

comisión del codex alimentarius



ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES
UNIDAS PARA LA AGRICULTURA
Y LA ALIMENTACIÓN

ORGANIZACIÓN
MUNDIAL
DE LA SALUD



OFICINA CONJUNTA: Viale delle Terme di Caracalla 00100 ROMA Tel: 39 06 57031 www.codexalimentarius.net Email: codex@fao.org Facsimile: 39 06 5705 4393

Tema 16 H del Programa

CX/FAC 03/33-Add. 1

Febrero de 2003

PROGRAMA CONJUNTO FAO/OMS SOBRE NORMAS ALIMENTARIAS

COMITÉ DEL CODEX SOBRE ADITIVOS ALIMENTARIOS Y CONTAMINANTES DE LOS ALIMENTOS 35ª Reunión

Arusha, República Unida de Tanzania, 17 - 21 de marzo de 2003

ANTEPROYECTO DE CÓDIGO DE PRÁCTICAS PARA MEDIDAS APLICABLES EN EL ORIGEN DESTINADAS A REDUCIR LA CONTAMINACIÓN DE LOS ALIMENTOS CON DIOXINAS Y BPC ANÁLOGOS A LAS DIOXINAS

OBSERVACIONES

Se han recibido las observaciones siguientes de IBFAN:

IBFAN (Red Mundial de Grupos Pro Alimentación Infantil):

Sugerimos que al anteproyecto de código se añada el texto siguiente:

Los países firmarán y ratificarán el Convenio de Estocolmo sobre Contaminantes Orgánicos Persistentes.

Estamos convencidos de que un código para medidas aplicables en el origen es una buena forma para reducir la carga medioambiental y la carga a que están expuestos los seres humanos por estar en la cúspide de la cadena alimentaria. Sobre todo nos preocupa la exposición prenatal y postnatal de lactantes, que son muy vulnerables a los efectos adversos de enfermedades para el desarrollo y a largo plazo de dioxinas y BPC. Estudios han demostrado que las medidas aplicables en el origen, cuando están en vigor, han llevado a una reducción de la cantidad presente en la leche materna. La transferencia prenatal al feto es más preocupante y ha demostrado que en recién nacidos y bebés provoca efectos neurológicos y de desarrollo mensurables. La transmisión a través de la leche materna no ha demostrado efectos similares, véase el estudio siguiente:

Adv Exp Med Biol 2000;478:271

Exposición medioambiental a bifenilos policlorinados (BPC) y dioxinas. Consecuencias para el desarrollo neurológico y cognitivo a largo plazo de la lactancia del niño. Boersma ER, Lanting CI.

Departamento de Pediatría/Obstetricia y Ginecología, Hospital Universitario de Groninga, Países Bajos.

Los bifenilos policlorinados (BPC) y las dioxinas son contaminantes medioambientales. Prenatalmente y postnatalmente a través de la lactancia materna, se transfieren grandes cantidades de madre a hijo. Los preparados están exentos de estas sustancias. Teniendo en cuenta su potencial para desarrollar neurotoxicidad, hemos investigado los efectos a largo plazo de la exposición perinatal a BPC y dioxinas sobre el desarrollo neurológico y cognitivo. Dada la evidencia de que los BPC producen efectos estrogénicos y que se sabe que los estrógenos suprimen la lactancia, investigamos también el efecto de la carga materna de BPC del cuerpo sobre la lactancia.

MÉTODOS: Un grupo de 418 lactantes fue seguido desde su nacimiento hasta los 6 años de edad. La mitad recibió alimentación de pecho materno (AP) durante 6 semanas por lo menos. Se midió la exposición prenatal a BPC del cordón umbilical y la sangre materna. La exposición postnatal fue reflejada por niveles de BPC y dioxina en el pecho y en la leche de preparados, y los niveles de BPC en el plasma a los 42 meses de edad. Tanto el desarrollo neurológico como el desarrollo cognitivo se tomaron como resultado variable a los 18 meses, 42 meses y 6 años de edad. A los 18 y 42 meses de edad fue evaluada la condición neurológica según Hempel y a los 6 años según Touwen. La condición fue evaluada en términos de optimalidad. La fluidez de los movimientos fue clasificada por separado. A los 18 meses se midieron las capacidades cognitivas mediante las Escalas de Bayley del Desarrollo de Lactantes, a los 42 meses mediante la Batería de Evaluación de Kaufman para Niños (K-ABC) y a los 6 años mediante las Escalas de McCarthy. El volumen diario de leche materna y el contenido de grasa de la leche en relación con la carga de BPC del cuerpo fue evaluado en 102 madres. Se aplicaron modelos de regresión multivariacional para analizar las asociaciones de las variables de la exposición medidas con las variables independientes ajustadas en cuanto a confusiones.

RESULTADOS: a los 18 meses de edad el desarrollo cognitivo no había sido afectado ni por la exposición prenatal ni postnatal a los BPC y dioxinas medidos. Sin embargo, el examen neurológico mostró un efecto adverso de la exposición prenatal a los contaminantes medidos sobre la calificación de optimalidad neurológica. A los 42 meses, entre la exposición prenatal a los BPC encontramos asociaciones negativas sobre el desarrollo cognitivo. Sin embargo, no se demostró ningún efecto sobre la exposición postnatal a los contaminantes medidos. El desarrollo neurológico no había sido afectado ni por la exposición prenatal ni postnatal a BPC y dioxinas. A los 6 años los resultados preliminares revelaron la evidencia de que en los hijos de madres jóvenes el desarrollo cognitivo es afectado por la exposición prenatal a estos contaminantes. También se demostró un efecto adverso sobre el resultado neurológico de la exposición prenatal en el grupo alimentado con preparados pero no en el grupo alimentado con leche materna. A pesar de exposiciones más elevadas a BPC de la leche materna, a los 18 meses, 42 meses y 6 años encontramos que la alimentación con leche materna tenía un efecto beneficioso, en términos de fluidez, sobre la calidad de los movimientos y en las pruebas sobre el desarrollo cognitivo. La carga materna de BPC del cuerpo estaba relacionada inversamente con el volumen de leche materna las 24 horas y el contenido de grasa en la leche.

CONCLUSIÓN: Estos datos demuestran que la exposición prenatal a BPC tiene sutiles efectos negativos sobre el desarrollo neurológico y cognitivo del niño hasta la edad escolar. El volumen de la leche materna humana y el contenido de grasa son afectados adversamente por los niveles de BPC hallados actualmente en Europa Occidental. Nuestros estudios demostraron que la lactancia materna contrarresta los efectos adversos para el desarrollo de BPC y dioxinas.