

SEMANA I

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Avena con Preparado Lácteo + 1 Guineo maduro	Pan con queso y tomate + Preparado Lácteo	Plátanos verdes hervidos (preferiblemente en mangú) + Tuna con vegetales + Preparado Lácteo	Bollos de harina de maíz + Bacalao con vegetales + Preparado Lácteo	Guineos verdes hervidos (preferiblemente en mangú) + Huevos Revueltos con vegetales + Preparado Lácteo

SEMANA II

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Galleta salada con queso y tomate + Preparado Lácteo	Plátano verde hervido (preferiblemente en mangú) + Huevos revueltos con vegetales + Preparado Lácteo	Avena con Preparado Lácteo + 1 Guineo maduro	Guineos verdes hervidos (preferiblemente en mangú) + Tuna con vegetales + Preparado Lácteo	Bollos de harina de maíz + Bacalao con vegetales + Preparado Lácteo

SEMANA III

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Pan, tomate y tuna + Preparado Lácteo	Plátano verde hervido (preferiblemente en mangú) + Huevos hervidos con escabeche de vegetales (tomate, cebolla y ajíes) + Preparado Lácteo	Harina de maíz con preparado Lácteo + Guineo maduro	Guineos verdes hervidos (preferiblemente en mangú) + Bacalao con vegetales + Preparado Lácteo	Avena con Preparado Lácteo + 1 Guineo maduro

SEMANA IV

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Bollos de harina de maíz + Bacalao con vegetales + Preparado Lácteo	Galleta salada + Tuna con escabeche de vegetales (tomate, cebolla y ajíes) + Preparado Lácteo	Plátano verde hervido (preferiblemente en mangú) + Huevos hervidos con escabeche de vegetales (tomate, cebolla y ajíes)	Harina de maíz con preparado Lácteo + Guineo maduro	Guineos verdes hervidos (preferiblemente en mangú) + Bacalao con vegetales + Preparado Lácteo