



**PANAMÁ**  
**15 - 19 ABRIL**  
**2024**

**CCC**<sup>17</sup>**F**

A stylized graphic of a city skyline in gold outlines, featuring various skyscrapers and a small airplane flying above. Below the skyline is a horizontal gold line. To the right of the text is a logo consisting of three interconnected circles in shades of purple and pink, with the number '17' in a small purple circle above the top circle.





# PRESENTACIÓN GENERAL DE LA 17.º REUNIÓN

La 17.º reunión del Comité del Codex sobre Contaminante de los Alimentos (CCFH) se celebrará del 15 al 19 de abril de 2024 en Ciudad de Panamá, Panamá, en el Hotel Sheraton Grand Panama. Será coanfitrión junto con el Reino de los Países Bajos.

La sesión plenaria comenzará el lunes 15 de abril a las 09:00 de la mañana y finalizará tras la aprobación del informe, el viernes 19 de abril. El domingo 14 de abril se realizarán las inscripciones in situ entre las 12:00 y las 18:00.

El domingo, 14 de abril, de 14:30 a 18:00 se celebrará la reunión del grupo de trabajo presencial sobre, en la sala de reunión plenaria. La inscripción se realizará el sábado 13 de abril de 14:00 a 18:00.

Se distribuirá gafetes con sus nombres en el mostrador de inscripción. Se solicita a los delegados que lleven gafetes con su nombre de manera visible para poder ingresar a las salas de reuniones.

Antes de la sesión plenaria en Ciudad de Panamá del 15 al 19 de abril de 2024 están previstos grupos de trabajo y eventos paralelos.

**Hay previstas dos reuniones previas virtuales, los días 9 y 10 de abril, ambas de 14.00 a 17.00 horas CEST.**

Nota: Todas las reuniones previas pueden continuar hasta la siguiente. Habrá grupos de trabajo sobre:

- Revisión de las normas del Codex sobre contaminantes, agenda ítem 18 (Canada);
- Trabajo de seguimiento de los resultados de las evaluaciones del Comité Mixto FAO/OMS de Expertos en Aditivos Alimentarios y de las consultas de expertos de la FAO/OMS, agenda ítem 19 (EU);
- Lista de prioridades de contaminantes para su evaluación por el Comité Mixto FAO/OMS de Expertos en Aditivos Alimentarios), agenda ítem 20, (USA)
- Otros asuntos.

Los temas se anunciarán en la página web.

Estos grupos de trabajo se llevarán a cabo de manera virtual en idioma inglés.

El domingo 14 de abril está previsto que se celebren reuniones físicas en la sala de plenos sobre temas del orden del día u otros temas relacionados con el CCCF, de 14.30 a 18.00 horas. Los temas se anunciarán en la página web.

El lunes 15 de abril habrá una recepción para todos los delegados en el Sheraton Grand Panamá

El miércoles 17 de abril habrá recepción sólo para Jefes de Delegación

### **TRANSMISIÓN EN VIVO**

Las sesiones plenarias se retransmitirán en modo escucha únicamente en inglés, francés y español. La opción de retransmisión no ofrecerá la posibilidad de realizar intervenciones a las delegaciones que participen online. Por lo tanto, para poder intervenir, los miembros y observadores del Codex deben tener al menos un delegado físicamente presente en el lugar.

### **DOCUMENTOS**

Se solicita a los delegados que traigan su propia documentación a la reunión. Los documentos de trabajo están disponibles en inglés, francés y español en [www.codexalimentarius.org](http://www.codexalimentarius.org)

### **INTERPRETACIÓN**

Se proporcionará interpretación simultánea en inglés, francés y español. Los intérpretes piden a los delegados que proporcionen con antelación todos los comentarios formulados previamente (impresos o por correo electrónico a [info@codexalimentarius.nl](mailto:info@codexalimentarius.nl)).

### **ASIENTOS**

Las secretarías del CCCF de Panamá y Holanda se reservan el derecho de limitar el número de sillas en los escritorios a un número determinado por delegación. Habrá asientos adicionales disponibles al fondo de la sala de plenarias.

# PROGRAMA

## SÁBADO 13 de abril

14:00 – 18:00 Inscripciones

## DOMINGO 14 de abril

12:00 – 18:00 Inscripciones

14:30 – 18:00 Grupo de trabajo presencial

18:00 – 18:30 Seminario de capacitación para nuevos delegados

## LUNES 15 de abril

08:00 – 16:00 Inscripciones

09:00 – 10:00 Ceremonia de apertura

10:00 – 10:30 Pausa

10:30 – 12:30 Sesión plenaria de la mañana

12:30 – 14:30 Pausa

14:30 – 16:00 Reuniones Físicas

16:00 – 16:30 Pausa

16:30 – 18:00 Reuniones Físicas

19:00 – 21:00 Recepción de bienvenida

## MARTES 16 de abril

09:00 – 10:30 Primera sesión plenaria de la mañana

10:30 – 11:00 Pausa

11:00 – 12:30 Segunda sesión plenaria de la mañana

12:30 – 14:30 Pausa

14:30 – 16:00 Primera sesión plenaria de la tarde

16:00 – 16:30 Pausa

16:30 – 18:00 Segunda sesión plenaria de la tarde

## MIÉRCOLES 17 de abril

09:00 – 10:30 Primera sesión plenaria de la mañana

10:30 – 11:00 Pausa

11:00 – 12:30 Segunda sesión plenaria de la mañana

12:30 – 14:30 Pausa

14:30 – 16:00 Primera sesión plenaria de la tarde

16:00 – 16:30 Pausa

16:30 – 18:00 Segunda sesión plenaria de la tarde

## JUEVES 18 de abril

Jornada de elaboración del informe

## VIERNES 19 de abril

11:00 Informe disponible

13:00 – 16:00 Aprobación del informe





## SISTEMA DE INSCRIPCIÓN EN LÍNEA DEL CODEX

Se invita a los participantes a preinscribirse antes del 15 de marzo de 2024 utilizando el Sistema de registro en línea (ORS). La preinscripción deberá realizarse a través de su Punto de Contacto del Codex, quien podrá acceder a este sistema en: **[www.codexalimentarius.org/login](http://www.codexalimentarius.org/login)**.

Si su punto de contacto necesita ayuda con el sistema de inscripción en línea, póngase en contacto con **[codex@fao.org](mailto:codex@fao.org)**.

Tenga en cuenta que en la invitación a la 17.ª reunión del CCCF17, emitida conjuntamente por la FAO y la OMS, se indica que los delegados deben inscribirse antes del 15 de marzo de 2024.

Se recomienda a todos los delegados que tengan previsto asistir a la 17.ª reunión del CCCF que se inscriban con la antelación suficiente a fin de que sea posible realizar una distribución de asientos adecuada para la reunión.

# REQUISITOS PARA EL VISADO

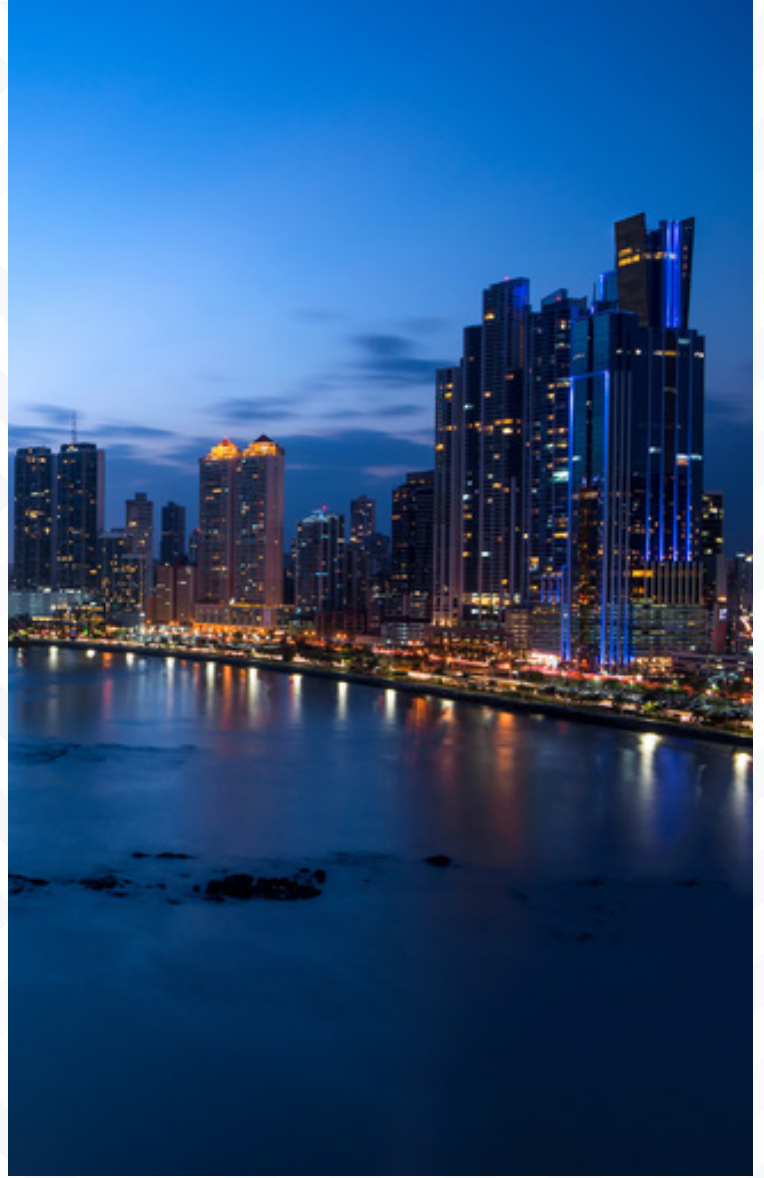
La mayoría de los delegados no necesitarán visado y únicamente deberán presentar un pasaporte con más de tres meses de validez a partir de la fecha de llegada. Los delegados que necesiten un visado para entrar en Panamá deben solicitar una Visa Estampada o una Visa Autorizada. Se recomienda encarecidamente a quienes necesitan un visado para entrar en Panamá que comiencen el proceso de solicitud lo antes posible.

Para más información y para consultar los requisitos de visado por país visite el enlace siguiente: <https://www.tocumenpanama.aero/index.php/requisitos-para-la-entrada-a-panama>

Es responsabilidad de los delegados realizar oportunamente las gestiones para solicitar y obtener el visado. Si no lo hace con suficiente antelación, es posible que no logre obtener su visado a tiempo para asistir a la reunión. Como el punto de contacto del Codex de Panamá facilitarán toda la ayuda posible para que los delegados obtengan sus visados. El punto de contacto del Codex de Panamá ha tomado las medidas necesarias para facilitar el proceso de solicitud de visado a los delegados del Codex.

Es importante que los delegados de todas las organizaciones y los países miembros tengan la oportunidad de participar en las reuniones del Codex. Cumplimentar y enviar la solicitud de visado sin demora permitirá que el trabajo del Codex refleje fielmente los puntos de vista y las contribuciones de todos sus miembros.





## **SOBRE LA CIUDAD DE PANAMÁ, PANAMÁ**

Ciudad de Panamá está situada en el Golfo de Panamá, en la costa del Pacífico. Fundada en 1519, Ciudad de Panamá fue una escala principal en una de las rutas comerciales españolas más importantes de América. Hoy en día, Ciudad de Panamá continúa siendo un centro dinámico que conecta la historia de la ciudad antigua con la vecina metrópolis moderna que ofrece comercio, cultura, vida nocturna, actividades de ocio, excursiones por la ciudad y escapadas tropicales.







# LLEGAR A PANAMÁ

## AVIÓN

El aeropuerto de Ciudad de Panamá es el Aeropuerto Internacional de Tocumen (código aeroportuario: PTY). El aeropuerto es la base principal de operaciones de Copa Airlines, que vuela a más de 90 ciudades, principalmente del Caribe y de América, así como a algunas ciudades europeas y asiáticas.

## TRANSPORTE HASTA EL HOTEL SHERATON GRAND PANAMÁ Y HOTEL ALOFT PANAMÁ

El hotel sede está situado aproximadamente a 18 km. del aeropuerto. Dependiendo del tráfico, el trayecto desde el aeropuerto hasta el hotel demora unos 18 a 20 minutos.

## TAXIS (aproximadamente 30 dólares)

El modo más habitual de transporte entre el aeropuerto y la Ciudad de Panamá es en taxi. Por lo general tiene un costo de 30 dólares para 1 o 2 personas y ligeramente superior para 3 o 4 personas. La mayoría de los conductores de taxi únicamente aceptan pagos en efectivo, por lo que si tiene previsto tomar un taxi, deberá utilizar alguno de los cajeros automáticos del aeropuerto antes de solicitar el servicio. Después de retirar su equipaje del área de entrega, salga por las puertas, diríjase hacia la zona de recogida de pasajeros y avance hasta la parada de taxis situada en el exterior. No es necesario dar propina al conductor del taxi al final del trayecto.

## ATENCIÓN

- Tan pronto como salga del aeropuerto, es posible que se encuentre con personas que le pregunten si necesita un taxi o que se ofrezcan a ayudarlo con su equipaje a cambio de una propina. No es necesario aceptar sus servicios.
- Evite tomar taxis sin marcas, así como la posibilidad de pagar de más, y tome un taxi oficial en la fila de la parada de taxis.

## TRAYECTOS COMPARTIDOS UBER Y CABIFY (aproximadamente 15-25 dólares)

Es posible compartir un trayecto desde el aeropuerto, tanto a través de la aplicación Uber como de Cabify. Para ello necesitará tener conexión de datos.



## RECOMENDACIONES PARA TRAYECTOS COMPARTIDOS

- Recomendamos solicitar el servicio de recogida solo cuando esté listo para salir del aeropuerto.
  - Siga las indicaciones de Recogida de pasajeros o hacia un área designada como TNC/Trayectos compartidos. Salga por el nivel de llegadas y atravesese la calle hasta la zona de estacionamiento. Reúnase con su conductor en la fila del estacionamiento que elija a través de la aplicación, entre la fila 15 y la 18.
  - Busque a su conductor. Si no lo encuentra, póngase en contacto con él o ella a través de la aplicación.
- Para obtener más información sobre cómo descargar la aplicación, cargos adicionales y códigos promocionales para nuevos usuarios, consulte:

<https://www.uber.com/airports/pty/>

<https://cabify.com/en/panama/ciudad-de-panama>

## TRANSPORTE PRIVADO AL AEROPUERTO

Existen varios servicios de traslado desde el aeropuerto que se pueden reservar con antelación para que lo recojan a su llegada y lo lleven al flotel. Después de pasar por la aduana, salga del aeropuerto y lo recibirá un conductor con un cartel con su nombre.

Para determinar el traslado desde el aeropuerto que más le conviene, consulte cualquiera de los siguientes:

<http://pineappleshuttle.com/>

<http://www.panamayourway.com/panama-transfers/>

<https://www.ambermooncab.com/services>

<https://www.viator.com/Panama-City-tours/Transfers-and-Ground-Transport/d950-g15>

**Los precios pueden variar según el momento en el que realice la reserva**







## **HOTEL DE LA 17.ª REUNIÓN DEL CCCF** **HOTEL SHERATON GRAND PANAMA**

Vía Israel y Calle 77, Panama City, Panamá

Teléfono: +507 305-5100

Entrada al hotel: 15:00

Salida del hotel: 12:00

## **HOTEL ALOFT PANAMA**

Vía Israel y Calle 77, Panama City, Panamá

Entrada al hotel: 15:00

Salida del hotel: 12:00

### **PRECIO EXCLUSIVO:**

**Sheraton Grand Hotel** – B/. 105.00 + 10% de impuestos regulares del país.

**Aloft Panamá Hotel** – B/. 85.00 + 10% de impuestos regulares del país.

Habitación doble o sencilla e incluye desayuno.

### **PROMO CODEX 2024**

Fecha de inicio: **Miércoles 10 de Abril 2024**

Fecha final: **Lunes 22 de Abril 2024**

<https://www.marriott.com/event-reservations/reservation-link.mi?id=1707168763164&key=GRP&app=resvlink>

# **HOTEL SHERATON GRAND PANAMÁ**

Transforme su viaje de negocios en una escapada de placer con una estadía en Sheraton Grand Panama. Nuestras habitaciones y suites proveerán el espacio y la comodidad esperada para una plácida estadía, así como una vista a las espectaculares costas de la bahía de Panamá. Nuestro moderno hotel ofrece fácil acceso a los lugares más destacados de toda la Ciudad de Panamá, como el aeropuerto internacional de Tocumen, Panamá Viejo, el Centro de Convenciones Atlapa y los centros comerciales más populares entre los panameños.

Después de disfrutar un día descubriendo todo lo que ofrece la Ciudad de Panamá, relájese en las cómodas habitaciones y suites con acceso wifi gratis. Además, cuenta con ventanas del piso al techo para deleitarse con las vistas de la ciudad y otras comodidades para que su estancia sea inolvidable. Para satisfacer el paladar, este hotel cuenta con una diversa propuesta gastronómica que incluye el asador Crostini, abierto para el almuerzo y la cena, mientras que Cafe Bahia Restaurante y la cafetería Las Hadas, abiertos durante todo el día, ofrecen un variado menú para todos los gustos. Gracias a nuestra piscina al aire libre y al gimnasio con pesas y equipo cardiovascular abierto las 24 horas del día, no tendrá que perderse su rutina de ejercicio durante su estancia fuera de casa.



Si su viaje es por negocios, nuestro hotel cuenta con 23 salones de eventos para celebrar reuniones y conferencias de impacto. Para festejar una boda, nuestro equipo de profesionales de la planificación y catering se encargará de todos los detalles de su gran día. Cualquiera que sea el motivo de su viaje nuestro personal de Sheraton Grand Panamá está listo para recibirle y asegurarse que su estadía sea impecable.

## HOTEL ALOFT PANAMÁ

Lobby de gran tamaño con más de 280 metros cuadrados de espacio público con áreas para trabajar, jugar, comer o relajarse. Las reuniones aburridas son cosa del pasado gracias a nuestras 4 salas de reuniones y los 476 metros cuadrados de espacio para eventos inspirador y moderno para eventos, reuniones y conferencias. Hemos equipado nuestras salas Tactic con lo mejor en sistemas audiovisuales. Esto incluye un televisor de plasma con pantalla plana de 50 pulgadas con conexión para computadora portátil y reproductor de DVD.

Las presentaciones en PowerPoint y los videos de capacitación nunca se habían visto tan bien. Además, el acceso a Internet inalámbrico gratis permite a todos continuar con sus múltiples tareas durante la reunión. 303 habitaciones dinámicas y espacios públicos con un diseño elegante y acabados de calidad superior. Experimente la clase más alta en nuestras suites en Panamá. Los famosos han disfrutado de una estancia de lujo en estas exclusivas habitaciones. Disfrute de varias opciones culinarias en nuestro bar WXYZ, nuestro restaurante de cocina fusión 'RED'.





# RESERVAS DE HOTEL

Puedes hospedarte en el hotel sede del evento **Sheraton Grand Panamá** y su aliado el **Hotel Aloft Panamá** que han incluido tarifas con descuento especial para delegados que así lo decidan, en ocupación doble o sencilla.

Una opción para que se sientan cómodos y cerca del evento. Sin embargo, en la zona podrás encontrar otros hoteles como por ejemplo:

- **Hotel JW Marriott**, ubicado a unos minutos del Hotel Sede

<https://www.marriott.com/es/hotels/ptymj-jw-marriott-panama/overview/>

- Así mismo se encuentra el **Hotel Courtyard by Marriott Panama Multiplaza Mall**

<https://www.marriott.com/es/hotels/ptycy-courtyard-panama-multiplaza-mall/overview/>

Para la hora de tu almuerzo podrás disfrutar de zonas de restaurantes cercanas, además de un completo Centro Comercial con una zona de comidas, ubicado en **MultiPlaza Pacific**.

<https://www.multiplaza.com/>

No te sentirás aburrido, pues encontrarás zonas para despejarte después de las reuniones plenarias. Restaurante con música incluida.

**Te esperamos muy pronto en Panamá.**

## SERVICIOS E INSTALACIONES DEL HOTEL

- Cerca de los centros comerciales y zonas de ocio
- A 18 km/11 millas del Aeropuerto Internacional Tocumen (PYT)
- Centro de conferencias
- WiFi gratuito en el flotel
- Certificación GOLD del Travelife Sustainability System
- Varios bares y restaurantes
- Servicios de habitaciones y de comida para llevar las 24 horas
- Piscina exterior
- Centro de Spa & Wellness, gimnasio totalmente equipado

## HABITACIONES

Las habitaciones estándar cuentan con:

- Una cama King Size o dos camas dobles
- Sofá en la zona de salón
- WiFi gratuito
- TV vía satélite
- Aire acondicionado
- Minibar
- Cafetera

## CLIMA

- La temperatura promedio de abril oscila entre 24° y 30°C, pudiendo existir días con temperaturas máximas entre 34°C a 39°C. Por lo cual podrá apreciar el verano de Panamá.
- Se recomienda a los viajeros que deseen pasear por la ciudad que no olviden traer ropa adecuada para verano. Es una buena idea llevar varias capas de ropa de modo que pueda quitarse o ponerse prendas según lo necesite para su comodidad, al entrar y salir de ambientes con aire acondicionado.

## CORRIENTE ELÉCTRICA

- Los aparatos eléctricos funcionan a 110 voltios (60Hz).
- Las tomas de corriente admiten enchufes de dos y tres clavijas.

## MONEDA

- La moneda panameña es el balboa (B/.). Tiene paridad con el dólar estadounidense, moneda que también es de curso legal.
- Hay cajeros automáticos y oficinas de cambio de divisas en el aeropuerto a su llegada a PTY.
- Se suelen aceptar las tarjetas de crédito en las ciudades, aunque en las tiendas más pequeñas, restaurantes y taxis por lo general únicamente se admite dinero en efectivo. Las tarjetas de crédito más aceptadas son Visa y MasterCard, aunque a menudo pueden utilizarse otras tarjetas en establecimientos de lujo.
- Puede utilizar su tarjeta bancaria o de crédito siempre que tenga una contraseña de cuatro dígitos o un cflip.

## PROPINAS E IMPUESTOS

### • Impuestos

- Se agrega un impuesto turístico del 10% al precio de las habitaciones de flotel, como se indica anteriormente.
- Se agrega un impuesto del 5% sobre ventas a todos los productos no alimentarios.
- Hay un impuesto de salida de aeropuerto de 40 dólares, aunque por lo general se incluye en el precio del vuelo.

### • Propinas

- En la mayoría de restaurantes se acostumbra a dejar una propina del 10%. También se suele dejar propina a quienes realizan los diferentes servicios (maleteros, conductores privados), aunque el monto puede variar. Lo habitual es una cantidad entre 0,25 y 1 dólar. También se sugiere dar propina a los guías en zonas más rurales.
- Los conductores de taxi no esperan recibir una propina.





# ATRACCIONES LOCALES

Ciudad de Panamá tiene una infinidad de rincones por descubrir, desde los más históricos hasta los más actuales. En Ciudad Nueva podrá apreciar los grandes rascacielos, disfrutar de la famosa Calzada de Amador o visitar el Parque Natural Metropolitano, en el que disfrutará de espectaculares vistas de la ciudad, de la bahía y, por supuesto, del famoso Canal. Si desea descubrir la historia del lugar, en Panamá Viejo encontrará edificios coloniales y monumentos emblemáticos como la Catedral de Nuestra Señora de la Asunción, la Casa de Alarcón, el Palacio Presidencial o la Iglesia de San José.

En el flotel Sheraton Grand Panama hay un mostrador de viajes para ayudar a los huéspedes a reservar una gran variedad de visitas turísticas, excursiones y actividades.







## PRINCIPALES ATRACCIONES

### EL CANAL DE PANAMÁ

Desde su finalización en 1914, el Canal de Panamá sigue siendo una de las obras de ingeniería más importantes de la historia de la Humanidad. Une el Océano Atlántico y el Pacífico mediante un canal de 80 km (50 millas) que divide el país en dos. Su realización permitió abrir nuevas y ágiles rutas comerciales. El canal está formado por tres juegos de esclusas dobles que permiten el paso a más de 14 000 barcos al año.

### EL BIOMUSEO

Sorprendente por sus formas originales y sus brillantes colores, esta moderna estructura es la única obra en América Latina diseñada por el famoso arquitecto Frank Gehry. Su asombrosa exhibición permanente muestra cómo surgió el Istmo de Panamá hace 22 millones de años, uniendo dos continentes y permitiendo la migración de numerosas especies animales.

### PANAMÁ VIEJO

Fundada en 1519 por el conquistador español Pedro Arias de Ávila, Panamá fue el primer asentamiento europeo construido en la costa del Pacífico. Floreció como punto de tránsito para las exportaciones españolas de oro y plata peruanos hacia Europa. En 1671, la ciudad fue saqueada y destruida por el famoso pirata Henry Morgan. Las ruinas históricas de calles empedradas, los edificios, conventos e iglesias fueron declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

### EL CASCO ANTIGUO

El Casco Antiguo o Casco Viejo, marca el lugar en el que se fundó la nueva Ciudad de Panamá en 1673, tras la destrucción de la ciudad original en 1671. Actualmente, la bella arquitectura colonial de la ciudad ha sido objeto de una importante renovación y la UNESCO lo declaró Patrimonio de la Humanidad en 2003. Hoy en día es un animado destino en el que los visitantes pueden disfrutar de divertidas actividades, magníficas vistas, restaurantes, espectáculos en vivo, música y otras alternativas de esparcimiento.

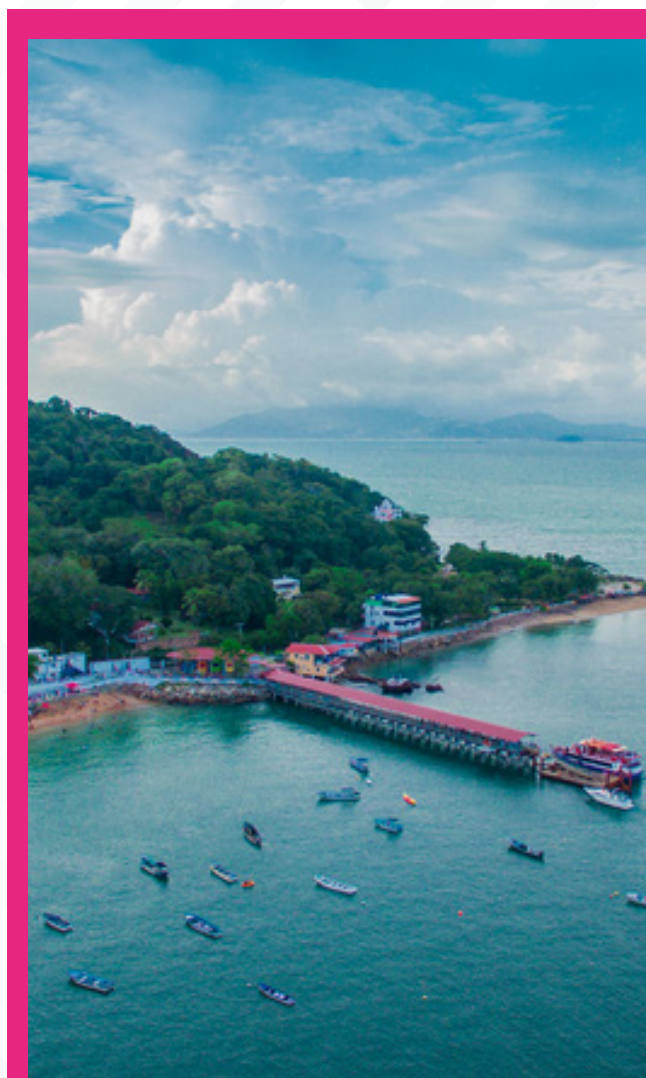
**PARA VER QUÉ HACER EN PANAMÁ, HAGA CLIC EN:**

<http://www.visitpanama.com>

# ATRACCIONES TURÍSTICAS DE PANAMÁ

## Distancia aproximada desde el hotel

- Canal de Panamá desde el Centro de Visitantes de Miraflores  
<https://visitcanaldepanama.com/centro-de-visitantes-de-miraflores/> (12 km/8 millas)
- Mercado Artesanías de 5 de mayo (5 km/6 millas)
- Asistir a un partido de fútbol en el Estadio Rommel Fernández Gutiérrez (10 km/7 millas)
- Panamá Viejo <http://panamaviejo.org/> (7 km/4 millas)
- Casco Viejo <http://cascoviejo.org/> (5 km/3 millas)
- Letrero de Panamá (5 km/3 millas)
- Mercado de Mariscos (5 km/3 millas)
- Isla Taboga <https://tabogaexpress.com/>
- Cinta Costera  
<https://www.panamaequity.com/blog/cinta-costera-best-place-get-active-panama-city/> (3.5km/2millas)
- Visita a Isla de los Monos y al poblado indígena  
<https://www.barefootpanama.com/panama-tours/day-tours/indian-village-monkey-island/> (6 km/3,5 millas)
- Avenida Central (5 km/3 millas)
- Biomuseo <http://www.biomuseopanama.org/> (10 km/7 millas)
- Panaviera  
<http://oceansuncasino.com/panaviera-rest.pflp> (2,5 km/1,5 millas)
- Parque Metropolitano  
<http://www.parquemropolitano.org/> (6 km/3,5 millas)
- Pedro Mandinga <http://pedromandinga.com/es/inicio/> (6 km/3,5 millas)





# CULTURA PANAMEÑA

La identidad panameña es una mezcla de culturas de distintas etapas de su rica historia con influencias, entre otras, española, amerindia y africana.

La Panamá actual fue colonizada por España en 1510 y formó parte del imperio español durante más de 300 años. La herencia hispana ocupa un lugar destacado en las regiones de Azuero y Coclé, donde el traje nacional, la pollera, es una preciada tradición. Esta delicada prenda se elabora a mano y se puede tardar hasta un año en confeccionarla. La pollera panameña se utiliza para diversas danzas, festivales y celebraciones.

La influencia africana llegó a Panamá en varias oleadas a lo largo de su historia: desde África occidental durante la colonización española, y desde el Caribe y las Antillas durante la construcción del Canal de Panamá, el ferrocarril y la infraestructura en general a medida que Panamá se convirtió en un floreciente puerto comercial. El legado africano se ha transmitido de generación en generación a través del multicolor baile congo de Panamá, una tradición enraizada en la provincia de Colón, donde la población nativa mantiene vivas sus raíces con bailes tradicionales acompañados con instrumentos artesanales.

Hoy en día, el orgullo nacional es un sentimiento profundamente arraigado en los panameños, siempre dispuestos a expresar por qué aman a su país. Este sentimiento se resume bien en el dicho panameño, “puente del mundo, corazón del universo”.





# COCINA PANAMEÑA

La cocina panameña es un reflejo de la enorme riqueza cultural e histórica del país. Con un litoral de más de 2 000 km (1243 millas), el pescado, el marisco y los sabores caribeños predominan en muchos platos panameños. Las influencias española y de otras partes de Europa llegaron cuando los españoles pisaron por primera vez la costa caribeña. Poco después, se trajo a los africanos, que adaptaron sus recetas a la comida local. A lo largo del tiempo, con la construcción del Canal de Panamá, trabajadores de India, China y Oriente Medio también añadieron su influencia a la gastronomía.

Entre los platos más populares para el desayuno están las hojaldras (una masa frita), las tortillas fritas con huevos, queso y frijoles y las empanadas. Algunos de los platos principales favoritos son el sancocho, que es un guiso nacional de pollo, la carimañola hecha con yuca frita rellena de carne molida, y la lechona o cochinitillo. De postre flan y frutas tropicales o delicias como la sopa de borracha, que es un bizcocho esponjoso con uvas pasas y licor, la masamorra (una sopa de maíz cocinada con leche y azúcar) y las rosquietas o rosquillas panameñas.



# ¡ESPERAMOS VERLOS EN PANAMÁ!

## Secretaría del CCCF de Países Bajos o Secretaría Codex Panamá

Si quieres obtener más información o tienes alguna pregunta sobre la próxima reunión del Comité del Codex sobre Contaminantes de los alimentos, comuníquese con la Secretaría en Panamá si tiene preguntas sobre visas y asuntos organizativos [codexpanama@mici.gob.pa](mailto:codexpanama@mici.gob.pa) y comuníquese con la Secretaría en los Países Bajos si tiene preguntas sobre el contenido de la reunión [info@codexalimentarius.nl](mailto:info@codexalimentarius.nl)

