



联合国
粮食及
农业组织

Food and Agriculture
Organization of the
United Nations

Organisation des Nations
Unies pour l'alimentation
et l'agriculture

Продовольственная и
сельскохозяйственная организация
Объединенных Наций

Organización de las
Naciones Unidas para la
Alimentación y la Agricultura

منظمة
الغذية والزراعة
للأمم المتحدة

R

КОНФЕРЕНЦИЯ

Сорок первая сессия

Рим, 22–29 июня 2019 года

**Тема на двухгодичный период 2020–2021 годов:
"Пропаганда здорового рациона питания и профилактика
неполноценного питания во всех его формах"**

Резюме

1. Недостаточное питание остается глобальной проблемой, затрагивающей все страны; в настоящее время каждый третий житель страдает от различных форм недостаточного питания¹, таких как голод, отставание в росте, истощение, нехватка питательных микроэлементов, избыточный вес и ожирение. Проблема недостаточного питания обходится мировой экономике в триллионы долларов из-за роста расходов на здравоохранение и снижения производительности. Поэтому инвестиции в питание являются как моральным долгом, так и разумным экономическим вложением.
2. Неправильное питание является одной из первопричин проблемы недостаточного питания во всех ее формах.
3. Здоровый рацион питания удовлетворяет потребности человека в питании, обеспечивая его безопасной и разнообразной пищей в количестве, достаточном для поддержания активной жизни и снижения риска развития заболеваний. В здоровый рацион входят разнообразные питательные пищевые продукты, принадлежащие к следующим основным группам: фрукты, овощи, включая бобовые, орехи, цельные злаки, а также продукты животного происхождения.
4. На современные продовольственные системы возложена непростая задача обеспечить каждого человека сбалансированным рационом питания, необходимым для поддержания здоровья на оптимальном уровне, и сохранить природные ресурсы. Переход к здоровому рациону питания потребует проведения последовательной политики и комплексных программ, учитывающих как предложение продовольствия, так и спрос на него, а также мер по формированию такой продовольственной среды, при которой решения, связанные с продовольствием, принимаются потребителем. Политика, программы и инвестиции должны разрабатываться с учетом вопросов питания, т.е. приводить к положительным результатам в области питания.
5. ФАО играет ведущую роль в оказании странам поддержки в преобразовании их продовольственных систем таким образом, чтобы они обеспечивали здоровый рацион питания.

¹ Глобальная группа экспертов по сельскому хозяйству и продовольственным системам в интересах питания. 2016 год. Продовольственные системы и рационы питания: решение задач в XXI веке. London, UK.
<http://glopan.org/sites/default/files/ForesightReport.pdf>

Для ознакомления с этим документом следует воспользоваться QR-кодом на этой странице, данная инициатива ФАО имеет целью минимизировать последствия ее деятельности для окружающей среды и сделать информационную работу более экологичной. С другими документами можно ознакомиться на сайте www.fao.org.



С 2019

Проект решения Конференции

Конференции предлагается утвердить тему "Пропаганда здорового рациона питания и профилактика неполноценного питания во всех его формах" в качестве основной темы сессий руководящих органов в двухгодичном периоде 2020–2021 годов.

По существу содержания настоящего документа обращаться к:

Максимо Тореро Кульену (Máximo Torero Cullen)
заместителю Генерального директора,
Департамент экономического и социального развития
Тел.: +3906 5705 0869

I. История вопроса

1. Несмотря на предпринимаемые международным сообществом в последние десятилетия решительные меры по улучшению качества питания, неполноценное питание по-прежнему остается глобальной проблемой, затрагивающей все страны мира. Проблема неполноценного питания в различных формах характерна для 124 из 141 страны, по которым имеются достаточные данные².
2. Количество страдающих от недоедания в мире в 2017 году достигло 821 млн человек³. Отмечается ухудшение положения дел с анемией у женщин и ожирением у взрослых: от анемии страдает каждая третья женщина репродуктивного возраста, а ожирение отмечается у более чем 672 млн человек³. Избыточный вес и ожирение повышают риск возникновения неинфекционных заболеваний (НИЗ), таких как диабет 2-го типа, сердечные заболевания и некоторые формы рака.
3. В целом количество детей с отставанием в росте в мире значительно сократилось по сравнению с уровнем 1990 года, однако, по оценкам, в 2018 году мире все еще насчитывалось 149 миллионов детей в возрасте до пяти лет с отставанием в росте и более 49 миллионов детей, страдающих от истощения⁴. При этом продолжает увеличиваться количество детей с избыточным весом и ожирением. В настоящее время во всем мире насчитывается свыше 40 млн детей с избыточным весом, что на 10 млн больше по сравнению с 2000 годом⁴.
4. Последствия неполноценного питания включают ухудшение состояния здоровья, увеличение детской смертности и вероятности инвалидности во взрослом возрасте, а также значительные социально-экономические издержки. По оценкам, неполноценное питание во всех его формах обходится обществу в 3,5 трлн долл. США в год, проблема избыточного веса и ожирения – в 500 млрд долл. США⁵.

² Development Initiatives, 2018. 2018 Global Nutrition Report: Shining a light to spur action on nutrition. Bristol, UK: Development Initiatives.

³ FAO, МФСР, ЮНИСЕФ, ВПП и ВОЗ, 2018 год. Положение дел в области продовольственной безопасности и питания в мире – 2018. Повышение устойчивости к климатическим воздействиям целей обеспечения продовольственной безопасности и питания, Рим, Италия.

⁴ UNICEF / WHO / World Bank Group, 2019. Levels and trends in child malnutrition. Joint Child Malnutrition Estimates Key findings of the 2019 edition. <https://www.who.int/nutgrowthdb/jme-2019-key-findings.pdf?ua=1>

⁵ Global Panel, 2016. The Cost of Malnutrition: Why Policy Action is Urgent. См.: <https://glopan.org/sites/default/files/pictures/CostOfMalnutrition.pdf>

II. Тема на двухгодичный период 2020–2021 годов "Пропаганда здорового рациона питания и профилактика неполноценного питания во всех его формах"

5. Предлагаемая тема на двухгодичный период соответствует текущим глобальным приоритетным задачам, таким как Повестка дня в области устойчивого развития на период до 2030 года и Десятилетие действий Организации Объединенных Наций по проблемам питания (2016–2025 годы). Здоровый рацион питания имеет решающее значение для достижения большинства целей в области устойчивого развития (ЦУР).
6. Здоровый рацион питания удовлетворяет потребности человека в питании, обеспечивая его безопасной и разнообразной пищей в количестве, достаточном для поддержания активной жизни и снижения риска развития заболеваний. В здоровый рацион входят разнообразные питательные пищевые продукты, принадлежащие к следующим основным группам: фрукты, овощи, включая бобовые, орехи, цельные злаки, а также продукты животного происхождения.
7. Неправильное питание усугубляет глобальное бремя болезней. Оно уносит больше жизней и является причиной большего количества инвалидностей среди взрослого населения, чем употребление алкоголя и табака⁶. В 2017 году 11 миллионов человек умерли⁷ от причин, связанных с неправильным питанием. Избыточное потребление соли и недостаточное потребление цельных злаков, фруктов и овощей являются основными факторами риска смертности и инвалидности как в глобальном масштабе, так и во многих странах⁸.
8. На наши продовольственные системы (охватывающие весь спектр участников и их взаимосвязанные виды деятельности, включающие производство, агрегацию, переработку, доставку, потребление и утилизацию пищевой продукции) возложена сложная задача обеспечить каждого человека сбалансированным рационом питания, необходимым для поддержания здоровья на оптимальном уровне.
9. В продовольственных системах по всему миру происходят стремительные преобразования под влиянием таких факторов, как индустриализация сельского хозяйства, рост населения, урбанизация, глобализация и изменение климата. Вместе с тем, несмотря на такие позитивные результаты, как круглогодичное наличие продовольствия, а также расширение разнообразия, повышение безопасности и сроков хранения пищевых продуктов, во многих странах отмечается снижение качества питания. В частности, высококалорийные, подвергшиеся глубокой технологической обработке продукты зачастую не содержат необходимых микроэлементов в достаточных количествах, при этом они легкодоступны и нередко дешевле и удобнее в употреблении, чем более богатые питательными веществами свежие продукты⁹.
10. Современные продовольственные системы лишь закрепляют экономическое и социальное неравенство и несправедливость, от которых страдают как производители, так и потребители продовольствия. Кроме того, наши продовольственные системы наносят вред окружающей среде. В Повестке дня в области устойчивого развития на период до 2030 года признается необходимость проведения коренных преобразований в сфере производства и потребления продовольствия. Для этого необходимо обеспечить комплексное достижение как ЦУР 12 "Обеспечение перехода к рациональным моделям потребления и производства", так и

⁶ Глобальная группа экспертов по сельскому хозяйству и продовольственным системам в интересах питания. 2016 год. Продовольственные системы и рационы питания: Доклад о перспективах: продовольственные системы и рационы питания – решение задач в XXI веке. London, UK

⁷ Годы жизни с поправкой на инвалидность (DALY) – показатель, позволяющий рассчитать количество лет жизни, потерянных в результате преждевременной смертности и потери трудоспособности.

⁸ Global Burden of Disease, 2017. Health effects of dietary risks in 195 countries, 1990–2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017. Lancet. 2019 Apr 3.

⁹ Monteiro CA., Moubarac JC., Cannon G., Ng SW., Popkin BM. 2013. Ultra-processed products are becoming dominant in the global food system. Obesity Reviews, 2013 Nov;14 Suppl 2:21-8. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24102801

других соответствующих ЦУР, включая ЦУР 2 "Ликвидация голода, обеспечение продовольственной безопасности и улучшение питания и содействие устойчивому развитию сельского хозяйства".

11. На второй Международной конференции по вопросам питания (МКП-2)¹⁰, организованной совместно ФАО и ВОЗ, страны взяли на себя обязательство совершенствовать устойчивые продовольственные системы путем разработки комплексных мер политики, охватывающих все этапы от производства до потребления и все соответствующие сектора, в целях обеспечения круглогодичного доступа к продовольствию, удовлетворяющему потребности человека в питательных веществах и обеспечивающему безопасный, разнообразный и здоровый рацион питания.

12. Для обеспечения здорового рациона питания потребуются принять меры, затрагивающие все элементы продовольственных систем, в том числе такие как: последовательная политика и программы поощрения производства высокопитательных культур; методы переработки, обеспечивающие сохранение питательных веществ; политика по обеспечению доступности и безопасности питательных продуктов; сокращение потерь и порчи пищевой продукции; расширение возможностей потребителей для перехода на здоровое питание; использование метрик для мониторинга качества питания и сбора данных для проведения эффективной политики по обеспечению всеобщей доступности здорового рациона питания; и разработка национальных рекомендаций по здоровому питанию.

13. Совет ФАО утвердил обновленную редакцию документа "Стратегия и концепция работы ФАО в области питания"¹¹, в основе которого лежит подход "Продовольственные системы для здорового питания". Для того чтобы все пять стратегических целей ФАО способствовали достижению положительных результатов в области питания, в Организации в качестве новой сквозной темы была добавлена проблематика питания.

14. ФАО готова оказать странам поддержку в преобразовании их продовольственных систем таким образом, чтобы они обеспечивали здоровый рацион питания.

¹⁰ Вторая Международная конференция по вопросам питания. Итоговый документ Конференции: Рамочная программа действий. 2014 год. <http://www.fao.org/3/a-mm215r.pdf>

¹¹ ФАО, 2014 год. <http://www.fao.org/3/a-i4185r.pdf>