



联合国
粮农组织



世界卫生组织



可持续发展
目标

2022年6月7日 | 世界食品安全日

2022年 世界食品安全日 指南



食品更安全, 身体更健康

一起行动,持续推动变革

食以安为先。我们每个人都是食品消费者,食品安全是我们共同的追求。食品安全为什么重要?食源性疾病可能会十分严重,甚至导致死亡。从社会视角来看,人们罹患食源性疾病便无法工作和学习,导致生产水平降低。如果我们携手努力,将食品安全良好操作规范融入日常生活,就能够有效预防食源性疾病的发生,并提高生产水平。种植、加工、运输、储存、销售、购买、制备或者甚至是上菜环节都会影响食品安全。

联合国于2018年设立“世界食品安全日”,以加强公众对食品安全的认识。此后的每一年,“世界食品安全日”行动内容不断丰富,加强了公众对食品安全的认识,成效显著。我们应携起手来,再接再厉,进一步推动2022年的宣传工作。

请参阅本指南,就参与今年的“世界食品安全日”汲取思路。

主题

食品更安全,身体更健康

食品安全是关乎人类健康和福祉的大事。只有食品安全得到保障,人类才能获得食品的营养价值,才能获得与他人共享美食的乐趣。安全的食品还是保持健康的最关键要素之一。

许多疾病都是由摄入不安全的食物所引起,生长发育迟滞、微量营养素缺乏症、非传染性或传染性疾病以及精神疾病等健康问题也与不安全的食物有关。全球年均10%的人罹患食源性疾病。所幸的是,大多数食源性疾病是可以预防的。

我们可以通过自身行为方式以及构建粮食体系和组织食品供应链的方式,预防传染性和有

害危险物质、病原微生物(细菌、病毒和寄生虫)、化学残留物、生物毒素等其他有毒或有害物质污染食物。

我们需要推动粮食体系的可持续转型,实现更好健康。粮食体系决策者、从业者和投资方应调整工作模式,转向安全食品的可持续生产和消费,从而改善健康成果。还需妥善制定农业、食品、贸易和行业发展政策,促进食品安全,确保人人都能获得安全的健康膳食。为实现更好健康而推动系统性变革将有助于保障食品安全。食品安全是推动人类长久发展的关键,也是实现可持续发展目标的前提。

活动方式

参加“世界食品安全日”的方式有很多,但一定要确保各项线下活动遵守当地2019冠状病毒病(COVID-19)疫情防控措施。亦可组织线上活动,实现远程参与。

线上研讨会

召集粮食体系中重要的各方人士,讲述各自在食品安全方面发挥的作用。在讨论结束后设置问答环节,为线上和线下观众提供相关建议和信息。

传播理念!

组织公开活动

举办一场向公众开放的活动,可以是音乐会、节日庆典或集会、食品品鉴会或者厨艺展示活动,宣传食品安全要点。音乐会和厨艺展示活动也能设置线上环节,吸引更多观众。

发挥创意!

发起运动

发挥社交媒体的作用。我们准备好了六种官方语言的宣传材料供您使用,您也可以自行制作视频、宣传册、海报,并附带话题#世界食品安全日。

点赞、评论、转发!

组织体育活动

举办跑步、比赛、慢走或者跳舞活动,宣传食品安全信息。健身和锻炼项目是调动群众积极参与社区活动的有效方式。

预备,出发!

联络媒体

通过广播和报刊杂志提升公众关于食品安全问题的认识。向记者们介绍“世界食品安全日”,分享相关材料,邀请记者对您的活动进行报导,扩大参与范围。

登上头条!

组织讲座活动

邀请从事粮食种植、加工、销售方面工作的人或厨师分享和展示他们的工作内容,阐释食品安全的重要性。可以在网络会议平台或社交媒体平台上分享活动链接。

找到动力源泉!

收集真人真事

向食品行业工人、农民、卫生专业人士或曾罹患食源性疾病的人了解他们的经历。向人们讲述这些经历有助于其理解食品安全的重要意义。这些故事可以多种形式呈现,包括文章、绘画、摄影、歌曲、戏剧或录音。

寻找灵感!

多点趣味

赋予活动以文学色彩,或者以游戏的形式来呈现。学习食品安全知识和开展线下线上分享活动的方式有很多。可以是一场竞赛或竞答,也可以与朋友们一起写剧本、演话剧,谱写歌曲或创作诗歌。

激发主动性!

认可成果

如果你所在的国家已有关关注各行业(例如,招待服务业)食品安全问题的认证计划,可以梳理各行业迄今为止所取得的成绩,并予以认可。

**“世界食品安全日”
是弘扬成绩的日子!**

食品安全，关乎你我他。

“世界食品安全日”的口号时刻提醒我们，每个人在保障食品安全方面都应有所作为。从农场到餐桌的供应全链条都要高度重视食品安全问题。每个人都可以采取行动！以下方内容为例：

政府

建立多部门协作。鼓励和参与全球、区域、国家和地方层面的多部门协作。公共卫生、动物卫生、农业与其他部门之间有效、透明的联合行动能够保障全球安全食品的供应。

公共支持计划，重点关注健康安全的食品：统筹安排粮食援助、学校用餐、及其他食品商店等公共食品的采购活动，使消费者能够获取健康安全食品。保障获取安全食品的便捷性。制定良好的公共支持计划，这可能是促进食品安全最有效、最公平的方式之一。

设计有力政策，践行良好治理。支持政策措施和法律框架，加强国家食品安全体系，使之符合食品安全标准。通过粮农组织/世卫组织食品管理系统评估工具，来评价国家食品监管体系，定期开展监督管理工作，确保食品符合食品法典委员会制定的国际食品标准。

食品企业

长期做好食品安全保障工作。用于解决食品安全问题的工具和举措有很多，参与食品生产、加工、流通和零售的每一个人都必须遵守与食品安全危害的识别、评价和管理有关的各项标准。

传播食品安全文化。鼓励员工、供应商及其他利益相关方建立和发扬食品安全文化。定期举办关于食品安全问题的情况通报会、培训班或研讨会。

遵守国际食品标准。遵守国际和国家食品标准有助于保障食品安全，并扩大市场准入。突出强调食品标准的影响力，宣传食品标准为食品安全做出的贡献。

教育机构和职场

支持食品安全教育。高校、学校和职场应将食品安全教育纳入健康政策,并考虑将食品安全教育培训纳入职业发展。

加强食品的安全处理。餐厅和食堂应通过采用HACCP(危害分析和关键控制点)流程和各相关标准操作程序,以及为参与食品处理的全体人员提供充分的培训等方式,来确保食品安全各项法规得到落实。

鼓励家人的参与。鼓励家人参加食品安全主题活动。家人们将在活动中学习如何从日常点滴做起,降低食源性疾病风险,并与更多人分享这些知识。可借助世卫组织《食品安全五大要点》制作海报、宣传册或科普视频。

消费者

了解动态,促进食品安全。消费者具有推动变革的力量。消费者可以通过做出安全健康的膳食选择,帮助减轻全球疾病负担,支持可持续粮食体系。快来学习食品安全知识,加入#世界食品安全日宣传活动吧。

在家实践安全的食品处理:遵循世卫组织的“**食品安全五大要点**”:保持清洁、生熟分开、做熟、保持食物的安全温度、使用安全的水和原材料。

宣传材料

介绍和宣传材料有阿拉伯语、中文、法语、英语、俄语和西班牙语的版本供您使用和分发:

“世界食品安全日”网站

“世界食品安全日”Trello展示板

“世界食品安全日”资料库可提供海报、插件、网页横幅等不同分辨率的素材

可查看去年的报告汲取思路和灵感:
《2021年世界食品安全日》报告

让我们了解您举办的活动

告诉我们您的计划,并与我们分享活动照片、视频链接和新闻报道。活动过程中一定要做好记录,以便我们在“世界食品安全日”网站、Flickr社交媒体平台和《2022年世界食品安全日》报告中予以展示。

联系我们

World-Food-Safety-Day@fao.org
foodsafety@who.int

关注

#世界食品安全日
@FAOWHOCodex
@FAO
@WHO

重要信息

如果不安全， 那就不是食品

没有食品安全就没有粮食安全。只有当食品安全时，才能满足人们的营养需求，并帮助成年人积极、健康地生活，帮助儿童生长发育。

食品安全 直接关乎健康问题

食用安全的食品才能有助于人体吸收营养素，促进人类的长久发展，以及实现可持续发展目标。通过对食品进行妥当处理和开展科普教育，能够预防大多数食源性疾病。

每个人都可以 管理风险

每个人都在日常生活中选择和评估食品安全风险。个人会为自己做出选择，而政府、企业、社区和家庭则是为集体做出选择。

食品安全 以科学为依据

消费者通常不能只通过观察和气味来判断食品是否安全，但是科学家已经研发出了用于检测食品安全性的方法和工具。食品科学家、微生物学家、兽医、医生和毒理学家等就食品生产、加工、处理和制备过程中应符合哪些食品安全规范提出建议。食品生产链各环节符合规范就能保障食品安全。

加强协作， 改善食品安全

对食品安全的共同责任要求我们在全球、区域、国家和地方层面各项相关事宜中通力合作。为了保障当前和未来全球安全食品的可持续供应，各国政府、企业、社区以及各部门之间开展协作必不可少。

今天对食品安全的投资 未来将获得回报

安全食品的生产通过促进市场准入和提高生产水平来改善经济机会。然而，不安全或受污染的食物会导致贸易中断、经济损失以及粮食损失和浪费。因此，供应链中的良好规范可通过最大程度地减少环境破坏和降低丢弃农产品数量来提高可持续性。

虽然COVID-19不会通过食物传播，但疫情严重破坏了农业粮食体系，凸显了未雨绸缪的重要意义。为就下一次疫情做好准备，各国政府应优先将对食品供应链造成的破坏降至最低。对消费者而言，获取安全食品的可靠途径不可或缺。为了建设更美好家园，各学科、各部门和各国之间应开展协作。

只有通力合作，
才能保障食品安全，
构筑健康未来。



事实与数据

全世界每年有**十分之一的人**因受污染的食物而患病,无一国例外。

食源性疾病造成的**公共卫生负担**的严重程度与疟疾或艾滋病毒/艾滋病相当。

因食用被细菌、病毒、寄生虫或化学物质(如重金属)污染的食物引起的**疾病有超过200种**。

具有**抗微生物药物耐药性**的微生物可以通过食物链(通过动物和人类的直接接触或通过环境)传播。每年,全球估计有70万人因抗微生物药物耐药性引发的感染而死亡。

食源性寄生虫病可导致急性和慢性健康问题。**每年大约有4840万人因11种主要的寄生虫而患病**,其中48%通过食物传播。

不安全的食物会使**五岁以下儿童**面临更大的营养不良和死亡风险,而且该群体承担了40%的食源性疾病负担。**不安全的食物导致每6人中就有1人死于腹泻**—该年龄群体的主要致死疾病。

安全营养的食品有利于儿童生长发育,提高智力和身体潜力,提高学习成绩和成年后的工作效率。

如果没有禁忌症,**纯母乳喂养**是婴儿出生后头6个月最安全的喂养方式。

安全食品的生产**减少了食品的损失和浪费,对地球有利**。

安全的食品有助于**改善生产水平**,促进经济发展,壮大国家食品市场,稳定食品出口和贸易,为卫生保健系统减压。

动植物卫生以及食品生产环境会对食品安全造成影响。通过“**同一个健康**”方针对食品安全统筹施策将加强落实食品安全体系。

188个国家和一个成员组织(欧洲联盟)就与食品安全质量有关的各领域进行磋商,并立足科学提出建议,即确保食品安全且可用于贸易的**食品法典标准**。

食品安全有助于实现**可持续发展目标**,是一个真正的跨领域主题。

一起参与“世界食品安全日”

一年一度的“世界食品安全日”致力于引领和鼓励各方采取行动,帮助预防、发现和管理食源性风险。这是“世界食品安全日”的第四本指南,我们邀请您于2022年6月7日(或前后)这一天加入庆祝活动。

2022年 世界食品安全日



食品更安全, 身体更健康

请与我们分享您的活动, 或者如需咨询, 请发送邮件至
World-Food-Safety-Day@fao.org

www.fao.org/world-food-safety-day
www.who.int/world-food-safety-day

#世界食品安全日