



联合国
粮食及
农业组织

Food and Agriculture
Organization of the
United Nations

Organisation des Nations
Unies pour l'alimentation
et l'agriculture

Продовольственная и
сельскохозяйственная организация
Объединенных Наций

Organización de las
Naciones Unidas para la
Alimentación y la Agricultura

منظمة
الغذية والزراعة
للأمم المتحدة

КОМИТЕТ ПО СЕЛЬСКОМУ ХОЗЯЙСТВУ

ПОДКОМИТЕТ ПО ЖИВОТНОВОДСТВУ

Первая сессия

16–18 марта 2022 года

Вклад животноводства в обеспечение продовольственной безопасности, устойчивости продовольственных систем, питания и здорового рациона

Резюме

Неполноценное питание во всех его формах является насущной глобальной проблемой, которая со временем только усугубляется. На разных этапах своей жизни люди испытывают специфические потребности в питательных веществах. Во всем мире неполноценное питание является главной причиной заболеваний и приводит к преждевременной смерти.

Пищевые продукты животного происхождения из наземных биоресурсов (ПЖПН) очень питательны и являются источником энергии и многих незаменимых питательных веществ, таких как белки, жирные кислоты и микронутриенты. Существуют виды и породы скота, приспособленные к самым разным условиям окружающей среды, поэтому животноводство может существенно способствовать искоренению голода и неполноценного питания даже в тех регионах, которые не подходят для растениеводства.

На своей 27-й сессии в октябре 2020 года Комитет по сельскому хозяйству (КСХ) обратился к Продовольственной и сельскохозяйственной организации Объединенных Наций (ФАО) с просьбой "подготовить всеобъемлющую, научно и фактологически обоснованную глобальную оценку вклада животноводства в обеспечение продовольственной безопасности, устойчивых продовольственных систем, питания и здоровых рационов" (далее – Оценка)¹.

В настоящем документе описаны подход, сфера охвата, содержание и сроки проведения Оценки. Приведена также информация об участии заинтересованных сторон и о потребностях в ресурсах.

¹ ФАО. 2020 год. Доклад о работе 27-й сессии Комитета по сельскому хозяйству (28 сентября – 2 октября 2020 года). Рим, ФАО. См. также <https://www.fao.org/3/ne021ru/ne021ru.pdf>.

С документами можно ознакомиться на сайте www.fao.org.

Для оценки трех аспектов устойчивости, определяемых Повесткой дня в области устойчивого развития на период до 2030 года, используются подход, предусматривающий воздействие на всю агропродовольственную систему в целом, и концепция "Единое здоровье". В Оценку войдут четыре документа, по числу компонентов Оценки, которые предполагается подготовить в течение четырех лет (2021–2024 годы), а затем на их основе будет составлен сводный доклад.

В разделе VI представлены основные выводы, содержащиеся в проекте документа "Вклад пищевых продуктов животного происхождения из наземных биоресурсов в формирование здорового рациона в интересах улучшения результатов в области питания и здравоохранения: обзор политики и фактических данных об уровне знаний по этой тематике и об имеющихся пробелах".

Проект решения Подкомитета

Подкомитету предлагается рекомендовать КСХ:

- одобрить инклюзивный процесс реализации первого компонента Оценки² и предложить ФАО продолжить ее подготовку с целью представления остальных трех документов³ на последующих сессиях Подкомитета;
- предложить членам представить свои замечания по проекту первого документа Оценки;
- рекомендовать членам ФАО учесть влияние мер политики, программ и законодательных механизмов в области животноводства на результаты в области питания и обновить национальные рекомендации по правильному питанию на основе имеющихся продуктов, надлежащим образом отразив в них вопросы, связанные с пищевыми продуктами животного происхождения из наземных биоресурсов, и конкретные потребности в питательных веществах на разных этапах человеческой жизни;
- вновь рекомендовать членам ФАО и другим партнерам, предоставляющим ресурсы, оказать финансовую поддержку подготовке Оценки.

По существу содержания настоящего документа обратиться к:

Беате Шерф,

специалисту по животноводству

Отдела животноводства и охраны здоровья животных (NSA)

тел.: +39 06 570 53540

² "Вклад пищевых продуктов животного происхождения из наземных биоресурсов в формирование здорового рациона в интересах улучшения результатов в области питания и здравоохранения: обзор политики и фактических данных об уровне знаний по этой тематике и об имеющихся пробелах" (проект), см. <https://www.fao.org/3/cb8424en/cb8424en.pdf>.

³ Документ 2. "Факторы, определяющие предложение, спрос и потребление пищевых продуктов животного происхождения из наземных биоресурсов: исторический анализ и прогноз". Документ 3. "Вклад сектора животноводства в продовольственную безопасность и в создание устойчивых агропродовольственных систем: выгоды, синергия и компромиссы". Документ 4. "Варианты устойчивых преобразований сектора животноводства, повышающих его вклад в обеспечение продовольственной безопасности и питания и в формирование здорового рациона".

I. Введение

1. Неполноценное питание является насущной глобальной проблемой, которая со временем только усугубляется. Оно принимает множество различных форм, включая голод, дефицит микронутриентов и избыточное питание (избыточный вес и ожирение), и является главной причиной заболеваний в мире: от него страдает каждый третий житель планеты. Некачественное питание является основной причиной болезней и смерти: им обусловлено 22 процента преждевременной смертности взрослого населения во всем мире⁴.

2. Одна десятая часть населения земного шара страдает от недоедания, а здоровое питание не могут себе позволить три миллиарда детей и взрослых⁵. Более чем для двух миллиардов человек в мире проблемой является дефицит микронутриентов, или "скрытый голод". Порядка трети женщин детородного возраста страдают анемией. Различные формы неполноценного питания могут одновременно проявляться в пределах одной страны, общины, домохозяйства и даже на уровне отдельного человека, и покончить с неполноценным питанием пока не удалось ни одной стране.

3. На важнейших этапах своей жизни люди испытывают специфические потребности в питательных веществах. Например, у беременных и кормящих женщин, младенцев, детей и подростков более высокие потребности в большинстве основных питательных веществ в расчете на килограмм массы тела, чем у взрослых мужчин, не беременных и не кормящих и у пожилых людей. Неполноценное питание в раннем детстве может повлиять на рост и физическое и интеллектуальное развитие ребенка, на производительность его труда в зрелом возрасте и может даже повысить вероятность инвалидности и сокращения продолжительности жизни. Профилактика неполноценного питания имеет решающее значение для благополучия самой женщины, а пищевой статус ребенка тесно связан с пищевым статусом его матери до и во время беременности, а также после родов. Плохое питание матери ухудшает развитие плода и приводит к низкому весу при рождении и последующему неполноценному питанию детей.

4. ПЖПН очень питательны и являются источником энергии и многих незаменимых питательных веществ, таких как белки, жирные кислоты и микронутриенты⁶. Существуют виды и породы скота, приспособленные к самым разным условиям окружающей среды, поэтому животноводство может существенно способствовать искоренению голода и неполноценного питания даже в тех регионах, которые не подходят для растениеводства.

5. По оценкам, в 2020 году в мире голодали 811 млн человек и почти каждый третий сталкивался с умеренной или тяжелой формой отсутствия продовольственной безопасности⁷. В этой связи очень важно рассмотреть вопрос о том, как агропродовольственные системы способствуют обеспечению продовольственной безопасности, формированию здорового рациона и улучшению качества питания в различных условиях. Пищевые продукты животного происхождения обеспечивают 33% белка и 17% калорийности рациона⁸, но их вклад в рацион зависит от региона, пола и уровня дохода. При этом необходимо повсеместно обеспечивать безопасность пищевых продуктов.

⁴ Afshin, A., Sur, P.J., Fay, K.A., Cornaby, L., Ferrara, G., Salama, J.S., Mullany, E.C., *et al.* 2019. Health effects of dietary risks in 195 countries, 1990–2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017. *The Lancet*, 393(10184): 1958–1972. См. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)30041-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)30041-8)

⁵ FAO. 2017. *The future of food and agriculture – Trends and challenges*. Rome, FAO (см. также <https://www.fao.org/3/i6583e/i6583e.pdf>).

⁶ FAO. 2018. *World Livestock: Transforming the livestock sector through the Sustainable Development Goals*. Rome, FAO. 220 pp. (см. также <https://doi.org/10.4060/ca1201en>).

⁷ FAO, МФСР, ЮНИСЕФ, ВПП и ВОЗ. 2021. "Положение дел в области продовольственной безопасности и питания в мире – 2021. Преобразование продовольственных систем в интересах обеспечения продовольственной безопасности, улучшения питания и экономической доступности здоровых рационов питания для всех". Рим, FAO. См. также <https://www.fao.org/publications/card/en/c/CB4474RU>.

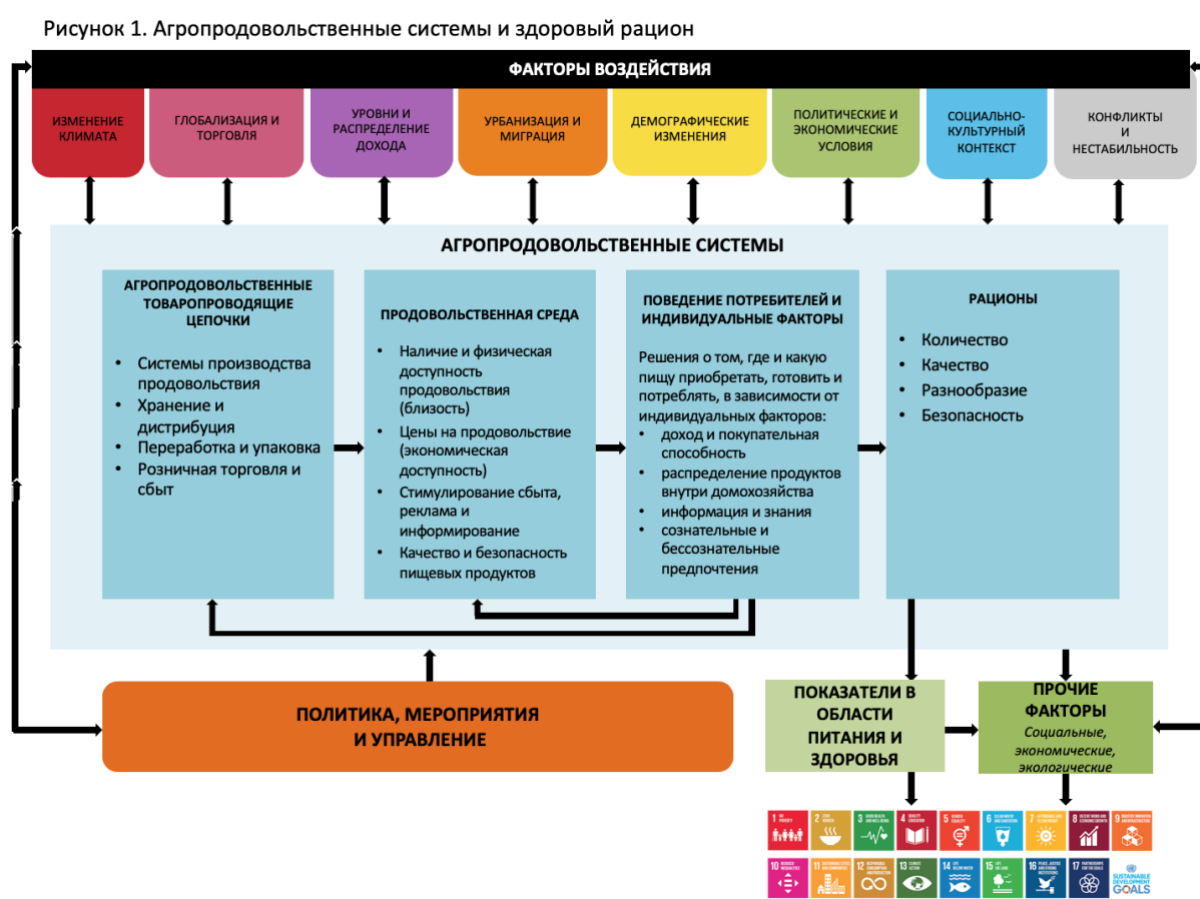
⁸ FAO. 2018. *World Livestock: Transforming the livestock sector through the Sustainable Development Goals*. Rome, FAO. 220 pp. (см. также <https://doi.org/10.4060/ca1201en>).

6. На своей 27-й сессии в октябре 2020 года Комитет по сельскому хозяйству (КСХ) обратился к Продовольственной и сельскохозяйственной организации Объединенных Наций (ФАО) с просьбой "подготовить всеобъемлющую, научно и фактологически обоснованную глобальную оценку вклада животноводства в обеспечение продовольственной безопасности, устойчивых продовольственных систем, питания и здоровых рационов" (далее – Оценка)⁹.

II. Подход, сфера охвата, содержание и сроки проведения Оценки

7. Оценка будет проведена на основе подхода, предусматривающего воздействие на всю агропродовольственную систему в целом (см. Рисунок 1), и концепции "Единое здоровье". Это должно обеспечить сбалансированное и целостное руководство и поддержать устойчивые преобразования сектора животноводства, которые позволят ему наилучшим образом способствовать осуществлению Повестки дня в области устойчивого развития на период до 2030 года.

Рисунок 1. Роль агропродовольственных систем в оздоровлении рациона питания¹⁰



8. Для того чтобы обеспечить всесторонний анализ ситуации на глобальном уровне, в сферу охвата Оценки будут включены все основные виды источников пищевых продуктов животного происхождения из наземных биоресурсов (млекопитающие, птицы, насекомые) регионального или глобального значения, используемые во всех системах животноводства,

⁹ ФАО. 2020. Доклад о работе 27-й сессии Комитета по сельскому хозяйству (28 сентября – 2 октября 2020 года). Рим, ФАО (см. также <https://www.fao.org/3/ne021ru/ne021ru.pdf>).

¹⁰ ФАО. 2021. Vision and Strategy for FAO's Work in Nutrition. PC 130/5 Rev.1. См.

<https://www.fao.org/3/ne853en/ne853en.pdf>; ФАО. 2021. Доклад о работе Совета ФАО. CL 166/REP, п. 24b. См. <https://www.fao.org/3/nf693ru/nf693ru.pdf>.

включая интегрированные системы растениеводства и животноводства, специализированные системы животноводства и системы пастбищного скотоводства. Основным предметом Оценки являются системы животноводства, но рассмотрены будут также охота и разведение диких животных в целях производства продуктов питания, хотя в последнем случае из-за скудности данных анализ может носить лишь ограниченный характер.

9. Оценка будет построена на основе общего обзора имеющейся информации (научных публикаций и баз данных) о взаимосвязях между животноводством, агропродовольственными системами, продовольственной безопасностью, формированием здорового рациона и питанием. Основное внимание будет уделено проблемам и возможностям обеспечения здорового питания для всех, в том числе за счет надлежащего разнообразия рациона, в различных социально-экономических условиях и для различных источников средств к существованию. В соответствии с представленным на рисунке 1 подходом, предусматривающим воздействие на всю агропродовольственную систему в целом, устойчивость будет оцениваться с учетом трех ее аспектов и, когда это уместно, в увязке с реализацией Повестки дня на период до 2030 года. Будут определены имеющиеся пробелы в исследованиях, данных и в политике, а также возможные виды неопределенности. С учетом установленных путей воздействия животноводства на питание человека в ходе Оценки будут рассмотрены различные факторы, проблемы и барьеры, влияющие на предложение, спрос и потребление ПЖПН¹¹.

10. Ввиду распространенности голода и неполноценного питания особое внимание будет уделено уязвимым группам. В ходе Оценки будет использоваться подход, предусматривающий анализ ситуации на всех этапах жизненного цикла человека, в частности конкретных проблем, с которыми сталкиваются различные группы населения, в том числе коренные народы.

11. Оценка будет проводиться на основе четырех документов, по числу компонентов Оценки, которые имеют следующие рабочие названия:

- Документ 1. "Вклад пищевых продуктов животного происхождения из наземных биоресурсов в формирование здорового рациона в интересах улучшения результатов в области питания и здравоохранения: обзор политики и фактических данных об уровне знаний по этой тематике и об имеющихся пробелах";
- Документ 2. "Факторы, определяющие предложение, спрос и потребление пищевых продуктов животного происхождения из наземных биоресурсов: исторический анализ и прогноз";
- Документ 3. "Вклад сектора животноводства в продовольственную безопасность и в создание устойчивых агропродовольственных систем: выгоды, синергия и компромиссы";
- Документ 4. "Варианты устойчивых преобразований сектора животноводства, повышающих его вклад в обеспечение продовольственной безопасности и питания и в формирование здорового рациона".

На основе этих четырех документов впоследствии будет подготовлен для публикации сводный доклад. В этих документах и в сводном докладе будет представлен систематизированный анализ всех элементов, составляющих концепцию агропродовольственных систем (рисунок 1).

12. Эти четыре документа, являющиеся основными составляющими Оценки, ФАО намерена подготовить в период с 2021 по 2024 год. Проект первого документа уже готов; его основные выводы кратко изложены ниже. Предполагается, что при наличии соответствующего финансирования второй, третий и четвертый документы будут представлены на последующих сессиях Подкомитета.

¹¹ Dominguez-Salas, P., Kauffmann, D., Breyne, C. & Alarcon, P. 2019. Leveraging human nutrition through livestock interventions: perceptions, knowledge, barriers and opportunities in the Sahel. *Food Security*, 11(4): 777–796. <https://doi.org/10.1007/s12571-019-00957-4>

III. Участие заинтересованных сторон

13. Процесс проведения Оценки координируется Отделом животноводства и охраны здоровья животных ФАО в тесном сотрудничестве с Отделом продовольствия и питания. Ввиду междисциплинарного характера Оценки к участию был приглашен широкий круг технических подразделений и отделов. Назначенные координаторы вносят свой вклад в процесс, работая над общей концептуальной запиской по проведению Оценки и над составлением планов и проектов разделов составляющих ее документов.
14. Подход, сфера охвата и сроки были одобрены Бюро КСХ на 28-й сессии Комитета.
15. По итогам определения круга заинтересованных сторон был составлен список потенциальных участников (в ноябре 2021 года он включал 130 экспертов), который постоянно пополняется. В него входят эксперты высокого уровня, занимающиеся исследованиями в области животноводства или ПЖПН и их вклада в продовольственную безопасность, создание устойчивых агропродовольственных систем, питание и формирование здорового рациона, а также представители правительств, учреждения системы Организации Объединенных Наций, Всемирная организация по охране здоровья животных (МЭБ), центры КГМСХИ, профильные инициативы высокого уровня (в том числе инициатива "Здоровое питание на основе устойчивых продовольственных систем", инициатива "За устойчивое питание", Лаборатория инноваций в животноводческих системах "Накормим будущее" и Глобальная инициатива по устойчивому производству яиц), а также организации частного сектора и гражданского общества.
16. В июне 2021 года был проведен вебинар с целью повышения осведомленности об Оценке и привлечения потенциальных заинтересованных сторон. Это мероприятие посетили более 200 участников из 72 стран из всех регионов, из них 25% составляли ученые, 34% – представители учреждений системы Организации Объединенных Наций, 15% и 14% – представители частного сектора и организаций гражданского общества соответственно. Участниками вебинара были специалисты в самых разных областях, включая животноводство и ветеринарию (46%), питание человека (15%), экономику (15%), социальные науки (12%), безопасность пищевых продуктов (5%) и медицину (1%).
17. Для руководства процессом и подготовкой Оценки был создан многопрофильный Научно-консультативный комитет. В ответ на объявление, разосланное всем участникам вебинара и другим потенциальным участникам (около 500 адресов)¹², было получено и тщательно рассмотрено 70 заявок. По итогам этого рассмотрения было назначено 23 члена комитета. Критериями отбора были высочайшие научные стандарты и независимость кандидатов, представительство заинтересованных сторон, географическое представительство и охват всех необходимых дисциплин и областей знаний. В состав созданного в результате Научно-консультативного комитета вошли 10 женщин и 13 мужчин, имеющих опыт работы во всех географических регионах. Заинтересованные стороны представляют гражданское общество, частный сектор, одно многостороннее партнерство (Глобальная программа устойчивого животноводства – ГПУЖ), Международный научно-исследовательский институт животноводства (МНИИЖ) и Всемирную организацию здравоохранения (ВОЗ).
18. Как Научно-консультативный комитет, так и потенциальные участники (включая координаторов из подразделений ФАО) будут участвовать в рассмотрении планов и проектов каждого из четырех документов Оценки. Кроме того, в виртуальном формате будут проведены встречи с членами Научно-консультативного комитета с целью обсуждения планов и полных

¹² FAO. 2021. Assessing the contribution of livestock to food security, sustainable food systems, nutrition and healthy diets: Terms of Reference of the Scientific Advisory Committee. Rome, FAO. См. также <https://www.fao.org/3/cb5365en/cb5365en.pdf>.

проектов документов, включая решение всех остающихся вопросов и получение рекомендаций по пересмотру документов.

IV. Необходимые ресурсы

19. Для того чтобы подготовить Оценку в установленный срок, необходимы достаточные финансовые и людские ресурсы. Расходы на эту работу предлагается покрывать за счет перераспределения обязанностей персонала в рамках Регулярной программы работы и бюджета ФАО в пределах имеющихся ресурсов, а также за счет прикомандирования сотрудников и привлечения внебюджетных средств (см. таблицу 1). Основными функциями и направлениями работы являются:

- координатор и соруководитель, которые будут обеспечивать общую координацию процесса, описанного в этом документе, и контролировать постоянную двустороннюю связь с заинтересованными сторонами;
- специальная основная междисциплинарная группа, которая будет заниматься подготовкой документов, включая обзор литературы, анализ данных и информации, представление результатов и подготовку планов, проектов, пересмотренных и заключительных редакций разделов всех четырех документов и сводного доклада.

20. Поддержку этому процессу любезно оказало правительство Франции, откомандировав на эту работу одного из своих сотрудников. Этот прикомандированный сотрудник начал работать с основной группой в июне 2021 года. Помощь в подготовке первого документа оказал также МНИИЖ, предоставив взнос в натуральной форме. Финансовую поддержку проведению Оценки оказывают правительства Франции, Германии, Ирландии и Швейцарии. Внебюджетные средства, необходимые для подготовки первого и второго документов, предоставлены, но дефицит финансирования в размере 175 000 долл. США, необходимого для завершения процесса, по-прежнему остается.

Таблица 1. Предлагаемые результаты / основные виды деятельности и бюджет Оценки (в тыс. долл. США)

	Средства Регулярной программы ¹³	Внебюджетные ресурсы ¹⁴	Итого
Подготовка документа 1	151	110	261
Подготовка документа 2	100	54	154
Подготовка документа 3	64	54	118
Подготовка документа 4	170	50	220
Подготовка и публикация сводного доклада	90	61	151
Начало кампании по Оценке (коммуникационная стратегия)	28	10	39
Итого	603	339	943

¹³ Примерный вклад Регулярной программы в процесс подготовки и проведения Оценки; в основном это средства на выплату зарплат сотрудникам категории специалистов и общего обслуживания.

¹⁴ Бюджет не включает оплату труда сотрудника, прикомандированного правительством Франции.

V. Текущее положение дел

21. После назначения координатора и соруководителя Оценки из числа сотрудников Отдела животноводства и охраны здоровья животных и Отдела продовольствия и питания были определены процесс, сфера охвата, бюджет, сроки и план работы.
22. План документа 1 "Вклад пищевых продуктов животного происхождения из наземных биоресурсов в формирование здорового рациона в интересах улучшения результатов в области питания и здравоохранения: обзор политики и фактических данных об уровне знаний по этой тематике" был разработан и пересмотрен с учетом замечаний, полученных в процессе консультаций, в которых приняли участие Научно-консультативный комитет и потенциальные участники работы. В результате электронного опроса были получены материалы от 20 членов Научно-консультативного комитета и от 69 других участников (к участию в этом опросе были приглашены более 400 экспертов и других заинтересованных сторон, включая координаторов из других отделов и подразделений ФАО). Опрос касался структуры документа, порядка изложения материала, заголовков и аннотаций и включал вопросы относительно их логичности, ясности и полноты. Респонденты также представили предварительные перечни имеющихся пробелов в исследованиях и в политических и правовых механизмах.
23. На состоявшемся в виртуальном формате совещании Научно-консультативного комитета и основной группы ФАО обсуждался пересмотренный план документа и оставшиеся нерешенные вопросы.
24. Документ 1 был составлен на основе окончательного варианта его плана и доступен для членов Организации в качестве справочного сессионного документа COAG:LI/2022/SBD/1. Содержащиеся в нем основные результаты кратко изложены ниже.

VI. Вклад пищевых продуктов животного происхождения из наземных биоресурсов в формирование здорового рациона в интересах улучшения результатов в области питания и здравоохранения: обзор политики и фактических данных об уровне знаний по этой тематике и первые результаты

25. В первом документе Оценки описаны ситуация с питанием в мире, модели питания и продовольственные системы в привязке к проблематике ПЖПН. Дается всесторонний анализ содержащихся в ПЖПН питательных веществ и их роли в питании, а также их влияния на здоровье человека в течение всей жизни. В соответствующих случаях приводится анализ мер политики, правовых вопросов и законодательства. Ключевые выводы этого документа сделаны на основе обзора 123 рекомендаций по правильному питанию на основе имеющихся продуктов (РПП) из 94 стран, 79 программных документов по вопросам неинфекционных заболеваний (НИЗ) из 60 стран, а также законодательства, политики и программ по вопросам продовольствия, сельского хозяйства и питания (35 документов). Отдельный раздел посвящен безопасности пищевых продуктов и болезням пищевого происхождения, связанным с ПЖПН, в контексте поставок пищевой продукции от производителя конечному потребителю. В конце документа представлены новые проблемы в этой области.
26. Основные выводы:
- В надлежащих моделях питания ПЖПН могут внести жизненно важный вклад в достижение глобальных целей в области питания на период до 2025 года, утвержденных Всемирной ассамблеей здравоохранения, и целей в области устойчивого развития (ЦУР), направленных на сокращение показателей отставания в росте среди детей в возрасте до пяти лет, низкого веса при рождении, анемии у женщин

репродуктивного возраста (15–49 лет), избыточного веса у детей в возрасте до пяти лет, а также ожирения и НИЗ, связанных с питанием, у взрослых¹⁵.

Состав питательных и биологически активных веществ и питательная ценность ПЖПН

- По сравнению с другими продуктами питания ПЖПН являются источником высококачественных белков, усвояемость которых может несколько различаться. Есть ряд специфических аминокислот и биоактивных веществ, важных для здоровья человека (например, таких, как карнитин, креатин, таурин, гидроксипролин и ансерин), источниками которых могут быть только ПЖПН. Содержащиеся в ПЖПН длинноцепочечные жирные кислоты и соответствующие соотношения незаменимых жирных кислот необходимы для поддержания когнитивных функций на протяжении всей жизни человека.
- Железо и цинк, содержащиеся в мясе, входят в состав соединений с лучшей биодоступностью и легче усваиваются, чем соединения этих же веществ, содержащиеся в продуктах растительного происхождения. Хорошо известно, что молоко, помимо других питательных веществ, очень богато кальцием с высокой биодоступностью. Яйца содержат много холина и ряд длинноцепочечных жирных кислот. Как правило, ПЖПН являются также отличным источником селена, витамина В12 и холина. Доказано, что потребление ПЖПН нейтрализует воздействие антипитательных факторов в продуктах растительного происхождения.
- Питательная ценность ПЖПН, особенно состав жиров, может зависеть (в порядке приоритета) от вида животных и системы их откорма, от породы и условий производства.

Влияние ПЖПН на питание и здоровье человека в течение всей жизни

- Потребление ПЖПН может оказывать влияние на питание (содержание питательных веществ, антропометрические параметры), здоровье (инфекционные заболевания, хронические заболевания, здоровье костей) и когнитивные функции (развитие, нейрозащита, профилактика неврологических заболеваний).
- Наибольшее количество фактологических данных получено в рамках исследований воздействия потребления молока и молочных продуктов на здоровье человека на всех этапах жизненного цикла, в том числе у женщин во время беременности и грудного вскармливания, у младенцев и детей младшего возраста, у детей школьного возраста и у подростков, а также у взрослых и пожилых людей. Следующий по объему корпус данных относится к говядине и яйцам, тогда как по свинине и мясу птицы, а также по мясу диких животных, по насекомым и мясу других второстепенных видов исследований меньше. Имеющиеся данные свидетельствуют о пользе потребления ПЖПН в определенных количествах для некоторых показателей состояния здоровья и о незначительном увеличении количества хронических заболеваний среди практически здоровых людей. Достаточно надежные данные указывают на то, что потребление молока и молочных продуктов во время беременности увеличивает вес ребенка при рождении и может увеличивать рост младенца при рождении и окружность головы плода. Было изучено влияние потребления яиц, молока и мяса младенцами и детьми раннего возраста: результаты оказались неоднозначными и зависели от общего рациона питания и воздействия внешних факторов. Данные о детях и подростках школьного возраста, потребляющих молоко и молочные продукты, свидетельствуют о пользе этих продуктов с точки зрения увеличения роста и уменьшения показателей отложения жира, избыточного веса и ожирения. Доказано, что потребление говядины на этом этапе жизненного цикла улучшает когнитивные результаты.

¹⁵ WHO. 2014. *Global nutrition targets 2025: Policy brief series (WHO/NMH/NHD/14.2)*. Geneva, WHO (См. также https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/149018/WHO_NMH_NHD_14.2_eng.pdf).

- У взрослых результаты исследований в основном указывают на положительное воздействие потребления молока и молочных продуктов (таких как йогурт) с точки зрения снижения риска смертности от всех причин и развития гипертонии, инсульта, диабета второго типа, колоректального рака, рака молочной железы, ожирения, остеопороза и переломов. Относительно надежные данные свидетельствуют о том, что потребление яиц взрослыми не увеличивает риск развития инсульта или ишемической болезни сердца. Есть убедительные доказательства в пользу того, что потребление мяса в количестве 85–300 мг в сутки может стать профилактикой дефицита железа у взрослых. По мясу птицы информации не так много, как по говядине, но имеющиеся данные позволяют предполагать, что его потребление оказывает незначительное влияние на риск инсульта, а анализ ситуации в различных подгруппах говорит о наличии профилактического эффекта у женщин.
- В рамках исследования "Глобальное бремя болезней"¹⁶ были тщательно изучены имеющиеся данные о влиянии на здоровье взрослых потребления красного мяса. Это исследование показало некоторое увеличение риска развития хронических заболеваний, связанных с потреблением 23 г (18–27 г) красного мяса в сутки и 2 г (0–4 г) переработанного мяса в сутки. Однако другие исследования показали незначительное влияние потребления говядины на появление биомаркеров хронических заболеваний¹⁷.
- В собранных данных по пожилым людям остаются существенные пробелы. Предварительная информация, однако, свидетельствует о том, что молоко и молочные продукты и, возможно, другие ПЖПН могут снижать риски развития саркопении, переломов, слабости, деменции и болезни Альцгеймера.

Безопасность пищевых продуктов и болезни пищевого происхождения, связанные с потреблением ПЖПН

- Треть бремени болезней пищевого происхождения вызвана потреблением загрязненных ПЖПН и в основном связана с бактериальными инфекциями и диареей. Но если документальных данных об опасностях болезней пищевого происхождения и их последствиях для здоровья, а также о методах анализа рисков вполне достаточно, то информация о национальном бремени таких болезней (заболеваемости и тяжести болезней) отсутствует. Например, для разработки национальных мер политики в области борьбы с такими заболеваниями решающее значение имеет информация об основных путях их передачи по производственно-сбытовой цепочке, но пока этот вопрос изучен недостаточно.
- Подверженность болезням пищевого происхождения повышается с изменением методов ведения сельского хозяйства, в особенности если это связано с интенсификацией производства животноводческой продукции и использованием вводимых ресурсов, удлинением и расширением производственно-сбытовых цепочек и переходом на потребление переработанных пищевых продуктов. Еще одной проблемой, помимо связанных с питанием и безопасностью пищевых продуктов, является развитие устойчивости к противомикробным препаратам.
- Бремя болезней, связанных с безопасностью пищевых продуктов, необходимо уменьшать за счет улучшения санитарных условий и снижения рисков для здоровья, возникающих вследствие взаимодействия между животными, людьми и окружающей средой, на основе подхода "Единое здоровье". Ключевым условием обеспечения

¹⁶ Afshin, A., Sur, P.J., Fay, K.A., Cornaby, L., Ferrara, G., Salama, J.S., Mullany, E.C., *et al.* 2019. Health effects of dietary risks in 195 countries, 1990–2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017. *The Lancet*, 393(10184): 1958–1972. См. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)30041-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)30041-8).

¹⁷ Следует отметить, что задачей этого первого документа была оценка роли потребления ПЖПН в соответствующих количествах практически здоровыми людьми, а не оценка рисков, связанных с чрезмерным потреблением этих продуктов, и/или рисков их потребления для людей, страдающих хроническими заболеваниями.

безопасности пищевых продуктов в интересах улучшения результатов в области питания и здравоохранения является укрепление национальных систем контроля качества пищевых продуктов.

Меры политики, законодательство и нормативно-правовые документы

- Большинство рекомендаций касаются ПЖПН в целом, затем идут рекомендации в отношении мяса, молока и молочных продуктов, а также яиц. По субпродуктам, птице, свинине, мясу диких животных и насекомым соответствующих документов значительно меньше.
- Большинство рекомендаций связаны с потребностями человека в микронутриентах и с развитием НИЗ и рассчитаны на все население в целом. Рекомендации по потреблению микронутриентов обычно более подробны, если сравнивать их с рекомендациями, касающимися профилактики НИЗ, и содержат количественные данные о рекомендуемых нормах ежедневного или еженедельного потребления ПЖПН. В большинстве рекомендаций не рассматриваются последствия недостаточного и избыточного потребления ПЖПН, и это серьезный пробел, учитывая сосуществование дефицита микронутриентов как с недостаточным, так и с избыточным весом, ожирением и НИЗ.
- В общей сложности было рассмотрено 378 рекомендаций о потреблении ПЖП на всех этапах жизни человека, из них 282 входили в состав РПП разных стран, вне зависимости от их принадлежности к группам по уровню дохода. Рекомендации, включенные в РПП стран с высоким уровнем дохода, были более подробными, но в целом было отмечено хорошее распределение как качественных, так и количественных рекомендаций.
- Соображения экологической устойчивости были включены только в документы восьми стран со средним и высоким уровнями дохода и в основном содержали рекомендации качественного характера. Вопрос благополучия животных упоминается только в РПП Дании и Швеции: в этих документах конкретно говорится о маркировках продуктов с указанием сведений о благополучии животных в целях информирования потребителей.

27. В заключение следует отметить, что представленные здесь первые выводы Оценки выявили следующие предварительные пробелы в фактических данных и в мерах политики:

- Для того чтобы подробнее охарактеризовать роль ПЖПН для питания, состояния здоровья и когнитивных результатов на разных этапах человеческой жизни, необходимо обеспечить более глубокое понимание взаимодействий содержащихся в ПЖПН питательных веществ и биоактивных соединений в рационе питания.
- В литературе до сих пор отсутствуют четкие рекомендации относительно частоты потребления ПЖПН и их количества в здоровом рационе на разных этапах человеческой жизни. По всей видимости, значительная часть имеющихся данных была получена в связи с вопросами, преимущественно касающимися потенциала ПЖПН, особенно красного мяса, молока и молочных продуктов, с точки зрения повышения риска развития НИЗ. Исследований, посвященных влиянию потребления свинины, домашней птицы, мяса коз, овец, диких животных и насекомых, значительно меньше.
- В сферу охвата Оценки это не входит, но могут потребоваться дополнительные данные о влиянии потребления ПЖПН на состояние групп населения с хроническими заболеваниями (диабетиков, лиц с избыточным весом и ожирением), поскольку распространенность этих состояний очень высока.
- Если это еще не сделано, то следует обновить национальные РПП, надлежащим образом отразив в них вопросы потребления ПЖПН и конкретные потребности людей в питательных веществах на разных этапах жизни. В рекомендациях следует рассмотреть последствия как недостаточного, так и чрезмерного потребления ПЖПН, поскольку

ситуация, когда дефицит микронутриентов сосуществует с хроническими заболеваниями, становится все более распространенной.

- Национальные РПП должны использоваться в качестве подспорья для разработки мер политики, программ и законодательных механизмов в сфере животноводства в интересах достижения желаемых результатов в области питания.