

# الدليل السريع لعقد الاجتماعات بالوسائل الافتراضية

## التسجيل – 3 خطوات

قم بحفظ رابط الاجتماع وكلمة المرور الخاصين باجتماع زووم للذات ستلقاهما عبر البريد الإلكتروني.



قم بالتسجيل المسبق على منصة زووم (Zoom) بمجرد ان تُبلغك أمانة هيئة الدستور الغذائي بذلك.



اطلب من مسؤول الاتصال الخاص بك من هيئة الدستور الغذائي أن يسجلك في نظام التسجيل لهيئة الدستور الغذائي عبر الإنترنت، بأقرب وقت ممكن وفي موعد لا يتجاوز 48 ساعة قبل تاريخ بدء الاجتماع.



**تذكر** رابط واحد = دخول واحد – لذلك يُرجى عدم مشاركة الآخرين بتفاصيل الدخول للاجتماع.

### كُن مستعداً من الناحية التقنية



تحقق من اتصالك بالإنترنت.

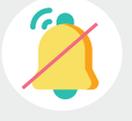


تأكد من أنك تستخدم أحدث إصدار لزووم.



[أنقر هنا](#)

قم باختيار مكان هادئ للجلوس فيه أثناء الاجتماع، وقم بإيقاف الإشعارات الصوتية في جهازك.



تأكد من أن الكاميرا في جهازك تعمل.



استخدم سماعات تُربط من خلال البو أس بي (USB) تحتوي على ميكروفون للحصول على أفضل جودة.



### قم بتهيئة منصة زووم -

### كيفية استخدام المنصة على الانترنت

اختر قناة اللغة الخاصة بك مع الإبقاء على الميكروفون على وضعية الصامت، مالم يسمح لك رئيس الجلسة بالحديث.



استخدم خاصية "raise hand" (رفع اليد) لإبداء مداخلتك.



قم بتشغيل الفيديو عند الحديث.



استخدم خاصية المحادثة (الدرشة) للمواضيع ذات العلاقة بالاجتماع، ولا تنشر مواد غير ذات صلة بالمحادثة. كما انه عليك أن تزور غرفة المحادثة مراراً في حالة محاولة الأمانة الاتصال بك.



### وثائق الاجتماع -

موجودة على الصفحة الإلكترونية للاجتماع.



### الجدول -

موجودة على الصفحة الإلكترونية للاجتماع.



### المداخلات

تحدث بوضوح وبوتيرة ثابتة - سيظهر على الشاشة عدّاد من دقيقتين.

لاطلاع على أفضل النصائح الخاصة بإبداء المداخلات في الاجتماعات الافتراضية، يُرجى.

[أنقر هنا](#)

### عرّف عن نفسك

اسم العرض الخاص بك هو بطاقتك التعريفية في الاجتماع

اسم الدولة العضو / اسم المنظمة العضو -

الاسم، اللقب كما يظهران في التسجيل.

اسم المنظمة المراقبة -

الاسم، اللقب كما يظهران في التسجيل.

الحضور من عامة الناس - الاسم، اللقب كما يظهران في التسجيل.

رؤساء الوفود - أدخل المختصر (HD) أي رئيس الوفد بعد اسم العضو أو المراقب.



لتغيير اسمك في منصة زووم:

### الاختيار 1

انقر على النقاط الثلاثة في الزاوية العليا اليمنى من صورتك/ الفيديو الخاص بك واختر "Rename" (تغيير الاسم).

### الاختيار 2

ابحث عن اسمك في قائمة المشاركين، واختر "More" (المزيد)، ثم اختر "Rename" (تغيير الاسم).