

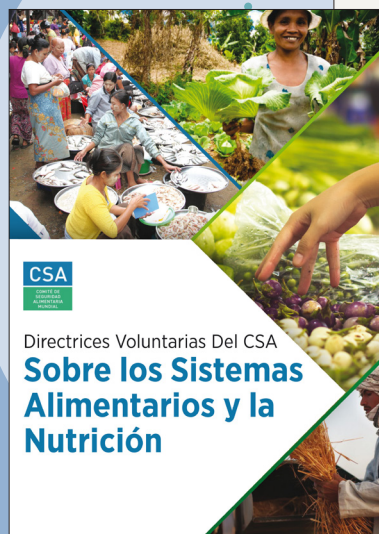
Vínculos entre
las Directrices voluntarias para lograr la sostenibilidad de la pesca
en pequeña escala
en el contexto de la seguridad alimentaria y la erradicación de la pobreza
y las
Directrices voluntarias del CSA sobre los sistemas alimentarios y la nutrición

A pesar de que está consagrada en el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 1, la erradicación completa del hambre, la inseguridad alimentaria y la malnutrición todavía está lejos de hacerse realidad, pues millones de personas en todo el mundo tienen dificultades para disfrutar de una alimentación saludable (FAO, 2020).

(entre otros nutrientes). Estos productos suelen ser también las fuentes más asequibles de proteínas animales. Sin embargo, los pescadores artesanales, los trabajadores pesqueros y sus comunidades siguen haciendo frente a limitaciones para participar de manera efectiva en los procesos de adopción de decisiones que afectan sus vidas y, por ende, siguen estando marginados y su contribución a la seguridad alimentaria y la nutrición sigue siendo infravalorada. Los dos instrumentos internacionales siguientes pueden ayudar a los agentes de la pesca en pequeña escala a superar estos problemas.



Directrices voluntarias del Comité de Seguridad Alimentaria Mundial (CSA) sobre los sistemas alimentarios y la nutrición



Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura

Directrices voluntarias para lograr la sostenibilidad de la pesca en pequeña escala en el contexto de la seguridad alimentaria y la erradicación de la pobreza



- Directrices voluntarias para lograr la sostenibilidad de la pesca en pequeña escala en el contexto de la seguridad alimentaria y la erradicación de la pobreza (Directrices PPE)

Ambos instrumentos:

- se basan en obligaciones vigentes en materia de derechos humanos en virtud del derecho internacional;
- tienen como finalidad la realización progresiva del derecho a una alimentación adecuada;
 - son instrumentos no vinculantes;
 - tienen un alcance mundial;
- se centran en los grupos más vulnerables y marginados;
- han de aplicarse siguiendo un enfoque basado en los derechos humanos;
- respaldan las iniciativas para fortalecer la gobernanza y los mecanismos de rendición de cuentas y promover procesos de adopción de decisiones inclusivos;
- son instrumentos elaborados para orientar el diálogo, los procesos normativos y las medidas en todos los niveles, desde las comunidades locales hasta los foros mundiales.

Directrices voluntarias del CSA sobre los sistemas alimentarios y la nutrición

- Fueron aprobadas en el 47.º período de sesiones del CSA, en febrero de 2021, con objeto de apoyar la realización progresiva del derecho a la alimentación.
- Son el resultado de un proceso participativo de múltiples partes interesadas de diferentes regiones y se basaron en un informe del Grupo de alto nivel de expertos en seguridad alimentaria y nutrición (GANESAN).
- Constituyen el primer instrumento internacional centrado en abordar la malnutrición en todas sus formas y promover dietas saludables a través del logro de sistemas alimentarios sostenibles.
- Su finalidad es proporcionar orientación sobre la aplicación del programa del Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición con objeto de incrementar la visibilidad, coordinación y eficacia de las medidas relativas a la nutrición, con especial atención a los productores en pequeña escala.
- Se fundamentan en varios principios rectores basados en los derechos humanos: la dignidad humana, la ausencia de discriminación, la participación, la rendición de cuentas, la transparencia, el empoderamiento y el Estado de derecho.
- Presentan un enfoque sistémico y multisectorial basado en hechos comprobados que considera los sistemas alimentarios en su totalidad y atiende a las causas multidimensionales de la malnutrición en todas sus formas.
- Promueven la coherencia entre las políticas y la reducción de la fragmentación normativa entre los sectores pertinentes.
- Reconocen la función de la pesca en los sistemas alimentarios sostenibles y la realización del derecho a una alimentación adecuada, especialmente para los grupos más vulnerables.
- Destacan la importancia de la creación de capacidad y de garantizar una participación efectiva para lograr la gobernanza sostenible de los sistemas alimentarios.

Directrices PPE

- Fueron aprobadas en el 31.º período de sesiones del Comité de Pesca de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), en junio de 2014.
- Son el resultado de un proceso participativo, de abajo arriba, que implicó de manera directa a más de 4 000 participantes de más de 120 países.
- Constituyen el primer instrumento internacional dedicado por completo a un subsector, el de la pesca en pequeña escala.
- Su finalidad es respaldar la visibilidad, el reconocimiento y el fomento del papel de la pesca en pequeña escala en las iniciativas mundiales y nacionales para erradicar el hambre y la pobreza.
- Se fundamentan en las normas internacionales de derechos humanos y están orientadas por 13 principios basados en los derechos humanos, incluidos los derechos y la dignidad humanos, la ausencia de discriminación, la consulta y participación, la rendición de cuentas, la igualdad y equidad de género y el Estado de derecho.
- Consideran el sector de la pesca en pequeña escala como un todo, que comprende tanto las actividades de captura como las previas y posteriores a la captura.
- Promueven la coherencia entre las políticas, la colaboración intersectorial y los vínculos institucionales en los planos local, nacional, regional y mundial.
- Reconocen la contribución de la pesca en pequeña escala a la erradicación del hambre y a la seguridad alimentaria y la nutrición a escala mundial.
- Destacan el valor de empoderar a las comunidades de pescadores artesanales a fin de permitirles participar en los procesos de adopción de decisiones pertinentes.



La pesca en pequeña escala y los sistemas alimentarios acuáticos sostenibles: un camino hacia el disfrute del derecho a una alimentación adecuada

Las dietas saludables sostenibles son aquellos hábitos alimentarios adecuados en cantidad y calidad, accesibles, asequibles, inocuos, equitativos y culturalmente apropiados, y que ejercen una presión leve sobre el medio ambiente (ONU Nutrición, 2021). Aunque la composición de una dieta saludable puede variar de un individuo a otro y debido al contexto en que cada individuo se encuentre, las dietas saludables en todo el mundo comparten las características de ser inocuas, diversas y equilibradas, estar basadas en alimentos nutritivos y contener los nutrientes necesarios para posibilitar un crecimiento y desarrollo óptimos, respaldar el bienestar físico, mental y social y actuar como una protección frente a todo tipo de malnutrición.

Según las Directrices voluntarias del CSA sobre los sistemas alimentarios y la nutrición (en adelante, las Directrices voluntarias del CSA), “los sistemas alimentarios constituyen redes complejas y multidimensionales de actividades, recursos y agentes que abarcan la producción, la elaboración, la manipulación, la preparación, el almacenamiento, la distribución, la comercialización, el acceso, la adquisición, el consumo y la pérdida y el desperdicio de alimentos, así como los productos de estas actividades, incluidos los resultados sociales, económicos y ambientales” (párrafo 21).

Según el GANESAN, otra característica de los sistemas alimentarios y cada uno de sus componentes es que “no existen en forma aislada, sino que interactúan entre sí y con otros sistemas (como los de salud, energía y transporte)” (HLPE, 2017). Además, el concepto de sistema alimentario se sustenta en el derecho a una alimentación adecuada. Lo que hace sostenible un sistema alimentario es su capacidad para “propiciar la inocuidad de los alimentos, la seguridad alimentaria y la nutrición para las generaciones actuales y futuras en consonancia con las tres dimensiones [...] del desarrollo sostenible” (Directrices

voluntarias del CSA, párrafo 21). En este contexto, en las Directrices voluntarias del CSA se reconoce el papel fundamental que desempeñan los sistemas alimentarios sostenibles en el fomento de dietas saludables y en la mejora de la nutrición mediante la producción sostenible, la ordenación y utilización sostenibles de los recursos naturales y la mejora de las condiciones socioeconómicas y los medios de vida, todo lo cual está respaldado por las Directrices PPE.

A pesar de la importancia de la pesca en pequeña escala en la gestión de sistemas alimentarios acuáticos sostenibles y como medio de vida y fuente de ingresos, seguridad alimentaria y nutrición, los agentes de la pesca artesanal se enfrentan a la marginación y la falta de participación y representación en los procesos de adopción de decisiones que revisten interés para ellos, lo que restringe su crucial contribución. Esto representa un desafío para los sistemas alimentarios acuáticos saludables, dado que una participación activa, libre, eficaz y significativa es un componente esencial de su gobernanza. Al incluir la participación como uno de sus principios rectores, en las Directrices PPE y las Directrices voluntarias del CSA se hace hincapié en la importancia de facilitar la participación a fin de velar por una gobernanza sostenible.

Asimismo, la gobernanza sostenible de los sistemas alimentarios acuáticos requiere políticas y programas coherentes que equilibren el consumo interno de pescado en pro de la seguridad alimentaria y la nutrición a escala nacional, por una parte, con otras iniciativas de desarrollo, como la promoción del comercio pesquero internacional, por otra. Al mismo tiempo, estas políticas y programas coherentes deben basarse en la investigación de la función esencial que desempeña la pesca artesanal en los sistemas alimentarios acuáticos sostenibles y los beneficios nutricionales de consumir pescado y alimentos acuáticos provenientes de la pesca en pequeña escala.



Promover la aplicación complementaria de las Directrices voluntarias del CSA y las Directrices PPE

Las siguientes esferas ofrecen oportunidades importantes para la aplicación sinérgica de los dos instrumentos

Acceso a dietas saludables

Se estima que cerca de 1 300 millones de personas padecen inseguridad alimentaria, ya sea porque no pueden acceder a suficientes alimentos o porque los alimentos a su alcance no tienen suficiente valor nutricional (FAO y OMS, 2019). El pescado y los alimentos acuáticos desempeñan un papel fundamental como proveedores de ácidos grasos, micronutrientes y proteínas animales de alta calidad esenciales, que son cruciales para un crecimiento y desarrollo saludables, especialmente en períodos de desarrollo clave, como los primeros 1 000 días¹ de vida y toda la adolescencia (ONU Nutrición, 2021). Además, fomentar el consumo de pescado también puede contribuir en gran medida a mejorar los medios de vida de los pescadores artesanales. Por todo esto, “los Estados y otras partes deberían promover el consumo de pescado y productos pesqueros mediante programas de educación de los consumidores” (Directrices PPE, párrafo 11.11).

Aun cuando suelen estar dirigidos a los mercados locales y nacionales, los productos alimentarios acuáticos, incluidos los que provienen de la pesca en pequeña escala, llegan cada vez más a los mercados internacionales (FAO, 2005), y algunas pesquerías dependen en gran medida de las capturas que se comercializan a escala internacional. A pesar de las repercusiones positivas en los medios de vida que puede tener el comercio internacional, una

- dependencia elevada de los mercados internacionales
- también puede llevar a las comunidades locales a verse parcialmente privadas del acceso a pescado y alimentos acuáticos nutritivos. Los Estados deberían evaluar atentamente los efectos del comercio pesquero internacional para impedir que incida negativamente en las necesidades nutricionales de las poblaciones para las cuales el pescado es esencial para una dieta nutritiva, su salud y su bienestar (Directrices PPE, párrafo 7.7) y, al mismo tiempo, promover la participación inclusiva de pescadores y trabajadores pesqueros (Directrices voluntarias del CSA, párrafo 3.1.1.c) y Directrices PPE, párrafo 7.6).
- Aunque las comunidades costeras suelen beneficiarse del valor nutricional del pescado y los alimentos acuáticos, las personas que viven en zonas rurales y en el interior pueden tropezar con dificultades para acceder a ellos. Los Estados y otras partes interesadas pertinentes deberían facilitar la asequibilidad de dietas saludables que incluyan pescado y alimentos acuáticos y el acceso a ellas, especialmente por parte de los grupos vulnerables, mediante programas de protección social adecuados, como las transferencias de efectivo y los programas de alimentación escolar (Directrices voluntarias del CSA, párrafo 3.3.2.c).

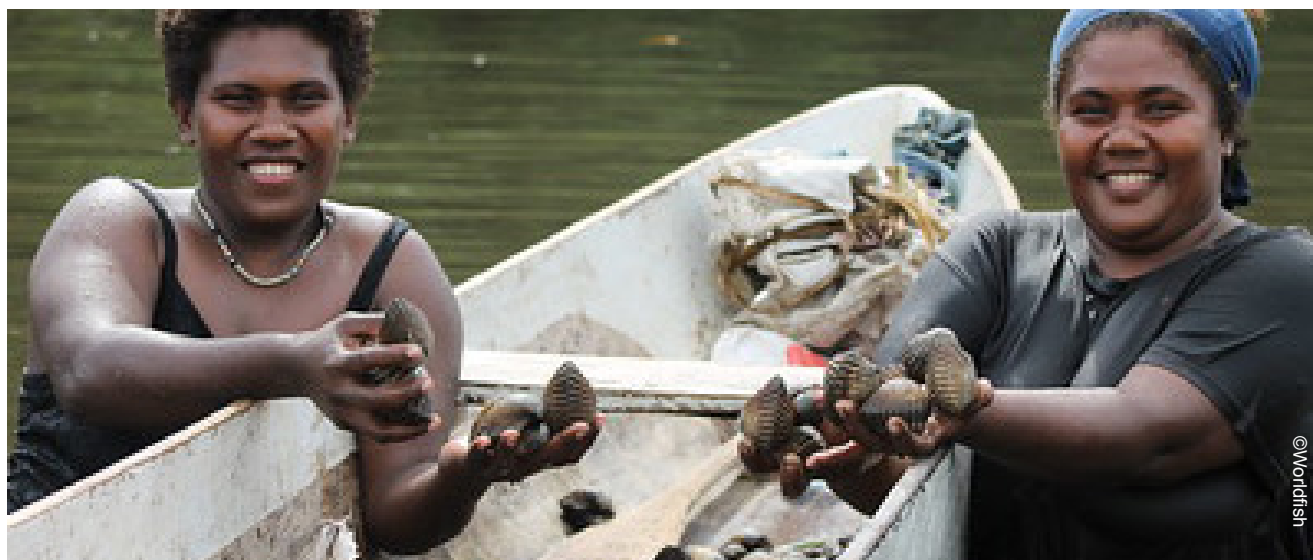
EJEMPLO

aumentar el consumo de pescado durante los primeros 1 000 días de vida en Malawi y Zambia

La malnutrición crónica de los niños menores de cinco años es una amenaza frecuente en muchos países. Por ejemplo, en Malawi y Zambia, donde las tasas de retraso del crecimiento superan el 35 %, los niveles de malnutrición y de inseguridad alimentaria están muy por encima del promedio mundial (Banco Mundial, 2019). A este respecto, WorldFish, la Universidad McGill y Bioversity International, con la colaboración de los gobiernos de Malawi y Zambia, ejecutaron el proyecto titulado “Fortalecimiento de la capacidad de los agentes locales en cadenas de valor agroalimentarias atentas a la nutrición en Zambia y Malawi”, que incluye un componente centrado en mejorar la nutrición de los niños pequeños aumentando la disponibilidad, la accesibilidad y el consumo de productos a base de pescado durante sus primeros 1 000 días de vida. Se hizo especial hincapié en la selección de productos apropiados para las dietas, recetas y prácticas de alimentación locales. Una de las conclusiones del proyecto fue que, junto con la concienciación y la promoción del consumo de productos a base de pescado, era necesario mejorar la infraestructura en pequeña escala, dado que la producción de estos productos en los hogares da lugar a una calidad inferior y a una mayor carga de trabajo, lo que muestra que las intervenciones en materia de nutrición exigen enfoques holísticos que comprendan otros aspectos, como la mejora de las cadenas de valor pertinentes (Ahern *et al.*, 2020).



¹ Para obtener más información, véase también el informe sobre los vínculos entre las Directrices PPE y las Directrices sobre el derecho a la alimentación, disponible en: <http://www.fao.org/3/cb1135en/cb1135en.pdf> (en inglés únicamente).



©Worldfish

La gobernanza participativa en la pesca en pequeña escala

A pesar de su enorme contribución a la seguridad alimentaria y la nutrición en todo el mundo, los pescadores artesanales, los trabajadores pesqueros y sus comunidades han experimentado durante mucho tiempo una representación insuficiente en los procesos de adopción de decisiones que afectan a sus vidas y medios de subsistencia. Cuando no están presentes o adecuadamente representados en esos procesos, sus necesidades y preocupaciones no salen a la luz y, por ende, suelen no abordarse. Si se les hace parte activa de esos procesos, podría resultar más fácil determinar las cuestiones que subyacen a la inseguridad alimentaria y los posibles ámbitos de mejora.

Garantizar la participación en los procesos de adopción de decisiones puede no ser eficaz si no se facilita el aumento de la capacidad de los pescadores artesanales, los trabajadores pesqueros y sus comunidades necesario para permitirles participar efectiva y significativamente. Los Estados y otras partes interesadas pertinentes pueden desempeñar un papel con miras a proporcionar a los pescadores artesanales, los trabajadores pesqueros y sus comunidades herramientas para participar de forma plena y efectiva en la formulación de políticas y estrategias de interés para ellos, en particular respecto de su acceso a sistemas alimentarios sostenibles y su disfrute de estos

- (Directrices voluntarias del CSA, párrafo 3.1.4.b)). Cabe señalar que, aun cuando los pescadores artesanales, los trabajadores pesqueros y sus comunidades son incluidos en los procesos de adopción de decisiones y se facilita el aumento de su capacidad necesario, los grupos vulnerables, como los pueblos indígenas, las mujeres, los jóvenes y los migrantes, pueden seguir corriendo el riesgo de quedar excluidos. A este respecto, debería prestarse especial atención a la necesidad de fomentar la participación equitativa de esos grupos en los procesos de adopción de decisiones que afectan a los sistemas alimentarios en los que ellos participan. Asimismo, deberían establecerse mecanismos de rendición de cuentas inclusivos y transparentes, que promuevan la buena gobernanza y la gestión de conflictos de intereses, así como salvaguardias contra los desequilibrios de poder (Directrices voluntarias del CSA, párrafo 3.1.4.a) y Directrices PPE, párrafo 12.1).
- En el ámbito de la gobernanza de la pesca en pequeña escala y su influencia en el acceso a sistemas alimentarios sostenibles, las estructuras locales de gobernanza son de vital importancia, dado que pueden contribuir a una gestión de la pesca en pequeña escala más eficaz que incluya a representantes desde los niveles de base (Directrices PPE, párrafo 10.7).

EJEMPLO

elaboración participativa de planes de acción nacionales para aplicar las Directrices PPE

La FAO tiene un largo historial de trabajo en la gobernanza de la pesca en pequeña escala y, más concretamente, con vistas a garantizar que esa gobernanza se caracterice por un alto nivel de participación. Como parte de este esfuerzo, la FAO elaboró un conjunto de herramientas para la preparación de planes de acción nacionales en apoyo de la aplicación de las Directrices PPE, con objeto de facilitar la creación de planes de acción nacionales específicos para cada contexto que contribuyan a la sostenibilidad social, económica y ambiental del sector de la pesca en pequeña escala. El conjunto de herramientas para preparar un plan de acción nacional en apoyo de la aplicación de las Directrices PPE fue diseñado de manera tal que facilita la participación de una amplia gama de partes interesadas en el sector de la pesca artesanal –desde representantes gubernamentales y organizaciones de la sociedad civil hasta los propios pescadores artesanales y trabajadores pesqueros– desde las primeras etapas hasta el final del proceso, de modo que las necesidades de los pescadores artesanales, los trabajadores pesqueros y sus comunidades se evalúen y aborden adecuadamente. Entre los muchos beneficios resultantes de la creación y aplicación de un plan de acción nacional participativo en apoyo de la aplicación de las Directrices PPE se encuentra el desarrollo de sistemas alimentarios más sostenibles que permitan mejorar la contribución de la pesca en pequeña escala a la seguridad alimentaria y la nutrición.



Mejorar la recopilación y el análisis de datos adecuados y desglosados

Una gobernanza responsable y eficaz de la pesca en pequeña escala depende de la disponibilidad de datos oportunos y adecuados. Aunque muchos países han establecido sistemas de seguimiento de datos relativos a la pesca, muchos de estos sistemas no consideran plenamente las pesquerías más pequeñas, lo que da lugar a una falta de información que hace difícil comprender el papel de la pesca en pequeña escala en relación con el empleo, los ingresos y los proveedores de alimentos. Asimismo, a menudo las bases de datos sobre composición de los alimentos no incluyen datos sobre el valor nutricional de muchos pescados y alimentos acuáticos que son capturados por los pescadores artesanales y son fundamentales para la seguridad alimentaria y la nutrición de muchas personas, especialmente en las comunidades costeras. La falta de información en ambas esferas lleva a marginar a la pesca en pequeña escala de los procesos de formulación de políticas y, por tanto, a limitar la posibilidad de una gobernanza participativa, lo que, a su vez, refuerza la falta de inversión en la recopilación de datos.

- Mejorar los sistemas de recopilación, evaluación y seguimiento de datos posibilita procesos de adopción de decisiones mejor fundamentados que tienen en consideración las necesidades y preocupaciones de los pescadores artesanales, los trabajadores pesqueros y sus comunidades. Además, la elaboración y mejora de esos sistemas puede facilitar una mejor comprensión de las posibles carencias nutricionales de las comunidades de pescadores artesanales, así como determinar las posibles maneras de contrarrestarlas (por ejemplo, mediante planes de protección social que tengan en cuenta la nutrición).
- Es responsabilidad de los Estados establecer sistemas de recopilación de datos que reúnan, armonicen y desglosen datos sociales, económicos y nutricionales a fin de fundamentar los procesos de adopción de decisiones (Directrices voluntarias del CSA, párrafo 3.1.3.b)) y que presten especial atención a la elaboración de datos pertinentes para los grupos vulnerables del sector de la pesca en pequeña escala, como las mujeres y los pueblos indígenas (Directrices PPE, párrafo 11.1).

EJEMPLO

el estudio “Iluminar las capturas ocultas. Metodologías innovadoras para evaluar la pesca en pequeña escala”

En 2012, la FAO participó en la elaboración del estudio “Hidden Harvest: The Global Contribution of Capture Fisheries” (Capturas ocultas: la contribución mundial de la pesca de captura), un proyecto de investigación de asociados múltiples que facilitó la comprensión de los verdaderos efectos sociales, económicos y ambientales de la pesca de captura en todo el mundo. Si bien este arrojó luz sobre las esferas en las que la falta de datos era más importante, como la pesca de subsistencia y el papel de las mujeres en el sector, era necesario proseguir los esfuerzos en relación con la recopilación y el análisis de datos para respaldar en definitiva la realización progresiva del derecho a una alimentación adecuada en el sector. Teniendo esto presente, y para contribuir a mitigar la falta de datos que sigue caracterizando al sector de la pesca en pequeña escala y que obstaculiza su gobernanza, la FAO, en colaboración con WorldFish y la Universidad de Duke, está trabajando actualmente en un estudio actualizado titulado “Illuminating Hidden Harvests” (Iluminar las capturas ocultas), en el que se profundiza más que en el estudio anterior en la contribución de la pesca artesanal. Los datos recopilados en este proyecto fundamentarán los procesos de formulación de políticas a escala mundial, regional y nacional, que inciden en las vidas y los medios de subsistencia de quienes se dedican a la pesca en pequeña escala (FAO, 2020).



LÍNEAS DE ACCIÓN

Para los gobiernos

- Fomentar la aplicación de las Directrices PPE y las Directrices voluntarias del CSA a fin de promover un sector de la pesca en pequeña escala más sostenible y la proliferación de sistemas alimentarios sostenibles que los agentes de la pesca en pequeña escala puedan disfrutar.
- Reconocer y promover el papel de las estructuras locales de gobernanza en la gestión de la pesca artesanal y los sistemas alimentarios sostenibles.
- Invertir en el desarrollo de las capacidades necesarias para que los agentes de la pesca en pequeña escala participen de manera eficaz en la gestión sostenible de la pesca artesanal y los sistemas alimentarios.
- Invertir en la elaboración o mejora de los sistemas de datos para reunir información pertinente para la pesca en pequeña escala y los sistemas alimentarios.
- Elaborar programas de protección social que faciliten el acceso de las comunidades de pescadores artesanales a dietas saludables.
- Promover el consumo de productos provenientes de la pesca artesanal responsable mediante intervenciones relativas a los sistemas alimentarios y la nutrición, como directrices dietéticas basadas en alimentos o programas de compras públicas.

Para el sector privado, los donantes y las instituciones de inversión

- Promover inversiones responsables que ayuden al sector de la pesca en pequeña escala a adoptar prácticas sostenibles y producir pescado y alimentos acuáticos que contribuyan a dietas saludables para las poblaciones tanto costeras como del interior.
- Invertir en el desarrollo de las capacidades necesarias para que los agentes de la pesca en pequeña escala participen de manera eficaz en la gestión sostenible de la pesca artesanal y los sistemas alimentarios.
- Invertir en la elaboración o mejora de los sistemas de datos para reunir información pertinente para la pesca en pequeña escala y los sistemas alimentarios.

Para los agentes de la pesca en pequeña escala y sus promotores (organizaciones no gubernamentales y otros)

- Realizar actividades de capacitación sobre las Directrices PPE y las Directrices voluntarias del CSA con agentes de la pesca en pequeña escala y participar en ellas, a fin de promover su empoderamiento y su participación en los procesos de adopción de decisiones.
- Promover la creación de redes de pesca en pequeña escala que apoyen su contribución a sistemas alimentarios sostenibles.

Para todos

- Hacer correr la voz, informar, intercambiar experiencias y generar consenso y apoyo público en relación con la importancia de las Directrices PPE y las Directrices voluntarias del CSA.
- Tratar de consumir pescado y alimentos acuáticos provenientes de la pesca en pequeña escala responsable.
- Concienciar en actos importantes, como:
 - la Cumbre de las Naciones Unidas sobre los Sistemas Alimentarios de 2021;
 - la Cumbre sobre Nutrición para el Crecimiento de 2021;
 - el Año Internacional de la Pesca y la Acuicultura Artesanales de 2022;
 - el Decenio de las Naciones Unidas de la Agricultura Familiar (2019-2028);
 - el Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición (2016-2025);
 - los períodos de sesiones anuales del CSA.

REFERENCIAS

- Ahern, M., Mwanza, P., Genschick, S. y Thilsted, S. 2020. *Nutrient-rich foods to improve diet quality in the first 1000 days of life in Malawi and Zambia: Formulation, processing and sensory evaluation*. Penang (Malaisie), WorldFish. Disponible en: <https://digitalarchive.worldfishcenter.org/handle/20.500.12348/4383>
- FAO. 2005. *Aumento de la contribución de la pesca en pequeña escala a la mitigación de la pobreza y a la seguridad alimentaria*. En: *FAO, Orientaciones técnicas para la pesca responsable n.º 10*. Roma, FAO. Disponible en: <http://www.fao.org/3/a0237s/a0237s00.pdf>
- FAO. 2018a. *El estado mundial de la pesca y la acuicultura (2018). Cumplir los objetivos de desarrollo sostenible*. Roma, FAO. Disponible en: <http://www.fao.org/3/i9540es/i9540es.pdf>
- FAO. 2018b. *Sustainable food systems – Concept and framework*. Rome, FAO. Disponible en: <http://www.fao.org/3/ca2079en/CA2079EN.pdf>
- FAO. 2020. *Illuminating Hidden Harvests – Questions and answers from the Illuminating Hidden Harvests Virtual Dialogue on the Path to the 34th Session of the FAO Committee on Fisheries, Friday 17 July 2020*. Roma, FAO. Disponible en: <http://www.fao.org/voluntary-guidelines-small-scale-fisheries/%20Recursos/detail-es/es/c/1366529>
- FAO, Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola (FIDA), Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), Programa Mundial de Alimentos (PMA) y Organización Mundial de la Salud (OMS). 2020. *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo (2020). Transformación de los sistemas alimentarios para que promuevan dietas asequibles y saludables*. Roma, FAO. Disponible en: <http://www.fao.org/3/ca9692es/ca9692es.pdf>
- FAO et OMS. 2020. *Dietas saludables sostenibles. Principios rectores*. Roma, FAO and WHO. Disponible en: <http://www.fao.org/3/ca6640es/ca6640es.pdf>
- HLPE. 2014. *Las pérdidas y el desperdicio de alimentos en el contexto de sistemas alimentarios sostenibles. Un informe del Grupo de alto nivel de expertos en seguridad alimentaria y nutrición del Comité de Seguridad Alimentaria Mundial*. Roma, FAO. Disponible en: <http://www.fao.org/3/i3901s/i3901s.pdf>
- HLPE. 2017. *La nutrición y los sistemas alimentarios. Un informe del Grupo de alto nivel de expertos en seguridad alimentaria y nutrición del Comité de Seguridad Alimentaria Mundial*. Roma, FAO. Disponible en: <http://www.fao.org/3/i7846ES/i7846es.pdf>
- ONU-Nutrition. 2021. *The Role of Aquatic Foods in Sustainable Healthy Diets Document de travail*. Roma. Disponible en: https://www.unnnutrition.org/wp-content/uploads/FINAL-UN-Nutrition-Aquatic-foods-Paper_EN_.pdf

MÁS INFORMACIÓN

- Directrices PPE. Disponibles en: <http://www.fao.org/voluntary-guidelines-small-scale-fisheries/guidelines/es/>
- Directrices voluntarias del CSA sobre los sistemas alimentarios y la nutrición. Disponibles en: http://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs2021/Documents/CFS_VGs_Food_Systems_and_Nutrition_Strategy_ES.pdf
- Seguridad alimentaria y nutrición en la pesca artesanal en pequeña escala. Disponibles en: <http://www.fao.org/voluntary-guidelines-small-scale-fisheries/guidelines/es/>
- La pesca y la acuicultura sostenibles para la seguridad alimentaria y la nutrición. Disponibles en: www.fao.org/3/a-i3844s.pdf
- Recomendaciones del CSA sobre políticas: La pesca y la acuicultura sostenibles para la seguridad alimentaria y la nutrición. Disponibles en: <http://www.fao.org/3/av032s/av032s.pdf>
- El Comité de Seguridad Alimentaria Mundial (CSA). Disponibles en: <http://www.fao.org/cfs/es/>

CONTACTE CON NOSOTROS

Correo electrónico: ssf-guidelines@fao.org

Twitter: [#SmallScaleFisheries](#), [#SSFGuidelines](#), [@FAOfish](#)



Algunos derechos reservados. Esta obra se distribuye bajo licencia CC BY-NC-SA 3.0 IGO