



联合国
粮食及
农业组织

Food and Agriculture
Organization of the
United Nations

Organisation des Nations
Unies pour l'alimentation
et l'agriculture

Продовольственная и
сельскохозяйственная организация
Объединенных Наций

Organización de las
Naciones Unidas para la
Alimentación y la Agricultura

منظمة
الغذية والزراعة
للأمم المتحدة

S

CONFERENCIA

41.º período de sesiones

Roma, 22-29 de junio de 2019

Tema bienal para 2020-21: Promoción de dietas saludables y prevención de todas las formas de malnutrición

Resumen

1. La malnutrición sigue constituyendo un problema universal que afecta a todos los países; actualmente, una de cada tres personas se ve afectada por alguna forma de malnutrición¹: hambre, retraso del crecimiento, emaciación, carencias de micronutrientes, sobrepeso y obesidad. La malnutrición cuesta billones de dólares a la economía mundial a causa del incremento de los gastos sanitarios y la pérdida de productividad. Invertir en nutrición es, por consiguiente, tanto un imperativo moral como una inversión económica acertada.
2. Las dietas poco saludables son una causa subyacente de todas las formas de malnutrición.
3. Una dieta saludable satisface las necesidades nutricionales de las personas por medio de alimentos inocuos, suficientes y variados que les permiten mantener una vida activa y reducir el riesgo de enfermedades. Las dietas saludables comprenden una variedad de alimentos ricos en nutrientes de grupos de alimentos básicos —frutas, hortalizas, incluidas las legumbres, frutos secos, cereales integrales y alimentos de origen animal, según proceda—.
4. Los sistemas alimentarios actuales se enfrentan al reto de posibilitar las dietas saludables necesarias para una salud y una nutrición óptimas para todos y proteger al mismo tiempo los recursos naturales. Para ello, serán necesarias políticas coherentes y programas integrales que aborden tanto la oferta como la demanda de alimentos, además de medidas para configurar el entorno alimentario en el que los consumidores toman sus decisiones relacionadas con la alimentación. Políticas, programas e inversiones deben tener en cuenta la nutrición, es decir, deben tener una repercusión positiva en la misma.
5. La FAO desempeña una función preponderante en la prestación de apoyo a los países, a fin de que transformen sus sistemas alimentarios con objeto de posibilitar dietas saludables.

Medidas que se proponen a la Conferencia

Se invita a la Conferencia a aprobar el tema propuesto, “Promoción de dietas saludables y prevención de todas las formas de malnutrición”, para los períodos de sesiones de los órganos rectores que se celebrarán en el bienio 2020-21.

Las consultas sobre el contenido esencial de este documento deben dirigirse a:

Máximo Torero Cullen
Subdirector General
Departamento de Desarrollo Económico y Social
Tel.: +39 06570 50869

¹ Panel Mundial sobre Agricultura y Sistemas Alimentarios para la Nutrición. 2016. *Food systems and diets: Facing the challenges of the 21st century*. (Sistemas alimentarios y dietas: hacer frente a los desafíos del siglo XXI). Londres (Reino Unido). <http://glopan.org/sites/default/files/ForesightReport.pdf>.

Es posible acceder a este documento utilizando el código de respuesta rápida impreso en esta página. Esta es una iniciativa de la FAO para minimizar su impacto ambiental y promover comunicaciones más verdes. Pueden consultarse más documentos en el sitio www.fao.org. MZ668/s



I. Antecedentes

1. El mundo ha avanzado considerablemente hacia la mejora de la nutrición a lo largo de las últimas décadas; no obstante, la malnutrición sigue constituyendo un problema universal que afecta a todos los países. De los 141 países sobre los que se dispone de datos suficientes, 124 padecen más de una forma de malnutrición².
2. El número de personas subalimentadas aumentó hasta 821 millones en 2017³. La anemia en las mujeres y la obesidad en adultos también van en aumento: una de cada tres mujeres en edad reproductiva padece anemia y más de 672 millones de adultos son obesos, a nivel mundial³. El sobrepeso y la obesidad están haciendo que se incremente el riesgo de enfermedades no transmisibles (ENT), tales como la diabetes de tipo 2, las cardiopatías y algunas formas de cáncer.
3. El número de niños afectados por retraso del crecimiento a escala mundial ha disminuido considerablemente desde 1990; no obstante, se calcula que 149 millones de niños menores de cinco años seguían padeciendo retraso del crecimiento en 2018 y más de 49 millones sufrían de emaciación⁴. Al mismo tiempo, el sobrepeso y la obesidad infantiles están aumentando. Actualmente hay en el mundo más de 40 millones de niños con sobrepeso, cifra que representa un aumento de 10 millones desde 2000⁴.
4. Las consecuencias de la malnutrición comprenden problemas de salud, así como aumentos de la mortalidad infantil y futuras discapacidades en la edad adulta, además de ingentes costos económicos y sociales. Las estimaciones sugieren que la malnutrición en todas sus formas tiene un costo anual de 3,5 billones de USD para la sociedad; el sobrepeso y la obesidad por si solos suponen un costo de 500 000 millones de USD al año⁵.

II. Tema bienal para 2020-21: Promoción de dietas saludables y prevención de todas las formas de malnutrición

5. El tema bienal propuesto está en consonancia con las prioridades mundiales actuales, como la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible y el Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición (2016-2025). Una dieta saludable es fundamental para alcanzar la mayoría de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).
6. Una dieta saludable satisface las necesidades nutricionales de las personas por medio de alimentos inocuos, suficientes y variados que les permiten mantener una vida activa y reducir el riesgo de enfermedades. Las dietas saludables comprenden una variedad de alimentos ricos en nutrientes de grupos de alimentos básicos —frutas, hortalizas, incluidas las legumbres, frutos secos, cereales integrales y alimentos de origen animal, según proceda—.

² Development Initiatives, 2018. Informe de la nutrición mundial, 2018: arrojar luz sobre la nutrición para inspirar nuevas iniciativas. Bristol (Reino Unido): Development Initiatives.

³ FAO, FIDA, OMS, PMA y UNICEF (2018). *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo (2018). Fomentando la resiliencia climática en aras de la seguridad alimentaria y la nutrición*. Roma (Italia).

⁴ Grupo del Banco Mundial, OMS y UNICEF, 2019. *Levels and trends in child malnutrition. Joint Child Malnutrition Estimates*.

Key findings of the 2019 edition (Niveles y tendencias de la malnutrición infantil. Estimaciones conjuntas sobre la malnutrición infantil. Principales conclusiones de la edición de 2019). <https://www.who.int/nutgrowthdb/jme-2019-key-findings.pdf?ua=1>.

⁵ Global Panel, 2016. *The Cost of Malnutrition: Why Policy Action is Urgent* (El costo de la malnutrición: por qué es urgente la aplicación de medidas políticas). (Disponible en inglés en <https://glopan.org/sites/default/files/pictures/CostOfMalnutrition.pdf>).

7. Las dietas inadecuadas son hoy en día un importante factor de la carga mundial de morbilidad, además de ser la causa de más muertes y discapacidades en adultos que el consumo de alcohol y tabaco⁶. En 2017 se produjeron 11 millones de fallecimientos⁷ atribuibles a factores de riesgo vinculados con la dieta. La ingesta elevada de sodio y el consumo reducido de cereales integrales y de frutas y hortalizas son los principales factores de riesgo vinculados con la dieta en cuanto a fallecimientos y discapacidades a escala mundial y en numerosos países⁸.

8. Nuestros sistemas alimentarios (que abarcan toda la gama de actores y sus actividades interrelacionadas relativas a la producción, la concentración, la elaboración, la distribución, el consumo y la eliminación de productos alimentarios) afrontan el reto de posibilitar las dietas saludables necesarias para una salud y un bienestar óptimos para todos.

9. Los sistemas alimentarios de todo el mundo se están transformando a gran velocidad, debido a factores como la industrialización agraria, el crecimiento demográfico, la urbanización, la globalización y el cambio climático. Si bien tienen efectos positivos (como el aumento de la disponibilidad de alimentos durante todo el año, el acceso a alimentos variados y la inocuidad y durabilidad de los mismos), dichas transformaciones también han conducido a una menor calidad de la dieta en muchos países. Por ejemplo, los alimentos altamente procesados e hipercalóricos, que con frecuencia tienen un bajo contenido de micronutrientes, se encuentran fácilmente y son a menudo más económicos y cómodos de consumir que otros alimentos frescos más ricos en nutrientes⁹.

10. Los sistemas alimentarios actuales perpetúan las injusticias y las desigualdades económicas y sociales, que afectan tanto a los productores como a los consumidores de alimentos. Nuestros sistemas alimentarios también son nocivos para el medio ambiente. En la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible se reconoce que son necesarios cambios fundamentales en la forma en que se producen y se consumen los alimentos. Ello implica que el ODS 12 (Garantizar modalidades de consumo y producción sostenibles), así como otros ODS pertinentes, en particular el ODS 2 (Poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible), deben considerarse conjuntamente.

11. En la Segunda Conferencia Internacional sobre Nutrición (CIN2)¹⁰, organizada conjuntamente por la FAO y la Organización Mundial de la Salud (OMS) en noviembre de 2014, los países se comprometieron a promover sistemas alimentarios sostenibles, mediante la formulación de políticas públicas coherentes desde la producción hasta el consumo y en los sectores pertinentes para proporcionar acceso durante todo el año a alimentos que satisfagan las necesidades nutricionales de las personas, y a fomentar una alimentación saludable, diversificada e inocua.

12. Para posibilitar dietas saludables será necesario adoptar medidas en el conjunto de los sistemas alimentarios: políticas y programas coherentes con vistas a promover la producción de cultivos con un alto contenido de nutrientes; métodos de elaboración que conserven los nutrientes; políticas para velar por que los alimentos nutritivos sean asequibles, accesibles e inocuos; reducción de la pérdida y el desperdicio de alimentos; facultar a los consumidores para que escojan opciones alimentarias saludables; empleo de parámetros que permitan monitorizar la calidad de la dieta y datos para orientar políticas eficaces con miras a poner dietas saludables a disposición de todo el mundo, así como elaborar guías alimentarias nacionales basadas en alimentos para brindar orientación sobre una alimentación sana.

⁶ Panel Mundial sobre Agricultura y Sistemas Alimentarios para la Nutrición. 2016. *Food systems and diets: Facing the challenges of the 21st century*. (Sistemas alimentarios y dietas: hacer frente a los desafíos del siglo XXI). Londres (Reino Unido).

⁷ Años de vida ajustados en función de la discapacidad (AVAD). Años de vida sana perdidos debido a mortalidad prematura y discapacidad. Los AVAD son la suma de los años de vida perdidos y los años vividos con discapacidad.

⁸ *Global Burden of Disease, 2017. Health effects of dietary risks in 195 countries, 1990–2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017* (Carga mundial de la morbilidad, 2017. Efectos en la salud de los riesgos dietéticos en 195 países, 1990–2017: un análisis sistemático para el estudio sobre la carga mundial de la morbilidad de 2017). *Lancet*. 3 de abril de 2019.

⁹ Monteiro CA., Moubarac JC., Cannon G., Ng SW., Popkin BM. 2013. *Ultra-processed products are becoming dominant in the global food system* (Los productos ultraprocesados tienen cada vez mayor preponderancia en el sistema mundial de alimentos). *Obesity Reviews*, 2013 Nov;14 Suppl 2:21-8. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24102801.

¹⁰ Segunda Conferencia Internacional sobre Nutrición. Documento final de la Conferencia: Marco de acción. 2014. <http://www.fao.org/3/a-mm215s.pdf>.

13. El Consejo de la FAO ha decidido que la actualización de la “Estrategia y visión de la labor de la FAO en materia de nutrición”¹¹ se base en un enfoque de “sistemas alimentarios en favor de dietas saludables”. Con miras a conseguir que los cinco objetivos estratégicos de la FAO contribuyan al logro de resultados positivos en materia de nutrición, esta cuestión se ha establecido como tema transversal en la Organización.

14. La FAO se compromete a respaldar a los países en la transformación de sus sistemas alimentarios con objeto de posibilitar dietas saludables.

¹¹ FAO, 2014. <http://www.fao.org/3/a-i4185s.pdf>.