



DES ALIMENTS *pour* LES VILLES

Sécurité alimentaire, nutrition et moyens d'existence urbains

Les défis...

Les gens migrent vers les villes en quête d'une vie meilleure mais l'urbanisation accélérée engendre à son tour de nouveaux défis. Plus il y a de gens, plus il faut de nourriture, d'infrastructures, de services et d'emplois.



FAO/19559/G. Bizzarri



FAO/G. Bizzarri

Sécurité alimentaire et moyens d'existence. S'il est vrai que l'on trouve en général en ville des vivres toute l'année, davantage d'emplois et de services sociaux, tous ne sont pas à même d'en profiter. Un nombre croissant de personnes démunies doivent affronter une lutte quotidienne pour nourrir leurs familles. La pauvreté et le chômage sont souvent associés à la

marginalisation. Beaucoup de ménages ne peuvent pas se permettre une alimentation saine et équilibrée et n'ont pas les moyens nécessaires pour entreposer ou préparer leur nourriture.

Consommation alimentaire et bien-être nutritionnel. Les gens qui décident de vivre en ville doivent modifier leurs habitudes alimentaires en termes de choix, d'achat, de préparation et de consommation. Beaucoup de citadins n'ont guère de temps à consacrer au marché et à la cuisine et font appel de plus en plus à des produits alimentaires semi-préparés, voire à l'alimentation de rue. La précarité de l'habitat, le manque d'assainissement et d'hygiène et l'insuffisance des services sociaux posent des problèmes supplémentaires dans les quartiers les plus pauvres. De ce fait, on retrouve dans la plupart des villes une combinaison de dénutrition et de carences en micro-nutriments, conjuguées à la suralimentation et à des problèmes croissants d'obésité et de maladies chroniques, ces derniers étant également associés au manque d'activité physique.

La réponse de la FAO...

Pour améliorer la nutrition en milieu urbain, il faut une stratégie intégrée:

- la quantité et la variété d'aliments sains permettant une alimentation équilibrée tout au long de l'année doivent être partout facilement disponibles et abordables;
- les gens doivent avoir les moyens, les connaissances, le temps et la motivation nécessaires pour acheter, préparer et consommer les aliments nécessaires à une vie saine et active;
- les zones urbaines doivent être saines et sûres, fournir les services de base à l'ensemble de la population et proposer un environnement social favorable.

Apporter l'attention nécessaire à la sécurité alimentaire, à la nutrition et aux moyens d'existence améliorera la qualité de vie de la population urbaine et permettra à chacun de mener une vie plus saine. Les municipalités pourront ainsi élargir et renforcer leur stratégie pour atteindre les Objectifs du Millénaire pour le Développement.



FAO/16211/L. Spaventa

DES ALIMENTS *pour* LES VILLES

L'action de la FAO...

Paradoxalement, la situation extrêmement préoccupante que l'on constate dans de nombreuses villes n'a suscité que peu d'attention sur les problèmes de fond. Des actions s'imposent de toute urgence. La FAO a commencé à documenter les contraintes relatives à l'alimentation et la nutrition des urbains pauvres, afin de sensibiliser les décideurs et d'aider ses pays membres à formuler des stratégies appropriées visant à protéger et promouvoir la sécurité alimentaire, la nutrition et les moyens d'existence en milieu urbain.



FAO/G. Kennedy

Exemples d'activités récentes ou en cours. Celles-ci incluent entre autres des études de cas sur le double fardeau de la malnutrition dans les pays en développement; des activités pilote de planification communautaire participative consistant à préciser la situation alimentaire et nutritionnelle dans les quartiers pauvres et à la présenter aux institutions compétentes au niveau municipal (Inde); et des projets d'évaluation de la qualité nutritionnelle et de la salubrité des aliments vendus sur la voie publique (Burkina Faso, Guinée) et, en particulier, de ceux vendus aux écoliers (Tanzanie et Ouganda).

Publication récente. Le Disaster Mitigation Institute (DMI) a documenté et tiré les leçons de sa collaboration avec la FAO dans les bidonvilles de Bhuj, Inde, sous le titre Participatory Urban Food and Nutrition Security Assessment Process.



FAO/D. Sy

La FAO et la nutrition urbaine. Depuis le milieu des années 80, la FAO s'est intéressée aux thèmes suivants:

- l'impact de l'urbanisation sur l'approvisionnement alimentaire;
- le rôle et la salubrité des aliments vendus sur la voie publique;
- l'impact de l'urbanisation sur la sécurité alimentaire et les modèles de consommation des aliments;
- l'évaluation des changements de régime alimentaire et de l'état nutritionnel dans les zones urbaines;
- et plus récemment, les stratégies visant à assurer la sécurité alimentaire et la nutrition en zone urbaine et péri-urbaine.

Pour toute information complémentaire:

Division de la nutrition et de la protection des consommateurs
nutrition@fao.org
www.fao.org/ag/agn/index_fr.stm



FAO/G. Kennedy



Des aliments pour les villes – Domaine d'action pluridisciplinaire
ORGANISATION DES NATIONS UNIES POUR L'ALIMENTATION ET L'AGRICULTURE
Viale delle Terme di Caracalla, 00153 Rome, Italie
www.fao.org/ag/agn/index_fr.stm