

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ВИТАМИННЫХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

CAC/GL 55 - 2005

ПРЕАМБУЛА

Большинство людей, имеющих доступ к сбалансированному питанию, обычно могут получить все необходимые им питательные вещества из обычного рациона. Поскольку в пищевых продуктах содержится множество веществ, способствующих укреплению здоровья, людям следует рекомендовать подбирать сбалансированный рацион, прежде чем рассматривать возможность употребления какие-либо витаминных и минеральных добавок. В случаях, когда поступление таких веществ из рациона недостаточно или когда потребители считают, что их рацион нуждается в дополнении, витаминные и минеральные пищевые добавки служат дополнением к повседневному рациону.

1. НАЗНАЧЕНИЕ

1.1 Настоящие методические указания распространяются на витаминные и минеральные пищевые добавки, предназначенные для дополнения ежедневного рациона витаминами и (или) минералами.

1.2 Пищевые добавки, содержащие витамины и (или) минералы, а также другие ингредиенты, также должны соответствовать ряду правил в отношении витаминов и минералов, изложенных в настоящих указаниях.

1.3 Настоящие методические указания применяются в тех странах, где продукты, определенные в п. 2.1, регламентируются как пищевые продукты.

1.4 Действие настоящих методических указаний не распространяется на специализированную пищевую продукцию в соответствии с определением в общем стандарте «Маркировка и заявления о свойствах расфасованной специализированной пищевой продукции» (CODEX STAN 146-1985).

2. ОПРЕДЕЛЕНИЯ

2.1 В целях настоящих методических указаний считается, что витаминные и минеральные пищевые добавки имеют питательную ценность в основном за счет содержащихся в них минералов и (или) витаминов. Витаминные и минеральные пищевые добавки — это концентрированные источники таких питательных веществ по отдельности или в сочетаниях, продаваемые в таких формах, как капсулы, таблетки, порошки, растворы и т. д. и предназначенные для приема в небольших отмеренных количествах¹, но не в виде обычных пищевых продуктов, с целью дополнить потребление витаминов и (или) минералов, получаемых из обычного рациона.

3. СОСТАВ

3.1 ВЫБОР ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ

3.1.1 Витаминные и минеральные пищевые добавки должны содержать витамины/провитаминны и минералы, пищевая ценность которых для человека доказана научными данными и статус которых как витаминов и минералов признан ФАО и ВОЗ.

¹ Это относится к физическим формам витаминных и минеральных пищевых добавок, а не к активности добавок.

3.1.2 Источники витаминов и минералов могут быть как натуральными, так и синтетическими, и их выбор должен основываться на таких соображениях, как безопасность и биодоступность. Кроме того, критерии чистоты должны учитывать стандарты ФАО/ВОЗ или, если стандарты ФАО/ВОЗ отсутствуют, международные фармакопеи или признанные международные стандарты. При отсутствии критериев из этих источников может быть применено национальное законодательство.

3.1.3 Витаминные и минеральные пищевые добавки могут содержать все витамины и минералы, соответствующие критериям, указанным в п. 3.1.1, один витамин и (или) минерал или соответствующую комбинацию витаминов и (или) минералов.

3.2 Содержание витаминов и минералов

3.2.1 Минимальное содержание каждого витамина и (или) минерала в предлагаемой производителем суточной порции витаминных и минеральных пищевых добавок должно составлять 15% от нормы суточного потребления, рекомендованной ФАО/ВОЗ.

3.2.2 Максимальное содержание витаминов и минералов в предлагаемой производителем суточной порции витаминных и минеральных пищевых добавок устанавливается с учетом следующих критериев:

(а) предельные значения безопасного уровня содержания витаминов и минералов, установленные путем научно обоснованной оценки риска, при необходимости — с учетом степени чувствительности разных групп потребителей;

(b) суточное потребление витаминов и минералов из других источников питания.

После определения максимально допустимого уровня можно учесть и рекомендуемые нормы потребления витаминов и минералов для населения. Это положение не должно приводить к тому, что максимальный уровень будет определяться исключительно рекомендованными нормами потребления питательных веществ (например, популяционными эталонными величинами потребления или рекомендуемыми суточными нормами).

4. УПАКОВКА

4.1 Продукция должна быть упакована в тару, обеспечивающую сохранность санитарно-гигиенических и других свойств пищевого продукта.

4.2 Тара, включая упаковочный материал, должна быть изготовлена из безопасных и пригодных для предусмотренного применения материалов. Если Комиссия Кодекса Алиментариус установила стандарт для любого такого вещества, используемого в качестве упаковочного материала, применяется этот стандарт.

5. МАРКИРОВКА

5.1 Витаминные и минеральные пищевые добавки маркируются в соответствии со стандартом Кодекса «Маркировка расфасованных пищевых продуктов» (Codex-Stan 1-1985, ред. 1-1991), а также в соответствии с Общими указаниями по рекламациям (CAC/GL 1-1979).

5.2 В названии продукта должна присутствовать формулировка «пищевая добавка» с указанием категорий питательных веществ или отдельных витаминов и (или) минералов, содержащихся в конкретном продукте.

5.3 Количество присутствующих в продукте витаминов и минералов должно быть заявлено на этикетке в числовом выражении. В качестве единиц измерения должны использоваться единицы массы, соответствующие «Методическим указаниям Кодекса по обозначению пищевой ценности» (CAC/GL 2-1985, ред.1-1993).

5.4 Заявленное количество витаминов и минералов должно соответствовать количеству на порцию продукта, рекомендованную для ежедневного потребления, а если оно отличается, может быть также указано количество на единицу продукта для однократного употребления.

5.5 Информация о витаминах и минералах также должна быть выражена в процентах от эталонных значений содержания питательных веществ, приведенных в «Методических указаниях Кодекса по обозначению пищевой ценности».

5.6 На этикетке должны присутствовать указания по употреблению продукта (количество, частота, особые условия).

5.7 На этикетке должна присутствовать рекомендация не превышать максимальную суточную дозу.

5.8 На этикетке не должно быть прямо или косвенно указано, что добавки могут использоваться для замены еды или разнообразного питания.

5.9 Этикетка должна содержать указание о том, что продукт следует хранить в месте, недоступном для детей младшего возраста.