

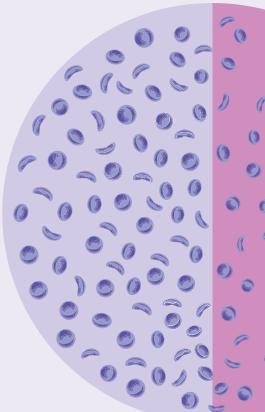
# NUTRITION MATERNELLE ET INFANTILE

En vingt ans, la malnutrition infantile et maternelle a été au moins divisée par deux

La dénutrition infantile reste le problème de santé lié à la nutrition qui constitue de loin la charge la plus importante au niveau mondial



**161 millions d'enfants**  
présentent un retard de croissance dû à la **malnutrition chronique**



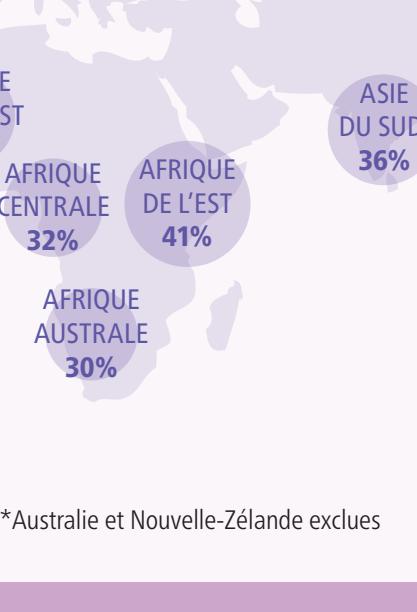
**99 millions d'enfants** souffrent d'**insuffisance pondérale**



**45% des décès d'enfants** sont dus à la **malnutrition** infantile et maternelle

## L'ANÉMIE

ferriprive augmente les risques de complications durant la grossesse, de perturbation du développement cognitif et les décès de mères et d'enfants



L'anémie ferriprive touche

**50%**  
des femmes enceintes dans les pays en développement

Les régions en développement présentent la plus forte prévalence de retard de croissance chez les enfants de moins de 5 ans



\*Australie et Nouvelle-Zélande exclues

La prévalence de retard de croissance chez les enfants a reculé dans le monde de 40 à 25 %

**257**  
MILLIONS  
1990

**161**  
MILLIONS  
2013

Des régimes alimentaires et des soins de santé améliorés avant et pendant la grossesse et l'allaitement réduiraient de manière significative la dénutrition infantile



Pour les enfants, les **1 000 premiers jours** constituent la période la plus critique pour avoir une croissance et un développement adéquats

conception



12 mois

24 mois

L'allaitement exclusif pendant les six premiers mois, suivi de l'introduction d'aliments complémentaires à haute valeur nutritionnelle, sont des composantes essentielles d'une bonne nutrition des nourrissons



Céréales, racines et tubercules



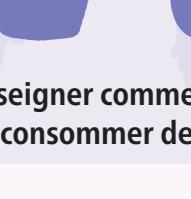
Legumineuses



Fruits et légumes



Viande, poisson et produits laitiers



Eduquer les mères, pères, adolescentes et femmes âgées à l'alimentation infantile



Intégrer l'éducation nutritionnelle dans le domaine de la petite agriculture



Enseigner comment choisir, préparer et consommer des aliments nutritifs



Renforcer le contrôle des femmes sur les ressources et les revenus



Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture



©FAO - Octobre 2014