



联合国
粮食及
农业组织

Food and Agriculture
Organization of the
United Nations

Organisation des Nations
Unies pour l'alimentation
et l'agriculture

Продовольственная и
сельскохозяйственная организация
Объединенных Наций

Organización de las
Naciones Unidas para la
Alimentación y la Agricultura

منظمة
الغذية والزراعة
للأمم المتحدة

F

COMITÉ DU PROGRAMME

Cent trente-septième session

Rome, 6-10 novembre 2023

**Contribution des aliments provenant d'animaux terrestres à une
alimentation saine pour une meilleure nutrition**

Pour toute question relative au contenu du présent document, prière de s'adresser à:

Mme Lynnette M. Neufeld

Directrice de la Division de l'alimentation et de la nutrition

Tél: +39 06570 52614

Courriel: ESN-director@fao.org

M. Thanawat Tiensin

Directeur de la Division de la production et de la santé animales (NSA)

Tél.: +39 06570 54095

Courriel: NSA-director@fao.org

Les documents peuvent être consultés à l'adresse www.fao.org.

RÉSUMÉ

- La malnutrition, sous toutes ses formes, est une préoccupation mondiale permanente et croissante. Elle est l'un des principaux facteurs de maladies et de décès prématuré dans les populations humaines à travers le monde. Les aliments d'origine animale procurent de l'énergie et de nombreux nutriments essentiels, notamment des protéines de qualité supérieure, des acides gras et des micronutriments (vitamines et minéraux).
- À sa 27^e session, en octobre 2020, le Comité de l'agriculture a demandé à l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) de «réaliser une évaluation mondiale, complète et fondée sur des données scientifiques et des éléments probants de la contribution de l'élevage à la sécurité alimentaire, aux systèmes alimentaires durables, à la nutrition et à une bonne alimentation»¹ (ci-après «l'Évaluation»). Le Sous-Comité de l'élevage dépendant du Comité de l'agriculture supervise l'élaboration de l'Évaluation, et a examiné et accueilli favorablement, lors de sa première session, l'approche proposée, le champ d'application, le contenu, le calendrier, la participation des parties prenantes et les ressources jugées nécessaires.
- Pour proposer une analyse complète, les évaluateurs élaboreront quatre documents qui couvriront tous les aspects influant sur les systèmes agroalimentaires, notamment les risques et avantages pour la nutrition et la santé, la consommation d'aliments provenant d'animaux terrestres, les facteurs régissant l'offre et la demande de ces aliments, et les systèmes d'élevage, en faisant apparaître les liens, les avantages, les synergies et les compromis entre les dimensions sociales, économiques et environnementales de la durabilité.
- Nous présentons ici le Document 1 de l'Évaluation, intitulé «Contribution of terrestrial animal source food to healthy diets for improved nutrition and health outcomes» (Contribution des aliments provenant d'animaux terrestres à une alimentation saine pour une amélioration des résultats nutritionnels et sanitaires)².
- Les principales constatations du Document 1 de l'Évaluation sont résumées ci-après:
 - i. La contribution des aliments provenant d'animaux terrestres à l'alimentation varie considérablement selon les systèmes agroalimentaires et selon les populations (consommation très élevée dans certaines, et très faible dans d'autres).
 - ii. Les données scientifiques disponibles portent principalement sur la contribution des aliments provenant d'animaux terrestres à la nutrition et à la santé des femmes durant la grossesse, des enfants, des adolescents et des adultes. On constate d'importantes lacunes de données concernant les personnes âgées, notamment dans les pays à revenu faible ou intermédiaire.
 - iii. La plupart des données scientifiques sur la nutrition et la santé concernent la contribution du lait et des produits laitiers, suivis de la viande rouge (bœuf, principalement) et des œufs. Les études consacrées aux autres aliments provenant d'animaux terrestres sont moins nombreuses.
 La plupart des recommandations pratiques en matière de consommation d'aliments provenant d'animaux terrestres sont qualitatives. Elles n'indiquent pas les quantités qu'il est recommandé de consommer et ne précisent pas les implications sanitaires d'une consommation supérieure ou inférieure à un niveau donné.
- On peut s'appuyer sur les recommandations nutritionnelles fondées sur le choix des aliments pour formuler des préconisations concernant la consommation d'aliments provenant d'animaux terrestres dans le cadre d'une alimentation saine afin de s'assurer de la prise en compte des

¹ <https://www.fao.org/3/ne021fr/ne021fr.pdf>, par. 14.

² FAO. 2023. Contribution of terrestrial animal source food to healthy diets for improved nutrition and health outcomes – An evidence and policy overview on the state of knowledge and gaps. Rome, FAO. <https://doi.org/10.4060/cc3912en>.

risques sanitaires et nutritionnels dans divers contextes. Des études ciblées seront nécessaires pour combler les lacunes de données, notamment dans les pays à faible revenu.

INDICATIONS QUE LE COMITÉ DU PROGRAMME EST INVITÉ À DONNER

- Le Comité du Programme est invité à examiner le contenu du présent document et à donner à cet égard les indications qu'il jugera utiles.

Projet d'avis

Le Comité:

- **a accueilli favorablement le Document 1 de l'Évaluation, intitulé «Contribution of terrestrial animal source foods (TASF) to food security, sustainable agrifood systems, nutrition and healthy diets»³;**
- **a reconnu des lacunes dans les données dont on dispose concernant la contribution du large éventail d'aliments provenant d'animaux terrestres à une alimentation saine, et a invité la FAO à travailler en partenariat avec des universités et des instituts de recherche pour produire les éléments probants nécessaires pour combler les lacunes dans les données et les connaissances.**

³ FAO. 2023. Contribution of terrestrial animal source food to healthy diets for improved nutrition and health outcomes – An evidence and policy overview on the state of knowledge and gaps. Rome, FAO. <https://doi.org/10.4060/cc3912en>.

I. Contexte

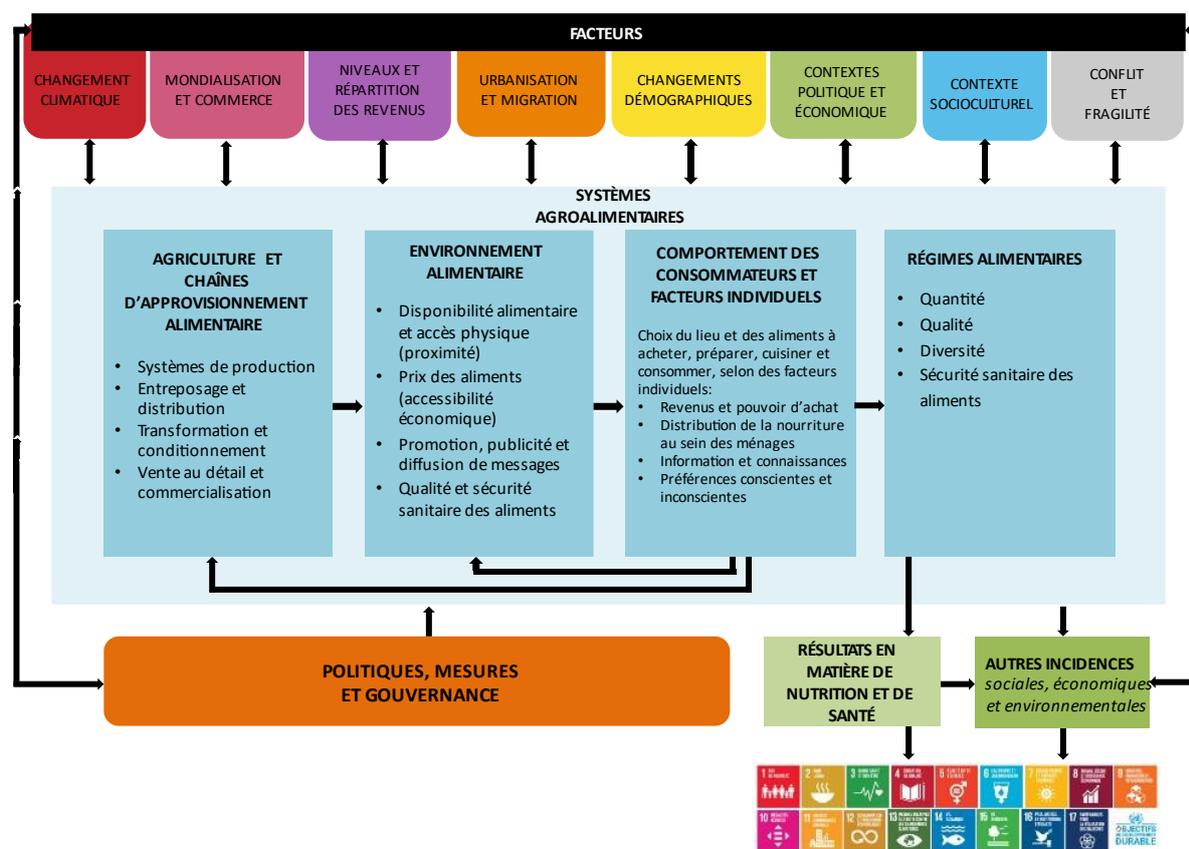
1. La malnutrition peut prendre de nombreuses formes, notamment la dénutrition (retard de croissance et émaciation chez les enfants, carences en micronutriments), le surpoids et l'obésité. Une mauvaise alimentation est la première cause de maladie et de mortalité, et est responsable de 22 pour cent des décès prématurés d'adultes dans le monde⁴.
2. Les humains ont des besoins spécifiques en nutriments à différentes périodes clés de leur vie. Les nourrissons, les enfants et les adolescents, par exemple, ont besoin de plus grandes quantités de certains nutriments essentiels, tels que les protéines de qualité supérieure, les acides gras importants, la vitamine B12, le calcium, le fer et le zinc, qui jouent un rôle notable dans la croissance et le développement cognitif.
3. Les aliments provenant d'animaux terrestres apportent 34 pour cent des protéines (notamment des protéines de qualité supérieure), 17 pour cent des calories disponibles pour la consommation humaine⁵ ainsi que des acides gras essentiels et un certain nombre de vitamines et de minéraux (fer, zinc, sélénium, vitamine B12, choline et calcium, entre autres). Cette contribution n'est cependant pas répartie équitablement entre les régions, les sexes et les niveaux de revenu.
4. À sa 27^e session, en octobre 2020, le Comité de l'agriculture a demandé à l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) de «réaliser une évaluation mondiale, complète et fondée sur des données scientifiques et des éléments probants de la contribution de l'élevage à la sécurité alimentaire, aux systèmes alimentaires durables, à la nutrition et à une bonne alimentation»⁶. Le Sous-Comité de l'élevage du Comité de l'agriculture, à sa première session, a examiné et accueilli favorablement l'approche proposée pour l'Évaluation, ainsi que le champ d'application, le contenu, le calendrier, la participation des parties prenantes et les ressources jugées nécessaires⁷.
5. L'Évaluation aborde les questions sous l'angle des systèmes agroalimentaires (voir la figure 1) et selon l'approche «Une seule santé». L'objectif est de fournir des orientations équilibrées et globales en vue de soutenir une transformation durable du secteur de l'élevage et ainsi de contribuer au mieux au Programme de développement durable à l'horizon 2030.

⁴ Afshin, A., Sur, P.J., Fay, K.A., Cornaby, L., Ferrara, G., Salama, J.S., Mullany, E.C., *et al.* 2019. Health effects of dietary risks in 195 countries, 1990–2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017. *The Lancet*, 393(10184): 1958–1972. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)30041-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)30041-8).

⁵ FAO. 2018. *World Livestock: Transforming the livestock sector through the Sustainable Development Goals*. Rome, FAO. 220 p. (disponible à l'adresse <https://doi.org/10.4060/ca1201en>).

⁶ Rapport de la 27^e session du Comité de l'agriculture <https://www.fao.org/3/ne021fr/ne021fr.pdf>, par. 14.

⁷ <https://www.fao.org/3/ni005fr/ni005fr.pdf>.

Figure 1. Des systèmes agroalimentaires pour une alimentation saine⁸

II. Approche méthodologique

6. Le Document 1 de l'Évaluation est consacré à la contribution des aliments provenant d'animaux terrestres à une alimentation saine favorisant une amélioration de la nutrition et de la santé, et met en lumière l'état des connaissances et les lacunes. Par «aliments provenant d'animaux terrestres», la FAO entend tous les produits alimentaires issus de systèmes d'élevage, quelle que soit leur taille, ou d'animaux sauvages. Le document comporte cinq sections:

- a. La section A expose la situation nutritionnelle dans le monde et l'évolution de l'offre d'aliments provenant d'animaux terrestres et de la consommation de ces aliments chez les enfants âgés de 6 à 23 mois, et met en lumière des disparités flagrantes entre les pays et entre les groupes de population classés par niveau de revenu.
- b. La section B présente la composition nutritionnelle et l'intérêt d'un grand nombre d'aliments provenant d'animaux terrestres et indique si, et de quelle manière, la qualité nutritionnelle peut dépendre, en premier lieu, du choix de l'espèce et du système d'alimentation des animaux, puis de la race des animaux et de l'environnement de production.
- c. La section C fournit des données factuelles sur les effets des aliments provenant d'animaux terrestres sur la santé et la nutrition au cours de la vie des personnes, et donne une vue d'ensemble des recommandations relatives à consommation de ces aliments, lesquelles reposent pour la plupart sur des recommandations nutritionnelles nationales fondées sur le choix des aliments.

⁸ FAO. 2021. Stratégie et vision relatives aux activités de la FAO en matière de nutrition. PC 130/5 Rev.1.

- d. La section D présente les éléments disponibles sur la sécurité sanitaire des aliments et les maladies d'origine alimentaire, et met en lumière les lacunes.
- e. La section E propose un aperçu des nouveaux sujets d'actualité concernant les aliments provenant d'animaux terrestres.

7. Les méthodes d'estimation des effets des aliments provenant d'animaux terrestres s'agissant des avantages et des risques pour la santé ont été établies à partir des lignes directrices PRISMA⁹ pour la réalisation d'examen systématiques. Les critères d'inclusion définis à l'aide du cadre Population Intervention/Exposition Comparateur Résultat étaient les suivants: population (populations apparemment en bonne santé à différentes périodes de la vie); intervention/exposition (consommation d'aliments provenant d'animaux terrestres, non transformés la plupart du temps); comparateur (alimentation habituelle, aliments provenant d'animaux terrestres en différentes quantités, autres aliments); résultat (résultats en matière de nutrition et de santé, mesures anthropométriques et croissance, marqueurs biologiques de l'état nutritionnel et/ou de l'état de santé, fonction neurologique et développement, taux de morbidité, sensibilités et allergies, mortalité toutes causes confondues et par cause spécifique). Les études comprenaient des examens systématiques, des méta-analyses, des essais expérimentaux et quasi expérimentaux, et des études d'observation. Les études fournissant des données de haute qualité ont été recensées au moyen des catégories GRADE¹⁰: risque de biais, imprécision, éléments probants indirects et biais de publication.

8. Une étude théorique a été réalisée sur 123 recommandations nutritionnelles fondées sur le choix des aliments, publiées par 94 pays, 79 documents d'orientation provenant de 60 pays et portant sur les maladies non transmissibles, ainsi que des lois, des politiques et des programmes relatifs à l'alimentation et l'agriculture et à la nutrition (35 documents). Les documents ont été examinés dans les langues dans lesquelles ils ont été publiés, et ont été classés par pays, région, angle quantitatif/qualitatif, groupe cible dans le cycle biologique et type de document. De plus, les documents ont été sélectionnés en fonction de la mention de recommandations relatives aux besoins humains en micronutriments, à l'excès pondéral, à l'obésité et aux maladies non transmissibles liées à l'alimentation, de questions de durabilité environnementale (tailles de portion recommandées fondées sur des considérations environnementales, par exemple), et d'une approche fondée sur le cycle de la vie humaine (axée sur la satisfaction des besoins des personnes nutritionnellement vulnérables). L'étude a en outre rapporté les références à un sujet de préoccupation croissant, à savoir le bien-être animal.

III. Principales constatations

9. Cette section présente les principales constatations issues de l'étude bibliographique réalisée pour le Document 1 de l'Évaluation, en commençant par la teneur en nutriments et facteurs bioactifs des aliments provenant d'animaux terrestres.
- a) Les aliments provenant d'animaux terrestres apportent des protéines de qualité supérieure à celles des autres aliments. Certains acides aminés et facteurs biologiquement actifs qui jouent un rôle dans la santé humaine ne se trouvent que dans les aliments provenant d'animaux terrestres (carnitine, créatine, taurine, hydroxyproline et ansérine). Les acides gras à longue chaîne et les proportions d'acides gras essentiels que l'on trouve dans les aliments provenant d'animaux terrestres sont importants pour la cognition, surtout si l'on considère la vie humaine sur toute sa durée.
 - b) Le fer et le zinc des aliments provenant d'animaux terrestres sont assimilés plus facilement («biodisponibles») que dans le cas d'aliments dérivés de plantes. Le lait est bien connu pour sa forte teneur en calcium biodisponible, entre autres nutriments. Les œufs présentent des concentrations élevées de nutriments essentiels comme la choline et certains acides gras à longue chaîne. De façon générale, les aliments provenant d'animaux terrestres constituent également une bonne source de sélénium, de vitamine B12 et de choline. Il a été montré que

⁹ L'acronyme PRISMA signifie: Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses.

¹⁰ L'acronyme GRADE signifie: Grading of Recommendations, Assessment, Development, and Evaluations.

leur consommation neutralisait les effets des facteurs antinutritionnels (facteurs qui limitent l'absorption des nutriments, comme les phytates) souvent présents dans certains aliments d'origine végétale.

10. Effets des aliments provenant d'animaux terrestres sur la nutrition et la santé tout au long de la vie humaine:

- a) Les apports en aliments provenant d'animaux terrestres peuvent avoir des effets sur la nutrition (état nutritionnel, mesures anthropométriques), la santé (maladies infectieuses, maladies chroniques, santé osseuse) et la cognition (développement cognitif, neuroprotection, prévention des maladies neurologiques), mais de nombreux facteurs influent sur ces effets, notamment le type d'aliment provenant d'animaux terrestres et la période de la vie.
- b) Quelles que soient les phases de la vie – femmes en période de grossesse et d'allaitement, nourrissons et jeunes enfants, enfants d'âge scolaire et adolescents, adultes ou personnes âgées –, la majorité des données probantes proviennent d'essais réalisés sur le lait et les produits laitiers pour mettre en lumière différents résultats. Viennent ensuite les données disponibles sur le bœuf et les œufs, puis celles issues du plus petit nombre d'études réalisées sur le porc et la viande de volaille, la viande d'animaux sauvages, les insectes et la viande d'autres espèces moins communes.

Études sur les avantages pour la santé

- c) *Lait et produits laitiers*: des données montrent que la consommation de lait et de laitages (yaourts et produits laitiers allégés, en particulier) a des effets positifs sur la nutrition et la santé des femmes enceintes (poids à la naissance des enfants), des enfants d'âge scolaire et des adolescents (taille plus grande et adiposité moins importante), des adultes (réduction des risques de mortalité toutes causes confondues, d'hypertension, d'accidents vasculaires cérébraux, d'obésité, de diabète de type 2, de cancer colorectal et de cancer du sein, d'ostéoporose et de fractures) et des personnes âgées (atténuation des risques de sarcopénie, de fractures, de fragilité, de démence et de maladie d'Alzheimer).
- d) *Viande rouge et œufs*: un corpus de données probantes assez important en provenance des pays à revenu élevé montre des effets favorables de la consommation de viande rouge maigre sur la masse musculaire des personnes âgées. Des éléments fiables indiquent que les apports en chair musculaire sont corrélés positivement au taux de fer chez les adultes. D'autres données suggèrent que, chez toutes les femmes en âge de procréer, quel que soit le contexte, deux œufs par jour peuvent procurer une grande partie des apports recommandés en nutriments (choline, sélénium et vitamine B12 en particulier).
- e) *Études sur différents types d'aliments provenant d'animaux terrestres*: les examens systématiques font apparaître certains avantages liés à la consommation d'aliments provenant d'animaux terrestres par les nourrissons et les jeunes enfants (taille et poids plus importants). Cependant, les résultats inégaux rapportés par des études menées dans différents pays montrent combien il est important de tenir compte de l'alimentation globale des enfants et d'autres facteurs contextuels susceptibles d'influer sur leur croissance et leur développement lorsque l'on cherche à déterminer les liens entre les aliments provenant d'animaux terrestres et l'état nutritionnel de ce groupe.
- f) *Études portant sur les personnes âgées*: des lacunes importantes demeurent dans la base de données factuelles en ce qui concerne les personnes âgées. Les données préliminaires laissent toutefois supposer que le lait et les produits laitiers, voire d'autres aliments provenant d'animaux terrestres, sont susceptibles d'avoir un effet d'atténuation des risques de sarcopénie, de fractures, de fragilité, de démence et de maladie d'Alzheimer.

Études sur les risques sanitaires

- g) *Lait et produits laitiers*: les éléments dont on dispose indiquent que le lien entre la consommation de lait et les maladies cardiovasculaires n'est pas avéré.
- h) *Œufs et viande de volaille*: les données sur le lien entre la consommation d'œufs et le cholestérol sanguin, s'agissant des maladies cardiovasculaires, des accidents vasculaires

cérébraux et de l'hypertension, ne sont pas significatives. Il en est de même des données sur le lien entre la consommation de viande de volaille et les accidents vasculaires cérébraux.

- i) *Viande rouge*: la synthèse des constatations issues des analyses des risques montre que la consommation de quantités modérées de viande rouge non transformée (de 9 à 71 grammes par jour) est associée à un risque très faible pour la santé. En revanche, la consommation de très faibles quantités de viande rouge transformée peut augmenter le risque de mortalité et de maladies chroniques, notamment de maladies cardiovasculaires et de cancer colorectal.
- j) *Allergènes potentiels*: le lait de vache et les œufs de volaille font partie des huit groupes d'aliments associés à des risques d'allergie, mais aucun élément ne montre que le fait d'éviter ces aliments durant la petite enfance peut retarder ou éviter une hypersensibilité ou des réactions allergiques.

11. Sécurité sanitaire des aliments provenant d'animaux terrestres et maladies d'origine alimentaire liées à ces denrées

- a) Un tiers de la charge de morbidité imputable aux maladies d'origine alimentaire est associé à la consommation d'aliments d'origine animale contaminés, contamination principalement due à des bactéries et entraînant des diarrhées. Les données sur les risques de maladie d'origine alimentaire et les résultats en matière de santé qui en découlent et sur les méthodes d'analyse de ces risques sont bien documentées, mais la charge au niveau national (incidence et gravité) est mal connue. Ainsi, les principales voies de transmission le long de la chaîne de valeur revêtent une importance critique pour cibler les politiques nationales, or elles sont mal comprises.
- b) La modification des pratiques agricoles, surtout liée à l'intensification de la production animale et à l'utilisation d'intrants, l'allongement et l'élargissement des chaînes de valeur et la transition vers la consommation d'aliments transformés contribuent à accroître l'exposition aux risques de maladie d'origine alimentaire. Les défis liés à la résistance aux antimicrobiens viennent s'y ajouter.

12. Recommandations relatives à la consommation d'aliments provenant d'animaux terrestres dans les politiques et les documents connexes:

- a) La plupart des recommandations mentionnent les aliments provenant d'animaux terrestres de manière générale, mais d'autres font précisément référence à certains de ces aliments (la viande, le lait et les produits laitiers, et les œufs, le plus souvent). Peu de recommandations couvrent d'autres types d'aliments provenant d'animaux terrestres, comme les abats, la volaille, la viande de porc, la viande d'animaux sauvages et les insectes.
- b) La plupart des recommandations relatives à la consommation d'aliments provenant d'animaux terrestres portent sur les besoins des humains en micronutriments ou la prévention des maladies non transmissibles et ciblent la population tout entière. Les recommandations visant les micronutriments sont souvent plus détaillées que celles qui concernent les maladies non transmissibles, et elles indiquent des quantités quotidiennes ou hebdomadaires d'aliments d'origine animale.
- c) La majorité des recommandations (282 sur les 378 recensées) relatives à la consommation d'aliments provenant d'animaux terrestres figuraient dans des recommandations nutritionnelles fondées sur le choix des aliments. Ces recommandations étaient soit qualitatives soit quantitatives, et étaient plus détaillées dans les pays à revenu élevé.
- d) Seuls huit pays à revenu intermédiaire de la tranche supérieure avaient intégré dans leurs documents des considérations relatives à la durabilité écologique de la consommation d'aliments provenant d'animaux terrestres, et les recommandations fournies étaient principalement qualitatives. Le bien-être animal n'était mentionné que dans deux recommandations nutritionnelles fondées sur le choix des aliments.

13. Nouveaux sujets d'actualité concernant les aliments provenant d'animaux terrestres:

- a) *Microbiome*: les micro-organismes de la flore intestinale sont les médiateurs des effets de l'alimentation sur la santé humaine: de grandes quantités de viande rouge peuvent augmenter l'inflammation, tandis que les produits laitiers fermentés peuvent la réduire.
- b) *Insectes*: les insectes peuvent apporter de nombreux nutriments essentiels (fer et zinc, par exemple), et pourraient être une option écologiquement viable. Des travaux de recherche supplémentaires sur la sécurité sanitaire de ces aliments et les moyens de surmonter les barrières culturelles seront nécessaires.
- c) *Substituts de viande produits à partir de végétaux ou de cellules souches*: des éléments indiquent que certains substituts de viande produits à partir de végétaux pourraient présenter des carences en nutriments essentiels et une teneur importante en graisses, sodium et sucre. Il est nécessaire d'approfondir les recherches pour déterminer les incidences environnementales et la sécurité sanitaire de ces aliments.
- d) Au-delà des aspects généralement traités par les études portant sur la consommation d'aliments provenant d'animaux terrestres, la nutriginomique donne des informations sur la qualité nutritionnelle et la sécurité sanitaire. Des études métabolomiques ciblées menées en Équateur et au Malawi ont montré les incidences des œufs sur des marqueurs biologiques importants dans le plasma des enfants.

IV. Diffusion et produits

14. Le Document 1¹¹, publié en avril 2023, a bénéficié de manière générale d'une grande attention¹², en particulier de la part des médias sociaux et des organes de presse; c'est aux États-Unis qu'il a été le plus relayé, suivis de l'Amérique latine, de l'Europe, de certaines régions d'Asie du Sud et d'Asie de l'Est et de certains pays africains. Lors de sa sortie, un communiqué de presse de la FAO a été publié dans toutes les langues de l'Organisation¹³.

15. Sept infographies¹⁴ ont été élaborées à partir du Document 1 et sont utilisées à des fins de communication dans le cadre de campagnes mondiales menées lors d'occasions telles que la Journée mondiale du lait ou sur le compte Twitter de la FAO consacré à l'élevage¹⁵, par exemple. Ces activités de communication ont donné lieu à plus de 400 articles de presse.

¹¹ <https://www.fao.org/documents/card/en/c/cc3912en>.

¹² Les systèmes Altmeter permettent un suivi de l'attention portée par les médias à une publication. Le 5 septembre 2023, le Document 1 avait été mentionné par 1395 sources, ce qui indique qu'il a suscité un intérêt considérable dans divers médias (voir le graphique et ses catégories correspondant aux types de médias à l'adresse <https://fao.altmetric.com/details/146511665>).

¹³ <https://www.fao.org/newsroom/detail/meat-eggs-and-milk-essential-source-of-nutrients-new-fao-report-says-250423/fr>.

¹⁴ [Milk supplies essential micronutrients and contributes to healthy diets](#) (Le lait apporte des micronutriments essentiels et contribue à une alimentation saine).

[Eggs supply essential nutrients and contribute to healthy diets](#) (Les œufs apportent des micronutriments essentiels et contribuent à une alimentation saine).

[Animal source foods are rich in iron, a micronutrient essential to life](#) (Les aliments d'origine animale sont riches en fer, un micronutriment essentiel à la vie).

[Animal source foods contribute to healthy diets](#) (Les aliments d'origine animale contribuent à une alimentation saine).

Animal source foods contribute to healthy diets over the life course (Les aliments d'origine animale contribuent à une alimentation saine tout au long de la vie):

[Pregnant and lactating women & infants and younger children](#) (Femmes enceintes et mères allaitantes, et nourrissons et enfants en bas âge).

[School-age children and adolescent](#) (Enfants d'âge scolaire et adolescents).

[Adults and older adults](#) (Adultes et personnes âgées).

¹⁵ <https://twitter.com/faolivestock?lang=en>.

16. Les constatations figurant dans le Document 1 de l'Évaluation ont été examinées lors d'une manifestation parallèle organisée le 20 juillet 2022 en marge de la 28^e session du Comité de l'agriculture et intitulée «Politiques qui influencent la consommation d'aliments issus d'animaux terrestres en faveur d'une alimentation saine»¹⁶. Une brochure contenant des messages clés a été publiée pour l'occasion¹⁷. Le Document 1 a été annoncé lors d'une manifestation parallèle intitulée «Contribution des aliments provenant d'animaux terrestres à une alimentation saine pour une amélioration des résultats nutritionnels et sanitaires – aperçu de l'état actuel des connaissances et des lacunes fondé sur une analyse des données et des politiques», organisée le 25 avril 2023¹⁸ en marge de la 172^e session du Conseil. Les constatations issues du Document 1 ont été présentées lors de la Conférence mondiale de la FAO sur la transformation de l'élevage dans une optique de durabilité, tenue du 25 au 27 septembre 2023¹⁹.

III. Conclusions et recommandations

17. Le Sous-Comité de l'élevage du Comité de l'agriculture, lors de sa première session, a recommandé au Comité de l'agriculture d'encourager les membres à examiner les effets des politiques, des programmes et des cadres législatifs relatifs à l'élevage sur les résultats nutritionnels et d'actualiser les recommandations nutritionnelles nationales fondées sur le choix des aliments afin qu'elles accordent une place adéquate aux aliments provenant d'animaux terrestres et aux besoins spécifiques en nutriments au cours de la vie des humains²⁰. Cette recommandation a été approuvée par le Comité de l'agriculture à sa 28^e session²¹.

18. Le Document 1 propose un examen objectif et approfondi des éléments dont on dispose concernant les avantages et les risques pour la santé humaine liés à la consommation d'aliments provenant d'animaux terrestres.

19. Les constatations révèlent certaines lacunes dans les données et dans les recommandations figurant dans les documents d'orientation, que l'on trouvera résumées ci-après:

- a) Il est indispensable de mieux comprendre comment les nutriments et composés bioactifs présents dans les aliments provenant d'animaux terrestres interagissent au sein d'un régime alimentaire si l'on veut définir plus précisément le rôle de ces aliments dans les résultats en matière de nutrition, de santé et de cognition tout au long de la vie.
- b) On note encore dans les travaux publiés un manque de données sur la quantité d'aliments provenant d'animaux terrestres à consommer, et selon quelle fréquence, pour garder une alimentation saine aux différentes périodes de la vie. Il semble que, pour une part importante, les données dont on dispose actuellement ont été générées en réponse à des questions qui s'intéressaient largement à la possibilité que ce type d'aliments, en particulier la viande rouge, le lait et les produits laitiers, accroisse le risque de maladies non transmissibles. Les études portant sur les effets (risques et avantages) de la consommation de viande de porc, de volaille, de chèvre, de mouton ou d'animaux sauvages et d'insectes sont nettement moins nombreuses.
- c) Les recommandations nutritionnelles nationales fondées sur le choix des aliments devraient être actualisées de façon à prendre correctement en compte les aliments provenant d'animaux terrestres ainsi que les besoins spécifiques en nutriments au cours de la vie (si elles ne le font pas déjà). Les recommandations devraient indiquer ce qu'implique une consommation de quantités inférieures ou supérieures aux apports recommandés d'aliments provenant

¹⁶ <https://www.fao.org/coag/coag-28/side-events/en/>.

Mercredi 20 juillet 2020, 12 h 15 - 13 h 45 (heure d'été d'Europe centrale); Politiques qui influencent la consommation d'aliments issus d'animaux terrestres en faveur d'une alimentation saine; [Retransmission](#) | Programme: [AR](#) [CH](#) [EN](#) [ES](#) [FR](#) [RU](#) | [Brochure](#).

¹⁷ <https://www.fao.org/documents/card/en/c/cc0946en>.

¹⁸ <https://www.fao.org/about/meetings/council/cl172/side-events/fr/>.

¹⁹ <https://www.fao.org/events/detail/fao-global-conference-on-sustainable-livestock-transformation/fr>.

²⁰ <https://www.fao.org/3/ni966fr/ni966fr.pdf>, par. 14.

²¹ <https://www.fao.org/3/nj925fr/nj925fr.pdf>, par. 10.

d'animaux terrestres, au vu de la coexistence de carences en micronutriments et de maladies non transmissibles.

- d) Les recommandations nutritionnelles nationales fondées sur le choix des aliments comprenant ce type d'indications quantitatives pourraient être utilisées pour éclairer plus précisément les politiques et les programmes relatifs à l'élevage, afin qu'ils placent au cœur des priorités, et accroissent, la disponibilité des aliments recommandés susceptibles d'améliorer les résultats nutritionnels.

20. Une attention de plus en plus importante est accordée dans le domaine public à la manière dont les aliments provenant d'animaux terrestres peuvent influencer sur la santé et contribuer aux incidences environnementales de la production animale. Dans ce contexte, le Document 1 propose un examen objectif et approfondi des éléments dont on dispose concernant les avantages et les risques pour la santé humaine liés à la consommation d'aliments provenant d'animaux terrestres, que viendront compléter les trois autres documents à paraître de l'Évaluation; ces documents s'intéresseront aux facteurs qui déterminent l'offre, la demande et la consommation des aliments provenant d'animaux terrestres (Document 2); aux avantages, synergies et compromis s'agissant de la contribution du secteur de l'élevage à la sécurité alimentaire et aux systèmes agroalimentaires durables (Document 3); et aux pistes qui permettraient d'améliorer durablement le secteur de l'élevage afin de mieux contribuer à la sécurité alimentaire (Document 4). À terme, les quatre documents seront regroupés dans une synthèse de haut niveau de la contribution de l'élevage à une alimentation saine, à la nutrition et aux systèmes agroalimentaires durables.