



联合国  
粮食及  
农业组织

Food and Agriculture  
Organization of the  
United Nations

Organisation des Nations  
Unies pour l'alimentation  
et l'agriculture

Продовольственная и  
сельскохозяйственная организация  
Объединенных Наций

Organización de las  
Naciones Unidas para la  
Alimentación y la Agricultura

منظمة  
الأغذية والزراعة  
للأمم المتحدة

# 农业委员会

## 畜牧业分委员会

### 第一届会议

2022年3月16-18日

## 畜牧业对粮食安全、可持续农业粮食体系、 营养和健康膳食的贡献

### 内容提要

各种形式的营养不良是持续存在且日益严重的全球关切事项。人类生命历程的不同阶段有不同的营养需求。营养不良是全世界最重要的疾病单一诱因，并会导致过早死亡。

陆生动物源性食品营养丰富，能提供能量及多种关键营养素，如蛋白质、脂肪酸和微量营养素。各类牲畜物种和品种适应于各种各样的环境，使得畜牧部门能够为消除饥饿和营养不良作出显著贡献，甚至在不适合作物种植的地区也能做到这一点。

农业委员会（农委）在2020年10月举行的第二十七届会议上请联合国粮食及农业组织（粮农组织）“就畜牧业对粮食安全、可持续农业粮食体系、营养和健康膳食的贡献开展一次全面、科学、基于实证的全球评估”（简称“评估”）<sup>1</sup>。

本文件概述了评估的方法、范围、内容和时间表，并且描述了评估中的利益相关方参与情况和资源需求。

<sup>1</sup> 粮农组织。2020。《农业委员会第二十七届会议报告》（2020年9月28日-10月2日）。罗马，粮农组织。（另见<https://www.fao.org/3/ne021en/ne021en.pdf>）。

评估采取农业粮食体系的方法，并应用“同一个健康”视角，来评估与《2030年可持续发展议程》相关的三个维度的可持续性。评估将包含四份文件，这些文件将在四年（2021-2024年）内完成编写，最终形成一份综述文件。

第六节分享了“陆生动物源性食品对于促进健康膳食以及改善营养和健康成果的贡献——一项关于知识和差距现状的实证和政策概述”草案的关键结论。

### 建议分委员会采取的行动

提请分委员会建议农委：

- 欢迎第一份文件<sup>2</sup>编写工作所采取的包容性进程，并请粮农组织继续编写评估文件，以期在分委员会后续会议上提交其余三份文件<sup>3</sup>。
- 邀请各成员就第一份文件草案提供评论意见。
- 鼓励粮农组织成员国审议畜牧业政策、计划和立法框架对营养结果的影响，并更新其基于食物的国家膳食准则，以便充分考量人类生命全过程的陆生动物源性食品和具体营养素需求。
- 进一步鼓励各成员及其他资源伙伴为评估文件的编写工作提供资金支持。

对本文件实质性内容如有疑问，请联系：

畜牧生产及动物卫生司

畜牧生产官员

Beate Scherf

电话：+39 06 570 53540

<sup>2</sup> “陆生动物源性食品对于促进健康膳食以及改善营养和健康成果的贡献——一项关于知识和差距现状的实证和政策概述”（草案），<https://www.fao.org/3/cb8424en/cb8424en.pdf>。

<sup>3</sup> 文件 2：“陆生动物源性食品供应、需求和消费的决定因素——历史分析和前景预测”；文件 3：“畜牧部门对粮食安全和可持续农业粮食体系的贡献——效益、协同作用与取舍关系”；文件 4：“可持续变革畜牧部门以进一步促进粮食安全、健康膳食及营养的方案”。

## I. 引言

1. 营养不良是一个长期存在且日益严重的全球性问题。营养不良以多种形式出现，包括：饥饿、微量营养素缺乏和营养过度（超重和肥胖），它是全世界最重要的疾病单一诱因，影响着三分之一的人口。膳食质量低下是疾病和死亡的主要根源，全球成人过早死亡案例中有 22% 系因此发生<sup>4</sup>。

2. 全球十分之一的人口营养不足，三十亿成人和儿童无力负担健康膳食<sup>5</sup>。微量营养元素不足或“隐性饥饿”影响着世界各地超过二十亿人口。近三分之一的育龄妇女有贫血现象。同一国家、社区、家庭、甚至个人身上可能同时存在多种不同形式的营养不良，没有一个国家不存在营养不良问题。

3. 人类生命历程的不同阶段有不同的营养需求。例如，孕期和哺乳期妇女、婴儿、儿童和青少年要比成年男性、非孕期或哺乳期妇女和老年人每千克体重对大部分（而非全部）关键营养素的需求更高。幼儿时期的营养不良会影响儿童时期的生长和生理及智力发育、成年时期的劳动生产力，甚至会提高残疾风险、缩短寿命。预防营养不良对于女性本身的福祉至关重要，同时，儿童的营养状况也和母亲孕期前后及期间的营养状况密切相关。母亲的营养水平低下会影响胎儿发育，导致出生体重偏低和儿童时期营养不良。

4. 陆生动物源性食品营养丰富，能提供能量及多种关键营养素，如蛋白质、脂肪酸和微量营养素<sup>6</sup>。各类家畜物种和品种适应于各种各样的环境，使得畜牧部门能够为消除饥饿和营养不良作出显著贡献，甚至在不适合作物种植的地区也能做到这一点。

5. 2020 年全世界有 8.11 亿饥饿人口，还有近三分之一的人口遭受中度或重度粮食不安全的影响<sup>7</sup>，思考农业粮食体系在不同背景下如何推动粮食安全、健康膳食和营养改善因而非常重要。畜牧业生产的食品贡献了人类膳食所摄入的 33% 的

---

<sup>4</sup> Afshin, A., Sur, P. J., Fay, K. A., Cornaby, L., Ferrara, G., Salama, J. S., Mullany, E. C. 等。2019。“1990-2017 年 195 个国家的膳食风险对健康的影响：2017 年全球疾病负担研究系统性分析”。《柳叶刀》，393(10184): 1958-1972。 [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)30041-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)30041-8)。

<sup>5</sup> 粮农组织。2017。《粮食和农业的未来：趋势与挑战》。罗马，粮农组织。（另见 <https://www.fao.org/3/i6583e/i6583e.pdf>）。

<sup>6</sup> 粮农组织。2018。《世界畜牧业：通过可持续发展目标变革畜牧部门》。罗马，粮农组织。220 页（另见 <https://doi.org/10.4060/ca1201en>）。

<sup>7</sup> 粮农组织、农发基金、儿基会、粮食署和世卫组织。2021。《2021 年世界粮食安全和营养状况：变革粮食体系，人人实现粮食安全、营养改善和享有可负担得起的健康膳食》。罗马，粮农组织。240 页（另见 <https://doi.org/10.4060/cb4474en>）。

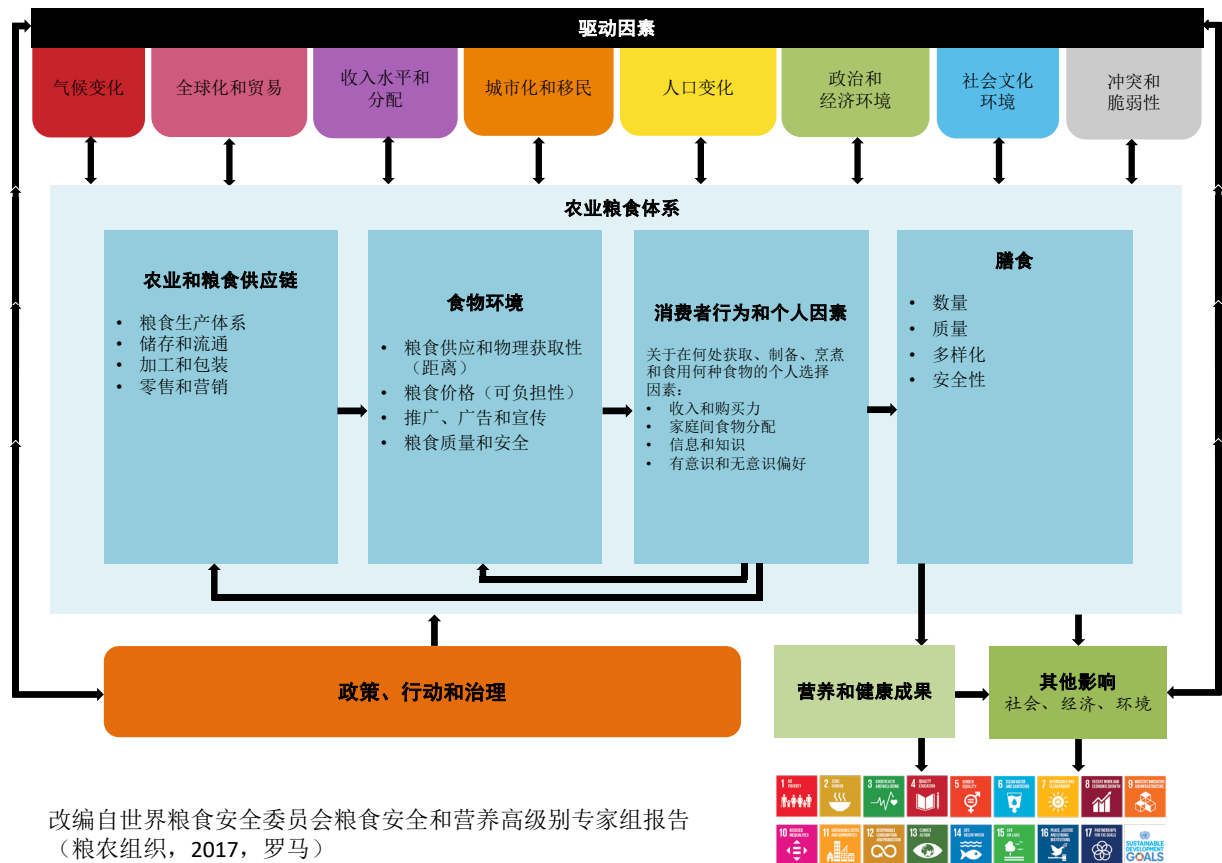
蛋白质和 17% 的热量<sup>8</sup>，但在各区域、不同性别和收入水平人群中分布不均。与此同时，全球各地还必须确保食品安全。

6. 农业委员会（农委）在 2020 年 10 月举行的第二十七届会议上请联合国粮食及农业组织（粮农组织）“就畜牧业对粮食安全、可持续农业粮食体系、营养和健康膳食的贡献开展一次全面科学、基于实证的全球评估”（“评估”）<sup>9</sup>。

## II. 评估的方法、范围、内容和时间表

7. 评估计划采用农业粮食体系方法（见图 1）和“同一个健康”的视角。目的是提供均衡的整体指导，支持畜牧部门的可持续变革，以最大限度地推动落实《2030 年可持续发展议程》。

图 1. 促进健康膳食的粮食农业体系框架<sup>10</sup>



<sup>8</sup> 粮农组织。2018。《世界畜牧业：通过可持续发展目标变革畜牧部门》。罗马，粮农组织。220 页（另见 <https://doi.org/10.4060/ca1201en>）。

<sup>9</sup> 粮农组织。2020。《农业委员会第二十七届会议报告》（2020 年 9 月 28 日—10 月 2 日）。罗马，粮农组织。（另见 <https://www.fao.org/3/ne021en/ne021en.pdf>）。

<sup>10</sup> 粮农组织。2021。《粮农组织营养工作愿景与战略》。PC 130/5 Rev.1。 <https://www.fao.org/3/ne853en/ne853en.pdf>; FAO. 2021. *Report of the Council of FAO*. CL 166/REP. para 24b; <https://www.fao.org/3/nf693en/nf693en.pdf>。

8. 为确保全面的全球性分析，评估将涵盖在下列各畜牧系统中具有区域或全球重要意义的陆生动物种群所生产食品的全部主要来源：综合性动植物生产系统；专业化畜牧生产系统；放牧系统以及畜牧业。虽然评估将聚焦于畜牧系统，但也会涉及狩猎取肉和野生生物饲养（重点关注食物生产），不过后者数据匮乏，限制了分析的展开。

9. 评估将在广泛审查畜牧业、农业粮食体系、粮食安全、健康膳食和营养之间关联的相关证据（科学出版物和数据库）基础上开展。重点将放在不同社会经济环境和生计条件下确保人人享有健康膳食（包括通过充分实现膳食多样性来做到这一点）所面临的挑战和机遇。按照图 1 所示的农业粮食体系方法，将在适当情况下从《2030 年议程》的三个相关维度评估可持续性。将尽量确定研究、数据和政策中的任何缺口，确认任何存在的不确定性。已确定了从畜牧业到人类营养的多种不同影响路径，评估还将考虑影响陆生动物源性食品供应、需求及消费情况的各项驱动因素、缺口和障碍<sup>11</sup>。

10. 鉴于饥饿和营养不良现象广泛存在，将对弱势群体给予特别关注，评估将采取生命历程的方法，突显包括土著人民在内的不同群体的具体问题。

11. 评估将基于四份文件完成制定工作，这四份文件标题如下：

- 文件 1：陆生动物源性食品对于促进健康膳食以及改善营养和健康成果的贡献——一项关于知识和差距现状的实证和政策概述。
- 文件 2：陆生动物源性食品供应、需求和消费的决定因素——历史分析和前景预测。
- 文件 3：畜牧部门对粮食安全和可持续农业粮食体系的贡献——效益、协同作用与取舍关系。
- 文件 4：可持续变革畜牧部门以进一步促进粮食安全、健康膳食及营养的方案。

将在这四份文件的基础上编写一份综述文件，并可能出版。这些文件及综述文件将系统性地涵盖粮食农业体系概念框架（图 1）中展示的所有要素。

12. 粮农组织的目标是在 2021-2024 年期间编写完成这四份文件，作为评估的主要组成内容。文件 1 已完成草案编写，下文总结了该文件草案的主要结论。文件 2、3 和 4 已作计划，将根据供资情况开始编写，在分委员会后续会议上提交。

---

<sup>11</sup> Dominguez-Salas, P、Kauffmann, D、Breyne, C 和 Alarcon, P。2019。“通过畜牧业干预措施利用人类营养：萨赫勒地区的观点、知识、障碍和机遇”。《粮食安全》，11(4)：777-796。  
<https://doi.org/10.1007/s12571-019-00957-4>。

### III. 利益相关方的参与

13. 评估进程的制定目前由粮农组织畜牧生产及动物卫生司经与粮食及营养司密切合作下负责协调。由于评估具有较强的跨学科性质，邀请了众多技术部门和办公室参与制定工作。提名联系人通过审查评估的总体概念说明以及各份文件的纲要和章节草案，对进程作出了贡献。

14. 评估的方法、范围和时间表受到农委第二十八届会议主席团的欢迎。

15. 按照利益相关方情况绘图，已确定了一份潜在供稿者名单（2021年11月包含130位专家），目前名单范围还在不断扩大。其中包括一些高级别专家，他们的研究领域涉及畜牧业或陆生动物源性食品及其对粮食安全、可持续粮食农业体系、营养和健康膳食的贡献，还包括政府代表、联合国各组织、世界动物卫生组织、国际农业研究磋商组织各中心，以及相关高级别倡议（包括“来自可持续粮食体系的健康膳食倡议”、“可持续营养倡议”、“畜牧业系统解决未来粮食问题”创新实验室，和“全球可持续蛋类倡议”）、私营部门和民间社会组织代表。

16. 2021年6月召开了一次网络研讨会，旨在提高对评估的认识，吸引潜在利益相关方的参与。该活动吸引了各区域72个国家的200多名与会者，其中学界人士占25%，联合国各组织、私营部门组织和民间社会组织的与会者分别占34%、15%和14%。与会人员拥有多样的学术背景和经验，包括畜牧和兽医学（46%）、人类营养学（15%）、经济学（15%）、社会科学（12%）、食品安全（5%）及人类健康（1%）。

17. 会上成立了一个多学科科学咨询委员会，为评估的开展过程和编写工作提供指导。研讨会邀请全体登记与会者和潜在供稿者（约500人）申请成为委员会成员<sup>12</sup>，此后收到并彻底筛选了70份申请。根据科学卓越性和独立性、利益相关方代表性、地理区域代表性以及所需全部学科和专门知识领域的覆盖范围，提名了23名成员。最终确定的科学咨询委员会成员共有10位女性和13位男性，分别具有各地理区域的工作经验。他们代表的利益相关方包括民间社会、私营部门、一项多利益相关方伙伴关系（“畜牧业可持续发展全球议程”）、国际畜牧研究所和世界卫生组织（世卫组织）。

---

<sup>12</sup> 粮农组织。2021。《评估畜牧业对粮食安全、可持续农业粮食体系、营养和健康膳食的贡献：科学咨询委员会的职责范围》。罗马，粮农组织。（另见<https://www.fao.org/3/cb5365en/cb5365en.pdf>）。

18. 科学咨询委员会和潜在供稿者（包括粮农组织各单位的联络人）都将参与审查全部四份文件的纲要和草案。此外，将与科学咨询委员会成员举行线上会议，讨论文件的纲要和草案全文，包括任何开放性问题，并为文件修订提供指导。

#### IV. 所需资源

19. 要确保在拟议时间范围内完成评估的编写工作，就需要充足的财力和人力资源。建议由粮农组织正常工作计划和预算在现有资源内的职工职责再分配开展该项工作，以及通过人员借调和筹集预算外资金予以支持，如表 1 所示。主要职能领域和工作为：

- 一名协调员和一名联合牵头人，负责本文件介绍的整个进程的总体协调工作，并负责监督与利益相关方之间的经常性双向沟通；
- 一个专门的多学科核心团队，负责为文件编写工作提供支持，包括文献综述、数据和信息分析、结果展示，以及四份文件和综述文件纲要、草案、修订版本和定稿章节的编写。

20. 法国政府愿意借调一名工作人员，在整个编写进程期间提供支持。该借调人员于 2021 年 6 月开始与团队协同工作。国际畜牧研究所为支持文件 1 的编写工作提供了实物捐赠。另外，法国、德国、爱尔兰和瑞士政府为评估的制定工作提供了财务支持。尽管文件 1 和 2 的编写工作所需的预算外资金已有保障，但是仍存在 17.5 万美元的资金缺口以完成整个进程。

表 1. 评估制定进程的拟议产出/核心活动和预算（单位：千美元）

	正常计划 <sup>13</sup>	预算外 <sup>14</sup>	合计
文件 1 的编写工作	151	110	261
文件 2 的编写工作	100	54	154
文件 3 的编写工作	64	54	118
文件 4 的编写工作	170	50	220
综述文件的编写和出版	90	61	151
正式发布评估（宣传策略）	28	10	39
总计	603	339	943

<sup>13</sup> 正常计划为编写进程和评估提供的估计资金概算，主要涵盖专业及一般服务人员薪酬。

<sup>14</sup> 此预算不包括法国政府借调人员的费用。

## V. 迄今取得的进展

21. 在任命畜牧生产及动物卫生司和粮食及营养司的工作人员为评估的协调员和联合牵头人之后，确定了评估的流程、范围、预算、时间表和工作计划。

22. 文件 1 “陆生动物源性食品对于促进健康膳食以及改善营养和健康成果的贡献——一项关于知识和差距现状的实证和政策概述”的纲要已完成编写和修订，此过程基于科学咨询委员会和潜在供稿者共同参与的磋商进程中收到的意见。开展了一次电子调查，获得 20 名科学咨询委员会成员和 69 位供稿者（邀请了 400 多位专家和其他利益相关者，包括粮农组织其他单位和办事处的联络人参与调查）的意见。调查重点关注文件的结构、信息流动、标题、注释，征求了有关逻辑性、清晰度和全面性的意见。调查回复者还初步列出了各项研究、政策和法律框架中存在的缺口。

23. 科学咨询委员会与粮农组织的核心团队举行的一次线上会议讨论了经修订的文件纲要，并澄清了一些开放性问题。

## VI. 陆生动物源性食品对于促进健康膳食以及改善营养和健康成果的贡献——一项关于知识和差距现状的实证和政策概述

24. 作为评估组成部分的文件 1 介绍了与陆生动物源性食品相关的世界营养状况、膳食结构和粮食体系。该文件全面分析了陆生动物源性食品含有的营养成分及其对人类营养的重要性，以及对人类生命历程中健康状况的影响。在适当情况下分析了相关政策、法律问题和规范。在审查以下资料的基础上得出关键结论：94 个国家的 123 项以基于食物的膳食准则，60 个国家的 79 份关于非传染病的政策文件，以及各种关于粮食和农业与营养的立法、政策和计划（35 份文件）。专门有一节关注从生产者到消费者这一过程中，与陆生动物源性食品相关的食品安全问题和食源性疾病。文件结尾介绍了一些新出现的主题。

25. 主要结论：

- 适足膳食结构中的陆生动物源性食品可为达成世界卫生大会批准的 2025 年全球营养目标和可持续发展目标做出关键贡献，这些目标旨在要减少：5 岁以下儿童的发育迟缓现象；出生体重偏低的发生率；育龄（15-49 岁）妇女的贫血现象；5 岁以下儿童的超重现象；成人肥胖症和膳食相关非传染性疾病的发生率<sup>15</sup>。

---

<sup>15</sup> 世卫组织。2014。《2025 年全球营养具体目标：系列政策简报》（WHO/NMH/NHD/14.2）。日内瓦，世卫组织。（另见 [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/149018/WHO\\_NMH\\_NHD\\_14.2\\_eng.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/149018/WHO_NMH_NHD_14.2_eng.pdf)）。



### 陆生动物源性食品的营养素和生物活性成分及价值

- 陆生动物源性食品可提供比其他食品更优质的蛋白质，其消化特性略有细微差异。某些影响人类健康的氨基酸和生物活性因子唯有陆生动物源性食品可以提供（即肉碱、肌酸、牛磺酸、羟脯氨酸和鹅肌肽）。陆生动物源性食品所含的长链脂肪酸和一定比率的必需脂肪酸对于人类生命全程的认知功能尤为重要。
- 肉类含有的铁和锌以生物利用率较高的化合物形式出现，比植物基食品中的化合物形式更易于消化。乳类因钙等营养含量丰富且生物利用率较高而深受认可。蛋类富含胆碱和某些长链脂肪酸。总的来说，陆生动物源性食品还富含硒、维生素 B12 和胆碱。事实表明，食用陆生动物源性食品可抵消植物基食品中抗营养物质的影响。
- 陆生动物源性食品的营养品质（特别是脂肪构成）会受到以下因素的影响：首先是对动物品种和饲养系统的选择，其次是养殖和生产环境。

### 陆生动物源性食品对人类生命历程中营养和健康状况的影响

- 膳食摄入陆生动物源性食品可影响营养状况（营养素状况、体格测量）、健康状况（传染病、慢性病、骨骼健康）和认知功能（发育、神经保护、神经疾病预防）。
- 在人类生命历程的各个阶段，包括女性孕期和哺乳期、婴儿期、幼儿期、学龄儿童时期、青少年时期、成年时期和老年时期，有关乳类和乳制品的试验提供了大量证据。牛肉和蛋类的证据数量位居其次，目前对于猪肉、禽肉、野生动物肉类、昆虫和其他次要物种肉类的研究较少。总之，这些证据显示了适度摄入陆生动物源性食品的有益影响，可为明显健康的个人带来若干健康结果，且慢性病的发生率无显著上升。丰富的证据证明了孕期食用乳类和乳制品可提高婴儿出生体重，还可能增加出生身高和胎儿头围。有关婴儿和幼儿食用蛋类、乳类和肉类的研究所得出的结果比较复杂，具体情况随膳食和环境风险因素变化而有所不同。针对学龄儿童和青少年食用乳类和乳制品，有证据反映了增加身高和减少脂肪、超重和肥胖等积极作用。事实证明，在这一生命阶段食用牛肉可改善认知表现。
- 关于成年时期的结果大部分反映了乳类和乳制品（如酸奶）的积极影响，可降低全死因死亡率、高血压、中风、II型糖尿病、大肠癌、乳腺癌、肥胖症、骨质疏松症、骨折等患病风险。相对较多的证据表明，成人食用蛋类不会增加中风或冠心病的患病风险。有令人信服的证据显示，成人每天摄入 85-300 克肉类，可防止缺铁。关于禽肉的研究不如关于牛肉的研究多，但已有结果说明对中风的风险无显著影响，而且细分人群分析反映对女性有保护作用。

- 《全球疾病负担研究》全面评估了成年人食用红肉的相关研究证据基础<sup>16</sup>，这些证据表明，每天食用 23 克（18-27 克）红肉或 2 克（0-4 克）经过加工的肉类，慢性病的患病风险有所提高。然而，也有研究表明，食用牛肉对于慢性病生物标记无显著影响<sup>17</sup>。
- 老年时期的证据基础仍存在较大缺口。不过，有初步证据显示，乳类和乳制品以及其他一些陆生动物源性食品可能会减轻少肌症、骨折、虚弱、痴呆症、阿尔茨海默病等疾病影响。

#### 陆生动物源性食品的食品安全和食源性问题

- 三分之一的食源性疾病负担与食用受污染的陆生动物源性食品有关，主要由细菌引起并导致腹泻。尽管文献中已有较多关于食源性疾病危害和健康结果的证据，以及风险分析方法，但对于国家负担（发生率和严重性）的了解仍然不足。比如，价值链上的主要传播途径对于目标国家政策至关重要，但尚未得到充分理解。
- 改变农业做法，尤其是涉及畜牧生产集约化和投入物利用的做法，并拓展拓宽价值链，转向消费加工食品，都会增加食源性疾病危害的风险。而抗生素耐药性在营养和食品安全之外又带来了新的挑战。
- 必须通过“同一个健康”方法在动物、人类和环境界面中改善卫生状况，消除健康风险，从而减轻食品安全负担。强化国家食品监管体系对于确保食品安全、改善健康和营养结果十分关键。

#### 政策、法律和规范

- 大多数建议都普遍支持食用陆生动物源性食品，支持食用肉类、乳类和乳制品以及蛋类的建议数量次之。有关内脏、禽类、猪肉、野生动物肉类和昆虫的建议明显较少。
- 大多数建议均提到人类的微量营养素需求和非传染性疾病，并涉及全部人口。关于微量营养素的建议往往比关于非传染性疾病的建议更为细致具体，提供了每日或每周摄入陆生动物源性食品的量化指标。大部分建议未考虑到陆生动物源性食品消费不足或过度消费的影响，鉴于微量营养素缺乏与体重不足、超重、肥胖和非传染性疾病并存，这是一个相关的资料缺口。

---

<sup>16</sup> Afshin, A, Sur, P J, Fay, K A, Cornaby, L, Ferrara, G, Salama, J S, Mullany, E C 等。2019。“1990-2017 年 195 个国家的膳食风险对健康的影响：2017 年全球疾病负担研究系统性分析”。《柳叶刀》，393(10184): 1958-1972。 [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)30041-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)30041-8)。

<sup>17</sup> 应当指出，第一份文件的范围旨在评估适度食用陆生动物源性食品对明显健康的个人有何作用，而非评估正在接受医学治疗的个人过度消费此类食品的相关风险。

- 无论所在国家的收入等级高低，共有 378 项建议遵循了生命历程方法，282 项建议采用了以食物为基础的膳食准则。虽然高收入国家以食物为基础的膳食准则所提出的建议更加详细，但总体而言，所有建议中定性和定量信息的比例较为适当。
- 只有八个中高收入国家的文件列述了环境可持续性考虑因素，且多为定性建议。仅有丹麦和瑞典的以食物为基础的膳食准则提及动物福利，具体提到了通过动物福利标签向消费者提供信息。

26. 最后，评估的第一份文件得出上述结论，揭示了一些初步的证据和政策缺口，总结如下：

- 需要深入理解陆生动物源性食品所含营养素和生物活性化合物在膳食结构中的相互作用，进一步确定陆生动物源性食品对于人类生命全程中营养、健康和认知结果的影响。
- 在生命历程中的多个阶段，有关健康膳食中陆生动物源性食品的消费频率和数量的文献仍存在缺口。相当多的现有证据显然是为了回应一些问题而产生的，这些问题大都聚焦陆生动物源性食品，特别是红肉、乳类和乳制品，是否会增加非传染性疾病风险。关于猪肉、禽肉、山羊肉、绵羊肉、野生动物肉类和昆虫的影响的研究明显较少。
- 尽管不在评估范围内，但可能应提供额外证据，审视陆生动物源性食品在非健康人群（糖尿病、超重和肥胖）中的作用，因为这几类健康问题发生率较高。
- 应当更新以食物为基础的国家膳食准则，充分考虑整个生命历程中的陆生动物源性食品和特定营养素需求，弥补不足。鉴于微量营养素缺乏越来越多地与慢性病同时出现，各项建议应考虑陆生动物源性食品消费不足和过度消费的影响。
- 应利用以食物为基础的国家膳食准则，更好地为畜牧政策、计划和立法框架提供有关营养结果的信息。