



联合国  
粮食及  
农业组织

Food and Agriculture  
Organization of the  
United Nations

Organisation des Nations  
Unies pour l'alimentation  
et l'agriculture

Продовольственная и  
сельскохозяйственная организация  
Объединенных Наций

Organización de las  
Naciones Unidas para la  
Alimentación y la Agricultura

منظمة  
الأغذية والزراعة  
للأمم المتحدة

S

# COMITÉ DE PESCA

## Subcomité de Ordenación Pesquera

### Primera sesión

15-18 de enero de 2024

## PESCA CONTINENTAL: POSIBILITAR RESULTADOS POSITIVOS DE LA PESCA Y LA GESTIÓN INTEGRADA DE LOS RECURSOS HÍDRICOS

### Resumen ejecutivo

Este documento de información complementa el documento de trabajo COFI:FM/I/2024/2 proporcionando información específica sobre la naturaleza de la pesca continental y los medios de subsistencia que sustenta, haciendo hincapié en los países sin litoral y con déficit de alimentos de bajos ingresos, donde esta pesca puede ser especialmente importante. El documento describe la contribución de la pesca continental e identifica oportunidades para mejorar su sostenibilidad. Esto incluye tanto la gestión y gobernanza eficaces de la pesca continental como el contexto del uso múltiple de los paisajes y la gestión integrada de los recursos hídricos.

*Las consultas sobre el contenido esencial de este documento deben dirigirse a:*

Nicole Franz

Oficial de planificación pesquera

E-mail: [Nicole.Franz@fao.org](mailto:Nicole.Franz@fao.org)

## I. INTRODUCCIÓN

1. Aunque existen algunas pesquerías a gran escala en aguas continentales, por ejemplo en grandes lagos y embalses de África y Asia, el 99% de la producción total de capturas continentales procede de la pesca en pequeña escala (PPE)<sup>1</sup>. La pesca en pequeña escala en aguas interiores está muy extendida y se practica en lagos, estanques, ríos, arroyos y pantanos, así como en masas de agua artificiales, como embalses, canales y acequias. Estas pesquerías también son muy productivas, ya que producen el 12% de la producción pesquera mundial con menos del 1% del agua disponible<sup>1</sup>.

2. Muchas pesquerías continentales se encuentran en países en desarrollo sin litoral y en países de bajos ingresos y con déficit de alimentos (PDSL y PBIDA). De hecho, los PBIDA representan el 40% de las capturas mundiales de pesca continental<sup>2</sup>. Aunque a menudo se pasan por alto en las políticas de desarrollo, son especialmente importantes para la población de estos países y para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

3. La pesca continental proporciona importantes fuentes de alimentos nutritivos y oportunidades de subsistencia a través de la pesca y las actividades asociadas. Los datos recientes de la FAO sobre el balance alimentario revelan la magnitud de esta importancia, ya que las especies de agua dulce y diádomas representan en todo el mundo el 40% del consumo per cápita de alimentos de origen acuático. Esto se consigue con unas emisiones de gases de efecto invernadero relativamente pequeñas en comparación con las alternativas<sup>2</sup>. De esta y otras formas más directas, la pesca continental también contribuye a los objetivos medioambientales y de conservación mundiales y al mantenimiento de la salud de los ecosistemas de las aguas continentales<sup>3</sup>.

4. Los medios acuáticos continentales pueden ser dinámicos, y los peces y pescadores responden a condiciones cambiantes. A esta capacidad de respuesta contribuyen la conectividad de estos entornos y las relaciones entre las personas que dependen de la pesca continental. Esta realidad pone de relieve la creciente necesidad de situar la ordenación y la gobernanza de la pesca continental dentro de planteamientos más amplios de gestión integrada del agua.

5. El 35.º período de sesiones del COFI en 2022 “alentó un mayor trabajo sobre el uso y la gestión sostenibles de la pesca en pequeña escala”<sup>4</sup>. El comité también “pidió a todos los países que permitan a los pescadores y trabajadores de la pesca en pequeña escala participar en el proceso de toma de decisiones relativas a la ordenación pesquera”<sup>4</sup>, incluidas las mujeres, los jóvenes y los pueblos indígenas, así como las comunidades locales. Además, la Declaración de Roma: Diez pasos hacia la pesca continental responsable<sup>5</sup> destacó la necesidad de un plan de acción para apoyar el uso sostenible y responsable y los ambientes acuáticos continentales saludables. Este documento responde a esto identificando prioridades clave de ordenación y gobernanza, incluso en el contexto de la gestión integrada de los recursos hídricos. Al hacerlo, complementa el documento COFI:FM/I/2024/2 'Prácticas actuales de ordenación pesquera con consideraciones especiales para la pesca en pequeña escala'.

## II. PESCA CONTINENTAL: DINÁMICA, CONECTADA Y ECOLÓGICAMENTE RESISTENTE

6. La pesca continental, sobre todo en medios acuáticos tropicales, suele caracterizarse por tener como objetivo un gran número de especies con ciclos vitales diferentes. Estos sistemas suelen ser dinámicos y, a medida que cambian las condiciones ambientales, pueden mostrar una abundancia

---

<sup>1</sup> <https://doi.org/10.4060/cc4576en>

<sup>2</sup> <http://www.fao.org/3/ca0388en/CA0388EN.pdf>

<sup>3</sup> e0000065 <https://doi.org/10.1371/journal.pstr.0000065>

<sup>4</sup> <https://doi.org/10.4060/cc3652ES>

<sup>5</sup> <http://www.fao.org/3/a-i5735e.pdf>

estacional muy variable. Además, los entornos en los que opera la pesca son diversos: ríos, lagos, estanques y arroyos, así como entornos acuáticos artificiales como embalses, canales y acequias.

7. La pesca continental suele estar al alcance de los más pobres, incluidas las mujeres, las personas vulnerables y marginadas y sin tierra, que utilizan artes sencillas y de bajo coste. Muchas de estas masas de agua se encuentran en aguas poco profundas, arroyos y acequias y pueden estar situadas cerca de donde vive o trabaja la gente<sup>6</sup>. Los peces también pueden volverse abundantes o concentrarse en determinados momentos cuando las aguas de las inundaciones retroceden, por ejemplo en los arrozales, o cuando los peces se agrupan para desovar o migrar. A menudo, los pescadores responden a los cambios de productividad modificando las artes de pesca y la distribución espacial y temporal del esfuerzo.

8. Los límites ecológicos pueden modificarse, por ejemplo debido a la alteración del caudal de los ríos por el hombre, y como consecuencia las pesquerías continentales pueden pasar a formar parte de entornos interconectados más amplios. Las especies de peces se han adaptado a la naturaleza dinámica de muchos entornos acuáticos continentales, incluidos aspectos como la temperatura y la disponibilidad de oxígeno. Otras migran a medida que cambian las condiciones. Esto sugiere que las pesquerías continentales pueden ser a menudo muy resistentes a los cambios ambientales y capaces de recuperarse rápidamente. En las pesquerías multiespecíficas, el rendimiento y la composición de las capturas pueden cambiar<sup>7</sup>.<sup>8</sup>En consecuencia, muchas pesquerías continentales, por ejemplo en llanuras aluviales, pueden ser más resistentes a la sobreexplotación que las pesquerías marinas. Por ejemplo, en masas de agua estacionales aisladas, donde la mortalidad de los peces sería naturalmente elevada, la presión pesquera puede no ser tan problemática como en masas de agua perennes y pozas profundas fluviales que proporcionan refugios ecológicos. Aunque la preocupación por la sobrepesca está justificada, en contraste con muchas pesquerías marinas los riesgos de sobrepesca para la pesca continental pueden ser menores que los riesgos originados por presiones ajenas al sector.

9. De hecho, las experiencias de la pesca continental relacionadas con la forma en que las personas conviven con entornos cambiantes y se adaptan a ellos demuestran un uso sostenible de los recursos y son ejemplos de restauración de ecosistemas. Este documento informativo ofrece una visión general de la pesca continental desde esta perspectiva, destacando su contribución a los medios de subsistencia, la seguridad alimentaria y la nutrición, así como las oportunidades que puede representar. También sitúa la pesca continental en el contexto más amplio de la gestión de la tierra y el agua, identificando algunos de los principales retos y enfoques que se han desarrollado para abordarlos.

### **III. PESCA CONTINENTAL Y RESILIENCIA DE LOS MEDIOS DE SUBSISTENCIA: ACCESO Y ADAPTACIÓN**

10. El estudio "Iluminando las capturas ocultas" (IHH en sus siglas en inglés)<sup>9</sup> aportó nuevas pruebas, principalmente a nivel agregado, de cómo la pesca continental en pequeña escala contribuye a la seguridad alimentaria y la nutrición, el empleo y los medios de subsistencia. Es en relación con los medios de subsistencia, las economías y la gestión medioambiental donde la pesca continental merece mayor atención. Situarlas en este contexto ayuda a ilustrar vías transformadoras hacia la sostenibilidad.

11. El 35º período de sesiones del COFI, celebrado en 2022, hizo hincapié en "la necesidad de aumentar el acceso a los recursos y el apoyo a los medios de subsistencia y los ingresos de la pesca en pequeña escala"<sup>10</sup>. Muchos acuerdos tradicionales de gestión de la pesca continental desempeñan un papel importante al permitir el acceso en lugar de restringirlo, reconociendo que poder beneficiarse de la pesca productiva puede ser importante en entornos fluctuantes. Por ejemplo, la pesca continental

<sup>6</sup> <http://www.fao.org/3/ca0388en/CA0388EN.pdf>

<sup>7</sup> <https://doi.org/10.4081/jlimnol.2014.818>

<sup>8</sup> <https://doi.org/10.1098/rstb.2010.0168>

<sup>9</sup> <https://doi.org/10.4060/cc4576en>

<sup>10</sup> <https://doi.org/10.4060/cc3652ES>

puede ser una importante red de seguridad cuando fracasan las cosechas o cuando se producen cambios en otros sectores de la economía. Por ejemplo, la pesca en el lago Nasser desempeñó un papel importante cuando las reformas agrarias llevaron a un gran número de pequeños arrendatarios a abandonar el sector agrícola. En las llanuras aluviales, los ríos, los arroyos y los arrozales, los objetivos de ordenación, los derechos de los usuarios y los acuerdos de tenencia pueden cambiar a lo largo del ciclo de crecidas y entre años, a medida que cambian las condiciones medioambientales y las prioridades sociales. Esto crea flexibilidad en los acuerdos de acceso y puede ofrecer oportunidades para que los usuarios de subsistencia y los forasteros se beneficien de la pesca.

12. La accesibilidad física de muchas pesquerías continentales puede representar un punto fuerte clave. La pesca puede tener lugar en aguas poco profundas, cerca de la orilla o de la ribera del río, y muchas masas de agua están situadas en paisajes agrícolas y silvícolas, por lo que a menudo la pesca se practica junto con otras actividades de subsistencia, por ejemplo, la pesca en canales de arrozales mientras se realizan actividades agrícolas. Así pues, la pesca, la agricultura y las actividades no agrícolas suelen estar relacionadas en las estrategias de subsistencia. Por ejemplo, en la parte septentrional del lago Chilwa, en Malawi, la pesca es importante durante parte del año, pero cuando las aguas se retiran en la estación seca, la agricultura de recesión y el trabajo pasan a ser más importantes. Estas conexiones, y las oportunidades que brindan, son otro aspecto importante de la pesca interior.

13. Si bien la proximidad a la pesca continental puede ser un factor importante en la capacidad de beneficiarse del pescado y la pesca<sup>11</sup>, las cuestiones de acceso y derechos van más allá de los pescadores e incluyen también a un espectro más amplio de beneficiarios (FAO, 2016).<sup>12</sup> Los productos pesqueros procesados procedentes de la pesca de captura continental, incluido el pescado seco y fermentado, a menudo producidos por mujeres, permiten disponer de pescado durante todo el año o como condimentos que pueden aumentar el valor nutricional de las comidas. De hecho, los productos pesqueros en conserva son una característica más común en la pesca continental que en la marina, debido al carácter muy estacional de muchas pesquerías continentales. Por lo tanto, también es importante considerar cómo afecta al acceso la transformación posterior a la captura y los comportamientos culturales y de intercambio asociados al consumo de pescado. Esto incluye el papel de los intercambios informales, como el regalo de pescado dentro y entre los hogares y las comunidades, que puede desempeñar un papel importante para determinados grupos. El pescado fresco y transformado también sustenta amplias redes comerciales nacionales y regionales que pueden ser distintas de las de los peces marinos, aumentando la disponibilidad de productos pesqueros ricos en nutrientes en zonas extensas e incluso de importancia regional.

14. La pesca continental también puede contribuir a importantes beneficios colectivos. Entre ellos se incluyen el apoyo al desarrollo comunitario (inversiones en edificios escolares, clínicas y electricidad) allí donde otras oportunidades de generar ingresos comunitarios pueden ser limitadas<sup>15</sup>, el patrimonio cultural y la cohesión social<sup>13,14</sup>. Estas relaciones pueden representar importantes contribuciones al bienestar social y a los mecanismos de protección social y pueden verse facilitadas por formas de gestión comunitaria que suelen asociarse a la pesca continental. Por ejemplo, los "días de pesca" y los "festivales de pesca" que se celebran en el sur y el sureste de Asia y en algunas partes de África promueven la participación en la pesca, a menudo con artes artesanales tradicionales. Se trata de acontecimientos en los que la pesca facilita el encuentro. Refuerzan las relaciones y ofrecen oportunidades para compartir y transmitir habilidades y conocimientos.

#### IV. ORDENACIÓN Y GOBERNANZA DE LA PESCA: FACILITAR LA RESILIENCIA

15. Aunque las medidas de ordenación que pueden aplicarse a la pesca continental son, en principio, similares a las de la pesca marina, el contexto, los factores impulsores y las respuestas son diferentes.

<sup>11</sup> <https://doi.org/10.1016/j.gfs.2020.100483>

<sup>12</sup> <https://doi.org/10.1016/j.foodpol.2016.02.005>

<sup>13</sup> <https://digitalarchive.worldfishcenter.org/handle/20.500.12348/2039>

<sup>14</sup> <https://doi.org/10.1002/9781118394380.ch39>

La conectividad ecológica, la variabilidad y la importancia relativa de los factores ambientales en las masas de agua continentales hacen que se haga mayor hincapié en medidas de ordenación como los refugios estacionales para peces, la mejora de las poblaciones y la restauración de hábitats que pueden mantener y mejorar la productividad de las poblaciones de peces. Esto puede permitir combinar la intensificación sostenible de la pesca, por ejemplo centrándola en masas de agua estacionales, con el uso de subsistencia y las zonas de conservación en áreas ecológicamente importantes o vulnerables.

16. La 35ª sesión del COFI "subrayó la importancia de crear entornos políticos y legislativos propicios, procesos participativos y mecanismos de gobernanza inclusivos que impliquen a las organizaciones pesqueras en pequeña escala". Las conexiones entre la pesca continental y otras ocupaciones significan que es importante considerar la gestión de la pesca en relación con la gestión integrada de los recursos, abordando estas conexiones más amplias y proporciona un medio para navegar y responder al cambio<sup>17,15</sup>.

17. Para ser eficaces, las medidas de ordenación de la pesca continental también deben tener en cuenta las diversas exigencias que se plantean a los medios acuáticos y los distintos responsables de la toma de decisiones que pueden tener que intervenir. En Asia, la reintroducción de especies piscícolas, la restauración de refugios tradicionales para peces y el cultivo de productos menos intensivos en agua han contribuido con éxito a mantener y mejorar la productividad pesquera en paisajes agrícolas, con los consiguientes beneficios para los medios de subsistencia<sup>16</sup>. Estas medidas también pueden proporcionar importantes mecanismos de protección social, ya que se puede dar acceso preferente a los hogares más pobres y a los pescadores de subsistencia.

18. En situaciones de emergencia y crisis, la combinación de la amplia y diversa naturaleza de las masas de agua continentales, las escasas barreras de acceso (por ejemplo, artes de bajo coste y masas de agua accesibles) y la capacidad de recuperación de las poblaciones de peces continentales debido a sus adaptaciones ecológicas a las fluctuantes condiciones medioambientales puede significar que desempeñen un papel importante como parte de las respuestas de emergencia rápidas. De hecho, la pesca continental puede hacer contribuciones importantes y distintivas como fuente accesible de alimentos nutritivos y empleo en tales situaciones<sup>17</sup>.

19. La necesidad de una gestión inclusiva, integrada y receptiva puede abordarse a través del enfoque ecosistémico de la pesca (EEP) promovido por las Directrices PPE<sup>18</sup>. El EEP reconoce explícitamente la conexión entre las dimensiones ecológicas y de subsistencia de la pesca continental y las sitúa en un contexto más amplio. El EEP es la base de las directrices sobre infraestructuras respetuosas con los peces y soluciones basadas en la naturaleza para mantener, mejorar y restaurar los entornos acuáticos para una pesca productiva<sup>19</sup>. Por ejemplo, la gestión de las infraestructuras agrícolas y las inundaciones para la pesca y la restauración de los bosques en África y Sudamérica ha beneficiado a la pesca y apoyado los medios de vida integrados<sup>20</sup>. La promoción continuada del EEP, por ejemplo a través de programas de formación en Malawi, puede contribuir a apoyar la gestión integrada y a equilibrar los diferentes intereses.

20. El IHH<sup>21</sup> y otros estudios han puesto de relieve la escala e importancia de la pesca continental y el papel que los pescadores pueden desempeñar, y desempeñan, como administradores activos del medio ambiente, cuidando y gestionando de forma sostenible los entornos acuáticos y las pesquerías que sustentan. La ordenación de la pesca continental está íntimamente ligada a otras actividades y oportunidades de subsistencia, así como a relaciones y valores sociales y culturales más amplios. Es en este contexto en el que hay que considerar la pesca y las oportunidades que la pesca continental puede

---

<sup>15</sup> <https://doi.org/10.1002/pan3.10403>

<sup>16</sup> <https://doi.org/10.1080/14888386.2010.9712644>

<sup>17</sup> <https://www.fao.org/3/i3433e/i3433e.pdf>

<sup>18</sup> <https://www.fao.org/documents/card/en/c/14356ES>

<sup>19</sup> <https://www.fao.org/documents/card/en/?details=cc7082en>

<sup>20</sup> <https://www.fao.org/3/CA2675EN/ca2675en.pdf>

<sup>21</sup> <https://doi.org/10.4060/cc4576en>

ofrecer y permitir<sup>22</sup>. Los mecanismos tradicionales de ordenación de la pesca continental han proporcionado ejemplos de ordenación y uso integrado de los recursos que han tenido éxito y, por lo tanto, es necesario aprender cómo se pueden aprovechar, por ejemplo, a través de los estudios en curso sobre la pesca de los pueblos indígenas en América Central y el apoyo a la pesca comunitaria en el sudeste asiático.

## V. GESTIÓN INTEGRADA DE RECURSOS

21. Muchas presiones sobre la pesca continental se originan fuera del sector y están relacionadas con la gestión de los recursos hídricos que se producen a diferentes escalas y a menudo requieren respuestas integradas a nivel de cuenca. Con la creciente presión sobre los recursos hídricos y terrestres y la pesca continental asociada, negociar prioridades y acordar medidas puede implicar conciliar intereses diferentes, equilibrar áreas de conflicto y confrontación tanto como facilitar la colaboración y el diseño conjunto. En estos procesos, las voces menos poderosas, incluidas las de las mujeres, los usuarios de subsistencia y los pescadores migrantes, suelen quedar excluidas y, por consiguiente, es posible que no se tengan plenamente en cuenta el valor y la contribución de la pesca continental. Cuando no se reconoce adecuadamente la pesca continental, se corre el riesgo de que las medidas de mejora de la pesca, la acuicultura y las opciones ajenas a la pesca puedan identificarse como medidas de mitigación o sustitutas de la pesca de captura. Sin embargo, la experiencia indica diferencias clave entre la pesca de captura continental y la acuicultura en cuanto a la accesibilidad, la producción, incluidos los beneficios nutricionales y el impacto medioambiental<sup>23</sup>. Se trata de aspectos que requieren más atención para fomentar las sinergias y gestionar las compensaciones.

22. En este contexto, es importante cambiar la narrativa de que la pesca continental representa recursos marginales e improductivos, a veces considerados como restos de economías más primitivas e incluso como un obstáculo para la realización de otros intereses.<sup>24</sup> La Declaración de Roma y la necesidad de valorar correctamente los ecosistemas acuáticos continentales y la pesca continental pueden ayudar a cambiar esta narrativa. Esto incluye reunir más evidencia de las interrelaciones e interdependencias entre la pesca continental y otros sectores productivos y sus respectivas contribuciones a través de los servicios ecosistémicos y el capital humano y social a los objetivos de desarrollo.<sup>25</sup> Esto requiere métodos de recopilación y evaluación de datos que aprovechen el conocimiento local para valorar la pesquería y no solo el pescado, revelando y cuantificando los derechos, las relaciones y las conexiones entre la pesca continental y otros sectores productivos.<sup>26</sup>

23. Además de una mejor información sobre el valor de la pesca continental, la negociación de diferentes intereses requiere marcos de gobernanza que brinden oportunidades de participación y derechos de tenencia seguros, incluso para quienes no participan directamente en la pesca. Esta necesidad se refleja en la Declaración de Roma y en el Marco Mundial de Biodiversidad (GBF en sus siglas en inglés) de Kunming-Montreal. El informe final del IYFAA (en sus siglas en inglés) 2022 abordó esto y recomendó “Integrar consideraciones sobre la biodiversidad y el uso sostenible para la sostenibilidad de la pesca y la acuicultura artesanales a pequeña escala: permitir la participación activa de los actores artesanales y de la acuicultura a pequeña escala en el uso, la gestión y la administración sostenible de los recursos [ y ] aumentar la integración y el reconocimiento del conocimiento tradicional y de los Pueblos Indígenas”<sup>27</sup>. Garantizar la representación de diferentes intereses, experiencias y valores puede respaldar la toma de decisiones responsable y el PPE <sup>28</sup> y las Directrices voluntarias sobre la Gobernanza responsable de la tenencia de la tierra, la pesca y los bosques en el contexto de la seguridad

---

<sup>22</sup> <https://doi.org/10.1111/faf.12602>

<sup>23</sup> <https://doi.org/10.4060/cc4576en>

<sup>24</sup> <https://www.fao.org/3/cc2760en/cc2760en.pdf>

<sup>25</sup> <http://www.fao.org/3/a-i5735e.pdf>

<sup>26</sup> [https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-030-89624-9\\_19](https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-030-89624-9_19)

<sup>27</sup> <https://doi.org/10.4060/cc5034en>

<sup>28</sup> <https://www.fao.org/documents/card/en/c/I4356ES>

alimentaria nacional (VGGT por sus siglas en inglés)<sup>29</sup> de la FAO. Las directrices pueden proporcionar una dirección útil sobre la gobernanza inclusiva.

24. La realidad de negociar el cambio y la competencia entre las demandas de tierra y agua para la agricultura, la energía hidroeléctrica, la urbanización, la industria y las actividades recreativas puede ser un reto<sup>30</sup>. Se trata de aspectos sobre los que los gestores pesqueros pueden tener una jurisdicción limitada. Esta realidad pone de relieve la creciente necesidad de situar la ordenación y la gobernanza de la pesca continental dentro de planteamientos más amplios de gestión integrada del agua. La cuenca del Komadugu Yobe, aguas arriba del lago Chad, en el norte de Nigeria, ofrece un ejemplo demasiado poco frecuente. La construcción de presas en la cuenca alteró los caudales fluviales y provocó la degradación del medio ambiente. Los medios de vida de la pesca, la agricultura y el pastoreo se vieron afectados negativamente, lo que contribuyó a aumentar las tensiones y los conflictos entre grupos de usuarios por los recursos. Una iniciativa de planificación participativa de las cuencas y la Carta del Agua facilitaron la toma de decisiones integradora, dando voz a las partes interesadas en la planificación de los recursos hídricos y las herramientas necesarias para contribuir. El planteamiento proporcionó un medio para debatir el restablecimiento de los patrones naturales del caudal de los ríos y reducir los conflictos.

25. La distribución de los peces, la composición de las especies y la abundancia en las masas de agua continentales pueden responder rápidamente a los cambios, proporcionando indicadores útiles de la salud de los ecosistemas acuáticos y del estado general de las cuencas. La participación de los pescadores en la recopilación de datos puede suponer una contribución valiosa y potencialmente rentable a los muestreos en curso. Esto es especialmente importante en la pesca continental, donde el muestreo es complejo porque las masas de agua están más dispersas y a menudo se encuentran en ecosistemas más variables y hábitats cambiantes. Además, los pescadores, con sus amplios conocimientos ecológicos, también pueden estar bien situados para aportar percepciones más amplias de la naturaleza y las consecuencias del cambio.

## VI. CONCLUSIONES

26. La pesca continental sigue siendo un recurso muy productivo que contribuye significativamente a los medios de subsistencia, especialmente de los grupos pobres y vulnerables. Los medios de subsistencia de los que se dedican a la pesca a menudo pueden implicar múltiples actividades de las cuales la pesca es una, pero un componente crítico del conjunto global de medios de subsistencia. Reconocer esto pone de relieve la importancia crítica de un enfoque integrado de la pesca continental que la sitúe como un componente importante y un punto de entrada para las transformaciones positivas del desarrollo en el contexto de una gestión más amplia del agua y de las cuencas hidrográficas. La pesca continental y los medios de vida que sustenta suelen ser muy resistentes y capaces de adaptarse a los cambios medioambientales y sociales, pero también pueden verse afectados por presiones ajenas al sector. Por ello, la gestión integrada debe abordarse a diferentes escalas, desde la local hasta la de cuenca. La realidad de la ordenación de la pesca continental es intrínsecamente la de vivir con el cambio y tener que navegar entre múltiples intereses, tanto dentro como fuera del sector. Las inversiones en la ordenación de la pesca continental para garantizar el objetivo de la Transformación Azul de poner todas las pesquerías bajo ordenación son fundamentales para hacer realidad el potencial transformador de estas pesquerías de las que tantas personas dependen.

27. Identificar y abordar las oportunidades y amenazas, como las asociadas a los cambios en el uso de la tierra y el agua para la agricultura, la energía hidroeléctrica, la urbanización, la industria y el ocio, requiere formas integradas de gestión y gobernanza. El fomento continuado de las zonas económicas exclusivas (ZEE) para la pesca continental puede contribuir de manera importante, entre otras cosas, a aprovechar las oportunidades de infraestructuras respetuosas con los peces y soluciones basadas en la

---

<sup>29</sup> <https://doi.org/10.4060/i2801e>

<sup>30</sup> <https://www.fao.org/3/cc2760en/cc2760en.pdf>

naturaleza para mantener, mejorar, reconectar y restaurar los entornos acuáticos para una pesca productiva.

28. La gestión integrada exige negociar intereses contrapuestos. La pesca continental se ha percibido a menudo como una actividad marginal, pasando por alto el papel fundamental que puede desempeñar en la diversificación de las carteras de medios de subsistencia. Para apoyar la Gestión Integrada de los Recursos Hídricos (GIRH) es necesario desarrollar la capacidad de recopilación y análisis de datos. Esto incluye enfoques para identificar las oportunidades, el papel social y la importancia de la pesca continental, las amenazas que pesan sobre ella y la eficacia de las medidas de ordenación desarrolladas para ella.

29. La GIRH también representa un reto para la gobernanza, y es importante considerar la posibilidad de abordar la necesidad de marcos de gobernanza inclusivos para apoyar la gestión sostenible. Esto incluye garantizar que existan vínculos prácticos entre la ordenación de la pesca y los organismos gestores de las cuencas, así como oportunidades de participación en la toma de decisiones con la participación de los grupos afectados. En todos estos aspectos, existen importantes oportunidades para aprovechar los conocimientos y experiencias acumulados de las personas que dependen de la pesca continental como base para establecer asociaciones eficaces e intervenciones transformadoras.