



СОВМЕСТНАЯ ПРОГРАММА ФАО/ВОЗ ПО СТАНДАРТАМ НА ПИЩЕВЫЕ ПРОДУКТЫ

КОМИССИЯ "КОДЕКС АЛИМЕНТАРИУС"

Сорок седьмая сессия

ВОПРОСЫ, ПОДНЯТЫЕ ФАО И ВОЗ

(Подготовлено ФАО и ВОЗ)

1. Введение

1.1 В настоящем документе рассматриваются развитие политики ФАО и ВОЗ и сопутствующие вопросы, которые могут представлять интерес или иметь значение для работы Комиссии "Кодекс Алиментариус". Документ структурирован следующим образом:

Вопросы, поднятые совместно ФАО и ВОЗ: 3.1 Всемирный день безопасности пищевых продуктов; 3.2 Десятилетие действий ООН по проблемам питания (2016–2025 годы); 3.3 Положение дел в области продовольственной безопасности и питания в мире – 2024; 3.4 Совместное заявление о прицепах здоровых рационов питания; 3.5 Инициатива по мониторингу здоровых рационов питания; 3.6 Работа ФАО и ВОЗ по тематике УПП; 3.7 Совместная программа ФАО и ВОЗ по научно-консультативной поддержке Комиссии "Кодекс Алиментариус"

Вопросы, поднятые ФАО: 4.1 Руководящие органы ФАО; 4.2 Работа ФАО по электронным уведомлениям об импорте продукции рыболовства и аквакультуры; 4.3 Обновленная информация о Концепции и стратегии работы ФАО в области питания; 4.4 Обзор литературы о воздействии на микробиом кишечника остатков пестицидов, микрочастиц пластмасс и остатков ветеринарных препаратов; 4.5 Лабораторные методы в поддержку стандартов Кодекса: облучение и аутентичность пищевых продуктов; 4.6 Международный симпозиум ФАО и МАГАТЭ по обеспечению безопасности пищевых продуктов и мер контроля; 4.7 Безопасность пищевых продуктов и новые/возникающие технологии; 4.8 Безопасность пищевых продуктов и экономика замкнутого цикла; 4.9 Последствия для безопасности пищевых продуктов использования в агропродовольственных системах экологических ингибиторов; 4.10 Анализ рисков в области безопасности пищевых продуктов; 4.11 Новые источники и системы производства продовольствия; 4.12 Безопасность пищевых продуктов при персонализированном питании с особым упором на пищевые добавки и функциональные пищевые продукты; 4.13 Безопасность пищевых продуктов в условиях ограниченной доступности продовольствия.

Вопросы, поднятые ВОЗ: 5.1 Резолюция Всемирной ассамблеи здравоохранения и обновление Глобальной стратегии ВОЗ в области безопасности пищевых продуктов; 5.2 Подгруппа по рационам питания и здоровью Экспертно-консультативной группы ВОЗ по методологическим принципам в области питания (NUGAG); 5.3 Рекомендации ВОЗ по оптимальному потреблению пищевых продуктов животного происхождения; 5.4 Рекомендации ВОЗ по потреблению "подвергнутых глубокой технологической переработке" пищевых продуктов; 5.5 Подгруппа по политическим мерам Экспертно-консультативной группы ВОЗ по методологическим принципам в области питания (NUGAG); 5.6 Классификация пищевых продуктов, в том числе по составу питательных веществ, в поддержку мер политики в отношении продовольственной среды; 5.7 Рекомендации ВОЗ по профилактике истощения и гипопротеинемических отеков (острой недостаточности питания) и борьбе с ними у младенцев и детей в возрасте до 5 лет; 5.8 Рекомендации ВОЗ по прикорму для младенцев и детей в возрасте 6–23 месяцев; 5.9 Техническая поддержка, оказываемая ВОЗ, по обеспечению реализации Международного свода правил по сбыту заменителей грудного молока; 5.10 Исключение трансжирных кислот промышленного производства; 5.11 Снижение потребления натрия/соли населением; 5.12 Алкоголь; 5.13 Решение Всемирной ассамблеи здравоохранения о традиционных продовольственных рынках.

2. Рекомендации

2.1 Исполнительному комитету и Комиссии "Кодекс Алиментариус" предлагается:

- принять к сведению информацию, представленную в настоящем документе; и

- принять необходимые меры к тому, чтобы политика организаций-соучредителей учитывалась наилучшим образом.

3. Вопросы, поднятые совместно ФАО и ВОЗ:

3.1 Всемирный день безопасности пищевых продуктов

3.1.1 ВОЗ и ФАО совместно координировали кампанию по проведению Всемирного дня безопасности пищевых продуктов, начатую 7 марта 2024 года объявлением его темы: "Безопасность пищевых продуктов: готовиться к непредвиденным ситуациям", выбранной для того, чтобы привлечь внимание к важности готовности к инцидентам в области безопасности пищевых продуктов; это мероприятие также было приурочено к 20-й годовщине совместно управляемой ФАО и ВОЗ Международной сети органов по безопасности пищевых продуктов (ИНФОСАН). Шестого июня ВОЗ провела мероприятие "Прямая линия: вопросы и ответы ВОЗ"¹ на каналах ВОЗ в сети "X", "Facebook", "LinkedIn" и "YouTube"; в рамках этого мероприятия аудитории было предложено задавать специалистам ФАО и ВОЗ вопросы относительно поддержания безопасности пищевых продуктов в условиях чрезвычайных ситуаций. По данным на 13 августа 2024 года в мероприятии приняло участие 124 000 человек. Седьмого июня ВОЗ и ФАО провели совместный брифинг для прессы², организованный Информационной службой отделения Организации Объединенных Наций в Женеве. ИНФОСАН провела открытый вебинар, призванный привлечь внимание к важности приемов надлежащего управления в условиях рисков и информирования о рисках при возникновении неожиданных инцидентов в области безопасности пищевых продуктов. Кодекс опубликовал тематическое исследование по управлению в условиях той или иной вспышки с опорой на тексты Кодекса и по материалам обмена информацией через сеть ИНФОСАН. Веб-сайт Всемирного дня безопасности пищевых продуктов³, поддерживаемый Кодексом, содержит информацию о многочисленных мероприятиях и инициативах, проводимых и реализуемых по всему миру.

3.2 Десятилетие действий ООН по проблемам питания (2016–2025 годы)

3.2.1 Цель Десятилетия действий ООН по проблемам питания, провозглашенного Генеральной Ассамблеей ООН в 2016 году⁴, – ускорить выполнение взятых в 2014 году на МКП-2 обязательств, достичь к 2025 году глобальных целей в области питания и борьбы с неинфекционными заболеваниями (НИЗ), связанными с питанием, а также содействовать достижению к 2030 году целей в области устойчивого развития⁵.

3.2.2 Четвертый доклад Генерального секретаря о ходе проведения Десятилетия действий ООН по проблемам питания (2016–2025 годы), подготовленный Совместным секретариатом ФАО/ВОЗ по проведению Десятилетия питания, был опубликован 30 апреля 2024 года⁶. В докладе приводится обзор проделанной за период 2022–2023 годов работы по достижению глобальных целей в области питания и связанных с ними задач в области устойчивого развития (ЦУР), а также значительных достижений в области питания, полученных в рамках шести направлений деятельности, предусмотренных Программой работы по проведению Десятилетия, а также в рамках других глобальных процессов, затрагивающих вопросы питания. Как Десятилетие питания, так и глобальные задачи в этой области были использованы для формирования концепции, многосекторального механизма и для обеспечения достижения ЦУР, особенно ЦУР 2. Ближе к окончанию Десятилетия питания в 2025 году будут проведены неформальные диалоги для осмысления достигнутых общих результатов и возникших проблем; при этом будут учитываться и анализироваться инициативы правительств и их многочисленных партнеров, а также будет рассмотрен вопрос продления мероприятий этого Десятилетия до 2030 года. За счет обеспечения согласованности общих задач ЦУР и задействования рычагов многосекторальных подходов, продление на такой или тот или иной другой срок способно повысить эффективность скоординированных действий правительств, гражданского общества и частного сектора, что может дать более действенные результаты в плане качества питания, повышения устойчивости к воздействию внешних факторов во имя более благополучного будущего для всех.

3.3 ФАО, МФСР, ЮНИСЕФ, ВПП и ВОЗ. 2024. "Положение дел в области продовольственной безопасности и питания в мире – 2024". Финансирование работы по ликвидации голода,

1 <https://x.com/WHO/status/1798641327359607164>

2 <https://www.unognewsroom.org/story/en/2200/un-geneva-press-briefing-07-june-2024>

3 <https://www.fao.org/fao-who-codexalimentarius/world-food-safety-day/wfsd-news/ru/>

4 <https://undocs.org/A/RES/70/259>

5 <https://www.un.org/nutrition/ru>

6 https://documents.un.org/symbol-explorer?s=A/78/865&i=A/78/865_1715195193345

отсутствия продовольственной безопасности и неполноценного питания во всех их формах. (СОФИ 2024)

3.3.1 ФАО, МФСР, ЮНИСЕФ, ВПП и ВОЗ подготовили совместный доклад "Положение дел в области продовольственной безопасности и питания в мире – 2024⁷ (СОФИ 2024), в котором представлены тенденции последнего времени и анализ состояния продовольственной безопасности и питания в мире, включая актуализированные оценки стоимости и экономической доступности полезных для здоровья рационов питания. Кроме того, в докладе приведено определение понятия "финансирование в области продовольственной безопасности и питания", означающее процесс предоставления или получения финансовых ресурсов для обеспечения всем людям постоянного физического, социального и экономического доступа к достаточному количеству безопасных и питательных пищевых продуктов, удовлетворяющих их диетические потребности и пищевые предпочтения для активной и здоровой жизни, и пригодных для приготовления и хранения пищи, кормления, ухода и применения полезных для здоровья приемов, а также для обеспечения доступа к услугам здравоохранения, водоснабжения и санитарии для гарантированного поддержания достаточного пищевого статуса. Помимо этого, это понятие охватывает расходы и инвестиции, направленные на обеспечение защиты всех людей от отсутствия краткосрочной или долгосрочной стабильности продовольственной безопасности и качественного питания, обусловленных различными климатическими, экономическими, социальными, коммерческими и политическими факторами. В докладе также представлены рекомендации относительно эффективного использования инновационных финансовых инструментов и реформирования самой архитектуры финансирования вопросов продовольственной безопасности и питания.

3.4 Совместное заявление о принципах здоровых рационов питания

3.4.1 В сентябре 2024 года ФАО и ВОЗ выпускают Совместное заявление о принципах здоровых рационов питания. В этом заявлении будут изложены основные принципы обеспечения того, чтобы рационы питания *были полезными для здоровья* человека. Эти принципы сформулированы с опорой на биологию человека, имеют надежное научное обоснование и универсальны по своему применению. В частности, для того, чтобы быть полезными для здоровья, рационы должны обеспечивать **достаточное** – без избытка – количество всех важнейших питательных веществ во избежание их дефицита и для содействия здоровью; **разнообразие**, в том числе самые разнообразные пищевые продукты, отдавая предпочтение обеспечению достаточности питательных веществ и потреблению других биологически активных веществ, способствующих здоровью. Они также должны быть **сбалансированными** в плане калорийности в соответствии с требованиями обеспечения отвечающего критериям здоровья веса, роста детей и подростков, а также в плане основных источников калорий (т. е. жиров, углеводов и белков) в таких соотношениях, которые способствуют предотвращению болезней. И, наконец, полезные для здоровья рационы питания должны содержать **умеренные** количества второстепенных питательных веществ (например, свободных сахаров) и пищевых продуктов, связанных с негативными последствиями для здоровья (например, пищевых продуктов, подвергнутых глубокой технологической переработке). В совместном заявлении также подчеркивается важность обеспечения безопасности пищевых продуктов для предотвращения заболеваний и содействия оптимальному усвоению питательных веществ организмом.

3.4.2 В совместном заявлении также подчеркивается, что многие режимы питания – или сочетания пищевых продуктов, потребляемых человеком в разное время и в разных условиях – может быть полезным для здоровья, если они отвечают этим четырем принципам. Режимы питания в большой степени обусловлены конкретными условиями доступа к пищевым продуктам на местах, предпочтениями, культурой и традициями. Для того, чтобы задавать направленность образования потребителей и служить информационной базой для разработки рекомендаций по здоровому питанию, страны должны вырабатывать собственные рекомендации.

3.5 Инициатива по мониторингу здоровых рационов

3.5.1 Инициатива по мониторингу здоровых рационов (ИМЗР) – совместная инициатива ФАО, ЮНИСЕФ и ВОЗ – была сформулирована в 2022 году для объединения усилий специалистов и запуска процесса формирования консенсуса относительно основных принципов полезных для здоровья рационов питания, оценки возможности реализации этого механизма и сопоставимости известных параметров полезного для здоровья питания, а также для выработки рекомендаций относительно мониторинга хода работы на национальном и глобальном уровнях по формированию полезных для здоровья рационов питания. Помимо проведения текущих обзоров и статистического анализа с целью ускорения разработки, подтверждения и фактологически обоснованного внедрения параметров полезного для здоровья питания⁸ в 2023–2024 годах были выпущены: доклад по результатам оценки

⁷ <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/06e0ef30-24e0-4c37-887a-8caf5a641616/content>

⁸ <https://data.unicef.org/resources/the-healthy-diets-monitoring-initiative-hdmi/>

пригодности, призыв к действию, доклад о работе совещания группы технических специалистов и первое издание рекомендаций.

3.5.2 Полезные для здоровья рационы питания имеют фундаментальное значение для достижения ЦУР 2 и являются неотъемлемой составляющей работы по достижению многих других ЦУР; однако конкретно вопросы рационов питания в настоящее время не сформулированы ни в одной задаче по достижению ЦУР. В связи с Всесторонним обзором системы показателей ЦУР 2025 года Швейцария (куратор), Бангладеш, Бразилия и Малави при поддержке ФАО, МФСР, ЮНИСЕФ, ВПП и ВОЗ предложили ввести дополнительный показатель достижения ЦУР 2 "Распространенность минимального разнообразия рациона питания (МРРП) по группам населения (детей в возрасте от 6 до 23,9 месяцев и женщин в возрасте 15–49 лет)". Предложение по МРРП – одно из 15, рассматриваемых в ходе глобальных открытых консультаций⁹. МУЭГ-ЦУР подготовит окончательное предложение для Всестороннего обзора 2025 года и представит его пятьдесят шестой сессии СК ООН в марте 2025 года.

3.6 Работа ФАО и ВОЗ по тематике УПП

Для более подробного ознакомления с работой ФАО и ВОЗ по тематике УПП Комитету предлагается информация, представленная в отдельном докладе ФАО и ВОЗ по развитию потенциала (СХ/САС 24/47/INF 1).

3.7 Совместная программа ФАО и ВОЗ по научно-консультативной поддержке Комиссии "Кодекс Алиментариус"

Для получения более подробных сведений о работе Совместной программы ФАО и ВОЗ по научно-консультативной поддержке Комиссии "Кодекс Алиментариус", включая работу JECFA (Объединенного комитета экспертов ФАО/ВОЗ по пищевым добавкам), JEMRA (Совместного совещания экспертов ФАО/ВОЗ по оценке микробиологического риска), JMPR (Совместного совещания ФАО/ВОЗ по остаткам пестицидов), JEMNU (Совместного совещания экспертов ФАО/ВОЗ по вопросам питания), а также о работе специального комитета экспертов, Комитету предлагается рассмотреть информацию, представленную отдельно в документе СХ/САС 24/47/INF2.

4. Вопросы, поднятые ФАО

4.1 Руководящие органы ФАО¹⁰

4.1.1 Сто семьдесят пятая сессия Совета ФАО была проведена 10–14 июня 2024 года¹¹. Совет обсудил главные факторы отсутствия продовольственной безопасности, включая конфликты с применением насилия, изменение климата, спады в экономике и нарастание масштабов нищеты и неравенства. Совет с удовлетворением отметил, что по сравнению с предыдущим двухгодичным периодом освоение финансовых средств ФАО увеличилось более чем на 30%; при этом объем мобилизованных ресурсов достиг исторического максимума в 4,2 млрд долл. США¹². Совет рассмотрел "Доклад об осуществлении программы на 2022–2023 годы", особо выделив достижения и области, где необходимо улучшить работу; а также принял к сведению представленные доклады о работе региональных конференций, уделив особое внимание конкретным проблемам и стратегиям в разных регионах¹³. Кроме того, состоялось обсуждение состояния и перспектив развития сети децентрализованных представительств ФАО; при этом была особо отмечена важность формирования современной и эффективной децентрализованной сети для оказания поддержки странам в достижении целей в области устойчивого развития (ЦУР)¹⁴. Эти дискуссии и решения нацелены на укрепление работы ФАО по решению глобальных проблем в области продовольственной безопасности и обеспечению развития на принципах устойчивости.

4.2 Работа ФАО по электронным уведомлениям об импорте продукции рыболовства и аквакультуры

4.2.1 Прежде чем дойти до конечного потребителя более трети экспортируемых товаров пересекают границу как минимум дважды. Комплексный характер товаропроводящих цепочек рыбной продукции порождает новые все более масштабные проблемы для управления безопасностью пищевых продуктов. Существование систем электронного уведомления при импорте пищевых продуктов помогает понять современные проблемы и принимать ответные меры. По этой причине ФАО собирает данные импортных уведомлений по продукции рыболовства и аквакультуры, которые затем

⁹ <https://unstats.un.org/sdgs/iaeg-sdgs/2025-comprehensive-review>

¹⁰ <https://www.fao.org/3/nl148ru/nl148ru.pdf>

¹¹ <https://www.fao.org/governing-bodies/council/cl-175/ru>

¹² <https://www.fao.org/director-general/speeches/details/175th-session-of-the-fao-council--opening-statement/ru>

¹³ <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/c86bb546-6def-4098-84e3-d53d34a9ab82/content>

¹⁴ <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/7303ef9f-5845-42d9-a5f4-16b8033d2ce8/content>

анализируются для понимания проблем и методов работы и восполнения пробелов в технических аспектах. Информацию по импортным уведомлениям с разбивкой по категориям продукции можно получить на веб-сайте Globefish¹⁵, а необработанные данные разнообразных общедоступных порталов по всему миру можно получить на сайте FishStatJ¹⁶.

4.3 Обновленная информация о Концепции и стратегии работы ФАО в области питания

4.3.1 *Улучшение качества питания* – одна из четырех основополагающих задач Стратегической рамочной программы ФАО на 2022–2031 годы, в которой определены направления оказания ФАО поддержки государствам-членам в осуществлении Повестки дня в области устойчивого развития на период до 2030 года. Для определения последовательности проведения мероприятий ФАО сформулировала концепцию построения мира, в котором все обеспечены здоровым питанием, производимым инклюзивными, невосприимчивыми к внешним воздействиям и устойчивыми агропродовольственными системами; эта концепция была включена в специализированную межорганизационную стратегию, разработанную по поручению руководящих органов ФАО, подотчетных государствам-членам. Эта Концепция и стратегия работы ФАО в области питания была принята 166-й сессией Совета ФАО в 2021 году.

4.4 Обзор литературы о воздействии на микробиом кишечника остатков пестицидов, микрочастиц пластмасс и остатков ветеринарных препаратов

4.4.1 После опубликования трех обзоров научной литературы по проблеме воздействия на микробиом кишечника и здоровье веществ, являющихся предметом нормативного регулирования (остатков пестицидов и ветеринарных лекарственных препаратов), и микрочастиц пластмасс, к концу 2024 года будет выпущена еще одна работа, посвященная пищевым добавкам. Обзоры проводились с тем, чтобы определить потребности в проведении научных исследований и ограничения, связанные с подготовкой данных по результатам исследований, которые можно было бы использовать при проведении мероприятий в области оценки рисков, связанных с химическим загрязнением, содействуя тем самым обеспечению безопасности пищевых продуктов. Информация об этих опубликованных докладах распространялась в ходе серии вебинаров, организованных ФАО, Международным биоэкономическим форумом (МБФ – рабочей группой по микробиому под руководством Европейской комиссии) и Международным информационным советом по пищевым продуктам.

4.4.2 В декабре 2023 года в продолжение этих мероприятий ФАО организовала техническое совещание с участием междисциплинарной группы экспертов для изучения возможностей использования данных по микробиому кишечника при оценках химических рисков (доклад см.: <https://doi.org/10.4060/cd1399en>)

4.4.3 Кроме того, Отдел продовольственных систем и безопасности пищевой продукции (ESF) подготовил главу по микробиому и безопасности пищевых продуктов для готовящегося издания: "Роль науки о микробиоме в решении проблем неполноценного питания и неинфекционных заболеваний", соавтором и координатором которого является Отдел питания и продовольственных систем (ESN) ФАО.

4.5 Лабораторные методы в поддержку стандартов Кодекса: облучение и подлинность пищевых продуктов

4.5.1 Совместный центр ФАО/МАГАТЭ по ядерным методам в области продовольствия и сельского хозяйства оказывает поддержку работе ФАО/ВОЗ в области облучения пищевых продуктов, проверки подлинности пищевых продуктов и контроля содержания в них остатков и загрязняющих веществ, включая радиоактивность пищевых продуктов, используя прикладные научно-исследовательские разработки своей лаборатории сельскохозяйственных и биотехнологических исследований в Зайберсдорфе и скоординированные исследования с участием институтов из государств-членов.

4.5.2 В этом году будет завершен Скоординированный исследовательский проект "Применение ядерных технологий для проверки подлинности пищевых продуктов, в маркировке которых содержатся заявления о высокой пищевой ценности" (INTACT Food, D52042, 2019–2024) с участием 22 научно-исследовательских институтов из 19 стран. Проект был направлен на защиту пищевых продуктов, которые в силу своей высокой стоимости часто становятся объектом подделки или экономически мотивированной фальсификации. В рамках этого проекта получены следующие практические результаты: аналитические данные, метаданные и базы данных по подлинности пищевых продуктов, в маркировке которых содержатся заявления о высокой пищевой ценности. Стандартные операционные процедуры и гармонизированные протоколы отбора проб, приготовления и анализа пищевых продуктов, оценки, толкования и отчетности с использованием статистических данных важны для работы таких

¹⁵ <https://www.fao.org/in-action/globefish/globefish-home/en/>

¹⁶ <https://www.fao.org/fishery/statistics-query/ru/home>

комитетов, как Комитет Кодекса по методам анализа и отбора проб (CCMAS) и Комитетом Кодекса по системам контроля и сертификации импорта и экспорта пищевых продуктов (CCFICS).

4.5.3 В рамках Скоординированного исследовательского проекта (D52043) "Выведение из организма ветеринарных препаратов и радиометрический анализ их остатков в тканях животных", инициированного в результате обсуждений на 23-й и 24-й сессиях CCRVDF необходимости установления МДУ остатков для целевых ветеринарных препаратов, продолжается формирование выводов по результатам исследований с использованием радиомеченых ветеринарных препаратов в мясомолочных животных. В проекте участвуют 18 научно-исследовательских и регулирующих учреждений из Бангладеш, Бразилии, Буркина-Фасо, Ирана (Исламской Республики), Канады, Китая, Марокко, Пакистана, Республики Корея, Северной Македонии, Судана, Туниса, США, Уганды, Уругвая и Чили. Как сообщалось в ходе третьего совещания по координации исследований, проходившего в Охриде (Северная Македония) 21–25 августа 2023 года, в рамках этого проекта разработан инновационный механизм устранения узких мест при проведении таких исследований за счет самостоятельного синтезирования радиоизотопов, например, цинка-65, и использования их для маркировки таких ветеринарных препаратов, как амоксициллин, и проведения испытаний на распад радиоизотопов в рыбе. Также были представлены видеоматериалы, демонстрирующие пути распространения радиоизотопных маркеров в съедобных и несъедобных тканях. Масштабы применения радиоизотопных меток расширяются, расширяются также масштабы подготовки инструкторов для проведения таких исследований с использованием средств синтеза радиоизотопов. Уже разработано или подтверждено и используется более 10 аналитических методов.

4.5.4 Продолжаются исследования в рамках нового рассчитанного на пять лет проекта скоординированных исследований на тему "Использование ядерных методов при оценке рисков обнаружения биотоксинов и патогенов в пищевых продуктах и связанных с ними объектах". Проект направлен на разработку, подтверждение, создание и внедрение ядерных/изотопных аналитических методов и подходов, позволяющих быстро и экономически эффективно тестировать, исследовать и контролировать биотоксины и патогены, влияющие на безопасность пищевых продуктов, здоровье населения, зоонозы и устойчивость к противомикробным препаратам. Эти исследования способствуют реализации подхода "Единое здоровье" при решении глобальных вопросов здравоохранения и призваны содействовать оценке рисков на международном уровне, а также повысить готовность и способность реагировать на текущие и будущие чрезвычайные ситуации, связанные с безопасностью пищевых продуктов, биотоксинами и патогенами пищевого происхождения. В проекте участвует 20 учреждений Аргентины, Бангладеш, Ганы, Индонезии, Катара, Кении, Китая, Марокко, Пакистана, США, Туниса, Уганды, Филиппин, Франции и Южной Африки. В ходе третьего совещания по координации исследований, проходившего 2–6 октября 2023 года в Вене, Австрия, были представлены несколько аналитических методов, а также данные по распределению и распространенности биотоксинов и различных патогенов в пищевых продуктах и связанных с ними объектах.

4.5.5 Продолжаются исследования в области аналитических методов испытаний на загрязняющие вещества и остатки в пищевых продуктах; при этом расширяется круг охватываемых этими исследованиями вопросов, включая средства быстрой диагностики, разработку методов испытаний на афлатоксины и фумонизины в фисташках и кукурузе с использованием электрохимических иммуносенсоров, а также методы подтверждения анализа множественных объектов на микотоксины и пестициды в кукурузе, кукурузных тортильях и пшене с использованием tandemной масс-спектрометрии на основе жидкостной хроматографии /жидкостно-поверхностной хроматографии.

4.5.6 В рамках Инициативы в отношении мирного использования ядерной энергии (ИМИ) Совместный центр ФАО/МАГАТЭ реализует проект "Обеспечение продовольственной безопасности и безопасности пищевых продуктов путем адаптации богарных культур к будущим факторам риска в условиях изменения климата". Предполагается, что изменение климатических условий отрицательно скажется на урожайности возделываемых на засушливых землях культур, угрожая продовольственной безопасности; при этом также могут ухудшиться питательные качества пищевых продуктов и сформироваться условия, способствующие развитию грибов, вырабатывающих микотоксины, а также увеличению поступления в растения тяжелых металлов, снижая безопасность пищевых продуктов. Совместный центр содействует проведению НИР по этой тематике для разработки и внедрения ядерных и дополняющих их аналитических методов для обнаружения, мониторинга главных обусловленных изменением климата загрязнителей и борьбы с ними, уделяя, при этом, особое внимание культурам пшеница, кассава и земляного ореха, бобовым и корнеплодам, имеющим определяющее значение для продовольственной безопасности. Разработаны и подтверждены методы анализа множественных объектов для испытаний на афлатоксины групп В1, В2, G1 и G2 и фумонизины (FB1 и FB2) в пшенице и кассаве методом жидкостной хроматографии с tandemной масс-спектрометрией с применением изотопного разведения. Продолжаются исследования по быстрому определению элементного состава с использованием ручных и настольных рентгенолюминесцентных спектрометров для определения фундаментальных параметров и калибровки содержания As, Cd, Cr, Fe, Pb и Zn.

Потенциал Совместного центра по подтверждению элементного состава будет существенно повышен за счет использования нового прибора масс-спектрометрии индуктивно связанной плазмы. Для выявления критически важных пробелов в научных исследованиях проведен всеобъемлющий обзор литературы. Готовится консультативное совещание с участием ключевых заинтересованных сторон для обсуждения выводов и итогов проекта, а также для определения главных тем для перспективных исследований. Кроме того, для наращивания потенциала исследователей и практиков государств-членов в решении вопросов, связанных с обозначенными областями повышенного внимания, планируется проведение учебного семинара-практикума в виртуальном формате.

4.6 *Международный симпозиум ФАО и МАГАТЭ по обеспечению безопасности пищевых продуктов и мер контроля (27–31 мая 2024 года, Вена, Австрия)*

4.6.1 Совместный отдел ФАО и МАГАТЭ по ядерным методам в области продовольствия и сельского хозяйства сообщает о том, что 27–31 мая 2024 года в Вене, Австрия, был проведен Международный симпозиум по обеспечению безопасности пищевых продуктов и мер контроля.

4.6.2 Он проводился с участием экспертов и заинтересованных сторон, занимающихся системами обеспечения безопасности пищевых продуктов и мерами контроля для рассмотрения вопросов защиты товаропроводящих цепочек продовольствия, а также мерами по повышению устойчивости к негативным факторам, воздействующим на продовольственную безопасность. В ходе семинара обсуждались конкретные темы и состоялся обмен новыми знаниями.

Основные темы:

- подлинность пищевых продуктов и борьба с их фальсификацией;
- пищевые продукты и фитосанитарная обработка облучением;
- остатки химических веществ и загрязняющих веществ в пищевых продуктах и кормах;
- подготовка к чрезвычайным ситуациям и инцидентам, влияющим на поставки продовольствия, принятие ответных мер;
- обнаружение и характеристика патогенов в пищевых продуктах;
- установление стандартов и оценка рисков;
- "Единое здоровье" и целостные подходы;
- партнерские отношения и формирование сетей.

4.6.3 В ходе симпозиума было отмечено, что поддержка, которую оказывает МАГАТЭ совместно с ФАО, государствам-членам в вопросах обеспечения контроля и безопасности пищевых продуктов, способствует повышению безопасности пищевых продуктов, а также проверкам и мониторингу в этой области, равно как и решению вопросов подлинности/фальсификации пищевых продуктов и применения методов облучения пищевых продуктов. Однако необходимо продолжать работу для того, чтобы в большей мере способствовать решению проблемы заболеваний пищевого происхождения и вызовов в области торговли, включая отказы в пропуске. Участники симпозиума рекомендовали применять целостный и ориентированный на практику подход к решению вопросов во всех звеньях продовольственных систем – от источника до потребления; отмечалось также, что разные заинтересованные стороны должны принимать одинаково заинтересованное участие. Для повышения результативности использования подхода "Единое здоровье" необходимо обеспечить равноправное участие различных секторов и научных дисциплин, а также реализацию междисциплинарного подхода. По результатам этого семинара-практикума в Вене, Австрия, был сформулирован ряд рекомендаций относительно: а) необходимости развертывания потенциала для лабораторных испытаний во всех звеньях производственно-сбытовой цепочки продовольствия – от источника до потребления, а также принимать во внимание и другие факторы, угрожающие безопасности пищевых продуктов, например, небезопасную воду; б) продолжения работы по вопросам использования существующих объектов в государствах-членах, например, циклотронов, для самостоятельного производства радиоизотопов в целях проведения исследований распада/фармакокинетики у животных и формирования данных для нормотворческой работы в рамках Кодекса. Для этого потребуется содействовать формированию потенциала в области синтеза радионуклидов; с) инвестирования в НИР обеспечения разработки современных аналитических методов, чтобы быть готовыми к решению новых проблем фальсификации пищевых продуктов.

4.7 *Безопасность пищевых продуктов и новые/возникающие технологии*

4.7.1 **Оценка безопасности пищевых продуктов, полученных из животных и микроорганизмов, выведенных методом рекомбинантных ДНК:** ФАО на регулярной основе взаимодействует с Организацией экономического сотрудничества и развития (ОЭСР) и Конвенцией о биологическом разнообразии (КБР) для обеспечения синергизма трех профильных баз данных: Платформы ФАО по

ГМ-продуктам¹⁷; базы данных ОЭСР "BioTrack Product"¹⁸; и Механизма посредничества по биобезопасности (МПБ)¹⁹ в рамках Картахенского протокола по биобезопасности к Конвенции о биологическом разнообразии. Представители трех организаций регулярно проводят встречи для обсуждения совместных мероприятий. В Платформе ФАО по ГМ-продуктам используется система уникальных идентификаторов ОЭСР, что обеспечивает одинаковое их обозначение в этих двух базах данных. На данный момент, в Платформе ФАО по ГМ-продуктам не рассматриваются другие ГМ-объекты – животные и микроорганизмы, или пищевые продукты, полученные с помощью других видов биотехнологий, например, редактирования генов. Поскольку как КБР, так и ОЭСР начали обсуждение со своими участниками технических вопросов разработки уникальных идентификаторов для ГМ-животных, а Специальная межправительственная рабочая группа Кодекса по продуктам питания, полученным с помощью биотехнологии (ТФФБТ), была распущена в 2007 году, ФАО хотела бы узнать мнение членов Кодекса о том, возможно ли в будущем размещение на Платформе информации об оценке безопасности продуктов, полученных с использованием ГМ-животных и редактирования генов.

4.7.2 Аспекты обеспечения безопасности пищевых продуктов на основе прецизионной ферментации: прецизионная ферментация, возможно известная также как "промышленная (микробная) ферментация" или "прецизионное биопроизводство" означает процесс использования микроорганизмов, например, бактерий, дрожжей или грибов, для производства конкретных видов целевой продукции за счет систем контролируемого производства. Методами прецизионной ферментации можно производить широкий спектр продукции, например, белки, ферменты, витамины и другие биологически активные вещества. Процесс прецизионной ферментации как правило подразумевает культивирование микроорганизмов в контролируемой среде, обеспечивая им необходимые питательные вещества и условия для максимального производства желаемой продукции. Основная концепция прецизионной ферментации, возможно, неизменна, однако различные источники или специалисты могут руководствоваться разными ее определениями, исходя из собственной сферы деятельности, перспектив или целей. Такие расхождения стали особенно заметны в последние несколько лет, в результате чего могут возникать проблемы с отнесением продукции к различным категориям нормативного регулирования и сфере компетенции различных органов. Поэтому ФАО в настоящее время участвует в различных совместных мероприятиях по подготовке аналитических обзоров литературы по вопросам: 1) номенклатуры; 2) информации по продукции; и 3) прецизионно нормативно-правовой базы. Соответствующий доклад будет опубликован в конце 2024 года. Кроме того, в 2024 году состав неофициальной технической рабочей группы (ТРГ) по производству пищевых продуктов на основе клеточной культуры и прецизионной ферментации был расширен до 100 человек, представляющих 35 государств-членов прецизионно а; поэтому сейчас готовится резюме состояния работ в разных странах, которое будет представлено в конце 2024 года.

4.7.3 Сельскохозяйственное производство в закрытых помещениях и безопасность пищевых продуктов: в условиях преобразования агропродовольственных систем различные компании-стартапы, инвесторы и тепличные хозяйства инвестировали миллионы долларов в новые виды ведения сельского хозяйства, часто называемые, например, "хозяйства вертикального типа", "городское хозяйство", "промышленное растениеводство" и т. д. В отличие от традиционных видов ведения сельского хозяйства, где культуры возделываются за пределами помещений и в почве, хозяйства этого типа зачастую функционируют как системы закрытого типа или беспочвенного производства. Более того, для оптимизации или получения максимального роста растений в этих системах возможен контроль окружающих условий, например, освещенности, температуры, влажности и ряда других параметров, что дает возможность круглогодичного возделывания культур вне зависимости от внешних погодных условий. Утверждается, что системы такого типа способны не только обеспечить более высокую урожайность культур, но и отвечать принципам устойчивости в силу высокой эффективности использования водных и земельных ресурсов, а также – теоретически – быть весьма гибкими в географическом плане. Кроме того, считается, что овощи, произведенные в хозяйствах такого типа, значительно безопаснее по сравнению с продукцией хозяйств других видов. Однако для подтверждения этого требуется гораздо больше фактологии. Что еще более важно, необходимо получить полное представление обо всех потенциальных опасных факторах – как существующих, так и возможных новых, а также провести анализ стратегий смягчения потенциальных рисков в контексте борьбы с пищевыми патогенами в продукции хозяйств вертикального типа. В этом отношении ФАО готовит аналитический обзор литературы по сельскохозяйственному производству в закрытых помещениях и безопасности пищевых продуктов в рамках серии публикаций для работников регулирующих органов, для обеспечения безопасности пищевой продукции различного вида систем закрытого типа; этот документ планируется выпустить в начале 2025 года.

¹⁷ <https://www.fao.org/gm-platform/>

¹⁸ <https://biotrackproductdatabase.oecd.org/>

¹⁹ <https://bch.cbd.int/>

4.7.4 Искусственный интеллект (ИИ) в области безопасности пищевых продуктов: часто понятие "искусственный интеллект" (ИИ) подразумевает использование сложных алгоритмов и машинного обучения для анализа данных на предмет определенного вида их толкования в целях прогнозирования тех или иных параметров для выработки решений. Применительно к безопасности пищевых продуктов, исходя из огромных объемов данных, генерируемых в рамках агропродовольственных систем, которые можно использовать в прикладных системах ИИ для анализа различных аспектов мероприятий по обеспечению безопасности пищевых продуктов, многие связывают большие ожидания с их применением в различных областях, например, для обнаружения загрязняющих веществ, отслеживания показаний датчиков контроля качества, предиктивного анализа для определения оптимальных сроков хранения, рациональной организации прослеживаемости и отзыва пищевых продуктов, мониторинга данных геномного секвенирования для прогнозирования динамики патогенов, прогнозирования УПП и т. д. Некоторые из этих аспектов имеют значительный потенциал в качестве критически важных составляющих повышения безопасности пищевых продуктов, а использование других может оказаться слишком нереальным в практическом плане. Поэтому критически важно отличать виды применения, представляющие практическую ценность, от тех видов применения, ожидания в отношении которых неоправданно завышены. Исходя из этого, ФАО проводит обзор литературы для подготовки общего обзорного документа для компетентных органов, отвечающих за обеспечение безопасности пищевых продуктов, особенно в СНСД, по различным аспектам практического применения ИИ в области безопасности пищевых продуктов. Планируется выпустить этот документ в начале 2025 года, а до этого – в четвертом квартале 2024 года – будет проведен глобальный веб-семинар.

4.7.5 Служба по правовым вопросам развития Управления ФАО по правовым вопросам (LEGN) совместно с Отделом продовольственных систем и безопасности пищевой продукции (ESF) ФАО заканчивает подготовку ряда публикаций, затрагивающих вопросы безопасности пищевых продуктов. В их число входит исследование правовых аспектов: "Варианты нормативного регулирования вопросов электронной торговли пищевыми продуктами в национальном законодательстве: политические и юридические проблемы". В этом исследовании рассматриваются основные характеристики и проблемы электронной торговли пищевыми продуктами и проводится оценка того, как до настоящего времени эти вопросы решаются в международных и национальных законодательных системах. В нем проводится анализ инициатив в области нормативного регулирования в шести отдельных юрисдикциях (странах) для определения того, какие варианты можно рекомендовать для обеспечения безопасности пищевых продуктов в контексте электронной торговли ими. LEGN также завершает подготовку публикации по проблемам нормативного регулирования, касающимся пищевых продуктов на основе клеточной культуры и прецизионной ферментации: "Обзор юридических вопросов производства пищевых продуктов на основе клеточной культуры и прецизионной ферментации". Цель этой публикации – рассмотрение критически важных законодательных соображений и проблем, с которыми сталкиваются национальные органы нормативного регулирования и выработки политики в связи с производством пищевых продуктов на основе клеточной культуры и прецизионной ферментации с опорой на международно-правовые нормы и действующее национальное законодательство. Эти вопросы также рассматриваются с целью выявления современных тенденций в законодательстве важнейших юрисдикций (стран), что дает показательную, хотя и не исчерпывающую, текущую картину действующих норм. Опираясь на анализ этих вопросов, исследование нацелено на то, чтобы пролить свет на эволюцию общей картины нормативного регулирования и обозначить потенциальные направления его перспективного развития.

4.8 Безопасность пищевых продуктов и экономика замкнутого цикла

4.8.1 ФАО готовится представить доклад и серию аналитических записок, в которых рассматривается имеющаяся и новая фактологическая база относительно разного рода вызовов и возможностей, связанных с управлением работой по обеспечению безопасности пищевых продуктов в контексте экономики замкнутого цикла. Для поддержания продовольственной безопасности населения мира необходимо обеспечить устойчивый рост агропродовольственных систем в условиях беспрецедентного груза проблем, обусловленных изменением климата и истощением ресурсов. В этих условиях определяющее значение для повышения устойчивости в долгосрочной перспективе в условиях противодействия этим вызовам будут играть вопросы оценки, планирования и переход к экономике замкнутого цикла.

4.8.2 Инициативы в области экономики замкнутого цикла открывают широкие возможности для повышения устойчивости и эффективности, однако эти выгоды необходимо рассматривать в увязке с возможными рисками в области безопасности пищевых продуктов в связи с загрязняющими веществами, которые могут (повторно) попадать в замкнутые системы, сохраняться и накапливаться в них. Поэтому обеспечение безопасности пищевых продуктов является ключом к успешному преобразованию наших современных линейных агропродовольственных систем в более устойчивые и жизнестойкие системы замкнутого цикла. В упомянутом докладе последствия для безопасности

пищевых продуктов рассматриваются по пяти направлениям: повторное использование воды; потери и порча пищевых продуктов; отходы упаковки; комплексные сельскохозяйственные системы; и изменение поведения потребителей.

4.8.3 Упомянутый доклад и аналитические записки сейчас находятся на стадии окончательной подготовки к выпуску.

4.9 Последствия для безопасности пищевых продуктов использования в агропродовольственных системах экологических ингибиторов

4.9.1 В конце прошлого года ФАО выпустила доклад: "Последствия для безопасности пищевых продуктов использования в агропродовольственных системах экологических ингибиторов"²⁰. Этот доклад был подготовлен в рамках программы ФАО в области перспективного прогнозирования вопросов безопасности пищевых продуктов. Нацеленная на перспективу, эта программа предполагает содействие обеспечению готовности к решению вопросов безопасности пищевых продуктов в контексте глобализованных и быстро развивающихся агропродовольственных систем. Решение задачи обеспечения продовольствием растущего населения мира в условиях преодоления кризиса, обусловленного изменением климата, диктует необходимость выработки таких приемов и технологий, которые обеспечивают повышение устойчивости агропродовольственных систем и уменьшение вредных для окружающей среды последствий. Одной из составляющих таких подходов является использование экологических ингибиторов для повышения эффективности растениеводства и животноводства при сокращении выбросов парниковых газов (например, метана) или ограничении потерь азота на пахотных угодьях и пастбищах. Непреднамеренное попадание экологических ингибиторов в пищевые продукты может создавать опасность для здоровья, а также приводить к нарушению торговли, если не установить нормативов их регулирования.

4.9.2 К числу проблем, связанных с оценкой рисков для безопасности пищевых продуктов и рациональным использованием этих веществ, относятся недостаточная развитость системы международно согласованных максимально допустимых уровней содержания остатков (МДУ остатков), отсутствие согласованного определения понятия экологических ингибиторов и достаточной информации по безопасности некоторых соединений. В этой публикации дается обзор различных синтетических и биологических экологических ингибиторов, а также анализ возможных последствий их использования для обеспечения безопасности пищевых продуктов. В качестве примеров современных подходов, используемых на национальном и региональном уровне, приводятся механизмы нормативно-правового регулирования вопросов экологических ингибиторов в отдельных странах. Наконец, обсуждаются пробелы в знаниях относительно безопасности пищевых продуктов и перспективные направления дальнейшей работы.

4.9.3 Вебинар по этому вопросу был проведен ФАО 9 мая 2024 года. Краткий отчет и запись этого вебинара доступны на сайте ФАО²¹.

4.9.4 Дополнительную информацию о работе ФАО в области прогнозирования безопасности пищевых продуктов также можно получить на сайте ФАО²².

4.10 Анализ рисков в области безопасности пищевых продуктов

4.10.1 При поддержке Канады, Республики Корея и Соединенных Штатов Америки ФАО начинает новую работу по тематике анализа рисков. Была опубликована научная работа по методике изменений, составляющей основу взаимодействия и результатов работы JEMRA и CCFH в контексте повышения безопасности пищевых продуктов²³. Актуализируется инструментарий информирования о рисках, связанных с безопасностью пищевых продуктов.

4.11 Новые источники и системы производства продовольствия

4.11.1 Новые источники и системы производства продовольствия²⁴ (НИСПП) способны сыграть определяющую роль в преобразовании наших продовольственных систем, содействуя изменению рационов питания и обеспечивая диверсификацию используемых нами методов производства продовольствия. НИСПП привлекают значительный интерес, который обусловлен факторами мировой торговли, изменения предпочтений потребителей, потенциальными выгодами в плане устойчивости, а также инновациями в области устойчивых к воздействию климатических факторов систем

²⁰ <https://openknowledge.fao.org/items/68ec6807-6934-48a3-a55d-6b22824f8a80>

²¹ <https://www.fao.org/food-safety/news/news-details/en/c/1698034/>

²² <https://www.fao.org/food-safety/scientific-advice/foresight/en/>

²³ <https://doi.org/10.1016/j.mran.2024.100313>

²⁴

<https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/0aa558d4-57c7-498d-87f7-b9e37577882f/content/src/html/new-food-sources-and-food-production-systems.html>

производства продовольствия. Однако с ростом внимания к этим новым видам пищевых продуктов возникают вопросы относительно их безопасности и нормативного надзора.

4.11.2 В журнале "Comprehensive Reviews in Food Science and Food Safety" (Всесторонние обзоры достижений броматологии и безопасности пищевых продуктов) недавно был опубликован обзор²⁵, посвященный новым источникам и системам производства продовольствия, подготовленный учеными Сингапурского управления по делам продовольствия и ФАО. В нем дается общая характеристика известных опасных факторов для безопасности пищевых продуктов, связанных с продукцией НИСПП, в частности, белками растительного происхождения, морскими водорослями, медузами, насекомыми и белками микробного происхождения, а также пищевыми продуктами, получаемыми на основе клеточных культур, прецизионной ферментации, в хозяйствах вертикального типа и с использованием технологий 3D-печати пищевых продуктов. Было установлено, что большинство опасных факторов, угрожающих безопасности пищевых продуктов в связи с новыми видами этих продуктов, также относится и к традиционным видам продовольствия, однако некоторые из них могут быть обусловлены исключительно новыми пищевыми ингредиентами, производственными ресурсами и процессами.

4.11.3 В этом обзоре также обращается внимание на необходимость налаживания совместной работы заинтересованных сторон: правительств, пищевой промышленности и научно-исследовательских кругов, для решения вопросов безопасности продукции НИСПП и информирования о них. На основе многостороннего взаимодействия мировое сообщество способно реализовать потенциал НИСПП в плане содействия устойчивым и невосприимчивым к климатическим изменениям системам производства продовольствия.

4.11.4 Этот обзор является одной из составляющих работы ФАО по рассмотрению перспектив обеспечения безопасности пищевых продуктов²⁶. В ноябре 2023 года ФАО провела для экспертов техническое совещание по перспективному прогнозированию вопросов безопасности пищевых продуктов применительно к новым источникам и системам производства продовольствия²⁷ для обсуждения опасных факторов, угрожающих безопасности пищевых продуктов и перспектив трех новых видов пищевых продуктов:

1. *пищевых продуктов растительного происхождения (имитирующих пищевые продукты животного происхождения);*
2. *продуктов, получаемых прецизионной ферментацией;*
3. *пищевых продуктов, получаемых методами 3D-печати.*

4.11.5 В настоящее время заканчивается подготовка полного доклада о работе этого совещания, и предполагается его опубликовать в этом году.

4.12 Безопасность пищевых продуктов при персонализированном питании с особым упором на пищевые добавки и функциональные пищевые продукты

4.12.1 В последние годы понимание взаимодействия пищевых продуктов с молекулярными механизмами и его влияния на физиологическое состояние положило начало революции в подходах населения к вопросам питания и здоровья. Исследования показывают, что те или иные конкретные питательные вещества способны влиять на процессы клеточного уровня, изменять характер реакции и регулировать множество каналов метаболизма за счет взаимодействия на уровне генома, воздействуя на различные параметры, определяющие состояние здоровья. Эта эволюция знаний стала причиной живого интереса к концепции "Пища – это лекарство", в соответствии с которой мероприятия в области качества питания интегрируются в системы здравоохранения для профилактики и лечения хронических заболеваний, улучшения здоровья и содействия равноправию в вопросах здоровья. Взаимосвязь рационов питания, состояния здоровья и заболеваемости давно известна; это основа диетологических рекомендаций. Однако признание существенных различий в индивидуальной физиологической реакции на различные виды пищевых продуктов, диктует необходимость отказа от традиционного единого для всех подхода в пользу персонализированного питания с учетом уникальности генетического состава, микробиоты кишечника, факторов образа жизни, медицинских показаний и фенотипических факторов, для получения оптимального состояния здоровья и действенной профилактики болезней. Персонализированное питание, которому в последнее время уделяется все больше внимания, уходит корнями в системы традиционной медицины, например, ведической и традиционной китайской медицины, в которых издавна применялись эмпирические знания о влиянии тех или иных конкретных видов пищевых продуктов на здоровье. Одним из значимых аспектов этого персонализированного подхода является использование пищевых добавок и функциональных

²⁵ <https://doi.org/10.1111/1541-4337.13341>

²⁶ <https://openknowledge.fao.org/items/45ad5b86-4013-4a53-be29-62761baff1d8>

²⁷ <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/e58778f3-b3b9-49ed-95d3-6c932016ff14/content>

пищевых продуктов, нацеленное на регулирование физиологических функций в соответствии с индивидуальными потребностями.

4.12.2 Учитывая бурное развитие такой области, как персонализированное питание, обеспечение безопасности соответствующих пищевых продуктов приобретает все большую актуальность, поскольку потребители считают их безопасными, а механизмы нормативно-правового регулирования в разных странах отличаются. В рамках программы перспективного прогнозирования вопросов безопасности пищевых продуктов ФАО готовит доклад по этой теме, который будет выпущен в ближайшие месяцы. В этом докладе будет представлен всесторонний анализ последствий персонализированного питания в плане безопасности пищевых продуктов и нормативного регулирования; при этом особое внимание будет уделено пищевым добавкам и функциональным пищевым продуктам. В докладе будут приведены примеры механизмов нормативного регулирования этих продуктов в различных странах и представлена подробная информация о тенденциях и инновациях. В докладе также будут рассмотрены вопросы поведения потребителей и предложены различные варианты действий на перспективу.

4.13 Безопасность пищевых продуктов в условиях ограниченной доступности продовольствия

4.13.1 Пищевые добавки на липидной основе (ЛПД) и готовые к употреблению лечебные пищевые продукты (ГУЛПП) – это обогащенные пищевые продукты, предназначенные для профилактики неполноценного питания и устранения его последствий у детей. ЛПД и ГУЛПП поставляются такими гуманитарными организациями, как Всемирная продовольственная программа (ВПП), Детский фонд Организации Объединенных Наций (ЮНИСЕФ) и "Врачи без границ", в рамках программ питания для лечения неполноценного питания или тяжелой формы истощения у детей в течение определенного периода времени. Зачастую эти продукты производятся на местах в регионах, пораженных отсутствием продовольственной безопасности. Перед употреблением все пищевые растительные масла, используемые в ЛПД и ГУЛПП, должны рафинироваться для удаления нежелательных веществ и создания вкусного продукта с длительным сроком хранения; как правило, этот процесс подразумевает тепловую обработку.

4.13.2 Однако в результате тепловой обработки в процессе рафинирования пищевых масел могут образовываться загрязняющие вещества, например 3-монохлорпропан-1,2-диол (3-MCPD) эфиров жирных кислот и глицидиловые эфиры (ГЭ) жирных кислот, наибольшее содержание которых обычно отмечается в рафинированном пальмовом масле, которое широко используется при производстве ЛПД и ГУЛПП. Исследования на подопытных животных показали, что эти вещества или их метаболиты могут быть токсичными, что вызывает озабоченности относительно их присутствия в пищевых продуктах.

4.13.3 ФАО во взаимодействии с ВПП, ЮНИСЕФ и организацией "Врачи без границ" опубликовала доклад: "Food safety in the context of limited food availability – Risk assessment of 3-MCPD and fatty acid esters in nutrient supplements and therapeutic food"²⁸ (Безопасность пищевых продуктов в условиях ограниченной доступности продовольствия – Оценка рисков, связанных с (3-MCPD) и эфирами жирных кислот в пищевых добавках и лечебных пищевых продуктах). В этом докладе дается обзор оценок связанных с хроническим воздействием 3-MCPD и ГЭ рисков, проведенных ранее Объединенным комитетом ФАО/ВОЗ по пищевым добавкам (JECFA), Европейским агентством по безопасности пищевых продуктов (EFSA) и другими органами. Поскольку предполагается, что ЛПД или ГУЛПП будут употребляться ограниченное время и на конкретно оговоренных этапах жизни, в этом докладе также дается оценка рисков, связанных с воздействием 3-MCPD (включая 3-MCPD эфиры жирных кислот) и ГЭ с пищевыми добавками лечебными пищевыми продуктами.

4.13.4 В докладе определены предельные концентрации 3-MCPD и их глицидиловых эквивалентов в ЛПД и ГУЛПП, которые считаются обеспечивающими такой уровень воздействия, который не вызывает озабоченности относительно здоровья человека. Кроме того, любые теоретические риски, связанные с этими загрязняющими веществами, необходимо сопоставлять с пользой этих продуктов в борьбе с неполноценным питанием у детей младшего возраста и младенцев, страдающих от отсутствия продовольственной безопасности.

5. Вопросы, поднятые ВОЗ

5.1 Резолюция Всемирной ассамблеи здравоохранения и обновление Глобальной стратегии ВОЗ в области безопасности пищевых продуктов

5.1.1 Глобальная стратегия ВОЗ в области безопасности пищевых продуктов на 2022–2030 годы была принята на 75-й сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения ВОЗ в мае 2022 года (резолюция WHA 75(22))²⁹. Эта актуализированная версия предыдущей стратегии направлена на решение текущих

²⁸ <https://openknowledge.fao.org/items/edad8a64-d912-4a6a-b663-a6c3fe955725>

²⁹ [https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA75/A75\(22\)-ru.pdf](https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA75/A75(22)-ru.pdf)

и возникающих проблем и внедрение новых технологий и включает инновационные подходы к укреплению национальных систем безопасности пищевых продуктов. Соответствующие пожелания были высказаны государствами-членами, что свидетельствует о том, что безопасность пищевых продуктов остается одним из приоритетов системы здравоохранения, который играет важнейшую роль в осуществлении повестки дня в области устойчивого развития на период до 2030 года.

5.1.2 При разработке этой стратегии ВОЗ опиралась на поддержку Технической консультативной группы по безопасности пищевых продуктов "Безопасные продукты питания для укрепления здоровья" и проводила консультации с широким кругом научных экспертов, с региональными советниками ВОЗ по безопасности пищевых продуктов, международными партнерами, такими как ФАО и ВОЗ, государствами-членами, а также с представителями общественности. Были изучены существующие региональные механизмы и стратегии обеспечения безопасности пищевых продуктов, а также рекомендации и руководства комиссии "Кодекс Алиментариус" и приоритеты ФАО в области безопасности пищевых продуктов.

5.1.3 Глобальная стратегия ВОЗ по безопасности пищевых продуктов была разработана, чтобы направлять государства-члены в определении приоритетов, планировании, осуществлении, мониторинге и регулярной оценке действий по снижению бремени болезней пищевого происхождения путем постоянного укрепления систем безопасности пищевых продуктов и развития глобального сотрудничества и помогать им.

5.1.4 Впервые представлены показатели для измерения результатов и хода осуществления мероприятий по укреплению систем контроля качества пищевых продуктов. Показатель результатов рассчитывается Справочной группой по эпидемиологии бремени болезней пищевого происхождения (FERG) и показывает глобальные оценки количества случаев обнаружения пяти патогенов пищевого происхождения: *Campylobacter* spp., энтеропатогенной *E. coli* - EPEC, энтеротоксигенной *E. coli* - ETEC, продуцирующей шигатоксин *E. coli* - STEC, и небрюшнотифозной *Salmonella* Enterica. Этот показатель был составлен по данным FERG за период, начиная с 2010 года, которые были опубликованы в 2015 году. Эти данные актуализируются в докладе FERG за 2021–2024 годы³⁰. В нем принимается во внимание пять наиболее распространенных бактериальных причины диарейных заболеваний пищевого происхождения. Показатель хода работы предназначен для измерения хода осуществления стратегии. Эти данные получают по результатам оценки соблюдения Международных медико-санитарных правил (ММСП, 2025). Показатель эффективности межотраслевого сотрудничества в вопросах организации мероприятий по обеспечению безопасности пищевых продуктов предполагается получить по материалам доклада о Совместной внешней оценке (СВО)³¹. Другой показатель хода работы также берется из ММСП, но выводится по результатам ежегодной отчетности государств-участников о самооценке³².

5.1.5 ВОЗ готовит средство картирования в помощь государствам-членам при разработке ими собственных национальных дорожных карт осуществления Стратегии; региональные бюро ВОЗ совместно с государствами-членами проводят оценку систем контроля пищевых продуктов и составляют национальные дорожные карты и планы работы по осуществлению указанной стратегии.

5.1.6 ВОЗ учредила Объединение по вопросам безопасности пищевых продуктов – сеть сотрудничающих центров ВОЗ и ряда других партнеров. Это объединение обеспечивает осуществление Глобальной стратегии ВОЗ по безопасности пищевых продуктов на 2022–2030 годы, в которой особое внимание уделяется ускорению работы по улучшению эпиднадзора болезней пищевого происхождения. Эта работа предполагает совершенствование лабораторий здравоохранения, эпидемиологического потенциала и вовлечение всего сектора здравоохранения.

5.2 Подгруппа по рациону питания и здоровью Экспертно-консультативной группы ВОЗ по методологическим принципам в области питания (NUGAG)

5.2.1 В 2023 году были выпущены следующие рекомендации ВОЗ по полезным для здоровья рационам питания: i) "**Доля насыщенных жирных кислот и трансжирных кислот в рационе взрослых и детей**"; ii) "**Объем общего потребления жиров для предотвращения нездорового увеличения веса у взрослых и детей**"; iii) "**Потребление углеводов взрослыми и детьми**"; и iv) "**Использование не содержащих сахара подсластителей**".

5.2.2 В настоящее время ВОЗ завершает подготовку рекомендаций по доле полиненасыщенных жирных кислот и трансжирных кислот в рационе взрослых и детей и рекомендаций по использованию

³⁰ <https://www.foodbornediseaseburden.org/ferg/estimates>

³¹ <https://extranet.who.int/sph/jee>

³² <https://extranet.who.int/e-spar>

заменителей с низким содержанием натрия, которые планируется выпустить, соответственно, в начале 2025 и конце 2024 года.

5.3 Рекомендации ВОЗ по оптимальному потреблению пищевых продуктов животного происхождения

5.3.1 ВОЗ инициировала разработку рекомендаций по оптимальному потреблению пищевых продуктов животного происхождения, в которые войдут рекомендации относительно традиционно потребляемых пищевых продуктов животного происхождения (включая красное мясо, молочную- и рыбопродукцию) и альтернатив им растительного происхождения (стручковых, цельнозерновых, орехов/семян и сои). При подготовке этих рекомендаций помимо пользы потребления этих видов пищевых продуктов для здоровья будут рассматриваться элементы принципов устойчивости, влияния на окружающую среду и микробиологических и химических рисков.

5.4 Рекомендации ВОЗ по потреблению "подвергнутых глубокой технологической переработке" пищевых продуктов

5.4.1 ВОЗ готовит рекомендации по потреблению подвергнутых глубокой технологической переработке (известных также как "подвергнутые глубокой технологической переработке") пищевых продуктов в рамках двухэтапного процесса. На первом этапе будет выработано более объективное, чем используемое в настоящее время, пригодное для практического применения определение подвергнутых глубокой технологической переработке пищевых продуктов, которое будет удобнее использовать в практической работе по созданию моделей состава питательных веществ. На втором этапе будут разрабатываться рекомендации ВОЗ по потреблению подвергнутых глубокой технологической переработке пищевых продуктов (исходя из практического определения).

5.5 Подгруппа по политическим мерам Экспертно-консультативной группы ВОЗ по методологическим принципам в области питания (NUGAG)

5.5.1 Руководствуясь положениями ВОЗ относительно процесса выработки рекомендаций, Подгруппа NUGAG по политическим мерам разрабатывает рекомендации по приоритетным мерам политики в области продовольственных сред. Соответственно, в июле 2023 года и июне 2024 года были представлены рекомендации по политике в области защиты детей от вредного влияния **маркетинга пищевых продуктов**³³ и рекомендации **по мерам налогово-бюджетной политики**, содействующим распространению здоровых рационов питания³⁴. Подготовлена окончательная редакция рекомендаций по указанию в маркировке сведений о пищевой ценности, которая будет представлена для коллегиального обзора и публичных консультаций. Подгруппа NUGAG по политическим мерам проведет в сентябре 2024 года совещание в виртуальном формате для рассмотрения итогов оперативного поиска обновленных фактологических данных для **рекомендаций по политике обеспечения школ пищевыми продуктами и качества школьного питания** и для окончательной доработки этих рекомендаций.

5.6 Классификация пищевых продуктов, в том числе по составу питательных веществ, в поддержку мер политики в отношении продовольственной среды

5.6.1 В рамках своего мандата на осуществление нормотворческой работы ВОЗ уже более десяти лет работает над рекомендациями по установлению состава питательных веществ (УСПВ)^{35,36}. ВОЗ уже разработала учитывающие местную специфику модели для пяти регионов, которые призваны помочь правительствам в реализации мер политики по защите детей от вредного влияния маркетинга пищевых продуктов и безалкогольных напитков^{37,38,39,40,41}, а также учитывающую местную специфику модель для одного региона ВОЗ в поддержку осуществления мер политики в отношении комплексной

³³ <https://www.who.int/publications/i/item/9789240075412>

³⁴ <https://www.who.int/publications/i/item/9789240091016>

³⁵ WHO. Nutrient profiling: Report of a WHO/IASO technical meeting. (2010):

https://apps.who.int/nutrition/publications/profiling/WHO_IASO_report2010/en/index.html

³⁶ https://www.fao.org/fao-who-codexalimentarius/sh-proxy/pt/?lnk=1&url=https%253A%252F%252Fworkspace.fao.org%252Fsites%252Fcodex%252FMeetings%252FCX-720-43%252FCRDs%252FNFSDU43_CRD37x.pdf

³⁷ WHO/EURO Nutrient profiling model (2015):

https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0005/270716/Nutrient-children_web-new.pdf

³⁸ WHO/WPRO Nutrient profiling model (2016): <https://www.who.int/publications/i/item/9789290617853>

³⁹ WHO/SEARO Nutrient profiling model (2017): <https://apps.who.int/iris/handle/10665/253459>

⁴⁰ WHO/EMRO Nutrient profiling model (2017):

https://applications.emro.who.int/dsaf/EMROPUB_2017_en_19632.pdf

⁴¹ WHO/AFRO Nutrient profiling model (2019): <https://apps.who.int/iris/handle/10665/329956>

продовольственной среды, включая предупреждения на лицевой стороне упаковки, сбытовые ограничения, меры политики в области закупок для целей школьного питания, а также налогообложения⁴² **Error! Hyperlink reference not valid.****Error! Hyperlink reference not valid.** классификации пищевых продуктов для целей мер политики, направленных на улучшение продовольственной среды.

5.7 Рекомендации ВОЗ по профилактике истощения и гипопропротеинемических отеков (острой недостаточности питания) и борьбе с ними у младенцев и детей в возрасте до 5 лет

5.7.1 В декабре 2023 года ВОЗ выпустила "Рекомендации по профилактике истощения и гипопропротеинемических отеков (острой недостаточности питания)"⁴³, в которые впервые включены рекомендации по профилактике истощения и примеры передового опыта такой работы. Главным посылом этих рекомендаций по профилактике является следование межсекторальному и межсистемному подходу к осуществлению мероприятий по профилактике истощения (т. е. уделение приоритетного внимания межсекторальным подходам с задействованием систем здравоохранения, обеспечения продовольствием, водоснабжения и санитарно-гигиенического обеспечения (ВСГ), как это предусмотрено в Глобальном плане действий по борьбе с истощением детей⁴⁴. В этот документ также включена обновленная рекомендация относительно качества и продолжительности использования ГУЛПП для терапии тяжелой формы истощения и/или гипопропротеинемических отеков.

5.8 Рекомендации ВОЗ по прикорму для младенцев и детей в возрасте 6–23 месяцев

5.8.1 В октябре 2023 года ВОЗ выпустила рекомендации по прикорму для детей грудного и младшего возраста. В них вновь приведена проверенная временем рекомендация продолжать кормление грудью до достижения ребенком двухлетнего возраста и в последующий период. В документе констатируется, что для младенцев и детей в возрасте 6–23 месяцев, которые не получают грудного кормления или нуждаются в молочном прикорме, приемлемыми альтернативами являются молочные смеси или молоко животных. Прикорм следует вводить начиная с шестимесячного возраста. Важно обеспечить разнообразное питание, включая пищевые продукты животного происхождения, фрукты, овощи, орехи, бобовые и семена. Следует сводить к минимуму прикорм основными крахмалосодержащими пищевыми продуктами. При использовании зерновых злаков следует отдавать предпочтение цельнозерновым продуктам. Не следует использовать в качестве прикорма пищевые продукты с высоким содержанием сахара, соли и или трансжиров и напитки, подслащенные сахаром и не содержащими сахара подсластителями. При невозможности удовлетворения потребностей в питательных веществах небогащенными пищевыми продуктами, детям в возрасте 6–23 месяцев можно добавлять в прикорм питательные добавки или прикармливать их обогащенными пищевыми продуктами.

5.9 Техническая поддержка, оказываемая ВОЗ, по обеспечению реализации Международного свода правил по сбыту заменителей грудного молока

5.9.1 В июне 2023 года в Женеве, Швейцария, ВОЗ и ЮНИСЕФ совместно провели мировой Конгресс по соблюдению Международного свода правил по сбыту заменителей грудного молока. Делегаты примерно 130 стран участвовали в обмене знаниями со специалистами Кодекса и обращались к ним за помощью по техническим вопросам. В ходе Конгресса было рассмотрено шесть главных тем, имеющих определяющее значение для действенной реализации положений Кодекса: 1) формирование политической воли; 2) выявление случаев вмешательства промышленности и вопросы управления в этих условиях; 3) включение положений Кодекса в национальное законодательство; 4) укрепление механизмов координации и общего руководства в национальном законодательстве; 5) мониторинг и обеспечение соблюдения норм Кодекса; и 6) осуществление действий. Представители стран обменялись опытом успешной работы и проблемами при осуществлении положений Кодекса; особое внимание было уделено случаям вмешательства промышленности в законодательные процессы и процессы мониторинга. Все страны выработали дорожные карты или планы продолжения работы по укреплению национального законодательства, мониторинга и работы по обеспечению применения положений Кодекса. В нескольких регионах сформированы сети для продолжения обмена информацией между странами и оказания взаимного содействия.

5.9.2 ФАО и ЮНИСЕФ провели региональные семинары-практикумы по осуществлению положений Кодекса в Шри-Ланке (ноябрь 2022 года), Непале (май 2023 года), Кот-д'Ивуаре (март 2024 года) и Узбекистане (май 2024 года). ВОЗ обновила на основе самых последних технологий электронный

⁴² WHO/PAHO Nutrient profiling model (2016):

https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/18621/9789275118733_eng.pdf

⁴³ <https://www.who.int/publications/i/item/9789240082830>

⁴⁴ <https://www.childwasting.org/>

учебный курс по использованию положений Кодекса, в результате он стал более доступным. Этот курс предназначен для работников сферы здравоохранения, директивных органов, медицинского персонала и других специалистов, занимающихся практическим применением положений Кодекса.

5.9.3 По предложению Всемирной ассамблеи здравоохранения ВОЗ разработала рекомендации по мерам нормативного регулирования по ограничению сбыта заменителей грудного молока через цифровые платформы, содержащие 11 практических рекомендаций государствам-членам⁴⁵. Особое внимание в этих рекомендациях уделяется новой сбытовой тактике, реализация которой была бы не возможна без задействования цифровых технологий, а также предлагаются решения законодательного плана для решения связанных с этим проблем.

5.9.4 В докладе Кодекса 2024 года о состоянии дел⁴⁶ в этой области проведен анализ положений Кодекса, отраженных в национальном законодательстве всех 194 государств-членов ВОЗ. В докладе отмечается, что в 146 странах (на которые приходится 91% годовой рождаемости в мире) имеются законы, содержащие хотя бы некоторые положения Кодекса, однако лишь в 33 странах законодательство в значительной мере согласуется с положениями Кодекса. Необходимо наладить мониторинг и правообеспечительную работу, чтобы законы действительно обеспечивали повышение показателей грудного вскармливания – в странах, где вопросы мониторинга и обеспечения исполнения положений конкретно прописаны в законодательстве по тематике Кодекса, показатель исключительно грудного вскармливания составляет 53%, в то время как в странах, где таких положений нет, этот показатель составляет лишь 27%. В докладе приведены тематические исследования по Азербайджану, Пакистану и Сьерра-Леоне; в них были особо выделены последствия вмешательства промышленности в формирование законодательства с учетом положений Кодекса, а также приведены способы противодействия этому.

5.10 Отказ от использования трансжирных кислот промышленного производства

5.10.1 В мае 2018 года ВОЗ призвала в глобальном масштабе отказаться от использования трансжирных кислот (ТЖК) промышленного производства к 2023 году. Для успешного отказа от ТЖК ВОЗ рекомендует правительствам руководствоваться одной из указанных ниже мер политики на основе передового опыта: 1) обязательное применение ограничения на предельное содержание ТЖК во всех пищевых продуктах на уровне 2 граммов на 100 граммов общего количества жиров и масел; и 2) обязательный запрет на производство и использование в качестве ингредиента частично гидрогенизированных масел (далее – ЧГМ) во всех пищевых продуктах. ВОЗ обнародовала рамочную программу действий "REPLACE" и другие средства, а также оказывает помощь в наращивании потенциала для обеспечения работы стран⁴⁷. В июне 2024 года ВОЗ представила пятый ежегодный доклад о достигнутых результатах "Обратный отсчет до 2023 года: доклад ВОЗ об отказе от использования трансжиров во всем мире – 2023"⁴⁸. Из доклада следует, что по состоянию на конец 2023 года 53 страны реализовали основанные на передовом опыте меры политики по решению проблемы ТЖК в пищевых продуктах; это позволило защитить от этого 3,7 млрд человек по всему миру⁴⁹. Амбициозная цель полностью отказаться к 2023 году от включения ТЖК в глобальные поставки пищевых продуктов не была реализована в полной мере; однако во всех регионах была проделана значительная работа по ее достижению. Только в 2023 году новые основанные на передовом опыте меры политики были реализованы в семи странах: Египте, Мексике, Нигерии, Республике Молдова, Северной Македонии, Украине и Филиппинах. В январе 2024 года ВОЗ выдала свидетельства, подтверждающие прогресс в деле отказа от ТЖК промышленного производства пяти странам: Дании, Литве, Польше, Саудовской Аравии и Таиланду⁵⁰. ВОЗ рекомендует всем странам реализовать основанные на передовом опыте меры политики и укрепить свои механизмы мониторинга и обеспечения соблюдения этих мер. ВОЗ также призывает поставщиков масел и жиров, а также производителей пищевых продуктов устранить ТЖК промышленного производства из своей продукции. В целях предоставления дополнительных рекомендаций странам относительно более полезных для здоровья альтернатив, ВОЗ в настоящее время разрабатывает рекомендации по вопросам потребления масел тропических растений.

5.11 Снижение потребления натрия/соли населением

⁴⁵ <https://www.who.int/publications/i/item/9789240084490>

⁴⁶ <https://www.who.int/publications/i/item/9789240094482>

⁴⁷ <https://www.who.int/teams/nutrition-and-food-safety/replace-trans-fat>

⁴⁸ <https://www.who.int/publications/i/item/9789240089549>

⁴⁹ <https://gifna.who.int/summary/TFA>

⁵⁰ <https://www.who.int/news/item/29-01-2024-who-awards-countries-for-progress-in-eliminating-industrially-produced-trans-fats-for-first-time>

5.11.1 ВОЗ продолжает оказание поддержки государствам-членам в вопросах снижения потребления натрия населением и решения девяти добровольных глобальных задач, включая относительное сокращение на 30 процентов среднего потребления населением натрия, чтобы общемировой показатель не превышал 2000 мг в сутки; и относительное сокращение на 25 процентов к 2030 году распространенности повышенного кровяного давления, чтобы сдержать нарастание масштабов этой проблемы. По-прежнему определяющее значение для снижения потребления натрия играет актуализация вариантов политики и экономически эффективных мер. Для оказания поддержки государствам-членам, промышленности и общинам в вопросах снижения потребления натрия населением ВОЗ представила несколько подборок средств и технических документов, включая: "Технический пакет мер по снижению потребления соли" (SHAKE), который в настоящее время обновляется для повторного выпуска в 2024 году; "Рамочную программу по разработке и осуществлению мер политики в области государственных закупок продовольствия и общественного питания в целях обеспечения сбалансированного рациона питания" (2021); "Глобальные ориентировочные показатели ВОЗ в отношении содержания натрия в различных категориях пищевых продуктов" (второе издание – 2024 год)⁵¹; и "Шкалу оценки стран по показателям, касающимся потребления натрия", на сайте базы данных GIFNA, с помощью которой отслеживается ход работы по внедрению мер политики, направленных на уменьшение потребления натрия. В марте 2023 года был представлен первый "Глобальный доклад по снижению потребления натрия". ВОЗ также разрабатывает пошаговое руководство по адаптации на национальном уровне целевых показателей ВОЗ с опорой либо на Глобальные ориентировочные показатели ВОЗ, либо на региональные целевые показатели в отношении натрия⁵².

5.12 Алкоголь

5.12.1 Маркировка с предупреждениями об опасности для здоровья дает странам возможность информировать население о потенциальных последствиях употребления алкоголя для здоровья и безопасности. В докладе 2024 года "Глобальный доклад ВОЗ о положении дел в области потребления алкоголя и состояния здоровья, а также лечения расстройств, вызванных употреблением психоактивных веществ"⁵³ указывается, что 55 стран сообщают о том, что по состоянию на 2019 год законодательством требуется не менее одного предупреждения на содержащей алкогольные напитки таре о нежелательных последствиях при беременности, употреблении несовершеннолетними, недопустимости вождения автомобиля после употребления алкоголя и/или риске онкологических заболеваний. От двух до четырех предупреждений о недопустимости употребления алкоголя несовершеннолетними (34,5% стран) вождения автомобиля после его употребления (30,3% стран) или при беременности (22,3% стран), а в отношении рисков онкологических заболеваний только 8,6% стран. Это означает, что лишь 5,8% людей, проживающих в 55 странах, где действуют требования о соответствующей маркировке, видят обязательные предупреждения относительно связанных с употреблением алкоголя рисков онкологических заболеваний. В "Глобальном докладе ВОЗ о положении дел" напоминает, что все шире признается необходимость предупреждения населения относительно связи употребления алкоголя и онкологических заболеваний, а также тот факт, что те, кто знают о такой связи, с большей вероятностью будут поддерживать другие действенные антиалкогольные меры политики.

5.12.2 С августа 2023 года по июль 2024 года ВОЗ осуществляла прямое консультирование стран по техническим вопросам и провела несколько мероприятий по подготовке кадров и наращиванию потенциала в вопросах маркировки алкогольных напитков в 30 странах регионов Африки, Европы, Юго-Восточной Азии и Западной части Тихого океана. Консультации предоставлялись, в частности, по следующим темам: нормативное регулирование предупреждений о влиянии на здоровье; согласование национальной нормативно-правовой базы с международными и региональными нормами; выработка фактологически обоснованной аргументации по вопросам здравоохранения для противодействия лоббированию; роль и функции CCFL/Кодекса, ВТО, ВОЗ и других заинтересованных сторон; и актуализация фактологической базы. Это наглядно показывает заинтересованность стран в усвоении уроков мировой практики, относящейся к последствиям для здоровья употребления алкоголя, для формулирования конкретных мер политики.

5.12.3 В 2024 году Международное агентство по изучению рака (МАИР) выпустило том 20А Справочника по профилактике рака: "Уменьшение или отказ от употребления алкогольных напитков", в котором делается вывод о наличии достаточных доказательств того, что отказ от употребления алкоголя приводит снижению вероятности обусловленных алкоголем онкологических заболеваний. В

⁵¹ <https://www.who.int/publications/i/item/9789240092013>

⁵² WHO South-East Asia Region Sodium Benchmarks for Packaged Foods ([9789290210818-eng.pdf](https://www.who.int/publications/i/item/9789290210818-eng.pdf) (who.int)); [Updated PAHO Regional Sodium Reduction Targets \(PAHONMHRF210016_eng.pdf\)](https://www.who.int/publications/i/item/9789290210818-eng.pdf)

⁵³ <https://www.who.int/publications/i/item/9789240096745>

частности, есть доказательства того, что риск развития рака полости рта и пищевода можно уменьшить, уменьшив употребление алкогольных напитков или отказавшись от него⁵⁴. В последующих изданиях справочников МАИР будут рассматриваться меры в масштабах всего населения по снижению потребления алкоголя.

5.12.4 Результаты последних исследований по маркировке алкогольной продукции показывают: i) предупреждения о влиянии на здоровье являются одним из действенных вариантов политики, направленной на повышение уровня знаний относительно того, что употребление алкоголя повышает риск некоторых видов рака⁵⁵; ii) меры по использованию нескольких видов маркировки многоразовой тары, содержащей алкогольные напитки, могут способствовать существенному уменьшению употребления алкоголя (с умеренной вероятностью) и сокращению продажи алкоголя (с высокой вероятностью)⁵⁶; iii) предупреждения о влиянии на здоровье снижают привлекательность этой продукции, ассоциируются с более полным представлением о рисках и уменьшением желания попробовать, приобрести и выпить, причем эти не зависят от пола или возраста⁵⁷; iv) эффективность влияния на представления потенциальных покупателей зависит от многих составляющих, включая место размещения, размеры и цвет вывесок, увязку графической и текстовой информации, а также цвет упаковочного материала и наклейки⁵⁸; v) информация на этикетке исключительно в цифровом виде (QR-код) может не быть понятной в равной степени всем (такую информацию использует 2,6 человека из 1 000 покупателей алкоголя); и vi) утверждения о питательных свойствах могут вводить потребителя в заблуждение относительно пользы алкогольной продукции для здоровья⁵⁹.

5.13 Решение Всемирной ассамблеи здравоохранения о традиционных продовольственных рынках

5.13.1 На 75-й сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения ВОЗ в мае 2022 года⁶⁰ Генеральному директору ВОЗ было предложено обновить временное руководство по снижению рисков для здоровья населения, связанных с продажей живых диких млекопитающих на традиционных продовольственных рынках, и дать разъяснения относительно сферы применения руководства, в том числе в отношении видов, на которые распространяется руководство (только млекопитающие или млекопитающие и другие виды), а также сельскохозяйственных или диких живых животных.

5.13.2 Государствам-членам предлагается разработать планы содействия осуществлению временного руководства по снижению рисков для здоровья населения, связанных с продажей живых диких млекопитающих на традиционных продовольственных рынках для профилактики инфекций и борьбы с ними, и сообщать о прогрессе, достигнутом в обновлении временного руководства по снижению рисков для здоровья населения, связанных с продажей живых диких млекопитающих на традиционных продовольственных рынках для профилактики инфекций и борьбы с ними, и о планах поддержки стран каждые два года до 2030 года.

5.13.3 ВОЗ предложила назначить экспертов и отобрала 19 специалистов по вопросам рынков пищевых продуктов, поручив им сформировать группу по выработке рекомендаций, которые будут обеспечивать работу по обновлению этого документа. Первое совещание этой группы состоялось в ноябре 2023 года; на нем были определены критерии исследований для проведения системных обзоров, которые обеспечат разработку рекомендаций. ВОЗ поручила подготовить системные обзоры, и группа проведет совещание во второй половине 2024 года, на котором будет начато составление проекта рекомендаций.

54 <https://www.nejm.org/doi/10.1056/NEJMSr2306723>

55 [https://www.thelancet.com/journals/lanpub/article/PIIS2468-2667\(24\)00102-6/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanpub/article/PIIS2468-2667(24)00102-6/fulltext)

56 [https://www.thelancet.com/journals/lanpub/article/PIIS2468-2667\(24\)00097-5/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanpub/article/PIIS2468-2667(24)00097-5/fulltext)

57 <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/add.16475>

58 <https://ojspb.edu.pl/empas/article/view/274>

59 <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/dar.13676>

60 <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1326020023052834?via%3Dihub>

61 [https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA75/A75\(23\)-ru.pdf](https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA75/A75(23)-ru.pdf)