



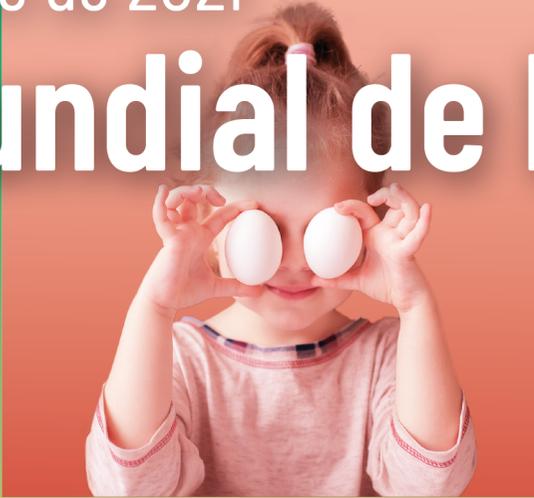
Organización de las Naciones
Unidas para la Alimentación
y la Agricultura



OBJETIVOS
DE DESARROLLO
SOSTENIBLE

16 de octubre de 2021

Día Mundial de la Alimentación



¡Participe!



¡PARTICIPE!

Consejos y acciones para individuos, gobiernos, empresas y corporaciones privadas, escuelas, sociedad civil, ámbito académico y otros.

■ INTRODUCCIÓN	3
■ CONSEJOS SOBRE EL MODO DE PARTICIPACIÓN	6
■ INDIVIDUOS	8
■ EMPRESAS PRIVADAS	10
■ GOBIERNOS E INSTITUCIONES	13
■ AGRICULTORES	15
■ SOCIEDAD CIVIL	17
■ ORGANIZACIONES ACADÉMICAS Y DE INVESTIGACIÓN	18
■ MATERIALES DE COMUNICACIÓN	19



© FAO /Hoang Dinh Nam

INTRODUCCIÓN

Haga del Día Mundial de la Alimentación su día

La acción colectiva en 150 países es lo que hace que el Día Mundial de la Alimentación sea uno de los días más celebrados del calendario de las Naciones Unidas. Cientos de actos y actividades de divulgación reúnen a gobiernos, empresas, ONG, medios de comunicación y público en general. Promueven la sensibilización y la acción en todo el mundo para aquellos que padecen hambre y sobre la necesidad de garantizar una alimentación saludable para todos.

El #DíaMundialdeAlimentación 2021 se celebrará por segunda vez mientras los países de todo el mundo se enfrentan a los efectos generalizados de la pandemia mundial de COVID-19. Es el momento de mirar hacia el futuro que tenemos que construir juntos.

Haga del #DíaMundialdeAlimentación su día: comparta su acción individual en línea o únase al llamamiento desarrollando un evento o actividad virtual.

Un sistema agroalimentario es un término complejo que puede parecer lejano a su realidad, pero ¿Sabe

que nuestras vidas dependen de ellos? Cada vez que come participa en el sistema. Los alimentos que elegimos y la forma de producirlos, prepararlos, cocinarlos y almacenarlos nos convierten en parte integral y activa del funcionamiento de un sistema agroalimentario.

Este año el Día Mundial de la Alimentación hace un llamamiento a la acción para alcanzar mejor producción, mejor nutrición, un mejor medio ambiente y una vida mejor para todos. Nuestra forma de producir, consumir y, lamentablemente, desperdiciar alimentos le cobra un precio muy alto a nuestro planeta, ejerciendo una presión innecesaria en los recursos naturales, el medio ambiente y el clima. Con demasiada frecuencia, la producción de alimentos degrada o destruye los hábitats naturales y contribuye a la extinción de especies. Esta ineficiencia nos está costando billones de USD, pero, lo que es más importante de todo, los sistemas agroalimentarios actuales están exponiendo desigualdades e injusticias profundas en nuestra sociedad mundial. Unos 3 000 millones de personas no pueden permitirse dietas saludables, mientras que el sobrepeso y la obesidad continúan aumentando en todo el mundo.

Nuestras acciones son nuestro futuro.
Mejor producción, mejor nutrición, un mejor medio ambiente y una vida mejor.

¿SABÍA QUE...?

Más de **3 000 millones** de personas (casi el **40%** de la población mundial) **no pueden permitirse una dieta saludable.**

Casi **2 000 millones** de personas padecen **sobrepeso u obesidad** debido a una

mala alimentación y un estilo de vida sedentario. Los costos de la atención sanitaria relacionados con una mala alimentación podrían superar los **1,3 billones** de USD en **2030.**

Los **sistemas agroalimentarios** del mundo en la actualidad **emplean** a **1 000 millones** de personas, más que cualquier otro sector.

Los **pequeños agricultores** producen más del **33%** de los **alimentos del mundo** a pesar de que muchos se enfrentan a desafíos, incluidas la pobreza, la marginación de la toma de decisiones y la falta de acceso a los recursos, a saber: finanzas, capacitación y tecnología.

A nivel mundial, un **20% más de mujeres** que de hombres de entre 25 y 34 años viven en la **pobreza extrema** y más del **18%** de las mujeres indígenas viven con menos de **1,90 USD al día.**

Los **sistemas alimentarios del mundo** son actualmente responsables de más del **33%** de las emisiones antropógenas de **gases de efecto invernadero** mundiales.

El **14%** de los **alimentos del mundo** se **pierde** debido a la recolección, manipulación, almacenamiento y traslado inadecuados, y el **17%** se **desperdicia** por la parte de los consumidores.

El **55%** de la **población mundial** reside en **ciudades**, y esto **aumentará** hasta el **68%** en **2050.**

Una de cada **10 personas** se ve afectada por suministros de **alimentos nocivos** contaminados por bacterias, virus, parásitos o sustancias químicas.

El **cambio climático** afecta a la **población rural pobre**, afecta al **rendimiento o la productividad agrícolas** y puede contribuir a cambiar la composición de nutrientes de los principales cultivos básicos, incluida la disminución de proteínas y algunos minerales y vitaminas esenciales.

La agricultura intensiva combinada con el consumo creciente mundial de alimentos que requieren un uso intensivo de los recursos y la conversión de ecosistemas naturales para la producción de cultivos o pastos, han **degradado los suelos** y los ecosistemas, y han **reducido la biodiversidad.**



© FAO/Luis Tato

DEJE QUE LA NATURALEZA SEA SU MAESTRA

Existen soluciones y esta guía proporciona acciones para que los individuos, jóvenes, gobiernos, agricultores, empresas privadas, sociedad civil, y las organizaciones académicas y de investigación contribuyan a la transformación de los sistemas agroalimentarios. La naturaleza trabaja incansablemente en nuestro nombre suministrándonos nuestras necesidades esenciales: agua, alimentos, aire limpio, medicinas y materiales destinados a la vivienda. Pero la forma que tenemos de producir, consumir y desperdiciar alimentos está ejerciendo una presión innecesaria sobre los recursos naturales, el medio ambiente y el clima. Es hora de que aprendamos de la naturaleza y trabajemos con ella, no contra ella. Los sistemas agroalimentarios son como ecosistemas en el sentido de que todo está conectado, pero debemos tomar decisiones y tomar vida, nuestra salud y la salud de nuestro planeta medidas que los ayuden a desarrollar una mejor

sinergia. Personas de toda condición, sus medios de necesitan cuidados para prosperar.

Los árboles limpian nuestro aire y enfrían nuestras ciudades, pero también funcionan como una comunidad. Se comunican con sus raíces y comparten recursos, como los nutrientes para la alimentación. Como comunidad mundial, cada uno de nosotros tiene un papel que desempeñar en la transformación de los sistemas agroalimentarios, desde los gobiernos hasta las empresas privadas, los agricultores, la sociedad civil, el mundo académico y todos los individuos, ¡incluidos los jóvenes! Juntos podemos empoderar a todos y cada uno de los elementos de nuestros sistemas agroalimentarios, para que colaboren de manera más justa, sostenible e inclusiva desde la granja hasta la mesa y más allá.

Todos podemos aprender de la naturaleza pasando a la acción con la naturaleza.

- ¿Qué puede hacer usted?
- ¿Qué pueden hacer los gobiernos?
- ¿Qué puede hacer el sector privado?
- ¿Qué pueden hacer los agricultores?
- ¿Qué puede hacer el ámbito académico?
- ¿Qué puede hacer la sociedad civil?

MODOS DE PARTICIPACIÓN

Organice un evento

Ya se trate de un representante del gobierno, una empresa privada, una organización de la sociedad civil (OSC), una organización no gubernamental (ONG), una institución académica, un grupo de jóvenes o incluso un individuo, ¡Comience a planificar su evento del Día Mundial de la Alimentación! Sume su voz al llamamiento a la acción realizado a través de cientos de eventos en todo el mundo y sensibilice sobre la necesidad de mejor producción, mejor nutrición, un mejor medio ambiente y una vida mejor para todos. Puede ser un acto laboral, escolar o universitario, un maratón, un concierto, una ceremonia de plantación de árboles, una conferencia pública, una demostración de cocina, un panel o una mesa redonda. Utilice el material disponible para descarga

en el [Kit de herramientas de comunicación](#).

¡Puede ser un héroe de la alimentación!

Queremos escuchar historias sobre las acciones que ha llevado a cabo para seguir una dieta saludable y sostenible o su agradecimiento a los trabajadores del sector alimentario. Compártalos en las redes sociales usando #HéroesDeLaAlimentación y #DíaMundialdeLaAlimentación y etiquétanos: @FAO. Puede comenzar eligiendo alimentos saludables para respaldar una mayor producción de estos alimentos, desperdiciando menos alimentos, comprando productos locales o de temporada, o adoptando un estilo de vida más sostenible al preservar los recursos naturales de la Tierra. Inspírese con las acciones proporcionadas en esta guía.

Involucre a la generación joven

¡Inspire a los jóvenes para que sean creadores del cambio y defensores de un mundo donde todos tengan acceso a suficientes alimentos nutritivos! Comparta el [Libro de actividades “Nuestras acciones son nuestro futuro”](#), para enseñar a los jóvenes sobre el fascinante mundo que se encuentra detrás de la alimentación y de la agricultura, y cómo sus decisiones y acciones pueden influir en su funcionamiento. Anime a los jóvenes a completar el ejercicio de aprendizaje uniéndose al [Concurso de carteles](#), o incluso organice un concurso de carteles local, animando a todos los participantes a inscribirse en el concurso mundial antes del 5 de noviembre de 2021. Este año, Peter Rabbit se ha unido a los #HéroesDeLaAlimentación de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura y [pide a los jóvenes](#) que se conviertan en héroes de la alimentación como él.



Lleve el Día Mundial de la Alimentación a su pueblo o ciudad

Los gobiernos, los municipios, los anunciantes de exteriores, las empresas minoristas y de transporte pueden ayudar a difundir el llamamiento a la acción presentando las ilustraciones o el vídeo promocional del Día Mundial de la Alimentación en vallas publicitarias y pantallas digitales de las líneas de metro, en lugares urbanos de alta visibilidad, en centros comerciales y en aeropuertos. Lea más consejos sobre lo que puede hacer en nuestro resumen [Asóciese con nosotros](#). La FAO ha trabajado con municipios y empresas privadas para promover el DMA de forma gratuita, en ciudades de todo el mundo como Nueva York, Ciudad de México, Yakarta y Yuba.

Movilice al público e involucre a los medios de comunicación!

SDifunda los mensajes del Día Mundial de la Alimentación con los contactos de los medios de comunicación, en programas de entrevistas de radio o televisión, paneles de discusión o programas de llamadas, en conferencias de prensa o durante reuniones informativas para los medios. Comparta ideas con el equipo del Día Mundial de la Alimentación sobre dónde espera promover el material del Día Mundial de la Alimentación y lo produciremos en el idioma que necesite.

Utilice las ilustraciones del Día Mundial de la Alimentación

Descargue el cartel del Día Mundial de la Alimentación y compártalo en su sitio web, o incluso como fondo mientras utiliza aplicaciones de conferencias virtuales. También puede actualizar su sitio web con el [botón del Día Mundial de la Alimentación 2021](#) y vincularlo al [sitio web del Día Mundial de la Alimentación](#) o incluso producir una variedad de complementos que incluyen camisetas, gorras, tazas y bolsos con nuestros gráficos gratuitos. Recuerde utilizar las ilustraciones tanto como sea posible en sus eventos y actividades, incluso en línea, y descargue el fondo o el [banner del evento](#). Si su acto ya cuenta con una identidad visual, puede fusionarlo con la cinta del Día Mundial de la Alimentación.

Haga correr la voz

Informe, eduque e involucre al público con hechos reales. Únase a la campaña del [#DíaMundialdeLaAlimentación](#) compartiendo nuestro material gratuito en canales digitales. Identifique e interactúe con personas influyentes digitales locales y nacionales en el sector de la alimentación y el desarrollo (blogueros, actores, figuras públicas populares, fotógrafos, chefs y expertos) para amplificar nuestros mensajes sobre sistemas alimentarios sostenibles y un estilo de vida Hambre Cero. Este es también un momento para expresar nuestro agradecimiento a los [#HéroesDeLaAlimentación](#) en línea, aquellos que, a lo largo de la crisis, se han asegurado de que la comida llegue de la granja a la mesa.



¡Háganos saber sobre su acto del Día Mundial de la Alimentación!

Como puede ver, hay muchas maneras de celebrar el Día Mundial de la Alimentación. Recuerde contarnos acerca de sus eventos o esfuerzos para promover la campaña internacional subiendo los detalles en nuestra página web de Eventos a partir de agosto de 2021. Envíenos fotos de los momentos destacados de su evento una vez que se lleve a cabo, para que podamos incluirlos en el [Álbum Flickr del Día Mundial de la Alimentación](#). Todas las fotos de alta resolución deben ir acompañadas de los créditos fotográficos e información sobre el evento para que podamos publicarlas. Inspírese echando un vistazo a las [actividades de divulgación](#) realizadas el año pasado.

¡Recuerde utilizar la identidad visual de la campaña tanto como sea posible en sus eventos y actividades! Si ya tiene una ilustración para su evento, siempre puede incorporar la cinta del Día Mundial de la Alimentación. [Escriba al equipo del DMA](#) si lo necesita para su propio evento o desea distribuirlo a los asociados.

¡Tome medidas!

INDIVIDUOS



Miles de millones de consumidores en todo el mundo necesitan cambiar los viejos hábitos de consumo con objeto de mejorar los sistemas alimentarios. El cambio está en nuestras manos. Podemos trabajar con la naturaleza e influir en lo que ofrece el mercado, optando por productos nutritivos y medioambiental y socialmente responsables. Esto ejerce presión sobre los gobiernos para que diseñen políticas más ecológicas y sostenibles, promuevan una mejor producción y, al mismo tiempo, incentiven una mayor inversión en dietas saludables y sostenibles. Aquí es donde puede empezar.

Elija dietas saludables

Necesitamos elegir salud en cada paso del sistema alimentario. ¡Empiece con sus propios pasos! Protéjalos eligiendo alimentos diversos y nutritivos. Así como la variedad sostiene la biodiversidad, una dieta variada y equilibrada beneficia a su cuerpo y a su mente. Añada frutas, verduras, legumbres, nueces y granos integrales a su dieta, y reduzca los alimentos ultraprocesados con alto contenido de sal, azúcar o grasas. Aprenda a leer las etiquetas de los alimentos para elegir sabiamente.

Elija sostenible

Las abejas y otros polinizadores contribuyen a los sistemas agroalimentarios del mundo. Aprendamos de ellos y realicemos nosotros mismos una contribución valiosa. Empiece por elegir alimentos sostenibles que tengan en cuenta el impacto medioambiental de los alimentos que comemos. Elija frutas y verduras de temporada y locales, alimentos que requieran menos agua u otros recursos naturales para ser producidos, o carne o pescado que se produzca o se capture utilizando métodos sostenibles. ¡Y evite los alimentos con demasiados envases!

Reduzca el desperdicio de alimentos

¡Compre solo lo que necesita y consúmalo todo! Cuando tiramos los alimentos, desperdiciamos el agua y la energía que se utilizaron para producirlos y transportarlos, y también aumentamos las emisiones de gases de efecto invernadero. Trate de mejorar el almacenamiento de alimentos y la planificación de las comidas en casa, y prepare encurtidos, salmueras o mermeladas con las frutas y verduras que no haya consumido.

Recicle como hace la naturaleza

¡La naturaleza nunca desperdicia! El agua está siempre en constante movimiento en un ciclo natural entre la Tierra y la atmósfera. Aprenda de la naturaleza e intente reutilizar el agua en casa, por ejemplo, podría usar el agua con la que cocina las verduras, o incluso el agua de lluvia, para regar o nutrir sus plantas. También puede devolver los nutrientes al suelo haciendo compostaje de alimentos crudos o cocidos que ya no pueda comerse. Pruebe el compostaje si tiene un jardín o busque programas locales de elaboración de compost.



Apoye a los pequeños productores de alimentos

Elija cadenas de valor cortas e inclusivas que conecten a los productores con los consumidores y nutran los ecosistemas. Busque las etiquetas de [Indicación Geográfica \(IG\)](#) y de la [iniciativa sobre los productos de la Alianza para las Montañas](#) que apoyan a los productores de alimentos. Estas iniciativas hacen que ciertos alimentos y productos únicos estén más disponibles, aumentando su valor y, a su vez, los ingresos de los pequeños productores. También puede comprar en los mercados de agricultores locales que a menudo promueven la biodiversidad y las variedades locales.

Añada un poco de verde a la escena

Crear espacios verdes en jardineras en su balcón o en su jardín ayuda a que las ciudades respiren. Los grandes espacios verdes crean sombra y también limpian el aire, refrescan la ciudad y reducen la contaminación del agua. Cultivar alimentos también es divertido y una forma de aprender sobre las plantas y apreciarlas, ¡mientras mejora su dieta! ¿No tiene espacio? Participe en una huerta comunal local. Nutra el medio ambiente y a su comunidad.

Vístase de manera sostenible

Los sistemas agroalimentarios no solo producen alimentos, sino que también producen fibras como el algodón y la lana. Sea sostenible en su forma de vestir. Respalde la moda y las marcas que sean socialmente responsables e investigue las marcas antes de comprarlas. ¿La ropa se produce de manera sostenible? ¿Las empresas respetan los derechos de los trabajadores? ¿La empresa devuelve algo a la comunidad? También puede donar ropa vieja a organizaciones benéficas y comprar ropa de segunda mano para apoyar un estilo sin desechos.

Comparta conocimientos e información

Expresé su opinión y comparta conocimientos e información en línea. Lograr que más personas se preocupen por cómo se producen nuestros alimentos y cómo afecta esto a nuestro planeta. Sensibilice acerca de una mejor nutrición y apoye abiertamente a los restaurantes o empresas privadas que están haciendo esfuerzos auténticos para ser #HéroesDeLaAlimentación.

Juventud

Aprende sobre el fascinante mundo que se esconde en la alimentación y la agricultura con el [libro de actividades del Día Mundial de la Alimentación](#). Sigue el viaje de los alimentos desde la granja hasta tu mesa y los grandes esfuerzos que realizan los héroes de la alimentación para llevarlos allí, al margen de las circunstancias. Y descubre cómo sus decisiones y acciones pueden marcar la diferencia. No importa tu edad, ¡Puedes ser un héroe de la alimentación!

¡Tome medidas!

EMPRESAS Y CORPORACIONES PRIVADAS

Hágase sostenible

El abastecimiento sostenible significa que las empresas son conscientes de su impacto en los recursos naturales del planeta. Deben adoptar la transparencia en cada paso del proceso siendo líderes medioambientales socialmente responsables. Los fabricantes de alimentos pueden colaborar con los agricultores para reducir el impacto medioambiental de los sistemas alimentarios. Deben favorecer los productos o ingredientes alimentarios que se produzcan de forma sostenible utilizando métodos innovadores y climáticamente inteligentes.

Incluya dietas saludables y sostenibles en el menú

Los restaurantes y los puntos de venta en línea de alimentos deben destacar los alimentos nutritivos y producidos de manera sostenible en los menús. Los fabricantes de alimentos y la industria de la restauración también pueden mejorar la inocuidad y la calidad de los alimentos a lo largo de la cadena de suministro alimentario. Deben considerar el impacto de los insumos químicos utilizados para garantizar una alta productividad o prevenir enfermedades en la salud humana y medioambiental a cada paso.

Haga que los alimentos nutritivos estén disponibles y sean asequibles

La malnutrición no es simplemente la falta de alimentos, es la falta de alimentos nutritivos y diversos que pueden provocar hambre, obesidad, deficiencias de vitaminas y minerales y otros. La industria de la restauración y los fabricantes de alimentos deben limitar los niveles de grasas saturadas, ácidos grasos trans, azúcares agregados y sal en los productos alimenticios. Esto significa reformular los productos, cuando sea necesario, y garantizar que haya una variedad de alimentos nutritivos disponibles a un precio asequible para beneficiar a todo el mundo.

Sea responsable

Las empresas alimentarias deben ser transparentes y hacer que la información sobre los productos y la nutrición sea clara para los clientes. ¿Cómo? Proporcionando programas de etiquetado frontal del

Las empresas privadas deben ser socialmente responsables y apoyar los objetivos de sanidad pública. Desde seguir las legislaciones, prioridades y directrices alimentarias nacionales hasta transformar las operaciones y los enfoques. Las empresas privadas pueden ayudar a producir o promover alimentos nutritivos e inocuos a un precio asequible para todos, contribuyendo a las dietas saludables y sostenibles. A continuación se muestra una lista de medidas que pueden adoptar diferentes sectores.



© FAO/Giuseppe Bizzari

paquete, promoviendo opciones de alimentos saludables y comercializando productos de manera honesta. Las campañas de sensibilización de los medios de comunicación en televisión, radio, vallas publicitarias, revistas y medios digitales deben centrarse en alimentos nutritivos y producidos de forma sostenible, destacando los beneficios de las dietas saludables para todos.

Buen envasado

Las empresas necesitan utilizar envases que aumenten la inocuidad alimentaria y una mayor duración en almacén, mientras respetan el medio ambiente. El envasado de alimentos no debe ser excesivo y debe producirse con materiales biodegradables o reciclables. Los científicos incluso están descubriendo formas de utilizar alimentos como el maíz para producir envases resistentes. El embalaje responsable ayuda a limitar la enorme cantidad de residuos que se añaden a los vertederos en todo el mundo a diario.

Reduzca el desperdicio de alimentos

Los sectores hotelero, de la restauración y de la hostelería tienen un papel importante que desempeñar en la reducción de la pérdida y el desperdicio de alimentos. Pueden cambiar la forma en la que gestionan los alimentos desde el abastecimiento hasta la producción, las sobras y los desechos. Donar excedentes alimentarios saludables y nutritivos a organizaciones benéficas y bancos de alimentos, por ejemplo, es una situación en la que todos ganan. Otras opciones sostenibles incluyen el uso de sobras o desperdicios alimentarios no comestibles para la alimentación animal o convertir los desperdicios de alimentos en energía.

Cierre la brecha

Las mujeres y los jóvenes suelen estar mal pagados y excluidos de la toma de decisiones, pero son actores mundiales clave en la agricultura y la seguridad alimentaria. Los sistemas agroalimentarios necesitan proteger a las mujeres, los jóvenes y otras comunidades económicamente marginadas y proporcionar medios de vida seguros. Esto requiere un mejor acceso a la financiación, la información, la capacitación y la protección social. Las empresas pueden ayudar a cerrar la brecha digital compartiendo tecnologías innovadoras con todo tipo de pequeños agricultores. El conocimiento puede mejorar la cadena de suministro alimentario aumentando la resiliencia, reduciendo la pérdida de alimentos y nutrientes, y el desperdicio de alimentos.

Tienda la mano

Trabaje con la FAO y otras empresas internacionales para construir un futuro en el que todos tengan acceso a una dieta saludable y sostenible. Apoye los esfuerzos de los gobiernos para implementar las [Directrices voluntarias sobre los sistemas alimentarios y la nutrición](#) ofrecidas por el Comité de Seguridad Alimentaria Mundial (CSA). Esta es la plataforma internacional más inclusiva para la acción coordinada auspiciada y cofinanciada por la FAO. Permite a las partes interesadas trabajar juntas para



Asóciense con nosotros

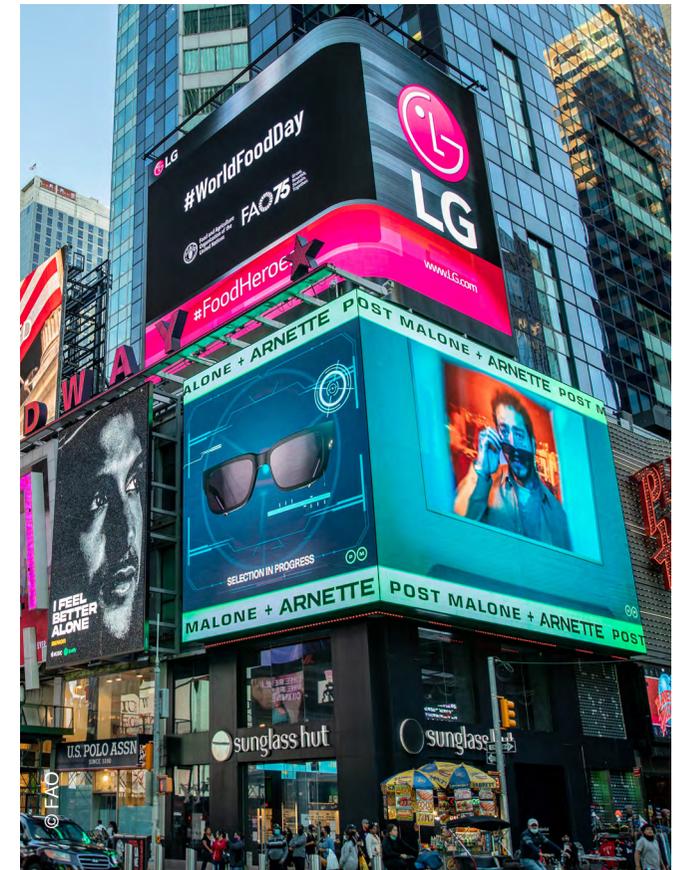
La repercusión internacional del Día Mundial de la Alimentación no sería posible sin una red de asociaciones estratégicas con ciudades, cadenas de televisión, anunciantes de exteriores, redes de transporte, puntos de venta, aeropuertos, centros comerciales, etc. Estas asociaciones implican un intercambio de visibilidad, comercialización conjunta y el uso compartido de los recursos de comunicación, todo con el objetivo de llevar mensajes importantes a una audiencia más amplia y hacer llamamientos a la acción. Es una situación en la que todos ganan: los asociados amplían la audiencia de la FAO y pueden mostrar su apoyo a uno de los días más celebrados del calendario de las Naciones Unidas. Cada año, la FAO trabaja para aumentar el número de organizaciones y empresas que colaboran con nosotros para hacer del Día Mundial de la Alimentación la campaña mundial que es. La campaña beneficia a todos los involucrados: usted nos ayuda a ampliar la audiencia de la FAO y muestra su apoyo a uno de los días más celebrados del calendario de las Naciones Unidas.

Lea la nota [Asóciense con nosotros](#) para obtener un resumen visual de la campaña, cómo puede colaborar con nosotros y qué puede ofrecerle el Día Mundial de la Alimentación.

Ejemplos de cómo podemos colaborar o intercambiar visibilidad podrían ser:

- añadir su logotipo al vídeo promocional del Día Mundial de la Alimentación que se proyecta en su cadena de televisión o espacio publicitario;
- marketing conjunto de un evento (únase a más de 400 actos en 150 países), a través de la FAO y sus canales de marketing;
- intercambio de logotipos o identidades visuales en materiales de comunicación clave, por ejemplo, la marca de un producto del Día Mundial de la Alimentación con su logotipo (cartel publicitario, vídeo promocional, libro de actividades para niños o dibujos animados en vídeo) o de su evento o producto de la empresa con la identidad visual del DMA ;
- haciendo uso de las redes sociales del otro: ¡Nuestra poderosa presencia en las redes sociales supera los 5,7 millones de seguidores! ;
- reconocemos los esfuerzos de nuestros asociados al presentar su marca en el [sitio web corporativo del Día Mundial de la Alimentación](#), la ubicación central de todas las actividades del DMA; y
- aproveche muchas otras oportunidades de creación de marca: materiales de comunicación del DMA descargables gratis en siete idiomas y soporte gráfico, y de comunicación proporcionado por nuestro equipo de expertos. ¡Podemos proporcionarle un cartel o un anuncio de vídeo en el idioma que necesite!

Inspírese echando un vistazo a las actividades de divulgación llevadas a cabo el año pasado en los [puntos culminantes de las celebraciones del DMA](#).



¡Tome medidas!

GOBIERNOS E INSTITUCIONES



Mejores políticas y legislación, inversiones y buena gobernanza pueden construir sistemas agroalimentarios sostenibles y respetuosos con la naturaleza, más inclusivos y resilientes. Los gobiernos y las instituciones pueden hacer que las dietas saludables sean una realidad para todos, mediante un enfoque estratégico, integrado e inclusivo en todos los sectores. La innovación, el conocimiento indígena, las mujeres y los jóvenes tienen un papel que desempeñar para lograr un mundo más ecológico, más justo y mejor para todos.

Diseño de mejores políticas

En la naturaleza todo está conectado. Los gobiernos deben centrarse en políticas eficientes y basadas en pruebas que beneficien a las personas y al planeta. Deben considerar los vínculos que existen entre los numerosos ámbitos influidos por los sistemas agroalimentarios: agricultura, salud, educación, medio ambiente, comercio y empleo, por nombrar algunos. Este enfoque ayuda a agrupar recursos, formular objetivos comunes y evitar duplicaciones.

Invierta e incentive

Al aumentar las inversiones para acabar con el hambre, duplicando los ingresos de los pequeños agricultores y limitando las emisiones agrícolas, los gobiernos pueden crear sistemas agroalimentarios más eficientes, resilientes, inclusivos y sostenibles. Los incentivos para los agricultores son una buena manera de estimular la adopción de prácticas agrícolas sostenibles y fomentar un enfoque ascendente para la sostenibilidad.

Practique una buena gobernanza

Cuando las instituciones y la gobernanza son sólidas y transparentes, la acción conjunta eficaz durante las crisis se convierte en una realidad. Durante la pandemia de COVID-19, las respuestas coordinadas de asociados públicos, privados y entidades benéficas asociadas proporcionaron alimentos saludables a personas vulnerables en varias ciudades del mundo. Los gobiernos inclusivos hacen posible el cambio fomentando el diálogo con varias partes interesadas. Dé voz a las empresas y productores más pequeños, a los pueblos indígenas y marginados, a las mujeres y a los grupos comunitarios.

Fomente la biodiversidad

La diversidad es la esencia misma de la vida. La agroecología es una forma de agricultura sostenible, resiliente e innovadora que aboga por la biodiversidad. La agroecología y las prácticas de producción climáticamente inteligentes que respeten la biodiversidad deben estar en el centro de la formulación de políticas gubernamentales. Los gobiernos deben encontrar un equilibrio entre la tierra dedicada a la alimentación y la naturaleza para nutrir a las personas y al planeta. La



© FAO /Giuseppe Bizzarri

recuperación de los bosques en tierras de cultivo preservadas, por ejemplo, mejora la calidad del suelo al detener su erosión, combate el cambio climático y restaura los ecosistemas autóctonos.

Fomente la nutrición

Los alimentos buenos y nutritivos suelen ser más naturales y respetuosos con el medio ambiente. Los gobiernos deben alentar al sector privado a que ofrezca opciones de alimentos saludables, que se produzcan de manera sostenible y eviten la elaboración excesiva. Las regulaciones e iniciativas nuevas deben respaldar las pautas dietéticas nacionales basadas en alimentos y aumentar la conciencia nutricional, la educación y las habilidades culinarias. Algunos ejemplos incluyen un etiquetado alimentario frontal claro del paquete, la promoción de la lactancia materna exclusiva y, cuando sea necesario, el enriquecimiento del producto.

Creación de ciudades más verdes

Las ciudades, que ya consumen hasta el 70% del suministro alimentario del mundo, deben convertirse en centros de desarrollo sostenible. Los gobiernos deben construir ciudades que estimulen los vínculos rurales-urbanos, promuevan la agricultura y la biodiversidad urbanas, alberguen espacios verdes amplios y ofrezcan mercados de alimentos frescos, mientras reducen el desperdicio de alimentos. Al plantar árboles o apoyar las huertas comunales a través de subvenciones, los municipios pueden fomentar un sentido de comunidad, conectar a las personas con la naturaleza y mejorar las dietas.

Desperdicie menos

Alrededor del 14% de los alimentos del mundo se pierden antes de llegar al mercado. Los gobiernos pueden invertir en instalaciones de almacenamiento, carreteras, mercados y sistemas de información de mercado para minimizar la pérdida de alimentos poscosecha. También pueden empoderar a los trabajadores de la cadena de suministro con mejores herramientas, para hacer frente a los residuos: acceso a apoyo logístico, tecnologías y formación asequibles. Los esfuerzos para reducir el desperdicio de alimentos implican sensibilizar a los consumidores y garantizar que las empresas privadas gestionen los residuos de manera responsable.

Siembre las semillas del conocimiento

Una pequeña semilla puede recorrer un largo camino. Así como los bancos de semillas preservan información y recursos inestimables para el futuro de nuestro planeta, el conocimiento y la investigación son vitales para adoptar decisiones con fundamento empírico. Los gobiernos deben invertir en sistemas nacionales de seguimiento y estadísticas, y en la capacidad de analizar la información. La [plataforma geoespacial de la FAO](#) y el [laboratorio de datos para la innovación estadística](#) son buenos ejemplos de cómo se pueden reunir los macrodatos sobre alimentación, agricultura, socioeconomía y recursos naturales. ¿El resultado? Decisiones informadas basadas en un planteamiento más sostenible de la naturaleza.

¡Tome medidas!

AGRICULTORES



© FAO / Christena Dowsett

Los hombres y las mujeres de la agricultura, la pesca y la silvicultura constituyen nuestras principales fuentes de alimentos nutritivos. Como guardianes de los recursos naturales del planeta, sus decisiones se encuentran en la raíz de la transformación de los sistemas agroalimentarios. Las tecnologías innovadoras y la capacitación, la financiación, los incentivos y la protección social pueden ayudar a los agricultores a suministrar dietas saludables y sostenibles a nivel local y mundial. A continuación, se muestran algunas medidas que los agricultores pueden tomar en consideración con el apoyo adecuado.

Manténgase informado

La diversidad hace que los sistemas agroalimentarios y los medios de vida de las personas sean más resilientes y capaces de acomodarse a las crisis, como el cambio climático. Los agricultores pueden desarrollar la resiliencia aprendiendo sobre nutrición, biodiversidad y técnicas agrícolas distintas. Entable diálogos y participe, si es posible, en los servicios de extensión agrícola o en las escuelas de campo para agricultores. Esté atento a las oportunidades e incentivos gubernamentales que sostienen una producción distinta de alimentos nutritivos como frutas, verduras, legumbres y nueces, que probablemente ofrezcan más cosechas y seguridad.

Sea ecológico

Trate de ser respetuoso con el medio ambiente y utilizar los recursos naturales de manera más eficiente y adopte prácticas agrícolas sostenibles que respeten la biodiversidad. Estas prácticas pueden proporcionar una mejor protección contra el cambio climático. Algunos ejemplos son: rotación de cultivos, aumento de la diversidad de cultivos, uso de cultivos de protección, sistemas de labranza cero y de labranza reducida, gestión integrada de plagas, sistema agrícola-ganadero-forestal integrado, prácticas agroforestales sostenibles y agricultura de precisión. Ser sostenible no siempre es fácil al principio. Busque incentivos del gobierno que puedan ayudarlo a abrir camino.

Diversifique e integre

Fomente diferentes combinaciones de sistemas-agrícolas-ganaderos-forestales-pesqueros integrados y sistemas agrícolas integrados. Estos pueden ayudar a producir una variedad de productos (alimentos, energía, fibras, madera y productos forestales no madereros) en la misma zona, al mismo tiempo o en rotación. ¿Los beneficios? Reducción de riesgos y costes, mejor producción y beneficios económicos. Tales prácticas tienen el potencial de hacer que los agricultores y el medio ambiente sean más resilientes al reducir la erosión del suelo y las repercusiones de la climatología extrema.

Únase para el cambio

Unirse a organizaciones o cooperativas de agricultores es una excelente manera para que los pequeños agricultores se empoderen. Estas iniciativas proporcionan asistencia técnica, acceso a capacitación o financiación y tecnologías digitales. También dan voz a los agricultores en la formulación de políticas. Adopte las voces, las ideas y el conocimiento de otras personas que a menudo no son escuchadas: mujeres, jóvenes y



© FAO / Alessandra Benedetti

pueblos indígenas. Al estar abierto a la innovación y a compartir ideas nuevas con otros agricultores, puede convertirse en un agente del cambio. Diríjase a su comunidad o a los medios de comunicación para promover el cambio.

Hágase digital

Visite la [cartera de servicios digitales de la FAO](#) para obtener datos, información, mapas y estadísticas útiles. Esta plataforma basada en la nube tiene más de 80 000 agricultores registrados que reciben información y servicios. La Comunidad de Expertos en Ciberagricultura ofrece desarrollo de las capacidades y recopila las mejores prácticas de la agricultura digital.

Proteja los suelos

La alimentación sana proviene de un suelo sano. Nuestros suelos generan la mayor parte de los alimentos que comemos. Esto significa que el suelo es uno de los principales pilares de la seguridad alimentaria. Haga de la salud del suelo una prioridad consultando las [Directrices voluntarias para la gestión sostenible de los suelos](#) de la FAO. Mejorar la gestión del agua para mantener la biodiversidad y el equilibrio de nutrientes, reducir la erosión y promover el almacenamiento y fijación de carbono. Restaurar pastos degradados plantando forrajes o gramíneas autóctonos, o introducir árboles para evitar la erosión del suelo.

Reduzca la pérdida de alimentos

Los agricultores pueden aumentar sus ingresos y reducir los precios al consumo haciendo frente a las pérdidas poscosecha. Los ejemplos incluyen, cosechar en el momento adecuado, mejorar el almacenamiento, aprender sobre las mejores prácticas y tecnologías apropiadas. Los pronósticos y análisis, combinados con tecnologías para desarrollar la resiliencia al clima y la resistencia a las plagas, contribuyen de manera considerable. Ayudan a los agricultores a producir exactamente lo que se necesita. Esto no solo reduce la pérdida de alimentos, sino que también evita el desperdicio del agua y de la energía que se utilizan para producir los excedentes alimentarios.

Sea climáticamente inteligente

El cambio climático amenaza a los más vulnerables. Sin las herramientas adecuadas para adaptarse al calentamiento mundial, las personas que padecen inseguridad alimentaria corren el riesgo de pasar hambre. Los agricultores pueden fortalecer los sistemas agroalimentarios desde sus raíces apoyando la agricultura climáticamente inteligente. Esto promueve el uso sostenible de los recursos naturales como el suelo y el agua. Al considerar las variedades de semillas que son más resistentes a la sequía y a las enfermedades, o el ganado que se adapta a temperaturas más cálidas, los agricultores también pueden desarrollar su resiliencia. Los pescadores pueden crear estanques y jaulas para peces a prueba de tormentas, y los técnicos forestales pueden plantar árboles que sean resistentes al calor y a la sequía.

¡Tome medidas!

LA SOCIEDAD CIVIL



Las organizaciones de la sociedad civil (OSC) y las organizaciones no gubernamentales (ONG) desempeñan un papel fundamental en la transformación de los sistemas alimentarios. Dado que los troncos proporcionan vínculos vitales entre las raíces y las hojas de un árbol, el trabajo de las OSC y las ONG es crucial para las personas y comunidades cuyas voces no siempre se escuchan. Su experiencia técnica clave y su presencia sólida en las comunidades vulnerables o remotas actúan como puentes hacia las zonas aisladas a las que es necesario llegar. La sociedad civil une a múltiples agentes de cambio, desde los pueblos marginados hasta los responsables de la formulación de políticas.

Obtenga apoyo para el cambio

Sensibilizar sobre los beneficios mutuos del cambio genera apoyo público y voluntad política para transformar los sistemas agroalimentarios. Las OSC y las ONG deben movilizar campañas, actos y redes que ayuden a las personas a participar activamente en los procesos legislativos y políticos relacionados. Estas actividades deben dar voz a las partes interesadas vulnerables, en particular a los pobres del mundo. Tenga en consideración los puntos de vista y las opiniones de los pequeños agricultores, los pueblos indígenas, las mujeres, los jóvenes y los grupos marginados. Solo podemos transformar los sistemas alimentarios si todo el mundo participa.

Adopte un enfoque ascendente

La sociedad civil debe abogar por una toma de decisiones y políticas gubernamentales que sea justa, legítima y transparente. Todas las cuestiones relacionadas con la alimentación y la agricultura deberían tener en cuenta los intereses de todos. Incremente las intervenciones efectivas y específicas que incluyan a los más vulnerables en los esfuerzos por transformar los sistemas alimentarios. Aproveche la experiencia en enfoques participativos, alivio de la pobreza y agricultura sostenible actuando con rapidez y flexibilidad.

Promueva la nutrición y los hábitos sostenibles

Promueva el conocimiento acerca de la nutrición y las habilidades culinarias entre los niños en edad escolar, los jóvenes y los adultos. Fomente las comidas comunitarias, socializando en torno a la alimentación y la elección de alimentos sostenibles. Proporcione a las personas de todas las edades las herramientas necesarias para fomentar dietas saludables y reducir el desperdicio de alimentos.

Desarrolle la resiliencia

Ayude a los productores de alimentos y a sus organizaciones a estar preparados y ser resilientes. Promueva los conocimientos y la innovación locales aumentando el acceso a la educación y a la capacitación sobre una variedad de temas, desde la nutrición hasta la producción sostenible, la reducción de las pérdidas poscosecha, las agroempresas, las tecnologías digitales, los servicios de extensión, la protección social, los sistemas de alerta temprana y las variedades de cultivos o razas de animales resistentes a los efectos del cambio climático.

¡Tome medidas!

ORGANIZACIONES ACADÉMICAS Y DE INVESTIGACIÓN

Sea inclusivo

Los centros de enseñanza superior y de investigación deben generar conocimientos científicos y basados en pruebas que sean inclusivos. El conocimiento inclusivo abarca lo nuevo y lo antiguo: el conocimiento indígena, tradicional y local junto con las últimas innovaciones. Debería demostrar estrategias para reducir el cambio climático, adaptarse a él y hacer que los sistemas alimentarios sostenibles sean más resilientes. El conocimiento inclusivo está mejor equipado para gestionar las crisis: puede permitir dietas saludables con un enfoque específico en posibles intervenciones de forma generalizada.

Comparta conocimientos

Los centros de enseñanza superior y de investigación deben tener como objetivo mejorar las políticas gubernamentales y los procesos de toma de decisiones. Pueden hacerlo compartiendo conocimientos sobre sistemas agroalimentarios y las maneras de transformarlos en diferentes etapas. También tienen que participar activamente en los procesos y diálogos de las múltiples partes interesadas. Las instituciones académicas y de investigación han estado colaborando con la FAO para desarrollar acciones conjuntas para abordar emergencias mundiales que afectan a la seguridad alimentaria y nutricional tales como la COVID-19.

Promueva la nutrición

Las universidades, las escuelas, los centros de formación profesional y técnica, los centros de capacitación, así como los colegios, deberían instituir la educación nutricional para los estudiantes, incluida la tecnología de los alimentos, la salud y la agricultura. Este conocimiento prepara a los jóvenes para generar cambios.

Forme un equipo

Trabaje con la FAO y otros asociados. Construya un futuro en el que todos tengan acceso a una dieta saludable y sostenible. Sostenga los esfuerzos de los gobiernos para implementar las [Directrices voluntarias sobre los sistemas alimentarios y la nutrición](#) ofrecidas por el Comité de Seguridad Alimentaria Mundial (CSA). Esta es la plataforma internacional más inclusiva, auspiciada y cofinanciada por la FAO, donde las partes interesadas trabajan juntas para garantizar la seguridad alimentaria y la nutrición para todos.

El conocimiento, la innovación y la creación de capacidad son el camino hacia el cambio. Las instituciones académicas y de investigación poseen las herramientas para apoyar a los encargados de tomar decisiones en los sistemas agroalimentarios del mundo. Necesitan fortalecer la recopilación, el análisis y el seguimiento de datos a nivel nacional. Al recoger, armonizar y desglosar datos en todos los aspectos de los sistemas alimentarios y fomentar el intercambio de conocimientos para todos, los ámbitos académico y de la investigación pueden ser más inclusivos.



© FAO /Roberto Faldutti

MATERIALES DE COMUNICACIÓN

A continuación, puede encontrar un calendario para el material que se lanzará en breve en los seis idiomas oficiales de la FAO en el [Asset Bank del Día Mundial de la Alimentación 2021](#) y en el [sitio web del DMA](#). Compártalos fácilmente con los asociados o proveedores externos y consulte nuestro programa a continuación que describe cuándo se añadirán nuevos materiales en los próximos meses. Tenga en cuenta que algunos plazos están sujetos a cambios en función de la situación actual.

ACTIVIDADES Y PRODUCTOS	FECHA
Nota conceptual del DMA	✓
Sitio web del DMA: www.fao.org/world-food-day/home/es	✓
Identidad visual y directrices visuales del DMA	
Folleto	✓
Concurso de carteles del DMA lanzado	✓
Campaña Peter Rabbit del Día Mundial de la Alimentación (tarjetas de anuncio de radio y SM)	✓
Libro de actividades para niños	✓
Tablero Trello para redes sociales	✓
Guía de comunicación del DMA 2021 y kit de herramientas de participación	✓
Vídeo promocional/anuncio de televisión	Agosto
Historias de #HéroesDeLaAlimentación publicadas	Jul. - Sep.
Vídeo de presentación de diapositivas de los #HéroesDeLaAlimentación (foto/cita)	Septiembre
Vídeo musical de los #HéroesDeLaAlimentación jóvenes	Octubre
Eventos del DMA en +150 países en todo el mundo	1-31 Octubre
Finaliza el concurso de carteles del DMA	5 Noviembre
Anuncio de los ganadores del concurso de carteles	Diciembre

#DíaMundialdeLaAlimentación
#HéroesDeLaAlimentación
fao.org/world-food-day



Algunos derechos reservados. Este obra está
bajo una licencia de [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo/)