

# C O D E X   A L I M E N T A R I U S

Международные стандарты на пищевые продукты



Продовольственная и  
сельскохозяйственная  
организация  
Объединенных Наций



Всемирная  
организация  
здравоохранения

E-mail: [codex@fao.org](mailto:codex@fao.org) - [www.codexalimentarius.org](http://www.codexalimentarius.org)

---

## **ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ДОБАВЛЕНИЯ НЕОБХОДИМЫХ ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ В ПИЩЕВЫЕ ПРОДУКТЫ**

**CAC/GL 9-1987**

**Приняты в 1987 г. С поправками в 1989, 1991 гг. Переработаны в 2015 году**

## ВВЕДЕНИЕ

Принципы добавления необходимых питательных веществ в пищевые продукты содержат рекомендации для компетентных национальных и/или местных органов власти, ответственных за разработку рекомендаций и правовых документов путем установления ряда принципов, служащих основой рационального и безопасного добавления основных питательных веществ в пищевые продукты<sup>1</sup>.

Данные принципы учитывают положения Принципов Кодекса по анализу рисков питания и Методические указания по работе Комитета по питанию и продуктам для специального диетического питания, сообразно с ситуацией.

Компетентные национальные и/или местные органы власти могут также использовать документы ФАО/ВОЗ для дополнительной информации по добавлению необходимых питательных веществ.

## 1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящие принципы предназначены для применения ко всем пищевым продуктам с добавлением необходимых питательных веществ, за исключением витаминов и минеральных пищевых добавок<sup>2</sup>, и не противоречат положениям стандартов Кодекса и рекомендациям по продуктам для специального диетического питания

## 2. ОПРЕДЕЛЕНИЯ

В настоящих Принципах применяются следующие определения:

- 2.1. **Необходимое питательное вещество**<sup>3</sup> означает любое вещество, потребляемое в обычных условиях как компонент пищевого продукта, которое требуется для роста, развития и/или поддержания здоровой жизни и не может быть выработано организмом в достаточном объеме.
- 2.2. **Пищевой продукт-заменитель** означает пищевой продукт, обладающий характеристиками внешнего вида и консистенции, аналогичными обычному продукту, и предназначен для использования в качестве частичного или полного заменителя такого продукта.
- 2.3. **Питательная равноценность** означает, что пищевой продукт-заменитель обладает той же питательной ценностью, что и его аналог.
- 2.4. **Восстановление** означает добавление одного или более необходимых питательных веществ в пищевой продукт для замещения веществ, утраченных в процессе надлежащей производственной практики или в процессе обычного хранения или обращения с продуктом.
- 2.5. **Обязательное добавление питательного вещества** означает, что компетентные национальные или местные органы власти требуют, чтобы производители добавляли определённые необходимые питательные вещества в конкретные пищевые продукты или категории продуктов.
- 2.6. **Добровольное добавление питательного вещества**<sup>4</sup> означает, что производители продуктов питания решают добавить необходимые питательные вещества в конкретные пищевые продукты или категории продуктов в соответствии с разъяснением, приведенном в сноске 4.
- 2.7. **Население** – относится к населению страны или отдельной группе (группам) населения, сообразно с

<sup>1</sup> Различные способы добавления необходимых питательных веществ в целях, определенных в настоящих Принципах, в некоторых странах-членах могут именоваться «обогащением».

<sup>2</sup> См. Рекомендации по витаминам и минеральным пищевым добавкам (CAC/GL 2-1985).

<sup>3</sup> Определение «питательное вещество»: см. раздел 2.5 Методических указаний по маркировке пищевых веществ (CAC/GL 2-1985)

<sup>4</sup> В разных странах существуют различные методы законодательного формулирования добровольного добавления необходимых питательных веществ и/или того, как компетентные национальные и/или местные органы власти его регулируют. При применении всех этих методов требуется контроль уполномоченных органов. Имеются методы, при использовании которых в целом разрешено добровольное добавление необходимых питательных веществ в рамках нормативных актов, которые могут запрещать добавление некоторых питательных веществ в отдельные продукты или категории продуктов и устанавливать нормы этих питательных веществ. Другие методы можно охарактеризовать как условно добровольные. Например, в одном случае действующее законодательство описывает всю пищевую продукцию или категории продуктов, в которые производители могут добавлять питательные вещества, принимая во внимание эти вещества и уровень их содержания. В другом случае, если производитель указывает на этикетке, что добавлено питательное вещество, требуется добавлять питательное вещество в определенном количестве. Ещё один пример: если производитель решает добавить необходимое питательное вещество в определенный продукт, он должен делать это в соответствии со стратегией по добавлению питательных веществ и/или соответствовать действующим требованиям в отношении добавления питательных веществ и их количества.

ситуацией.

### 3. ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ

#### 3.1. Основополагающие принципы

##### 3.1.1 Необходимые питательные вещества могут добавляться в пищевые продукты в целях:

- предотвращения/снижения риска, либо сокращения явного дефицита одного или более необходимых питательных веществ у населения;
- сокращения риска или корректирования неполноценного питания или потребления одного или более необходимых питательных веществ у населения;
- соответствия требованиям и/или рекомендуемому потреблению одного или более необходимых питательных веществ;
- сохранения или укрепления здоровья и/или
- сохранения или улучшения питательных свойств продуктов питания.

Компетентные национальные и/или местные органы власти могут потребовать научное обоснование и факты, демонстрирующие выполнение одной или более целей, перечисленных выше.

##### 3.1.2 Компетентным национальным или местным органам власти следует определить, должно ли добавление необходимых питательных веществ быть обязательным или добровольным. Следует принимать это решение, исходя из уровня опасности и необходимости для здоровья населения, доказанными общепризнанными научными исследованиями.

##### 3.1.3 В стандартах на пищевые продукты, нормативных актах и методических указаниях должны быть приведены специальные нормы, указывающие вид пищевого продукта (продуктов) и добавляемого необходимого питательного вещества и, в случае необходимости, минимальное и/или максимальное количество необходимого питательного вещества в пищевом продукте.

##### 3.1.4 Маркировка и реклама пищевых продуктов с добавлением основных питательных веществ не должна вводить в заблуждение или обманывать потребителя относительно пищевой ценности пищевого продукта.

#### 3.2. Выбор питательных веществ и определение их количества

##### 3.2.1 Добавление необходимого питательного вещества, включая его количество, должно соответствовать одной или нескольким целям, перечисленным в пункте 3.1.1. Количество добавляемого вещества не должно приводить ни к чрезмерному, ни к недостаточному потреблению добавленного необходимого питательного вещества (веществ), учитывая общее дневное потребление из всех источников, включая пищевые добавки.

##### 3.2.2 В случае если необходимое питательное вещество добавляется в пищевой продукт, включая добавление в технологических целях, его общее количество в пищевом продукте не должно превышать максимального количества, которое может быть установлено компетентными национальными и/или местными органами власти.

Максимальное количество питательного вещества, упомянутое выше, может быть установлено с учетом

а) высшего уровня потребления (UL) необходимых питательных веществ, установленного путем научной оценки рисков, основанной на общепризнанных научных данных;

б) дневного потребления необходимых питательных веществ из всех источников.

При установлении максимальных уровней следует учитывать исходные значения дневного потребления населением необходимых питательных веществ.

##### 3.2.3 В случае если высший уровень потребления неизвестен, следует учитывать научные доказательства, подтверждающие безопасность добавления необходимого питательного вещества, включая данные о потреблении, которое не привело к отрицательным последствиям для здоровья в соответствии с самым высоким зарегистрированным уровнем потребления<sup>5</sup>.

##### 3.2.4 Серьезность негативных последствий, на которых основан высший уровень потребления, может быть пересмотрена в целях информирования о применении каких-либо ограничений при добавлении

<sup>5</sup> Самый высокий уровень зарегистрированного потребления – самый высокий уровень потребления, наблюдавшийся или зарегистрированный во время исследования приемлемого качества. Он устанавливается только тогда, когда не были определены негативные последствия для здоровья (Источник: *Принципы Кодекса по анализу рисков потребления*).

необходимых питательных веществ в пищу.

- 3.2.5** Когда компетентные национальные и/или местные органы власти устанавливают минимальные объемы добавления необходимых питательных веществ в пищевые продукты, они должны гарантировать их обоснованность, а также соответствие предполагаемым целям, перечисленным в пункте 3.1.1. При определении необходимого объема надо также принимать во внимание условия применения подачи заявлений относительно свойств продуктов в соответствии с *Методическими указаниями об использовании заявлений о пищевых свойствах и заявлений о пользе для здоровья*(CAC/GL 23-1997).

### **3.3 Выбор продуктов питания**

- 3.3.1** Выбор продуктов питания, в которые могут быть добавлены необходимые питательные вещества, должен соответствовать целям добавления этих веществ, перечисленным в пункте 3.1.1, привычкам потребления, социально-экономической ситуации и необходимости избежать рисков для здоровья.
- 3.3.2** Пищевые продукты, в которые не разрешается добавлять необходимые питательные вещества, устанавливаются компетентными национальными и/или местными органами власти.
- 3.3.3** Добавление необходимых питательных веществ в алкогольные напитки не допускается.

### **3.4 Технологические аспекты**

- 3.4.1** Необходимые питательные вещества могут быть натурального или синтетического происхождения. Их выбор должен основываться на соображениях безопасности и биоактивности питательного вещества. Кроме того, следует учитывать критерии чистоты в соответствии со стандартами ФАО/ВОЗ, международными фармакопеями или другими признанными международными стандартами.
- 3.4.2** Добавленное необходимое питательное вещество должно быть достаточно устойчивым в пищевых продуктах во время их переработки, упаковки, хранения, распределения и употребления.

### **3.5 Мониторинг**

- 3.5.1** Важно, чтобы компетентные национальные и/или местные органы власти проводили мониторинг потребления из всех источников, включая необходимые питательные вещества, добавляемые в пищу, чтобы оценить, в какой степени достигаются цели, перечисленные в пункте 3.1.1, и удостовериться, что минимизирован риск чрезмерного потребления.
- 3.5.2** Мониторинг общего потребления питательных веществ должен проводиться принципиально тем же методом, который используется при определении добавления необходимых питательных веществ, если для конкретного питательного вещества не следует применять другой метод.

## **4 ПРИНЦИПЫ КОНКРЕТНЫХ МЕТОДОВ ДОБАВЛЕНИЯ НЕОБХОДИМЫХ ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ**

### **4.1 Обязательное добавление необходимых питательных веществ в целях удовлетворения выявленной потребности, связанной со здоровьем населения**

- 4.1.1** В случае, когда выявляется потребность в увеличении потребления населением необходимого питательного вещества, связанная со здоровьем населения, компетентные национальные и/или местные органы власти могут принять решение удовлетворить эту потребность путем введения обязательного добавления питательного вещества. Эта потребность может быть определена при помощи подтверждения клинического и субклинического дефицита, субоптимального или неудовлетворительного статуса потребления, установленного при применении биохимических индикаторов, показателей, указывающих на недостаточное или потенциально недостаточное потребление питательных веществ, или данных, относящихся к другим проявлениям проблем со здоровьем. В то время как большинство добавок, направленных на снижение серьезных рисков для здоровья населения, вводятся путем обязательного добавления питательного вещества, в некоторых ситуациях может быть использован условно добровольный подход.
- 4.1.2** Продукт(ы) питания, выбранные в качестве средства для добавления необходимого питательного вещества (веществ), должны быть привычны для потребления в достаточном количестве населением, которому они предназначены.
- 4.1.3** Количество необходимого питательного вещества, добавленного в пищевой продукт, должно быть достаточным для удовлетворения потребностей населения.
- 4.1.4** Потребление пищевого продукта, выбранного в качестве средства для добавления питательного вещества, должно быть стабильным и равномерным, при этом должно быть известно распределение потребления пищевого продукта, включая самый низкий и самый высокий процент.
- 4.1.5** Следует учитывать эффективность затрат на обязательное добавление питательного вещества.
- 4.2 Добавление необходимых питательных веществ в целях восстановления питательных свойств**

- 4.2.1** В случае, когда восстановление питательных веществ производится с целью сохранения или улучшения питательных свойств продуктов питания, в частности, в отношении здоровья населения, должно учитываться следующее:
- Пищевой продукт, подлежащий восстановлению, должен являться существенным источником соответствующего необходимого питательного вещества при потреблении населением;
  - Пищевой продукт, подлежащий восстановлению, подвергается сокращению содержания существенно необходимых питательных веществ в процессе переработки, хранения и обработки.
- 4.2.2** Пищевой продукт считается существенным источником потребления необходимого питательного вещества на основании его питательной ценности и/или на основании частоты его потребления.
- 4.3. Добавление необходимых питательных веществ в целях обеспечения питательной равноценности**
- 4.3.1** В случае, когда питательная равноценность используется в качестве обоснования для улучшения питательных свойств пищевого продукта-заменителя, в частности, принимая во внимание необходимость охраны здоровья населения, заменяемый продукт должен являться существенным источником потребления населением необходимого питательного вещества
- 4.3.2** Пищевой продукт, подлежащий полной или частичной замене, следует считать существенным источником необходимого питательного вещества на основании его питательной ценности и/или на основании частоты его потребления.