



FAO/WHO联合食品标准计划  
FAO/WHO亚洲协调委员会  
第17届会议

2010年11月22-26日，印度尼西亚，日惹

区域内营养问题

(印度尼西亚、菲律宾和新加坡对CL 2010/14-ASIA, B部分的回复意见)

**国家或区域内的营养问题，如：肥胖、营养概况和任何公众健康指导行动的实施，包括营养标签和声称的使用。**

## 印度尼西亚

营养问题：低体重、发育迟缓、消瘦、缺铁性贫血（IDA）、维生素A缺乏病（VAD）、碘缺乏症（IDD）、纯母乳喂养覆盖率低、实施早期母乳喂养、慢性非传染性疾病如高血压、肥胖和糖尿病。

公众健康指导行动：营养强化，国家食品与营养行动计划，学校供餐，多种微量元素强化和平衡膳食，营养标签和营养与健康声称的法规，以及对纯母乳喂养的规定。

## 菲律宾

### 1) 营养问题

- 微量营养素营养不良问题继续存在：缺铁性贫血（IDA）、维生素A缺乏病（VAD）和碘缺乏症-由科技部食品和营养研究所（DOST-FNRI）和卫生部-国家疾病预防控制中心（DOH-NCDPC）已开展了一项发病率的调查。
- 肥胖的增加
- 由于不健康生活方式导致的退行性疾病的增加（冠心病，高血压，糖尿病等）。

### 2) 公众健康指导行动

- 建议在食品店、饭店等位置贴上“对你有益”的标志，鼓励这些店在他们的食谱中提供营养均衡的食品。该建议是由DOST-FNRI和菲律宾营养与饮食学家协会共同提出的。
- 某些产品的标签上有了营养标签，但中小企业很难都遵守和进行标签声称，因此，营养标签还不是强制性的。
- 要求企业对主食食品（面粉、大米、油、糖和盐）实施强制性强化，但是很难控制。

## 新加坡

健康促进委员会（HPB）制定了以促进新加坡人健康为目标的计划。这些计划包括营养计划、骨质疏松症教育计划和工作场所健康促进计划。AVA在食品相关计划方面与HPB进行密切的合作。

HPB计划的详细信息见以下网址：

[http://www.hpb.gov.sg/hpb/default.asp?pg\\_id=976](http://www.hpb.gov.sg/hpb/default.asp?pg_id=976)

新加坡对营养标签和营养与健康声称有适宜的法规和准则。