



Organisation des Nations Unies  
pour l'alimentation  
et l'agriculture



# Les femmes déplacent des montagnes

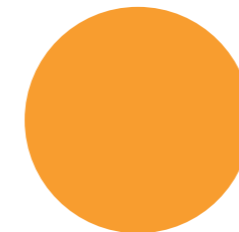
Les femmes jouent un rôle clé dans le développement durable des zones de montagne. Elles sont généralement les principales gestionnaires des ressources naturelles, les gardiennes de la biodiversité, les détentrices des connaissances et médecines traditionnelles, les dépositaires de la culture locale.

Le manque de débouchés économiques et la dégradation croissante des sols, associés aux impacts du changement climatique et à l'absence d'investissements en matière d'agriculture de montagne incitent les hommes à migrer à la recherche d'autres moyens de subsistance. Les femmes ont donc assumé de nombreuses tâches sans avoir, en revanche, le même statut juridique, le même pouvoir décisionnel ou le même accès aux formations, aux services et aux ressources que les hommes.

En tant qu'agricultrices, marchandes, artisanes, entrepreneuses et leaders communautaires, les femmes et les filles de montagne peuvent être les principales actrices du changement. Lorsque les femmes rurales bénéficient de chances égales à celles des hommes elles deviennent un moteur essentiel de la lutte contre la faim, la malnutrition et la pauvreté rurale, et elles agissent pour le développement de l'économie locale.

Pour déclencher une véritable chance de développement durable, il est important de procéder à un changement transformateur qui favorise l'égalité des genres, qui donne aux femmes des montagnes les moyens de participer effectivement aux processus décisionnels en ayant des chances égales et le contrôle des ressources productives. L'accès à la technologie, aux crédits, au développement des capacités, aux marchés et à la parité de la propriété foncière peut accroître l'égalité des genres et offrir des possibilités aux femmes et aux filles <sup>1</sup>.

<sup>1</sup>. Autres ressources:  
Politique de la FAO sur l'égalité des sexes 2020-2030  
Site web du Partenariat de la montagne



# La voix des femmes des montagnes



## Karen Martinez, 22, Argentine

Karen vit avec sa grand-mère à 4 200 mètres d'altitude dans les Andes. Elle s'occupe de 250 lamas, 100 moutons et 17 chèvres, grâce auxquels elle fabrique des produits laitiers et des fibres. Elle rêve d'avoir une connexion internet pour pouvoir étudier en ligne tout en vivant à la montagne. Elle souhaite que plus d'opportunités soient offertes aux jeunes dans les montagnes pour qu'ils puissent collaborer avec leurs pairs au lieu de partir étudier et travailler ailleurs.



## Asha Maliki, 22, République-Unie de Tanzanie

Asha vit à Soweto dans le District Moshi de la région du Kilimandjaro en République-Unie de Tanzanie. À cause de la COVID-19, du manque de touristes et de travail, Asha ne pouvait plus payer ses études. Parfois elle ne pouvait assurer qu'un seul repas par jour pour elle-même et sa famille. Pour subvenir à ses besoins à court terme, elle travaille dans des restaurants et des mariages. Asha estime que les possibilités de développement des capacités et la création d'une coopérative permettant aux femmes de travailler ensemble pour économiser leur argent pourraient renforcer la résilience de celles qui vivent et travaillent sur le Kilimandjaro.



## Zhibek Abdyldaevna Turatbekovna, 40, Kirghizstan

Zhibek est née et a grandi dans la région Chon-Alai du Kirghizstan, où elle gère une guesthouse. Lorsque son mari est absent pour le travail, elle s'occupe aussi du bétail de la famille. Les femmes de son village font face à plusieurs défis, dont une lourde charge de travail, des soins de santé inadéquats et un manque d'opportunités financières ou éducatives. Elle a également relevé une augmentation des cas de violence familiale dans son village pendant la COVID-19. Son plus grand rêve est d'aider d'autres femmes en créant des conditions de travail adaptées.



## Muna Gurung, 56, Népal

Muna a été élevée par sa mère dans les montagnes rurales du nord du Népal. Après la mort de son père, leur famille a été discriminée. Sa mère avait du mal à gagner sa vie pour lui assurer une scolarité. Muna s'est mariée et a eu un enfant à 15 ans mais a ensuite divorcé. Quelqu'un lui a fait découvrir le métier de guide de montagne – une activité presque exclusivement masculine. Empowering Women of Nepal et 3 Sisters Adventure Trekking ont fourni à Muna une formation de 6 mois et un travail. Elle travaille désormais comme guide depuis 17 ans, voyage à l'étranger pour grimper et est reconnue internationalement pour ses exploits. Elle est un modèle pour les autres femmes de sa communauté.

Lorsque les hommes émigrent, les femmes des montagnes restent souvent sur place pour gérer les ressources naturelles, les foyers et les communautés.

Les femmes rurales des montagnes sont fondamentales pour la conservation de la biodiversité, la sécurité de l'eau et de l'alimentation.

Plus de 50 pour cent des femmes des régions de montagne exercent des activités agricoles.

Les femmes et les filles sont plus vulnérables à l'insécurité alimentaire dans certaines collectivités de montagne en raison de normes et de stéréotypes socioculturels discriminatoires liés au genre.

Les femmes des montagnes subissent une propriété foncière limitée, des charges de travail excessives et un accès inadéquat aux ressources et aux services.

Détentrices des connaissances traditionnelles, les femmes des montagnes contribuent à l'adaptation au changement climatique.

Pour plus d'informations, consultez: [www.fao.org/mountain-partnership](http://www.fao.org/mountain-partnership)



Certains droits réservés. Ce(tte) œuvre est mise à disposition selon les termes de la licence CC BY-NC-SA 3.0 IGO