



Продовольственная и  
сельскохозяйственная организация  
Объединенных Наций

ЦЕЛИ  
В ОБЛАСТИ  
УСТОЙЧИВОГО  
РАЗВИТИЯ



## Учебная тетрадь

## Работа с целью ликвидации голода

работа с целью ликвидации голода



Используемые обозначения и представление материала в настоящем информационном продукте не означают выражения какого-либо мнения со стороны Продовольственной и сельскохозяйственной организации Объединенных Наций относительно правового статуса или уровня развития той или иной страны, территории, города или района, или их властей, или относительно делимитации их границ или рубежей. Упоминание конкретных компаний или продуктов определенных производителей, независимо от того, запатентованы они или нет, не означает, что ФАО одобряет или рекомендует их, отдавая им предпочтение перед другими компаниями или продуктами аналогичного характера, которые в тексте не упоминаются.

Мнения, выраженные в настоящем информационном продукте, являются мнениями автора (авторов) и не обязательно отражают точку зрения или политику ФАО.

© ФАО, 2018

ФАО приветствует использование, тиражирование и распространение материала, содержащегося в настоящем информационном продукте. Если не указано иное, этот материал разрешается копировать, скачивать и распечатывать для целей частного изучения, научных исследований и обучения, либо для использования в некоммерческих продуктах или услугах при условии, что ФАО будет надлежащим образом указана в качестве источника и обладателя авторского права, и что при этом никоим образом не предполагается, что ФАО одобряет мнения, продукты или услуги пользователей.

Для получения прав на перевод и адаптацию, а также на перепродажу и другие виды коммерческого использования, следует направить запрос по адресам: [www.fao.org/contact-us/licence-request](http://www.fao.org/contact-us/licence-request) или [copyright@fao.org](mailto:copyright@fao.org).

Информационные продукты ФАО размещаются на веб-сайте ФАО ([www.fao.org/publications](http://www.fao.org/publications)); желающие приобрести информационные продукты ФАО могут обращаться по адресу: [publications-sales@fao.org](mailto:publications-sales@fao.org).



# Работа с целью ликвидации голода



## Всемирный день продовольствия

Приветствую вас всех на Всемирном дне продовольствия! С нетерпением жду возможности поделиться своим рецептом избавления мира от голода и приглашаю каждого присоединиться ко мне на пути к этой цели. Я – талисман для издания 2018 года, а родился я прямо здесь, в штаб-квартире Продовольственной и сельскохозяйственной организации Объединенных Наций, или ФАО.

ФАО, организация, основанная в 1945 году для объединения всех государств в борьбе с голодом, свой день рождения отмечает **16 октября**; это также Всемирный день продовольствия. Сегодня более 130 стран объединились, чтобы идти к общей цели – миру без голода и нищеты, в котором у каждого есть возможность вести здоровый образ жизни.

Цель **“Ликвидация голода”** лежит в основе Целей в области устойчивого развития Организации Объединенных Наций, которые должны быть достигнуты к 2030 году. Но и ФАО, и все государства, принимающие участие в этой важнейшей миссии ради нашей планеты, добьются успеха, только если каждый приложит к этому усилия. Особым ингредиентом для достижения реальных и прочных перемен являются... люди! А значит, и ты тоже!



# ПРОЯВИ ИЗОБРЕТАТЕЛЬНОСТЬ!



## Конкурс к Всемирному дню продовольствия

### И ты тоже ингредиент!

Твои идеи бесценны: сегодняшний ребенок – это взрослый завтра, и то, что ты делаешь сейчас, позволит изменить мир к лучшему для того, чтобы ты и твои товарищи унаследовали его в будущем !

Если тебе от **5 до 19 лет**, ты можешь придумать плакат на тему Всемирного дня продовольствия. Чтобы представить результат своего творчества, пройди по ссылке сюда

[www.fao.org/WFD2018-contest](http://www.fao.org/WFD2018-contest)

Окончание срока подачи работ **9 ноября 2018 года**. Победители будут объявлены на веб-сайте Всемирного дня продовольствия и в каналах социальных сетей ФАО, о них расскажут в отделениях ФАО по всему миру. Их работы будут также представлены на выставке в штаб-квартире ФАО в Риме, они получают Почетную грамоту и подарочные пакеты с сюрпризами.

# Что такое Нулевой голод?

К сожалению, голод в мире растет: по данным ФАО, в 2016 году страдающих от голода было на 38 миллионов человек больше, чем в 2015 году. Каждый день **более 800 млн человек с трудом добывают себе пропитание** и рискуют умереть от голода. Это больше, чем население Индонезии, США и Пакистана, вместе взятых!

Миссия по искоренению голода призвана довести эту ужасающую цифру до НУЛЯ. Первой страной, принявшей в 2003 году этот вызов, стала Бразилия; тогда правительство этой страны помогло миллионам человек избавиться от нищеты и голода.

ФАО помогает странам бороться с голодом с 1945 года. Ликвидация голода остается главной миссией ФАО, и вот какие ингредиенты нужны нам, чтобы добиться этой цели:

#### 1. Продовольственная безопасность:

гарантировать ежедневную доступность здоровой пищи для каждого. Наша Земля в состоянии прокормить всех нас: от людей зависит, смогут ли они распределить продовольствие справедливым образом, чтобы никто не оказался обделенным!

**2. Здоровое питание:** добиваться того, чтобы люди получали все необходимые для здоровой жизни питательные вещества, и поощрять ответственные, экологически безопасные пищевые привычки. Это восстановит баланс между теми, кто ест слишком много или неправильно, и теми, кому не хватает еды.

#### 3. Устойчивое ведение сельского хозяйства:

использование полей,

лесов, океанов и всех природных ресурсов, необходимых для производства продовольствия, без нанесения вреда планете. Устойчивое – потому что производство продовольствия должно уважать окружающую среду, со всеми людьми и животными, населяющими ее, в противном случае наших ресурсов хватит ненадолго!

**4. Искоренение нищеты:** поскольку нищета нередко является прямой причиной недостаточности питания, даже в странах, где в супермаркетах есть продовольствие. Те, кто не может себе позволить здоровую еду, или еду вообще, предрасположены к тому, чтобы чаще болеть. По сути, здоровый образ жизни – это результат социального и экономического прогресса!

Помнишь, что особый ингредиент в этом рецепте - это ты? Только с общей помощью можно достичь этой великой цели.







**ЛИКВИДАЦИЯ ГОЛОДА** - вторая из 17 Целей в области устойчивого развития (ЦУР) Объединенных Наций, поддерживаемых всеми организациями ООН. Государствам, частным компаниям и гражданам во всем мире предстоит серьезно потрудиться, чтобы к 2030 году достичь этих 17 целей, начиная с ликвидации нищеты и голода.

В рамках этой задачи были начаты многие увлекательные программы, и большинство из них направлены на семьи и небольшие сообщества. Почти все меры включают в себя обучение и обмен информацией и технологиями. Учеба – лучший способ узнать о том, как использовать ресурсы и улучшать жизнь людей: изучить территорию, новые методы выращивания, изменение климата и угрозы человеческому здоровью. Также важно осваивать передовые технологии и узнавать, чем они могли бы помочь наиболее уязвимым людям, а также содействовать достижению всеобщего блага. Для окончательного рецепта важен каждый отдельный ингредиент!

---

Но одной учебы недостаточно,  
свои идеи мы должны  
превратить в действия.

---



### ► ЧТО ТАКОЕ БИОРАЗНООБРАЗИЕ?

**Биоразнообразие** – это разнообразие растений и животных, живущих в совершенном равновесии в одной среде (экосистеме) и поддерживающих ее здоровье и благополучие. Если погибает один вид, под угрозой оказывается вся экосистема. Знаете ли вы, что только у риса 100 000 разновидностей; а что почти всю необходимую нам энергию мы получаем примерно из 30 сельскохозяйственных культур?

### ФАО И ЦУР

ЦУР – это руководство для правительств по разработке политики и мер, позволяющих им покончить с голодом и нищетой, бороться с неравенством и несправедливостью, решать проблемы изменения климата и достигать устойчивого развития (это долгосрочное решение). Везде - от ликвидации нищеты и голода до реагирования на изменение климата и сохранения природных ресурсов – продовольствие и сельское хозяйство являются

неотъемлемой частью каждой цели. Достижение мира без голода также означает, что мы сможем достичь многие другие цели – без обеспечения в первую очередь всех здоровым питанием, невозможно достичь целей в области образования или здоровья. Ты можешь принять участие в ряде интересных упражнений, чтобы узнать о Целях в области устойчивого развития, здесь: [www.worldslargestlesson.globalgoals.org](http://www.worldslargestlesson.globalgoals.org)

## Найди решение

Ознакомьтесь с ЦУР и сообщениями, которые демонстрируют, насколько важную роль в достижении всей совокупности целей играют продовольствие и сельское хозяйство. **Подбери для каждой цели соответствующее сообщение.**

Ответы вы найдете на последней странице тетради.

**1** Ликвидация нищеты

**2** Ликвидация голода

**3** Здоровый образ жизни

**4** Качественное образование

**5** Гендерное равенство

**6** Чистая вода и санитария

**7** Возобновляемая энергия

**8** Достойная работа и экономический рост

**9** Инновации и инфраструктура

**10** Снижение неравенства

**11** Устойчивые города и сообщества

**12** Ответственное потребление

**13** Меры по борьбе с изменением климата

**14** Жизнь под водой

**15** Жизнь на суше

**16** Мир и справедливость

**17** Партнерства ради целей

Справедливое, устойчивое сельское хозяйство избавляет местных жителей от нищеты.

Ведь при устойчивом ведении сельского хозяйства, все используется экономно и рационально!

На Земле всего достаточно: от нас зависит – сможем ли мы поделиться!

80% всех нуждающихся в мире проживают в сельских районах, начнем с них!

Правильное питание и начитанность: здоровый рацион питания делает нас сообразительными и восприимчивыми к обучению.

Инновационное сельское хозяйство помогает развивающимся странам...развиваться.

Правильное питание, благополучие, долголетие.

Более совершенные законы для более справедливого доступа к сельским землям.

Леса – огромные гнезда биоразнообразия, их будущее – наше будущее.

Нам необходимо прокормить растущие города – к 2050 году в них будет жить свыше 65% населения мира.

Вместе мы сильнее!

Что лучше определяет понятие «справедливость», чем мирная программа Нулевого голода?

Отходы – это никуда не годится.

Женщины выращивают половину всего продовольствия в мире! Они должны иметь равный доступ к земле.

Живая рыба каждый день дает жизнь 3 миллиардам людей благодаря содержащемуся в ней белку.

Частью решения является устойчивое сельское хозяйство!

Будем пользоваться альтернативными источниками энергии для производства продовольствия.



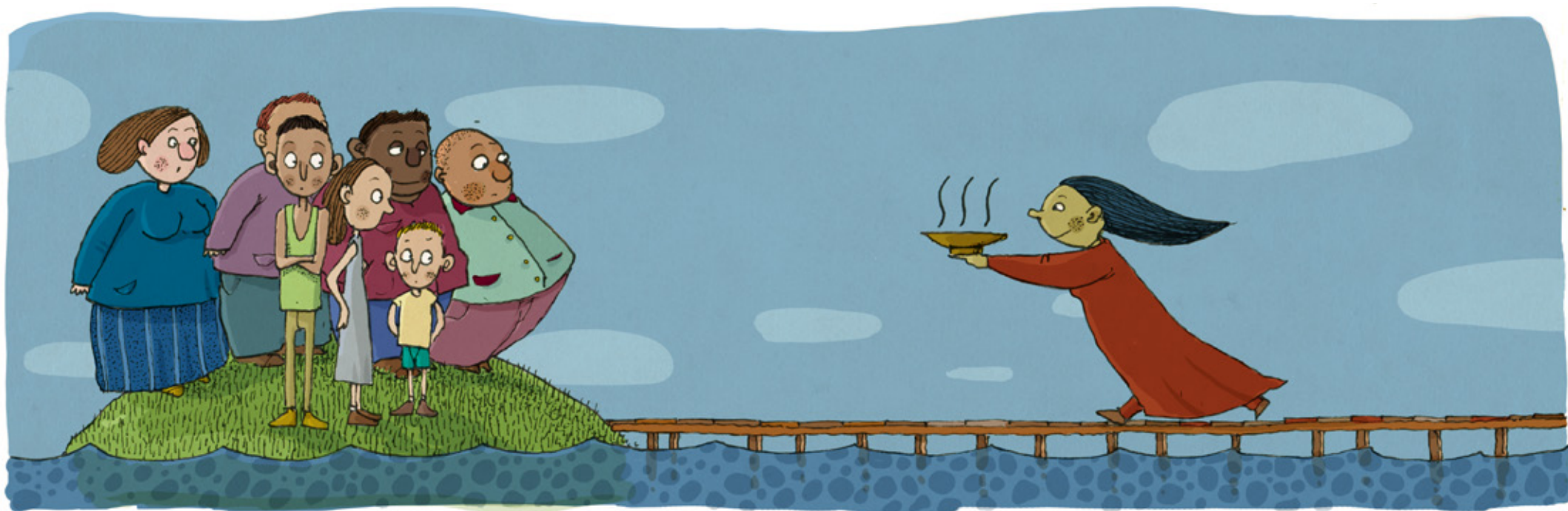
# Что такое голод?



Мы знаем, что сотни миллионов людей по всему миру голодают. Но почему это происходит? Откуда появляются голод и недостаточность питания? В чем причина, и как с этим бороться?

Оглядываясь назад, в историю, оказывается, что голод существовал всегда и всегда по одним и тем же причинам. Одним из основных факторов голода является нищета. Если ты беден, ты не можешь приобрести питательную еду. Из-за этого трудно работать и зарабатывать на жизнь, и часто это означает, что люди так и остаются в этой ловушке бедности.





**Конфликты** мешают ведению сельского хозяйства и производству продовольствия. Миллионы людей нередко вынуждены покинуть свои дома, и тогда они лишаются доступа к необходимому количеству еды. Подавляющее большинство голодающих в мире проживают в странах, страдающих от конфликтов. Войны или мятежи также могут быть прямым следствием голода: вполне естественно потерять терпение, когда отсутствует доступ к продовольствию. Таким образом, мощным орудием достижения мира во всем мире может стать продовольствие. Мы, человеческие существа, последние несколько столетий совсем не обращали внимания на последствия загрязнения. Загрязнение влияет на климат, приводя к нарастанию экстремальных погодных явлений – таких как наводнения, тропические бури и длительные периоды засухи. Бедные фермеры, рыбаки, скотоводы и жители лесных районов больше всего страдают как во время, так и после стихийного бедствия; им не хватает еды и зачастую приходится покидать свои дома. Также на окружающей среде очень сильно сказывается потепление в результате **изменения климата**, из-за чего здоровая почва высыхает и теряет свое плодородие.

Сегодня нищета, войны и стихийные бедствия больше всего воздействуют на наименее обеспеченные регионы мира. Но даже в обеспеченных, промышленно развитых странах существуют большие группы людей, проживающих в бедности, не способных в достаточной степени прокормить себя. Они нередко живут по соседству с людьми с излишним весом или ожирением. **Переедание** и безответственное потребление нездоровой вредной еды являются серьезной частью проблемы голода, которая ежегодно ведет к росту смертности. Излишек веса имеют 1,9 млрд человек, а это более четверти населения мира. Из них 600 млн страдают от ожирения, причем ожирение среди взрослых везде растет ускоренными темпами. Производство огромных количеств продовольствия для перекормленных людей, его потери и отходы способствуют загрязнению и повсеместно сказываются на состоянии здоровья. Поэтому неполноценность питания – общемировая проблема: она касается всех нас, где бы мы ни жили.

Нередко для того чтобы страны могли избавиться от голода, нужен экономический рост. Однако как ни печально, бесконтрольный и несправедливый рост может привести к увеличению разрыва между богатыми и бедными, что

ведет к еще большему голоду, конфликтам и напряженности. Рост должен охватывать уязвимые группы и касаться всего общества в целом: рост поможет только тогда, когда целое складывается из всех частей.

Мы знаем, что люди – особый ингредиент в нашем рецепте искоренения голода в мире; каждый должен приложить усилия к достижению этой общей цели – как мы увидим это в следующей главе!

---

**1,9 млрд человек,  
а это более четверти  
населения мира.**

---



# Кто и что должен делать?

Рецепт мира без голода в том, что **каждый из нас может сделать что-то полезное!**

Решения - как покончить с голодом раз и навсегда – просты, но они будут работать только с этим специальным ингредиентом, людьми! И при условии, что они будут действовать – в этом-то и заключается сложность. Вот почему ФАО подсказывает выход, привлекая правительства, предприятия частного сектора и простых людей к целому ряду программ, призванных направить нас по пути к миру без голода.

## 1. Правительства и политические лидеры

Молодым людям политика может казаться делом для взрослых, но на самом деле она играет важную роль в нашей повседневной жизни. Например, лидеры выполняют ключевую задачу в борьбе с нищетой и голодом. Особое внимание с их стороны сельскому хозяйству, изменению климата, созданию рабочих мест и увеличению защищенности наиболее уязвимых слоев населения может переломить ситуацию как в краткосрочном, так и в долгосрочном плане.

Правительствам необходимо отслеживать изменения на рынке, чтобы цены были справедливыми в том числе и для мелких фермеров. Они должны добиваться того, чтобы крупные корпорации уважали и соблюдали права местного населения при покупке или аренде значительных участков земли. Также им следует продвигать идеи здорового питания; больше инвестировать в научные исследования и уделять внимание развитию сельских областей. И это лишь некоторые из мер, которые могли бы улучшить жизнь людей.

**Ответственное руководство делает мир лучше:** вот почему ФАО считает, что в разработке глобальной стратегии борьбы с голодом необходимо поддерживать правительства и получать от них поддержку.





## 2. Мелкие семейные фермерские хозяйства

Около **90% фермерских хозяйств в мире принадлежит семьям**. Это означает, что за каждой фермой стоит мать, отец, иногда и другие родственники, все вместе занимающиеся производством пропитания для семьи и для сельской общины, к которой они принадлежат. Эти фермерские хозяйства играют солидную роль в миссии по достижению Нулевого голода, и они должны знать об этом! ФАО способствует тому, чтобы они объединялись в кооперативы для усиления своего влияния, улучшения доступа к ресурсам и увеличения прибыли. Вместе они смогут адаптироваться к изменению климата и разрабатывать общие стратегии устойчивого земледелия, а также учиться тому, как подготовиться к стихийным

бедствиям и скорее восстановиться от их последствий. Наконец, мелким фермерским хозяйствам необходимо оберегать природные ресурсы Земли, такие как почва и вода, и совершенствовать методы сбора урожая, хранения продовольствия, его упаковки и транспортировки для сокращения потерь продовольствия.

Мы ведем речь не только о фермерах в полях, но и об общинах, добывающих пропитание за счет лесоводства, рыболовства и пастбищного скотоводства. ФАО выделяет время и ресурсы на поразительный потенциал этих мелких хозяйств, обращая особое внимание на знания, образование и технологии.

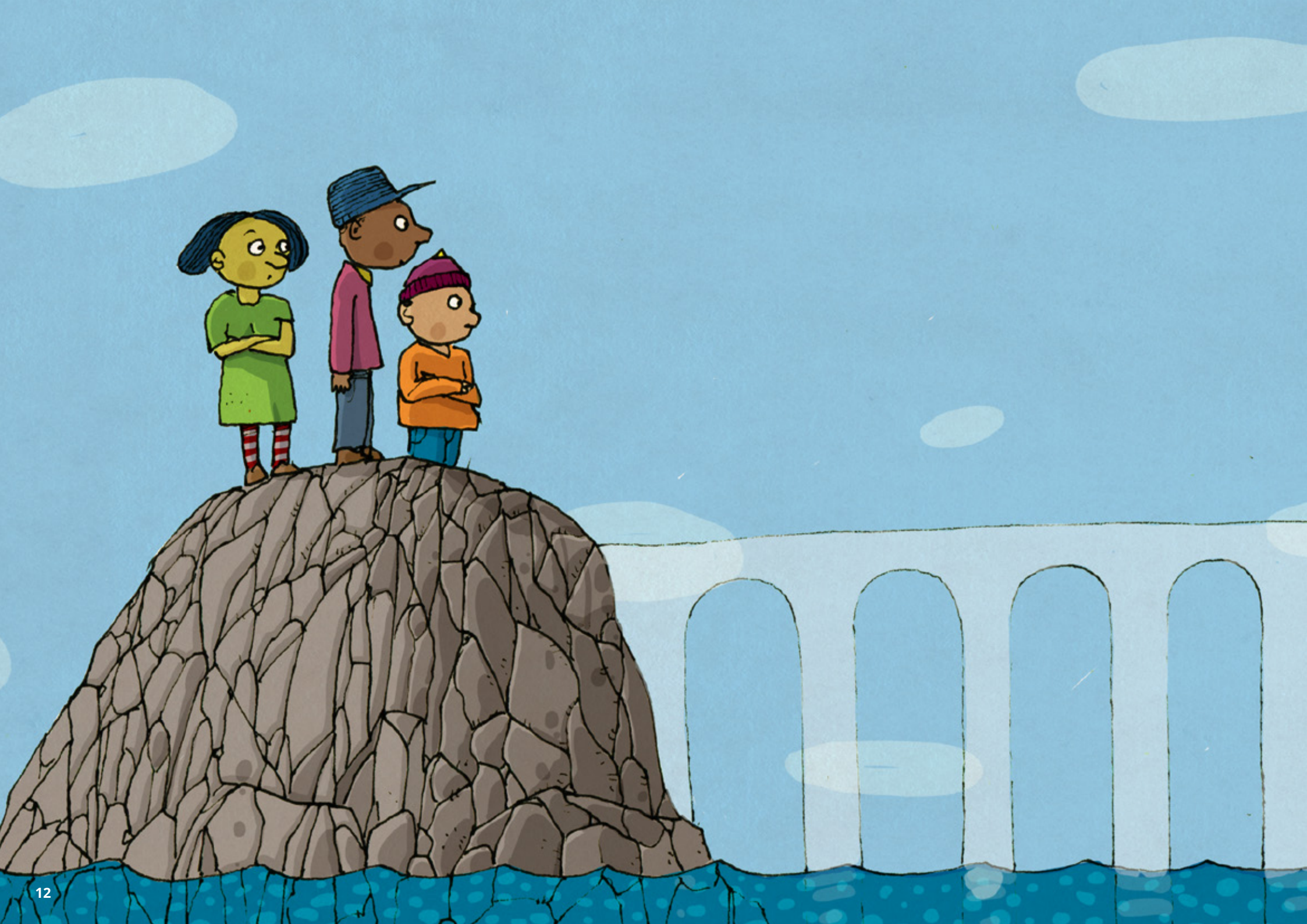
## 3. Частный сектор

Одним из основных ингредиентов в борьбе с голодом является **инновация**, и она была бы невозможна без поддержки «частного сектора». А что это такое на самом деле? Частный сектор состоит из компаний и предприятий всех размеров, работающих не только в сельском хозяйстве, но и в связанных с ним услугах, например, страховании, маркетинге, связи, финансах. Компании в финансовом секторе работают с ФАО, чтобы предоставить нуждающимся семейным фермерским хозяйствам доступ к средствам, чтобы они смогли усовершенствовать свои хозяйства и зарабатывать больше. Супермаркеты могут присоединиться к инициативе ФАО **СОХРАНЯЙ ПРОДОВОЛЬСТВИЕ** и объединить усилия с торговыми предприятиями по всему земному шару, чтобы сокращать продовольственные потери и пищевые отходы в своих магазинах, и предложить своим клиентам присоединиться к их усилиям. Многонациональные корпорации могут работать с ФАО над ответственным

использованием крупных земельных участков, уважая природную среду и добиваясь того, чтобы местные жители не оказывались выдавленными со своих ферм, рабочих мест или домов. Телекоммуникационные компании незаменимы для ФАО: они разрабатывают новые приложения, которые предоставляют семейным фермерским хозяйствам доступ к информации, чтобы те могли более бережливо пользоваться природными ресурсами, и готовят их к экстремальным природным явлениям, связанным с изменением климата. Газеты, журналы и другие СМИ должны сообщать с ФАО предоставлять больше информации о голоде, питании и других вопросах, касающихся продовольствия. **Любой предприниматель в мире может примкнуть к ФАО в борьбе с голодом**, например, путем внедрения процедур устойчивого развития и присоединения к международному диалогу по этой теме. Потому что, как мы видели, голод – это проблема, касающаяся всех нас!















#### **4. Вам, молодым людям во всем мире!**

И, наконец, ФАО верит в силу молодого поколения во всех странах, из всех слоев общества. Молодежь, как мы уже сказали, это взрослые люди завтрашнего дня, которые унаследуют Землю.

**Дети на этой картинке уже выбрали для себя действия и летят без промедления!**

**Что вы можете сделать, чтобы помочь миру в его миссии по достижению Нулевого голода?** На следующих страницах вы сможете ознакомиться с нашими подсказками и узнать, как следовать им.



# Включайся!

## Не расходуй еду попусту

Четверти продовольствия, оказывающегося каждый день в потерях или отходах, было бы достаточно, чтобы прокормить голодающих во всем мире. Ты ведь не захочешь нести ответственность за эту глобальную катастрофу, так что готовься к переменам! Покупай и ешь, только то, что необходимо, не отказывай во внимании «неказистым» овощам и фруктам, скажи «НЕТ» бесполезным пластиковым упаковкам, не выбрасывай недоеденное!

## Не давай этикеткам обмануть себя!

Только дата «годен до» указывает на то, что продукт уже небезопасно есть. Даже если дата «употребить до» на продукте уже прошла, его еще можно есть! Проверь, прежде чем что-то выкинуть. Надписи «употребить до» и «годен до» иногда сбивают с толку...

## Питайся правильно

На производство мяса уходит больше природных ресурсов нашей планеты, особенно воды, чем на производство растений или зернобобовых. Чем ты мог бы помочь? Попробуй раз в неделю есть все вегетарианское (включая зернобобовые – например, чечевицу, бобы, горох и нут) вместо мяса. Казалось бы, чем такая мелочь может помочь? Не сомневайся, сто процентов - поможет!



## Ешь здоровую пищу

Помогай закупать продукты и научись выявлять по этикеткам продуктов вредные ингредиенты, например, трансжиры. Заменяй вредные для здоровья переработанные снеки на свежие фрукты, сырые овощи, орехи или цельнозерновой хлеб. Ешь запеченные картофельные чипсы вместо традиционного картофеля фри и постарайся отказаться от продуктов с добавленным сахаром.

## Экономь воду

Засуха означает отсутствие воды, и это происходит все чаще и чаще, даже в странах, где воды когда-то было в достатке. Это связано с изменением климата, то есть... в этом есть наша вина. Поэтому устраняй протечки, в саду для полива используй дождевую или «хозяйственную» воду, принимай короткий душ вместо ванн, выключай кран, когда чистишь зубы (и ты сможешь улыбаться еще шире!).



## Помоги сохранить популяции рыбы

Некоторые виды рыбы, например, треска или тунец, пользуются большей популярностью, чем другие, и из-за этого страдают от перелова и рискуют исчезнуть совсем. Постарайся убедить своих друзей и родных, что надо есть другую рыбу, которая есть в большом изобилии, как, например, скумбрия или сельдь. Также ищи рыбу, пойманную или выращенную устойчивым образом, с экомаркировкой и сертифицированную. Заказывая морепродукты в ресторане, всегда спрашивай, закуплена ли она из экологически устойчивого источника. Стань рыбным героем!

## Пусть почва и вода будут чистыми

Не сори сам и поднимай мусор, брошенный безответственными людьми, и не забудь сделать замечание, если увидишь, что они это мусорят! Стань сознательным потребителем и выбирай бытовые чистящие средства, краски и другие продукты, не содержащие отбеливатели или другие сильные химикаты. Это позволит сохранить здоровье почвы. Сверившись с интернетом, покупай только у компаний, внедривших у себя устойчивые процедуры, которые не наносят ущерба окружающей среде. Если продукция дешевая, она скорее всего так или иначе причиняет вред людям или нашей планете: покупай качественные товары или вообще не покупай, а также... если уж покупать, то покупай только то, что действительно нужно.

## Покупай местное

Покупай всегда по возможности у местных фермеров. Почему? Ты тем самым поддерживаешь местный экономический рост, а расстояния между продукцией и людьми короче. Меньше выбросов, меньше загрязнение, меньше вреда здоровью, лучше для фермеров. Все в выигрыше!



## Пусть города будут зеленее

Ты сможешь добавить в окружающую среду зелени и есть выращенные дома полезные овощи, если разбить огород - около школы, по соседству от дома или на пустыре - и ухаживать за ним; или соорудить контейнерный огород на крыше или даже выращивать что-нибудь на балконе собственной квартиры. Предложи местным властям вместо теплопоглощающего гравия или гудрона на крыше посадить сад. Обильная зелень создает тень, очищает воздух, охлаждает городской ландшафт и снижает загрязнение воды.



## Утилизируй

Пластмассы, стекло, алюминий и бумагу. Не забудь использовать писчую бумагу с обеих сторон: это позволит сберечь деревья. Займись утилизацией в школе, и пусть тебя поддержат твои товарищи!

## Узнай все об отходах

Узнай, какие предметы ни в коем случае не должны очутиться в обычном помойном ведре: это батарейки, краска, мобильные телефоны, лекарства, химикаты, удобрения, шины, чернильные картриджи, т.п. Оказавшись там, они могут причинить очень серьезный вред окружающей среде, особенно если попадут в водную систему. Выбрасываемый безответственно пластик может нанести серьезный ущерб морской среде обитания и ежегодно приводит к гибели тысяч морских животных. Узнай, как безопасно утилизировать или уничтожить эти опасные предметы!



## Энергоэффективный – значит лучший

Твоей семье нужен новый холодильник, стиральная машина или еще что-то из бытовой техники? Добейся, чтобы купили энергоэффективные приборы, потребляющие меньше электричества и с маркировкой A+++. Можно также экономить электроэнергию, если тушить свет, выходя из комнаты; выключать из сети телевизор, стереоустановку или компьютер, вместо того чтобы оставлять их в режиме ожидания, и использовать энергоэффективные лампочки. Зимой можно надеть еще один джемпер и попросить родителей убавить отопление, а летом занавесить окна от солнца вместо того, чтобы включать кондиционер.

## Организуй очистку местной территории

Не жди, пока местный совет или правительство примут меры. Созови друзей и соседей в боевой отряд по очистке, чтобы территория вокруг засияла! Будь это деревня или город, местный парк или пляж – помоги сделать так, чтобы там была чистота для всех.

## Поддерживай #НулевойГолод

Чем больше, тем лучше! Обменивайся интересными постами в социальных сетях, используя хештег #ZeroHunger; пусть твой голос услышат – заставь политиков присоединиться к миссии мира без голода и создавать законы и инициативы, помогающие нашей планете. Начать разбираться в политике никогда не рано: стоит задуматься о том, как распорядиться своим голосом, когда подойдет время!

## Творчество

Расскажи всем о своей миссии по ликвидации голода – прими участие в конкурсе плакатов ко Всемирному дню продовольствия, сочини,ними видео, прояви творчество! И начинай с того, что по соседству: пусть все вокруг будет лучше, чище и счастливей!



# Настоящие истории о детях и Нулевом голоде

ФАО помогает молодежи во всем мире, работая со странами, фермерами и другими партнерами над достижением мира без голода. Прочитай истории ниже и узнай о том, что делают ФАО и молодежь!

## Привет! Я Джастин Дэвид Фаундо из Филиппин!

Многие думают, что сельское хозяйство – это не модно, и на нем не разбогатеешь; в моей стране многие мечтают работать в промышленности или технологиях. Но однажды к нам в школу пришли представители ФАО вместе с местной организацией под названием «Якап Каликасан», и они вдохновили меня и моих школьных товарищей стать новым поколением фермеров, предпринимателей в пищевой отрасли, ученых, агрономов, работников служб по распространению знаний и даже государственных руководителей! Я теперь возглавляю эту группу, и мы участвуем в проекте, который научит нас, как выращивать овощи просто и недорого.

Так что, все еще думаете, что фермерство не модно? Подумайте как следует! Мы – как луч надежды для нашей сельской общины, и мы работаем не покладая рук над достижением устойчивого развития и продовольственной безопасности. А как мы изобретательны! Если бы вы смогли приехать к нам в школу, то увидели бы подвешенные за шнурки старые кеды, из которых свешиваются листья растущего в них салата; кинзу, прорастающую в старых бутылках из-под колы, и баклажаны, выращиваемые в брошенных



автомобильных шин. Да, мы утилизируем материалы, чтобы ими снова можно было пользоваться! Наши органические огороды – как научные лаборатории, а в обед мы едим то, что вырастили, и в результате у всех нас каждый день есть здоровая пища. Ведущая программу молодежная организация продает выращенный нами излишек продукции на местном рынке. Мы даже опробовали полученные навыки у себя дома вместе с родителями – на заднем дворе, где совсем мало места, выращиваем вертикальные сады. А это значит, что мы сможем меньше тратить на еду и останутся деньги на что-то другое. Разве не здорово?



## Знакомьтесь – Биласан из Сирии!

Быть десятилетней девочкой во время войны не просто. Мы живем в опасности последние 8 лет, это почти вся моя жизнь! Столько невинных людей погибает каждый день, миллионы страдают от голода и недоедания, а это может иметь серьезные, отдаленные последствия для роста детей и их будущего развития. При поддержке Европейского союза группа специалистов из ФАО в моей стране учит детей в начальной школе важности правильного питания и помогает нам выращивать фрукты и овощи. С дополнительной помощью программы ЮНИСЕФ и ВПП по школьному питанию сейчас этот проект действует в 17 школах и скоро будет распространен еще на 35 школ в Сирии, включая такие опасные районы,

как Алеппо. Проект поможет тысячам таких, как я, детей.

Я узнала о пищевой пирамиде, витаминах и здоровом рационе, и теперь много знаю про капусту, сладкий перец, помидоры и другие продукты. У нас даже появилась съедобная площадка для игр! Это как класс на свежем воздухе, в котором мы учимся, как сохранять природные ресурсы Земли, например, при помощи емкостей для сбора воды или капельной системы орошения, которая уменьшает испарение влаги и позволяет сохранять питательные вещества. Может, это кажется сложным? Моя мама говорит, что я теперь настоящий эксперт, потому что посадила дома клубнику, но уверяю вас, это совсем не сложно!



## Меня зовут Элвис Кортес Эрнандес, и я из Мексики!

Я учащийся 5-го класса в двуязычной начальной школе им. генерала Ласаро Карденаса в центральном штате Пуэбла. В нашей стране один из самых высоких уровней ожирения в мире ... это значит, многие у нас такие пухлые; это может показаться забавным, но в этом нет ничего хорошего – на самом деле, это вредно для здоровья. Полные люди считают, что вредная еда и продукты с высоким содержанием жира на вкус лучше, но знаете что? Мои любимые продукты в школьной столовой – это морковь, брокколи и фрукты. Да, да – брокколи! Вот почему я такой здоровый и могу бегать вокруг школьной площадки, где у нас есть еще школьный сад и курятник.

Я помогаю ухаживать за школьным садом, занимаюсь посадкой и сбором урожая вместе с еще 95 мальчиками и девочками. Мой учитель математики и геометрии показывает нам, как выращивать продовольствие, и рассказывает о важности питания, и это помогает нам и нашим семьям правильно питаться. Когда-то мы начинали под руководством ФАО, но теперь в школе им. генерала Ласаро Карденаса проект работает уже с 2011 года. Я горжусь своим участием в нем и тем, что забочусь о своем здоровье!



## Всем привет от Асаманехи Асмелаша в Эфиопии!

Мне нравится школа по двум причинам: потому что я узнаю что-то новое и питаюсь вместе со своими друзьями. Пробовали ли вы когда-нибудь читать или писать, когда в желудке бурчит? Я-то пытался, и ничего хорошего в этом нет. Мои товарищи часто пропускают школу, некоторые совсем ее бросили, потому что слишком голодны, чтобы заниматься уроками. А теперь, когда наши животы наполнены, нам лучше удастся сосредоточить внимание на занятиях. Наш учитель, Гатсо Бесах, очень доволен новой программой школьного питания. Она обеспечивает детей из бедных семей питанием, при этом продовольствие закупается у местных фермеров, чтобы помочь еще большему числу жителей в моей стране выбраться из нищеты. Все это стало возможным с помощью

### Знаете ли вы?

Когда Нельсон Мандела находился в тюрьме в ЮАР, он каждый день часами возился на грядках. Он выращивал овощи, чаще всего в разрезанных пополам старых бочках из-под топлива. В какой-то момент у него было почти 900 растений. В результате он смог улучшить питание себе, другим заключенным и даже тюремным охранникам!

ФАО. ФАО раздает местным фермерам семена и инструменты и учит их бороться с потерями продовольствия вследствие неправильного хранения или из-за солнца и насекомых. Также ФАО помогает фермерам продавать свою продукцию на рынках и тесно взаимодействует со Всемирной продовольственной программой (ВПП), которая отвечает за программы школьного питания. Нам рассказывали, что программа очень успешно работает в Бразилии, где миллионам удалось выбраться из голода и нищеты благодаря государственной инициативе «Нулевой голод». Я со своей семьей очень доволен, что участвую в этой программе. Когда я в школе каждый день пою и хлопаю в ладоши вместе со своим учителем и одноклассниками, я вижу перед собой лучшее будущее.

## Теперь твоя очередь

1. Опиши героя Нулевого голода, которого ты знаешь сам либо видел по телевидению или в новостях.

---

---

2. Расскажи нам о своей любимой инициативе, направленной на ликвидацию голода. Если ничего в голову не приходит, зайди в интернет, посмотри газеты, каналы социальных сетей и YouTube!

---

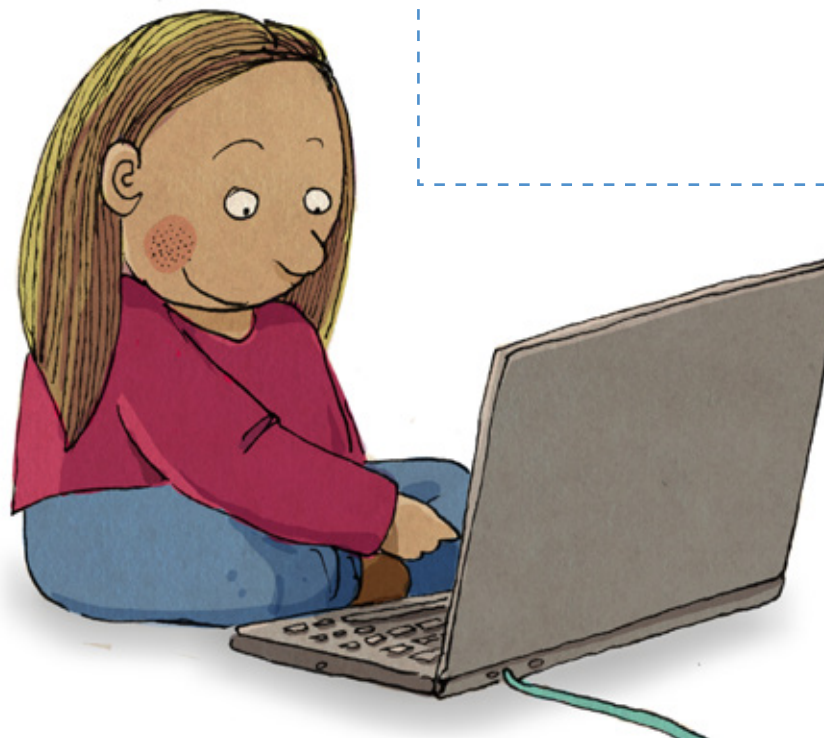
---

3. Можешь ли ты придумать какие-нибудь новые меры, которые мы еще не предложили для нашей миссии Нулевого голода?

---

---

4. Нарисуй собственный талисман Нулевого голода. Чем бы он смог заняться у тебя по соседству?

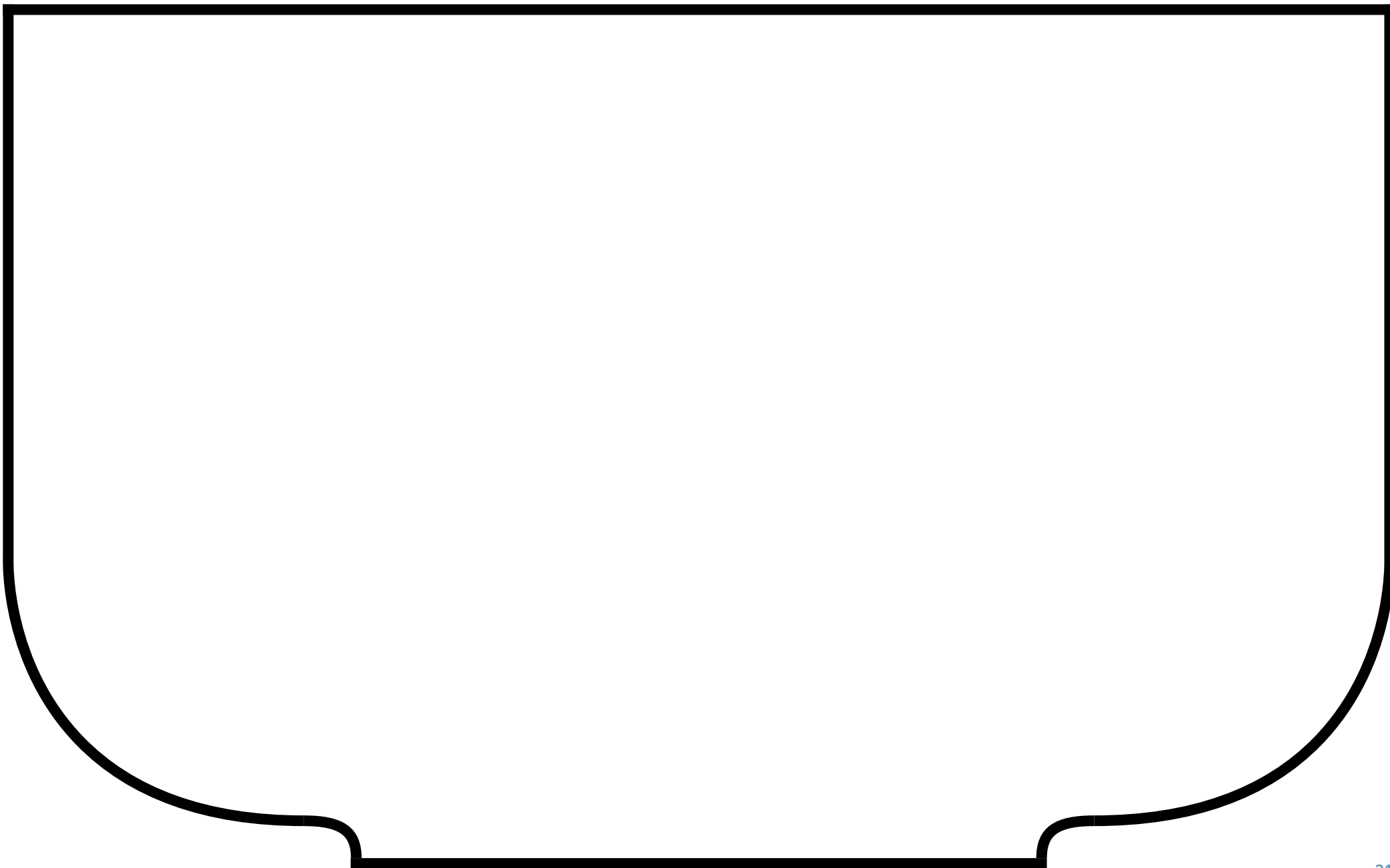




## Прими участие в конкурсе плакатов ко Всемирному дню продовольствия

Теперь, когда вы прочитали все о мире без голода и о той роли, которую призван сыграть каждый, нам хотелось бы увидеть ваши идеи о том, как достичь этой глобальной цели. Нарисуй их карандашом или красками внизу, в чаше Нулевого голода.

Отсканируй или сними на фото свой плакат и отправь его на конкурс: [www.fao.org/WFD2018-contest](http://www.fao.org/WFD2018-contest)



## Призыв ФАО и ООН

ФАО вместе с ООН стремится поделиться своим рецептом Нулевого голода со всем миром и хотела бы, чтобы все объединились и стали работать вместе. ФАО содействует сотрудничеству между правительствами, фермерскими хозяйствами, гражданами и частным сектором, подчеркивая, что только через совместную работу мир без голода может стать реальностью. Как мы видели, ФАО работает над достижением этой цели по разным направлениям, например, передавая знания и инструменты в оказавшиеся обделенными регионы мира, привлекая помощь из частного сектора и повышая осведомленность среди правительств. А также защищая биоразнообразие и сохраняя виды, находящиеся под угрозой исчезновения, в специальных генных банках для будущих исследований.

Каждый ингредиент важен сам по себе, и это подтверждается данными и статистикой, которые ложатся в основу решений, принимаемых ответственными лицами по всему миру. Полагаясь на эту ценную информацию, ФАО предлагает наилучшие стратегии для разработки международных договоров и законов в поддержку местных фермеров и продовольственной политики, которая будет справедливой для всех.

## Ликвидация голода для лучшего мира

Итак, дорогие друзья, берем мой рецепт, у нас есть все ингредиенты, и мы будем готовить их, помешивая, до 2030 года, когда, будем надеется, мир без голода станет реальностью - нашей реальностью. И не забывайте, что за вами право выбора: как жить, что покупать, что есть, как отвечать на трудности и стать или нет частью перемен. Думаю, вы выберете перемены - и все мы тоже. Каждый малейший поступок будет дополнять рецепт Нулевого голода, и это значит, что каждый из нас совершенно незаменим.

А теперь... не забудь заполнить свой паспорт и принести клятву во имя мира без голода..

---

## Увидимся в 2030 году!

---



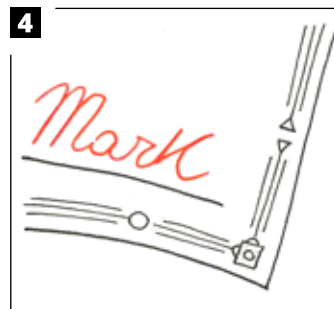
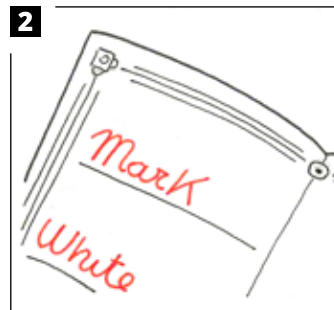
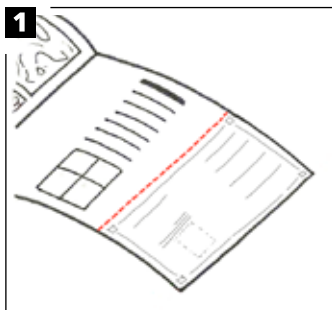


## ИНСТРУКЦИИ

Теперь, после того, как вы закончили знакомство с Рабочей тетрадью, посвященной Всемирному дню продовольствия, нам хотелось бы, чтобы вы стали «гражданами нулевого голода», делая свой вклад и помогая нам достичь нашей цели к 2030 году.

Чтобы заполнить свой паспорт нулевого голода, следуй инструкциям ниже:

1. Аккуратно оторви паспорт справа.
2. Заполни данные на странице слева внутри.
3. Нарисуй себя или вклей свою фотографию в указанную рамку.
4. Принеси клятву во имя мира без голода Выберите в качестве обязательства 1-3 действия и запишите их в специально отведенном для этого месте в своем паспорте. Пусть подсказкой для вас послужат действия, предлагаемые в этой рабочей тетради, или же придумайте свои собственные! А затем подпишите свою декларацию.



Ответы к странице 7  
1-г, 2-в, 3-ж, 4-д, 5-о, 6-б, 7-с,  
8-а, 9-е, 10-з, 11-к, 12-н, 13-р,  
14-п, 15-и, 16-м, 17-л

Не забудь сложить страницу своего паспорта пополам

Имя: \_\_\_\_\_

Возраст: \_\_\_\_\_

Страна: \_\_\_\_\_

Я, как гражданин мира без голода, обещаю:

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

Поставь свою подпись на линии \_\_\_\_\_



Продовольственная и  
сельскохозяйственная организация  
Объединенных Наций

ЦЕЛИ  
в области  
устойчивого  
РАЗВИТИЯ

ЛИКВИДАЦИЯ ГОЛОДА

работа с целью ликвидации голода

С твоими активными действиями этот паспорт станет действенным для мира нулевого голода к 2030 году.

Дата / /  
#НулевойГолод

[www.fao.org](http://www.fao.org)



ПАСПОРТ

## Серия Рабочих тетрадей

Если тебе понравилась эта Рабочая тетрадь, почему бы не взглянуть на остальные книги в этой серии?



► Ваш гид по ФАО



► Изменим будущее  
миграции



► Климат изменяется

### СВЯЖИТЕСЬ С НАМИ:

ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ И СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЪЕДИНЕННЫХ НАЦИЙ

Viale delle Terme di Caracalla  
00153 Рим, Италия

[world-food-day@fao.org](mailto:world-food-day@fao.org)

[www.fao.org](http://www.fao.org)