

## Parasitosis de transmisión alimentaria

# PARAGONIMIASIS



La paragonimiasis, una enfermedad pulmonar causada por la infestación con varias especies de parásitos del género *Paragonimus*.

*Paragonimus* spp. es un **parásito común de mamíferos que se alimentan de crustáceos**, como perros, gatos, tigres, mangostas

y monos (reservorios hospedadores definitivos).

### Introducción



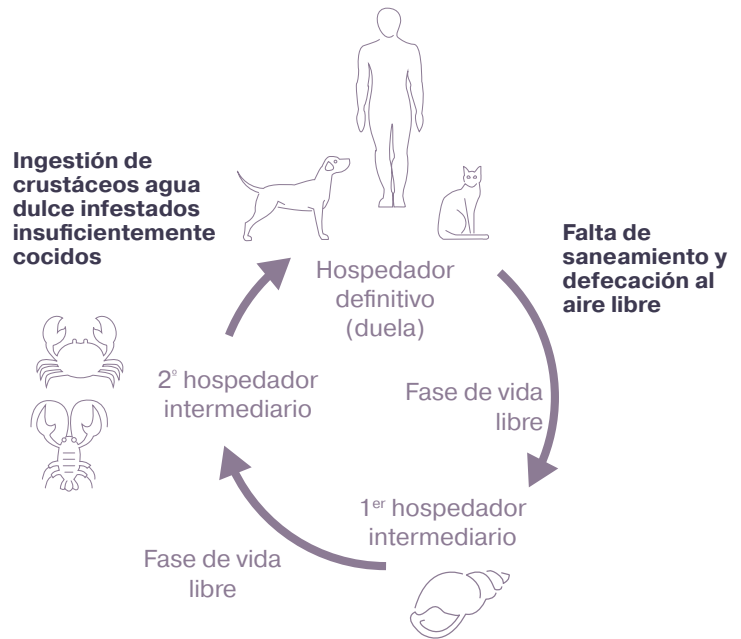
### Transmisión y factores de riesgo

Las duelas adultas viven en los pulmones de los mamíferos infestados y ponen huevos que **se expulsan por las vías respiratorias al toser, se expectoran en el esputo o se tragan y defecan**.

Cuando los huevos llegan al agua dulce, se transforman en miracidios que habitarán en diversas especies de caracoles acuáticos, donde se reproducirán asexualmente y en última instancia formarán larvas más desarrolladas llamadas cercarias.

Seguidamente, las cercarias se alojan en diversos **crustáceos de agua dulce**, que actúan como segundos hospedadores intermediarios, por ejemplo, en cangrejos de río, camarones e incluso en las ranas.

**Cuando los crustáceos se comen crudos o insuficientemente cocidos**, las metacercarias, que son el estadio infeccioso para varios mamíferos, salen de los quistes en el intestino y se abren camino a través de la pared intestinal, el peritoneo, el diafragma y la pleura, alojándose por último en los pulmones y completando el ciclo. El período de incubación es de 65 a 90 días.



### Signos y síntomas

Cuando los gusanos llegan a los pulmones, los síntomas en el ser humano pueden incluir tos crónica con esputo sanguinolento, dolor torácico con dificultad para respirar y fiebre; el derrame pleural y neumotórax son posibles complicaciones.

**Los síntomas y signos son similares a los de la tuberculosis o el cáncer del pulmón**, por lo que siempre se debe sospechar de paragonimiasis en pacientes con tuberculosis que no responden al tratamiento.

Por lo general, la presencia de parásitos en los pulmones de gatos y perros no tiene mayor importancia y los signos respiratorios son relativamente infrecuentes. Algunos parásitos pueden alojarse en el cerebro u otros órganos, causando daños más graves.



### Detección y diagnóstico

El diagnóstico individual se realiza en función del cuadro clínico, anamnesis (que la persona recuerde haber consumido crustáceos crudos), la detección de eosinofilia, y las imágenes características en ecografía, rayos X, tomografía computarizada o resonancia magnética. Siempre se deben realizar pruebas para descartar la tuberculosis.

La confirmación del diagnóstico y el seguimiento de las intervenciones se basan en técnicas parasitológicas, inmunológicas y moleculares.

El diagnóstico en animales se basa principalmente en la observación microscópica.



### Tratamiento

**Triclabendazol y praziquantel** son los medicamentos recomendados por la OMS para el tratamiento de la paragonimiasis en humanos.

El tratamiento con triclabendazol es preferible debido a la simplicidad de su régimen terapéutico, lo que propicia un mayor cumplimiento del tratamiento.

El praziquantel se puede utilizar en animales.



### Prevención y control en salud pública

- 1. Quimioterapia preventiva** con una sola dosis oral de triclabendazol en comunidades donde los casos de paragonimiasis parecen presentarse significativamente agrupados
- 2. Prevención y control en animales**  
Tratamiento de animales domésticos tales como cerdos, gatos y perros
- 3. Agua, saneamiento e higiene (WASH)**  
Reducir la contaminación de las corrientes de agua dulce con heces y esputo mejorando el saneamiento y promoviendo el uso del inodoro en las zonas endémicas
- 4. Comunicación de riesgos** cocción adecuada de los crustáceos y manipulación adecuada de los alimentos



[www.who.int/health-topics/foodborne-trematode-infections](http://www.who.int/health-topics/foodborne-trematode-infections)