

7 حزيران / يونيو 2022 | اليوم العالمي لسلامة الأغذية

دليل اليوم العالمي لسلامة الأغذية لعام 2022



أغذية أكثر أمانًا، لصحة أفضل

لنبدأ بإحداث تغيير دائم

السلامة تأتي أولاً. جميعنا مستهلكون للأغذية وجميعنا نريد لأغذيتنا أن تكون آمنة. لماذا؟ تراوح الأمراض التي تنتقل عن طريق الأغذية من خفيفة إلى خطيرة للغاية ويمكنها حتى أن تؤدي إلى الوفاة. وتساهم هذه الأمراض، من منظور اجتماعي، في التغيب عن المدرسة والعمل وخفض الإنتاجية. وإذا اجتمعنا كلنا معًا لدمج الممارسات الجيدة لسلامة الأغذية في حياتنا اليومية، يمكننا الوقاية من الأمراض التي تنتقل عن طريق الأغذية وتعزيز الإنتاجية. ولكل شخص دور يؤديه - سواء أكنتم تقومون بزراعة المنتجات الغذائية أو تجهيزها أو نقلها أو تخزينها أو بيعها أو شرائها أو تحضيرها أو تقديمها - فأنتم تمسكون بزمام سلامة الأغذية.

وقد أنشأت الأمم المتحدة اليوم العالمي لسلامة الأغذية في عام 2018 من أجل زيادة الوعي بسلامة الأغذية. وعامًا بعد عام، نشهد عددًا متزايدًا من المبادرات الخاصة باليوم العالمي لسلامة الأغذية التي تساعد في زيادة وعي الجمهور بسلامة الأغذية، ويُعد ذلك إنجازًا عظيمًا. ويجب علينا مواصلة عملنا معًا لضمان استمرار هذا التوجه ودعوة الجميع إلى الانضمام إلينا في حملة عام 2022.

استعينوا بهذا الدليل للحصول على أفكار حول كيفية المشاركة في اليوم العالمي لسلامة الأغذية.

الموضوع

أكثر أمانًا، لصحة أفضل

الغذائية، أن يمنع الأخطار المعدية والسامة، والعوامل الجرثومية المسببة للأمراض (البكتيريا والفيروسات والطفيليات)، والمخلفات الكيميائية، والسموم الأحيائية، وغيرها من المواد الضارة أو الخطرة من الوصول إلى مائدتنا.

ويجدر بنا تحويل النظم الغذائية من أجل توفير صحة أفضل، وعلينا القيام بذلك على نحو مستدام. ويجدر بصانعي سياسات النظم الغذائية، والممارسين والمستثمرين إعادة توجيه أنشطتهم من أجل زيادة الإنتاج والاستهلاك المستدامين للأغذية الآمنة بهدف تحسين النتائج الصحية. ولجعل الأنماط الغذائية الآمنة والصحية في متناول الجميع، يجب على سياسات التنمية الزراعية والغذائية والتجارية والصناعية المعمول بها أن تعزز سلامة الأغذية. وستؤدي التغييرات المنهجية من أجل صحة أفضل إلى توفير أغذية أكثر أمانًا، ويُعد ذلك عامل تمكين حاسم للتنمية البشرية على المدى الطويل وشرطًا أساسيًا لتحقيق أهداف التنمية المستدامة.

إن الأغذية الآمنة ضرورية لصحة الإنسان ورفاهه. ولا يمكننا الاستفادة بشكل كامل من القيمة الغذائية للأغذية ومن الفوائد العقلية والاجتماعية لتقاسم وجبة آمنة إن لم تكن الأغذية آمنة. فالأغذية الآمنة هي أحد أهم العناصر التي تضمن الصحة الجيدة.

وتعتبر الأغذية غير الآمنة سبب العديد من الأمراض وتساهم في أشكال أخرى من سوء الأحوال الصحية، مثل ضعف النمو والتنمية، والنقص في المغذيات الدقيقة، والأمراض غير المعدية أو المعدية والأمراض العقلية. وعلى مستوى العالم، يتأثر شخص واحد من أصل كل 10 أشخاص بالأمراض التي تنتقل عن طريق الأغذية سنويًا. ويكمن الخبر السار في أنه بالإمكان الوقاية من معظم الأمراض التي تنتقل عن طريق الأغذية.

ويمكن لسلوكنا والطريقة التي نبني من خلالها نظمنا الغذائية وكيفية تنظيمنا لسلاسل الإمدادات

طرق إحياء اليوم العالمي

ترد في ما يلي بعض الأفكار لمساعدتكم على إحياء اليوم العالمي لسلامة الأغذية. ومن الأهمية بمكان التأكد من تقيّد جميع الأحداث المنعقدة حضورياً بالتدابير المحلية للوقاية من جائحة كوفيد-19، وتعدّ اللقاءات الافتراضية بديلاً يسمح بالمشاركة عن بُعد.

استضافة ندوة عبر الإنترنت

قوموا بجمع أهم الجهات الفاعلة في النظام الغذائي للتحدث عن دور كل فرد في سلامة الأغذية. واستكملوا المناقشة بجلسة من الأسئلة والأجوبة من أجل تقديم النصائح والمعلومات للجمهور الحاضر بشكل افتراضي أو شخصياً.

تشاطروا ما لديكم من أفكار!

نظّموا نشاطاً رياضياً

قوموا بتنظيم أحداث للحري أو السير أو المشي أو الرقص للترويج لسلامة الأغذية. إن اللياقة البدنية والتمارين الرياضية هي طريقة رائعة لتشجيع الأشخاص على المشاركة في مجتمعاتهم المحلية لصالح قضية ما.

تهيأوا، استعدوا، انطلقوا!

اجمعوا القصص الشخصية

قوموا بتوثيق القصص عن العاملين في مجال الأغذية أو المزارعين أو العاملين في مجال الصحة أو أي شخص عانى من مرض ينتقل عن طريق الأغذية. ويمكن أن يساعد تشاطر التجارب الأشخاص في فهم مدى أهمية سلامة الأغذية. ويمكن كتابة القصص أو رسمها أو تصويرها أو غنائها أو تمثيلها بالدراما أو تسجيلها.

كونوا مصدر إلهام!

نظّموا حدثاً عاماً

قوموا بتنظيم حدث مخصص للجمهور العام - حفلات موسيقية أو مهرجانات أو معارض أو جلسات تذوق للأغذية أو عروض للطهي مصحوبة برسالة عن سلامة الأغذية. ويمكن للحفلات الموسيقية والعروض التوضيحية أيضاً أن تستقطب الجماهير المشاركة بصورة افتراضية.

كونوا مبدعين!

تواصلوا مع وسائل الإعلام

استخدموا الإذاعة والصحف والمجلات للتوعية بقضايا سلامة الأغذية. وتشاطروا المعلومات والمواد الخاصة باليوم العالمي لسلامة الأغذية مع الصحفيين، وقوموا بدعوتهم لتغطية الأحداث والأنشطة التي قمتم بتنظيمها لتشجيع المزيد من الأشخاص على الانضمام.

تصدّروا العناوين!

استمتعوا بها

استعينوا بالفنون أو اجعلوا الأمر على شكل لعبة. وهناك العديد من الطرق التي يمكنكم من خلالها التعرف على سلامة الأغذية أو مشاركة معرفتكم إما شخصياً أو عبر شبكة الإنترنت. قوموا بتنظيم مسابقة أو اختبار. وأعدّوا مسرحية وقوموا بتمثيلها مع الأصدقاء، وألّفوا أغنية أو قصيدة.

كونوا حاضراً!

أطلقوا حملة

شاركوا في وسائل التواصل الاجتماعي. ويمكنكم نشر مواد التواصل التي قمنا بإعدادها والجاهزة للاستخدام بستّ لغات أو إعداد مقاطع الفيديو والكتيبات والملصقات الجدارية الخاصة بكم ووضع هاشتاغ #اليوم_العالمي_لسلامة_الأغذية (#WorldFoodSafetyDay).

عبّروا عن إعجابكم وأضيفوا تعليقاتكم وتشاطروا ما يعجبكم مع الآخرين!

نظّموا حوارات

قوموا بدعوة الأشخاص الذين يزرعون أو يجهزون أو يبيعون أو يطهون المنتجات الغذائية للتحدث عما يفعلونه أو عرضه وشرح سبب أهمية سلامة الأغذية. ولجعل الحوار افتراضياً، تشاطروه من خلال إحدى منصات عقد الاجتماعات أو وسائل التواصل الاجتماعي.

كونوا دافعاً!

اعترفوا بالنجاح

إذا كانت لدى بلدكم برامج لإصدار شهادات تركّز على سلامة الأغذية في قطاعات مختلفة (مثل الضيافة)، اعترفوا بالإنجازات التي جرى تحقيقها حتى الآن.

إنه يوم جدير بالاحتفال!

سلامة الأغذية مسألة تهتم الجميع

يُعدّ شعار اليوم العالمي لسلامة الأغذية بمثابة تذكير بأننا جميعًا نؤدي دورًا في الحفاظ على سلامة الأغذية. ويجدر بنا إسناد الأولوية إلى سلامة الأغذية في جميع مراحل سلسلة الإمدادات، من المزرعة إلى المائدة. وبوسعنا جميعًا المساهمة! وفي ما يلي بعض الأمثلة على ذلك:

الحكومات

تعزيز التعاون المتعدد القطاعات. تشجيع التعاون المتعدد القطاعات والمشاركة فيه على المستويات المحلية والوطنية والإقليمية والعالمية. ومن شأن العمل المشترك الفعال والشفاف بين قطاعات الصحة العامة وصحة الحيوان والزراعة وغيرها أن يضمن توافر الأغذية الآمنة في جميع أنحاء العالم.

يجب على برامج الدعم العام أن تركز على الأغذية الصحية والأمنة: تصميم جميع المشتريات العامة للأغذية، مثل المعونة الغذائية والتغذية المدرسية وغيرها من منافذ الأغذية التي يملكها القطاع العام، بشكل يسمح للمستهلكين بالحصول على أغذية آمنة وصحية. وجعل الأغذية الآمنة خيارًا سهلًا. ويمكن لصياغة برامج الدعم العام أن تكون أحد أكثر الطرق فعالية وإنصافًا لتعزيز سلامة الأغذية.

تصميم سياسات متينة وممارسة الحوكمة الرشيدة. دعم التدابير السياساتية والأطر القانونية من أجل تعزيز النظام الوطني لسلامة الأغذية والتأكد من امتثاله لمعايير سلامة الأغذية. وتقييم النظم الوطنية لمراقبة الأغذية باستخدام أداة تقييم نظام مراقبة الأغذية المشترك بين منظمة الأغذية والزراعة ومنظمة الصحة العالمية وإجراء عمليات مراقبة منتظمة لضمان استيفاء الأغذية للمواصفات الغذائية الدولية التي وضعتها هيئة الدستور الغذائي.

الأعمال التجارية في مجال الأغذية

متابعة الالتزامات الخاصة بسلامة الأغذية. هناك مجموعة من الأدوات والنهج المتاحة لمعالجة مشاكل سلامة الأغذية. ويجب على المشاركين كافة في إنتاج الأغذية، وتجهيزها، وتوزيعها وبيعها بالتجزئة - ضمان الامتثال للمعايير من أجل تحديد المخاطر على سلامة الأغذية وتقييمها والتصدي لها.

تعزيز ثقافة سلامة الأغذية. إشراك الموظفين والموردين وأصحاب المصلحة الآخرين من أجل تنمية ثقافة سلامة الأغذية وتطويرها. وتنظيم دورات إعلامية أو تدريبية أو حلقات عمل منتظمة حول سلامة الأغذية.

الامتثال للمواصفات الغذائية الدولية. يضمن الامتثال للمواصفات الغذائية الوطنية والدولية سلامة الأغذية، وبالتالي زيادة فرص الوصول إلى الأسواق. والاحتفال بالإنجازات عن طريق تسليط الضوء على الفارق الذي أحدثته المواصفات.

المؤسسات التعليمية وأماكن العمل

دعم التثقيف بشأن سلامة الأغذية. يجب على الجامعات والمدارس وأماكن العمل إدراج التثقيف بشأن سلامة الأغذية في سياسات الصحة الجيدة. كما ينبغي أن يؤخذ بعين الاعتبار إدراج التدريب على التثقيف بشأن سلامة الأغذية كجزء من التطوير المهني.

تعزيز المناولة الآمنة للأغذية. يجب على قاعات تقديم وجبات الطعام والمقاصف أن تضمن اتباع جميع الأنظمة الخاصة بسلامة الأغذية، مثل تطبيق عمليات تحليل المخاطر ونقاط المراقبة الحرجة وجميع إجراءات التشغيل القياسية ذات الصلة، وكذلك عن طريق توفير التدريب المناسب لأي شخص يعمل في مجال مناولة الأغذية.

الانخراط مع الأسر. إشراك الأسر في أنشطة سلامة الأغذية، مما يسمح لها بالتعلم وإبلاغ الأسر الأخرى بأنه يمكنها، من خلال تغيير الإجراءات اليومية البسيطة، الحد من مخاطر الأمراض التي تنتقل عن طريق الأغذية. وتعدّ "الوصايا الخمس لضمان مأمونية الغذاء" الصادرة عن منظمة الصحة العالمية أداة مفيدة يمكن استخدامها في إعداد ملصقات جدارية أو كتيبات أو أشرطة فيديو تثقيفية.

المستهلكون

البقاء على اطلاع وتعزيز سلامة الأغذية. يتمتع المستهلكون بالقدرة على إحداث التغيير. ومن خلال اتخاذ خيارات آمنة وصحية على صعيد الأنماط الغذائية، فإنكم تساعدون في تقليل عبء الأمراض في العالم وتدعمون النظم الغذائية المستدامة. تعلموا المزيد عن سلامة الأغذية وانضموا إلى حملة #اليوم_العالمي_لسلامة_الأغذية (#WorldFoodSafetyDay).

توخي المناولة الآمنة للأغذية في المنزل؛ اتباع "الوصايا الخمس لضمان مأمونية الغذاء" التي وضعتها منظمة الصحة العالمية ألا وهي: حافظ على نظافتك، وافصل بين الطعام النيء والطعام المطبوخ، واطبخ الطعام جيدًا، وحافظ على إبقاء الطعام في درجة حرارة مأمونة، واستعمل المياه المأمونة والمواد الغضة المأمونة.

أخبرونا عن الحدث الخاص بكم

أطلعونا على خططكم، ثم تشاطروا معنا الصور وروابط الفيديو والأخبار عن الفعاليات. وتأكدوا من توثيق أنشطتكم كي تتمكن من إدراجها في الموقع الإلكتروني الخاص باليوم العالمي لسلامة الأغذية، وعلى Flickr وفي تقرير اليوم العالمي لسلامة الأغذية لعام 2022.

للاتصال بنا

World-Food-Safety-Day@fao.org
foodsafety@who.int

للاتصال بنا

#اليوم_العالمي_لسلامة_الأغذية
@FAOWHOCodex

@FAO

@WHO

مواد التواصل

تُتاح مواد المناصرة والتواصل باللغات العربية، والصينية، والفرنسية، والإنكليزية، والروسية والإسبانية لاستخدامها وتوزيعها:

موقع اليوم العالمي لسلامة الأغذية

لوحة Trello الخاصة باليوم العالمي لسلامة الأغذية

بنك الأصول الخاص باليوم العالمي لسلامة الأغذية الذي يحتوي على ملصقات جدارية وأدوات ولافتات على شبكة الإنترنت والمزيد بدقة منخفضة وعالية

الاطلاع على تقرير العام الماضي لمزيد من الأفكار والإلهام: تقرير اليوم العالمي لسلامة الأغذية لعام 2021

الرسائل الرئيسية

توطيد التعاون يحسّن سلامة الأغذية

تتطلب المسؤولية المشتركة عن سلامة الأغذية العمل معًا على القضايا التي تؤثر علينا جميعًا - على المستوى العالمي، والإقليمي، والوطني والمحلي. ويعتبر التعاون ضروريًا عبر القطاعات ضمن المجتمعات المحلية، والأعمال التجارية، والحكومات وعبر الحدود من أجل ضمان توافر الأغذية الآمنة حول العالم على نحو مستدام، حاضرًا ومستقبلاً.

سيحصد الاستثمار في سلامة الأغذية اليوم ثمار المستقبل

يحسّن إنتاج الأغذية الآمنة الفرص الاقتصادية عن طريق تمكين الوصول إلى الأسواق والإنتاجية. غير أن الأغذية غير الآمنة أو الملوثة تؤدي إلى حالات رفض تجاري وإلى خسائر اقتصادية وفقدان الأغذية وهدرها. لذلك، يمكن للممارسات الجيدة على طول سلسلة الإمدادات أن تحسّن الاستدامة عن طريق تقليل الضرر البيئي إلى أدنى حد ممكن والمساعدة في الحفاظ على المزيد من المنتجات الزراعية.

مع أن جائحة كوفيد-19 لا تنتقل عن طريق الأغذية، إلا أن أثر الجائحة أدى إلى اختلالات في نظمنا الزراعية والغذائية وأظهر لنا أهمية التخطيط مسبقًا. وكجزء من الاستعداد للجائحة القادمة، يجب على الحكومات إسناد الأولوية إلى تقليل الاختلالات في سلاسل الإمدادات الغذائية إلى أدنى حد ممكن، حيث يجب أن يتمتع المستهلكون دائمًا بقدرة موثوقة على الحصول على الأغذية الآمنة. وإن إعادة البناء على نحو أفضل، تحتم علينا أن نتعاون - عبر التخصصات والقطاعات والحدود.

ولن يكون بمقدورنا تحقيق
الهدف المتمثل في أغذية
أكثر أمانًا لصحة أفضل إلا من
خلال عملنا معًا.

إن لم تكن آمنة فإنها ليست أغذية

لا يوجد أمن غذائي من دون سلامة الأغذية. ولا تلبى الأغذية الاحتياجات الغذائية وتساعد البالغين على عيش حياة مفعمة بالنشاط والصحة وتساعد الأطفال على النمو والتطور، إلا عندما تكون آمنة.

سلامة الأغذية لها أثر مباشر على الصحة

تسمح الأغذية الآمنة بامتصاص المغذيات، وتعزز التنمية البشرية على المدى الطويل وتحقيق أهداف التنمية المستدامة. ويمكن الوقاية من معظم الأمراض التي تنتقل عن طريق الأغذية من خلال المناولة السليمة للأغذية والتثقيف.

الجميع مدراء للمخاطر

يقوم الجميع بتقييم المخاطر على سلامة الأغذية كجزء من خياراتهم اليومية. ويتم اتخاذ هذه الخيارات من قبل الأفراد وبصورة جماعية من قبل الأسر، والمجتمعات المحلية، والأعمال التجارية والحكومات.

تستند سلامة الأغذية إلى العلم

لا يستطيع المستهلكون عادة معرفة ما إذا كانت أغذيتهم آمنة من خلال النظر أو الشم، لكن العلماء طوروا اختبارات وأدوات للكشف عن الأغذية غير الآمنة. ويقدم علماء الأغذية وعلماء الأحياء الدقيقة والأطباء البيطريون والأطباء وعلماء السموم، على سبيل المثال لا الحصر، النصائح حول الممارسات الضرورية في إنتاج الأغذية وتجهيزها ومناولتها وتحضيرها لجعلها آمنة. وعندما يتم تطبيق الممارسات الآمنة على امتداد السلسلة الغذائية، تصبح الأغذية آمنة.

حقائق وأرقام

تعود الأغذية الآمنة والمغذية بالفائدة على نمو الطفل وتطوره عن طريق تحسين الإمكانيات الفكرية والبدنية، فضلاً عن تحسين الأداء المدرسي وإنتاجية العمل في حياة البالغين.

في حال عدم وجود موانع، تُعتبر **الرضاعة الطبيعية الحصرية** الطريقة الأكثر أماناً لتغذية الرضع خلال الأشهر الستة الأولى من حياتهم.

يقل إنتاج الأغذية الآمنة من **الفوائد الغذائية والمهدد منها** ويعود **بالنفع على كوكب الأرض**.

تفيد الأغذية الآمنة الاقتصاد من خلال **زيادة الإنتاجية** والسماح بازدهار أسواق الأغذية الوطنية واستقرار الصادرات الغذائية والتجارة. وهي تخفف الضغط على نظم الرعاية الصحية.

تتأثر سلامة الأغذية بصحة الحيوانات والنباتات والبيئة التي يجري إنتاجها فيها. ومن شأن اعتماد **نهج الصحة الواحدة الشامل** لسلامة الأغذية أن يؤدي إلى تحسين نظام سلامة الأغذية.

قام 188 بلدًا ومنظمة عضوًا واحدة (الاتحاد الأوروبي) بالتفاوض بشأن توصيات مستندة إلى العلم في جميع المجالات المتعلقة بسلامة الأغذية وجودتها، ومواصفات **الدستور الغذائي**، التي تضمن سلامة الأغذية وإمكانية المتاجرة بها.

تساهم سلامة الأغذية في تحقيق **أهداف التنمية المستدامة**، وهي تعتبر مجالاً شاملاً فعلاً.

يصاب شخص **واحد من أصل كل عشرة أشخاص** في العالم بالمرض بسبب الأغذية الملوثة كل عام. ويؤثر ذلك على البلدان كافة.

يمكن مقارنة **حجم العبء الصحي العام الناجم عن الأمراض التي تنتقل عن طريق الأغذية** بعبء الملاريا أو فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز.

يسبب تناول الأغذية الملوثة بالبكتيريا أو الفيروسات أو الطفيليات أو المواد الكيميائية مثل المعادن الثقيلة ما **يتجاوز 200 مرض**.

يمكن **لميكروبات المقاومة لمضادات الميكروبات** الانتقال من خلال السلسلة الغذائية أو عن طريق الاتصال المباشر بين الحيوان والإنسان أو من خلال البيئة. ويقدر أن حوالي 700 000 شخص حول العالم يموتون سنوياً بسبب العدوى بأمراض مقاومة لمضادات الميكروبات.

يمكن للأمراض الطفيلية التي تنتقل عن طريق الأغذية أن تسبب مشاكل صحية حادة ومزمنة. ويقدر **عدد الإصابات الناجمة عن 11 مرضاً طفيلياً رئيسياً بحوالي 48.4 ملايين إصابة سنوياً**، تنتقل 48 في المائة منها عبر الأغذية.

يُعتبر الأطفال دون سن الخامسة أكثر عرضة لسوء التغذية والوفيات بسبب الأغذية غير الآمنة، وهم يتحملون 40 في المائة من عبء الأمراض التي تنتقل عبر الأغذية. **وقد أدت الأغذية غير الآمنة إلى حالة وفاة واحدة من أصل كل ست حالات وفاة** بسبب الإسهال الذي يُعدّ أحد الأسباب الرئيسية للوفاة في هذه الفئة العمرية.



فلنحتفل معًا

إن اليوم العالمي لسلامة الأغذية هو احتفال سنوي يهدف إلى لفت الانتباه والإلهام بالعمل من أجل المساعدة في منع مخاطر الأمراض التي تنتقل عن طريق الأغذية واكتشافها وإدارتها. ويقدم هذا الدليل معلومات خاصة باليوم العالمي الرابع لسلامة الأغذية الذي ندعوكم للاحتفال به في 7 يونيو/حزيران 2022 (أو في يوم قريب من هذا التاريخ).

اليوم العالمي لسلامة الأغذية 2022



أغذية أكثر أمانًا، لصحة أفضل

إطلعنا على الحدث الذي تقومون بتنظيمه أو لترح أي سؤال،
يمكن الاتصال بنا على عنوان البريد الإلكتروني

World-Food-Safety-Day@fao.org

www.fao.org/world-food-safety-day

www.who.int/world-food-safety-day

#اليوم_العالمي_لسلامة_الأغذية