

## Parasitosis de transmisión alimentaria

# TENIASIS y CISTICERCOSIS



### Introducción

La teniasis es una infestación intestinal provocada por tres especies de cestodos del género *Taenia*: *T. solium* (tenia del cerdo), *T. saginata* (tenia del vacuno) y *T. asiatica*. En estas especies, los humanos son el único hospedador

definitivo (en el que vive el parásito adulto). Para *T. solium*, el ser humano también puede ser hospedador intermediario (en el que viven los estadios larvarios).

Solo *T. solium* tiene importancia para la salud pública, ya que causa neurocisticercosis cuando las larvas se enquistan en el sistema nervioso central (incluido el cerebro).



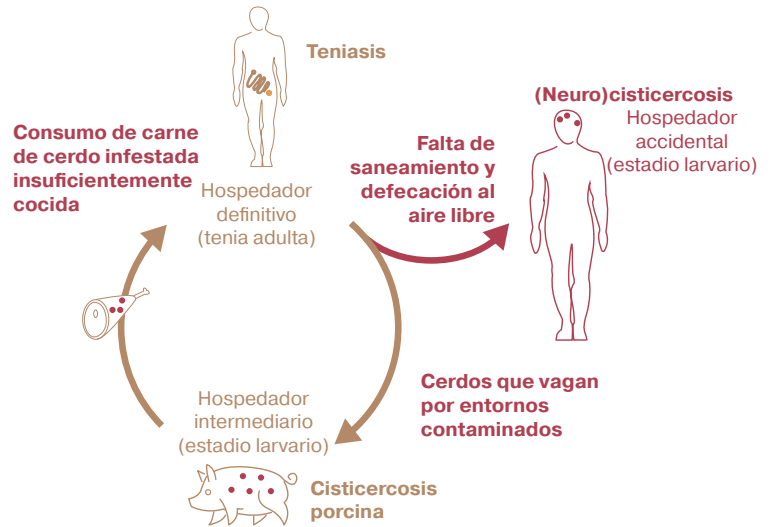
### Transmisión y factores de riesgo

La teniasis por *T. solium* se transmite al ser humano cuando ingiere **larvas de tenia (cisticercos) presentes en la carne de cerdo insuficientemente cocida**.

Las larvas se transforman en tenias adultas en el intestino de los seres humanos infestados y estas producen huevos que **se liberan al entorno en caso de defecación al aire libre**.

Los cerdos se infectan al ingerir huevos del parásito presentes en el medio ambiente.

En el ser humano, la cisticercosis está causada por **una infestación accidental por huevos de *T. solium* por vía fecal-oral**, a partir del suelo contaminado, los alimentos (principalmente hortalizas) o el agua. Las larvas (cisticercos) se desarrollan en el músculo, la piel, los ojos y el cerebro (cuando afectan al sistema nervioso central, la enfermedad se denomina neurocisticercosis).



### Signos y síntomas

La **teniasis humana** puede causar pérdida de apetito, dolor abdominal, náuseas, diarrea o estreñimiento.

La **cisticercosis humana** es a menudo asintomática; sin embargo, puede tener diversos síntomas clínicos, en particular nódulos visibles o palpables debajo de la piel.

La **neurocisticercosis** puede provocar cefalea crónica, ceguera, convulsiones epilépticas, y puede ser mortal.

Por lo general, no hay síntomas en **el cerdo**. Los cerdos fuertemente infestados pueden presentar quistes en la lengua.



### Detección y diagnóstico

Se siguen necesitando herramientas de diagnóstico simples, costo eficaces y rápidas para la detección de portadores de *T. solium* y los casos de cisticercosis humana y porcina. Entre las herramientas de campo figuran el examen de las heces (en humanos) y la palpación de la lengua (en el cerdo); estas herramientas son simples y útiles en zonas de alta endemicidad o en animales con alta carga parasitaria.

La confirmación de la neurocisticercosis debe hacerse mediante examen de imágenes. Las pruebas de laboratorio tales como las pruebas serológicas de anticuerpos específicos o pruebas de antígenos circulantes también son útiles para confirmar la epilepsia debida a la cisticercosis.



### Tratamiento

La teniasis se trata fácilmente con praziquantel o niclosamida.

El tratamiento de la cisticercosis humana es más difícil y puede precisar de productos antihelmínticos, medicamentos antiepilépticos y esteroides o incluso cirugía.

Los cerdos se pueden tratar con oxfendazol.



### Prevención y control en salud pública

**1. Quimioterapia preventiva :** con una dosis oral única de praziquantel

**2. Prevención y control en animales :**

- Mejora de las prácticas de cría de cerdos
- Vacunación de los cerdos con TSOL18
- Tratamiento de los cerdos con oxfendazol
- Inspección de la carne, transformación de la carne (congelación)

**3. Agua, saneamiento e higiene (WASH) :**

- Mejora del saneamiento, es decir, uso de letrinas
- Abastecimiento de agua potable segura

**4. Comunicación de riesgos :** Promover la cocción completa de la carne, la mejora de las prácticas de higiene, la sensibilización pública y la educación sanitaria



[www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/taeniasis-cysticercosis](http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/taeniasis-cysticercosis)  
[https://www.oie.int/es/normas/codigo-terrestre/acceso-en-linea/\(capitulo\\_15.4\)](https://www.oie.int/es/normas/codigo-terrestre/acceso-en-linea/(capitulo_15.4))