

NUTRITION MATERNELLE ET INFANTILE

En vingt ans, la malnutrition infantile et maternelle a été **au moins divisée par deux**

La **dénutrition infantile** reste le **problème de santé** lié à la nutrition qui constitue de loin la charge la plus importante au niveau mondial



161 millions d'enfants présentent un retard de croissance dû à la **malnutrition chronique**



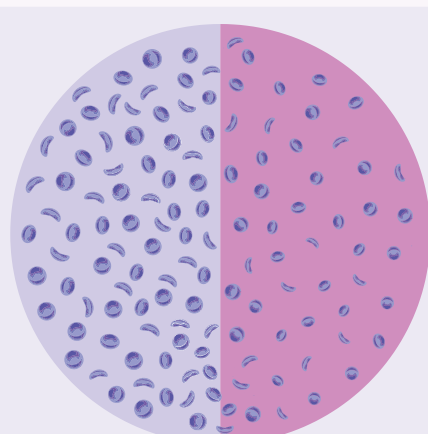
99 millions d'enfants souffrent d'**insuffisance pondérale**



45% des décès d'enfants sont dus à la **malnutrition** infantile et maternelle

L'ANÉMIE

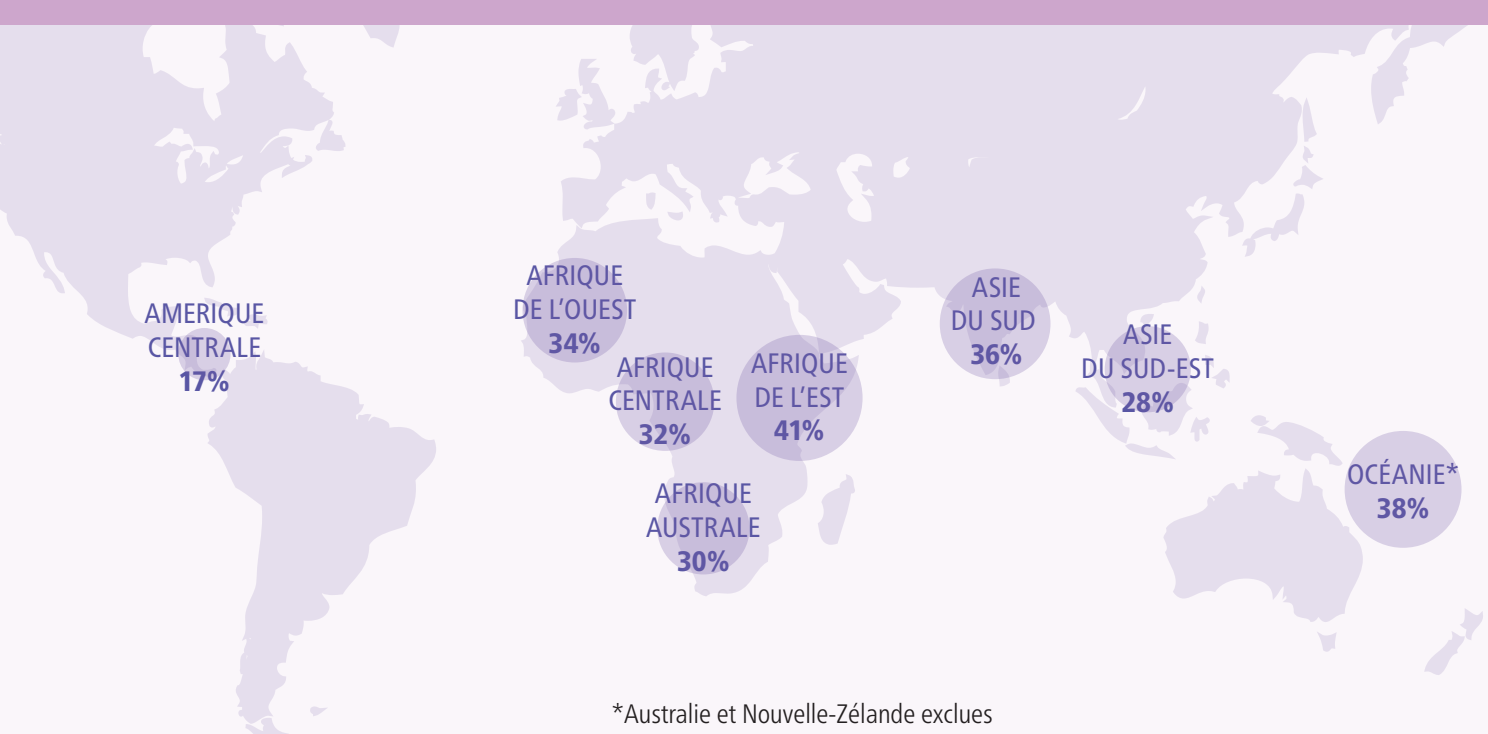
ferrique augmente les risques de complications durant la grossesse, de perturbation du développement cognitif et les décès de mères et d'enfants



L'anémie ferrique touche

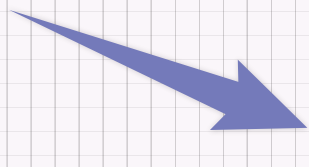
50% des femmes enceintes dans les pays en développement

Les régions en développement présentent la plus forte prévalence de retard de croissance chez les enfants de moins de 5 ans



La prévalence de retard de croissance chez les enfants a reculé dans le monde de 40 à 25 %

257
MILLIONS
1990



161
MILLIONS
2013

Des **régimes alimentaires** et des **soins de santé** améliorés avant et pendant la grossesse et l'allaitement réduiraient de manière significative la **dénutrition infantile**



Pour les enfants, les **1 000 premiers jours** constituent la période la plus critique pour avoir une croissance et un développement adéquats

conception



12 mois

24 mois

L'**allaitement** exclusif pendant les six premiers mois, suivi de l'introduction d'aliments complémentaires à haute valeur nutritionnelle, sont des composantes essentielles d'une bonne nutrition des nourrissons



Céréales, racines et tubercules



Légumineuses



Fruits et légumes



Viande, poisson et produits laitiers

Des **aliments enrichis en vitamines essentielles et minéraux** devraient aussi être incorporés dans les régimes alimentaires peu diversifiés

VITAMINE A

ZINC

FER

IODE

FOLATE



L'**éducation nutritionnelle** de toute la famille est capitale pour garantir une bonne nutrition



Éduquer les mères, pères, adolescentes et femmes âgées à l'alimentation infantile



Intégrer l'éducation nutritionnelle dans le domaine de la petite agriculture



Enseigner comment choisir, préparer et consommer des aliments nutritifs



Renforcer le contrôle des femmes sur les ressources et les revenus