



## Você sabia que...

**Todos devemos ajudar** as pessoas que não são capazes de prover por si à alimentação adequada. Os cidadãos podem considerar as autoridades responsáveis por aquilo que fazem ou não, para garantir o direito à alimentação ao seu povo.

## Alguns fatos sobre o meu país

**Com mais de um milhão de milhões de habitantes**, a Índia é o segundo país mais populoso do mundo.

No século passado, uma "revolução verde" ajudou a Índia a se recuperar de uma grande situação de fome e a transformou em uma nação líder nas áreas de agricultura e tecnologia.

**Contudo, 850 milhões de indianos** vivem com menos de dois dólares por dia.

**Um em cada cinco indianos**, mais de 220 milhões de pessoas, padecem de fome. A malnutrição afeta quase metade das crianças com menos de cinco anos.

**A pobreza rural é muito difundida:** três em cada quatro famílias rurais não têm água da torneira, nem casa de banho e metade das mulheres camponesas não sabem ler, nem escrever.

**A Constituição da Índia** reconhece o direito à vida e estabelece os deveres do governo de garantir o bem-estar nutricional da população.

**Em 2001 a Índia experimentou "a carestia no meio da abundância".**

As pessoas estavam passando fome enquanto cerca de cinquenta milhões de toneladas de cereais estavam armazenadas nos celeiros públicos em todo o país. O Supremo Tribunal da Índia respondeu a esta situação ordenando que os governos dos estados servissem a todas as crianças, que frequentam a escola primária do governo, uma refeição cozinhada e nutritiva.



## Leia a minha história e descubra...

**Como** fizemos ouvir a nossa voz quando tínhamos necessidade de comida.

**O que** é que os governos podem fazer para ajudar as pessoas que precisam de comida, mas que são demasiado pobres para a comprar ou cultivar.

**Como** é que os almoços escolares nos ajudam a sermos mais saudáveis e a estudarmos melhor.



# Em nome da lei



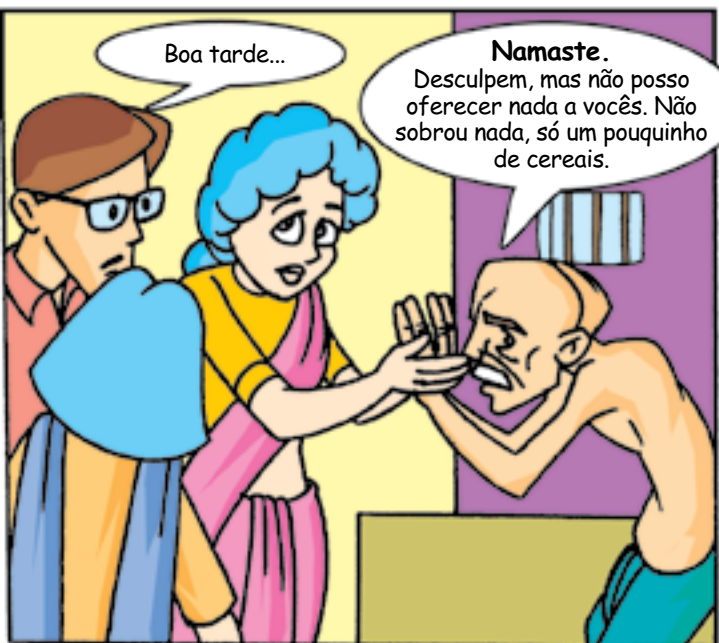
**direito à alimentação:** o direito de cada homem, mulher e criança de ter sempre comida suficiente para ter uma vida saudável e ativa

**dívida:** dinheiro que se deve a uma pessoa ou organização

**loja de racionamento:** loja onde os pobres podem comprar bens a baixo preço



O GRUPO PEGA UM ÔNIBUS DA CAPITAL PARA A PRÓPRIA CIDADE NATAL. ATRAVESSANDO O ESTADO ELES VÊEM PESSOAS POBRES E ESFOMEADAS MENDIGANDO COMIDA.



Não é aceitável que a nossa gente continue passando fome! Devemos deixar de falar e passar à ação. Vamos às autoridades máximas.



MESES MAIS TARDE E DEPOIS DE MUITOS PASSOS LEGAIS... COMEÇA UMA AUDIÊNCIA NO SUPREMO TRIBUNAL.



Ilustre Tribunal!  
O direito à alimentação é um direito fundamental de todos os cidadãos indianos. O Estado deve proteger este direito e garantir que toda a gente tenha **acesso à alimentação**. Exigimos que as reservas de alimentos do país sejam usadas para prevenir a fome.



**direito fundamental:** um direito básico que todos deveriam ter

**namaste:** uma saudação na Índia

**Supremo Tribunal:** o tribunal de justiça mais elevado num país

**acesso aos alimentos:** ser sempre capaz de comprar ou cultivar alimentos suficientes

ALGUM TEMPO DEPOIS O JUÍZ LÊ EM VOZ ALTA A SENTENÇA.



O Supremo Tribunal ordena que os Estados ponham em ação diversos programas para reduzir a fome na Índia.



Para começar os Estados têm que fornecer uma refeição a todas as crianças, todos os dias de escola, por um mínimo de 200 dias...



UAU! Esta decisão do Supremo Tribunal é muito importante.

ALGUM TEMPO DEPOIS...

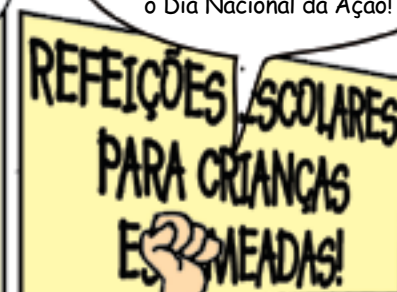
Se for respeitada, todos os idosos vão receber uma aposentadoria; os bebês, as crianças malnutridas e as adolescentes vão receber os alimentos de que necessitam. As mulheres grávidas e as viúvas vão receber **subsídios**.

25 quilos de cereais serão distribuídos, mensalmente, às famílias pobres. As refeições escolares protegerão da fome as crianças da escola primária e farão com que mais crianças frequentem a escola.



Sabem, nem todos os Estados estão obedecendo à ordem do Tribunal. Os Estados que não estão servindo refeições escolares deveriam responder por esta violação da lei.

Não devemos parar até não haver mais fome no nosso país. Vamos anunciar o Dia Nacional da Ação!



ALGUM TEMPO DEPOIS...

CANTINA



Por favor assinem o pedido de refeições escolares!

**subsídio:** uma soma de dinheiro dada regularmente a uma pessoa



NUMA ALDEIA NO SUL DA ÍNDIA UMA FAMÍLIA ESTÁ COMENDO UM JANTAR SIMPLES. ELES SÃO POBRES E SÓ PODEM FAZER UMA REFEIÇÃO POR DIA.



A sua mãe é uma excelente cozinheira e usa especiarias saborosas.

Mmmm!



A nossa comida também é boa para a nossa saúde. O arroz nos dá energia, os vegetais nos fornecem as **vitaminas** necessárias e as especiarias são **medicinais**.



Muito bem! Plantámos alguns vegetais na horta da escola. A nossa professora diz que é uma boa maneira para aprendermos tudo sobre a alimentação e para participarmos ativamente no nosso sustento.

Como foi hoje a escola?



...E agora as notícias acerca da decisão do Supremo Tribunal relativas ao direito à alimentação.

Por favor, Kaushik, espera um momento. Vamos ouvir o noticiário.



**vitaminas:** substâncias que se encontram em pequenas quantidades nos alimentos e que são essenciais para a saúde e o funcionamento normal do corpo

**medicinal:** um alimento ou substância que pode ser usado como medicamento



**dalit:** o nome da casta mais baixa de pessoas na Índia

**discriminação:** quando uma pessoa é tratada injustamente por causa da raça, cor, sexo





**casta:** uma classe social na Índia

UMA VIZINHA ENTRA.

Agora vamos tomar um chá.

Oh, espero que continuem a distribuir refeições. É tão importante para os pobres, especialmente para as viúvas como eu, saber que os seus filhos comem na escola.

Namaste!

Boa tarde, Lakshmi. O que é que posso oferecer?

Uma xícara de chá, obrigada... Como vai hoje?

Bem, obrigada.

Você ouviu há pouco a reportagem sobre as refeições escolares?

Sabe, às vezes o almoço escolar é a única refeição que os meus filhos comem.

Hoje comemos banana frita como sobremesa!

Estão vendo?! É uma festa culinária comparado com o que as minhas crianças comem em casa!

Sabem, nós ficamos tão pobres, depois do meu marido morrer... Mesmo com as refeições escolares as minhas crianças são magrinhas, porque nem sempre comem o suficiente.





Os nossos filhos não vão receber as refeições escolares durante toda a vida... Um dia eles vão terminar a escola. Serão capazes de produzir comida suficiente para si e para as suas famílias? Ganharão o suficiente para a comprar?

Com certeza, se os preços forem razoáveis e o rendimento deles for suficiente para pôr comida na mesa hoje, amanhã e depois de amanhã.



Então, o que você acha?



## Você já se perguntou...

**Por que** Gayatri e Kaushik estudam melhor agora que eles recebem uma refeição na escola?

**O que** os governos podem fazer para ajudar as pessoas com fome?

**O que** os tribunais, o público e a imprensa podem fazer para garantir o direito de todos à alimentação?

## É justo que...

**Que pessoas** com fome devam implorar por comida?

**Que muitas** crianças tenham que ir para a escola com fome?

**Que as pessoas** sejam tratadas diversamente em razão de suas raças, religiões, sexo, origem ou rendas?



## Todos podem fazer qualquer coisa

**Escolha um problema da sua comunidade** que você considere inaceitável e faça qualquer coisa para mudar a situação.