



LA NUTRITION ET LA DIVERSITÉ BIOLOGIQUE

La nutrition et la diversité biologique convergent sur une même voie qui conduit à la sécurité alimentaire et au développement durable. Elles font directement référence aux objectifs du Millénaire pour le développement (OMD) que sont la réduction de moitié du nombre de personnes qui souffrent de la faim et l'environnement durable. En combinant ces deux concepts, l'initiative sur la nutrition et la biodiversité est au fondement même des activités visant à accomplir ces OMD.

Pour être couronnées de succès, les stratégies visant à traiter les problèmes de nutrition doivent être systématiques et multisectorielles, ainsi qu'intégrées dans un cadre général. L'amélioration durable des conditions de nutrition doit être obtenue grâce: à un ensemble d'activités fondées sur des éléments factuels et à assise communautaire visant à traiter les causes locales de la malnutrition; à des améliorations apportées aux politiques et programmes nationaux et sectoriels; à un soutien à des institutions de la société civile ayant pour mission de permettre aux familles pauvres d'avoir accès à une alimentation suffisante ou d'avoir les moyens d'acheter des aliments et de les utiliser de manière plus efficace; et à l'amélioration de l'éducation et de l'information du public pour de meilleures habitudes alimentaires. Dans ces nouvelles approches, il ne s'agit pas simplement d'améliorer l'alimentation ou de garantir un apport calorique suffisant, mais

aussi de mettre l'accent de manière explicite sur les oligo-éléments, les écosystèmes et les espèces et variétés sauvages ou sous-utilisées. La cueillette de plantes sauvages alimentaires, la culture de variétés localement adaptées et la consommation d'aliments dans l'écosystème local sont encore pratiquées dans certaines civilisations et cultures et leur intérêt potentiel pour la sécurité alimentaire et le développement rural est reconnu. Par ailleurs, il est de plus en plus couramment admis qu'il faut adapter les interventions nutritionnelles et sanitaires à la diversité des besoins des personnes et des communautés. Si on entreprend de manière systématique l'analyse des nutriments et la diffusion de données sur les diverses espèces alimentaires et sur la diversité intra-espèce, les systèmes d'informations nationaux pour l'alimentation et l'agriculture seront renforcés et pourront être utilisés

BIODIVERSITÉ ET NUTRITION, POURQUOI ?

- La biodiversité des espèces et infra-espèces sauvages joue un rôle essentiel dans la sécurité nutritionnelle au plan mondial.
- La teneur en nutriments varie statistiquement selon les différentes variétés d'une même espèce.
- L'acquisition de données sur les nutriments relatives à la biodiversité actuelle doit être une condition préalable pour la prise de décisions dans les activités sur les OGM.
- La teneur en nutriments doit être l'un des critères pris en compte dans la promotion des cultivars.
- Des données relatives aux nutriments dans les espèces sauvages alimentaires et les cultivars doivent être créées systématiquement, rassemblées de manière centralisée et amplement diffusées.
- Les questions et/ou les impératifs relatifs à la biosécurité doivent être pris en compte dans les enquêtes sur la consommation alimentaire.
- Il est essentiel d'acquérir des données sur les nutriments et des données sur l'apport alimentaire relatives à diverses variétés pour comprendre l'impact de la diversité biologique sur la sécurité alimentaire et nutritionnelle.



LA COMMISSION INTERNATIONALE DU RIZ

La Commission a noté que:

- La diversité est un principe fondamental en matière de bonne nutrition et elle est à la base des directives en matière d'alimentation destinées aux personnes, prises individuellement ou collectivement.
- La diversification visant à améliorer la nutrition humaine peut revêtir plusieurs formes importantes s'agissant des systèmes basés sur le riz: diversification des habitudes alimentaires chez les populations urbaines consommatrices de riz; diversité des aliments chez les populations rurales au sein des écosystèmes basés sur le riz; biodiversité des ressources génétiques dans le riz et diversification des procédés et des modes d'élaboration des matières premières.
- L'écosystème rizier offre également de nombreuses possibilités d'amélioration des conditions de nutrition chez les populations rurales et l'approche écosystémique pour une meilleure nutrition est depuis peu l'objet d'une plus grande attention.

La Commission a recommandé que:

- La biodiversité actuelle et la composition nutritionnelle des variétés de riz doivent faire l'objet d'études approfondies avant que soient entreprises des interventions transgéniques.
- La teneur en nutriments doit être l'un des critères retenus dans la promotion des cultivars.
- Il faut entreprendre systématiquement une analyse des nutriments pour chaque cultivar et la diffusion des données correspondantes.
- Il faut poursuivre l'évaluation de la composition et de la consommation des cultivars de riz, en vue de mettre au point des indicateurs de la biodiversité alimentaire qui donnent des orientations en matière de conservation de la biodiversité agricole et de nutrition humaine. L'augmentation de la disponibilité et la promotion du riz en grains entiers et du riz légèrement usiné, ainsi que des produits à base de riz, produiront des bénéfices au plan de la nutrition humaine, en particulier pour l'apport d'oligo-éléments de ces aliments.

comme base pour établir des priorités et définir des politiques nationales. Concernant la nutrition, ceci supposera d'introduire plus de données sur la composition et la biodiversité dans les bases de données et les grilles nationales relatives à la composition alimentaire; de mettre au point et d'utiliser des instruments d'évaluation de l'alimentation qui prennent en compte l'apport alimentaire selon les espèces et les variétés/races; et d'autoriser un étiquetage des aliments qui sensibilise sur les

variétés végétales et les sous-espèces animales alimentaires. Il est nécessaire d'élargir la base de données factuelles en comblant les lacunes dans les connaissances grâce à des inventaires plus fournis et à des données plus abondantes et plus accessibles sur la composition et la consommation des aliments. Dans ce travail, les informations seront intégrées dans toutes les activités en rapport avec la nutrition et utilisées de manière efficace dans les programmes et interventions à assise communautaire.

Différences de composition entre plusieurs variétés de riz

Nutriment	Fourchette	Moyenne	Variété ayant la teneur en nutriment la plus élevée	Variété ayant la teneur en nutriment la plus faible
Protéines (n=1339)	5.55 – 14.58 g/100g	8.55	Indica CR1707	Indica Rd 19 (Thaïlande)
Fer (n=57)	0.70 – 6.35 mg/100g	2.28	Riz long ^a rouge (Chine)	Riz non totalement décortiqué rouge ^a (Philippines)
Zinc (n=57)	0.79 – 5.89 mg/100g	3.34	Ganjay Roozy (IRRI)	Riz long ^a parfumé (Chine)
Calcium (n=57)	1.0 – 6.5 mg/100g	26	ADT-21, rouge (Inde)	Japonica ^a brun (Corée)
Thiamine (n=79)	0.117 – 1.74 mg/100g	0.475	Juchitan A-74 (Mexique)	Riz gluant ^a qualité spéciale (Chine)
Riboflavine (n=80)	0.011 – 0.448 mg/100g	0.091	Tapol violet foncé (Philippines)	Mun-pu rouge (Thaïlande)
Niacine (n=30)	1.97 – 9.22 mg/100g	5.32	Riz long ^a violet (Chine)	Riz rond ^a gluant (Chine)
Amylose (n=1182)	1.0 – 76.0 g/100g	22.4	Ingra 410 (Brésil)	Bpi-Ri-3 (Philippines)

^a Ces données sont issues de Tables de Composition des Aliments, et ne représentent pas les variétés de riz au sens strict.

Variétés de patates douces : teneur en α -carotène et β -carotène en mg/100 g en poids humide

Variété	% humidité	β -carotène	α -carotène
Chair orange			
Excel	77.8 (0.8)	12.8 (0.1)	< 0.1
Kona B #	77.8 (0.6)	6.7 (0.2)	1.5 (0.2)
Regal	77.2 (2.1)	13.1 (0.7)	< 0.1
UH 71-5 #	70.3 (1.1)	8.0 (0.1)	< 0.1
Chair jaune-blanche			
Hoolehua Red #	70.4 (2.7)	0.2 (0.1)	< 0.1
Satsuma #	68.3 (0.2)	0.6 (0.1)	< 0.1

Les valeurs de n-6 entre parenthèses correspondent aux erreurs-types. Les variétés signalées par # sont recommandées par le Service de vulgarisation pour leur bons rendement et résistance aux maladies.

Source: A. S. Huang, L. Tanudjaja, D. Lum. *Journal of Food Composition and Analysis*, Vol. 12, n° 2, juin 1999, pp. 147-151.

Pour en savoir plus:

www.fao.org/infoods/biodiversity/index_en.stm

Pour en savoir davantage sur les activités de la FAO dans le domaine de la diversité biologique: www.fao.org/biodiversity

