

报告中的部分术语表

人体测量学：利用人体测量数据获取营养状况相关信息。

膳食能量短缺：营养不足人口的日均膳食能量摄入量与平均最低能量需求量之间的差距。

膳食能量摄入量：所食用食物包含的能量。

膳食能量需求量：一个人维持身体功能、健康和正常活动所需的膳食能量。

膳食能量供给量：可供人食用的食物，表示为人均每日摄入的卡路里量（千卡/人/日）。在国家层面则指去除所有非食用消费（出口、动物饲料、工业用途、留种和浪费）后，供人类食用的剩余食物总量。

粮食不安全：指人们无法安全获得足量的安全、富有营养的食物来维持正常生长发育及积极、健康生活的状态。导致这一状态的原因可能是食物供应不足、购买力不足、流通不畅或家庭层面食物利用不足。粮食不安全、健康及卫生条件差、照料和喂养不周等是导致营养状况不佳的主要原因。粮食不安全可为长期性、季节性或临时性。

粮食安全：只有当所有人在任何时候都能够在物质上和经济上获得足够、安全和富有营养的粮食来满足其积极和健康生活的膳食需要及食物喜好时，才实现了粮食安全。

隐性饥饿：指维生素和矿物质缺乏症，又称微量营养素缺乏症。微量营养素缺乏症会影响发育、免疫功能、认知能力发展和生育及工作能力。遭受隐性饥饿的人会出现营养不良，但不一定感觉到饥饿。微量营养素缺乏症还会出现在超重或肥胖人群身上。

千卡 (kcal)：能量单位。1千卡等于1000卡路里。在国际单位制 (ISU) 中，能量的通用单位是焦耳 (J)。1千卡=4.184千焦耳 (kJ)。

宏量营养素：在本文中，指人体能量所需的大量蛋白质、碳水化合物和脂肪，用克表示。

营养不良：由能量、蛋白质和/或其他养分缺乏、过量或不均衡造成的一种不正常生理状态。

微量营养素：人体需要的少量维生素、矿物质和其它物质，用微克或毫克表示。

最低膳食能量需求量：对于特定年龄组/性别组而言，指为满足轻度活动需要和保持良好健康状况所需的人均最低膳食能量。对于整个人口而言，最低能量需求量指人口中不同性别/年龄组最低能量需求量的加权平均值。它以千卡/人/日表示。

营养安全：当人们能安全获得营养搭配合理的膳食，享受卫生的环境和充足的医疗服务，确保所有家庭成员都能过上健康、积极的生活时，就实现了营养安全。营养安全与粮食安全的不同之处在于，除了膳食充足度外，它还要考虑照料措施、健康和卫生条件是否充足。

营养状况：由一个人的养分摄入量和养分需求量之间的关系和人体消化、吸收和利用养分的能力造成的生理状况。

营养过剩：食物摄入量长期超过膳食能量需求量。

超重和肥胖：由于脂肪过度堆积造成体重超标，通常为营养过剩的表现。本处超重指体重指数 (BMI) 大于或等于25-30，肥胖指体重指数大于或等于30。

发育迟缓：年龄别身高较低，说明以往的营养供给不足状况一直在持续。

营养不足：食物摄入不足，无法持续满足膳食能量需求量。该词与长期饥饿同义，在本报告中，也与饥饿同义。

营养供给不足：由营养不足、吸收不良和/或养分生物利用率不高造成。

低体重：对儿童而言，指年龄别体重较低，对成人而言，指体重指数 (BMI) 低于18.5，由食物摄入不足、以往营养供给不足或健康状况不佳的等因素造成。

消瘦：身高别体重较低，通常由于近期挨饿或患病而造成体重下降。