

# Trompo indígena

Shiz'aa wakim'kaa (wayuu)



Im chiyil karabaa  
chiseiseibeil (Pari)



Erookon na'na eereparu  
mooroma (Kariña)



Yoderon kanna  
jurarian (pyme)



Chiro mo'oro ina  
ekari (pemón)



Tamaja tai  
kahajorotima (warao)

-  Cereales, tubérculos, granos y plátanos
-  Frutas y Hortalizas
-  Carnes, aves, pescados, mariscos, moluscos, insectos y huevos.
-  Grupo de Azúcares
-  Grupo de grasas y aceites vegetales.



INN

