



10 ФАКТОВ

о безопасности пищевых продуктов и COVID-19 для потребителей

Специалисты ФАО по безопасности пищевых продуктов готовы поделиться всей доступной информацией о COVID-19 и пищевых продуктах и дать потребителям рекомендации по приобретению продуктов.

1 В настоящее время нет никаких доказательств того, что новый коронавирус, вызывающий COVID-19, может передаваться через пищу

Коронавирус распространяется воздушно-капельным путем, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Образовавшиеся таким образом мелкие капельки могут оседать на поверхности предметов, однако случаев заражения в результате потребления загрязненных таким образом продуктов питания пока не отмечено.



2 Коронавирус на поверхности продуктов не выживает

Если бактерии на пищевых продуктах развиваться могут, то вирусам, в том числе и COVID-19, для выживания и размножения требуется наличие живого хозяина.

3 Соблюдение правил личной гигиены – самый надежный способ профилактики COVID-19

Тщательно (не менее 20 секунд) мойте руки с мылом и водой после возвращения из магазина, прежде чем прикоснуться к продуктам и после посещения туалета. Обязательно прикрывайте нос и рот, когда кашляете или чихаете.



4 Должная кулинарная обработка – эффективный способ профилактики заболевания

Нагрев продуктов до температуры, обеспечивающей гибель болезнетворных организмов (70°C в течение двух минут или эквивалентных значений), значительно снижает риск возникновения заболеваний пищевого происхождения, в том числе вирусных. Исследований, посвященных воздействию тепловой кулинарной обработки на данный вирус, не проводились, однако все другие известные коронавирусы при таких температурах погибают.



5 Потребление сырых овощей и фруктов безопасно

В настоящее время нет ни одного подтвержденного случая заражения COVID-19 при потреблении продовольствия. Прежде чем почистить или нарезать фрукты и овощи, тщательно промойте их чистой водой без мыла или других моющих средств.



6 Контакт с упаковочными материалами к числу вероятных источников заражения COVID-19 не относится

Проведенные эксперименты подтвердили, что вирус может выживать на поверхности различных используемых в качестве упаковки материалов, таких как пластик или картон, но контакт с такими материалами вряд ли приведет к заболеванию. Обязательно мойте руки после распаковки продуктов, протирайте и дезинфицируйте поверхности и не прикасайтесь невымытыми руками к глазам, носу или рту.



7 Правила поведения в магазине

Обязательно соблюдайте все действующие требования: держитесь на расстоянии от других покупателей в продуктовом отделе и в очереди. Дезинфицируйте руки и не выходите из дома за покупками при наличии каких-либо симптомов заболевания.

8 Не забывайте говорить продавцам спасибо: благодаря их труду на вашем столе есть безопасные продукты

Мир рассчитывает на то, что продавцы продолжают обеспечивать постоянный доступ к безопасным продуктам. Работники сферы торговли вносят весомый вклад в усилия по борьбе с пандемией, поскольку отсутствие болезнетворных организмов в потребляемом нами продовольствии зависит и от их состояния здоровья.



9 Поддержка усилий по обеспечению безопасности пищевых продуктов в сельскохозяйственной товаропроводящей цепочке

Для защиты продуктов питания на всех этапах от фермы до магазина к сельскохозяйственным работникам в период пандемии COVID-19 следует относиться как к работникам чрезвычайных служб. Защитив собственных сотрудников, производители продовольствия защитят и продовольственную товаропроводящую цепочку.



10 Следуйте всем приведенным советам и помойте руки (еще раз)

Данный совет кажется простым, однако мытье рук с мылом поможет переломить ситуацию.