

C O D E X A L I M E N T A R I U S

Международные стандарты на пищевые продукты



Продовольственная и
сельскохозяйственная
организация
Объединенных Наций



Всемирная
организация
здравоохранения

E-mail: codex@fao.org - www.codexalimentarius.org

СТАНДАРТ НА СМЕСИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ОЧЕНЬ НИЗКОКАЛОРИЙНЫХ ДИЕТАХ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ МАССЫ ТЕЛА

CXS 203-1995

Принят в 1995 году. С изменениями 2023 года.

Изменения 2023 года

В соответствии с решениями, принятыми Комиссией "Кодекс Алиментариус" на ее сорок шестой сессии в декабре 2023 года, в положения о пищевых добавках настоящего стандарта были внесены изменения, которые затем были отражены в "Общем стандарте на пищевые добавки" (ОСПД) (CXS 192-1995)¹ в рамках процесса унификации всех положений о пищевых добавках и ОСПД. Кроме того, изменения были внесены в раздел 7 "Упаковка".

1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящий стандарт распространяется на смеси, используемые в очень низкокалорийных диетах для снижения массы тела и соответствующие описанию, приведенному в разделе 2. Они относятся к категории пищевых продуктов, предназначенных для специальных медицинских целей, и должны использоваться лицами с умеренной или тяжелой формой ожирения под медицинским наблюдением. Вопрос о необходимости отпуска данных продуктов по рецепту решается на национальном уровне.

Настоящий стандарт не распространяется на фасованные порции продуктов, поступающие в продажу в виде обычных пищевых продуктов.

2. ОПРЕДЕЛЕНИЕ

Смесь, используемая в очень низкокалорийных диетах, – это пищевой продукт, специально приготовленный для обеспечения минимального количества углеводов и удовлетворения суточной потребности в необходимых питательных веществах при калорийности 450–800 ккал и являющийся единственным источником энергии.

3. СОСТАВ И КАЧЕСТВО – ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ

Продукт для продажи должен удовлетворять следующим требованиям к составу и качеству:

3.1 Калорийность

Смесь, используемая в очень низкокалорийных диетах, при приготовлении в соответствии с инструкциями обеспечивает суточное потребление 450–800 ккал, являясь единственным источником энергии.

3.2 Содержание питательных веществ

3.2.1 Белок

- В рекомендованном суточном рационе содержится не менее 50 г белка, пищевая ценностьⁱ которого соответствует скорректированному по переваримости белка аминокислотному скору, равному 1.
- Основные аминокислоты могут добавляться для повышения качества белка, но лишь в количествах, необходимых для этой цели. Допускается использование только L-форм аминокислот и DL-метионина.

3.2.2 Жиры

В рекомендованном суточном рационе при очень низкокалорийной диете содержится не менее 3 г линолевой кислоты и менее 0,5 г α -линоленовой кислоты, причем соотношение линолевой кислоты к α -линоленовой кислоте находится в диапазоне от 5 до 15.

3.2.3 Углеводы

В рекомендованном суточном рационе при очень низкокалорийной диете содержится не менее 50 г доступных углеводов.

3.2.4 Витамины и минералы

Очень низкокалорийные диеты обеспечивают 100 процентов рекомендованного суточного поступления витаминов и минералов. Допускается содержание и других, не указанных ниже, необходимых питательных веществ.

Витаминыⁱⁱ

Витамин А	600 мкг
Витамин D	2,5 мкг
Витамин E	10 мг
Витамин C	30 мг
Тиамин	0,8 мг
Рибофлавин	1,2 мг

ⁱ Доклад о работе Совместного консультативного совещания экспертов ФАО/ВОЗ по оценке качества белка, Бетесда, штат Мэриленд, США, 4–8 декабря 1989 года, Серия публикаций ФАО по вопросам продовольствия и питания, выпуск № 51, 1991, Рим, с. 23.

ⁱⁱ Этот перечень подлежит пересмотру по мере появления новых рекомендаций ФАО/ВОЗ.

Ниацин	11 мг
Витамин В ₆	2 мг
Витамин В ₁₂	1 мкг
Фолиевая кислота (в пересчете на моноглутамат)	200 мкг

Минералы

Кальций	500 мг
Фосфор	500 мг
Железо	16 мг
Йод	140 мкг
Магний	350 мг
Медь	1,5 мг
Цинк	6 мг
Калий	1,6 г
Натрий	1 г

3.3 Ингредиенты

Смеси, используемые в очень низкокалорийных диетах, должны быть приготовлены из животных и/или растительных белковых компонентов, которые достоверно пригодны для употребления в пищу, а также из других пригодных для этой цели ингредиентов, необходимых для достижения состава продукта, описанного выше в разделах 3.1 и 3.2.

4. ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ

В пищевых продуктах, на которые распространяется настоящий стандарт, допускается использование пищевых добавок, перечисленных в таблицах 1 и 2 "Общего стандарта на пищевые добавки" (CXS 192-1995)¹ для категории пищевых продуктов 13.4 (Диетические продукты для снижения веса) или указанных в таблице 3.

5. ЗАГРЯЗНЯЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА**5.1 Остатки пестицидов**

Продукт готовится с особой тщательностью в соответствии с надлежащей производственной практикой, с тем чтобы в нем не оставалось пестицидов, которые могли потребоваться при производстве, хранении или переработке сырья или ингредиентов готового продукта, или, если это технически неизбежно, чтобы остаточное количество пестицидов было сведено до возможного минимума и не превышало максимальных допустимых уровней, установленных для данного продукта Комитетом Кодекса по остаткам пестицидов.

5.2 Другие загрязняющие вещества

Продукт должен быть свободен от остатков гормонов и антибиотиков, определяемых с помощью согласованных методов анализа, и практически не содержать других загрязняющих веществ, особенно фармакологически активных веществ.

6. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ

6.1 Продукт не должен содержать нежелательных примесей, насколько это возможно при соблюдении правил надлежащей производственной практики.

6.2 По результатам исследования с применением надлежащих методов отбора проб и анализа продукт:

- a) должен быть свободен от патогенных микроорганизмов;
- b) не должен содержать каких-либо веществ, образовавшихся в результате жизнедеятельности микроорганизмов, в количествах, которые могут представлять опасность для здоровья человека;
- c) не должен содержать каких-либо других ядовитых или вредных веществ в количествах, которые могут представлять опасность для здоровья человека.

7. УПАКОВКА

- 7.1 Продукт упаковывается в тару, которая сохраняет санитарно-гигиенические и другие свойства пищевых продуктов. При выпуске в жидком виде продукт подвергается термической обработке и упаковывается в герметичную тару для обеспечения стерильности.
- 7.2 Тара, включая упаковочные материалы, изготавливается только из веществ, которые являются безопасными и пригодными для предполагаемого использования. В тех случаях, когда Комиссия "Кодекс Алиментариус" утвердила стандарт на любые такие вещества, используемые в качестве упаковочных материалов, применяется этот стандарт.

8. ЗАПОЛНЕНИЕ ТАРЫ

Для продуктов в готовом к употреблению виде заполнение тары составляет:

- a) не менее 80 процентов по объему для продуктов весом менее 150 г (5 унций);
- b) не менее 85 процентов по объему для продуктов весом 150–250 г (5–8 унций); и
- c) не менее 90 процентов водовместимости тары по объему для продуктов весом более 250 г (8 унций). Водовместимость тары – это объем дистиллированной воды при 20°C, который вмещает укуренная тара при полном заполнении.

9. МАРКИРОВКА

В дополнение к требованиям соответствующих разделов "Общего стандарта на маркировку и заявления о свойствах расфасованных пищевых продуктов для специального питания" (CXS 146-1985)² (далее – Общий стандарт) и "Стандарта на маркировку и заявления о свойствах продукции пищевой специализированной для лечебного питания" (CXS 180-1991)³ применяются следующие специальные положения:

- 9.1 Наименование продукта – "Смесь для использования при очень низкокалорийных диетах".

9.2 Перечень ингредиентов

Полный перечень ингредиентов приводится в соответствии с разделом 4.2 Общего стандарта.

9.3 Указание пищевой ценности

- 9.3.1 Пищевая ценность указывается на этикетке в расчете на 100 г или 100 мл продукта в потребительской упаковке и, при необходимости, на конкретное количество продукта, предлагаемое к употреблению:

- a) калорийность в килокалориях (ккал) и килоджоулях (кДж);
- b) количество белка, доступных углеводов и жира в граммах;
- c) количество витаминов и минералов, указанных в разделе 3.2.4, в метрических единицах;
- d) кроме того, может быть указано количество других питательных веществ.

- 9.3.2 Состав жирных кислот указывается на этикетке в соответствии с "Руководством по указанию в маркировке сведений о пищевой ценности" (CXG 2-1985)⁴.

- 9.3.3 Кроме того, количество питательных веществ может быть указано в процентном отношении к международно признанной рекомендуемой суточной норме потребления питательных веществ.

9.4 Указание сроков хранения

Минимальный срок хранения указывается в соответствии с разделом 4.7.1 Общего стандарта.

9.5 Условия хранения

9.5.1 В закрытой упаковке

Любые особые условия хранения продукта указываются на этикетке, если от них зависит срок хранения. Инструкции по хранению открытых упаковок продукта приводятся на этикетке для обеспечения того, чтобы продукт в открытой упаковке сохранял свои свойства и пищевую ценность. На этикетке должно содержаться предупреждение о том, что продукт не подлежит хранению после вскрытия упаковки или не подлежит хранению во вскрытой потребительской упаковке.

9.6 Информация по использованию

В дополнение к требованиям соответствующих разделов "Стандарта на маркировку и заявления о свойствах продукции пищевой специализированной для лечебного питания" (CXS 180-1991)³ приводится следующая информация:

- указание "Для диетического лечения ожирения" на этикетке в непосредственной близости от наименования продукта;
- указание о важности поддержания достаточного суточного потребления жидкости; и
- предупреждение о том, что без медицинских показаний продукт не следует употреблять беременным и кормящим женщинам, младенцам, детям, подросткам и лицам пожилого возраста.

9.7 Дополнительные положения

Указывается, что продукт может быть рекомендован к использованию исключительно в целях диетического лечения ожирения.

Наименование продукта и информация по использованию, приведенные в разделах 9.1 и 9.6, указываются на этикетке упаковки и/или порционного пакетика, предназначенного для использования потребителем. Другая информация в соответствии с требованиями раздела 9.6 выше и раздела 4.5 "Стандарта на маркировку и заявления о свойствах продукции пищевой специализированной для лечебного питания" (СХС 180-1991)³ может приводиться во вкладыше, при этом на этикетке упаковки и/или порционного пакетика должно содержаться соответствующее указание.

ПРИМЕЧАНИЯ

¹ ФАО и ВОЗ. 1995. "Общий стандарт на пищевые добавки". Серия стандартов Кодекса, № СХС 192-1995. Комиссия "Кодекс Алиментариус". Рим.

² ФАО и ВОЗ. 1985. "Общий стандарт на маркировку и заявления о свойствах расфасованных пищевых продуктов для специального питания". Серия стандартов Кодекса, № СХС 146-1985. Комиссия "Кодекс Алиментариус". Рим.

³ ФАО и ВОЗ. 1991. "Стандарт на маркировку и заявления о свойствах продукции пищевой специализированной для лечебного питания". Серия стандартов Кодекса, № СХС 180-1991. Комиссия "Кодекс Алиментариус". Рим.

⁴ ФАО и ВОЗ. 1985. "Руководство по указанию в маркировке сведений о пищевой ценности". Серия методических указаний Кодекса, № СХГ 2-1985. Комиссия "Кодекс Алиментариус". Рим.