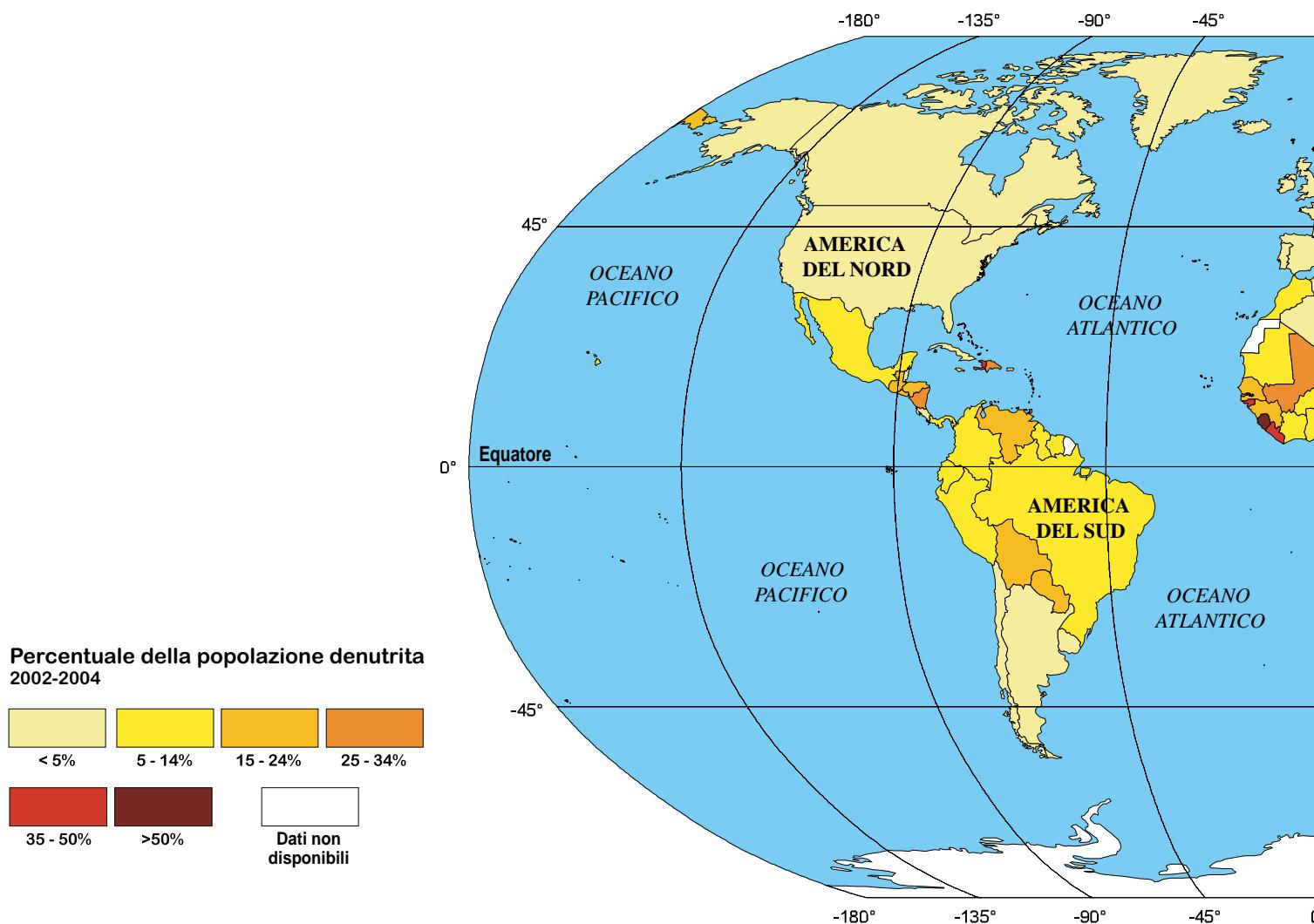


# Saperne di più sul diritto all'alimentazione

## Mappa della fame

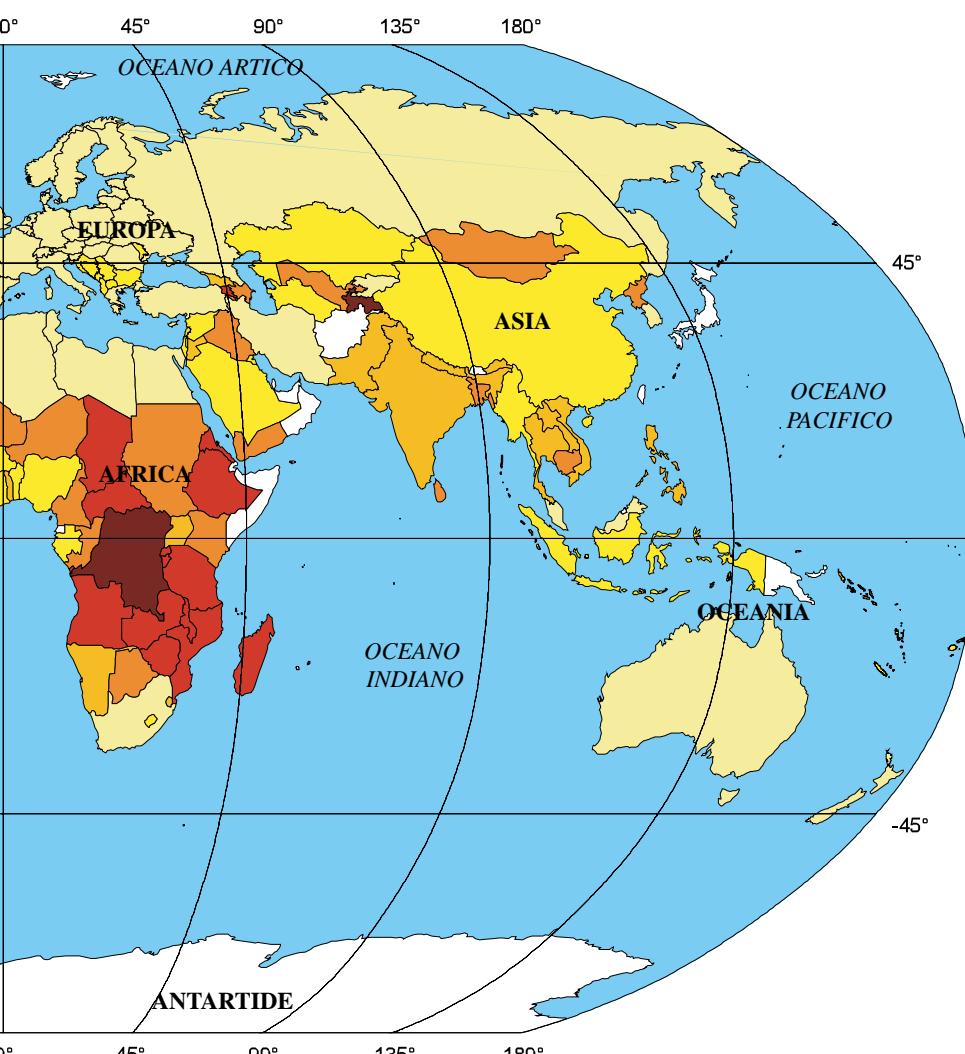


## Dati sulla fame

- ✓ Ogni giorno, 852 milioni di persone non mangiano a sufficienza.
- ✓ 200 milioni di bambini sotto i cinque anni soffrono di malnutrizione acuta o cronica.
- ✓ Oltre 5 milioni di bambini muoiono ogni anno a causa della denutrizione e di carenze di vitamine e minerali essenziali.
- ✓ Fame e malnutrizione causano sofferenze incommensurabili a milioni di famiglie e provocano: problemi di salute, perdita della capacità di apprendimento, perdita di produttività e guadagno, alte spese familiari e mediche.
- ✓ Un'alimentazione insufficiente e la mancanza di cibi adeguati possono limitare lo sviluppo fisico e mentale, aumentare il rischio di morte dovuto a malattie infantili quali diarrea, morbillo, malaria, e possono dar luogo a menomazioni fisiche e mentali permanenti.

# Saperne di più sul diritto all'alimentazione

## nel mondo



FAOSTAT

- ✓ **La malnutrizione proteico-energetica (MPE)** provoca rallentamenti nella crescita, squilibri nei liquidi e ridotta resistenza alle infezioni, in quanto il cibo non è sufficiente a rispondere alle necessità dell'organismo di proteine, energia ed altre sostanze nutritive.
- ✓ **La carenza di vitamina A** può dar luogo a problemi di vista e cecità o alla morte in età infantile; contribuisce a una scarsa crescita fisica e ad un aumento delle malattie e dei decessi dovuti alle infezioni. Oltre 200 milioni di bambini in età prescolare sono a rischio di mancanza di vitamina A.
- ✓ **La carenza di ferro** può provocare anemie nutrizionali, gravidanze a rischio, crescita stentata, minore resistenza alle infezioni ed handicap a lungo termine nello sviluppo mentale e motorio. Si calcola che 1,7 miliardi di persone soffrano di carenze di ferro.
- ✓ **La carenza di iodio** può causare danni cerebrali permanenti, ritardo mentale, indebolimento della capacità riproduttiva, inferiore sopravvivenza infantile e gozzo (tiroide ingrossata). 2 miliardi di persone ne sono a rischio.

# Saperne di più sul diritto all'alimentazione

## Obiettivi per un mondo migliore

In occasione del Vertice del Millennio delle Nazioni Unite, tenutosi nel 2000, 189 Capi di Stato e di governo hanno firmato la Dichiarazione del Millennio e si sono solennemente impegnati a collaborare per giungere ad un mondo migliore per tutti entro il 2015. Sono stati adottati otto Obiettivi di Sviluppo del Millennio, che impegnano paesi ricchi e poveri a lavorare insieme in un partenariato planetario.

Realtà del mondo	Circolo vizioso	Obiettivi di Sviluppo del Millennio
<b>Povertà e fame</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Più di un miliardo di individui vivono con meno di un dollaro al giorno; 238 milioni di essi sono giovani.</li><li>❖ 852 milioni di persone non mangiano a sufficienza ogni giorno.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ La fame riduce la produttività e conduce alla povertà.</li><li>❖ La povertà impedisce di acquistare o di coltivare il cibo necessario per vivere.</li></ul>	<b>1. Eliminare la povertà estrema e la fame.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Dimezzare la proporzione di quanti vivono con meno di un dollaro al giorno e il numero delle persone che soffrono a causa della fame.</li></ul>
<b>Educazione</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ 115 milioni di bambini non frequentano la scuola elementare; di essi, i tre quinti sono bambine.</li><li>❖ Circa la metà dei bambini che vanno a scuola non finiscono le elementari.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ I bambini che hanno fame vanno a scuola più tardi, se ci vanno, imparano meno o non completano gli studi.</li><li>❖ Una mancata formazione vuol dire guadagni minori e comporta l'aumento del rischio di diventare vittime della fame.</li></ul>	<b>2. Assicurare istruzione elementare universale.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Far sì che tutti i bambini e le bambine completino la scuola primaria.</li></ul>
<b>Le pari opportunità per le donne</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Due terzi degli analfabeti del mondo sono donne.</li><li>❖ Nel 2003, soltanto il 15% di donne sedeva nei parlamenti nazionali e il 6% aveva ruoli di governo.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ La fame riduce maggiormente la frequenza scolastica delle ragazze rispetto a quella dei ragazzi.</li><li>❖ Alle donne viene negato un accesso paritario a risorse e servizi.</li></ul>	<b>3. Promuovere la parità tra i sessi e conferire maggior potere alle donne.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Eliminare la disparità tra i sessi a tutti i livelli dell'educazione.</li></ul>
<b>La salute dei bambini</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ 11 milioni di bambini muoiono ogni anno a causa di malattie semplici da prevenire: ne muoiono 30.000 al giorno.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Più della metà di tutti i decessi infantili sono provocati da fame e malnutrizione.</li></ul>	<b>4. Diminuire la mortalità infantile.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Ridurre di due terzi il tasso di mortalità tra i bambini con meno di cinque anni.</li></ul>
<b>La salute delle mamme</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Ogni anno muoiono a causa di complicazioni in gravidanza e durante il parto più di 500.000 donne.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ La malnutrizione aumenta enormemente sia rischio di morte della madre sia quello che dia alla luce un bambino sottopeso alla nascita.</li></ul>	<b>5. Migliorare la salute materna.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Ridurre di tre quarti il tasso di mortalità materna.</li></ul>

# Saperne di più sul diritto all'alimentazione

Realtà del mondo	Circolo vizioso	Obiettivi di Sviluppo del Millennio
<p><b>HIV/AIDS, malaria e altre malattie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 8.000 persone muoiono ogni giorno di AIDS. 15 milioni di bambini hanno perso uno o entrambi i genitori a causa della malattia.</li> <li>❖ La malaria colpisce 500 milioni di persone e ne uccide oltre 1 milione l'anno.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Chi è malnutrito è meno in grado di sopravvivere alle malattie, comprese HIV/AIDS e malaria.</li> <li>❖ I bambini affamati hanno il doppio delle probabilità di morire di malaria.</li> <li>❖ La fame provoca comportamenti rischiosi, che diffondono l'HIV/AIDS.</li> </ul>	<p><b>6. Combattere l'HIV/AIDS e altre malattie.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Fermare e cominciare ad invertire la diffusione dell'HIV/AIDS, della malaria e di altre malattie importanti.</li> </ul>
<p><b>Ambiente</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 1,2 miliardi di persone non hanno accesso all'acqua potabile.</li> <li>❖ 2,4 miliardi di persone non dispongono di servizi igienici.</li> <li>❖ Almeno 100 milioni di persone vivono in baraccopoli.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ La fame fa sì che i poveri utilizzino le risorse in modo non sostenibile.</li> <li>❖ Risanare e migliorare gli ecosistemi è fondamentale per ridurre la fame tra le popolazioni rurali povere.</li> </ul>	<p><b>7. Assicurare la sostenibilità ambientale.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Fermare il degrado delle risorse ambientali.</li> <li>❖ Dimezzare il numero delle persone che non hanno accesso all'acqua potabile e ai servizi igienici di base.</li> <li>❖ Migliorare le condizioni di vita di chi abita nelle baraccopoli.</li> </ul>
<p><b>Partenariato</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ I paesi più poveri non possono raggiungere gli Obiettivi 1-7 senza che i paesi ricchi offrano loro aiuti, opportunità commerciali e la sostenibilità del debito.</li> <li>❖ Le tariffe sulle importazioni sono quattro volte maggiori per i paesi in via di sviluppo rispetto a quelle per i paesi industrializzati.</li> <li>❖ I sussidi all'agricoltura nei paesi ricchi sono spesso maggiori degli aiuti che queste nazioni offrono ai paesi poveri.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Lo sviluppo rurale e agricolo riduce la fame. Per promuoverlo, è necessario un sostegno finanziario, economico e politico adeguato.</li> <li>❖ I governi dei paesi poveri dovrebbero investire di più nello sviluppo rurale ed agricolo.</li> </ul>	<p><b>8. Sviluppare un partenariato globale per lo sviluppo.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Ridurre tariffe e debito ed aumentare gli aiuti ai paesi poveri.</li> </ul>

# Saperne di più sul diritto all'alimentazione

## L'alimentazione è un diritto umano fondamentale

Tutti gli esseri umani nascono liberi ed uguali in dignità e diritti, compreso il diritto all'alimentazione.

Ogni persona gode del diritto all'alimentazione, ovvero tutti gli esseri umani.

Si tratta di un diritto, non di un privilegio o di un'elemosina.

Non dipende da meriti o dall'essere "degni".

Non si può abusare di questo diritto, utilizzando il cibo come arma o strumento di guerra.

### Il diritto all'alimentazione significa potersi alimentare con dignità.

Tutti gli individui hanno il diritto di alimentare se stessi e le proprie famiglie, e non semplicemente di "essere nutriti".

Elemosinare o cercare cibo nella spazzatura non è dignitoso.

Ricevere assistenza o aiuti alimentari non dovrebbe essere avvilente o umiliante.

### Il diritto all'alimentazione è legato ad altri diritti umani:

**Il diritto alle migliori condizioni di salute che sia possibile raggiungere**

Un'alimentazione adeguata e una nutrizione appropriata sono fondamentali per godere di buona salute.

**Il diritto al lavoro**

Avere un lavoro significa guadagnare abbastanza per acquistare cibo ed altri beni essenziali al benessere.

**Il diritto alla previdenza sociale**

Quanti non sono in grado di guadagnare a sufficienza (malati, anziani, diversamente abili, orfani), hanno il diritto di essere assistiti dalla comunità e dal governo.

**Il diritto all'educazione**

L'educazione consente di poter guadagnare di più e allontanare lo spettro della fame.  
L'educazione ad un'alimentazione adeguata e ad un salutare regime alimentare è fondamentale per fare scelte alimentari sane.

**Il diritto alla libertà di opinione e di espressione**

Ogni persona ha il diritto di esprimersi e che si tenga conto delle sue opinioni nelle decisioni che riguardano la sua sicurezza alimentare.  
Mass media liberi informano e incoraggiano ad agire.

**Il diritto alla libertà di riunirsi e associarsi pacificamente**

Formare gruppi e associazioni può essere un ottimo sistema per intervenire efficacemente su politiche e decisioni che riguardano la sicurezza alimentare.

# Saperne di più sul diritto all'alimentazione

## Tutti debbono avere accesso ad un'alimentazione sicura e adeguata dal punto di vista nutrizionale

**Rispettare il diritto all'alimentazione e assicurare la libertà dalla fame e dalla malnutrizione** comporta che tutte le persone abbiano accesso in ogni momento ad alimenti che siano:

- ◆ sufficienti a soddisfare le necessità nutrizionali in quantità, qualità e varietà;
- ◆ privi di sostanze nocive;
- ◆ accettabili per la loro cultura.

**L'accesso all'alimentazione ne presuppone l'accesso stabile, fisco ed economico, nonché un'utilizzazione adeguata degli alimenti.**

- ◆ Accesso fisico: cibo accessibile a chiunque, ovunque e in qualunque condizione, anche alle persone che vivono in zone remote e ai gruppi vulnerabili e svantaggiati.
- ◆ Accesso economico: alimenti a prezzi accessibili e un guadagno sufficiente per acquistarli. Il costo del cibo non dovrebbe ridurre le disponibilità economiche necessarie per acquistare altri beni essenziali.
- ◆ Accesso stabile: poter mangiare oggi, domani e nel futuro, in modo sostenibile.
- ◆ Utilizzazione adeguata: acqua potabile; preparazione sicura dei cibi; igiene; prevenzione e controllo delle malattie che influiscono sulla nutrizione (malattie diarreiche, infestazioni da parassiti, malaria, HIV/AIDS); conoscenza e pratica della corretta preparazione dei cibi, delle abitudini alimentari, delle pratiche di cura e alimentazione familiare, nonché della distribuzione del cibo all'interno della famiglia in base alle necessità fisiologiche.

**Persone e famiglie devono essere sostenute per essere in grado di nutrirsi con i propri mezzi.**

Per assicurare un accesso adeguato all'alimentazione, è necessario creare le condizioni affinché tutti possano essere in grado di produrre il cibo di cui hanno bisogno per sé e per le proprie famiglie o di guadagnare quanto serve per acquistare alimenti che rispondano alle loro necessità energetiche e nutritive.

# Saperne di più sul diritto all'alimentazione

## I governi nazionali debbono fare quanto è in loro potere per assicurare il diritto all'alimentazione

I governi nazionali dovrebbero garantire un contesto economico, sociale, politico e culturale pacifico, stabile e stimolante, in cui le persone possano nutrirsi in piena libertà e dignità.

### I governi nazionali hanno l'obbligo di:

- ◆ **Assicurare, senza discriminazione**, che tutti i cittadini abbiano accesso fisicamente ed economicamente ad un'alimentazione adeguata, sicura e nutriente, così da permettere loro di affrancarsi dalla fame. Non debbono prendere misure che si rivelino un ostacolo a tale accesso.
- ◆ **Incoraggiare, formare e consentire alle persone** di provvedere a se stesse ed alle loro famiglie, creando le condizioni necessarie per questo.

### I governi debbono rispettare, proteggere e realizzare il diritto ad un'alimentazione adeguata.

- ◆ **Rispettare** l'accesso all'alimentazione esistente e non prendere misure che lo ostacolino.
- ◆ **Proteggere** il diritto all'alimentazione con misure volte ad assicurare che né imprese né individui possano privare altri dell'accesso ad un'alimentazione adeguata.
- ◆ **Realizzare** il diritto all'alimentazione sostenendo e proteggendo direttamente i gruppi vulnerabili e quanti non godono di sicurezza alimentare:

- ❖ Sostenerli impegnandosi attivamente in progetti che rafforzino l'accesso e l'utilizzazione di risorse e mezzi affinché quelle persone si assicurino un sostentamento, compresa la sicurezza alimentare. Tale impegno comprende sia misure volte a mantenere, adattare o rafforzare la diversità dei regimi alimentari, le abitudini alimentari sane e la preparazione dei cibi, nonché i modelli di alimentazione (compreso l'allattamento al seno), sia garanzie che i cambiamenti nelle disponibilità alimentari e l'accesso alle forniture alimentari non abbiano un impatto negativo sulla composizione del regime alimentare, sull'assunzione dei cibi o sulla salute.
- ❖ Proteggerli direttamente, allorquando una persona o un gruppo non sia in grado, per cause di forza maggiore, di godere del diritto ad un'alimentazione adeguata con i mezzi di cui dispone. Ciò comporta soddisfare i bisogni nutrizionali specifici dei gruppi vulnerabili e a rischio, nonché fornire reti di sicurezza a chi è affamato e malnutrito mediante interventi diretti.

# Saperne di più sul diritto all'alimentazione

## Le politiche nazionali debbono rispettare alcuni principi fondamentali

### ❖ Non-discriminazione

Ognuno, indipendentemente da razza, colore, nazionalità, lingua, casta, età, sesso, deve poter godere del diritto all'alimentazione. Migliorare la condizione delle donne e promuoverne la piena e paritaria partecipazione è essenziale per assicurare il diritto all'alimentazione.

### ❖ Trasparenza

Le persone debbono essere in grado di conoscere le scelte politiche, come viene speso il denaro pubblico, chi beneficia degli interventi.

### ❖ Partecipazione

Ciascuno ha il diritto di esprimersi sulle decisioni che lo riguardano. In particolare, i poveri hanno il diritto di partecipare alla pianificazione, realizzazione e valutazione dei progetti nati per assisterli.

### ❖ Responsabilità

Politici e funzionari pubblici dovrebbero essere considerati responsabili di quanto fanno o non fanno e i cittadini dovrebbero avere il modo di richiamarli alle loro responsabilità mediante elezioni, tribunali o altri mezzi.

## Tutti i membri della società hanno delle responsabilità riguardo alla promozione e realizzazione del diritto all'alimentazione

Individui, famiglie, comunità locali, organizzazioni non-governative, organizzazioni della società civile, settore privato hanno delle responsabilità nell'assicurare il diritto ad un'alimentazione adeguata. I governi nazionali debbono assicurare le condizioni che consentano ai cittadini di esercitare tali responsabilità.

Gli individui sono personalmente responsabili di soddisfare i propri bisogni e debbono disporre degli strumenti necessari per poterlo fare (educazione, opportunità di lavoro, accesso alla terra, cure mediche e altri servizi sociali).

Ciascuno ha la responsabilità di assicurare e proteggere il diritto all'alimentazione della comunità locale e mondiale. Il diritto all'alimentazione non è necessariamente assicurato a tutti: dobbiamo riconoscere quando viene negato o insidiato e agire per riscattarlo, realizzarlo e mantenerlo.

# Glossario dei termini utilizzati nel libro a fumetti

<b>A</b> ccesso all'alimentazione	essere sempre in grado di comperare o coltivare cibo a sufficienza.	<b>D</b> iritto alla alimentazione	diritto di ogni uomo, donna e bambino, di avere sempre cibo a sufficienza per condurre una vita sana ed attiva.
AIDS	Sindrome di Immunodeficienza Acquisita - un gruppo di malattie provocate dall'infezione HIV.	<b>D</b> iritto fondamentale	diritto di base di cui ciascuno dovrebbe godere.
Allergia	reazione spiacevole dell'organismo a determinate cose, compresi gli alimenti.	<b>D</b> isboscare	tagliare gli alberi di una foresta per ricavare legname.
Amputare	rimuovere una parte del corpo, come un braccio o una gamba.	<b>D</b> iscriminazione	modo ingiusto di trattare una persona a causa della sua razza, religione, sesso, origine o reddito
Antenati	persone da cui discendiamo: genitori, nonni, ecc.	<b>D</b> isinfestazione	trattamento dell'acqua che distrugge i batteri nocivi.
Arco e frecce	armi utilizzate per cacciare o per sport.	<b>D</b> isoccupazione	non avere lavoro.
<b>B</b> arrie	luogo di incontro in un villaggio africano.	<b>E</b> lemosina	ciò che si dà ad un bisognoso.
Batteri	piccoli organismi viventi che non si vedono e che possono essere benefici o dannosi.	<b>E</b> tichetta	contiene informazioni sull'alimento e si trova sulla confezione.
<b>C</b> alcio	minerale che si trova in alcuni alimenti e che rinforza ossa e denti.	<b>E</b> vaporazione	processo con cui l'acqua si trasforma in un gas.
Caloria	unità di misura dell'energia che forniscono gli alimenti.	<b>F</b> ame	non disporre di cibo sufficiente per soddisfare i nostri bisogni nutritivi.
Carta della Alimentazione	documento che migliora l'accesso all'alimentazione, creato da cittadini, comunità e autorità locali.	<b>F</b> ertile	terra dove crescono piante rigogliose.
Casta	classe sociale dell'India.	<b>F</b> ertilizzante	sostanza che, aggiunta al terreno, lo rende adatto a far crescere meglio le piante.
Cisterna	contenitore utilizzato per raccogliere e conservare l'acqua piovana.	<b>F</b> ognatura	tubazione che trasporta acque di scarico.
Compressa per depurare	compressa da aggiungere all'acqua per renderla potabile.	<b>G</b> rasso	componente degli alimenti che fornisce energia al corpo.
Contaminare	sporcare qualcosa; renderlo pericoloso per la salute.	<b>H</b> <sup>IV</sup>	Virus di Immunodeficienza Umana - infezione che può provocare l'AIDS.
Corte Suprema	massimo tribunale di un paese.	<b>I</b> nquinare	rilasciare sostanze dannose nell'ambiente.
<b>D</b> alit	indica le persone appartenenti alla classe sociale più bassa in India.	<b>I</b> nquinamento	sostanze nocive che sono state rilasciate nell'ambiente.
Debito	denaro dovuto ad un'altra persona o ad un'organizzazione.	<b>I</b> rrigazione	annaffiare la terra per mezzo di pompe e canali.
Diga	barriera costruita per contenere la forza dell'acqua.	<b>L</b> ago artificiale	lago, stagno o bacino utilizzato per immagazzinare acqua.
Dignità	coscienza del proprio valore, orgoglio o amor proprio.	Latrina	spazio utilizzato come bagno.
Diritti umani	vantaggi di cui dovrebbero automaticamente godere tutti, come il diritto alla vita, all'educazione, all'assistenza sanitaria, alla casa e all'alimentazione.	<b>M</b> alnutrizione	condizione fisica malsana, causata da scarsità di cibo, eccesso, o mancata disponibilità della giusta varietà di alimenti.

Materiale organico	sostanze che derivano da piante e animali.	equilibrato	necessari a mantenere sano l'organismo e a farlo crescere.
Medicinale	cibo o sostanza che si utilizza come medicina.	Resa	quanto dà un raccolto.
<b>N</b> amaste	saluto in lingua indiana.	Responsabilità	dovere, qualcosa di cui si è responsabili.
Nutrizione	mangiare ed utilizzare il cibo per vivere, crescere e mantenersi in salute.	Ribelle	persona armata che combatte contro l'autorità.
<b>O</b> bbligatorio	qualcosa che deve essere fatto per legge.	Riccone ("sugar daddy")	uomo ricco che fa regali costosi e pretende in cambio amicizia o rapporti sessuali.
Obbligo	dovere, ciò che una persona dovrebbe o non dovrebbe fare.	Riciclaggio	raccolta di rifiuti e di imballaggi, per riutilizzarli.
Orango	grande scimmia, dalle lunghe braccia, proveniente dall'Indonesia.	Rifugiato/profugo	persona obbligata ad abbandonare la propria casa per cercare sicurezza o protezione in un altro paese.
<b>P</b> alude	terreno umido, coperto di acqua bassa.	<b>S</b> cuola di Formazione Agricola sul Campo	corso pratico che insegna agli agricoltori adulti nuove tecniche agricole.
Pesticida	sostanza chimica usata per uccidere gli insetti che danneggiano le piante.	Scuola di Vita per Giovani Agricoltori	scuola che insegna ai ragazzi e ai giovani nozioni di agricoltura, nutrizione, salute e prevenzione dell'HIV/AIDS.
Poliomielite	malattia causata da un virus che può provocare la paralisi (impossibilità di muoversi).	Sicurezza alimentare	si verifica quando tutti dispongono sempre del cibo di cui hanno bisogno per condurre una vita sana ed attiva.
Popolazioni indigene	persone che hanno vissuto in una determinata regione per migliaia di anni, gli originari abitanti di un luogo.	Sostanza nutritiva	parte dell'alimento immagazzinata e utilizzata dal corpo per ottenerne energia, crescere, ristabilirsi e proteggersi dalle malattie.
Povertà	non avere denaro sufficiente per le necessità fondamentali - cibo, casa, vestiti.	Sovvenzione	somma di denaro data regolarmente ad una persona.
Prestito	somma di denaro presa in prestito che generalmente viene ripagata con gli interessi.	Spaccio di generi alimentari	negozi finanziati dal governo dove i poveri possono acquistare cibi a prezzi più bassi.
Programma di assistenza	aiuto temporaneo fornito ai bisognosi: denaro, lavoro, cibo, vestiti, acqua potabile, ospitalità, cure sanitarie.	Stile di vita	diverso modo di vivere.
Proteina	sostanza nutritiva necessaria a formare e mantenere i muscoli, il sangue, la pelle e le ossa.	<b>T</b> rappole	persona che caccia gli animali con le trappole per ricavare cibo o pellicce.
Punta di freccia	parte appuntita di una freccia, normalmente in pietra o in metallo.	<b>V</b> iolare	infrangere una legge o una regola. atto di infrangere una legge o una regola
<b>Q</b> uestioni di proprietà delle terre	disaccordo su chi è il proprietario di un terreno.	Violazione	
<b>R</b> azionare	distribuire quantità limitate di cibo o acqua quando ce n'è una scarsa disponibilità.	Vitamina	sostanza che si trova in piccole quantità nel cibo e che è indispensabile alla salute e al normale funzionamento dell'organismo.
Regime alimentare sano ed	alimentazione che fornisce una quantità adeguata ed una varietà di cibi		

# Riferimenti utili

Right to Food Unit of FAO

[www.fao.org/righttofood](http://www.fao.org/righttofood);

[www.fao.org/ragazzi/diritto-cibo\\_it.html](http://www.fao.org/ragazzi/diritto-cibo_it.html)



Relatore Speciale delle Nazioni Unite sul diritto all'alimentazione

[www.righttofood.org](http://www.righttofood.org)

Nutrire la mente, combattere la fame [www.feedingminds.org](http://www.feedingminds.org)



L'angolo giovani [www.feedingminds.org/yw](http://www.feedingminds.org/yw)



Organizzazione delle Nazioni Unite per l'alimentazione e l'agricoltura

[www.fao.org](http://www.fao.org); [www.fao.org/ragazzi](http://www.fao.org/ragazzi)



"FoodFirst Information and Action Network - FIAN" [www.fian.org](http://www.fian.org)



"International Education and Resource Network - iEARN" [www.iearn.org](http://www.iearn.org)



"The United Nations CyberSchoolBus" [www.cyberschoolbus.un.org](http://www.cyberschoolbus.un.org)



UNICEF "Voices of youth" [www.unicef.org/voy](http://www.unicef.org/voy); [www.unicef.it](http://www.unicef.it); [www.unicef.ch](http://www.unicef.ch)



Campagna del Millennio delle Nazioni Unite [www.millenniumcampaign.it](http://www.millenniumcampaign.it)



L'ONU lavora [www.un.org/works](http://www.un.org/works); [www.onuitalia.it](http://www.onuitalia.it)



Associazione Mondiale delle Guide e delle Scout (WAGGGS)

I nostri diritti - le nostre responsabilità [www.wagggsworld.org](http://www.wagggsworld.org)



Programma Alimentare Mondiale [www.wfp.org](http://www.wfp.org); [www.wfp.it](http://www.wfp.it)



Organizzazione Mondiale della Sanità [www.who.org](http://www.who.org)



# Organizzare eventi e attività

Volete fare qualcosa ma non sapete da che parte cominciare? Ecco alcune idee per iniziare a darvi da fare!

## Imparate!

Potete cercare di saperne di più sul diritto all'alimentazione e sulla sicurezza alimentare contattando quanti lavorano su queste problematiche nel vostro paese, chiedendo loro di parlarvi di quanto sanno e di fornirvi informazioni sui loro progetti. Scoprite cosa fanno e unitevi a loro.

Rappresentanze delle Agenzie ONU: FAO, UNDP, UNESCO, UNICEF, PAM, OMS

Ministero dell'Agricoltura

Ministero della Pubblica Istruzione

Ministero della Sanità

Gruppi che si occupano del diritto all'alimentazione

Università e altri istituti

Organizzazioni Non Governative e Organizzazioni Non Governative Internazionali

Gruppi comunitari

Gruppi religiosi

## Siate creativi!

Potete organizzare molte attività interessanti: concerti, rappresentazioni teatrali, mostre di pittura o fotografia, poster, collage, canzoni, poesie, quiz, componimenti, slogan, cartoline augurali, bollettini informativi, competizioni sportive, fiere, conferenze, tavole rotonde e seminari.

## Coinvolgete gli altri!

Invitate le famiglie e la comunità a sostenervi e a partecipare alle vostre attività. Chiedete ai media di aiutarvi a pubblicizzare gli eventi che organizzate e a promuovere una sensibilizzazione del loro pubblico. Contattate giornalisti locali e chiedete loro di scrivere articoli sulle vostre attività e alle stazioni radio comunitarie locali di trasmettere informazioni e messaggi.

**La Giornata mondiale dell'alimentazione** si celebra il 16 ottobre, giorno in cui, nel 1945, è stata fondata la FAO. In tale occasione, giovani e adulti di oltre 150 paesi si impegnano a lottare attivamente contro la fame. Vi invitiamo ad organizzare, con il vostro gruppo, un evento per la Giornata mondiale dell'alimentazione nella vostra città o paese.

Nel mese di ottobre, la **Medaglia della nutrizione FAO-WAGGGS** viene consegnata alle Guide e alle Scout che si impegnano a debellare fame e malnutrizione nel mondo. Utilizzate il libro a fumetti "Il diritto all'alimentazione: una finestra sul mondo" e questa guida per educare i ragazzi sul diritto all'alimentazione, organizzate e realizzate attività e progetti per lottare contro fame e malnutrizione nella vostra comunità. Il vostro gruppo potrebbe essere il prossimo a ricevere la Medaglia della nutrizione FAO-WAGGGS!

# Organizzare eventi e attività

## Calendario delle giornate mondiali

Ogni anno, in tutto il mondo, si commemorano varie giornate internazionali e mondiali su temi specifici, allo scopo di diffonderne la conoscenza, sensibilizzare il pubblico e agire per intervenire su specifiche problematiche mondiali. Alcuni di questi eventi riconosciuti a livello internazionale sono elencati qui di seguito. Scoprite quanto viene fatto al riguardo nella vostra comunità e nel vostro paese per commemorare tali giornate e unitevi alle iniziative già previste oppure organizzate voi eventi e attività.

22 febbraio	Giornata mondiale del pensiero della WAGGGS <a href="http://www.worldthinkingday.org">www.worldthinkingday.org</a>
8 marzo	Giornata internazionale della donna <a href="http://www.un.org/events/women/iwd">www.un.org/events/women/iwd</a>
22 marzo	Giornata mondiale dell'acqua <a href="http://www.worldwaterday.org">www.worldwaterday.org</a>
7 aprile	Giornata mondiale della sanità <a href="http://www.who.int/world-health-day">www.who.int/world-health-day</a>
15 maggio	Giornata internazionale della famiglia
5 giugno	Giornata mondiale dell'ambiente <a href="http://www.unep.org/wed">www.unep.org/wed</a> ; <a href="http://www.museoambiente.org">www.museoambiente.org</a>
20 giugno	Giornata mondiale del rifugiato <a href="http://www.unhcr.org">www.unhcr.org</a> ; <a href="http://www.jesref.org">www.jesref.org</a>
9 agosto	Giornata internazionale delle popolazioni indigene
12 agosto	Giornata internazionale della gioventù <a href="http://www.un.org/youth">www.un.org/youth</a> ; <a href="http://www.europa.eu/youth">www.europa.eu/youth</a>
8 settembre	Giornata internazionale dell'alfabetizzazione <a href="http://www.unesco.it">www.unesco.it</a>
21 settembre	Giornata internazionale per la pace
16 ottobre	Giornata mondiale dell'alimentazione <a href="http://www.fao.org">www.fao.org</a> ; <a href="http://www.fao.org/ragazzi/WFD_it.html">www.fao.org/ragazzi/WFD_it.html</a>
17 ottobre	Giornata internazionale per l'eliminazione della povertà <a href="http://www.nientescuse.it">www.nientescuse.it</a>
24 ottobre	Giornata delle Nazioni Unite <a href="http://www.un.org/events/unday">www.un.org/events/unday</a> ; <a href="http://www.onuitalia.it">www.onuitalia.it</a>
20 novembre	Giornata universale dell'infanzia <a href="http://www.minori.it">www.minori.it</a>
25 novembre	Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne <a href="http://www.against-violence.ch/">www.against-violence.ch/</a>
1 dicembre	Giornata mondiale contro l'AIDS <a href="http://www.unaids.org">www.unaids.org</a> ; <a href="http://www.worldaidscampaign.info">www.worldaidscampaign.info</a>
10 dicembre	Giornata dei diritti umani <a href="http://www.un.org/events/humanrights">www.un.org/events/humanrights</a> ; <a href="http://www.centrodirittiumani.unipd.it">www.centrodirittiumani.unipd.it</a>

# Medaglia della nutrizione FAO-WAGGGS - FORMULARIO DI RICHIESTA

Dopo aver informato il Settore/Co.Con. Internazionale della vostra Associazione, il formulario andrà inviato compilato a: Associazione Mondiale delle Guide e delle Scout (WAGGGS), Ufficio Mondiale, Olave Centre, 12c Lyndhurst Road, Londra NW3 5PQ Regno Unito  
E-mail: wagggs@waggsgworld.org    Telefono: +44 (0)20 7794 1181    Fax: +44 (0)20 7431 3764

Paese .....

Associazione .....

Titolo del progetto .....

Data d'inizio: ..... Data di conclusione: .....

Indicare l'ambito o gli ambiti del vostro progetto:

Acqua potabile e igiene	<input type="checkbox"/>	Ambiente	<input type="checkbox"/>	Produzione di reddito	<input type="checkbox"/>
Agricoltura	<input type="checkbox"/>	Educazione	<input type="checkbox"/>	Rifugiati	<input type="checkbox"/>
Alimentazione e nutrizione	<input type="checkbox"/>	Necessità particolari	<input type="checkbox"/>	Salute	<input type="checkbox"/>
				Altro	<input type="checkbox"/>

1. Perché la vostra Associazione/Gruppo ha scelto di intraprendere questo progetto?

2. Come sono stati coinvolti i membri della vostra Associazione/ gruppo / ragazze e giovani donne e la comunità locale nella fase decisionale e in quella esecutiva del progetto? Si prega di fornire dettagli.

3. Il progetto ha ricevuto fondi? Indicate i vostri finanziatori (se ci sono stati) ed eventuali progetti per ulteriori finanziamenti.





## NOTE

## NOTE



Grazie!

**Direzione tecnica**

Valeria Menza

**Coordinamento**

Maria Volodina

**Sviluppo del materiale**

Margie Clay, Valeria Menza, Lydia Mutare, Maria Volodina

**Consulenza tecnica ed editoriale**

Giovanna Cavarocchi, William Clay, Francesca Gianfelici, Frank Mischler,  
Anna Rappazzo, Julian Thomas, Margret Vidar

**Progettazione e realizzazione grafica**

Dominique Ozturk, Giulio Tiberi

**Illustrazioni**

Roberta Mistretta, Micaela Paciotti, Hyatt Al Sayegh

**Copertina**

Jo Moore

**Consulenza amministrativa e correzione delle bozze in lingua inglese**

Jayne Beaney, Joanna Lyons, Hyatt Al Sayegh

**Traduzioni e correzioni delle bozze**

Francese, italiano, spagnolo: Alessandra Silvi

Portoghese: Maria Candida Alves da Costa



La realizzazione di questa guida alle attività è stata possibile grazie al sostegno della Direzione dello Sviluppo e della Cooperazione (DSC), Svizzera, e al contributo della Provincia di Roma, Italia.

# Utilizzate questa guida alle attività per aiutare i ragazzi a comprendere il diritto all'alimentazione e ad impegnarsi contro la fame nel mondo



Per ulteriori informazioni:

Organizzazione delle Nazioni Unite per l'alimentazione e l'agricoltura (FAO)  
Divisione Nutrizione e Tutela Consumatori  
Viale delle Terme di Caracalla, 00153 Roma, Italia  
Email: RTF-Youth@fao.org Sito web: [www.fao.org](http://www.fao.org)

Associazione Mondiale delle Guide e delle Scout (WAGGGS)  
Ufficio Mondiale, Olave Centre, 12c Lyndhurst Road,  
Londra NW3 5PQ, Regno Unito  
Email: [wagggs@waggsgsworld.org](mailto:wagggs@waggsgsworld.org) Sito web: [www.waggsgsworld.org](http://www.waggsgsworld.org)