



商品问题委员会

第七十一届会议

2016 年 10 月 4–6 日，罗马

国际豆类年

I. 引言

1. 联合国大会在其第六十八届大会上宣布 2016 年为国际豆类年，以进一步促进豆类的利用和价值，并邀请粮农组织主持国际豆类年的活动¹。
2. 豆类²具有重要营养、环境和经济价值，可在实现粮食安全、良好营养和可持续发展方面发挥至关重要的作用。因此，豆类可为实现许多可持续发展目标做出重要贡献，特别是可持续发展目标 1、2、3、12 和 13。豆类密切地关系到：
 - a) 粮食安全，因为豆类是全世界人们至关重要和相对价廉的植物蛋白、维他命和矿物质来源；
 - b) 人类健康，因为豆类消费可预防和帮助管理肥胖、糖尿病和其他健康状况；
 - c) 可持续农业，因为豆类能够起到生物固氮作用并释放土壤磷，这对于资源高效管理和生态系统健康十分重要；

¹ 联合国，2013 年。第 68/231 号决议：2016 年国际豆类年。（<http://www.un.org/en/ga/>）。2016 年 5 月 9 日查阅。

² 根据粮农组织的定义，豆类，豆科（俗称豌豆科）作物的一个分类，为豆科植物家族中生产供人食用或动物消费的可食用籽实的作物成员。豆科籽实中只有收获后利用其干籽实的才归属豆类。



- d) 气候变化适应与减缓，因为豆类包括具有气候抵御能力的品种，可减少有机和无机农业投入品使用量。
3. 认识到豆类可为人类福祉和环境做出的贡献以及推动政策和行动支持豆类消费和生产的必要性，联合国大会第六十八届会议宣布 2016 年为“国际豆类年”。“国际豆类年”的主要目的是：
- a) 提高对豆类对粮食安全和营养所做贡献的认识；
 - b) 鼓励所有有关方面扩大豆类种植；
 - c) 促进豆类消费，推动均衡膳食。
4. 粮农组织是国际豆类年秘书处所在地并与指导委员会合作。指导委员会由土耳其和巴基斯坦共同主持，成员包括粮农组织成员、粮农组织技术部门、民间社会、农民组织、私营部门、研究机构以及其他驻罗马的联合国机构的代表。粮农组织和“国际豆类年”指导委员会一起编制了“国际豆类年”行动计划，包括通过宣传材料和各类其他活动提高对豆类对粮食安全、营养和环境所做潜在贡献的认识（见第 IV 节）。

II. 全球豆类经济

生产

5. 自 20 世纪 60 年代起，世界豆类产量以每年约 1% 的速度增长，2014 年超过了 7700 万吨。同期，除欧洲外，世界所有区域豆类产量稳步增加。过去 20 年，欧洲豆类产量下降。根据粮农组织最新数据，世界近 50% 的豆类产量集中在亚洲（印度、缅甸、中国和土耳其），22% 在非洲（尼日利亚、坦桑尼亚联合共和国、尼日尔和埃塞俄比亚），19% 在美洲（加拿大、巴西、美利坚合众国和墨西哥），9% 在欧洲，其余 4% 在大洋洲。低收入缺粮国占全球产量的 48%，最不发达国家占全球产量的 23%，证明了这些作物对经济最弱势国家的重要性。过去 30 年，印度牢牢占据了全球最大豆类生产国地位，产量始终是任何其他国家的两倍至三倍以上。

表 1. 豆类产量 - 主产国 (2014 年)

国家	产量 (千吨)	在世界产量中所占份额 (%)
世界	77 644	100
印度	19 980	25.7
加拿大	5 828	7.5
缅甸	4 991	6.4
中国	4 514	5.8
巴西	3 306	4.3
澳大利亚	3 070	4.0
埃塞俄比亚	2 614	3.4
美国	2 402	3.1
俄罗斯联邦	2 316	3.0
尼日利亚	2 200	2.8
坦桑尼亚联合共和国	1 822	2.3
尼日尔	1 652	2.1
墨西哥	1 607	2.1
土耳其	1 097	1.4

6. 在亚洲，考察期内，缅甸豆类产量增加了近 20 倍，成为 2014 年世界第三大生产国。在中国，过去 50 年，豆类总产量下降了一半以上，可能反映出随中国人均收入水平提高后，人们食用更多动物蛋白的消费转型。在美洲，加拿大是主要生产国，过去 30 年，豆类种植面积和产量均大幅提升，多数产品用于出口。同样，澳大利亚出口导向型豆类产业一半以上产量销往国外市场。在非洲，主要豆类生产国（埃塞俄比亚、坦桑尼亚联合共和国、尼日利亚和尼日尔）近年来都大幅提高了产量。

7. 分析显示，发展中国家豆类生产率（单位土地）落后于发达国家。原因包括：发展中国家主要从事自给型豆类生产，而发达国家属于商业性生产；豆类部门缺少投资，因为豆类种植规模普遍较小，人们认为豆类不能产生丰厚回报；灌溉土地的扩大迫使人们在边缘土地上种植豆类，更优质的土地主要用于种植谷物；政策着眼于提高谷物产量；针对豆类作物的研究有限，农民无法充分获取技术和良种。

消 费

8. 2010-11 年，世界豆类总消费量达到近 6800 万吨，多数为人类食用消费。2010-11 年，食用豆类消费量达到年均 4650 万吨，占总消费量的 69%。同期，饲用豆类消费量为 1300 万吨，占总消费量的 19%。

9. 根据粮农组织最新数据，全球每年人均豆类消费量约为 7 千克；豆类每天为每人提供 65 卡热量和 4.0 克蛋白。豆类在人类膳食中的重要性在各国之间存在

差异。例如，在卢旺达和尼日尔，豆类在膳食中所占份额最高，高达总热量消费量的 13%。事实上，目前，豆类在许多最不发达国家膳食中发挥重要作用。

10. 最近数十年，豆类在经济脆弱国家膳食中的重要性与日俱增；发展中世界许多区域都出现了同样的趋势。在区域层面豆类在膳食中所占份额仍然较小，但过去数十年出现的消费量下滑的长期趋势似乎正在逆转。在发达区域，特别是欧洲和北美洲，消费增速缓慢。

贸易

11. 1961-2013 年，豆类国际贸易量以每年约 5% 的平均速度增加；2011-13 年，总出口量达到 1360 万吨（三年平均值）。到 20 世纪 70 年代，豆类贸易量在产量中所占比重不到 5%，远低于其他作物。然而，从加拿大、澳大利亚和缅甸等主要出口国增长情况看，贸易量在产量中所占比重约为 18%（高于多数其他主粮作物），说明豆类正逐步融入世界贸易。豆类出口额增长更为迅速，从 1990 年的 25 亿美元增加到 2013 年的 96 亿美元。

表 2. 主要豆类出口方和进口方（2013 年）

国家	数量（千吨）	份额（%）
主要出口方		
加拿大	4 994	36
澳大利亚	1 417	10
缅甸	1 388	10
美国	1 199	9
中国	842	6
主要进口方		
印度	3 800	28
欧盟 27 国	1 103	11
中国	1 106	8
孟加拉国	817	6
巴基斯坦	434	3

12. 全球豆类贸易量的扩大主要得益于南亚传统消费市场需求量增加且欧洲饲料需求量增加。豆类国际贸易的特点是进口方和出口方都相对集中于少数贸易国；2011-13 年，十大出口方和十大进口方分别占全球贸易量的 77% 和 75%。

13. 国际豆类市场呈现的新特点是，中国很可能从历史豆类净出口国转变为净进口国，因为中国更多地在粉条中加入干豌豆蛋白且豆类产量增速缓慢。从目前趋势看，未来数年，中国可望超过印度成为第一大黄豌豆进口国。

14. 自 20 世纪 90 年代中叶起，加拿大已成为世界最大豆类供应国，主要对印度、孟加拉国和中国出口。澳大利亚和缅甸，分别是第二大和第三大豆类出口国，主要对印度和巴基斯坦出口。这些目的地是主要进口国；其中，印度是最大购买国，占全球购买量的近三分之一。欧盟也是世界豆类贸易重要目的地。

15. 未来，豆类国际贸易量很可能继续增加。发展中区域可能无法轻易克服提高豆类产量和生产率所面临的制约，因此在多数情况下，产量将落后于需求量。预期许多发展中国家将继续依赖进口满足国内豆类需要。

III. 豆类的营养和环境价值

人类健康和营养

16. 豆类是地球上最有营养的作物之一。豆类富含蛋白质、纤维、维他命、矿物质和生物活性化合物，而脂肪和钠含量较低。豆类约含 20-25% 的蛋白；蛋白含量是小麦的两倍，是稻米的三倍。豆类与谷物同时食用，可大幅改善蛋白品质，提供全套氨基酸。因此，豆类是世界大部分地区重要蛋白质来源，可用于替代肉类蛋白。高纤维和缓速消化淀粉相结合可增加饱腹感，帮助健康地控制体重。豆类富含铁、镁、钾、磷、锌和维生素 B。由于各成分的有益组合，豆类可通过改进消化道健康和降低血液中胆固醇含量，减少罹患贫血、癌症、糖尿病和心脏病的风险。总之，定期食用豆类有助于改善营养和健康状况。

17. 此外，由于豆类为干种子，可长期存放，从而提高了周年粮食可供性和可用性。豆类可存放数年而不会腐烂变质且仍能保持营养成分；尽管存放时间越长，烹制所需时间越长且费用越高。一般而言，豆类可在保持优秀品质的前提下存放 18 个月。

可持续农业生产

18. 为了对豆类的显著特点加以利用，需要克服某些主要瓶颈。其中包括缺少促进豆类生产、研究和推广的政策；无法充分进入当地和全球市场，包括无法充分获得种子；需要收集关于改进豆类生产系统特别是针对家庭农民和农村贫困家庭的农业实践的证据。1961-2014 年，世界谷物单产增速远高于豆类（年均 1.85% 相对于 0.74%）。发展中国家（主要在小规模农场上种植）豆类单产与发达国家（主要在商业农场上种植）之间存在较大差距。因此，减少豆类单产差距，是豆类在膳食中占重要地位国家面临的一大挑战。

气候变化

19. 将豆类纳入农业生产系统，可减少农业对气候变化的影响。豆类种植有助于减少温室气体，增加碳封存，造福地球。

20. 由于豆类具有固氮能力，把豆类纳入作物轮作，可减少农民化肥（有机肥和合成肥料）施用量，从而减少温室气体排放。在使用豆科植物和饲草混合物的牧场上，氮也可从豆类转移到饲草上，从而提高牧场产量。在动物饲料中加入豆类，可提高食物转化率，减少反刍动物甲烷排放量，提高效率，减少温室气体排放量。豆类还有助于气候变化适应：豆类遗传多样性广泛，可从中选育出优良品种，开发出更具气候抵御能力的品种。

IV. 主要活动

21. “国际豆类年”行动计划由粮农组织与国际豆类年指导委员会合作编制。该行动计划包括以下要素：

a) 推广活动，包括通过出版物、网络和社交媒体传播信息。建立了专门网站，发布新闻、多媒体资源、情况说明和出版物链接、宣传材料以及汇集有关豆类对日常生活重要性的真实故事的博客。此外，还通过在推特和脸谱网站上组织社交媒体宣传活动作为补充。2016年6月，粮农组织出版了题为《豆类：提供丰富营养，促进可持续未来》的图书。该书属于半指南半食谱性质，概要地介绍了豆类，解释了豆类成为未来重要食物的原因。该书还包括某些世界最知名厨师编写的30多个食谱。其他章节介绍了依照简单园艺操作说明在家种植豆类的方法以及豆类与各区域历史和文化的关系。

b) 区域和全球宣传活动，旨在激发不同行为体（民间社会、农民、私营部门、政府代表、政策制定者、研究人员等）之间的讨论，提高对于豆类基础性作用的认识。区域和全球联合活动还旨在强调豆类在可持续粮食生产中发挥的关键作用，豆类成为健康食品选择所具备的特性以及豆类为可持续膳食和解决气候变化问题做出的贡献。

c) 多次区域对话，旨在确定各区域影响豆类产量和消费量提升的特定障碍，以及一场全球豆类面对面对话，目的是对全年活动/成果（包括区域对话、报告和学术文件）加以总结；查找知识缺口，确定今后研究需要；商定全球豆类宣传和推介活动的共同优先重点；根据可持续发展目标，为今后几年提出建议。

d) 豆类数据库（包括两部分）：豆类食物构成分析数据库，该数据库将从出版和未出版文献收录分析数据并重点关注生物多样性以及与农业和加工特性之间的关系；关于依据豆类重要性和可得数据挑选出的部分豆类品种食物构成的开放数据库。该豆类数据库将提供部分食物和成分的完整营养情况。

e) 《世界豆类经济》报告，沿用与过去粮农组织关于不同商品的出版物相似的格式，将阐述世界豆类市场形势和近期趋势，包括生产、单产、使用、国际贸易和政策以及价值链。该报告将分析世界豆类产量、全球和区域豆类消费趋势，包括与其他食品商品的对比情况、主要豆类生产和消费区域豆类产业价值链、主要出口和进口国贸易模式和贸易政策以及全球豆类市场结构，包括商品期货和价格走势。该报告将包括介绍未来十年豆类生产、使用和贸易预测的章节以及关注豆类重要营养价值的专题章节作为补充。

f) 在粮农组织粮食安全和营养全球论坛（粮食安全和营养论坛）上组织的两次全球在线讨论。粮食安全和营养论坛是一个在线平台，让粮食安全和营养利益相关方参与全球、区域和国家层面政策对话和知识分享。粮食安全和营养论坛通过组织有主持的开放在线讨论和网络研讨会，帮助提高认识和分享知识。

g) 其他研究/科学文章和研究，如关注豆类副产品对奶、蛋和肉类家养动物营养价值的出版物。

22. 除上述活动外，根据此前各种国际年如国际藜麦年（2013 年）、国际家庭农业年（2014 年）和国际土壤年（2015 年）的成功经验，粮农组织总干事任命了六名特别大使，每区域一名，旨在提高公众认识，宣传豆类的好处。六名特别大使都是各自区域杰出人士，凭借专长入选，分别是：**Jenny Chandler**，欧洲，作家兼教师，著有三本烹饪书；**Kadambot Siddique**，亚洲及太平洋，豆科植物研究人员和主要科学家；**Magy Habib**，近东和北非，本区域知名食品造型师，健康食谱烹饪计划推介人；**Elizabeth Mpofu**，非洲，生态农业农民和活动家；**Patricia M. Juárez Arango**，拉丁美洲及加勒比，生产者和专业农艺师；**Joyce Boye**，北美，动物蛋白和食物过敏方面的主要科学家，主要研究方向是豌豆和豆类。