

C O D E X A L I M E N T A R I U S

Международные стандарты на пищевые продукты



Продовольственная и
сельскохозяйственная
организация
Объединенных Наций



Всемирная
организация
здравоохранения

E-mail: codex@fao.org - www.codexalimentarius.org

СТАНДАРТ НА СМЕСИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ДИЕТАХ ДЛЯ КОНТРОЛЯ МАССЫ

CXS 181-1991

Принят в 1991 году. С изменениями 2023 года.

Изменения 2023 года

В соответствии с решениями, принятыми Комиссией "Кодекс Алиментариус" на ее сорок шестой сессии в декабре 2023 года, в положения о пищевых добавках настоящего стандарта были внесены изменения, которые затем были отражены в "Общем стандарте на пищевые добавки" (ОСПД) (CXS 192-1995)¹ в рамках процесса унификации всех положений о пищевых добавках и ОСПД. Кроме того, изменения были внесены в раздел 7 "Упаковка".

1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящий стандарт распространяется на смеси, используемые в диетах для контроля массы и соответствующие описанию, приведенному в разделе 2.

Он не распространяется на фасованные порции продуктов с ограниченной калорийностью, поступающие в продажу в виде обычных пищевых продуктов.

2. ОПИСАНИЕ

Смеси, используемые в диетах для контроля массы, – это продукты, поступающие в продажу "готовыми к употреблению" или предлагающиеся для полной или частичной замены всего ежедневного рациона питания при условии приготовления в соответствии с инструкциями.

3. СОСТАВ И КАЧЕСТВО – ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ

3.1 Калорийность

3.1.1 Смеси, предлагаемые для замены всего ежедневного рациона питания, должны обеспечивать поступление не менее 800 ккал (3350 кДж) и не более 1200 ккал (5020 кДж). Каждая индивидуальная порция, содержащаяся в этих продуктах, обеспечивает примерно одну треть или одну четверть общего количества калорий, содержащихся в данном продукте, в зависимости от того, на три или на четыре порции рекомендуется разбить дневное потребление калорий.

3.1.2 Смеси, предлагаемые для замены одного или нескольких приемов пищи в день, должны обеспечивать поступление не менее 200 ккал (835 кДж) и не более 400 ккал (1670 кДж). В тех случаях, когда такие продукты предлагаются для замены большей части дневного рациона питания, их общая калорийность не должна превышать 1200 ккал (5020 кДж).

3.2 Содержание питательных веществ

3.2.1 Белок

3.2.1.1 Не менее 25 процентов и не более 50 процентов калорий, содержащихся в готовом к употреблению продукте, должны поступать за счет присутствующего в продукте белка. Общее количество белка не должно превышать 125 г в сутки.

3.2.1.2 Белок:

- i) должен иметь пищевую ценность равную яичному или молочному белку (эталонный белок);
- ii) в тех случаях, когда пищевая ценность белка ниже эталонной, для компенсации более низкой пищевой ценности белка следует повысить его минимальное содержание. Применение для приготовления смесей, используемых в диетах для контроля массы, белков с пищевой ценностью менее 80 процентов от эталонной не допускается.

3.2.1.3 Основные аминокислоты могут добавляться для повышения качества белка, но лишь в количествах, необходимых для этой цели. Допускается использование только L-форм аминокислот, за исключением DL-метионина.

3.2.2 Жиры и линолеаты

Не более 30 процентов калорий, содержащихся в продукте, должно поступать за счет жиров, в т. ч. не менее трех процентов – за счет линолевой кислоты (в форме какого-либо глицерида).

3.2.3 Витамин и минералы

3.2.3.1 Смеси, предлагаемые для замены всего дневного рациона питания, должны обеспечивать поступление не менее 100 процентов количества указанных ниже витаминов и минералов. Продукт может содержать и другие, не указанные ниже, важные питательные вещества.

Витамин А	600 мкг в пересчете на ретинол
Витамин D	2,5 мкг
Витамин Е	10 мг
Витамин С	30 мг
Триамин	0,8 мг
Рибофлавин	1,2 мг
Ниацин	11 мг
Витамин В ₆	2 мг
Витамин В ₁₂	1 мкг
Фолат	200 мкг
Кальций	500 мг
Фосфор	500 мг
Железо	16 мг
Йод	140 мкг
Магний	350 мг
Медь	1,5 мг
Цинк	6 мг
Калий	1,6 г
Натрий	1,0 г

3.2.3.2 В смесях, предлагаемых для замены одного приема пищи, количества витаминов и минералов, указанные в разделе 3.2.3.1, могут быть снижены до 33 или 25 процентов, в зависимости от того, на три или на четыре порции рекомендуется разбить дневной рацион.

3.3 Ингредиенты

Смеси, используемые в диетах для контроля массы, должны быть приготовлены из животных и/или растительных белковых компонентов, которые достоверно пригодны для употребления в пищу, а также из других пригодных для этой цели ингредиентов, необходимых для достижения состава продукта, описанного выше в разделах 3.1 и 3.2.

4. ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ

В пищевых продуктах, на которые распространяется настоящий стандарт, допускается использование пищевых добавок, перечисленных в таблицах 1 и 2 "Общего стандарта на пищевые добавки" (CXS 192-1995)¹ для категории пищевых продуктов 13.4 (Диетические продукты для снижения веса) или указанных в таблице 3.

5. ЗАГРЯЗНЯЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА

5.1 Остатки пестицидов

Продукт приготавливается с особой тщательностью в соответствии с надлежащей производственной практикой, с тем чтобы в нем не оставалось пестицидов, которые могут потребоваться при производстве, хранении или переработке сырья или ингредиентов готового продукта, или, если это технически неизбежно, чтобы остаточное количество пестицидов было сведено до возможного минимума.

5.2 Другие загрязняющие вещества

Продукт должен быть свободен от остатков гормонов и антибиотиков, определяемых с помощью согласованных методов анализа, и практически не содержать других загрязняющих веществ, особенно фармакологически активных веществ.

6. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ

6.1 Продукт не должен содержать нежелательных примесей, насколько это возможно при соблюдении правил надлежащей производственной практики.

6.2 По результатам исследования с применением надлежащих методов отбора проб и анализа продукт:

- а) должен быть свободен от патогенных микроорганизмов;

- b) не должен содержать каких-либо веществ, образовавшихся в результате жизнедеятельности микроорганизмов, в количествах, которые могут представлять опасность для здоровья человека;
- c) не должен содержать каких-либо других ядовитых или вредных веществ в количествах, которые могут представлять опасность для здоровья человека.

7. УПАКОВКА

- 7.1** Продукт упаковывается в тару, которая сохраняет санитарно-гигиенические и другие свойства пищевых продуктов. При выпуске в жидком виде продукт подвергается термической обработке и упаковывается в герметичную тару для обеспечения стерильности.
- 7.2** Тара, включая упаковочные материалы, изготавливается только из веществ, которые являются безопасными и пригодными для предполагаемого использования. В тех случаях, когда Комиссия "Кодекс Алиментариус" утвердила стандарт на любые такие вещества, используемые в качестве упаковочных материалов, применяется этот стандарт.

8. ЗАПОЛНЕНИЕ ТАРЫ

Для продуктов в готовом к употреблению виде заполнение тары составляет:

- a) не менее 80 процентов по объему для продуктов весом менее 150 г (5 унций);
- b) не менее 85 процентов по объему для продуктов весом 150–250 г (5–8 унций); и
- c) не менее 90 процентов водовместимости тары по объему для продуктов весом более 250 г (8 унций). Водовместимость тары – это объем дистиллированной воды при 20 °С, который вмещает закупоренная тара при полном заполнении.

9. МАРКИРОВКА

В дополнение к требованиям соответствующих разделов "Общего стандарта на маркировку и заявления о свойствах расфасованных пищевых продуктов для специального питания" (CXS 146-1985)² (далее – Общий стандарт) применяются следующие специальные положения:

9.1 Наименование продукта

Название продукта – "Заменитель пищи для контроля массы".

9.2 Перечень ингредиентов

Полный перечень ингредиентов приводится в соответствии с разделом 4.2 Общего стандарта.

9.3 Указание пищевой ценности

- 9.3.1** Пищевая ценность указывается на этикетке в расчете на 100 г или 100 мл продукта в потребительской упаковке и, при необходимости, на конкретное количество продукта, предлагаемое к употреблению:

- a) калорийность в килокалориях (ккал) и килоджоулях (кДж);
- b) количество белка, доступных углеводов и жира в граммах;
- c) количество витаминов и минералов, указанных в разделе 3.2.3, в метрических единицах;
- d) кроме того, может быть указано количество других питательных веществ.

- 9.3.2** Состав жирных кислот указывается на этикетке в соответствии с "Руководством по указанию в маркировке сведений о пищевой ценности" (CXG 2-1985)³.

- 9.3.3** Кроме того, количество витаминов и минералов может быть указано в процентном отношении к эталонной рекомендуемой суточной норме потребления в соответствии с "Руководством по указанию в маркировке сведений о пищевой ценности"(CXG 2-1985)³.

- 9.3.4** В странах, где обычно указывается размер порции, информация, о которой говорится в разделах 9.3.1–9.3.3, может указываться в расчете на порцию только в соответствии с количествами, указанными на маркировке, или в расчете на один прием, при условии указания количества содержащихся в упаковке порций или частей.

- 9.3.5** Если в инструкции по применению указано, что продукт должен употребляться в сочетании с другим(и) ингредиентом(ами), то пищевая ценность конечной комбинации может быть указана на этикетке в дополнение к информации, требуемой в разделе 9.3.1.

9.4 Указание сроков хранения

Минимальный срок хранения указывается в соответствии с разделом 4.8 Общего стандарта.

9.5 Условия хранения

9.5.1 В закрытой упаковке

Любые особые условия хранения продукта указываются на этикетке, если от них зависит срок хранения.

9.5.2 В открытой упаковке

Инструкции по хранению открытых упаковок продукта приводятся на этикетке для обеспечения того, чтобы продукт в открытой упаковке сохранял свои свойства и пищевую ценность. На этикетке должно содержаться предупреждение о том, что продукт не подлежит хранению после вскрытия упаковки или не подлежит хранению во вскрытой потребительской упаковке.

9.6 Дополнительные положения

9.6.1 На этикетке и маркировке не должно содержаться никаких указаний на темпы или величину снижения массы благодаря употреблению продукта, а также на ослабление чувства голода или усиление ощущения сытости.

9.6.2 На этикетке или маркировке должно содержаться указание о важности поддержания достаточного суточного потребления жидкости при употреблении смесей, используемых в диетах для контроля массы.

9.6.3 Если продукт обеспечивает суточное поступление более 20 г сахарных спиртов, на этикетке должно быть указано, что продукт может оказывать послабляющее действие.

9.6.4 На этикетке и маркировке должно быть указано, что продукт может использоваться для снижения массы лишь как один из элементов диеты с контролем потребляемых калорий.

9.6.5 Для тех продуктов, которые предлагаются в качестве заменителя всего дневного рациона питания, на этикетке заметным шрифтом должно быть указано, что при употреблении данного продукта в течение более шести недель рекомендуется проконсультироваться с врачом.

ПРИМЕЧАНИЯ

¹ ФАО и ВОЗ. 1995. "Общий стандарт на пищевые добавки". Серия стандартов Кодекса, № CXS 192-1995. Комиссия "Кодекс Алиментариус". Рим.

² ФАО и ВОЗ. 1985. "Общий стандарт на маркировку и заявления о свойствах расфасованных пищевых продуктов для специального питания". Серия стандартов Кодекса, № CXS 146-1985. Комиссия "Кодекс Алиментариус". Рим..

³ ФАО и ВОЗ. 1985. "Руководство по указанию в маркировке сведений о пищевой ценности". Серия методических указаний Кодекса, № CXG 2-1985. Комиссия "Кодекс Алиментариус". Рим.