



Пункт повестки дня 8

CX/EURO 12/28/8

ОБЪЕДИНЕННАЯ ФАО/ВОЗ ПРОГРАММА СТАНДАРТОВ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ РЕГИОНАЛЬНЫЙ КООРДИНАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ ФАО/ВОЗ ПО ВОПРОСАМ КОДЕКСА ДЛЯ ЕВРОПЫ

Двадцать восьмая сессия
Баиуми, Грузия, 25-28 сентября 2012

ВОПРОСЫ, КАСАЮЩИЕСЯ ПИТАНИЯ В РЕГИОНЕ (ОТВЕТЫ НА ЦИРКУЛЯРНОЕ ПИСЬМО CL 2012/17-EURO)

Ответы на Вопрос 6: Вопросы, касающиеся питания в регионе

Опишите, пожалуйста, любые события со времени 27-ой сессии Комитета, касающиеся таких аспектов, связанных с питанием, как: ожирение, лишний вес, недовес, дефицит микроэлементов, а также любые действия, связанные с общественным здоровьем, включая обучение рациональному питанию, использование маркировки пищевых продуктов и применение *Глобальной стратегии ВОЗ по питанию, физической активности и здоровью*.

АРМЕНИЯ

Согласно Правительственному Декрету No. 3 от 29 января 2010 года была принята «Концепция предотвращения, раннего выявления и лечения широко распространенных инфекционных заболеваний и список мер для осуществления данной концепции», которая включает также лишний вес и ожирение, как факторы риска широко распространенных неинфекционных заболеваний. Кроме того, список мер для осуществления данной концепции включает также разработку проекта Декрета Правительства РА «О принятии стратегии по снижению потребления нездоровой пищи».

Согласно Правительственному Декрету No. 6 от 17 февраля 2011 года была принята «Концепция обогащения пшеничной муки микроэлементами и витаминами и список мер для осуществления данной концепции». Целью данной концепции является предотвращение заболеваний, которые являются результатом нехватки микроэлементов и/или витаминов через осуществление проекта обогащения пшеничной муки, а также улучшение питания и здоровья населения Армении.

АВСТРИЯ

Информационные мероприятия, проводимые Министерством здравоохранения, *Gesundes Österreich GmbH*, Австрийским агентством по вопросам здоровья и безопасности пищевых продуктов (AGES), Австрийским обществом питания (ÖGE), а также другими органами.

Австрийский отчет по потреблению пищевых продуктов

С 1998 года каждые пять лет Министерством здравоохранения публикуется Австрийский отчет по потреблению пищевых продуктов. Следующий Австрийский отчет по потреблению пищевых продуктов 2012 будет опубликован в сентябре этого года. Отчеты включают информацию о состоянии питания и состоянии здоровья австрийского общества, а также о результатах опросов, касающихся потребления пищевых продуктов.

Австрийский отчет по потреблению пищевых продуктов 2012 оценит фактическое содержание питательных веществ в пробах крови добровольцев разных возрастов, а также оценит результаты опросов, касающихся потребления пищевых продуктов.

Австрийский отчет по пищевым продуктам

С 1995 года регулярно публикуется Министерством сельского хозяйства, лесоводства, охраны окружающей среды и водных ресурсов Австрийский отчет по пищевым продуктам. В настоящий момент разрабатывается текущий отчет. Отчеты представляют исчерпывающую информацию, факты и цифры, касающиеся продовольственной промышленности — от сельского хозяйства к потребителю. Они показывают сложные отношения в системе производства и сбыта продовольственной продукции и их экономическое значение в снабжении пищевых продуктов гражданам Австрии. Подытоживая, Австрийский отчет по пищевым продуктам дает обзор продовольственной политики, питания и изменений климата, а также продовольственного законодательства.

Австрийский государственный план действий в области потребления пищевых продуктов (“NAP.e”)
Австрийский государственный план действий в области потребления пищевых продуктов (NAP.e), который был выпущен в 2011 году Министерством здравоохранения, продолжает стратегию «здоровье во всей политике». Данный план впервые сочетает политику и стратегии в области питания с целью создания и содержания постоянного диалога по вопросам питания среди граждан Австрии. Целью плана является применение эффективных мер, чтобы изменить тенденцию лишнего веса, недоедания, снизить до 2020 года уровень лишнего веса и ожирения в стране, а также противодействовать распространению болезней, связанных с питанием.

Осуществление соответствующих мер должно привести к устойчивым изменениям в структуре потребления пищевых продуктов гражданами Австрии.

Здоровый выбор должен быть более легким, благодаря скоординированному применению плана, которое учитывает поведенческий и ситуативный уровень предотвращения. NAP.e определяет цели политики Австрии в области пищевых продуктов, представляя обзор международных и европейских мероприятий и определяет возможные области действий. NAP.e не является статическим документом, а меняющимся каталогом стратегий и действий. NAP.e регулярно (ежегодно) применяет цели, а также обзор существующих мер, которые надо обновить.

После публикации первого проекта плана действий в начале 2010 года, во время процесса обсуждения плана заинтересованные стороны и общество имели возможность прислать свои комментарии в Федеральное министерство здравоохранения. Данная консультация выявила потребность в соответствующих мерах по отношению к яслям, детским садам и школам. Поэтому, в настоящее время действия государства по отношению к обучению и информации сосредотачиваются на группе младенцев, детей, подростков, беременных и кормящих женщин, а также социально обездоленных и пожилых людей. NAP.e сосредотачивается на местах, где часто появляются данные группы людей, а также на разработке инструментов для получения информации.

Национальная комиссия по питанию (“NEK”)

Национальная комиссия по питанию была создана в ноябре 2010 года с целью консультирования Министерства здравоохранения по всем вопросам политики в области здоровья и продовольствия. Члены Комиссии распространяют информацию наружу и впервые сообщают мероприятия и вопросы в области продовольственной политики в Австрии. Комиссия обеспечивает научные рекомендации для разработки стратегических мероприятий и действий, а также проводит мониторинг за их успешностью.

Пирамида питания

В 2009 году принята была новая национальная пирамида питания, целью которой является помощь потребителям улучшить их привычки питания. Данная версия для всего общества была принята для беременных женщин после ее одобрения Национальной комиссией по питанию в 2011 году. В 2011 году подготовлен был также комикс для детей, представляющий пирамиду питания.

Школьное питание

Важным проектом NAP.e была разработка стандартных, осуществимых инструкций по школьному питанию. С начала 2012 года эти инструкции выполняются в рамках инициативы «Наше школьное питание» (“Unser Schulbuffet”), а также в рамках сотрудничества между Федеральным министерством здравоохранения и Австрийским агентством по вопросам здоровья и безопасности пищевых продуктов.

Правильное питание с самого начала

Проект «Правильное питание с самого начала» – результат сотрудничества Министерства здравоохранения, Федерации австрийского социального страхования и Австрийского агентства по вопросам здоровья и безопасности пищевых продуктов — был принят. Опубликованы были также рекомендации по дополнительным пищевым продуктам.

Снижение потребления соли

Программа снижения потребления соли «Меньше соли полезно для здоровья» (“Weniger Salz ist g’sünder”) является инициативой Министерства здравоохранения и Промышленных пекарей Австрии, разработанной для улучшения питания среди австрийского населения. Целью программы является снижение содержания соли в хлебе, булках и других изделиях о 15% до 2015 года.

ХОРВАТИЯ

Приоритеты в области здоровья, связанного с питанием, в Хорватии включают План действий по профилактике и снижению избыточного веса на годы 2010- 2012.

ЧЕШСКАЯ РЕСПУБЛИКА

Политика в области питания совпадает с Европейским планом действий по реализации политики в области пищевых продуктов и питания ВОЗ на годы 2007-2012.

В начале 2010 года подготовленная была Новая стратегия в области безопасности пищевых продуктов и питания на годы 2010-2013, которая сосредотачивается на стратегических областях интереса, таких как сбор данных (потребление пищевых продуктов, мониторинг за распространением лишнего веса и ожирения), обновление Руководящих принципов по рациону питания (Food Based Dietary Guidelines) с целью контроля их выполнения в системах школьного питания, пропагандирование правильного питания, сотрудничество с производителями и потребителями в поисках соответствующего/эффективного стиля общения или с целью разработки новых технологий и рецептов блюд, чтобы лучше соответствовали они требованиям к здоровому питанию, а также участие организаций потребителей в процессе создания и распространения информации в области принципов по рациону питания.

По отношению к маркировке пищевых продуктов, требованиям по ценному питанию и его полезности для здоровья, Чехия использует Регламент (ЕС) №. 1924/2006 Европейского парламента и совета от 20 декабря 2006, касающийся заявлений о пищевой ценности и полезности для здоровья. В настоящий момент Чехия и другие государства-члены Кодекса работают над его практическим осуществлением.

Существуют программы по борьбе с ожирением, которое считается одной из самых больших проблем в Чешской Республике. Министерство здравоохранения и именно Институт общественного здоровья регулярно организуют общественные акции нацелены на охрану здоровья детей и взрослых. Общество имеет доступ к информационным брошюрам, распространяются они с целью улучшения знаний пожилых людей в области правильного питания и пропагандирования здоровых пищевых продуктов среди данной группы людей. Подготовлен ряд интерактивных программ по улучшению образа жизни и навыков питания. Особенное внимание уделяется наиболее незащищенной группе людей — младенцам и беременным женщинам. Для будущих матерей подготовлено специальные информационные материалы (напр. Правильное питание во время беременности) и инструкции по правильному питанию младенцев. Особенное внимание уделяется также меню школьных столовых и продуктам питания в автоматах размещенных в школах.

ДАНИЯ

Правила, касающиеся маркировки питательных и полезных свойств пищевых продуктов гармонизируются Европейским союзом с 2007 года. С того времени Дания приложила много усилий, чтобы ввести маркировку питательных и полезных свойств пищевых продуктов и контролировать ее использование согласно Положению. Маркировка пищевых продуктов тоже гармонизованная Евросоюзом. Недавно Европейский союз принял правила, согласно которым маркировка пищевых продуктов будет обязательной с 2016 года. Дания в 2009 году ввела добровольное использование «маркировки пищевых продуктов» - символ «Замочной скважины» на упакованных пищевых продуктах. Чтобы на упакованных продуктах мог

появиться символ замочной скважины, продукт должен содержать, например меньше жира, сахара или соли и больше пищевых волокон, чем в обычных продуктах питания. Использование замочной скважины в 2012 году было расширено и данный символ стали использовать в ресторанах, столовых и др., согласно специальной системе сертификации. Рестораны должны доказать, что блюда, указанные в меню с символом «Замочной скважины» содержат мало жира, сахара и соли, а также что они богатые пищевыми волокнами. Приготавливаются и другие проекты с целью промоции здорового образа жизни через лучшую диету. Недавно было создано новое товарищество под названием «The Danish Meal Partnership», которое сосредотачивается на общей схеме питания (вместо отдельных компонентов), чтобы сделать здоровое питание более желанным и более простым для граждан.

ЕВРОПЕЙСКИЙ СОЮЗ

Со времени 27-ой сессии Координационного комитета ФАО/ВОЗ по вопросам Кодекса для Европы в области питания в ЕС было проведенных несколько важных мероприятий по отношению к заявлениям о полезности данного продукта для здоровья.

Постановление 1924/2006, касающееся заявлений о пищевой полезности для здоровья, указываемых на пищевых продуктах позволяет обеспечить высокий уровень защиты потребителей и одновременно гарантирует ясность закона и добросовестную конкуренцию среди предпринимателей в сфере производства пищевых продуктов. Заявления о пищевой полезности для здоровья не могут вводить потребителей в заблуждение; они должны быть точными, верными, понятными и научно обоснованными.

Применение данного Постановления требует принятия списка разрешаемых заявлений о пищевой полезности для здоровья, основанного на оценке, проведенной Европейским агентством по безопасности продуктов питания, научно обоснованного эффекта для здоровья, а также требует выполнения остальных общих и специфических требований данного Постановления. В 2008 году страны-члены представили список около 44 000 заявлений о пищевой полезности для здоровья, которые Европейская комиссия объединила и создала список около 4600 заявлений. До 2010 года эти заявления были отосланы Европейскому агентству по безопасности продуктов питания, которое провело научную оценку, проверяя, можно ли их научно обосновать. В июне 2011 года Европейское агентство закончило основную часть работы над всеми заявлениями о пищевой полезности для здоровья, кроме заявлений, касающихся растительных веществ.

16 мая 2012 года Комиссия приняла новое Постановление, которое содержит 222 заявления о пищевой полезности для здоровья, представляющие почти 500 записей из сводного списка. Процесс авторизации был закончен для следующих 1600 записей из сводного списка, но эти записи не могли быть разрешены. Остальные заявления (около 2200, в основном так называемые «растительные вещества») все еще ждут завершения авторизации.

Интегрированный подход ЕС к уменьшению количества проблем, связанных с питанием, избыточной массой тела и ожирением изложен в Белой книге в «Стратегии для Европы по вопросам здравоохранения, связанным с питанием, избыточной массой тела и ожирением» (май 2007 г.). информация о применении данной стратегии содержится на веб-сайте:

http://ec.europa.eu/health/nutrition_physical_activity/policy/index_en.htm

ФРАНЦИЯ (английская версия)

Министерство здравоохранения осуществляет два плана действий, нацелены на улучшение питания французского населения, а также Министерство сельского хозяйства осуществляет национальную продовольственную программу:

- Государственная программа по питанию и здоровью, в особенности ее третья стадия (2011-2015), является планом, касающимся общественного здравоохранения, нацеленным на улучшение состояния здоровья населения через действие по отношению к одному из его факторов: питанию. Государственная программа по питанию и здоровью является мероприятием на национальном уровне. Суть программы состоит в предложении надежных и научно обоснованных рекомендаций, чтобы помочь населению и профессионалам в продовольственном секторе понять информацию о питании, которую часто слышат и которая иногда бывает противоречивой.

- Программа по борьбе с ожирением (2010-2013) становится дополнением Государственной программы по питанию и здоровью в борьбе с ожирением. Она нацелена на: профилактику, лечение, помощь уязвимым слоям населения и борьбу против дискриминации, а также на проведение исследований.

- Наконец, Государственная продовольственная программа, которая началась в июне 2010 года, нацелена на обеспечение достаточного и доступного питания для всех. Хотя данная программа не сосредотачивается исключительно на вопросах здоровья, она способствует созданию модели питания, которая обеспечивает хорошее здоровье при помощи следующих действий: улучшение доступа к качественным пищевым продуктам для всех (лучшее питание в сложной ситуации, формирование правильных пищевых навыков в школе и вне школы), улучшение знаний (обучение потребителей).

Кроме того, можно упомянуть осуществление контроля пищевых продуктов (см. вопрос 5 циркулярного письма).

Франция активно применяет европейские законы, касающиеся маркировки пищевых продуктов и заявлений о пищевой ценности и пользы для здоровья, указываемых на пищевых продуктах, которые сильно изменились с 2011 года, о чем говорится в комментариях ЕС к настоящему циркулярному письму.

ГРЕЦИЯ

Одним из приоритетов общественного здравоохранения, касающихся питания в Греции являются действия, проводимые с целью снижения потребления соли на национальном уровне. Для этого, Греческая продовольственная служба подготовила брошюру, целью которой является повышение осведомленности потребителей о потреблении соли (английская версия http://www.efet.gr/portal/page/portal/efetnew/news/view_new?par_newID=471). Копии брошюры будут распространяться среди населения при соучастии Министерства здравоохранения (на греческом языке). Кроме того, среди национальной репрезентативной выборки взрослого населения Греции проведен был опрос о знаниях, подходе и навыках, связанных с солью. Доклад о результатах опроса доступен с ноября 2011 года на сайте Греческой продовольственной службы (http://www.efet.gr/images/efet_res/docs/nutrition/Salt_report_%20with_abst.pdf). Поскольку результаты опроса были довольно интересны, Греческая продовольственная служба организовала заседание, на котором представители продовольственной промышленности, ассоциации производителей хлебобулочных изделий, сектора общественного питания, университетов, общества диетологов, а также министерства здравоохранения обсуждали стратегии будущих действий. В настоящий момент Греческая продовольственная служба работает вместе с Главной государственной химической лабораторией в Греции над анализом содержания натрия в разных видах хлеба, продаваемого в локальных «ремесленных» булочных. Хлеб является основным продуктом питания в Греции и считается он важным источником натрия в диете греков (согласно результатам некоторых опросов о питании). Данные, собранные в этом проекте, очень помогут в постановке целей снижения содержания соли в хлебе.

Греческая продовольственная служба опубликовала руководство по осуществлению постановления Европейского общества (ЕС) no. 1924/2006 о заявлениях о пищевой ценности и пользе для здоровья на греческом языке (http://www.efet.gr/portal/page/portal/efetnew/enterprises/enterprises_info), а также Циркулярное письмо для интерпретации статьи 11

и 12 постановления (ЕС) по. 1924/2006.

ВЕНГРИЯ

1. Изменения в законодательстве

Закон СШ от 2011 налоге на вредные для здоровья продукты питания

Налог на вредные для здоровья продукты питания (далее именуемый: налог) был введен в сентябре 2011 года с дальнейшими изменениями, вошедшими в силу в январе 2012 года.

Налог не охватывает основных пищевых продуктов, он касается только продуктов, которые имеют здоровые альтернативы.

Налог охватывает следующие категории продуктов:

- ▲ безалкогольные напитки,
- ▲ энергетические напитки,
- ▲ расфасованные сладкие продукты,
- ▲ соленые закуски,
- ▲ вкусовые добавки,
- ▲ ароматизированное пиво, слабоалкогольные коктейли,
- ▲ фруктовые ароматы.

Введение налога направлено на снижение распространенности хронических неинфекционных заболеваний через:

- пропагандирование правильного питания среди венгерского населения, предлагая выбор здоровых пищевых продуктов,
- призывание операторов продовольственного бизнеса производить пищевые продукты с более благоприятным составом с точки зрения правильного питания,
- обложение налогом продуктов, которые несут риск для здоровья при потреблении (из-за большого содержания сахара или соли, а также совместного значительного содержания кофеина и сахара), таким образом снижая потребление этих продуктов, а также
- улучшая общее состояние здоровья населения используя средства, полученные в виде налога.

Проект министерского указа об условиях, касающихся питания и здоровья в общественном питании

Подготовлен был проект министерского указа, направленного на снижение распространенности заболеваний, связанных с питанием, особенно ожирения у детей и подростков, а также распространенности заболеваний, в которых избыточная масса тела/ожирение являются факторами риска. Снижение распространенности факторов риска в общественном питании, которые присутствуют уже в раннем возрасте, таких как: увеличенное потребление энергии и жирных кислот в пищевых продуктах, неправильное содержание жирных кислот в пищевых продуктах, низкое потребление фруктов и овощей, слишком высокое потребление соли, способствуют улучшению здоровья населения и снижению смертности в результате сердечно-сосудистых заболеваний и опухолей.

Проект указа содержит требования, касающиеся рекомендуемого суточного потребления энергии и соли для разных возрастных групп, использования пищевых ингредиентов и сырья, основных принципов построения диеты, соответствия с особыми диетическими потребностями, а также положения о самоконтролю и официальному контролю объектов общественного питания.

Национальный образовательный план

Новый Национальный образовательный план (далее именуемый: План) определяет содержание образования в школе, а также, способы пропагандирования здорового образа жизни. В контексте различных тем отдельных предметов, План позволяет на систематическое пропагандирование здорового образа жизни в образовательных заведениях и учреждениях

общественного ухода, подчеркивая роль и влияние правильного питания на общее укрепление здоровья.

Проект министерского указа о максимальных уровнях транс-жирных кислот в пищевых продуктах

Подготовлен был проект министерского указа, нацеленного на определение допустимого уровня содержания транс-жирных кислот в пищевых продуктах доступных на рынке, учитывая рекомендации ВОЗ по ежедневному потреблению транс-жирных кислот. Продолжаются профессиональные консультации, касающиеся содержания указа.

2. Инициативы и программы в области общественного здравоохранения

Национальная программа по снижению потребления соли «СТОП СОЛИ»

Венгрия является членом Европейского общества по снижению потребления соли среди населения. Пока не существует никаких обязательных правил, касающихся снижения содержания соли, однако, Национальная программа по снижению потребления соли «СТОП СОЛИ» была официально запущена в 2010 году Министерством здравоохранения.

Данная инициатива состоит из пяти ключевых компонентов: подготовка через сбор информации в стране; установление критериев для снижения содержания соли; мероприятия, повышающие мультиуровневую осведомленность населения; сотрудничество с продовольственной промышленностью; а также мониторинг и оценка.

Раньше проводились и были оценены школьные образцовые информационные и образовательные программы, такие как программа HAPPU (Венгерская программа, пропагандирующая потребление воды и снижение потребления безалкогольных напитков среди детей). На основании образцовой программы в 2010, 2011 и 2012 году проводилась национальная программа Happy Week (Счастливая неделя) при поддержке Министерства здравоохранения/Министерства природных ресурсов, нацелена на пропагандирование потребления воды в 17 районах. В программе участвовало около 30 000 школьников. Школы, которые приняли участие в программе предлагали ученикам бесплатную питьевую воду, распределяя воду в бутылках или устанавливая бутылку с водой в школьных коридорах. Программа предлагала также образовательный пакет для школьников разных возрастов, а также бесплатный интерактивный пакет на сайте Национального института питания и пищевых продуктов.

Школьная программа «Начни с завтрака» направлена на формирование правильного пищевого поведения среди учеников. Исследования, проведенные раньше Национальным институтом питания и пищевых продуктов показали, что потребление молока и молочных продуктов, а также фруктов и овощей среди школьников было намного ниже рекомендуемых рационов, что может привести к серьезным последствиям для здоровья, напр. остеопороз, опухоли, сердечно-сосудистые заболевания. Кроме того, одна треть детей вообще не завтракает, а много школьников очень редко кушает, один/два раза в день. Во время учебного года 2010/2011, при поддержке Отдела по вопросам здоровья Министерства природных ресурсов, программа была запущена в 11 городах, охватывая около 1500 учеников. Главными элементами программы был бесплатный завтрак и образовательный пакет, касающийся правильного питания. Учителя и родители тоже приняли участие в программе. Проводился мониторинг за результатами программы; в 40% семей положительно изменилось пищевое поведение по утрам, они начали есть более здоровый завтрак, состоящий из множества пищевых продуктов полезных для здоровья, а также начали завтракать несколько раз в неделю (чаще чем раньше).

Программа «Фрукты в школе» проводится ежегодно Министерством аграрного развития при участии Отдела по вопросам здоровья Министерства природных ресурсов.

ЛАТВИЯ

1. Стратегия в области общественного здравоохранения 2011-2017 была принята Правительством Латвии 5 октября 2011 года. Данная стратегия является документом планирующим политику в среднесрочной перспективе, подготовленным с целью дальнейшего

применения политики по общественному здравоохранению, которое начала Стратегия в области общественного здравоохранения 2001-2010. Одной из целей Стратегии является снижение риска заболеваний, включая действия по пропагандированию принципов правильного питания, такие как:

- Обучение людей всех возрастов, учитывая половую разницу, пропагандирование физической активности и принципов правильного питания и их роли в поддержании хорошего состояния здоровья.
- Проведение программы «5 раз в день» с целью увеличения потребления фруктов и овощей.
- Продолжение осуществления программ Европейского союза «Молоко в школе» и «Фрукты в школе».

2. В марте 2012 года принято Постановление кабинета министров, касающиеся стандартов питания в школах, детских садах, учреждениях длительного ухода и больницах. Согласно постановлениям ежедневное меню учеников и пациентов в данных учреждениях должно включать:

- пищевые продукты, богатые сложными углеводами (черный хлеб, цельнозерновой хлеб, варенная картошка, картофельное пюре, гречка, перловая крупа, рис или макароны);
- фрукты и овощи, включая свежие фрукты и овощи;
- пищевые продукты богатые белком, например, постное мясо, мясо птицы, рыбы, яйца, бобовые продукты;
- молоко, молочные продукты или кисломолочные продукты.

Следующие пищевые продукты должны быть исключены из диеты — картофель фри, маргарин и кондитерские изделия, которые содержат частично гидрированные растительные жиры, супы быстрого приготовления и картофельное пюре, масло из генетически модифицированных ингредиентов.

Сосиски, колбаса, копченое, сушеное, соленое мясные и рыбные продукты, равиоли фабричного производства, замороженные фабричные тефтели и рыбные палочки и др. не являются ценным источником белка, но содержится в них много соли, жира, пищевых добавок, которые должны быть ограничены в ежедневном питании детей и пациентов. Поэтому разрешается их потреблять раз в неделю и только когда содержат как минимум 70% мяса или 60% рыбы, меньше чем 1,25 г соли в мясных продуктах и 1,5 г на 100 г в рыбных продуктах, не содержат пищевых добавок — усилителей вкуса и красителей, а также генетически модифицированных ингредиентов. Количество соли и сахара в приготовленном блюде тоже должно быть ограничено.

НИДЕРЛАНДЫ

Нидерланды постоянно занимаются политикой питания и здорового веса в стране. Национальный центр здорового питания занимается обучением в области правильного питания. Кроме того, проводится много разных (частных-государственных) школьных программ по здоровому образу жизни и правильному питанию. Министр здравоохранения поддерживает улучшение состава пищевых продуктов по отношению к соли и насыщенным жирам. Это осуществляется через подход, основанный на самоконтроле производителей пищевых продуктов и оптовых организаций в сотрудничестве с правительством. Маркировка пищевых продуктов и информация о их питательных свойствах регулируется на уровне Евросоюза.

Чтобы понизить количество детей с избыточным весом или ожирением, Нидерланды обновили (2010) соглашение о здоровом весе с разными соответствующими общественными и частными партнерами (в общем 27 сторон). Одной из целей является осуществление мультидисциплинарного подхода к JOGG (Молодежь с правильным весом, на основании подхода EPODE — Вместе против ожирения у детей) в муниципалитетах. Уже 20 муниципалитетов участвует в этом мероприятии, мы надеемся, что до 2015 года их будет 75.

Кроме программ правильного питания правильного веса школьников (здоровые школьные столовые, обучение в области правильного питания), проводятся также мероприятия с целью поощрения создания здоровых мест работы и спортивных клубов.

Сосредотачиваемся на эффективных действиях, правильной коммуникации и разрабатываем новые идеи достижения наших целей. С момента применения национальной стратегии профилактики, политика в области питания и правильного веса стала более важной в стране и имеющей больше возможностей. Кроме того, она является частью более широкой стратегии, целью которой является пропаганда здорового образа жизни. Центр правильного питания Нидерландов все еще является одним из ценнейших партнеров: они переводят научные знания в легко понимаемые и практические инструкции и советы для потребителей.

Регулярно контролируем (измеряем) потребление пищевых продуктов, выделение йода и натрия, а также избыточный вес.

Что касается микроэлементов, рекомендуемая доза витамина К у грудных младенцев в течение первых 12 недель жизни была увеличена с 25 микрограмм до 150 микрограмм в день (Совет по здравоохранению Нидерландов 2010).

ПОЛЬША

- *Программа «Поддерживай форму!»*

Главный санитарный инспекторат и Польская федерация продовольственной промышленности, согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), касающимся стратегии по правильному питанию, физической активности и здоровью, а также согласно рекомендациям, представленным в Белой книге Европейской комиссии по теме «Европейская стратегия по питанию, лишнему весу и ожиренности», 6 лет проводят Государственную образовательную программу «Поддерживай форму!» с целью пропагандирования сбалансированной диеты и физической активности среди подростков.

Программа проводится с 2006 года в начальных школах и гимназиях во всей Польше. С 2006 года почти 4 миллиона учеников из 6949 школ приняло участие в программе.

Планы на следующие годы, касающиеся данной программы, включают дальнейшее поощрение активного участия родителей, особенно через увеличение участия родителей в мероприятиях, организованных в рамках данной программы, расширение образовательных мероприятий на домашнюю среду молодежи, а также через улучшение эффективности влияния программы на сотрудничество между родителями и школой. В настоящее время вводится следующая инициатива под названием «Конкурс знаний о здоровом образе жизни».

- *Информация о питательных свойствах продуктов*

В Польше постановления о маркировке пищевой ценности продуктов питания содержатся в *Постановлении Министра здравоохранения от 27 июля 2007 года о маркировке пищевой ценности продуктов питания*. Данное постановление является результатом принятия в национальное законодательство *Директивы Совета от 24 сентября 1990 о по маркировке пищевой ценности продуктов питания (90/496/ЕЕС)*.

Согласно вышеуказанной директиве, в соответствии с законодательством Европейского союза, маркировка пищевой ценности является добровольной, за исключением продуктов, предназначенных для особых целей, пищевых продуктов с представлением питательных и полезных свойств, а также продуктов, к которым добавлены витамины и минералы.

Однако, согласно положениям Европейского союза по информации о питательных свойствах продуктов, маркировка будет обязательной в Польше (и всем ЕС) с 13 декабря 2016 года.

Питательные и полезные свойства пищевых продуктов, которые используются в представлениях и рекламах должны быть в соответствии с Регламентом ЕС No. 1924/2006 Европейского парламента и Совета от 20 декабря 2006 года, касающимся заявлений о пищевой ценности и полезности для здоровья, указываемых на пищевых продуктах.

СЛОВАЦКАЯ РЕСПУБЛИКА

Национальная программа охраны здоровья детей и подростков в Словацкой Республике ориентирована на качество и безопасности пищевых продуктов, молоке в школе и пирамиде питания. Целью программы является создание условий для введения положительных изменений в диету детей и подростков (программа осуществляет европейскую стратегию по питанию детей и подростков).

Национальная программа профилактики сердечно-сосудистых заболеваний помогает создать условия для введения положительных изменений в программах профилактики сердечных заболеваний и болезней кровеносных сосудов.

Третья стадия Национального плана действий по гигиене окружающей среды (продолжение плана действий «Окружающая среда и здоровье в Европе») была окончена и оценены были главные задачи четвертой стадии плана.

Проводится национальная программа промоции здоровья с целью пропаганды профилактики в снижении заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями (питание и пищевые навыки; физическая активность; сигареты, алкоголь, наркотики; здоровые условия труда и здоровый образ жизни – условия труда и окружающая среда) и инфекционными заболеваниями.

Ежегодно проводится оценка «Стратегии в области политики по правильному питанию» словацкого Департамента сельского хозяйства (разработанная вместе со словацкими экспертами, в соответствии с Белой книгой о Европейской стратегии в вопросах здравоохранения, связанных с питанием, избыточной массой тела и ожирением).

Словацкие эксперты участвуют в процессе разработки законодательства ЕС (заявлений о пользе для здоровья, маркировка пищевых продуктов, заявления о питательной ценности продуктов).

Осуществляется промоция европейских проектов (напр. программы Фрукты в школе или Молоко в школе).

Словацкие эксперты (Научно-исследовательский институт питания) участвуют в пилотном проекте Европейского агентства по безопасности продуктов питания, касающимся применения FoodEx2.

Первая официальная база данных пищевой ценности (часть базы данных состава пищевых продуктов в режиме онлайн) находится на сайте <http://www.pbd-online.sk/>. Доступ к базе данных бесплатный и данная база является частью базы данных ЕС EuroFIR AIBVL.

Проводились образовательные мероприятия для детей и учеников, напр. для детей была разработана образовательная компьютерная программа, касающаяся правильного питания под названием «Пирамида», а также подготовлен был инструментарий под названием «Правильно питаться». В «Дневник Европа» была включена информация о правильном питании для школьников. Дневник раздается бесплатно школьникам в начале каждого учебного года в рамках проекта ЕС.

Организованы были семинары, конференции и другие мероприятия (некоторые при соучастии Министерства здравоохранения, университетов и других организаций), а также представлены были текущие проблемы, связанные с питанием и здоровым образом жизни (Питание в профилактике заболеваний, конференция, посвящена «Профилактике и здоровому образу жизни среди детей и школьных подростков», ERA ENVHEALTH и др.). На сайте Министерства сельского хозяйства и аграрного развития Словацкой Республики для разных групп населения доступно «Окно для потребителей», которое содержит информацию о качестве и безопасности пищевых продуктов, а также о правильном питании.

ИСПАНИЯ (английская версия)

В прошлом году проводилось несколько мероприятий в нашей стране, касающихся питания, например:

- ✓ Обновление Рекомендаций по потреблению рыбы (рыба-меч, акула, красный тунец и щука) из-за содержания ртути.
- ✓ Пересмотр программ на уровне сообществ по отношению к пропаганде потребления молочных продуктов и грибов.
- ✓ Подписаны были соглашения с автономными сообществами с целью пропагандирования правильного питания и физической активности.
- ✓ Выбор и применение минимальных показателей по отношению к правильному питанию, физической активности и профилактике избыточного веса и ожирения.
- ✓ Проведение информационных кампаний:

- по снижению потребления соли, через план «Береги себя + *меньше соли - больше здоровья*»,

- по потреблению фруктов и овощей, при участии Министерства сельского хозяйства и продовольствия,

- ✓ Публикации доклада о результатах проверки соблюдения «Кодекса саморегулирования в рекламе пищевых продуктов, направленной на несовершеннолетних, кодекса профилактики ожирения и здоровья»,
- ✓ Осуществление плана потребления фруктов и овощей в школе,
- ✓ Представление второй программы общественной деятельности в области здоровья и проекта «ПИЩА» (борьба против ожирения через спрос и предложение), которые были завершены в апреле 2011 спустя два года,
- ✓ Результаты программы PERSEO (Пилотная школьная программа содействия здоровью и физической активности в борьбе против ожирения). Эта программа положительно влияет на физическую активность населения, кроме того, количество людей, которые ведут сидячий образ жизни снижается, изменяется пищевое поведение детей в сторону средиземноморской диеты, а также улучшается потребление фруктов и овощей и снижается потребление некоторых продуктов с высокой энергетической плотностью.
- ✓ Контроль и оценка:

- анализ, проведенный Аладино, касающийся распространенности ожирения у детей

- объединенная программа ВОЗ и Генерального директората по здравоохранению и защите потребителей контроля изменений в диете и физической активности, а также в профилактике ожирения в странах ЕС.

Опубликовано доклады о питании, среди которых были:

- Доклад об обычном пищевом рационе.
- Доклад о состоянии питания населения Испании.
- Доклад о воздействии химических веществ в диете.
- Доклад о результатах оценки риска в области свежих мясных продуктов, согласно изменению в декрет Real Decreto 1376/2003, который определяет санитарно-гигиенические условия для производства, хранения и продажи свежего мяса и мясных продуктов на розничном уровне.
- Доклад о результатах оценки риска для Real Decreto, который определяет предельные меры применения положений сообщества, касающихся гигиены в производстве и торговле пищевыми продуктами.

ШВЕЦИЯ

Швеция придает первостепенное значение вопросам питания. Хотим выделить некоторые виды деятельности в этой области.

Центр навыков по отношению к блюдам, предлагаемым в школе, в здравоохранительных центрах и в центрах социальной помощи

Шведская национальная продовольственная администрация осуществляет проект, целью которого является создание центра навыков по отношению к общественному питанию в Швеции. Проект, продолжающийся с 2011 по 2014 год, является одной из попыток осуществления идеи правительства Швеции «Швеция — новая кулинарная нация».

Ежедневно в Швеции продается около 3 миллиона блюд — этот факт можно бы использовать намного больше чем это делается сегодня. Суть проекта заключается в обеспечении консультаций и поддержки для местных органов власти и районных советов с целью дальнейшей разработки блюд, подаваемых в школах, в здравоохранительных центрах и в центрах социальной помощи. Каждому, кто кушает в школе, в каком-нибудь здравоохранительном центре или центре социальной помощи, еда должна нравиться и человек должен чувствовать себя хорошо после этой еды. Координация и развитие сильных сторон и знаний разных актеров поможет в осуществлении проекта.

С 1 июля 2011 года законодательство Швеции требует, чтобы обеды, которые подают в школах, в которых учеба является обязательной, были не только бесплатными, но также сбалансированными.

Новые скандинавские рекомендации по питанию

Скандинавские страны несколько десятков лет работали над диетическими руководящими принципами и рекомендуемым потреблением питательных веществ, так называемыми Скандинавскими рекомендациями по питанию. Рекомендации являются основой для мероприятий в области здравоохранения, связанных с питанием. В 2012 году будут опубликованы новые рекомендации. Более 100 ученых из всех скандинавских стран приняли участие в пересмотре существующих научных данных. Регулярно проводились пересмотры и оценки соотношения польза/риск с целью обновления рекомендуемых величин суточного потребления (DRV) и рекомендуемые величины для профилактики неинфекционных заболеваний, связанных с диетой и образом жизни.

Национальный диетический опрос

Пищевые привычки в Швеции были оценены на основании национального диетического опроса 2010-2011. Репрезентативная выборка населения вела запись своего пищевого поведения в течение двух дней, используя веб-инструмент. Благодаря этому, собраны были данные, касающиеся антропометрии, состояния здоровья и социально-экономического статуса, информация о определенных пищевых продуктах, а также материал для биомониторинга. Результаты опроса показывают, что потребление фруктов и овощей, цельнозерновых продуктов, рыб и полиненасыщенных жиров слишком низкое среди населения, особенно среди молодых людей. Потребление соли и насыщенных жиров слишком высокое.

Более здоровая Швеция 2012

Шведский национальный институт общественного здравоохранения уже третий год координирует неделю мероприятий, пропагандирующих здоровое питание и физическую активность: Более здоровая Швеция 2012. Проект, заказанный правительством Швеции, объединяет местные органы власти, районные советы, общественные организации и актеров. Целью проекта является распространение знаний о значении правильного питания и физической активности для здоровья, при помощи определенных мероприятий, проводимых во всей стране. Мероприятия будут предназначены для всех, но самая большая целевая группа

включает детей и подростков, пожилых людей и людей с нарушенными интеллектуальными способностями.

Неравенство в уровне здоровья также принимается во внимание. Во время проекта «Более здоровая Швеция», который проводился в 2011 году, почти 1000 актеров организовала почти 3000 мероприятий.