



# COMITÉ DE L'AGRICULTURE

## Vingt-cinquième session

Rome, 26-30 septembre 2016

**Année internationale des légumineuses: des graines pour nourrir l'avenir**

### Résumé

Compte tenu de la contribution des légumineuses au bien-être de l'humanité et à l'environnement, 2016 a été proclamée Année internationale des légumineuses. Les légumineuses ont un lien étroit avec:

- la sécurité alimentaire, car elles constituent une source essentielle et peu onéreuse de protéines d'origine végétale, de vitamines et de minéraux pour les populations du monde entier, notamment les petits exploitants;
- la santé, car leur consommation favorise la prévention et la gestion de l'obésité, du diabète et des maladies coronariennes;
- l'agriculture durable, car elles permettent la fixation biologique de l'azote et la libération du phosphore présent dans les sols, ce qui est essentiel pour favoriser une gestion efficace des ressources et la santé des écosystèmes;
- l'adaptation au changement climatique, car leur grande diversité génétique permet de sélectionner ou de créer des variétés résistantes aux phénomènes climatiques.

Malgré ces avantages, la consommation par habitant de légumineuses a reculé à la fois dans les pays développés et dans les pays en développement. Cette tendance tient à l'évolution des habitudes alimentaires, aux préférences des consommateurs et au fait que la production intérieure est insuffisante pour satisfaire la demande dans de nombreux pays. Il faut donc des politiques adaptées qui visent à promouvoir et à encourager la consommation et la production de légumineuses.

L'Année internationale des légumineuses a été proclamée afin de sensibiliser à la contribution des légumineuses à la sécurité alimentaire et à la nutrition. Le rôle de l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) et du Comité directeur de l'Année internationale des légumineuses consiste à encourager les parties prenantes concernées à s'attacher à accroître la production et la consommation de légumineuses, tout en renforçant la résilience des écosystèmes agricoles. L'élaboration de documents de plaidoyer, de biens publics comme la base de données mondiale sur la composition des légumineuses, auxquels s'ajouteront des manifestations nationales et internationales de promotion des pratiques optimales et des réussites en matière de légumineuses,

Le code QR peut être utilisé pour télécharger le présent document. Cette initiative de la FAO vise à instaurer des méthodes de travail et des modes de communication plus respectueux de l'environnement. Les autres documents de la FAO peuvent être consultés à l'adresse [www.fao.org](http://www.fao.org).



mr021

ainsi que plusieurs activités de communication, de plaidoyer et de diffusion, permettront de mener à bien ce travail. Les activités de sensibilisation, les stratégies de plaidoyer et les processus de dialogue politique consultatif seront essentiels pour l'amélioration des connaissances, des informations et de la perception, de la part du grand public, des légumineuses et de leur rôle dans l'agriculture durable et dans la sécurité alimentaire.

### **Suite que le Comité est invité à donner**

Le Comité est invité à:

- 1) reconnaître la contribution des légumineuses à la durabilité, à la sécurité alimentaire, à la santé nutritionnelle, à la protection de l'environnement, à l'adaptation au changement climatique et à son atténuation.
- 2) encourager les gouvernements à saisir l'occasion de l'Année internationale des légumineuses (2016) pour sensibiliser le grand public aux nombreux bienfaits des légumineuses et pour élaborer et mettre en œuvre des politiques visant à promouvoir l'amélioration de la production et de la consommation de légumineuses.

*Pour toute question relative au contenu du présent document, prière de s'adresser à:*

Caterina Batello  
Fonctionnaire principale  
Division de la production végétale et de la protection des plantes  
Tél.: +39-0657053643

## I. Introduction

1. À sa soixante-huitième session, l'Assemblée générale des Nations Unies a proclamé 2016 Année internationale des légumineuses, afin de continuer à promouvoir l'utilisation et la valeur des légumineuses, et a invité la FAO à faciliter les activités réalisées dans le cadre de l'Année internationale des légumineuses<sup>1</sup>. Les légumineuses<sup>2</sup> ont un rôle fondamental à jouer, car leur valeur économique, nutritionnelle et environnementale est une source d'avantages qui permet de contribuer de façon importante à la réduction de la pauvreté<sup>3</sup>, à la nutrition, aux régimes alimentaires sains et à la durabilité des systèmes alimentaires.

2. Les légumineuses peuvent donc contribuer de façon importante à la réalisation de plusieurs objectifs de développement durable des Nations Unies, notamment: a) éliminer la pauvreté sous toutes ses formes et partout dans le monde (1), b) éliminer la faim, assurer la sécurité alimentaire, améliorer la nutrition et promouvoir l'agriculture durable (2), c) permettre à tous de vivre en bonne santé et promouvoir le bien-être de tous à tout âge (3), d) établir des modes de consommation et de production durables (12) et prendre d'urgence des mesures pour lutter contre les changements climatiques et leurs répercussions (13).

3. La FAO et le Comité directeur de l'Année internationale des légumineuses ont élaboré un projet de plan d'action pour l'Année internationale qui comprend la création de matériels de diffusion et plusieurs activités de sensibilisation à la contribution des légumineuses à la sécurité alimentaire et nutritionnelle et à l'environnement. Les dialogues régionaux, l'une des activités importantes de l'Année internationale des légumineuses, ont été élaborés afin d'identifier quels sont les obstacles propres à chaque région qui entravent l'amélioration de la production et de la consommation de légumineuses. Le présent document est destiné à fournir des informations de base sur l'importance des légumineuses pour la sécurité alimentaire et nutritionnelle, pour la production agricole durable, pour l'adaptation au changement climatique et l'atténuation de ses effets, ainsi que pour le commerce. Il présente également les éléments nécessaires à l'amélioration future de la production et de la consommation de légumineuses.

4. Les légumineuses sont une source essentielle de protéines et d'autres nutriments pour une grande partie de la population mondiale. Pour pouvoir valoriser l'importance des légumineuses, il est nécessaire d'aborder certains problèmes cruciaux:

- a) L'absence de politiques visant à promouvoir la production durable des légumineuses, la recherche et la vulgarisation;
- b) le manque de connaissances et d'informations sur la valeur nutritionnelle des différentes espèces de légumineuses;
- c) la nécessité d'une meilleure connaissance de la valeur des légumineuses pour la santé des sols, le changement climatique et la biodiversité.
- d) le manque d'accès aux marchés locaux et internationaux, notamment en ce qui concerne les semences;
- e) la nécessité de réunir des données sur les pratiques agricoles afin d'améliorer les systèmes de production fondés sur les légumineuses, en se penchant en particulier sur la question

---

<sup>1</sup> ONU (Organisation des Nations Unies) 2013. Résolution 68/231: Année internationale des légumineuses 2016. (<http://www.un.org/fr/ga/>). Consulté le 9 mai 2016.

<sup>2</sup> Selon la FAO, les légumes secs sont des plantes cultivées qui constituent un sous-groupe de la famille des *Leguminosae* (communément appelée la famille des pois) qui produisent des graines comestibles utilisées dans l'alimentation humaine et animale. Le terme «légumes secs» désigne uniquement les plantes récoltées pour l'obtention de grains secs.

<sup>3</sup> **Macharia I., Orr A., Simtowe F. et Asfaw S.** 2012. *Potential economic and poverty impact of improved chickpea technologies in Ethiopia* (Répercussions potentielles des techniques d'amélioration des pois-chiche sur l'économie et la pauvreté en Éthiopie). *Triennial Conference of the International Association of Agricultural Economists* (Conférence triennale de l'Association internationale des économistes agronomiques), Foz do Iguaçu (Brésil).

des exploitants familiaux et des ménages pauvres en milieu rural, afin d'améliorer leurs moyens d'existence et leur sécurité alimentaire.

## II. L'Année internationale des légumineuses

### A. Principaux objectifs

5. Une Année internationale des Nations Unies est l'occasion d'appeler l'attention au niveau international sur une question prioritaire pour tous les pays, ou la majorité d'entre eux. Selon les «Directives pour la proclamation des années internationales», une Année doit contribuer au développement de la coopération internationale pour résoudre des problèmes internationaux, notamment ceux qui touchent des pays en développement. Une Année internationale doit comprendre des actions aux niveaux international, régional et national et doit, en principe, aboutir à d'importants travaux de suivi à tous les niveaux, sous la forme de nouvelles activités ou du renforcement de celles qui existent déjà<sup>4</sup>.

6. L'Année internationale des légumineuses a pour principal objectif de sensibiliser à la contribution des légumineuses à la sécurité alimentaire et nutritionnelle, et plus précisément: i) de faire progresser la connaissance et la recherche sur les légumineuses, leurs qualités et leur aptitude à apporter des réponses à des questions de santé, de commerce et de durabilité environnementale; et ii) de renforcer les capacités nationales, régionales et locales en matière d'élaboration et de mise en œuvre de politiques et de programmes qui visent à améliorer l'état nutritionnel.

### B. Principales activités

7. Le Plan d'action de l'Année internationale des légumineuses a été élaboré par la FAO, en collaboration avec les membres du Comité directeur. Il comprend: 1) **des activités de diffusion**, notamment l'information et la communication par l'intermédiaire de publications, d'internet et des médias; 2) **des campagnes de sensibilisation régionales et internationales** visant à établir un dialogue et un échange de connaissances entre les différentes parties prenantes; 3) **des dialogues régionaux et un dialogue international sur les légumineuses en présence des interlocuteurs**, afin de valider les futurs investissements dans la chaîne de valeur des légumineuses et d'aborder: a) le rôle des légumineuses et leur contribution au développement rural durable, aux débouchés et à la sécurité alimentaire et nutritionnelle; b) la question des acteurs concernés par les légumineuses (notamment les exploitants familiaux, les producteurs et les entreprises de transformation); c) les bonnes pratiques et les innovations; 4) **une base de données sur la composition alimentaire des légumineuses**; 5) **des recherches, des études et des publications scientifiques**, notamment un rapport sur les répercussions du changement climatique sur la production mondiale de légumineuses des 20 prochaines années, un rapport sur l'économie mondiale des légumineuses et une publication scientifique sur les légumineuses; 6) **deux forums mondiaux en ligne sur la plateforme de sécurité alimentaire et nutritionnelle de la FAO**; 7) **le livre de la FAO sur l'Année internationale des légumineuses**, qui contient des recettes et les cinq principaux messages de la FAO pour l'Année internationale des légumineuses; 8) la nomination d'**ambassadeurs spéciaux pour l'Année internationale des légumineuses**<sup>5</sup>, afin d'appuyer les efforts de sensibilisation de la FAO aux légumineuses pour la sécurité alimentaire et la nutrition.

<sup>4</sup> ONU (Organisation des Nations Unies) 1980. Décision GC 35/424: Directives pour la proclamation des années internationales. (<http://www.un.org/fr/ga/>). Consulté le 10 mai 2016.

<sup>5</sup> Elizabeth Mpofo, Ambassadeur spécial pour l'Afrique; Kadambot Siddique, Ambassadeur spécial pour l'Asie et le Pacifique; Jenny Chandler, Ambassadeur spécial pour l'Europe; Patricia Mercedes Juárez Arango, Ambassadeur spécial pour l'Amérique latine et les Caraïbes; Magy Gamal Habib AbdElmessih (Ambassadeur spécial pour le Proche-Orient), Joyce Boye (Ambassadeur spécial pour l'Amérique du Nord).

### III. L'importance des légumineuses

#### A. Santé et nutrition

8. Les légumineuses sont importantes pour un régime alimentaire sain, en raison de leur forte teneur en protéines, en fibres, en vitamines, en minéraux, en substances bioactives et de leur faible teneur en matières grasses. Les légumineuses contiennent environ 20 à 25 pour cent de protéines, soit deux fois plus que le blé et trois fois plus que le riz. Si elles sont consommées avec des céréales, la qualité des protéines est nettement améliorée<sup>6</sup>. Cet avantage permet de remplacer les protéines contenues dans la viande et favorise donc des régimes alimentaires sains et une consommation durable. Leur forte teneur en fibres alimentaires améliore le volume des selles et le transit intestinal et permet de lier les toxines et le cholestérol dans les selles. L'association d'une grande quantité de fibres et d'amidon à digestion lente augmente la satiété et fait baisser l'indice glycémique (un indicateur de l'effet sur le taux de sucre dans le sang), ce qui est important aussi bien pour l'amaigrissement que pour le diabète. Les légumineuses sont riches en fer, en magnésium, en potassium, en phosphore, en zinc et en vitamines B (thiamine, riboflavine, niacine, B6 et folacine). De plus, comme les légumineuses sont des grains secs, elle peuvent être stockées pendant une longue période, ce qui améliore la disponibilité alimentaire sur une année et facilite leur utilisation en cas d'urgence ou pour l'aide alimentaire. En raison de l'association bénéfique de leurs composantes, les légumineuses peuvent réduire les risques d'anémie (grâce au fer et au zinc), d'anomalies du tube neural chez le fœtus (grâce à la folacine), de cancer, de diabète et de maladie cardiaque, car elles améliorent la santé des intestins et font baisser le taux de cholestérol. Une consommation régulière de légumineuses permet d'améliorer la nutrition et la santé.

#### B. Production agricole durable

9. La capacité de fixation biologique de l'azote des légumineuses est l'une de leurs qualités essentielles. Ces plantes, en symbiose avec certains types de bactéries (*Rhizobium* et *Bradyrhizobium*, par exemple), sont capables de transformer l'azote atmosphérique en composés azotés que les plantes peuvent utiliser, ce qui améliore du même coup la fertilité des sols<sup>7</sup>. Certaines variétés de légumineuses sont également capables de libérer le phosphore présent dans le sol et ont donc un rôle important à jouer dans la nutrition végétale<sup>8</sup>. La présence de légumineuses dans les écosystèmes agricoles permet de maintenir ou d'accroître la biomasse microbienne vivante et l'activité dans les sols, et ainsi, de nourrir les organismes qui favorisent la structure du sol et la disponibilité en éléments nutritifs<sup>9</sup>. Une grande biodiversité des sols dote non seulement les écosystèmes d'une meilleure résistance et d'une meilleure résilience aux perturbations et au stress, mais améliore également la

---

<sup>6</sup> Singh U. et Singh B. 1992. *Tropical grain legumes as important human foods* (Les légumineuses à grains tropicales: des aliments essentiels pour l'homme). *Economic Botany* (Botanique économique) 46(3): 310-321.

<sup>7</sup> Nulik J., Dalgiesh N., Cox K. et Gabb S. 2013. *Integrating herbaceous legumes into crop and livestock systems in eastern Indonesia* (Intégration des légumineuses herbacées dans les systèmes de culture et d'élevage dans l'est de l'Indonésie). Canberra (Australie): Centre australien pour la recherche agricole internationale.

<sup>8</sup> Rose T.J., Hardiputra B. et Rengel Z. 2010. *Wheat, canola and grain legume access to soil phosphorus fractions differs in soils with contrasting phosphorus dynamics* (L'accès du blé, du colza et des légumineuses à grains au phosphore présent dans les sols diffère dans les sols ayant une dynamique du phosphore défavorable). *Plant and Soil* (Plante et sol) 326 (1):159-170.

<sup>9</sup> Blanchart E., Villenave C., Viallatoux A., Barthès B., Girardin C., Azontonde A. et Feller C. 2005. *Long-term effect of a legume crop cover (Mucuna pruriens var utilis) on the communities of soil macrofauna and nematofauna under maize cultivation in southern Benin* (Effets à long terme de la culture de couverture d'une légumineuse, *Mucuna pruriens var utilis*, sur la macrofaune et la nématofaune présentes sous les cultures de maïs dans le sud du Bénin). *European Journal of Soil Biology* (Revue européenne de biologie du sol) 42(S1): 136-144.

capacité des écosystèmes en matière d'élimination des maladies<sup>10</sup>. Ces caractéristiques sont d'une grande importance dans les systèmes de production à faible intensité d'intrants.

10. Les légumineuses sont un élément essentiel des systèmes de polyculture, comme les cultures intercalaires, la rotation des cultures ou l'agroforesterie. De plus, ces systèmes de culture comportent une plus grande diversité d'espèces que les systèmes de monoculture<sup>11</sup>. La diversification des espèces dans les systèmes de culture aboutit non seulement à une utilisation plus efficace des ressources (lumière, eau et nutriments<sup>12</sup>), mais peut aussi améliorer les rendements globaux des espèces associées dans une zone donnée et diminue le risque global de mauvaise récolte<sup>13</sup>. De plus, les systèmes de cultures intercalaires permettent une utilisation plus efficace des sous-sols, en raison de la structure de leurs racines<sup>14</sup>, et les légumineuses à racines profondes, comme le pois d'Angole, peuvent fournir des eaux souterraines aux autres espèces cultivées avec elles<sup>15</sup>. Les légumineuses ont une grande valeur sociale car, grâce à la promotion des espèces locales indigènes et sous-utilisées, comme le pois bambara, elles peuvent contribuer non seulement à l'amélioration de l'économie, et donc améliorer le bien-être des communautés, mais également à la conservation des modes d'alimentation propres à chaque culture, tout en favorisant des régimes alimentaires équilibrés.

### C. Changement climatique

11. L'intégration des légumineuses à différents systèmes de production agricole peut contribuer de façon importante à la réduction de l'impact de l'agriculture sur le changement climatique. L'intégration de légumineuses dans la rotation des cultures améliore le cycle de l'azote, grâce à la fixation biologique; cet azote est ensuite récupéré lors de la récolte de la plante et transféré en partie aux cultures suivantes, ce qui améliore leurs rendements. Dans les mélanges de graminées et de légumineuses fourragères, l'azote est également transféré des légumineuses aux graminées, ce qui accroît la production des pâturages. Leur teneur élevée en protéines confère aux légumineuses une grande importance d'un point de vue nutritionnel. Lorsque les légumineuses sont intégrées à l'alimentation des troupeaux, le coefficient de transformation des aliments augmente et les émissions de méthane provenant des ruminants diminuent. Ainsi, l'efficacité augmente et les émissions de gaz à effet de serre diminuent.

12. Les légumineuses, lorsqu'elles sont intégrées, peuvent jouer un rôle important en matière de sécurité alimentaire et de changement climatique: 1) elles apportent les protéines et la lysine que ne contiennent pas les céréales; elles constituent un complément des céréales dans l'alimentation humaine et peuvent compenser le manque de protéines animales; 2) elles contribuent à la diversification de la rotation des cultures, ce qui est important pour réduire les risques liés aux répercussions du climat, voire d'autres risques; 3) grâce à leur aptitude à fixer l'azote, elles permettent de réduire l'emploi d'engrais organiques ou de synthèse et donc, de réduire les émissions de gaz à effet de serre. Par conséquent, on peut considérer que les légumineuses rendent possible une agriculture plus intelligente

<sup>10</sup> **Brussaard L., Ruiter P.C. de et Brown G.G.** 2007. Biodiversité des sols pour une agriculture durable. *Agriculture, Ecosystems and Environment* (Agriculture, écosystèmes et environnement) 121(3):233-244.

<sup>11</sup> **FAO.** 2013. Produire plus avec moins: Guide à l'intention des décideurs sur l'intensification durable de l'agriculture paysanne. Rome (Italie).

<sup>12</sup> **Giller K.E. et Wilson K.J.** 1991. *Nitrogen fixation in tropical cropping systems* (Fixation de l'azote dans les systèmes de culture tropicaux). Wallingford (Royaume-Uni): CAB International.

<sup>13</sup> **Altieri M.A.** 1995. *L'agroécologie: la science de l'agriculture durable*. Boulder (États-Unis d'Amérique): Westview Press.

<sup>14</sup> **Li L., Sun J., Zhang F., Guo T., Bao X., Smith F.A. et Smith S.E.** 2006. *Root distribution and interactions between intercropped species* (Répartition des racines et interactions entre espèces associées). *Ecosystem Ecology* (Écologie des écosystèmes) 147(2):280-290.

<sup>15</sup> **Sekiya N. et Yano K.** 2004. *Do pigeon pea and sesbania supply groundwater to intercropped maize through hydraulic lift?* (Les pois d'Angole et le fagotier fournissent-ils de l'eau souterraine aux cultures intercalaires de maïs par pompage de l'eau?) - *Hydrogen stable isotope investigation of xylem waters* (Recherches sur l'hydrogène stable isotope du xylème aquatique). *Field Crop Research* (Recherches sur la culture de plein champ) 86(2-3):167-173.

face au climat, car elles améliorent la sécurité alimentaire, tout en contribuant à l'adaptation au changement climatique et à l'atténuation de ses effets.

#### **D. Économie et commerce**

13. Depuis 1990, la production mondiale de légumineuses a augmenté de plus de 20 pour cent et a dépassé les 77 millions de tonnes en 2014. La production de légumineuses est très concentrée géographiquement. La moitié de la production mondiale est le fait des cinq premiers pays producteurs (Inde, Canada, Myanmar, Chine et Nigéria). Avec un quart de la production mondiale, l'Inde est le premier producteur. Les principaux marchés pour les légumineuses, en ce qui concerne la consommation totale, sont l'Inde, le Brésil, le Nigéria, la Chine et le Mexique. Les pays qui consomment le plus de légumineuses par habitant sont le Rwanda, le Niger, Haïti, l'Éthiopie et la Tanzanie.

14. Le commerce international des légumineuses est en pleine croissance et augmente beaucoup plus vite que la production. Depuis 1990, les exportations totales de légumineuses ont plus que doublé, passant de 6,6 millions de tonnes à près de 14 millions de tonnes en 2013. Ainsi, la proportion de la production de légumineuses destinées au commerce international est passée de 11 pour cent à 18 pour cent, pendant cette période. La valeur des exportations de légumineuses a augmenté encore plus rapidement: elle s'établissait à 9,6 milliards d'USD en 2013, contre 2,5 milliards d'USD en 1990.

15. En revanche, la consommation de légumineuses par habitant a diminué aussi bien dans les pays développés que dans les pays en développement: elle est passée de 9,4 kg par personne et par an en 1961 à 6,9 kg par personne et par an en 2011. Néanmoins, cette tendance à la baisse de la consommation sur le long terme constatée lors des décennies précédentes semble s'inverser: la consommation par habitant remonte lentement depuis le début des années 1990.

16. Cette tendance mondiale tient non seulement à l'évolution des habitudes alimentaires, des préférences des consommateurs, mais également au fait que la production intérieure est insuffisante pour satisfaire la demande dans de nombreux pays. Depuis 1961, la croissance annuelle moyenne des rendements céréaliers au niveau mondial est trois fois plus élevée que celle des légumineuses. Le rendement annuel des légumineuses dans les pays en développement (où elles sont principalement cultivées dans des petites exploitations) est cinq fois moins important que dans les pays développés (où elles sont principalement cultivées dans des exploitations industrielles).

#### **IV. Amélioration de la production et de la consommation de légumineuses**

17. Les activités de promotion réalisées dans le cadre de l'Année internationale des légumineuses devraient aboutir à une progression de la consommation de légumineuses et donc, de la production. Afin d'assurer une amélioration durable des systèmes alimentaires reposant sur les légumineuses et d'en faire bénéficier, en particulier, les petits exploitants et les pauvres, certaines actions intégrées et spécifiques au niveau local doivent être menées:

- a) l'amélioration génétique des légumineuses, notamment des espèces sous-utilisées, afin de garantir la disponibilité de cultivars adaptés aux différentes conditions écologiques (notamment, aux zones marginales comme les terres arides), aux risques climatiques futurs et aux systèmes agricoles à petite et grande échelles;
- b) l'amélioration de toutes les étapes de la chaîne de valeur des légumineuses (les systèmes semenciers, la production, l'après-récolte, notamment l'utilisation des résidus, le commerce et la consommation);
- c) l'amélioration de l'acceptation sociale des espèces indigènes et sous-utilisées de légumineuses, ce qui peut favoriser l'augmentation de la production, car certaines d'entre-elles sont particulièrement adaptées aux zones marginales;
- d) l'approfondissement des connaissances sur les qualités nutritionnelles des différentes espèces de légumineuses, notamment des différents cultivars au sein des espèces, et sur le

rôle des légumineuses dans le maintien des écosystèmes et la préservation de la santé des sols.

## **V. Suite que le Comité est invité à donner**

18. Le Comité est invité à:

- 1) reconnaître la contribution des légumineuses à la durabilité, à la sécurité alimentaire, à la santé nutritionnelle, à la protection de l'environnement, à l'adaptation au changement climatique et à l'atténuation de ses effets;
- 2) encourager les gouvernements à saisir l'occasion de l'Année internationale des légumineuses (2016) pour sensibiliser le grand public aux nombreux avantages des légumineuses et pour élaborer et mettre en œuvre des politiques visant à promouvoir l'amélioration de la production et de la consommation de légumineuses.