



联合国  
粮农组织



世界卫生组织



2023年6月7日 | 世界食品安全日

食品标准,

安全所系



2023 年

“世界食品安全日” 指南

## 采取行动

推动食品安全，大有可为。在政策制定者、食品安全主管部门、农民、食品经营者、厨师、科学家、教师、学生和消费者的不懈努力下，人们的食品安全意识不断提高。迄今举办的四届“世界粮食安全日”活动在数量、影响力和参与性方面均实现了持续提升。

“世界食品安全日”强调，每个人都可以发挥积极作用，预防食源性疾病。使用本指南，激发灵感，参与2023年6月7日前后的活动。

## 主题

### 食品标准, 安全所系

**怎样知道您的食物是否安全？** 您可能已经洗过手，清洗过厨房用具，用适当的温度烹煮过食物，采取了所有食品安全良好实践。您可能已经读过食品包装标签，知道了产品成分或烹饪方法。或许您下意识地信任参与食物种植、加工、包装、流通和烹饪的所有方面，相信他们都采取了正确的操作实践，因此您可以享用食物，而不会生病。您的食物是安全的，您的信任是合理的，因为参与食品生产的所有人（无论是在家附近还是远在世界的另一边）都遵循了既定的食品安全实践方法，这些方法以标准的形式做出透明规定。换言之，食品标准是信任的基石。

**可以通过食品标准确保食品的安全和质量。** 食品标准为农民和加工者提供卫生食品操作指南。食品标准规定了可供所有人安全食用的添加剂、污染物、农药和兽药残留的最高限量。此外，标准明确了为保证食品安全所需采用的食品计量、包装和运输方式。根据营养和过敏原标签等标准，消费者可以知晓食物是否对其有益。

**多数政府和组织采用并执行在科学风险评估的基础上制定的食品标准**，评估涵盖生物、化学和物理危害。标准可由单个政府或组织制定，也可由区域或政府间标准制定机构制定。食品法典委员会（食典委）就是此类国际食品安全和质量标准的制定机构之一。食典委包括188个成员国和1个成员组织（欧盟），各成员代表共同努力确保食品安全。

**食典委负责保护消费者健康, 确保食品贸易中的公平做法。**各技术委员会以透明和包容的方式制定标准、准则和操作规范的文本。上述文本的制定征求了粮农组织和世卫组织牵头的全球专家小组的科学建议, 吸纳了来自243个观察员组织(包括工业和消费者协会)的意见建议。

**食典委标准为政府和食品行业所用, 指导国家食品安全立法并确保最佳实践。世界贸易组织也采纳食典委标准。**如果您的食物来自国外, 则必须遵守这些标准。

**食典委标准是食品安全的核心。**食典委拥有六十年的历史, 所制定标准的数量每年都在增加, 每年都会制定新标准, 并在可以获得新数据的情况下, 更新现有标准。2023年恰逢食典委成立六十周年, 我们庆祝食品标准保障了世界各地每个人的食品安全。

---

**1945年:** 联合国粮食及农业组织(粮农组织)成立。

---

**1948年:** 世界卫生组织(世卫组织)成立。

---

**1950年:** 粮农组织/世卫组织联合专家会议开始涉足营养、食品添加剂及相关领域。

---

**1953年:** 世界卫生大会针对食品中化学物质对公共卫生造成的威胁发出警告。

---

**1956年:** 粮农组织/世卫组织联合专家会议开始评价化学添加剂的安全性及其在食品中的安全性。

---

**1961年:** 粮农组织大会决定成立食品法典委员会。

---

**1963年:** 世界卫生大会批准设立粮农组织/世卫组织联合食品标准计划和食品法典委员会。

---

**1963年:** 食品法典委员会召开第一届会议。

---

**1985年:** 联合国大会指出, 各国政府应尽可能采纳食典委标准。

---

**1991年:** 粮农组织/世卫组织食品标准会议认识到健全的科学和风险评估原则的重要性。

---

**1995年:** 世界贸易组织(世贸组织)认可食典委标准作为解决贸易争端的基准。

---

**2023年:** 食品法典委员会计划召开第四十六届会议, 庆祝标准制定六十周年。

---

## 庆祝方式

如果您计划组织一项活动，请参考以下示例，以决定庆祝方式。务必确保所有现场活动遵守当地2019冠状病毒病 (COVID-19) 防疫措施。亦可组织线上活动，实现远程参与。



### 制作视频

记录农民、卫生专业人员、厨师或食品经营者的故事。分享经验可帮助人们了解食品安全的重要性。



### 知识测试

可通过多种方式了解食品安全，或者通过线下或线上方式分享知识。组织竞赛或测试。



### 举办体育活动

组织跑步、健走或跳舞活动，宣传食品安全。健身是调动群众积极参与社区活动的有效方式。



### 使用传单

应用并分享粮农组织-世卫组织文件中提出的建议，其中重点介绍不同情景下提升食品安全的方式。



### 人员培训

无论您是从事食品生产、服务还是销售，都可借此机会强化工作中的食品安全文化，表彰取得的成绩。



### 展示良好实践

邀请食物种植、加工、销售或烹饪行业的人员介绍或展示其从事的食品相关工作以及为何食品安全如此重要。



### 举办网络研讨会

举办网络研讨会，讨论今年的活动主题。在讨论后安排问答环节，为线上或线下听众提出建议。



### 发挥创意

进行歌曲、舞蹈、诗歌或绘画创作。艺术可以激发行动，促成持久改变。



### 参与社交媒体

提高认识，促进行动，帮助人们保障食品安全。在网络内发挥影响力，推动食品安全，打造健康体魄。

## 口号

# “世界食品安全日”的口号是：“食品安全，关乎你我他”。

无论您从事何种工作，都在确保食品安全方面发挥重要作用。

**如果您在政府部门工作**，您可能参与确保食品监管系统有效，制定国际食品安全和质量标准，或确保政府政策包含相关标准，以保障国家的食品供应。您也可能参与确保消费者和食品从业人员了解现有规章制度，熟知忽视食品安全标准带来的危险。您或许还参与鼓励食品监管系统内的多部门合作，促进食品供应链上相关方开展对话，确保“从农场到餐桌”始终坚持良好实践。您很可能参与展示政府如何通过制定政策和标准保护消费者以及政府如何通过学校供餐、食品援助或公立食品经销点等支持计划确保人们能够获取安全食品。

**如果您在食品企业或食品商店工作**，您一定需要对确保食品安全负责。无论您是负责制定您所在组织的食品安全和质量标准，按照国家主管部门要求实施质量和安全标准，还是向员工传达食品安全信息，您都需要对食品安全和消费者保护负责。食品企业加强沟通十分关键，员工和顾客都需要了解和明白其食品的安全性如何得以保障，包括在生产阶段和采购后阶段。

但是，**在任何工作场所食品安全都是重要因素**。任何工作场所都应确保员工能够享用安全和健康的工作餐。因此需要制定相关政策，确保执行和遵守安全标准，提供洗手设施、清洁的用餐场所和适当的食物储存设施。学校或大学需要向年轻人教授食品安全和卫生实践。

**人人都需要安全的食物**。您在购买、储存、烹饪和食用食物时，能够且必须采取良好实践，确保食品安全。“世界食品安全日”为加强食品安全知识、采取食品安全行动和分享食品安全信息提供了契机。

# 关键信息

## 没有食品安全, 粮食安全就无从谈起

食品安全是粮食安全不可或缺的组成部分。只有安全的食品, 才能满足营养需求, 让成年人过上积极健康的生活, 让儿童健康成长。

## 食品安全与否直接影响健康

人们只有食用安全的食物才能吸收营养, 实现长期发展, 并实现若干可持续发展目标。食品安全, 人人有责, 关系到从生产者到消费者的整个供应链。此外, 多数食源性疾病可以通过适当采取食品处理方法和加强各层面教育加以预防。

## 科学是健全的食品安全管理的关键

监测和监督、其他数据收集工作、后续评估及科学研究, 能够确保获得知识和信息, 制定专家科学建议, 从而在生产环境、加工工艺和消费者习惯发生变化的情况下保障食品安全。

## 食品安全对经济和生计产生积极影响

食品生产商和贸易商通过确保其商品达到食品标准, 获得市场信任, 并保障自身收入。贸易中的不安全食品可能引发出出口禁令并摧毁企业, 但政府可通过建立健全的食品监管系统和实施严格的出口控制措施, 帮助保护食品工人的生计。

## 食品标准保护消费者

应用食品安全标准时, 消费者的食品更加安全, 从而获得健康保护。食品安全标准确立了共识和行动基础, 确保每个人都能从安全食品中获益。

## 食品标准帮助生产者

在整个食品供应链中实施标准、准则和行为规范, 可确保到达消费者手中的食品安全且有营养, 有助于增强消费者信心。政府、生产商、加工商和零售商都在确保达到食品标准方面发挥作用。食品法典委员会制定的国际食品安全标准可促进国际贸易中的公平做法。

## 科学为食品标准提供支撑

食品标准有助于确保食品安全。食品标准是根据食品科学家、微生物学家、兽医、医生和毒理学家等专家的建议制定。专业人士为政策制定者提供建议, 指导为保障食品安全应遵循的食品生产、加工、处理和烹饪实践。

## 每个人都是风险管理者

每个人都在日常选择过程中对食品安全风险做出评价。可以是个人做出选择, 也可以是家庭、社区、企业和政府集体做出选择。

## 事实和数字

全世界每年有十分之一的人口因受污染的食物而患病。无一国能够独善其身。

因食用被细菌、病毒、寄生虫或重金属等化学物质污染的食物引发的疾病有200多种。

5岁以下儿童占人口的9%，却承担了40%的食源性疾病负担。

食品安全标准保护所有人的生命和许多人的生计。食品安全标准规定了为保护消费者和对产品建立信心所应达到的标准。

六十年来，食品法典委员会始终致力于制定国际食品标准。

食品法典委员会制定了236项标准、84项准则、56项操作规范、126项食品中污染物最高限量、超过10000项定量标准，包括食品添加剂最高限量及食品中农药和兽药最高残留限量。(截至2023年2月)

具有抗微生物药物耐药性的微生物可以通过食物链、动物和人类直接接触等途径或在环境中传播。每年，全球约500万人因抗微生物药物耐药性引发的感染而死亡。

实施食品安全标准可减少或尽可能减少食品的微生物、化学或物理污染。

自2016年起，食典信托基金，一项粮农组织和世卫组织加强食典委工作参与的联合计划，已支持50个发展中国家和经济转型国家加强机构能力，更有效地参与食典委工作。

安全和有营养的食物可促进儿童智力和生理成长发育，提升学业表现，也可以提高成年人的工作效率。

食品的安全性受动物、植物和食品生产所处环境的卫生状况影响。对食品安全问题采取全面的“同一个健康”方针，有助于加强食品安全体系。

食品安全有助于实现多项可持续发展目标，是一项真正的跨学科主题。

## 宣传资料

提供阿拉伯文、中文、法文、英文、俄文和西班牙文版本的宣传和沟通资料，供您使用和分发：

[“世界食品安全日”网站](#)

[“世界食品安全日”Trello应用](#)

[“世界食品安全日”资料库](#)

## 向我们介绍您的活动

向我们介绍您的计划，然后分享照片、视频链接和活动新闻。确保记录您的活动，以便我们将其纳入“世界食品安全日”网站、“世界食品安全日”相册和2023年“世界食品安全日”报告。

查阅往年活动、照片和故事

[www.fao.org/world-food-safety-day](http://www.fao.org/world-food-safety-day)，  
获取灵感。

# 2023年“世界食品安全日” 食品标准，安全所系



发送电子邮件至 [World-Food-Safety-Day@fao.org](mailto:World-Food-Safety-Day@fao.org), [Foodsafety@who.int](mailto:Foodsafety@who.int), 介绍您的活动或提出问题。

[www.fao.org/world-food-safety-day](http://www.fao.org/world-food-safety-day)

[www.who.int/zh/campaigns/world-food-safety-day](http://www.who.int/zh/campaigns/world-food-safety-day)

## # 世界食品安全日 #