



Kingdom of Saudi Arabia
Saudi Food & Drug Authority

Saudi Arabia's Journey in eliminating TFA





Outlines

Introduction



Our Journey



Achievements

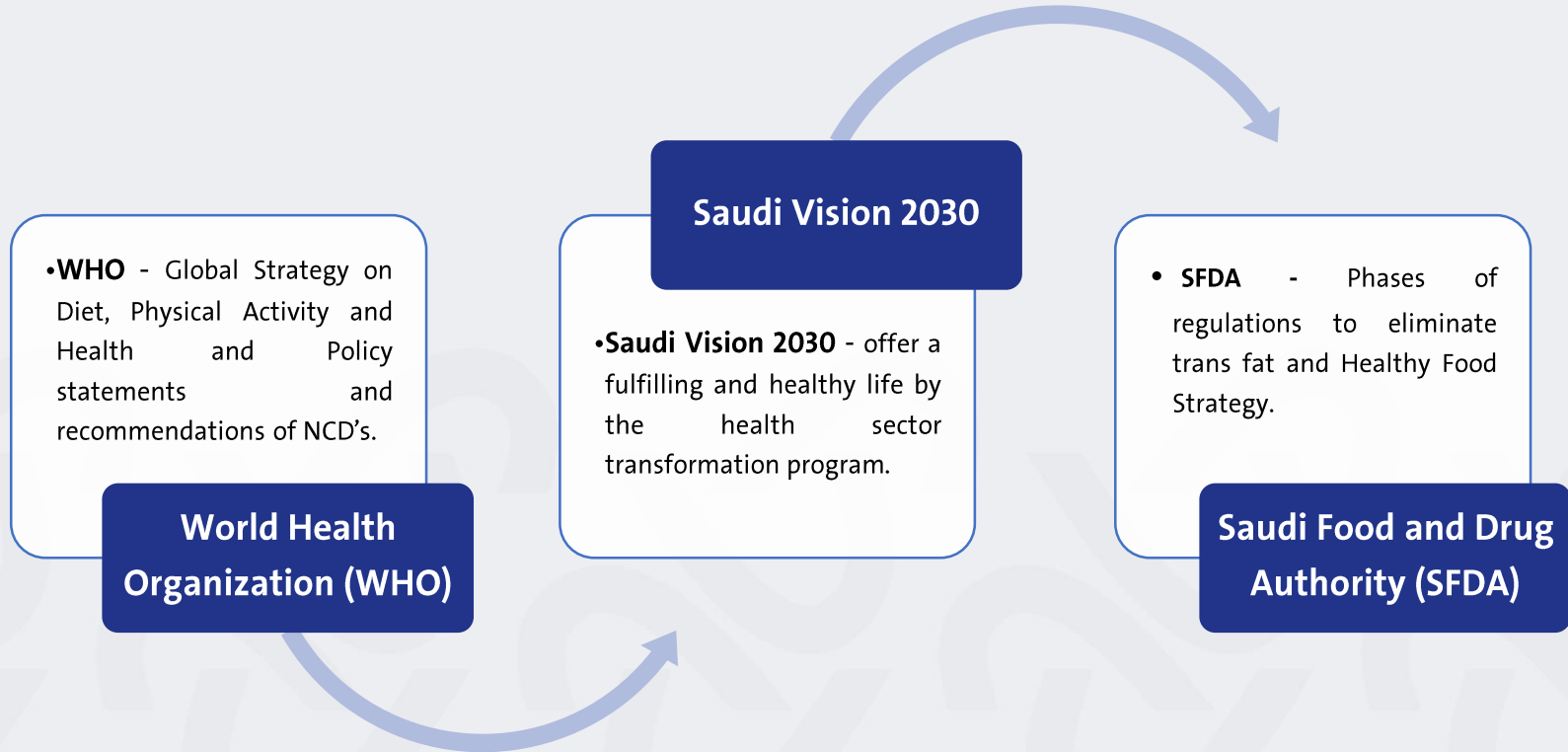


Introduction

- There is a relationship between food and our health.
- Obesity and overweight are global public health issues.
- In 2016, more than 1.9 billion adults aged 18 years and older were overweight. Of these over 650 million adults were obese.
- One of the causes is an increased intake of energy-dense foods that are high in fat.
- It can be reduced and prevented by making the choice of healthier foods.
 - **At individual level:**
 - ✓ Reduce energy intake from total fats.
 - **The food industry:**
 - ✓ Reduce the fat content of processed food.
 - **At Organization level;**
 - ✓ Implement policies and strategies that supports healthy diet.

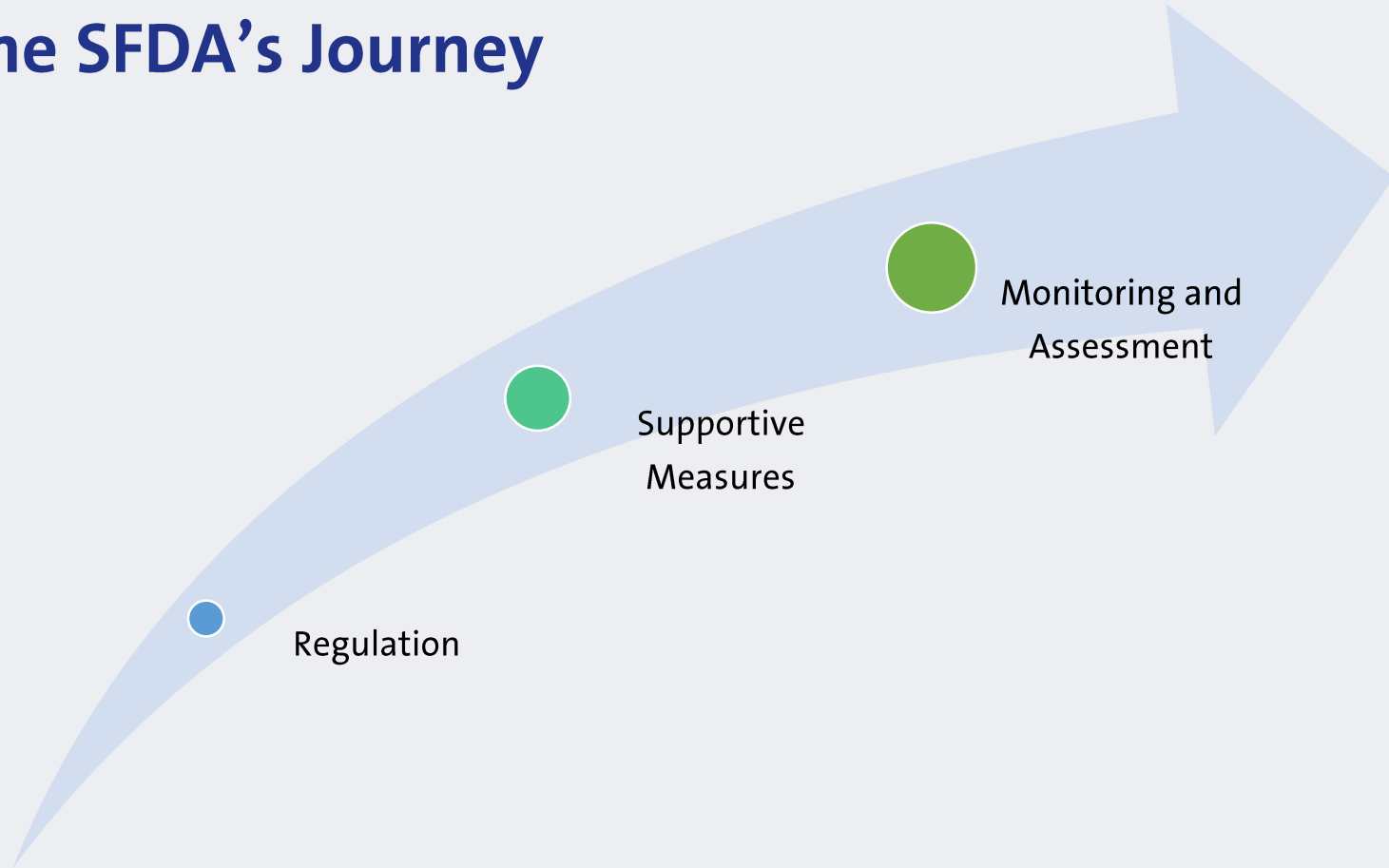


Healthy Food Revolution System





The SFDA's Journey



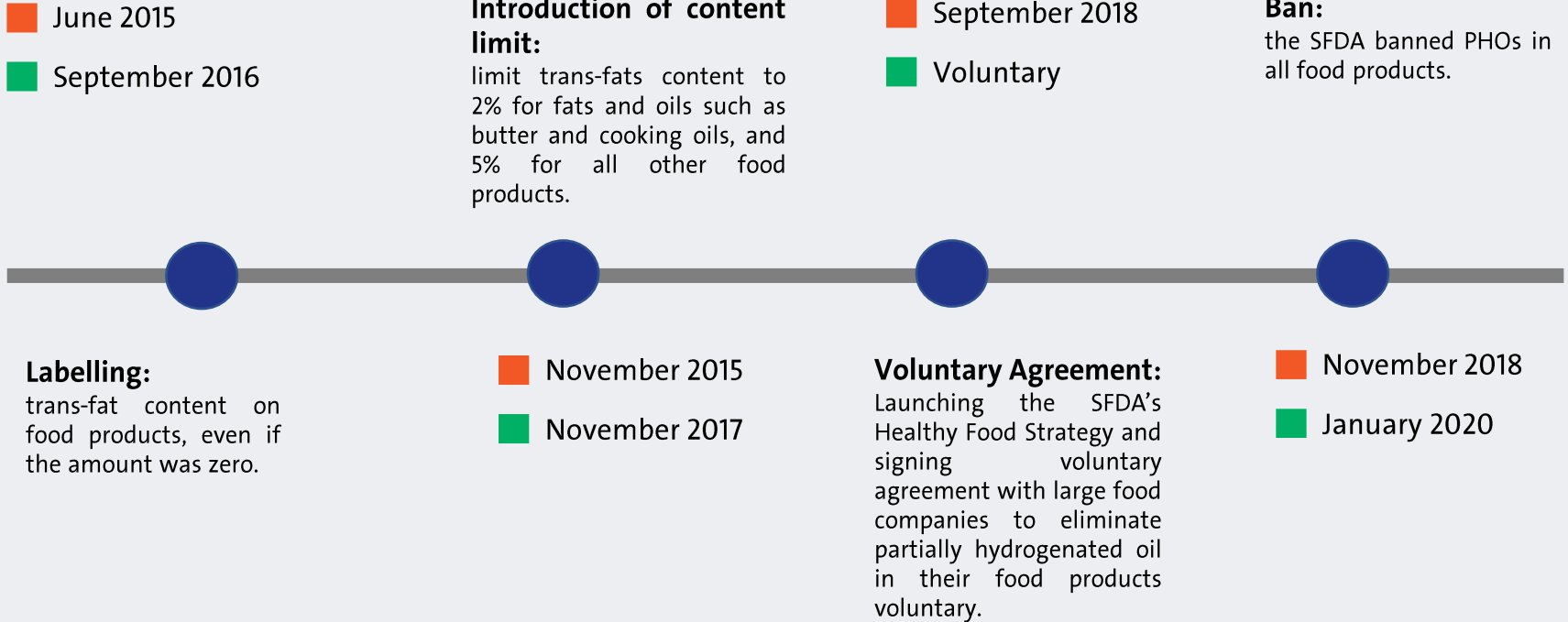
Regulation

Supportive
Measures

Monitoring and
Assessment



Regulation



■ Date of approval
■ Date of implementation



Healthy Food Strategy

In line with Saudi Arabia's vision for 2030, and in light of the World Health Organization (WHO) recommendations to reduce NCDs.

Saudi Food & Drug Authority (SFDA) in collaboration with other governmental sectors has launched its Healthy Food Strategy in order to tackle the prevalence of NCDs.



Healthy Food Strategy

Vision

Healthy nutritional pattern to enhance public health

Mission

Improve the nutritional value of food products; raise public awareness about the importance of consuming healthy food, in collaboration with the stakeholders and in line with the international practices.



Healthy Food Strategy

The strategy has the following objectives:

- Reducing sugar, salt and fat content in food products.
- **Banning the use of partially hydrolyzed oils in all food products.**
- Raise public awareness to enable them making healthy food choices.
- Enabling food manufacturers and importers to provide their products with reduced content of sugar, salt and saturated fat.
- Encouraging the private sector to take initiatives aiming to produce healthier food products.
- Displaying calorie information in restaurants and coffee shops.




Supportive Measures

الهيئة الصحية للأغذية والأدوية
Saudi Food & Drug Authority

دليل إرشادي

موجه للمستهلك بخصوص الدهون المتحولة



الهيئة الصحية للأغذية والأدوية
Saudi Food & Drug Authority

الدهون المتحولة

- 1 أضرار الدهون المتحولة
- 2 بدائل الدهون المتحولة
- 3 أنواع الزيوت المهدرجة
- 4 كيف يمكن التحقق من الدهون المتحولة بالمنتجات الغذائية
- 5

بالإعلام بتعليم
الغذاء والأدوية

Saudi FDA
www.sfd.gov.sa



الهيئة الصحية للأغذية والأدوية
Saudi Food & Drug Authority

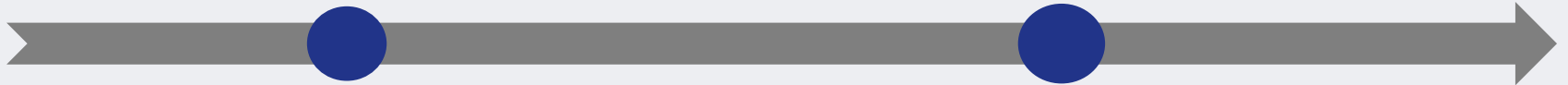
الدهون





Monitoring and Assessment

In February 2018, three months after the introduction of content limits, an inspection campaign was conducted that analyzed approximately 413 products, and the SFDA found that **94.7%** of food products met the newly imposed 2% and 5% trans-fat limits.



In July 2020, an inspection campaign of banning trans fat in food products was conducted that analyzed approximately 2700 products in SFDA laboratories. Around **80%** of products were found to be compliant and 20% were non-compliant.

Achievements

Saudi Arabia has obtained World Health Organization (WHO) certification on trans fat elimination, making it among the first five countries worldwide to receive the recognition.



أبرز ما ذكره معالي الرئيس التنفيذي
أ.د./ هشام بن سعد الجصعي

خلال تكريم منظمة الصحة العالمية للمملكة بمناسبة حصولها على
شهادة الاعتراف بخلو المنتجات الغذائية من الدهون للتحويلة الاصطناعية

<p>الملكة تستورد من 158 دولة وأرغمهم بتوريد منتجات غذائية خالية من الدهون التحويلة الاصطناعية</p>	<p>تميزت المملكة في تطبيق النظام جعلها ترأس فريقًا دوليًا استشاريًا للقضاء على الدهون التحويلة الاصطناعية</p>	<p>استراتيجية الغذاء الصحي والغذوية تأتي تماشيًا مع رؤية المملكة 2023 لبناء مجتمع ينعم أفراده بنمط حياة صحي</p>
--	--	--

<p>وضعت الهيئة العامة للغذاء والدواء استراتيجية الغذاء الصحي، وذلك لتحسين النمط الصحي والقيمة التقنوية للمنتجات</p>	<p>تساهم سياسة منع الدهون التحويلة الاصطناعية في تقليل معدل الوفيات من أمراض القلب والأوعية الدموية والتي تقدر بحوالي 500 الف حالة سنويًا على الصعيد العالمي</p>
--	---

<p>تم الاستثمار بشكل كبير في مختبرات الهيئة للتحقق من خلو المنتجات من الدهون التحويلة الاصطناعية</p>	<p>استراتيجية الغذاء الصحي والغذوية تتيح الفرص للقطاع الخاص لتسويق منتجات غذائية أكثر صحية عالميًا</p>
---	---

Achievements

Saudi Arabia leads The WHO Trans Fat Elimination Technical Advisory Group (TFATAG) is the principal advisory group to the World Health Organization (WHO) that makes recommendations to WHO on the granting of the WHO Validation certificate, a recognition that countries can receive for having best-practice trans fat elimination policies and monitoring and enforcements systems in place.



الاهداف

- خفض نسب الوفيات الناجمة عن أمراض القلب والأوعية الدموية
- رفع متوسط عمر الإنسان في المملكة وهو يتمتع بصحة وعافية، يحظى بحياة عامرة صحية
- تخفيف العبء المرضي في المملكة والتبعات الاقتصادية لمعالجة ذلك

رحلة الهيئة مع الدهون المتحولة

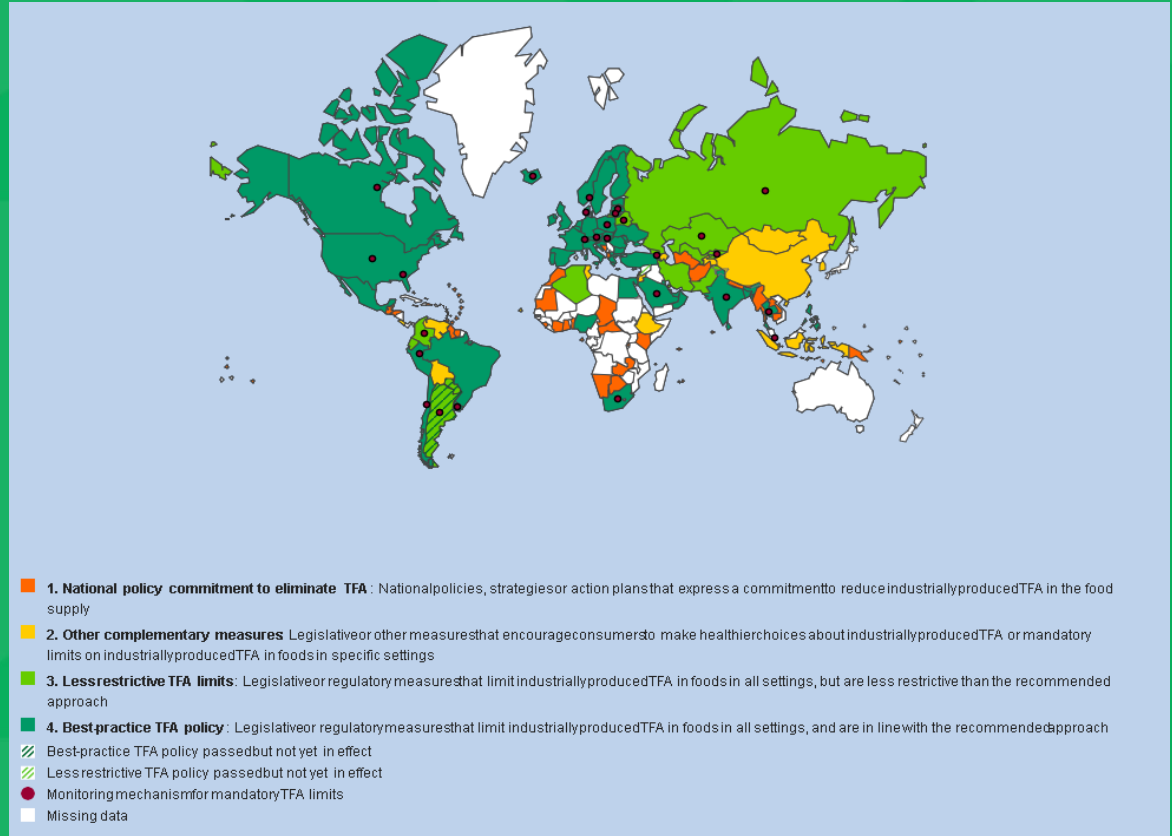
- تدشين استراتيجية الغذاء الصحي في المملكة بالتعاون مع الجهات ذات العلاقة وتوقيع اتفاقية التفاهم الوطني مع كبرى شركات الأغذية للحد من استخدام الزيوت المهدرجة جزئياً في منتجاتها بشكل طوعي
- نشر بيان وزارة الصحة عن محتوى الدهون المتحولة ضمن جدول البيانات التقديرية
- تاريخ الانعقاد: 9-10 نوفمبر 2016م
تاريخ التوقيع: 2016م
- نشر بيان على موقع أحد أركان الدهون المتحولة في منتجات الزيوت والسمنة (2 يناير 2017) و (2% و 0%) في النجفات الغذائية الأخرى
- تاريخ الانعقاد: 2018م
تاريخ التوقيع: 2018م
- نشر بيان على موقع الهيئة عن منع استخدام الزيوت المهدرجة جزئياً في الصناعات الغذائية
- تاريخ الانعقاد: 2019م
تاريخ التوقيع: 2019م

ترأس المملكة للفريق الدولي الاستشاري للقضاء على الدهون المتحولة الاصطناعية

يتأسس مدير إدارة الغذاء الصحي بالهيئة العامة للغذاء والدواء فيصل بن فهد بن سعيد الفريق الدولي الاستشاري للقضاء على الدهون المتحولة الاصطناعية. ويعمل الفريق على تقييم طلبات الدول الأعضاء للحصول على شهادة الاعتراف بخلو منتجاتها الغذائية من الدهون المتحولة الاصطناعية

Achievements

Saudi Arabia one of the country has the best-practice TFA policy based on WHO TFA Country Score Card





Achievements

The United Nations
Interagency Task Force
on NCDs Award 2021





Achievements

The cover features the Oxford Business Group logo and the SFDA logo at the top. The main image shows a worker in a blue uniform and cap inspecting round breads on a conveyor belt in a factory setting. Below the image, the title and subtitle are displayed in white text on a dark blue background.

The SFDA's Comprehensive Approach to Health and Nutrition:
Exploring the Multifaceted Food Strategy to Tackle Obesity and Improve Public Health



The cover features the Oxford Business Group logo and the SFDA logo at the top. The main image shows two workers in white uniforms and hairnets inspecting a clear plastic bag in a factory setting. Below the image, the title and subtitle are displayed in white text on a dark blue background.

Eliminating Trans Fats in Saudi Arabia
A Case Study in Implementing Successful Nutritional Regulations





Kingdom of Saudi Arabia
Saudi Food & Drug Authority

Thank You