



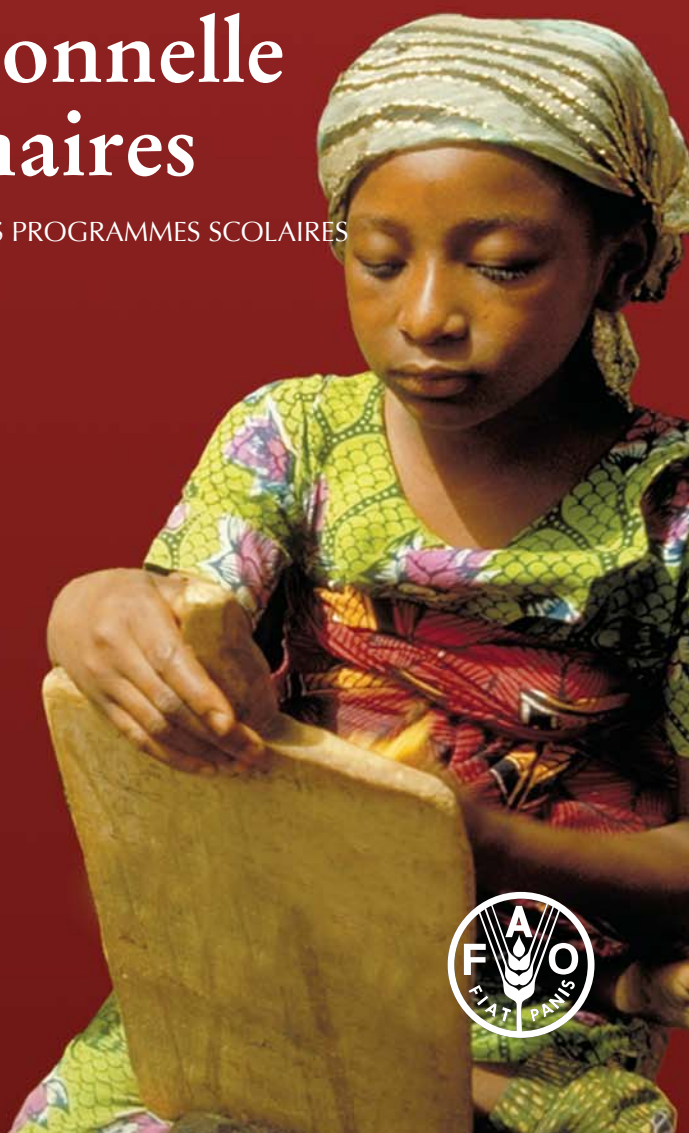
PROMOUVOIR DE BONNES
HABITUDES ALIMENTAIRES
POUR TOUTE LA VIE



L'éducation nutritionnelle dans les écoles primaires

GUIDE DE PLANIFICATION POUR LE DEVELOPPEMENT DES PROGRAMMES SCOLAIRES

Vol. 1: Le manuel



UNE POPULATION EN BONNE SANTÉ, BIEN NOURRIE ET ÉDUQUÉE est l'atout le plus précieux d'un pays pour son développement économique et social. L'accès à des aliments sains, riches nutritionnellement et en quantité suffisante, est indispensable pour atteindre cet objectif. Cependant, cet aspect à lui seul ne suffit pas. Les gens ont aussi besoin de comprendre ce qu'est une alimentation saine et ils aussi doivent avoir les compétences et la motivation pour faire des choix pertinents et améliorer leurs pratiques alimentaires. C'est là l'objectif de l'éducation nutritionnelle.

La plupart des habitudes alimentaires sont prises dès l'enfance et durent toute la vie. Il est donc important que les enfants apprennent tôt les bienfaits d'une bonne nutrition et qu'ils acquièrent de bonnes habitudes alimentaires. L'école est un lieu privilégié où des personnes bien formées peuvent offrir cette éducation nutritionnelle aux jeunes enfants.

Pourtant, dans de nombreux pays, l'école n'offre pas d'éducation en matière de nutrition. Quand elle en propose, cette éducation vise souvent à accroître les connaissances des élèves en matière de nutrition, mais n'insiste pas assez sur la motivation et l'acquisition de bonnes pratiques alimentaires. La FAO a préparé ce Guide de planification pour aider dans le monde entier les éducateurs à établir un programme d'éducation nutritionnelle efficace qui encourage le changement des comportements alimentaires.

Ce Guide de planification comprend un manuel technique, une série de fiches de travail et un tableau du programme de classe. Ce matériel pratique fournit une information générale sur les objectifs de l'éducation nutritionnelle dans les écoles et donne, étape par étape, des conseils pour la planification, ou la réorientation, d'un programme scolaire d'éducation nutritionnelle et d'activités scolaires connexes. Ce matériel peut être utilisé au niveau national ou local et s'adresse à une équipe mixte d'éducateurs et de personnel de santé, y compris des inspecteurs d'éducation, des planificateurs de programmes scolaires, des formateurs, des enseignants, des nutritionnistes et des agents de santé.