

C O D E X A L I M E N T A R I U S

Международные стандарты на пищевые продукты



Продовольственная и
сельскохозяйственная
организация
Объединенных Наций



Всемирная
организация
здравоохранения

E-mail: codex@fao.org - www.codexalimentarius.org

РУКОВОДСТВО ПО УКАЗАНИЮ В МАРКИРОВКЕ СВЕДЕНИЙ О ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ

CXG 2-1985

Принято в 1985 году. Пересмотрено в 1993 и 2011 годах. С изменениями 2003, 2006, 2009, 2010, 2012, 2013, 2015, 2016, 2017 и 2021 годов.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1 принято в 2011 году. Пересмотрено в 2013, 2015, 2016 и 2017 годах.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2 принято в 2021 году.

ЦЕЛЬ РУКОВОДСТВА

Обеспечить решение следующих задач при указании в маркировке сведений о пищевой ценности:

- информирование потребителей о пищевом продукте, позволяющее сделать взвешенный выбор;
- выработка методов нанесения на этикетку информации о содержании в продуктах питательных веществ;
- более широкое применение при разработке пищевых продуктов принципов рационального питания, приносящего пользу здоровью населения;
- обеспечение возможности указывать на этикетке дополнительную информацию о пищевой ценности.

Не допустить ситуацию, когда в маркировке приводится ложное, вводящее в заблуждение, обманное или не имеющее значения описание продукта или содержатся такие сведения о нем.

Не допустить заявлений о пищевой ценности без указания таковых в маркировке.

ПРИНЦИПЫ УКАЗАНИЯ В МАРКИРОВКЕ СВЕДЕНИЙ О ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ**А. Декларация о питательных веществах**

- Информация должна предоставляться с целью проинформировать потребителей о содержащихся в пищевых продуктах питательных веществах, которые считаются важными с точки зрения питания. Информация не должна создавать у потребителей впечатление, что имеются точные количественные данные о том, чем должен питаться человек для того, чтобы оставаться здоровым; ее цель заключается в создании представления о количестве содержащихся в пищевом продукте питательных веществ. Более точное количественное описание для каждого человека недостоверно ввиду отсутствия значимого способа использования в маркировке знаний об индивидуальных потребностях.

В. Дополнительная информация о пищевой ценности

- Содержание дополнительной информации о пищевой ценности варьируется в зависимости от страны, а внутри страны – в зависимости от целевой группы населения, в соответствии с политикой страны в области просвещения и с потребностями целевых групп.

С. Указание в маркировке сведений о пищевой ценности

- При указании в маркировке сведений о пищевой ценности не должно намеренно подразумеваться, что маркированные таким образом пищевые продукты имеют преимущества с точки зрения пищевой ценности перед продуктами, на которые такая маркировка не нанесена.

1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

В настоящем Руководстве содержатся рекомендации относительно порядка указания в маркировке пищевой ценности продуктов.

Данные рекомендации касаются указания в маркировке сведений о пищевой ценности всех пищевых продуктов. Для диетических пищевых продуктов могут быть разработаны более подробные положения.

2. ОПРЕДЕЛЕНИЯ

Для целей настоящего Руководства:

Указание в маркировке пищевой ценности – описание, предназначенное для информирования потребителя о пищевых свойствах продуктов питания.

Сведения о пищевой ценности, указываемые в маркировке, состоят из двух компонентов:

- a) декларация о питательных веществах;
- b) дополнительные сведения о пищевой ценности.

Декларация о питательных веществах – стандартизированное заявление о содержащихся в пищевом продукте питательных веществах или перечень таких веществ.

Заявление о пищевой ценности – любое заявление, в котором утверждается, предполагается или подразумевается, что пищевой продукт имеет определенные питательные свойства, включая энергетическую ценность и содержание белков, жиров и углеводов, а также витаминов и минералов. Заявлениями о пищевой ценности не являются:

- a) упоминание веществ в перечне ингредиентов;
- b) упоминание питательных веществ при обязательном указании пищевой ценности в маркировке;
- c) указание количественных или качественных сведений об определенных питательных веществах или ингредиентах на этикетке по требованию национального законодательства.

Питательное вещество – любое вещество, обычно потребляемое в составе пищевых продуктов:

- a) которое является источником энергии; либо
- b) которое необходимо для роста, развития и поддержания жизнедеятельности; либо
- c) дефицит которого приводит к характерным биохимическим или физиологическим изменениям.

Референсные значения пищевой ценности (NRV)¹ – основанные на научных данных числовые значения, предназначенные для указания пищевой ценности в маркировке и соответствующих заявлений. NRV подразделяются на следующие два типа:

Референсные значения пищевой ценности – необходимые уровни (NRV-R) – NRV, которые устанавливаются исходя из уровня необходимых питательных веществ.

Референсные значения пищевой ценности – неинфекционные заболевания (NRV-NCD) – NRV, которые устанавливаются на основе информации об уровне питательных веществ, на котором отмечается снижение риска неинфекционных заболеваний, связанных с рационом питания, за исключением заболеваний или расстройств, связанных с дефицитом питательных веществ.

Сахар – все присутствующие в пищевых продуктах моно- и дисахариды.

Пищевые волокна – полимерные углеводы², состоящие из десяти или более мономерных звеньев³, которые не перерабатываются эндогенными ферментами тонкого кишечника человека; подразделяются на следующие категории:

¹ См. также Приложение 1 "Общие принципы установления референсных значений пищевой ценности".

² Пищевые волокна растительного происхождения могут содержать фракции лигнина и/или другие соединения, ассоциирующиеся с полисахаридами в мембранах растительных клеток. Содержание этих соединений в пищевых волокнах также можно оценить с помощью некоторых аналитических методов. Однако если такие соединения извлекаются из пищевого продукта и вновь вводятся в него, они не включаются в определение пищевого волокна.

³ Решение о включении в определение углеводов, состоящих из 3–9 мономерных единиц, остается на усмотрение национальных органов.

- съедобные полимерные углеводы естественного происхождения, содержащиеся в потребляемых пищевых продуктах;
- полимерные углеводы, полученные из пищевого сырья физическими, ферментативными или химическими методами, чье физиологическое действие полезно для здоровья, как подтверждается общепризнанными научными данными, предоставленными в компетентные органы;
- синтетические полимерные углеводы, чье физиологическое действие полезно для здоровья, как подтверждено общепризнанными научными данными, предоставленными в компетентные органы.

Полиненасыщенные жирные кислоты – жирные кислоты с двойными связями, разделенными метиленовыми группами, в цис-конфигурации.

Трансжирные кислоты⁴: для целей "Руководства по указанию в маркировке сведений о пищевой ценности" и других соответствующих стандартов и руководящих принципов Кодекса трансжирные кислоты определяются как все геометрические изомеры мононенасыщенных и полиненасыщенных жирных кислот с несопряженными двойными связями "углерод–углерод", разделенными как минимум одной метиленовой группой, в транс-конфигурации.

3. ДЕКЛАРАЦИЯ О ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ

3.1 Применение декларации о питательных веществах

3.1.1 Декларация о питательных веществах должна быть обязательной для всех фасованных пищевых продуктов, в отношении которых делаются заявления о пищевой ценности или пользе для здоровья, согласно определению в "Руководстве по использованию заявлений о пищевой ценности и пользе для здоровья" (СХГ 23-1997).

3.1.2 Декларация о питательных веществах должна быть обязательной и для всех прочих фасованных пищевых продуктов, если этому не препятствуют обстоятельства, связанные с национальной спецификой. В отношении некоторых пищевых продуктов это требование может быть снято, например, в связи с их низкой важностью в рационе питания или с тем, что они расфасованы в мелкую тару.

3.2 Перечень питательных веществ

3.2.1 В случаях, когда применяется декларация о питательных веществах, в ней должны в обязательном порядке содержаться следующие сведения:

энергетическая ценность; и

количество белка, доступных углеводов (например, пищевых углеводов, за исключением пищевых волокон), жиров, насыщенных жиров, натрия⁵ и суммарный объем сахаров; а также

количество любого другого питательного вещества, в отношении которого делается заявление о пищевой ценности или пользе для здоровья; и

количество любого другого питательного вещества, которое, в соответствии с национальным законодательством или национальными рекомендациями по рациону питания, необходимо для обеспечения качественного питания⁶.

3.2.2 В случаях, когда в добровольном порядке декларируются конкретные питательные вещества, помимо перечисленных в пункте 3.2.1, национальным законодательством может быть предусмотрено требование об обязательной декларации количества любых других питательных веществ, считающихся актуальными для обеспечения качественного питания.

⁴ Члены Кодекса могут для целей указания в маркировке пищевой ценности принять решение при появлении новых научных данных включать в определение трансжирных кислот (ТЖК) конкретные ТЖК.

⁵ По решению национальных органов общее количество натрия может быть выражено в эквиваленте соли и указано как "соль".

⁶ Странам, где уровень потребления трансжирных кислот представляет проблему для общественного здравоохранения, следует рассмотреть вопрос об указании трансжирных кислот в числе приводимых в маркировке сведений о пищевой ценности.

- 3.2.3** В случаях, когда делается заявление о конкретном эффекте для питания или здоровья, должна в обязательном порядке составляться декларация о других питательных веществах, считающихся важными для обеспечения качественного питания, в соответствии с требованиями национального законодательства или национальных руководящих принципов в отношении пищевого рациона.
- 3.2.4** Когда делается заявление относительно объема и/или типа углеводов, в дополнение к выполнению требований, оговоренных в пункте 3.2.1, следует указывать общий объем сахаров. Может также указываться количество крахмала и других входящих в состав продукта углеводов. В случаях, когда делается заявление о содержании пищевых волокон, следует указывать количество пищевого волокна.
- 3.2.5** В случаях, когда делается заявление относительно объема и/или типов жирных кислот либо количества холестерина, в декларации следует указывать количество насыщенных жирных кислот, мононенасыщенных и полиненасыщенных жирных кислот и холестерина; кроме того, национальным законодательством может быть предусмотрено требование об указании объема трансжирных кислот в дополнение к требованиям пункта 3.2.1 и в соответствии с положениями пункта 3.4.7.
- 3.2.6** В дополнение к обязательной декларации, предусмотренной положениями пунктов 3.2.1, 3.2.3 и 3.2.4, может быть приведена информация о витаминах и минеральных веществах, в соответствии со следующими критериями:

в декларации следует указывать информацию только о тех витаминах и минералах, для которых установлены рекомендуемые объемы потребления и/или которые имеют значение для питания в соответствующей стране;

при применении декларации о питательных веществах не следует указывать в ней информацию о витаминах и минералах, присутствующих в количествах менее 5% референсного значения пищевой ценности или значения, определенного в изданных компетентным органом официально признанных руководящих принципах, на 100 г или 100 мл либо на порцию, указанную на этикетке.

- 3.2.7** В случае, когда на продукт распространяются требования по маркировке, предусмотренные стандартом Кодекса, изложенные в соответствующем стандарте положения относительно декларации о питательных веществах имеют приоритет над положениями пунктов 3.2.1–3.2.6 настоящего Руководства, однако при этом не должны противоречить данным положениям.

3.3. Расчет питательных веществ

3.3.1 Расчет энергетической ценности

При определении энергетической ценности должны использоваться следующие коэффициенты пересчета:

Углеводы	4 ккал/г – 17 кДж
Белки	4 ккал/г – 17 кДж
Жиры	9 ккал/г – 37 кДж
Спирт (этанол)	7 ккал/г – 29 кДж
Органические кислоты	3 ккал/г – 13 кДж

3.3.2 Расчет содержания белка

Содержание белка, которое необходимо указывать в маркировке, определяется по следующей формуле:

$$\text{Содержание белка} = \text{общий азот по Кьельдалю} \times 6,25,$$

если стандартом Кодекса либо разработанным Кодексом аналитическим методом не предусмотрен для такого пищевого продукта другой коэффициент.

3.4 Порядок указания информации о содержании питательных веществ

- 3.4.1** Сведения о содержании питательных веществ должны представляться в числовом формате. Однако не следует исключать использование дополнительных средств представления информации.

- 3.4.2** Информация об энергетической ценности должна быть указана в кДж и ккал на 100 г или на 100 мл либо на упаковку, если в упаковке содержится только одна часть. Кроме того, можно указывать информацию в расчете на порцию, объем которой указан на этикетке, или на часть при условии, что указано количество содержащихся в упаковке частей.
- 3.4.3** Информация о содержании в пищевом продукте белков, углеводов и жиров должна быть указана в г на 100 г или на 100 мл либо на упаковку, если в упаковке содержится только одна часть. Кроме того, можно указывать информацию в расчете на порцию, объем которой указан на этикетке, или на часть при условии, что указано количество содержащихся в упаковке частей.
- 3.4.4** Числовая информация о витаминах и минералах должна выражаться в метрических единицах и/или в процентах от NRV на 100 г или на 100 мл либо на упаковку, если в упаковке содержится только одна часть. Кроме того, эта информация может приводиться в расчете на порцию, объем которой указан на этикетке, или на часть при условии, что указано количество содержащихся в упаковке частей.

В случаях, когда установлен NRV, информацию о содержании белков и дополнительных питательных веществ также можно выражать в процентах от NRV.

Для всех групп населения, определенного как лица старше 36 месяцев, установлены нижеследующие NRV. Они должны использоваться для целей маркировки так, чтобы помочь потребителям делать выбор, способствующий формированию здорового рациона питания.

Эти NRV подразделяются на следующие два типа: референсные значения пищевой ценности – необходимые уровни (NRV-R) и референсные значения пищевой ценности – неинфекционные заболевания (NRV-NCD)⁷.

3.4.4.1 NRV-R

Витамины	
Витамин А (мкг, RAE или RE)	800
Витамин D (мкг)	5–15*
Витамин С (мг)	100
Витамин К (мкг)	60
Витамин Е (мг)	9
Тиамин (мг)	1,2
Рибофлавин (мг)	1,2
Никотиновая кислота (мг, NE)	15
Витамин В6 (мг)	1,3
Фолиевая кислота (мкг, DFE)	400
Витамин В12 (мкг)	2,4
Пантотеновая кислота (мг)	5
Биотин (мкг)	30
Минеральные вещества	
Кальций (мг)	1000

⁷ Общие принципы и соответствующие определения, использованные при определении этих NRV, приводятся в Приложении 1.

Магний (мг)	310
Железо (мг)**	14 (усвоение из пищи 15%; разнообразный рацион, богатый мясом, рыбой, птицей и/или богатый фруктами и овощами) 22 (усвоение из пищи 10%; рацион, богатый зерновыми, корнеплодами или клубнеплодами с некоторым количеством мяса, рыбы, птицы и/или содержащий некоторые фрукты и овощи)
Цинк (мг)**	11 (усвоение из пищи 30%; смешанный рацион и рацион, типичный для лактоовоовегетарианства, на основе неочищенных зерновых продуктов или муки с высоким уровнем извлечения (>90%)) 14 (усвоение из пищи 22%; рацион, основанный на зерновых, с обеспечением >50% энергетической ценности за счет зерновых или бобовых культур и с незначительным потреблением животного белка)
Йод (мкг)	150
Медь (мкг)	900
Селен (мкг)	60
Марганец (мг)	3
Молибден (мкг)	45
Фосфор (мг)	700
Прочие	
Белки (г)	50

* Значение 15 мкг соответствует минимальной инсоляции в течение года. Компетентные национальные и/или региональные органы должны определить оптимальные NRV-R с учетом уровня инсоляции населения и других факторов.

** Компетентные национальные и/или региональные органы должны определить оптимальные NRV-R исходя из уровня усвоения питательных веществ в зависимости от рациона.

Коэффициенты пересчета для эквивалентов витаминов

Витамин	Пищевые эквиваленты	
Никотиновая кислота	1 мг эквивалентов никотиновой кислоты (NE) =	1 мг никотиновой кислоты 60 мг триптофана
Фолиевая кислота	эквиваленты 1 мг пищевой фолиевой кислоты (DFE) =	1 мг пищевой фолиевой кислоты добавление 0,6 мг фолиевой кислоты в пищу или прием во время еды в качестве пищевой добавки прием 0,5 мг фолиевой кислоты в качестве добавки натоцак
Витамин А	1 мг эквивалентов активности ретинола (RAE) =	1 мкг ретинола 12 мкг β-каротина 24 мкг других каротиноидов (провитамина А)
	ИЛИ 1 мг эквивалентов ретинола (RE) =	1 мкг ретинола 6 мкг β-каротина 12 мкг других каротиноидов (провитамина А)
Витамин Е	1 мг α-токоферола	1 мг RRR-α-токоферола (d-α-токоферола)

Коэффициенты пересчета для эквивалентов витаминов в таблице представляют собой вспомогательную информацию, позволяющую компетентным национальным и/или региональным органам определять сферу применения NRV-R.

3.4.4.2 NRV-NCD

Максимально допустимые уровни потребления

Насыщенные жирные кислоты 20 г^{8,9}

Натрий 2000 мг¹⁰

Целевые уровни потребления

Калий 3500 мг¹⁰

3.4.5 В странах, где объем продуктов обычно измеряются порциями, требуемая положениями пунктов 3.4.2, 3.4.3 и 3.4.4 количественная информация может указываться на этикетке в расчете на порцию или на часть при условии указания числа содержащихся в упаковке частей.

3.4.6 Наличие доступных углеводов следует указывать на этикетке как "углеводы". При декларировании типа углеводов эти сведения следует указывать непосредственно после информации о суммарном содержании углеводов в следующем формате:

"Углеводы ... г, из них сахаров ... г".

После этого может быть указано: "х" ...г,

где "х" – конкретное наименование других входящих в состав продукта углеводов.

3.4.7 При декларировании объема и/или типа жирных кислот или количества холестерина эта информация указывается непосредственно после сведений о суммарном содержании жиров в соответствии с положениями пункта 3.4.3.

Используется следующий формат:

Всего жиров		... г
	насыщенных жирных кислот	... г
из них	трансжирных кислот	... г
	мононенасыщенных жирных кислот	... г
	полиненасыщенных жирных кислот	... г
Холестерин		... мг

3.5 Допустимые пределы и соблюдение требований

Должны быть установлены допустимые пределы по следующим аспектам: медицинские показатели, срок годности, точность анализа, изменчивость свойств при переработке, обязательная ответственность и изменчивость свойств питательных веществ в продукте, а также добавление питательных веществ в продукт или их естественное присутствие в нем.

В декларации о питательных веществах должны использоваться полученные по результатам анализа средневзвешенные значения параметров, репрезентативные для маркируемого продукта.

В случаях, когда продукт регулируется стандартом Кодекса, установленные стандартом требования к допустимым пределам при декларировании питательных веществ имеют приоритет над положениями настоящего Руководства.

⁸ Это значение основано на референсном значении калорийности 8370 ккал/2000 кДж.

⁹ Выбор этого питательного вещества для установления NRV был основан на "убедительных доказательствах связи с риском НИЗ, приведенных в техническом докладе ВОЗ "Пищевой рацион, питание и профилактика хронических заболеваний" (Diet, Nutrition and the Prevention of Chronic Diseases. WHO Technical Report Series 916. WHO, 2003).

¹⁰ Выбор этих питательных веществ для установления NRV был продиктован наличием "высококачественных" данных, подтверждающих их связь с биомаркером риска НИЗ у взрослых, приведенных в рекомендациях ВОЗ по потреблению натрия и калия взрослыми и детьми.

4. ПРИНЦИПЫ И КРИТЕРИИ УДОБОЧИТАЕМОСТИ УКАЗЫВАЕМЫХ В МАРКИРОВКЕ СВЕДЕНИЙ О ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ

4.1 Общие принципы

При указании в маркировке сведений о пищевой ценности в обязательном порядке или на добровольной основе применяются положения пунктов 8.1.1, 8.1.2, 8.1.3 и 8.2 "Общего стандарта на маркировку фасованных пищевых продуктов" (СХС 1-1985). При указании в маркировке дополнительных сведений о питательной ценности применяются положения пунктов 8.1.1, 8.1.2 и 8.1.3.

4.2 Особенности доведения информации

Данные рекомендации, касающиеся конкретных требований к доведению информации о пищевой ценности, предназначены для повышения удобочитаемости маркировки. Однако компетентные органы могут определять дополнительные способы представления информации с учетом принятых на национальном уровне подходов и особенностей ситуации в стране, а также исходя из нужд потребителей.

Формат: содержание питательных веществ указывается в числовом формате, в виде таблицы. Если для таблицы недостаточно места, декларация о питательных веществах может быть представлена в линейном формате.

Последовательность доведения информации о питательных веществах устанавливается компетентными органами и должна быть одинаковой для всех пищевых продуктов.

Шрифт: тип шрифта, стиль и минимальный размер шрифта, а также требования об использовании верхнего и нижнего регистра определяются компетентными органами так, чтобы обеспечить удобочитаемость информации о пищевой ценности.

Контраст: для удобочитаемости сведений о пищевой ценности необходимо обеспечить достаточный контраст между текстом и фоном.

Представление числовой информации – числовая информация о содержании питательных веществ указывается в соответствии с положениями пункта 3.4.

5. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ

Дополнительная информация о пищевой ценности предназначена для формирования у потребителя более всестороннего представления о пищевой ценности продуктов и для оказания им помощи в толковании информации, содержащейся в декларации о питательных веществах¹¹. Существует несколько способов представления такой информации, которые могут быть пригодны для использования при маркировке пищевых продуктов.

Нанесение на этикетку дополнительной информации о пищевой ценности не должно быть обязательным; такая информация должна предоставляться только в дополнение к декларации о питательных веществах, а не взамен такой декларации; исключением являются сведения, ориентированные на группы населения, отличающиеся низким уровнем грамотности и/или имеющие сравнительно мало знаний о питании. Для этих категорий возможно использование символических обозначений групп пищевых продуктов или других способов доведения информации с помощью изображений или цветовых обозначений без декларации о питательных веществах.

Размещение дополнительной информации о питательной ценности на этикетках должно сопровождаться программами просвещения потребителей с целью повышения их грамотности и формирования у них навыков использования данной информации.

¹¹ Руководство по указанию сведений о пищевой ценности в маркировке на лицевой стороне упаковки содержится в Приложении 2 к настоящему Руководству.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1: ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ УСТАНОВЛЕНИЯ РЕФЕРЕНСНЫХ ЗНАЧЕНИЙ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ ДЛЯ ПОПУЛЯЦИИ В ЦЕЛОМ

1. ВВЕДЕНИЕ

Настоящие Принципы касаются установления референсных значений пищевой ценности (NRV) Кодекса для популяции в целом, определенной как лица старше 36 месяцев. Данные значения могут использоваться 1) для оказания потребителям помощи в оценке относительной ценности отдельных пищевых продуктов при формировании общего здорового рациона питания и 2) как один из способов сравнения содержания питательных веществ в различных продуктах.

Правительствам рекомендуется использовать NRV либо, в качестве альтернативного варианта, при установлении собственных референсных значений для целей маркировки рассмотреть вопрос о возможности использования настоящих Общих принципов, включая требуемый уровень достоверности данных, с учетом дополнительных факторов, характерных для страны или региона. В частности, на национальном уровне взвешенные по численности населения значения для популяции в целом могут быть установлены путем взвешивания научно обоснованных референсных значений суточного потребления конкретными половозрастными группами, при этом могут использоваться данные переписи населения и сведения о пропорциональной доле каждой половозрастной группы. Кроме того, правительства могут устанавливать референсные значения для маркировки продуктов питания с учетом конкретных действующих в стране или регионе факторов, влияющих на усвоение, использование питательных веществ или потребность в них. Правительства могут также изучить возможность установления отдельных референсных значений для маркировки пищевых продуктов, ориентированных на определенные группы населения.

2. ОПРЕДЕЛЕНИЯ

Референсные значения суточного потребления – в настоящих Принципах – референсные значения потребления питательных веществ, определенные FAO/ВОЗ или признанными авторитетными научными органами, которые могут быть учтены при установлении NRV на основе принципов и критериев, предусмотренных разделом 3. Эти значения могут быть выражены по-разному (например, как единичное значение или диапазон) и применимы к населению в целом или к определенной категории населения (например, рекомендации для конкретного возрастного диапазона).

Индивидуальный уровень потребления питательных веществ – 98 (INL98)¹² – референсное значение суточного потребления, которое, по оценкам, на 98% удовлетворяет потребность в питательных веществах считающихся здоровыми людей, находящихся на конкретном этапе жизни и принадлежащих к конкретной половой группе.

Верхний допустимый уровень потребления (UL)¹³ – это максимальный уровень обычного потребления питательного вещества или связанного с ним вещества из всех источников, который, как считается, не приводит к неблагоприятным последствиям для здоровья человека.

Приемлемый объем распределения макроэлементов (AMDR) – объем потребления конкретного источника энергии, ассоциирующийся со снижением риска возникновения связанных с питанием неинфекционных заболеваний и обеспечивающий при этом поступление в организм достаточного уровня необходимых питательных веществ. Для макроэлементов эти уровни, как правило, выражаются в процентах калорийности.

Признанным авторитетным научным органом (ПАНО), помимо FAO и/или ВОЗ (FAO/ВОЗ), при использовании в настоящих Принципах считается организация, действующая при поддержке компетентного национального и/или регионального органа (органов) и по запросу предоставляющая прозрачные*, научные и авторитетные рекомендации относительно референсных значений суточного потребления, разработанные на основании первичной

¹² В разных странах это понятие может обозначаться разными терминами, такими как "рекомендуемое для питания количество" (РПК), "рекомендуемое суточное количество" (РСК), "референсный уровень потребления питательных веществ" (РППВ) или "референсный уровень потребления для населения" (РПН).

¹³ В разных странах это понятие может обозначаться другими терминами, такими как "верхний допустимый предел потребления питательных веществ" (ВДП) или "верхний предел безопасного объема потребления".

оценки** научных данных, чьи рекомендации получили признание по результатам их использования при разработке мер политики в одной или нескольких странах.

* При вынесении прозрачных научных рекомендаций Комитет имеет возможность ознакомиться с данными, которые ПАНО анализировал при установлении референсного значения суточного потребления, с тем чтобы получить представление о том, каким образом исчислялось соответствующее значение.

** Первичная оценка представляет собой анализ и интерпретацию научных данных для разработки референсных значений суточного потребления и не подразумевает принятие рекомендаций от другого ПАНО.

3. ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ УСТАНОВЛЕНИЯ NRV

3.1 Выбор источников данных для установления NRV

В качестве первичных источников данных для установления NRV следует рассматривать референсные значения суточного потребления, которые определяются FAO/ВОЗ по результатам анализа последних научных данных.

Кроме того, могут приниматься во внимание референсные значения суточного потребления, отражающие результаты независимого анализа последних научных данных, который производится признанными авторитетными научными органами. Более авторитетными должны признаваться значения, установленные на основе оценки данных с помощью систематического анализа.

Референсные значения суточного потребления должны устанавливаться с учетом рекомендаций по потреблению для популяции в целом.

3.2 Выбор питательных веществ и основа для установления NRV

3.2.1 Выбор питательных веществ и основа для установления NRV-R

При установлении NRV-R за основу следует брать индивидуальный уровень потребления питательных веществ – 98 (INL₉₈). В некоторых случаях, когда INL₉₈ для конкретной подгруппы (подгрупп) питательных веществ отсутствует или был установлен достаточно давно, может быть целесообразным принять решение об использовании других референсных значений или диапазонов суточного потребления, недавно установленных признанными авторитетными научными органами. Перерасчет этих значений должен выполняться на индивидуальной основе.

NRV-R для популяции в целом должны определяться путем вычисления средних значений для выбранной целевой группы населения старше 36 месяцев. Исчисленные Комиссией "Кодекс Алиментариус" NRV-R установлены для максимально широкого возрастного диапазона всех взрослых людей мужского и женского пола.

При установлении NRV-R не принимаются во внимание значения для беременных и кормящих женщин.

3.2.2 Выбор питательных веществ и основа для установления NRV-NCD

При выборе питательных веществ для установления NRV-NCD следует принимать во внимание следующие критерии:

- соответствующие убедительные¹⁴/общепризнанные¹⁵ научные данные или данные сопоставимого уровня достоверности по классификации GRADE¹⁶, свидетельствующие о соотношении между питательными веществами и риском возникновения неинфекционного заболевания, в том числе валидированные биомаркеры риска заболевания как минимум для одной крупной категории населения (например, взрослых);

¹⁴ При разработке настоящих Руководящих принципов использовались определения и критерии "убедительных доказательств", содержащиеся в докладе FAO/ВОЗ "Пищевой рацион, питание и профилактика хронических заболеваний" (Diet, Nutrition and the Prevention of Chronic Diseases. WHO Technical Report Series 916. WHO, 2003).

¹⁵ В настоящих "Общих принципах" термины "убедительные/общепризнанные доказательства" считаются синонимами.

¹⁶ WHO's Guidelines Review Committee. WHO Handbook for guideline development. Geneva, World Health Organization (WHO), 2014 (http://www.who.int/kms/handbook_2nd_ed.pdf)

- значимость для общественного здравоохранения взаимосвязи между питательными веществами и риском возникновения неинфекционных заболеваний в странах – членах Кодекса.

Для определения NRV-NCD, применимых к популяции в целом, необходимо наличие актуальных, прошедших коллегиальную оценку научных данных, которые берутся за основу при установлении количественных референсных значений суточного потребления.

Референсные значения суточного потребления, определенные ФАО/ВОЗ или признанными авторитетными научными органами, которые могут быть взяты за основу при установлении NRV-NCD, включают значения, выраженные в абсолютных величинах или в процентах калорийности.

Для практического применения в маркировке пищевых продуктов по каждому питательному веществу должно быть установлено единое NRV-NCD для популяции в целом, отвечающее принципам и критериям, приведенным в настоящем Приложении.

При определении NRV-NCD для популяции в целом за основу следует брать референсные значения суточного потребления для популяции в целом либо для взрослых или, если значения устанавливаются для конкретной половой группы, средние величины для взрослых мужчин и взрослых женщин.

В случаях, когда референсное значение суточного потребления вычисляется в процентах от калорийности, единое NRV-NCD выражается в граммах или миллиграммах исходя из референсного значения суточного потребления для популяции в целом, установленного на уровне 8370 кДж/2000 ккал.

Правительства могут использовать установленные Кодексом NRV-NCD, основанные на референсной калорийности 8370 кДж/2000 ккал, или рассчитывать собственные референсные значения для указания в маркировке пищевой ценности исходя из других референсных значений калорийности с учетом специфики своих стран или регионов.

3.3 Учет референсных значений суточного потребления при определении верхних допустимых уровней

При установлении NRV для популяции в целом следует также принимать во внимание референсные значения верхних допустимых уровней суточного потребления (таких как верхний допустимый уровень потребления и приемлемый объем распределения макроэлементов), установленные, в зависимости от обстоятельств, ФАО/ВОЗ или признанными авторитетными научными органами.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2: РУКОВОДСТВО ПО УКАЗАНИЮ СВЕДЕНИЙ О ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ В МАРКИРОВКЕ НА ЛИЦЕВОЙ СТОРОНЕ УПАКОВКИ

1. ЦЕЛЬ

Предоставить общие рекомендации для содействия разработке размещаемой на лицевой стороне упаковки маркировки с указанием пищевой ценности – разновидности дополнительной информации о пищевой ценности, способствующей формированию у потребителя представления о питательной ценности пищевых продуктов и помогающей ему сделать выбор, в соответствии с национальными диетологическими рекомендациями или политикой в области питания и здравоохранения данной страны или региона.

2. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

2.1 Настоящее Руководство касается размещаемой на лицевой стороне упаковки фасованных пищевых продуктов¹⁷ маркировки с указанием их пищевой ценности (ЛСУМПЦ). Согласно положениям раздела 5 "Руководства по указанию в маркировке сведений о пищевой ценности" (СХГ 2-1985), ЛСУМПЦ должна использоваться только в дополнение к декларации о питательных веществах¹⁸, а не взамен такой декларации.

2.2 Исключения составляют пищевые продукты, на которые распространяются следующие стандарты Кодекса:

"Стандарт на детские смеси и специальные медицинские препараты, предназначенные для младенцев" (СХС 72-1981);

"Стандарт на питание дополнительное (детские смеси)" (СХС 156-1987);

"Стандарт на маркировку и заявления о свойствах продукции пищевой специализированной для лечебного питания" (СХС 180-1991).

Кроме того, в зависимости от вида разрабатываемой ЛСУМПЦ, на национальном уровне к числу исключений могут быть отнесены и другие пищевые продукты, например алкогольные напитки и продукты для специального диетического питания.

ЛСУМПЦ ни в коем случае не должна использоваться для пропаганды потребления алкогольной продукции.

2.3 В отношении некоторых фасованных пищевых продуктов требование о нанесении ЛСУМПЦ может быть снято. Такие случаи должны соответствовать положениям пункта 3.1.2 "Руководства по указанию в маркировке сведений о пищевой ценности" (СХГ 2-1985), касающимся снятия требования о применении декларации о питательных веществах.

2.4 Настоящее Руководство может также использоваться в случаях, когда информация о пищевой ценности в упрощенном виде демонстрируется рядом с пищевым продуктом (например, на прилавках магазинов или в точках общественного питания), применительно к пищевым продуктам без упаковки или продуктам, реализуемым через интернет (например, когда речь идет об описании продукта на веб-сайте интернет-магазина).

3. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОНЯТИЯ "РАЗМЕЩАЕМАЯ НА ЛИЦЕВОЙ СТОРОНЕ УПАКОВКИ МАРКИРОВКА С УКАЗАНИЕМ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ" (ЛСУМПЦ)

Для целей настоящего Руководства:

3.1 *Размещаемая на лицевой стороне упаковки маркировка с указанием пищевой ценности (ЛСУМПЦ)* – разновидность дополнительной информации о пищевой ценности, представляющая собой указываемые на лицевой стороне упаковки¹⁹ фасованных пищевых продуктов²⁰ сведения об их пищевой ценности в упрощенной форме. Такая маркировка может включать условные обозначения / графические изображения, текст или их сочетание, давая представление об общей

¹⁷ В соответствии с определением, приведенным в "Общем стандарте на маркировку фасованных пищевых продуктов" (СХС 1-1985).

¹⁸ В соответствии с определением, приведенным в "Руководстве по указанию в маркировке сведений о пищевой ценности" (СХГ 2-1985).

¹⁹ *Лицевая сторона упаковки* означает всю площадь поверхности (поверхностей), которая демонстрируется или видна потребителю при обычных условиях продажи.

²⁰ В соответствии с определением, приведенным в "Общем стандарте на маркировку фасованных пищевых продуктов" (СХС 1-1985).

пищевой ценности продукта и/или о содержащихся в нем питательных веществах.

- 3.2** В зависимости от национального законодательства нанесение ЛСУМПЦ может быть добровольным или обязательным.

4. ПРИНЦИПЫ РАЗРАБОТКИ СИСТЕМ ЛСУМПЦ

В дополнение к общим принципам, изложенным в "Общем стандарте на маркировку фасованных пищевых продуктов" (СХС 1-1985), в отношении ЛСУМПЦ должны применяться следующие положения:

в каждой стране правительством должна быть рекомендована к использованию только одна система ЛСУМПЦ. Если в стране одновременно действуют несколько систем ЛСУМПЦ, они должны дополнять, а не противоречить друг другу;

ЛСУМПЦ того или иного пищевого продукта должна соответствовать информации, содержащейся в декларации о питательных веществах для этого продукта;

ЛСУМПЦ должна соответствовать научно обоснованным национальным или региональным диетологическим рекомендациям или, в отсутствие таких рекомендаций, положениям политики в области питания и здравоохранения. При этом следует учитывать, потребление каких питательных веществ и/или групп продуктов рекомендуется и/или не рекомендуется согласно этим документам;

представляемая информация должна легко восприниматься и применяться потребителями в данной стране или регионе. Формат ЛСУМПЦ должен быть разработан с опорой на научно обоснованные результаты потребительских исследований;

ЛСУМПЦ должна быть четко видна на упаковке в точке продажи при нормальных условиях;

ЛСУМПЦ должна помогать потребителю соответствующим образом сравнивать пищевые продукты между собой;

ЛСУМПЦ должна регулироваться правительством, но разрабатываться на основе консультаций со всеми заинтересованными сторонами, включая частный сектор, потребителей, научные круги, организации здравоохранения и т.д.;

ЛСУМПЦ должна применяться таким образом, чтобы обеспечить широкие возможности для ее использования потребителем;

применение ЛСУМПЦ должно сопровождаться программами просвещения/информирования потребителей с целью повышения их грамотности и формирования у них навыков использования ЛСУМПЦ в соответствии с рекомендациями правительства;

в отношении ЛСУМПЦ следует проводить мониторинг и оценку для определения эффективности и результатов ее применения.