



Organisation des Nations Unies  
pour l'alimentation  
et l'agriculture



Cultiver,  
nourrir,  
préserver.  
Ensemble.

CAHIER  
D'ACTIVITÉS

Héros  
de l'alimentation



16 octobre 2020 **Journée mondiale de l'alimentation**

**Cultiver, nourrir, préserver. Ensemble.**

Citer comme suit  
FAO. 2020. *Cahier d'activités - Héros de l'alimentation*. Rome.  
<https://doi.org/10.4060/ca9845fr>

Les appellations employées dans ce produit d'information et la présentation des données qui y figurent n'impliquent de la part de l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) aucune prise de position quant au statut juridique ou au stade de développement des pays, territoires, villes ou zones ou de leurs autorités, ni quant au tracé de leurs frontières ou limites. Le fait qu'une société ou qu'un produit manufacturé, breveté ou non, soit mentionné ne signifie pas que la FAO approuve ou recommande ladite société ou ledit produit de préférence à d'autres sociétés ou produits analogues qui ne sont pas cités.

Les opinions exprimées dans ce produit d'information sont celles du/des auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement les vues ou les politiques de la FAO.

ISBN 978-92-5-133120-0  
© FAO, 2020



Certains droits réservés. Cette œuvre est mise à la disposition du public selon les termes de la Licence Creative Commons Attribution-Pas d'Utilisation Commerciale-Partage dans les Mêmes Conditions 3.0 Organisations Intergouvernementales (CC BY NC SA 3.0 IGO; <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo/legalcode.fr>).

Selon les termes de cette licence, cette œuvre peut être copiée, diffusée et adaptée à des fins non commerciales, sous réserve que la source soit mentionnée. Lorsque l'œuvre est utilisée, rien ne doit laisser entendre que la FAO cautionne tels ou tels organisation, produit ou service. L'utilisation du logo de la FAO n'est pas autorisée. Si l'œuvre est adaptée, le produit de cette adaptation doit être diffusé sous la même licence Creative Commons ou sous une licence équivalente. Si l'œuvre est traduite, la traduction doit obligatoirement être accompagnée de la mention de la source ainsi que de la clause de non-responsabilité suivante: «La traduction n'a pas été réalisée par l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO). La FAO n'est pas responsable du contenu ni de l'exactitude de la traduction. L'édition originale [langue] est celle qui fait foi.»

Tout litige relatif à la présente licence ne pouvant être résolu à l'amiable sera réglé par voie de médiation et d'arbitrage tel que décrit à l'Article 8 de la licence, sauf indication contraire contenue dans le présent document. Les règles de médiation applicables seront celles de l'Organisation mondiale de la propriété intellectuelle (<http://www.wipo.int/amc/fr/mediation/rules>) et tout arbitrage sera mené conformément au Règlement d'arbitrage de la Commission des Nations Unies pour le droit commercial international (CNUDCI).

Matériel attribué à des tiers. Il incombe aux utilisateurs souhaitant réutiliser des informations ou autres éléments contenus dans cette œuvre qui y sont attribués à un tiers, tels que des tableaux, des figures ou des images, de déterminer si une autorisation est requise pour leur réutilisation et d'obtenir le cas échéant la permission de l'ayant-droit. Toute action qui serait engagée à la suite d'une utilisation non autorisée d'un élément de l'œuvre sur lequel une tierce partie détient des droits ne pourrait l'être qu'à l'encontre de l'utilisateur.

Ventes, droits et licences. Les produits d'information de la FAO sont disponibles sur le site web de la FAO ([www.fao.org/publications](http://www.fao.org/publications)) et peuvent être obtenus sur demande adressée par courriel à: [publications-sales@fao.org](mailto:publications-sales@fao.org). Les demandes visant un usage commercial doivent être soumises à: [www.fao.org/contact-us/licence-request](http://www.fao.org/contact-us/licence-request). Les questions relatives aux droits et aux licences doivent être adressées à: [copyright@fao.org](mailto:copyright@fao.org).

### **Note à l'intention des enseignants:**

Ce Cahier d'activités s'adresse à des jeunes d'une large tranche d'âges, qui veulent connaître l'importance de nos systèmes alimentaires, et savoir d'où vient la nourriture et qui la produit. Ceux qui souhaitent participer au Concours de posters de la Journée mondiale de l'alimentation 2020 y trouveront également une source d'inspiration. Bien que ce Cahier s'adresse plus précisément à des enfants de 8 à 12 ans, il peut aussi convenir à des élèves plus jeunes ou plus âgés.

# Cultiver, nourrir, préserver. Ensemble.

L'alimentation est un besoin et un droit fondamental humain - nous en avons tous besoin pour vivre! La planète comptait environ 7,6 milliards d'habitants en 2019 et devrait atteindre les 10 milliards d'ici 2050. Nous produisons aujourd'hui suffisamment d'aliments pour nourrir l'ensemble de la population mondiale et pourtant plus de deux milliards de personnes n'ont toujours pas un accès régulier à une alimentation suffisante, saine et nutritive. L'objectif de l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) est d'éradiquer la faim et de garantir que tous les habitants de la Terre aient accès à des aliments nutritifs pour mener une vie saine et active.

Au fil des ans, la production agricole a augmenté pour satisfaire les besoins de notre population croissante. Pour ce faire, nous avons principalement cultivé des aliments de base comme le blé, le maïs ou le riz, ces cultures étant abordables et répondant à la plupart de nos besoins énergétiques. Or si la production alimentaire s'est améliorée, cela s'est fait au prix d'une dégradation de nos ressources naturelles qui a contribué aux émissions de gaz à effet de serre et à la perte de la diversité des cultures. Mais nous pouvons modifier nos systèmes alimentaires pour produire de manière durable une grande variété d'aliments nutritifs qui soient abordables et accessibles à tous.

Les agriculteurs et les travailleurs de la chaîne du système alimentaire seront les artisans du changement mais nous devons tous les soutenir. Nous devons remercier ces héros de l'alimentation pour la nourriture que nous mangeons chaque jour.

## JOURNÉE MONDIALE DE L'ALIMENTATION

Chaque année, le 16 octobre, plus de 150 pays célèbrent ensemble l'anniversaire de la FAO à l'occasion de la Journée mondiale de l'alimentation. La FAO a été fondée en 1945 lorsque des pays du monde entier se sont unis dans un but commun: éradiquer la faim et la pauvreté dans le monde. Nous vous invitons à célébrer avec nous cet événement mondial!



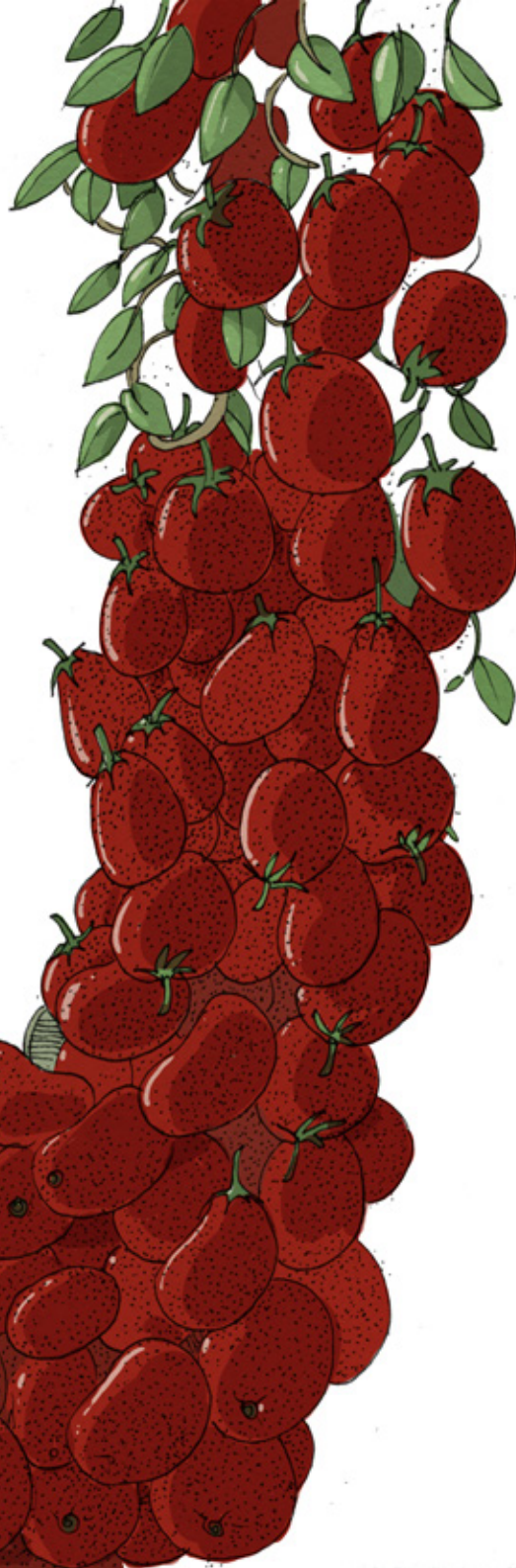
# Concours de posters de la JMA 2020



Choisissez le héros de l'alimentation que vous préférez et créez une affiche qui le montre au travail afin qu'ensemble nous parlions d'eux et que nous rendions hommage à leurs efforts à travers le monde en cette Journée mondiale de l'alimentation.

Envoyez-nous votre poster ici:  
[www.fao.org/WFD2019/contest](http://www.fao.org/WFD2019/contest)

Le concours est ouvert aux enfants et aux jeunes de 5 à 19 ans et la date limite de soumission est le 6 novembre 2020. Trois gagnants de chaque catégorie d'âge seront sélectionnés par notre jury et publiés sur le site web de la JMA et sur les réseaux sociaux de la FAO. Les lauréats recevront une attestation de reconnaissance et une pochette surprise, et ils seront annoncés par les bureaux de la FAO dans le monde entier.



## Le périple de la nourriture de la ferme à l'assiette

La plupart des aliments que vous mangez proviennent d'une exploitation agricole, d'un élevage, d'une ferme laitière, d'une ferme piscicole ou autre, selon qu'il s'agit du pain, du lait, de la viande, des fruits de mer, ou des fruits et légumes, etc. Même si un plat est fait maison, les ingrédients proviennent très vraisemblablement d'une ferme.

Avez-vous jamais pensé à la distance que certains articles de votre épicerie doivent parcourir pour arriver jusqu'à nous? De nombreuses étapes séparent le moment où le produit quitte la ferme de celui où nous le consommons à table.

- 1. Culture** - Les agriculteurs cultivent des plantes, élèvent des animaux ou des poissons, ou tirent leurs aliments de l'environnement local (par ex. les produits forestiers). Pour ce faire, ils ont besoin de matériel agricole, de semences, d'engrais, d'animaux ou de poissons, d'eau, de terre et de main-d'œuvre.
- 2. Transformation** - Les aliments arrivent à votre table soit dans l'état où ils ont quitté la ferme, soit après avoir été transformés en divers produits alimentaires, comme la confiture ou la sauce tomate, généralement dans une usine. Transformer les aliments permet souvent de les conserver plus longtemps et, par conséquent, d'avoir de la nourriture disponible entre les périodes de récolte.
- 3. Marché** - Les agriculteurs peuvent utiliser une partie de la nourriture pour leur famille et transporter le reste pour le vendre au marché. Cela a l'air facile mais certains agriculteurs ne savent pas où vendre leurs produits à un prix équitable, ou n'ont pas de moyen de transport ni parfois même de route à leur disposition. Il arrive aussi que les denrées alimentaires passent par un intermédiaire avant d'être acheminées vers une usine de transformation, rejoindre les rayons d'une grande surface ou être expédiées vers un autre pays.

## À VOUS DE JOUER!

Dessinez le parcours de la tomate depuis la ferme jusqu'à sa transformation en sauce, puis jusqu'à votre table, ou bien représentez le parcours de votre aliment préféré.



Prenez l'exemple d'une simple tomate. Elle peut parcourir des milliers de kilomètres avant d'atteindre sa destination. L'agriculteur vend parfois des tomates à un grossiste, également appelé intermédiaire, qui, à son tour, les vend à un supermarché. Avec un peu de chance, les agriculteurs vendent eux-mêmes leur récolte au marché le plus proche ou par internet grâce au commerce en ligne - un marché numérique qui relie directement les agriculteurs aux consommateurs.

Parfois les tomates sont transformées en un produit alimentaire, comme de la sauce. Une fois que l'agriculteur a cueilli les tomates, celles-ci sont chargées dans des camions et transportées vers une usine. Lavées et triées, les tomates sont ensuite broyées et chauffées dans d'énormes cuves. Le jus est cuit jusqu'à ce qu'il s'épaississe en une pâte concentrée, puis il est emballé dans de grands sacs et transporté dans les supermarchés pour être vendu comme sauce tomate.

Le voyage long et souvent compliqué que la tomate et les autres aliments parcourent forme une chaîne que l'on appelle **système alimentaire**. Vous pouvez imaginer que, si un maillon de la chaîne ou du système se brise (ou présente des dysfonctionnements), tout le processus est interrompu. Il se peut qu'une récolte soit perdue à cause de la sécheresse, d'une inondation ou d'une infestation de parasites, ou qu'un conflit ou une épidémie empêche la circulation des aliments d'une étape à l'autre.



# #HérosDelAlimentation de la vraie vie

Les héros ne sont pas que des personnages de fiction - ils existent aussi dans votre quartier! Les héros de l'alimentation sont les protecteurs de la biodiversité, les défenseurs des ressources naturelles de la Terre et les gardiens des traditions sociales et culturelles. Ils travaillent dans les zones rurales et urbaines. Ce sont les ouvriers agricoles, les pêcheurs, les agriculteurs de montagne, les forestiers, les éleveurs et les paysans des communautés autochtones. Le monde est rempli de héros.

Vous pouvez aussi choisir votre héros local parmi vos parents ou ceux qui cuisinent pour vous à la maison, ou parmi les transformateurs, les détaillants à l'épicerie, les personnes qui travaillent dans une banque alimentaire de votre communauté ou les chauffeurs de camions réfrigérés. Chaque héros est une pièce importante du puzzle géant de notre système alimentaire!

Les héros de l'alimentation existent dans toutes les régions et dans tous les environnements du monde. Et pour de nombreux héros, la famille et la ferme sont deux concepts intimement liés. Saviez-vous qu'il existe plus de 600 millions de fermes dans le monde? La plupart d'entre elles sont gérées par une personne ou un ménage et dans ces cas-là le travail de la terre dépend des membres de la famille. C'est ce que nous appelons l'agriculture familiale. Les fermes sont aussi intergénérationnelles, ce qui signifie que les parents les transmettent à leurs enfants. Ainsi les agriculteurs familiaux préservent les valeurs culturelles et la connaissance de la terre, tout en renforçant l'héritage et l'identité de la communauté. Dans les pays développés et en développement, l'agriculture familiale est la principale forme de production vivrière.



## À VOUS DE JOUER!

- Qui sont les #HérosDelAlimentation dans votre communauté?
- Est-ce que vous connaissez un autre héros de l'alimentation que nous n'avons pas encore mentionné?

## BIODIVERSITÉ

Le mot **biodiversité** est une combinaison de deux mots: biologique et diversité. Il fait référence à la variété de tous les organismes vivants de notre planète. C'est l'épine dorsale de nos écosystèmes et cette diversité contribue à préserver naturellement toutes les formes de vie.

Malgré leurs grandes connaissances et compétences dans le domaine de l'agriculture, 80 pour cent des pauvres et des victimes de l'insécurité alimentaire du monde vivent dans des zones rurales. Et la plupart des pauvres des zones rurales sont de petits exploitants agricoles familiaux dont les moyens de subsistance et l'alimentation dépendent non seulement des cultures ou des animaux mais aussi des produits forestiers, de la pêche et de l'aquaculture – c'est-à-dire la culture ou l'élevage d'organismes comme les poissons, les crustacés, les algues et autres plantes aquatiques, dans des étangs d'eau douce intérieurs ou dans la mer.

Le manque de ressources financières met à rude épreuve beaucoup de petits exploitants et il est donc difficile de briser le cycle de la pauvreté. Les banques ne prêtent pas toujours de l'argent aux agriculteurs pauvres mais des solutions comme le microfinancement, ou l'"emprunt", leur fournissent des prêts pour acheter par exemple des équipements et du matériel comme des semences, des engrais et des machines.

Mais nos héros de l'alimentation sont également confrontés à d'autres défis, tels que l'accès aux marchés et aux infrastructures (par ex. les routes), le contrôle des ressources naturelles (comme la terre et l'eau), la technologie numérique, la bonne gouvernance et l'inégalité des sexes (qui signifie que les hommes et les femmes n'ont pas forcément les mêmes droits). Saviez-vous qu'environ la moitié du travail agricole est effectué par des femmes, alors qu'elles possèdent moins de la moitié des terres agricoles? L'inégalité entre les sexes signifie que les femmes des zones rurales ont souvent des possibilités d'emploi limitées. Afin de garantir l'égalité des chances en matière d'emploi parmi nos héros, les femmes de toute la chaîne alimentaire doivent avoir un meilleur accès aux ressources et l'appui de leur gouvernement local. Pour 100 hommes vivant dans l'extrême pauvreté, on compte 122 femmes. Éliminer les inégalités entre les sexes est un pas vers l'éradication de la pauvreté.

---

Les héros ne sont pas que  
des personnages de fiction

---



# Les agriculteurs et l'agriculture numérique

Aujourd'hui, la technologie numérique apporte de nombreuses solutions. Elle peut même aider les agriculteurs dans la production alimentaire! L'agriculture numérique utilise des outils pour partager, collecter et analyser des informations le long de la chaîne alimentaire. Elle permet aux agriculteurs de savoir ce qui se passe et quand. Les problèmes potentiels peuvent être anticipés et les agriculteurs peuvent réagir en temps réel quelle que soit la situation. Les outils numériques (satellites, drones, applis) peuvent aider les agriculteurs et les travailleurs de la chaîne alimentaire à réduire les pertes de nourriture, à améliorer la gestion de l'eau ou à lutter contre les parasites et les maladies, ou encore à améliorer les processus de transformation. Ils peuvent également contribuer à surveiller les forêts, à préparer les agriculteurs aux catastrophes, etc. Un meilleur contrôle des ressources conduit à une plus grande sécurité alimentaire et à davantage de bénéfices pour les agriculteurs.

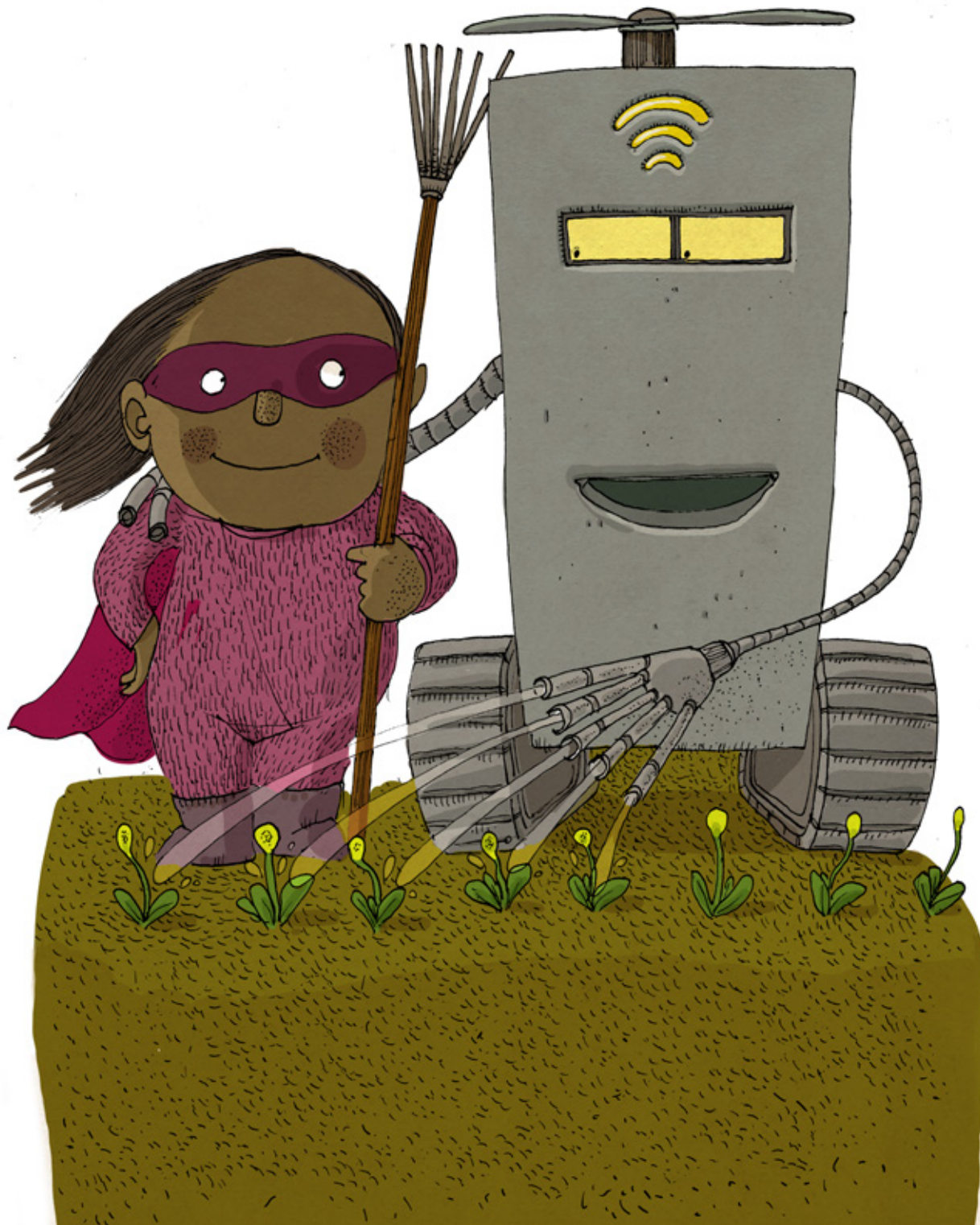
Encourager les jeunes à travailler dans l'agriculture est essentiel pour l'avenir des systèmes alimentaires. Avec un meilleur accès aux infrastructures, des emplois mieux rémunérés et une formation adaptée aux technologies numériques, les gouvernements peuvent encourager les jeunes femmes/hommes à travailler dans le secteur alimentaire. À l'heure actuelle, plus de trois milliards de personnes dans le monde n'ont pas accès à Internet. Nous devons veiller à ce que tous les agriculteurs et les travailleurs du secteur alimentaire, surtout en zone rurale, soient équipés de ressources et de réseaux numériques. Améliorer les compétences numériques c'est contribuer à un système alimentaire plus durable.

## TROIS PRÉREQUIS IMPORTANTS À L'USAGE DE L'AGRICULTURE NUMÉRIQUE:

1. l'accès à Internet et aux téléphones portables;
2. des compétences pour l'utilisation de la technologie numérique; et
3. une culture qui encourage à considérer les activités agricoles numériques comme des activités commerciales.







# Des technologies numériques utiles aux héros de l'alimentation!

- L'intelligence artificielle (IA) est la capacité d'une machine ou d'un ordinateur à penser et à apprendre par lui-même. L'IA peut améliorer les systèmes alimentaires en apprenant des habitudes et en étudiant des modèles capables d'augmenter la production alimentaire en utilisant moins de ressources. Deux entreprises du secteur privé, Alibaba Group Holding Ltd. et JD.com, ont développé un "cerveau intelligent" pour les élevages de porcs. Cette technologie utilise un logiciel de reconnaissance faciale et de détection de la température et de la voix. Elle permet de comprendre si une truie est enceinte, en analysant ses habitudes de sommeil et d'alimentation, et de détecter quand un porc est malade.
- Les agriculteurs peuvent utiliser les applis pour connaître la météo, diagnostiquer la présence d'un parasite ou d'une maladie, obtenir des informations sur les prix des denrées alimentaires pour savoir quand vendre à un prix équitable - tout cela dans le creux de leur main. Et certaines peuvent être utilisées en mode hors ligne si le crédit téléphonique est épuisé!
- Les agribots, comme les tracteurs, qui fonctionnent automatiquement ou désherbent les potagers avec une grande précision, font gagner du temps aux agriculteurs.
- Les drones ou les robots volants peuvent recueillir des données couvrant de vastes superficies ou se rendre dans des endroits difficilement accessibles par voie terrestre. Ils peuvent annoncer le bon moment pour récolter une culture, appliquer des engrais et arroser les champs.
- Les satellites qui sont déjà en orbite autour de la terre et collectent des informations depuis l'espace peuvent être utilisés pour surveiller les étapes de la production alimentaire et fournir des prévisions météorologiques grâce auxquelles les agriculteurs peuvent se préparer aux tempêtes ou aux sécheresses. En disposant de plus d'informations sur leurs champs, les agriculteurs peuvent prendre des décisions mieux informées et réagir plus tôt aux éventuels problèmes. La FAO a créé un outil qui permet aux agriculteurs de contrôler l'utilisation de l'eau dans leurs champs grâce à des informations satellitaires. L'eau est un besoin fondamental pour les cultures et, grâce à WaPOR, elle peut être gérée de manière durable.



Les agriculteurs familiaux produisent 80 pour cent de la nourriture mondiale et il existe plus de 600 millions d'exploitations agricoles dans le monde!



Pour répondre à la demande croissante de denrées alimentaires, de nombreux pays augmentent leur production agricole. Mais souvent ces processus entraînent des pertes et des gaspillages de nourriture.

## LE SAVIEZ-VOUS?

Le changement climatique entraîne une hausse des températures et des phénomènes météorologiques extrêmes tels que des inondations et des tempêtes. Cela affecte les récoltes des agriculteurs, les activités des travailleurs de la chaîne alimentaire et contribue à la recrudescence des ravageurs qui détruisent les cultures.

Bien qu'il y ait actuellement suffisamment de nourriture pour toute la population mondiale, plus de deux milliards de personnes n'ont pas un accès régulier à une nourriture saine et nutritive en quantité suffisante.

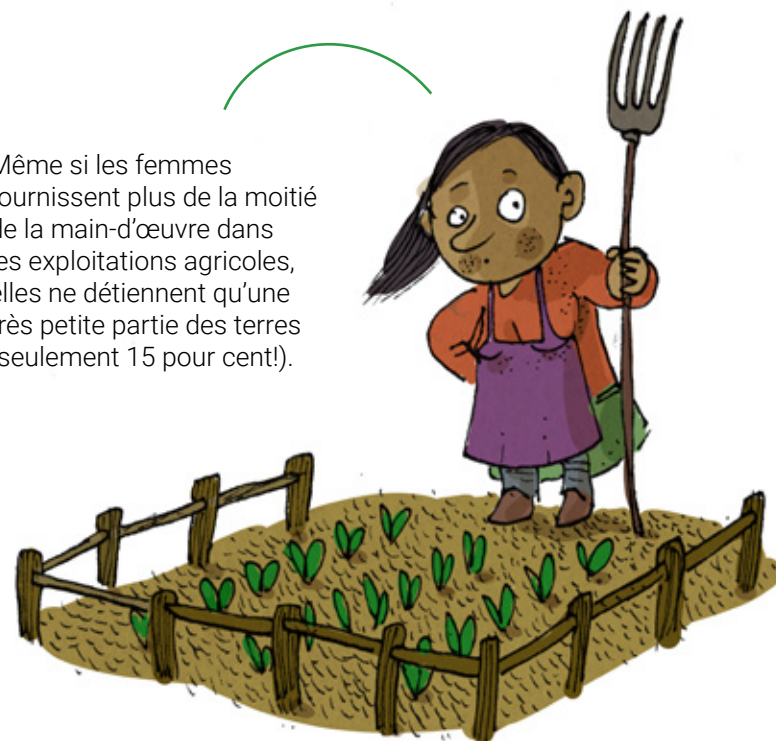




La majorité des pauvres et des victimes de l'insécurité alimentaire dans le monde vivent dans les zones rurales et la plupart des ruraux pauvres sont des agriculteurs familiaux. En raison du manque d'accès aux services financiers et à la technologie, il est difficile de briser le cycle de la pauvreté.

Même si les femmes fournissent plus de la moitié de la main-d'œuvre dans les exploitations agricoles, elles ne détiennent qu'une très petite partie des terres (seulement 15 pour cent!).

Cultiver des aliments plus diversifiés est bénéfique non seulement aux ressources naturelles de notre environnement mais aussi à notre régime alimentaire.



Plus de trois milliards de personnes dans le monde n'ont pas accès à Internet. L'accès à la technologie peut aider les agriculteurs et les travailleurs du secteur alimentaire à produire plus et à mieux gagner leur vie.



Si l'on s'attend à une hausse de la population mondiale des jeunes, les possibilités d'emploi pour les jeunes femmes/hommes restent limitées, en particulier pour ceux qui vivent dans les zones rurales des pays en développement.



Aidez notre héros de l'alimentation à s'orienter dans le système alimentaire et à franchir la ligne d'arrivée!







## Les défis des héros de l'alimentation



Les héros de l'alimentation doivent relever de nombreux défis. Une population croissante signifie qu'il y a davantage de bouches à nourrir et que, par conséquent, la quantité de nourriture à produire et à mettre sur le marché doit être majeure. Il y aura dès lors aussi une plus grande concurrence pour s'accaparer les ressources (terre, énergie, eau). À mesure que les gens s'enrichissent, ils demandent des aliments plus chers, en plus des cultures céréalières de base, de la viande, des fruits et des légumes. Les héros de l'alimentation vont devoir trouver des moyens nouveaux ou innovants pour produire plus de nourriture, et des aliments différents avec moins de ressources, tout en relevant un certain nombre de défis (certains sont déjà abordés aux pages 7 et 8).

### Pauvreté

Les petits exploitants agricoles produisent la plupart des aliments du monde mais ils n'en ont souvent pas assez pour nourrir leur propre famille. Lorsque les récoltes sont mauvaises ou en période de soudure entre deux récoltes, ils consomment une plus petite quantité d'aliments moins nutritifs. Une récolte abondante peut également avoir des inconvénients pour les agriculteurs pauvres car ils n'ont pas les moyens de stocker la nourriture ou de la transporter jusqu'aux marchés. De plus, lorsque la nourriture est abondante, les prix baissent et les agriculteurs gagnent moins. La pauvreté pousse également les agriculteurs à abandonner leur exploitation et à émigrer à la recherche d'un autre emploi.

### Changement climatique

Le changement climatique est lié à une hausse des températures qui provoque davantage de tempêtes, de sécheresses et autres phénomènes météorologiques extrêmes et destructeurs, et qui rend plus difficile la culture de denrées alimentaires, l'élevage d'animaux ou la pratique de l'aquaculture. À cause de lui, certains parasites et certaines maladies des plantes migrent vers des régions nouvelles, détruisant des champs entiers de cultures, et il a également des effets sur la taille des poissons.



## Conflits

Les conflits, comme les guerres, pénalisent les cultures et le transport de nourriture à ceux qui en ont besoin. Ils peuvent détruire les exploitations agricoles, les productions et les infrastructures importantes, comme les routes, les marchés, les installations de stockage ou les usines. Les conflits peuvent aussi causer pauvreté et faim, et forcer les agriculteurs et les autres travailleurs du secteur alimentaire à migrer. Une grande partie des plus de deux milliards de personnes qui ont un accès insuffisant à la nourriture vivent dans des zones de conflit.

## Pertes alimentaires

Je suis sûr que vous savez ce qu'est le gaspillage alimentaire à la maison, au restaurant ou au supermarché lorsque de la nourriture non consommée ou avariée est jetée à la poubelle. Mais il existe un autre problème qui est celui des pertes alimentaires, autrement dit la nourriture gaspillée entre la ferme et le marché. Plusieurs raisons peuvent expliquer ces pertes, par exemple: quand les agriculteurs n'ont pas accès à un réfrigérateur ou quand les emballages sont mauvais et que les aliments s'abîment rapidement; ou quand le transport est inadéquat et que les aliments tombent du camion. Dans les pays en développement, on estime que près de la moitié des fruits et des légumes cultivés sont perdus entre la récolte et le marché. Toute l'eau utilisée pour produire ces récoltes perdues est également gaspillée.

## Virus et pandémies

Les épidémies de virus peuvent se produire dans un pays ou une région, voire s'étendre à plusieurs pays du monde - auquel cas on parle de pandémie, comme le Coronavirus Covid-19. Afin d'arrêter la propagation de l'infection, les gouvernements imposent souvent une quarantaine aux habitants qui sont priés de rester chez eux. Cela signifie souvent que les héros de l'alimentation ont du mal à travailler et que la circulation des aliments devient difficile, surtout dans les pays en développement. L'épidémie du virus Ebola en Afrique de l'Ouest en 2014-2016 a causé la famine car il n'y avait pas de travailleurs disponibles au moment de la récolte et les agriculteurs n'ont pas pu acheminer leurs produits vers les marchés. Les maladies animales peuvent également décimer les troupeaux et détruire ainsi les moyens d'existence des pasteurs.

## COVID-19

La pandémie de Coronavirus Covid-19 a des effets généralisés dans les pays du monde entier. Il est plus que jamais essentiel d'attirer l'attention sur l'importance de systèmes alimentaires durables et résilients capables de soutenir nos héros de l'alimentation et nos communautés. Cette Journée mondiale de l'alimentation est l'occasion d'appeler à la coopération et à la solidarité mondiales pour maintenir nos chaînes d'approvisionnement alimentaire en fonction et aider les plus vulnérables.



## À VOUS DE JOUER!

Choisissez un des défis et dressez la liste des héros de l'alimentation qui sont concernés par ce défi en précisant de quelle manière, et dites quels en sont les effets sur le système alimentaire.



# La FAO et les ODD

Les 17 Objectifs de développement durable (ODD) des Nations Unies sont un ensemble de directives suivies par toutes les agences onusiennes. Les ODD servent à orienter les pays, les entreprises du secteur privé et les populations du monde entier dans la bonne direction pour parvenir à un monde pacifique, prospère et plus durable. Afin d'agir pour éradiquer la pauvreté (ODD1) et la faim (ODD2) d'ici 2030, d'autres questions plus complexes doivent aussi être affrontées.

S'attaquer aux effets du changement climatique (ODD13), encourager l'égalité des sexes dans les communautés du monde entier (ODD5), et promouvoir une croissance économique durable et inclusive et du travail pour tous (ODD8), ne sont que quelques-uns des moyens qui nous permettront d'atteindre ces objectifs. Tout, de la vie sur terre (ODD15) à la vie sous l'eau (ODD14), doit être protégé, non seulement pour notre génération mais aussi pour les générations futures. Ce que nous faisons aujourd'hui est déterminant pour demain. Un mode de vie durable garantira que les ressources naturelles de notre environnement soient respectées, et que chacun, partout, dispose de suffisamment d'aliments nutritifs à manger sans souffrir de la pauvreté.

L'éducation est essentielle pour apprendre à agir et à partager les ressources. L'utilisation des nouvelles technologies numériques pour étudier nos terres et nos eaux, la surveillance des exploitations agricoles, la réduction des pertes et gaspillages de nourriture sont importantes pour améliorer nos systèmes alimentaires. Chaque action, petite ou grande, apporte sa pierre à l'édifice, et c'est maintenant qu'il faut agir!

## À VOUS DE JOUER!

Pour en savoir plus sur le travail de la FAO vers la réalisation des ODD et lire des histoires vraies sur la façon dont les gens travaillent dans ce sens, consultez [www.fao.org/sustainable-development-goals/](http://www.fao.org/sustainable-development-goals/)

Pour en savoir plus sur les ODD: [worldslargestlesson.globalgoals.org](http://worldslargestlesson.globalgoals.org)



# Comment la FAO aide les héros de l'alimentation

La FAO s'est engagée à aider les gouvernements, ses partenaires et les héros de l'alimentation en améliorant l'accès aux marchés et aux ressources (finance, innovation, intrants agricoles, etc.) afin d'offrir de meilleures conditions de vie aux plus vulnérables et des aliments nutritifs à tous et partout dans le monde. La FAO se tient au courant des dernières technologies pour aider les héros de l'alimentation à tirer parti de la société numérique émergente, en menant des recherches, en proposant des programmes de formation, en développant des bases de données et des applications.

La FAO encourage également des initiatives telles que les champs-écoles de producteurs – une approche communautaire qui permet aux agriculteurs de prendre l'initiative en matière d'éducation et de se réunir pour partager leurs connaissances et leurs compétences. C'est une façon d'associer les savoirs agricoles locaux et traditionnels aux connaissances scientifiques. La FAO et d'autres organisations ont encouragé ce type d'écoles dans plus de 90 pays.

## Que peuvent faire les agriculteurs?

Comme la majorité des exploitations agricoles dans le monde sont des exploitations familiales, elles jouent un rôle très important dans la production de nos aliments. Si les agriculteurs unissent leurs forces et travaillent ensemble au sein de coopératives, ils peuvent développer des stratégies communes pour une culture durable mais aussi apprendre à se préparer aux catastrophes naturelles et à se remettre plus rapidement de leurs effets. Les gouvernements doivent soutenir les agriculteurs mais les petits exploitants doivent également préserver les ressources naturelles de la Terre, telles que le sol et l'eau, et apprendre de nouvelles techniques de récolte, de stockage, d'emballage ou de transport des aliments afin de réduire les pertes de nourriture. Il ne s'agit pas seulement des agriculteurs dans les champs mais aussi des communautés qui vivent de la sylviculture, de la pêche et du pastoralisme.



# Que peuvent faire les gouvernements?

Les gouvernements et les décideurs ont une responsabilité importante car ils doivent aider les héros de l'alimentation à préserver la mobilité des systèmes alimentaires, encourager les jeunes à travailler dans l'agriculture et construire des infrastructures comme les routes et des usines qui relient les agriculteurs ruraux aux marchés. Ils doivent aussi arriver à travailler avec le secteur privé et les banques pour ouvrir à de nouvelles possibilités.

Les gouvernements peuvent aider les agriculteurs à accéder à des ressources importantes telles que l'argent, la formation et la technologie, tout en mettant en place des systèmes pour les protéger en cas de catastrophe, comme une tempête ou une pandémie mondiale. Ces filets de sécurité peuvent être sous forme de bons d'alimentation ou de transferts d'argent en soutien aux familles, mais aussi d'accès sécurisé aux services médicaux ou de pension aux travailleurs du secteur alimentaire qui prennent leur retraite.

Dans certains cas, les gouvernements doivent repenser leurs aides financières, tandis que dans d'autres, la solidarité internationale ou le soutien de pays tiers est nécessaire. L'aide au développement venant de pays tiers vise à promouvoir un développement durable par le biais d'investissements agricoles, de l'éducation ou de plans de microfinancement.

---

Les gouvernements et les décideurs ont une grande responsabilité envers les héros de l'alimentation

---

# Que peuvent faire les entreprises privées?

Les entreprises privées ont un grand rôle à jouer pour garantir que le système de production alimentaire soit durable et constamment actif. Les multinationales doivent faire un usage responsable de grandes surfaces de terre, respecter l'environnement et s'assurer que les populations locales ne soient pas chassées de leur ferme, de leur emploi ou de leur maison.

Les sociétés de télécommunication, de technologie et de récolte de données peuvent veiller à ce que les outils et les technologies numériques soient partagés avec les héros de l'alimentation, afin qu'ils aient accès aux informations importantes et aux nouvelles applications. Celles-ci pourraient par exemple aider les agriculteurs à prévoir le temps, à diagnostiquer la présence de parasites ou de maladies, à utiliser les ressources naturelles avec plus de prudence ou à aider les distributeurs et les usines à être plus efficaces.





# NOUS TOUS

Les plus jeunes générations, de tous les pays et de tous les horizons, sont les adultes de demain et hériteront de la Terre. Nos actions déterminent notre avenir et nous avons tous un rôle à jouer pour rendre notre monde plus durable et aidant envers les héros de l'alimentation. Les pays, le secteur privé et la société entière doivent s'assurer que nos systèmes alimentaires produisent une variété d'aliments pour nourrir une population croissante et préserver la planète, ensemble.



## Choisissez des produits locaux

Chaque fois que vous le pouvez, demandez à vos parents d'acheter des produits frais locaux, notamment sur les marchés de producteurs. Ce faisant, vous aidez non seulement les héros de l'alimentation locale, comme les petits exploitants agricoles, mais vous contribuez aussi à la croissance économique locale.

## Choisissez des produits de saison

Saviez-vous que vous réduisez votre empreinte carbone lorsque vous achetez des produits de saison? Lorsque les aliments sont hors saison dans une région du monde, ils doivent parcourir de longues distances avant d'arriver à votre épicerie ou votre marché local. Avec un trajet plus court, ce sont aussi des aliments plus mûrs, plus savoureux et plus nutritifs!



**Respectez la nourriture.  
Respectez les travailleurs  
du secteur alimentaire!**

Conserver correctement les aliments non consommés pour un autre repas est un excellent moyen d'éviter de gaspiller de la nourriture encore bonne. Respectez le dur travail de nos héros de l'alimentation et les précieuses ressources de la planète qui servent à produire tout ce que nous mangeons.



**Agissez!**

Les gouvernements et les décideurs ont une grande responsabilité envers les héros de l'alimentation mais nous aussi nous sommes bien plus que de simples mangeurs. Les citoyens ordinaires - y compris les jeunes - peuvent appeler à l'action en faisant pression sur les décideurs pour qu'ils effectuent les changements nécessaires. Si vous n'avez pas accès à un ordinateur ou à Internet, ce n'est pas problème car il existe d'autres façons de vous exprimer au sein de votre communauté. La communication fonctionne aussi très bien hors ligne!



**Aidez les gens à sortir du cercle vicieux de la pauvreté**

Dites à vos parents qu'il faut soutenir les initiatives de développement importantes, comme par exemple les programmes d'alimentation et de nutrition scolaires. L'éducation, c'est le pouvoir. Elle ouvre la voie à de meilleures opportunités d'emploi et sensibilise à l'importance d'une bonne alimentation.

**Cultivez des aliments à la maison**

Si vous avez accès à un jardin ou à un espace extérieur, faites pousser des légumes ou des herbes. Cela prendra un certain temps mais vous en apprendrez beaucoup sur la façon dont les aliments sont produits. Cela peut être une forme d'exercice et une activité amusante à faire seul ou avec des amis ou votre famille. Les espaces verts sont bénéfiques à notre santé et à notre environnement car ils purifient l'air que nous respirons.



**Pratiquez une bonne  
hygiène alimentaire**

Vous devez toujours veiller à rester propre en vous lavant bien les mains. Veillez aussi à la propreté des zones de cuisson et de la nourriture. Surtout si un virus circule, comme dans le cas de l'épidémie du Covid-19, car une bonne hygiène alimentaire empêche la propagation des germes.



**Appréciez et célébrez**

Rendez hommage aux efforts de nos héros de l'alimentation qui travaillent même en temps de crise pour acheminer la nourriture jusqu'à nos tables. Dites à un agriculteur au marché, au supermarché, à un livreur de repas ou à un ouvrier d'usine que vous lui êtes reconnaissant pour le service qu'il fournit et je suis sûr qu'un sourire illuminera son visage!



# Activités

## Créez votre propre système alimentaire

En petits groupes, choisissez un type d'aliment que vous consommez souvent et faites des recherches sur toutes les étapes de sa production (culture/élevage, récolte, transformation, conditionnement et vente. N'oubliez pas le transport!). Dessinez chaque étape sur un cercle en carton. Vous pouvez ensuite relier les cercles et accrocher vos chaînes alimentaires dans votre classe.

## Maintenant parlez-nous de votre héros de l'alimentation préféré!

Essayez de comprendre où votre héros de l'alimentation se situe dans le système alimentaire. (voir exemples page 5)

---



---



---

Quel(s) super pouvoir(s) possède votre héros de l'alimentation?

---



---



---



Pour quel ODD ce héros de l'alimentation travaille-t-il?

---



---



---

Donnez un nom à votre héros de l'alimentation!

---



---



---

## Inscrivez votre héros de l'alimentation au Concours de posters

Maintenant que vous avez lu et appris à connaître les différents types de héros de l'alimentation et leur rôle important dans nos systèmes alimentaires, participez au Concours de posters de la Journée mondiale de l'alimentation. Dessinez au crayon de couleur ou à la peinture votre héros de l'alimentation au travail, puis scannez ou prenez une photo de votre poster pour participer au concours (pour plus d'informations, voir page 4).

# N'oubliez pas!

Découpez le badge de cette page et montrez-le à votre héros alimentaire local pour lui prouver combien vous appréciez son travail, ou portez le badge sur vous et montrez que vous êtes vous aussi un héros de l'alimentation!

Solution des pages 12-13

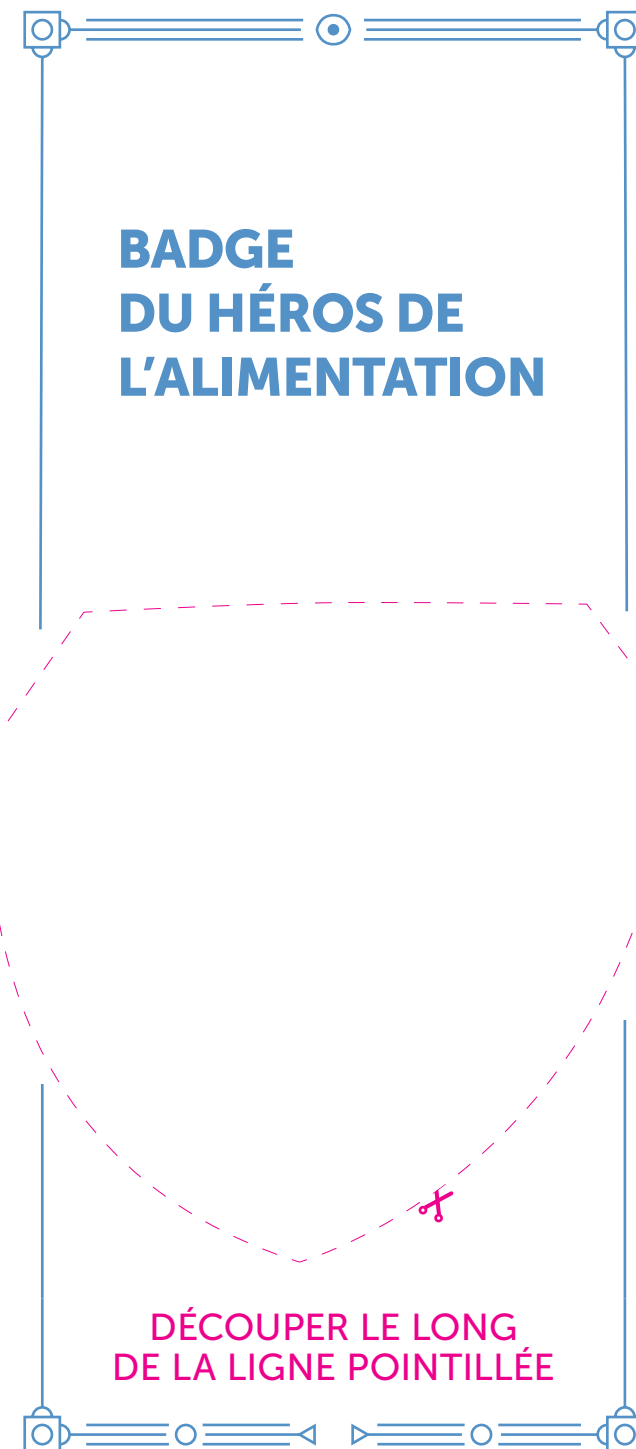


## Visites virtuelles de groupes au siège de la FAO

Le siège de la FAO est situé à Rome, en Italie, mais l'Organisation travaille dans plus de 130 pays à travers le monde! Êtes-vous curieux de connaître l'histoire de la FAO, ses projets et les salles où les dirigeants du monde entier se réunissent? Nous vous invitons à consulter notre site web consacré aux visites de groupes, où vous découvrirez de l'intérieur nos bureaux et en apprendrez plus sur notre travail.

Pour plus d'informations, visitez la page [www.fao.org/about/visit-us](http://www.fao.org/about/visit-us)

DÉCOUPER

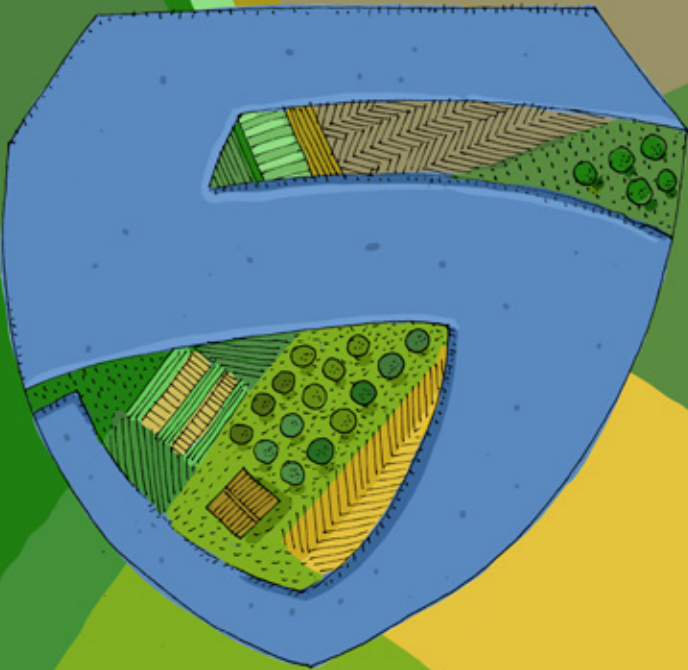


DÉCOUPER LE LONG DE LA LIGNE POINTILLÉE



Organisation des Nations Unies  
pour l'alimentation  
et l'agriculture

## BADGE DU HÉROS DE L'ALIMENTATION



# Série des Cahiers d'activités de la FAO

Vous pouvez télécharger sur notre portail "Bâtir la génération #FaimZéro" la série de Cahiers d'activités de la FAO, ainsi qu'une palette de matériels visant à aider parents et éducateurs à préparer des activités ou des cours sur d'importantes questions d'intérêt mondial qui sont au cœur du travail de la FAO:

<http://www.fao.org/building-the-zerohunger-generation/fr>



► Des plantes saines  
pour une planète en  
bonne santé



► Manger sainement,  
c'est important



► Votre Guide pour la FAO



► Travaillons pour  
la Faim Zéro



► Changeons l'avenir  
de la migration



► Le climat change

### Contactez-nous:

ORGANISATION DES NATIONS UNIES  
POUR L'ALIMENTATION ET L'AGRICULTURE

Viale delle Terme di Caracalla  
00153 Rome, Italie

[world-food-day@fao.org](mailto:world-food-day@fao.org)

[www.fao.org](http://www.fao.org)

ISBN 978-92-5-133120-0



9 789251 331200

CA9845FR/1/08.20