

منظمة  
الأغذية والزراعة  
للأمم المتحدة



# أصحابنا في المزرعة



دخل "ميرو" وأصحابه من الباب الكبير مع مس  
"إيمان" وشافوا مزرعة كبيرة كلها أرض خضرا وزرع  
وحوانات حولها سور خشب..  
قال "ميرو" بفرحة: المزرعة ديه زي مزرعة جدتي.



ردت المُدرسة: أجمل وقت ممكن تقضوه سيكون  
وإنتم هنا وسط الطبيعة والهوا النقي والأكل كله  
طازة وصحي.







قالت مس "إيمان": نبتدي بالزرع اللي بناخد منه  
الخضار والفاكهة..



قال "فيرو": إحنا الفراعنة.. أول ناس اكتشفت الزراعة  
من قبل 6000 سنة قبل الميلاد..

ووفرنا أهم محاصيل الحبوب المهمة جدا لجسمنا  
زي القمح والشعير وبعد كده اكتشفنا زراعة كل  
المحاصيل المهمة لحياتنا.





كان في وسط المزرعة فلاح كبير في السن  
هو الحاج "سلامة" قال: أهلا بكم..  
صحيح يا "فيرو" أجدادنا علمونا حاجات كثير في  
الزراعة والرعي وصيد الحيوانات..



أوعدكم النهارده هتقضوا وقت جميل ومفيد..  
شايفين الشجر والنخل والأرض اللي مليانة خير..  
ديه من أفضل أنواع الخضار والفاكهة  
لأننا مش بنستخدم مبيدات كيماوية مُضرة.



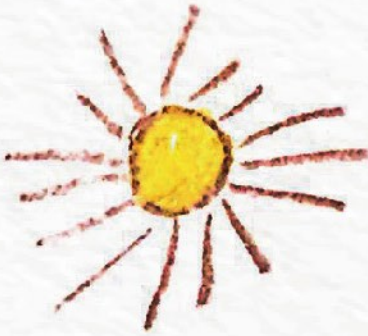


سألت "ريم" بكل ثقة:  
وليه أصلا حضرتك تستخدم مبيدات..  
المكان نضيف جدا.





رد الحاج "سلامة": لا طبعا..  
في كل أرض زراعية سيكون فيه حشرات وفطريات  
وقوارض زي الفيران.. وكمان فيه طيور ممكن تضر  
الزرع .. لازم نحميه من كل ده..  
وفي طرق كتير أقل ضرر على الزرع وعلينا إحنا كمان  
لأننا بناكله.



بص علي وقال وإيه عيدان الخشب دي عاملينها

كده لية وكمان ملبسينها جلابيه وطاقيه !!

ضحك علي وضحك الجميع

فقال عم "سلامة" بصوت حكيم:

شوف يا "علي" ده بنسمية خيال المآة

بنعمله ونحطه وسط الأرض علشان الغراب وغيره

من الطيور دايمًا بيجوا يأكلوا من الزرع

فلما يشوفوا خيال المآة يفتكروه انسان ويطيروا

بعيد ونحافظ على الزرع..







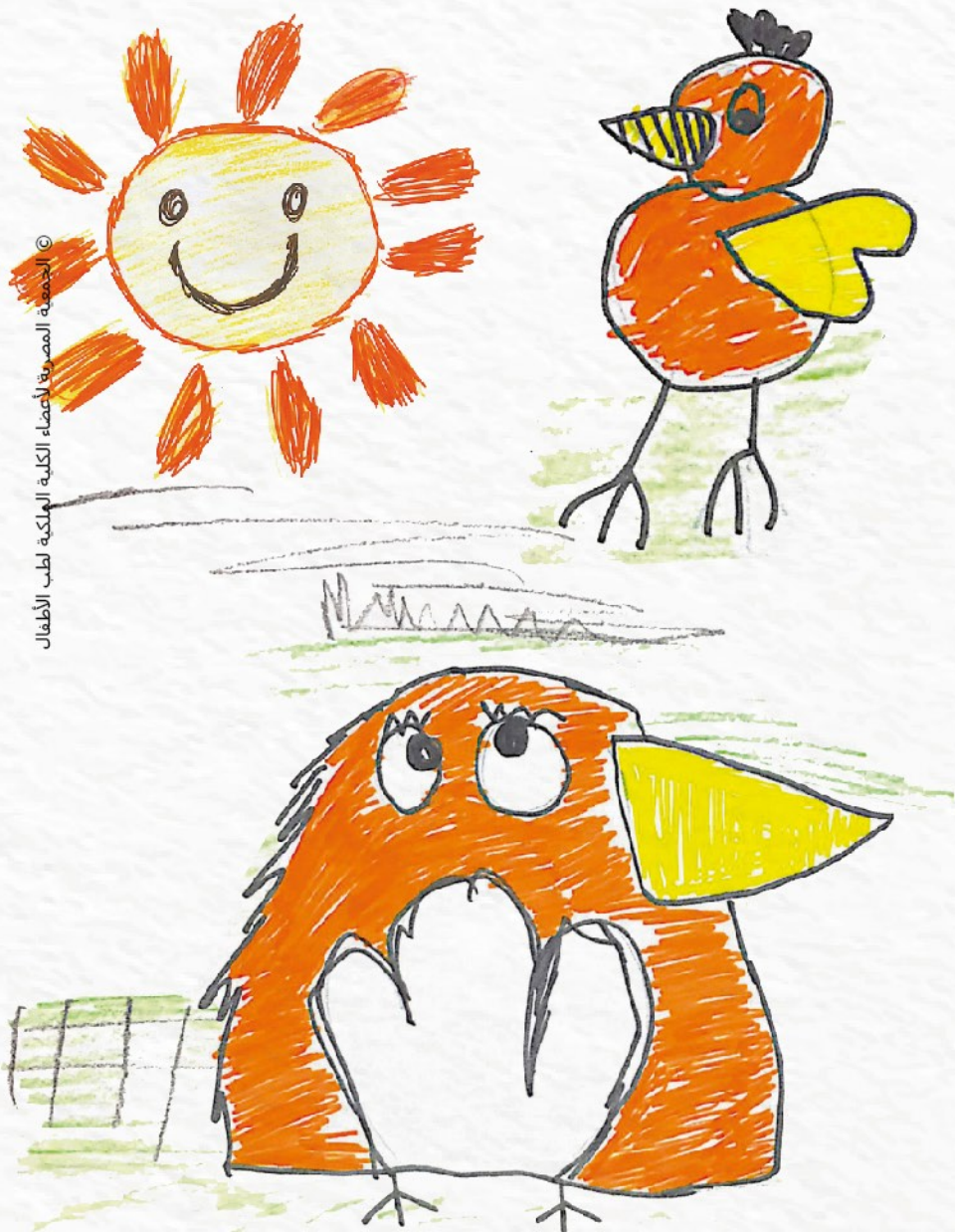
© الجمعية المصرية لأعضاء الكلية الملكية لطب الأطفال / إسم الطالب: منة سليم

كامل الحاج "سلامة" بابتسامة:  
تعالوا شوفوا الحيوانات ديه..  
أبقار وجاموس وفي خرفان كمان..  
اللي بناخد منها اللحوم والجلود والصوف  
وبناخد منها اللبن الطازه وبنعمل منه جبنه هنا ..





وهنا مزرعة الدواجن اللي فيها الطيور وبنأخذ منها  
البيض وبنأكل لحومها ..  
كل أكلنا طبيعي وطازة ومفيد لحياتنا وصحتنا كلنا .



قال "فيرو" بفرح: إيه ده.. نهر النيل العظيم؟!

رد الحاج "سلامة": أيوه يا "فيرو" كان لازم تكون  
المزرعة على فرع من فروع نهر النيل لأن الميه مهمة  
جدا لري الزرع وتربية الحيوانات والطيور..  
كمان بنصطاد من النيل السمك الطازة..  
وهو مصدر الميه الأساسي للشرب..





لازم تعرفوا إن الميه مهمة لكل الكائنات الحية  
وللحياة كلها.



قال " فيرو" بفخر شديد: نهر النيل له دور كبير في بناء حضارتنا المصرية وإستقرارنا على ضفافه المليانة خير.

قالت المُدرسة: نهر النيل له أهمية كبيرة علشان كده لازم نهتم بالحفاظ عليه من التلوث وما ينفعش نرمي فيه أي حاجة..

ده أساس وسر حياتنا..



وكمان لازم نحافظ على الهواء ونضافة كل حاجة حوالينا لأن كل ده بياثر في نضافة أكلنا وطبعًا لو أكلنا ملوث هيسبب لنا المشاكل والأمراض..





سأل "علي" باستغراب: وإزاي نعرف إن الأكل ده مش  
ضار؟ أو إنه مش ملوث؟

قالت المدرسة مين يقدر يجاوب "علي"؟





رد "ميرو": أنا يامس أنا قرئت في الكتاب إننا لازم  
نشترى أكلنا من أماكن مضمونة..  
ونمنع الأكل الغير صحي والمكشوف في الشارع..  
كمان نهتم بغسيل الأكل وتسخينه كويس على درجة  
حرارة تقتل الميكروبات زي ما عرفنا النهارده في قاعة  
سلامة الغذاء..



قالت "ريم" أنا حفظت كل كل الكلام اللي عرفناه  
النهارده ولازم كلنا مانساش الكلام ده لأنه مهم ليينا  
ولكل فرد في عيلتنا.





قال "فيرو" بصوت مليون حماس: وأنا عندي لكل  
واحد فيكم يا أصحابي ورقة بردي هديه من أجدادكم  
وعليها أهم الحاجات اللي إتعلمناها النهارده  
علشان ماتنسوش اليوم المفيد والممتع ده.

© الجمعية المصرية لأعضاء الكلية الملكية لطب الأطفال / اسم الطاب: أسمر أشرف - عبدالعزيز أحمد



قال "علي" بسعادة: شكرا لك يا "فيرو" دي فكرة حلوة  
جدا لأنني بنسى كل حاجة بسرعة.





قالت المُدرسة: احنا بننسي لما نسمع بدون تركيز  
وما نستعملش عينينا تفكرنا لكن لو ركزنا في كل  
معلومه نسمعها أو نقراها واستخدمنا عينينا  
علشان نفكر وممكن كمان نكتبها بنفسنا وكمان  
نأكل أكل صحي فيه فواكه وخضروات كثير مش  
هننسي أبدا يا "علي"



سألت "ريم": كده خلاص خلصنا الرحلة؟  
وهنعرف مين فاز بالطبق الذهبي؟





قال "علي" وإيده على بطنه:  
لسه هناك الأول يا "ريم" .. صح يا مس "إيمان"؟

© الجمعية المصرية لأعضاء الكلية الملكية لطب الأطفال / إسم الطالب: عمر سعيد - فني أحمد



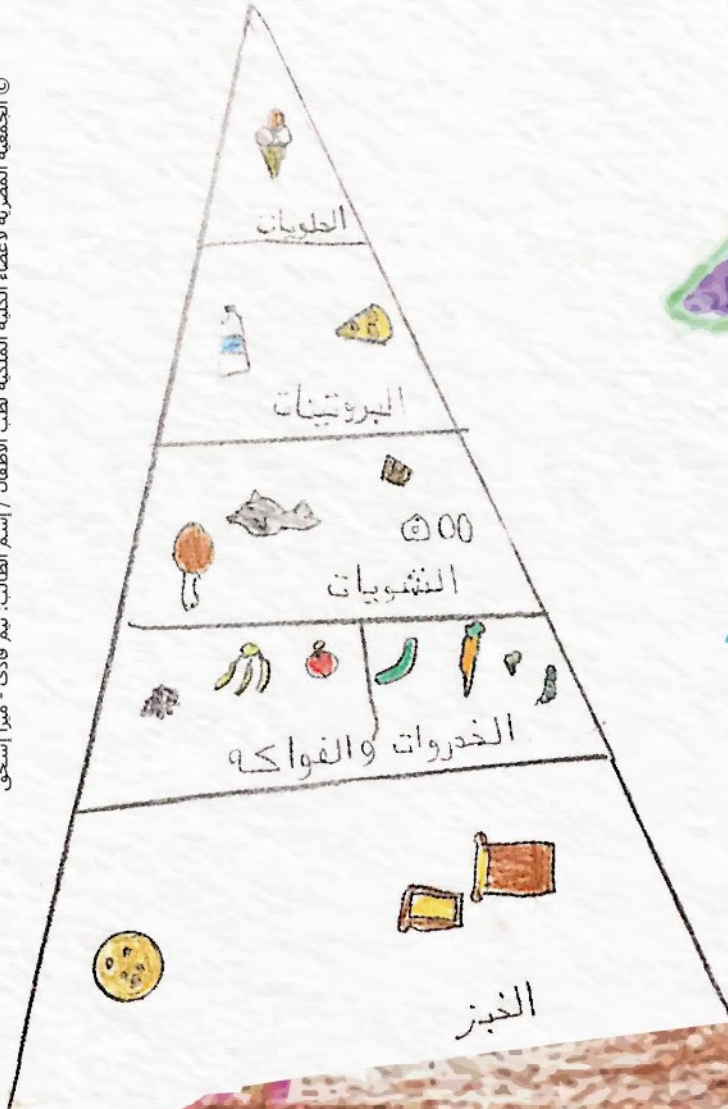
ردت المُدرسة: صح يا "علي"..  
فسأل "ميرو": يعني كده خلصنا اليوم والمعلومات  
كلها؟





قالت المُدرسة بابتسامة:  
لا يا "ميرو" في كل وقت هتتعلم حاجات جديدة  
ودلوقتي هندخل قاعة الأكل هتتعلموا إزاي  
نستفيد من أكلنا صح.

© الجمعية المصرية لأعضاء الكلية الملكية لطب الأطفال / أسم الطالب: تيم فادى - مير | إسحق



كتبتها/ ياسمين سمير  
تصميم وإخراج/ هنا إبراهيم

رسم الفلاف الطالب: عمر سعيد

© الجمعية المصرية لأعضاء الكلية الملكية لطب الأطفال

بعض الحقوق محفوظة. ويأخ هذا العمل بموجب الترخيص. نسب النصف - غير تجاري - الترخيص بالمثل 3.0 منظمة حكومية دولية IGO SA 3.0 BY-NC-SA



© الفاء، 2021