



# COMITÉ DES PÊCHES

## SOUS-COMITÉ DE L'AQUACULTURE

### Dixième session

Trondheim (Norvège), 23-27 août 2019

## CONTRIBUTION DE L'AQUACULTURE À L'ÉLIMINATION DE LA FAIM, AUX DISPONIBILITÉS ALIMENTAIRES, ET À LA PROMOTION DE LA SANTÉ ET DES BONNES HABITUDES ALIMENTAIRES

### Résumé

Le nombre de personnes qui ne mangent pas à leur faim a augmenté au cours des trois dernières années pour revenir aux niveaux enregistrés il y a une dizaine d'années. Aux fins de la réalisation des objectifs de développement durable (ODD), il faut que le secteur de l'aquaculture, compte tenu de la croissance de la demande de poisson au niveau mondial, se dote de cadres d'action qui tiennent compte de la nutrition. Il est essentiel de coordonner les mesures et les investissements dans tous les secteurs agricoles; toutefois, mettre l'accent sur les gains de productivité et les biens produits ne suffira pas. Le poisson d'élevage pourrait jouer un rôle majeur en tant que complément lorsque l'alimentation n'est pas suffisamment nutritive, mais seulement si des mesures sont appliquées pour que l'accès à la nourriture soit assuré à ceux qui en ont besoin, et pas uniquement à ceux qui en ont les moyens.

L'état actuel de l'insécurité alimentaire et de la malnutrition dans le monde est reconnu, tout comme l'occasion pour l'aquaculture de faire connaître ses bienfaits nutritionnels. La FAO reste disposée et résolue à renforcer davantage encore l'assistance technique et l'assistance aux politiques qu'elle apporte aux Membres pour les aider à intégrer les politiques et mesures en matière de nutrition dans leurs stratégies nationales de développement de l'aquaculture et, réciproquement, à prendre dûment en compte l'aquaculture dans leurs stratégies nationales de lutte contre la malnutrition et l'insécurité alimentaire.

Le code QR peut être utilisé pour télécharger le présent document. Cette initiative de la FAO vise à instaurer des méthodes de travail et des modes de communication plus respectueux de l'environnement. Les autres documents de la FAO peuvent être consultés à l'adresse [www.fao.org](http://www.fao.org).



### **Suite que le Sous-Comité est invité à donner**

Le Sous-Comité est invité à:

- Examiner le rôle de l'aquaculture en ce qui concerne l'amélioration de la nutrition et de la sécurité alimentaire;
- Envisager la participation de la communauté mondiale de l'aquaculture à la Décennie d'action des Nations Unies pour la nutrition;
- Examiner les possibilités et les besoins des États Membres en matière d'intégration de la nutrition dans le développement de l'aquaculture;
- Donner des indications au Secrétariat sur les priorités à suivre en matière de nutrition et de sécurité alimentaire dans le programme et les activités de la FAO liés à l'aquaculture.

## INTRODUCTION ET CONTEXTE

1. La Déclaration de Rome sur la sécurité alimentaire mondiale et le Plan d'action adoptés lors du Sommet mondial de l'alimentation de 1996 ont établi les fondements d'un objectif commun: la sécurité alimentaire aux niveaux individuel, familial, national, régional et mondial<sup>1</sup>. On considère qu'il y a sécurité alimentaire lorsque tous les êtres humains ont, à tout moment, un accès physique et économique à une nourriture suffisante, saine et nutritive leur permettant de satisfaire leurs besoins énergétiques et leurs préférences alimentaires pour mener une vie saine et active. En 1999, les participants au Sommet mondial sur la sécurité alimentaire ont élaboré les Principes de Rome pour une sécurité alimentaire mondiale durable<sup>2</sup>.

2. Sur les plans de la sécurité alimentaire et la nutrition, les pêches et l'aquaculture occupent depuis longtemps une place importante dans l'alimentation des communautés locales d'un bout à l'autre de la planète, et cette importance a été soulignée lors d'événements internationaux de haut niveau comme la Conférence de Kyoto de 1995<sup>3</sup> et les réunions ministérielles de la FAO sur les pêches de 1995<sup>4</sup> et 1999<sup>5</sup>.

3. Plus récemment, et en ce qui concerne plus spécifiquement le développement de l'aquaculture, le Sous-Comité de l'aquaculture du Comité des pêches, réuni pour sa huitième session au Brésil, en 2015, a examiné des questions relatives à la sécurité alimentaire et à la nutrition dans le cadre d'une manifestation spéciale sur «la contribution de l'aquaculture à la sécurité alimentaire et nutritionnelle, à la réduction de la pauvreté et aux économies nationales: expériences fondées sur des éléments concrets<sup>6</sup>». Le Sous-Comité de l'aquaculture<sup>7</sup> a encouragé les programmes de repas scolaires et les campagnes publicitaires nationales, et a souligné les possibilités que représente le développement de l'aquaculture comme incitation à la consommation de poisson<sup>8</sup>. Cependant, la promotion de ce type de produits et de leur valeur nutritive est souvent absente des stratégies nationales relatives à la réalisation des objectifs de sécurité alimentaire et de nutrition. Le Sous-Comité de l'aquaculture a recommandé que la FAO fournisse des renseignements sur les bonnes pratiques aquacoles, sur l'évaluation de la contribution de l'aquaculture à la sécurité alimentaire et à la nutrition ainsi que sur ses incidences sur l'élaboration de politiques.

4. À sa session suivante, tenue en 2017<sup>9</sup>, le Sous-Comité de l'aquaculture du Comité des pêches a mis en avant l'importante contribution de l'aquaculture à la sécurité alimentaire et à la nutrition ainsi que le formidable potentiel de ce secteur, et a insisté sur la nécessité d'apporter un soutien aux petits producteurs.

---

<sup>1</sup> [http://www.fao.org/WFS/index\\_fr.htm](http://www.fao.org/WFS/index_fr.htm); <http://www.fao.org/3/w3613f/w3613f00.htm>.

<sup>2</sup> Sommet mondial sur la sécurité alimentaire. 2009. Déclaration du Sommet mondial sur la sécurité alimentaire – Principes de Rome pour une sécurité alimentaire mondiale durable. WSFS 2009/2. <http://www.fao.org/fileadmin/templates/wsfs/Summit/Docs/Declaration/K6050REV10F.pdf>.

<sup>3</sup> FAO/Japon. 1995. Résultats de la Conférence de Kyoto et documents présentés. Déclaration et plan d'action de Kyoto sur la contribution durable des pêches à la sécurité alimentaire. <http://www.fao.org/3/AC442f/AC442f00.htm>.

<sup>4</sup> FAO. 1995. Consensus de Rome sur les pêches mondiales, adopté par la Réunion ministérielle de la FAO sur les pêches, Rome, 14-15 mars 1995. <http://www.fao.org/3/AC441f/AC441f00.htm>.

<sup>5</sup> FAO. 1999. Déclaration de Rome sur l'application du Code de conduite pour une pêche responsable, adoptée par la Réunion ministérielle de la FAO sur les pêches, Rome, 10-11 mars 1999. <http://www.fao.org/3/X2220F/X2220F00.htm>.

<sup>6</sup> FAO. 2015. Manifestation spéciale sur «la contribution de l'aquaculture à la sécurité alimentaire et nutritionnelle, à la réduction de la pauvreté et aux économies nationales: expériences fondées sur des éléments concrets». COFI:AQ/VIII/2015/11. [http://www.fao.org/fi/static-media/MeetingDocuments/COFI\\_AQ/2015/11f.pdf](http://www.fao.org/fi/static-media/MeetingDocuments/COFI_AQ/2015/11f.pdf).

<sup>7</sup> Comité des pêches de la FAO. 2015. Rapport de la huitième session du Sous-Comité de l'aquaculture. Brasilia (Brésil), 5-9 octobre 2015. FAO, Rapport sur les pêches et l'aquaculture n° 1131. Rome. <http://www.fao.org/3/a-i5191t.pdf>.

<sup>8</sup> Dans le présent document, le terme «poisson» désigne le poisson et autres produits de l'aquaculture, y compris les poissons, les crustacés, les mollusques, les divers animaux aquatiques ainsi que les plantes aquatiques.

<sup>9</sup> Comité des pêches de la FAO. 2018. Rapport de la neuvième session du Sous-Comité de l'aquaculture. Rome (Italie), 24-27 octobre 2017. FAO, Rapport sur les pêches et l'aquaculture n° 1188. Rome. <http://www.fao.org/3/i8886t/I8886T.pdf>.

5. Parallèlement au Sous-Comité de l'aquaculture, le Comité des pêches de la FAO, à sa session de 2016<sup>10</sup>, a mis en exergue le rôle des pêches et de l'aquaculture dans la sécurité alimentaire et la nutrition et a salué les efforts déployés par la FAO afin d'assurer une meilleure prise en compte de ces activités dans les stratégies et les programmes en matière de sécurité alimentaire et de nutrition. Lors de sa session de 2018<sup>11</sup>, le Comité des pêches a une nouvelle fois souligné l'importance de l'aquaculture du point de vue de la sécurité alimentaire et de la nutrition, particulièrement pour les petits producteurs; il a reconnu que ce secteur, géré durablement, pouvait permettre de faire face à la croissance de la demande de poisson et de combler les carences dans l'offre mondiale, et a noté que de nombreux États Membres souhaitaient développer l'aquaculture afin de satisfaire la demande dans leur pays.

6. La présente note a pour objet d'informer le Sous-Comité de l'aquaculture du Comité des pêches de la nécessité de prendre en compte sans tarder les questions de nutrition et de sécurité alimentaire dans l'aquaculture, et de donner aux États Membres des raisons de mieux harmoniser leurs engagements et leurs politiques et d'accorder la priorité au financement visant à soutenir les efforts en matière de nutrition dans l'ensemble du secteur aquacole. La note met délibérément l'accent sur la nutrition dans le monde, sans toutefois approfondir la thématique plus large de la santé et de l'alimentation humaines. Le développement de l'aquaculture contribue et continuera de contribuer à la nutrition dans le cadre, principalement, des instruments, initiatives et mesures internationaux récents énumérés ci-après:

- Deuxième Conférence internationale sur la nutrition et Déclaration de Rome sur la nutrition (2014);
- Programme de développement durable à l'horizon 2030<sup>12</sup>, y compris les objectifs de développement durable (2015) et la Décennie d'action des Nations Unies pour la nutrition (2016-2025);
- Vision commune de la FAO pour une alimentation et une agriculture durables (2014)<sup>13</sup> et 20 actions visant à transformer l'alimentation et l'agriculture pour réaliser les ODD (2018)<sup>14</sup>;
- Directives sur le droit à l'alimentation (FAO, 2015)<sup>15</sup>.

## ÉTAT DE LA FAIM ET DE LA MALNUTRITION

7. Le nombre de personnes qui ne mangent pas à leur faim a augmenté au cours des trois dernières années pour revenir aux niveaux enregistrés il y a une dizaine d'années<sup>16</sup>. De nouvelles données confirment la hausse de la faim dans le monde ces dernières années, après une longue période de diminution. Cette tendance est due, dans une large mesure, à l'instabilité qui persiste dans les régions en proie à des conflits, à des phénomènes climatiques défavorables et à des ralentissements économiques. On estime à 821 millions le nombre de personnes sous-alimentées, soit environ une sur

<sup>10</sup> FAO. 2017. Rapport de la trente-deuxième session du Comité des pêches. Rome, 11-15 juillet 2016. FAO, Rapport sur les pêches et l'aquaculture n° 1167. Rome. <http://www.fao.org/3/a-i6882f.pdf>.

<sup>11</sup> FAO. 2018. Rapport de la trente-troisième session du Comité des pêches. Rome, 9-13 juillet 2018. Quarante et unième session de la Conférence de la FAO. C 2019/23. Rome. [http://www.fao.org/fileadmin/user\\_upload/bodies/Conference\\_2019/MX970\\_23/MX970\\_C\\_2019\\_23\\_fr.pdf](http://www.fao.org/fileadmin/user_upload/bodies/Conference_2019/MX970_23/MX970_C_2019_23_fr.pdf).

<sup>12</sup> Nations Unies. 2015. Transformer notre monde: le Programme de développement durable à l'horizon 2030. New York. <https://sustainabledevelopment.un.org/post2015/transformingourworld/publication>.

<sup>13</sup> FAO. 2014. Construire une vision commune pour une alimentation et une agriculture durables. Principes et approches. Rome. <http://www.fao.org/3/a-i3940f.pdf>.

<sup>14</sup> FAO. 2018. Transformer l'alimentation et l'agriculture pour réaliser les ODD: 20 actions interconnectées pour orienter les décideurs. Rome, 71 p. <http://www.fao.org/3/I9900FR/i9900fr.pdf>.

FAO. 2018. Transforming Food and Agriculture to Achieve the SDGs: 20 interconnected actions to guide decision-makers. Document technique de référence. Rome, 132 p. <http://www.fao.org/3/CA1647EN/ca1647en.pdf>.

<sup>15</sup> FAO. 2005. Directives volontaires à l'appui de la concrétisation progressive du droit à une alimentation adéquate dans le contexte de la sécurité alimentaire nationale. <http://www.fao.org/3/y7937f/y7937f00.pdf>.

<sup>16</sup> FAO, FIDA, OMS, PAM et UNICEF. 2018. L'État de la sécurité alimentaire et de la nutrition dans le monde 2018. Renforcer la résilience face aux changements climatiques pour la sécurité alimentaire et la nutrition. Rome, FAO. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. <http://www.fao.org/3/I9553FR/i9553fr.pdf>.

neuf dans le monde<sup>17</sup>. En 2017, près de 10 pour cent de la population mondiale était en situation d'insécurité alimentaire grave, ce qui représente environ 770 millions de personnes<sup>18</sup>. Dans la quasi-totalité des régions d'Afrique ainsi qu'en Amérique du Sud, la sous-alimentation et l'insécurité alimentaire grave semblent progresser, alors que la sous-alimentation reste stable dans la plupart des régions d'Asie. Ces indices qui témoignent de la croissance de la faim et de l'insécurité alimentaire montrent bien qu'il reste un travail considérable à accomplir afin de veiller à ne pas faire de laissés-pour-compte sur la voie de la «faim zéro».

8. L'insécurité alimentaire mène à la faim et à la sous-alimentation, qui touchent de nombreuses sociétés. La malnutrition généralisée se manifeste à travers différentes formes de sous-alimentation, comme le retard de croissance, l'émaciation, les carences en micronutriments, ou encore l'excès pondéral et l'obésité. Dans beaucoup de pays, ces divers fléaux coexistent à des taux élevés, et plusieurs d'entre eux peuvent sévir simultanément au sein d'une même communauté, voire d'un même ménage. Plus de 50 millions d'enfants de moins de 5 ans sont touchés par l'émaciation à l'échelle mondiale, dont la moitié environ en Asie du Sud et un quart en Afrique subsaharienne. Près de 151 millions d'enfants de moins de 5 ans dans le monde (soit 22 pour cent) présentaient encore un retard de croissance en 2017, tandis que plus de 38 millions étaient en excès pondéral. Par ailleurs, à l'échelle de la planète, plus d'un adulte sur huit est obèse et une femme en âge de procréer sur trois souffre d'anémie<sup>19</sup>.

9. Les évolutions sociales et économiques rapides dans de nombreux pays à revenu faible ou intermédiaire ont débouché sur une croissance de l'urbanisation et sur des transformations imprévues des systèmes alimentaires, des modes de vie et des habitudes alimentaires. Le coût plus élevé des aliments nutritifs, l'expérience de l'insécurité alimentaire au quotidien et les adaptations physiologiques découlant des restrictions alimentaires contribuent à expliquer le risque plus élevé d'excès pondéral et d'obésité dans les familles touchées par l'insécurité alimentaire. L'accès limité à des denrées saines et variées augmente par ailleurs les probabilités d'un poids faible à la naissance et d'un retard de croissance chez les enfants, deux phénomènes associés à un risque plus élevé d'excès pondéral et d'obésité plus tard dans la vie. En raison de la mondialisation des systèmes alimentaires et des politiques connexes, les modes d'alimentation ont évolué: on consomme aujourd'hui davantage de produits transformés, souvent à densité énergétique élevée, à forte teneur en graisses saturées, en sucres et en sel et pauvres en fibres.

10. Le Programme 2030, notamment l'ODD 2, appelle à éliminer la faim, l'insécurité alimentaire et les formes multiples de malnutrition:

- 1) D'ici à 2030, éliminer la faim et faire en sorte que chacun, en particulier les pauvres et les personnes en situation vulnérable, y compris les nourrissons, ait accès tout au long de l'année à une alimentation saine, nutritive et suffisante.
- 2) D'ici à 2030, mettre fin à toutes les formes de malnutrition, y compris en réalisant d'ici à 2025 les objectifs arrêtés à l'échelle internationale relatifs aux retards de croissance et à l'émaciation parmi les enfants de moins de 5 ans, et répondre aux besoins nutritionnels des adolescentes, des femmes enceintes ou allaitantes et des personnes âgées

---

<sup>17</sup> IFPRI. 2019. Accelerating the end of hunger and malnutrition: A global event: Synopsis. Proceedings of IFPRI-FAO Bangkok Conference, 28-30 novembre 2018. Bangkok (Thaïlande). Washington, DC: Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) et Institut international de recherche sur les politiques alimentaires (IFPRI).

<https://doi.org/10.2499/9780896293533>;

<http://ebrary.ifpri.org/utils/getfile/collection/p15738coll2/id/133063/filename/133275.pdf>;

<https://www.ifpri-faobangkokconference.org/files/2018/12/Bangkok-at-a-Glance.pdf>.

<sup>18</sup> FAO, FIDA, OMS, PAM et UNICEF. 2018. L'État de la sécurité alimentaire et de la nutrition dans le monde 2018. Renforcer la résilience face aux changements climatiques pour la sécurité alimentaire et la nutrition. Rome, FAO. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

<sup>19</sup> FAO, FIDA, OMS, PAM et UNICEF. 2018. L'État de la sécurité alimentaire et de la nutrition dans le monde 2018. Renforcer la résilience face aux changements climatiques pour la sécurité alimentaire et la nutrition. Rome, FAO.

11. En 2014, la FAO a accueilli la deuxième Conférence internationale sur la nutrition (CIN2), réunion intergouvernementale de haut niveau qui a mobilisé l'attention de la communauté internationale sur la lutte contre la malnutrition sous toutes ses formes et qui a débouché sur un programme d'action concret<sup>20</sup>. Les deux principaux documents issus de cette conférence, la [Déclaration de Rome sur la nutrition](#) et le [Cadre d'action](#), qui ont été approuvés par les gouvernements participants, engagent les dirigeants du monde entier à mettre en place des politiques nationales visant à éliminer la malnutrition et à transformer les systèmes alimentaires afin de garantir à tous une alimentation nutritive. Dans la Déclaration de Rome, il a été reconnu que la malnutrition sous toutes ses formes (dénutrition, carences en micronutriments, excès pondéral et obésité) non seulement nuisait à la santé des populations, mais constituait également un lourd fardeau, sous la forme de conséquences socioéconomiques négatives pour l'individu, la famille, la communauté et l'État et son gouvernement<sup>21</sup>. La Décennie d'action des Nations Unies pour la nutrition 2016-2025, qui donne suite à la deuxième Conférence internationale sur la nutrition, est devenue un cadre global qui permet aux pays de partager leurs expériences, de promouvoir une meilleure coordination et de mobiliser la volonté politique afin d'agir à plus grande échelle<sup>22</sup>.

## INTÉRÊT CROISSANT POUR LE POISSON

12. Parallèlement à la hausse de la faim, on a observé une progression de la consommation de poisson qui est aujourd'hui plus élevée que jamais: la consommation mondiale par personne a doublé depuis les années 1960<sup>23</sup>. Le commerce de produits de la pêche et de l'aquaculture est lui aussi en pleine croissance, notamment en provenance des pays en développement et entre eux<sup>24</sup>, et la hausse de la demande devrait se poursuivre. En 2016, la production totale de poisson a atteint 171 millions de tonnes, un niveau inédit, dont 88 pour cent ont servi à la consommation humaine directe, grâce à la production relativement stable de la pêche de capture, à la réduction du gaspillage et à l'essor de l'aquaculture. Depuis 1961, la croissance annuelle mondiale de la consommation de poisson est deux fois plus forte que la croissance démographique, ce qui démontre que le secteur des pêches, et en particulier l'aquaculture, est essentiel à la réalisation de notre objectif commun à l'échelle planétaire: «un monde libéré de la faim et de la malnutrition<sup>25,26</sup>».

13. L'une des préoccupations soulevées par la recommandation d'une consommation accrue de poisson concerne le caractère durable des stocks marins et continentaux et la possibilité de surpêche de cette source importante d'alimentation nutritive de qualité supérieure. Par ailleurs, une part considérable, quoique en diminution, du poisson de capture dans le monde est affectée à des usages non alimentaires:

<sup>20</sup> FAO, FIDA, OMS, PAM et UNICEF. 2018. L'État de la sécurité alimentaire et de la nutrition dans le monde 2018. Renforcer la résilience face aux changements climatiques pour la sécurité alimentaire et la nutrition. Rome, FAO. <http://www.fao.org/3/I9553FR/i9553fr.pdf>.

<sup>21</sup> Deuxième Conférence internationale sur la nutrition. 2014. Déclaration de Rome sur la nutrition. <http://www.fao.org/3/a-ml542f.pdf>.

<sup>22</sup> Comité des pêches. 2018. Décennie d'action des Nations Unies pour la nutrition 2016-2025: contribution possible des secteurs de la pêche et de l'aquaculture à une alimentation saine et à une meilleure nutrition. <http://www.fao.org/3/MX097FR/mx097fr.pdf>.

<sup>23</sup> FAO. 2018. La situation mondiale des pêches et de l'aquaculture 2018. Atteindre les objectifs de développement durable. Rome. <http://www.fao.org/3/i9540fr/i9540FR.pdf>.

<sup>24</sup> Thompson, B. et L. Amoroso. 2014. Improving diets and nutrition: food-based approaches. Rome, FAO. <http://www.fao.org/3/a-i3030e.pdf>.

<sup>25</sup> Thilsted, S.H. 2012. The potential of nutrient-rich small fish species in aquaculture to improve human nutrition and health. *Dans*: Subasinghe, R.P., Arthur, J.R., Bartley, D.M., De Silva, S.S., Halwart, M., Hishamunda, N., Mohan, C.V. et Sorgeloos, P. (sous la direction de). Farming the Waters for People and Food. Proceedings of the Global Conference on Aquaculture 2010. Phuket (Thaïlande). 22-25 septembre 2010. p. 57-73. FAO (Rome) et RCAAP (Bangkok). [http://pubs.iclarm.net/resource\\_centre/WF\\_3140.pdf](http://pubs.iclarm.net/resource_centre/WF_3140.pdf); <https://www.worldfishcenter.org/content/potential-nutrient-rich-small-fish-species-aquaculture-improve-human-nutrition-and-health>.

<sup>26</sup> Tacon, A.G.J. 2001. Increasing the contribution of aquaculture for food security and poverty alleviation. *Dans*: Subasinghe, R.P., Bueno, P., Phillips, M.J., Hough, C., McGladdery, S.E. et Arthur, J.R. (sous la direction de). Aquaculture in the Third Millennium. Technical Proceedings of the Conference on Aquaculture in the Third Millennium, Bangkok (Thaïlande), 20-25 février 2000. p. 63-72. RCAAP (Bangkok) et FAO (Rome). <http://www.fao.org/3/AB412E/ab412e30.htm>.

estimée à 22 pour cent, elle représente 20 millions de tonnes environ, dont 15 millions sont réduits en farines et en huiles de poisson et utilisés comme produits d'alimentation animale dans l'aquaculture et l'élevage industriels, tandis que le reste (5 millions de tonnes) est utilisé, pour l'essentiel, non pour la consommation humaine directe mais aux fins suivantes: matière première pour l'alimentation directe des poissons d'élevage, du bétail et des animaux à fourrure, aquaculture (alevins, frai ou petits poissons adultes destinés au grossissement), appâts, applications pharmaceutiques et utilisations à des fins ornementales<sup>27</sup>.

14. Depuis les années 1980, l'augmentation de la quantité de poisson consommé est presque exclusivement le fait de l'aquaculture (en équivalent poids vif). Depuis 2014, le secteur a fourni davantage de poisson destiné à la consommation humaine que la pêche de capture et d'ici à 2030, il devrait fournir 60 pour cent du poisson disponible pour la consommation humaine<sup>28</sup>.

## CONTRIBUTION DE L'AQUACULTURE ET CONSOMMATION DE POISSON

15. En 2016, la production aquacole mondiale représentait 110,2 millions de tonnes, dont 80 millions de tonnes de poisson de consommation (d'une valeur de 231,6 milliards d'USD) et 30 millions de tonnes de plantes aquatiques (11,7 milliards d'USD). La production issue de l'aquaculture continentale, notamment, a augmenté de manière considérable, atteignant environ 51 millions de tonnes en 2016<sup>29</sup>. L'aquaculture continentale est une source de nourriture essentielle pour de nombreuses communautés en Afrique et en Asie. Sur ces deux continents, le poisson joue un rôle crucial dans l'alimentation, et il représente dans certains cas 50 pour cent ou plus de la ration protéique totale.

16. La hausse de la production aquacole se poursuit, avec un taux de croissance annuelle de 5,8 pour cent de 2001 à 2016. Pourtant, le niveau de développement du secteur et de la distribution de la production reste très différent selon les pays au sein d'une même région et dans le monde. Selon les projections de la FAO<sup>30</sup> concernant la production de poisson d'ici à 2030, la contribution de l'aquaculture devrait augmenter considérablement, tant au niveau régional que mondial.

17. Une étude récente de la FAO<sup>31</sup> indique qu'étant donné la stabilité de la production de la pêche de capture, il faudrait que celle de l'aquaculture mondiale augmente de près de 10 pour cent par an à partir du milieu des années 2010 jusqu'au début des années 2020 afin d'être en mesure de répondre à la hausse de la demande de poisson due à la croissance démographique et à l'augmentation des revenus, et que dans 170 pays et territoires, le secteur connaisse un essor plus rapide que sa tendance actuelle en vue de produire suffisamment de poisson pour satisfaire la hausse de la demande au niveau national.

18. Si l'on considère les chiffres par habitant, la consommation de poisson destiné à l'alimentation humaine<sup>32</sup> a atteint 20,2 kg en 2015. D'après les estimations préliminaires, elle a continué d'augmenter pour atteindre environ 20,3 kg en 2016 et environ 20,5 kg en 2017. En 2015, l'Europe, le Japon et les

---

<sup>27</sup> FAO. 2018. La situation mondiale des pêches et de l'aquaculture 2018. Atteindre les objectifs de développement durable. Rome. <http://www.fao.org/3/i9540fr/I9540FR.pdf>.

<sup>28</sup> FAO. 2018. La situation mondiale des pêches et de l'aquaculture 2018. Atteindre les objectifs de développement durable. Rome. <http://www.fao.org/3/i9540fr/I9540FR.pdf>.

<sup>29</sup> FAO. 2018. La situation mondiale des pêches et de l'aquaculture 2018. Atteindre les objectifs de développement durable. Rome. <http://www.fao.org/3/i9540fr/I9540FR.pdf>; <http://www.fao.org/news/story/fr/item/1144421/icode/>.

<sup>30</sup> FAO. 2018. La situation mondiale des pêches et de l'aquaculture 2018. Atteindre les objectifs de développement durable. Rome. <http://www.fao.org/3/i9540fr/I9540FR.pdf>.

<sup>31</sup> Cai, J. et Leung, P.S. 2017. Short term projection of global fish demand and supply gaps. FAO, Document technique sur les pêches et l'aquaculture n° 606. <http://www.fao.org/3/a-i7623e.pdf>.

<sup>32</sup> FAO. 2018. La situation mondiale des pêches et de l'aquaculture 2018. Atteindre les objectifs de développement durable. Rome. <http://www.fao.org/3/i9540fr/I9540FR.pdf>.

États-Unis représentaient 20 pour cent de la consommation totale de poisson et l'Asie plus des deux tiers (à 24,0 kg par habitant), tandis que l'Océanie et l'Afrique se situaient en queue du classement.

19. Le développement de la production aquacole, en particulier pour ce qui est des crevettes, du saumon, des bivalves, des tilapias, des carpes et des loups (*Pangasius* spp. compris), transparait de façon évidente dans le taux d'augmentation relatif de la consommation par personne de différents groupes d'espèces qui a été enregistré ces dernières années. Depuis 2000, le taux annuel moyen d'augmentation est particulièrement élevé pour les poissons d'eau douce (3,1 pour cent), les mollusques à l'exclusion des céphalopodes (2,9 pour cent) et les crustacés (2,8 pour cent).

## PRÉVISIONS DE LA CONSOMMATION HUMAINE DE POISSON

20. D'après les prévisions, une part de plus en plus importante de la production de poisson sera destinée à la consommation humaine (90 pour cent environ<sup>33</sup>). La consommation mondiale de poisson devrait s'être accrue de 20 pour cent en 2030 par rapport à 2016 (soit une hausse de 30 millions de tonnes en équivalent poids vif). Toutefois, on estime que son taux de croissance annuel moyen durant la période de projection 2017-2030 (+1,2 pour cent) devrait être inférieur au taux enregistré pendant la période 2003-2016 (+3,0 pour cent), principalement en raison d'une progression plus lente de la production, d'une hausse des prix et d'une décélération de la croissance démographique.

21. Si l'on considère les chiffres par habitant, la consommation mondiale de poisson devrait s'établir à 21,5 kg en 2030. On s'attend à voir les taux de croissance les plus élevés en Amérique latine (+18 pour cent) ainsi qu'en Asie et en Océanie (+8 pour cent pour chacune de ces régions). En Afrique, la consommation de poisson par habitant devrait reculer de 0,2 pour cent par an jusqu'en 2030, date à laquelle elle ne devrait plus se chiffrer qu'à 9,6 kg contre 9,8 kg en 2016, en raison d'une croissance de la population plus rapide que celle de l'offre de poisson.

## NUTRITION ET AQUACULTURE: PERSPECTIVES ET ENJEUX

22. Au niveau mondial, le poisson et les produits à base de poisson n'apportent en moyenne que 34 calories par personne et par jour. Cependant, si l'on étudie attentivement les chiffres aux niveaux national et infranational, on observe que le poisson représente une source importante d'aliments d'origine animale pour de nombreuses personnes en situation d'insécurité alimentaire, et il est souvent la garantie d'un accès stable à une alimentation suffisante. Le poisson joue un rôle important en ce qu'il fournit des protéines animales de haute qualité et faciles à digérer, des sels minéraux et des oligoéléments, des vitamines liposolubles et des acides gras essentiels, souvent absents de l'alimentation des personnes en situation d'insécurité alimentaire<sup>34</sup>. Une portion de 150 grammes de poisson couvre 50 à 60 pour cent des besoins journaliers en protéines d'un adulte. En plus de présenter un excellent indice d'acides aminés, les protéines de poisson se caractérisent par une très bonne digestibilité. La composition et la biodisponibilité des acides aminés contenus dans les protéines de poisson sont plus adaptées que celles des protéines végétales<sup>35</sup>. La valeur biologique (VB) et le coefficient d'efficacité protéique (CEP) du poisson, qui indiquent son profil en acides aminés et sa capacité à soutenir la

<sup>33</sup> FAO. 2018. La situation mondiale des pêches et de l'aquaculture 2018 Atteindre les objectifs de développement durable. Rome. <http://www.fao.org/3/i9540fr/I9540FR.pdf>.

<sup>34</sup> Béné, C. *et al.* 2016. Contribution of Fisheries and Aquaculture to Food Security and Poverty Reduction: Assessing the Current Evidence. *World Development* (79):177-196. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0305750X15002892>

<sup>35</sup> Friedman, M. 1996. Nutritional Value of Proteins from Different Food Sources. A Review. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, 44(1):6-29. <http://dx.doi.org/10.1021/jf9400167>.

croissance, sont plus élevés que ceux des protéines de bœuf, de porc, de volaille et de lait<sup>36,37</sup>. Le poisson fournit à environ 3,2 milliards de personnes près de 20 pour cent de leur apport moyen en protéines animales<sup>38</sup>.

23. Dans les pays côtiers d’Afrique de l’Ouest, la part de protéines alimentaires issues du poisson est très élevée: 63 pour cent en Sierra Leone et au Ghana, 62 pour cent en Gambie et 47 pour cent au Sénégal. Le constat est le même en Asie et dans certains petits États insulaires: 71 pour cent aux Maldives, 59 pour cent au Cambodge, 57 pour cent au Bangladesh, 54 pour cent en Indonésie et 53 pour cent au Sri Lanka<sup>39</sup>. Au-delà de la ration protéique, même de petites quantités de poisson peuvent fournir des matières grasses essentielles et des micronutriments tels que le fer, l’iode, la vitamine D et le calcium, souvent absents de l’alimentation végétale<sup>40,41</sup>.

24. Les aliments issus du milieu aquatique sont une source unique d’acides gras oméga-3 à longue chaîne essentiels, comme l’acide docosahexaénoïque (DHA) et l’acide eicosapentaénoïque (EPA), qui jouent un rôle important dans le développement neurologique optimal des enfants et la santé vasculaire, respectivement. Un apport suffisant d’acides gras oméga-3 est particulièrement important au cours de la grossesse et dans les mille premiers jours de la vie. Chez les adultes, la consommation de poisson entraîne une réduction du risque de décès par cardiopathie coronarienne pouvant aller jusqu’à 36 pour cent grâce aux effets conjugués de l’EPA et du DHA<sup>42</sup>. Les habitudes alimentaires continuent cependant de faire l’objet de discussions<sup>43</sup>.

25. Ces dernières années, au moyen d’initiatives comme Renforcer la nutrition<sup>44</sup> et Mille jours, l’attention s’est portée sur le rôle du poisson comme aliment d’origine animale riche en nombreux nutriments bénéfiques à la santé et au bien-être, et notamment comme source de matières grasses essentielles au développement du cerveau et des facultés cognitives durant les mille premiers jours de la vie. L’aquaculture peut fournir du fretin à densité élevée en micronutriments, qui entre dans la

<sup>36</sup> Hosomi, R., Yoshida, M. et Fukunaga, K. 2012. Seafood consumption and components for health. *Global journal of health science*, 4(3), 72-86. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4776937/>.

<sup>37</sup> Sheeshka, J. et Murkin, E. 2002. Nutritional Aspects of Fish Compared with Other Protein Sources, *Comments on Toxicology*, 8:4-6, 375-397. <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/08865140215065?journalCode=gcot20>.

<sup>38</sup> FAO. 2018. La situation mondiale des pêches et de l’aquaculture 2018. Atteindre les objectifs de développement durable. Rome. <http://www.fao.org/3/i9540fr/I9540FR.pdf>.

<sup>39</sup> Thilsted *et al.* 2014. Maximizing the contribution of fish to human nutrition. <http://www.fao.org/3/a-i3963e.pdf>; [www.fao.org/fileadmin/user\\_upload/agn/pdf/ICN2Fish\\_Nutrition.pdf](http://www.fao.org/fileadmin/user_upload/agn/pdf/ICN2Fish_Nutrition.pdf).

<sup>40</sup> Thilsted, S.H. 2012. The potential of nutrient-rich small fish species in aquaculture to improve human nutrition and health. *Dans: Subasinghe, R.P., Arthur, J.R., Bartley, D.M., De Silva, S.S., Halwart, M., Hishamunda, N., Mohan, C.V. et Sorgeloos, P. (sous la direction de). Farming the Waters for People and Food. Proceedings of the Global Conference on Aquaculture 2010. Phuket (Thaïlande). 22-25 septembre 2010. p. 57-73. FAO (Rome) et RCAAP (Bangkok).* [http://pubs.iclarm.net/resource\\_centre/WF\\_3140.pdf](http://pubs.iclarm.net/resource_centre/WF_3140.pdf);

<https://www.worldfishcenter.org/content/potential-nutrient-rich-small-fish-species-aquaculture-improve-human-nutrition-and-health>.

<sup>41</sup> Thilsted, S.H. 2018. How fish can play a stronger role to achieve globally set goals. Présentation à la Conférence IFPRI/FAO. <https://www.slideshare.net/ifpri/how-fish-can-play-a-stronger-role-to-achieve-globally-set-goals>;

<https://www.youtube.com/watch?v=QRksSQ-TZz0&list=PLeqdWbb3KnJ8ojDhXC0uR1QVbnqftt0Xk&index=5&t=0s>.

*Dans: IFPRI. 2019. Accelerating the end of hunger and malnutrition: A global event: Synopsis. Proceedings of IFPRI-FAO Bangkok Conference, 28-30 novembre 2018. Bangkok (Thaïlande). Washington, DC: Organisation des Nations Unies pour l’alimentation et l’agriculture (FAO) et Institut international de recherche sur les politiques alimentaires (IFPRI).*

<https://doi.org/10.2499/9780896293533>;

<http://ebrary.ifpri.org/utills/getfile/collection/p15738coll2/id/133063/filename/133275.pdf>;

<https://www.ifpri-faobangkokconference.org/files/2018/12/Bangkok-at-a-Glance.pdf>.

<sup>42</sup> FAO et OMS. 2011. Rapport de la consultation mixte d’experts FAO/OMS sur les risques et bénéfices de la consommation de poisson, Rome, 25-29 janvier 2010. FAO, Rapport sur les pêches et l’aquaculture n° 978. Rome.

<http://www.fao.org/3/ba0136f/ba0136f.pdf>.

<sup>43</sup> Willet, W. *et al.* Food in the Anthropocene: the EAT–Lancet Commission on healthy diets from sustainable food systems. *The Lancet Commissions*. Volume 393, Issue 10170, p. 447-492, 2 février 2019.

<https://www.thelancet.com/action/showPdf?pii=S0140-6736%2818%2931788-4>.

<sup>44</sup> <https://scalingupnutrition.org/fr/a-propos/vision-et-principes-du-mouvement-sun/>.

composition d'aliments complémentaires destinés aux jeunes enfants dans le cadre de diverses initiatives menées dans le monde entier<sup>45</sup>.

26. L'aquaculture artisanale contribue au bien-être des populations tant urbaines que rurales – qui représentent la part la plus importante des personnes en situation d'insécurité alimentaire et de sous-alimentation chroniques<sup>46</sup> – et ce, de trois façons essentielles: elle fournit durablement une alimentation nutritive pour la consommation personnelle; elle diminue les prix des denrées alimentaires pour les consommateurs (par l'amélioration de l'accès à la nourriture, aussi bien aux denrées de base qu'aux aliments plus variés et riches en nutriments); et elle accroît les revenus des pisciculteurs (et notamment des piscicultrices). Cette contribution a été mise en avant durant l'Année internationale de l'agriculture familiale en 2014<sup>47</sup> et pourrait l'être également dans le cadre de l'Année internationale de la pêche et de l'aquaculture artisanales qu'il est proposé de célébrer en 2022.

27. Il a été proposé d'augmenter la consommation de produits de la mer dans le cadre d'une stratégie de lutte contre l'actuelle pandémie de maladies non transmissibles<sup>48</sup>. Les bienfaits pour la santé de la consommation régulière de quantités modérées de produits de la mer à la place de la viande, ainsi que de la consommation accrue de légumes et de fruits, pourraient permettre de réduire les taux de maladies non transmissibles. La pratique de l'aquaculture a également porté ses fruits en tant que moyen durable de lutte contre le paludisme et la schistosomiase, par le recours aux poissons prédateurs qui permettent de combattre les moustiques et les mollusques<sup>49</sup>.

28. Les problèmes et les risques que posent les produits aquacoles en matière de sécurité sanitaire<sup>50</sup> ont été et continuent d'être examinés en détail<sup>51</sup>. La pollution aquatique et la pollution produite par l'aquaculture en raison d'une gestion déficiente, voire inexistante, des déchets et des eaux usées<sup>52,53</sup> peuvent être à l'origine d'une contamination des stocks aquacoles ainsi que d'une exposition accrue des poissons au stress et aux agents pathogènes. Les toxines présentes dans l'environnement, telles que les phycotoxines liées aux efflorescences algales nuisibles, peuvent s'accumuler dans les crustacés et les mollusques d'élevage, ce qui représente des risques graves pour les consommateurs en matière de sécurité sanitaire. Les résidus d'antibiotiques issus de l'utilisation d'antimicrobiens chez les poissons et les crevettes d'élevage pourraient également représenter des risques directs ou indirects pour la santé humaine, si cela conduisait à l'apparition d'une résistance à ces antimicrobiens<sup>54</sup>. Il faut prendre

<sup>45</sup> Thilsted, S.H., James, D., Toppe, J., Subasinghe, R. et Karunasagar, I. 2014. Maximizing the contribution of fish to human nutrition. Deuxième Conférence internationale sur la nutrition (CIN2). FAO et OMS. <http://www.fao.org/3/a-i3963e.pdf>; [www.fao.org/fileadmin/user\\_upload/agn/pdf/ICN2Fish\\_Nutrition.pdf](http://www.fao.org/fileadmin/user_upload/agn/pdf/ICN2Fish_Nutrition.pdf).

<sup>46</sup> FAO et OMS. 2013. Enhancing the Role of Smallholder Farmers in Achieving Sustainable Food and Nutrition Security <http://www.fao.org/3/a-as563e.pdf>.

<sup>47</sup> FAO. 2013. Enhancing the contribution of small-scale aquaculture to food security, poverty alleviation and socio-economic development. FAO Fisheries and Aquaculture Proceedings No. 31. <http://www.fao.org/3/i3118e/i3118e.pdf>.

<sup>48</sup> Willet, W. *et al.* Food in the Anthropocene: the EAT–Lancet Commission on healthy diets from sustainable food systems. The Lancet Commissions. Volume 393, Issue 10170, p. 447-492, 2 février 2019. <https://www.thelancet.com/action/showPdf?pii=S0140-6736%2818%2931788-4>.

<sup>49</sup> FAO. 2015. FAOSTAT. Base de données statistiques en ligne: Bilans alimentaires <http://www.fao.org/faostat/fr/#data/FBS>.

<sup>50</sup> FAO/MOS. 1999. Food safety issues associated with products from aquaculture. Rapport d'un groupe d'étude conjoint FAO/OMS/RCAAP. [www.who.int/iris/bitstream/10665/42141/http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/42141/1/WHO\\_TRS\\_883.pdf](http://www.who.int/iris/bitstream/10665/42141/http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/42141/1/WHO_TRS_883.pdf); [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/42141/WHO\\_TRS\\_883.pdf?sequence=1](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/42141/WHO_TRS_883.pdf?sequence=1)

<sup>51</sup> Lusher, A.L., Hollman, P.C.H. et Mendoza-Hill, J.J. 2017. Microplastics in fisheries and aquaculture: status of knowledge on their occurrence and implications for aquatic organisms and food safety. FAO, Document technique sur les pêches et l'aquaculture n° 615. Rome (Italie). <http://www.fao.org/3/a-i7677e.pdf>; <http://www.fao.org/3/MX201FR/mx201fr.pdf>.

<sup>52</sup> Jana, B.B. *et al.* 2018. Wastewater management through aquaculture. Springer. <https://link.springer.com/content/pdf/10.1007%2F978-981-10-7248-2.pdf>.

<sup>53</sup> OMS. 2006. Utilisation des eaux usées et des excréta en aquaculture. Volume 3. Publication hors-série. [https://www.who.int/water\\_sanitation\\_health/publications/gsuweg3/fr/](https://www.who.int/water_sanitation_health/publications/gsuweg3/fr/); [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/78280/9789242546842\\_fre.pdf?sequence=4](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/78280/9789242546842_fre.pdf?sequence=4).

<sup>54</sup> Okocha, R.C. *et al.* 2018. Food safety impacts of antimicrobial use and their residues in aquaculture. Public Health Reviews (2018) 39:21. <https://doi.org/10.1186/s40985-018-0099-2>; [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6081861/pdf/40985\\_2018\\_Article\\_99.pdf](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6081861/pdf/40985_2018_Article_99.pdf).

d'importantes mesures de biosécurité au moyen de codes d'usages pour le secteur, de vaccins, d'une utilisation sûre et prudente des antimicrobiens, ainsi que d'analyses des résidus d'antibiotiques chez les poissons d'élevage et les poissons transformés, afin de contrer la hausse de la résistance aux antibiotiques. Cependant, s'ils sont exposés à des niveaux réduits de contaminants, certains produits de l'aquaculture peuvent présenter des niveaux inférieurs de concentration de métaux lourds et de polluants organiques persistants et une moindre bioaccumulation de ciguatoxine que certains produits issus de la pêche de capture<sup>55</sup>. Les incidences positives d'une consommation élevée de poisson compensent largement les effets néfastes potentiels dus à la contamination ou à d'autres risques pour la sécurité sanitaire<sup>56</sup>.

29. La biodiversité aquatique dans des écosystèmes intégrés alliant agriculture et aquaculture est une source importante d'aliments destinés à la consommation humaine. La combinaison de différentes espèces végétales et animales améliore la productivité des systèmes agricoles et leur richesse sur le plan nutritionnel. Les agroécosystèmes qui conjuguent horticulture et aquaculture, comme la combinaison riz-poisson, fournissent des denrées à densité énergétique élevée et riches en éléments nutritifs (micronutriments, protéines et acides gras essentiels), qui jouent un rôle crucial dans la lutte contre les problèmes de malnutrition. L'approche consistant à présenter aux producteurs des pratiques simples et peu coûteuses intégrant agriculture et aquaculture, accompagnées du soutien dont ils ont besoin pour les mettre à l'épreuve et les adapter, permet un approvisionnement en aliments nutritifs tout au long de l'année pour les agriculteurs participants et leurs familles, tout en contribuant à améliorer leurs moyens d'existence<sup>57</sup>. Les rendements élevés, les ventes de poisson et les économies réalisées sur les intrants grâce à ces systèmes intégrés pourraient augmenter les revenus de 100 à 400 pour cent par rapport à ceux tirés de la monoculture du riz<sup>58</sup>. Ainsi, le système agricole choisi peut contribuer à la réduction de la pauvreté et à la réalisation des cibles nationales en matière de sécurité nutritionnelle.

30. La contribution de l'aquaculture doit être prise en compte d'une manière globale et dans ses rapports avec d'autres secteurs agricoles. Les liens entre poisson, aquaculture, faim, disponibilités alimentaires, nutrition, bonne santé et habitudes alimentaires sont multiples, et ils débouchent, dans certains cas, sur des compromis et des effets imprévus sur la santé humaine et l'environnement. Il existe encore des lacunes de connaissances considérables pour ce qui est de la contribution des pêches et de l'aquaculture à la sécurité alimentaire, à la nutrition et à la réduction de la pauvreté. Selon les auteurs d'une étude<sup>59</sup>, ces lacunes et les besoins en matière de recherche concernent les incidences de la production et du commerce du poisson sur les ménages à faible revenu, les relations entre hommes et femmes, la santé et la sécurité sanitaire, la répartition des bénéfices, les incidences de la disponibilité du poisson sur l'apport en micronutriments (sur les plans de la cognition, des infections, de la croissance et du développement) et la place du poisson dans l'alimentation des populations pauvres. L'une de ces lacunes porte notamment sur les liens de causalité (qu'ils soient positifs ou négatifs) entre le développement de l'aquaculture et la sécurité alimentaire, la croissance économique, et les incidences sur les populations pauvres. En ce qui concerne l'aquaculture, de nombreuses questions restent à approfondir: qui en bénéficie, à quel coût, qui en paie le prix? En réponse, des méthodes<sup>60</sup> d'évaluation

---

<sup>55</sup> Willet, W. *et al.* 2019. Food in the Anthropocene: the EAT–Lancet Commission on healthy diets from sustainable food systems. The Lancet Commissions. Volume 393, Issue 10170, p. 447-492, 2 février 2019; <https://www.thelancet.com/action/showPdf?pii=S0140-6736%2818%2931788-4>.

<sup>56</sup> FAO et OMS. 2011. Rapport de la consultation mixte d'experts FAO/OMS sur les risques et bénéfices de la consommation de poisson, Rome, 25-29 janvier 2010. FAO, Rapport sur les pêches et l'aquaculture n° 978. Rome. <http://www.fao.org/3/ba0136f/ba0136f.pdf>.

<sup>57</sup> FAO. 2017. Building capacity for integrated rice-fish systems through the regional rice initiative and south-south cooperation. <http://www.fao.org/3/a-i7239e.pdf>.

<sup>58</sup> FAO. 2015. Save and grow farming system fact sheet 8: A richer harvest from paddy fields. <http://www.fao.org/3/a-i5311e.pdf>.

<sup>59</sup> Béné, C. *et al.* 2016. Contribution of Fisheries and Aquaculture to Food Security and Poverty Reduction: Assessing the Current Evidence. World Development (79):171-196. [www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0305750X15002892](http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0305750X15002892).

<sup>60</sup> Cai, J., Leung, P. et Hishamunda, N. 2009. Aquaculture commerciale et croissance économique, réduction de la pauvreté et sécurité alimentaire: Cadre d'évaluation. FAO, Document technique sur les pêches et l'aquaculture n° 512. Rome, FAO. 2009. 65 p. <http://www.fao.org/3/i0974f/i0974f00.pdf>.

des contributions de l'aquaculture à la croissance économique, à la réduction de la pauvreté et à la sécurité alimentaire ont été élaborées et sont sans cesse affinées et améliorées.

31. En outre, les normes culturelles, les valeurs et les relations sociales dominantes peuvent influencer les résultats en matière de développement au sein des populations dont l'alimentation dépend du poisson<sup>61</sup>. Comme c'est le cas avec d'autres aliments d'origine animale, les poissons les plus nutritifs et les plus prisés sont souvent consommés en premier lieu par l'homme chef de famille, ou donnés aux enfants qui sont prioritaires sur les femmes en âge de procréer. Il convient par conséquent d'encourager et de promouvoir la consommation de produits de l'aquaculture par tous, et notamment par les femmes en âge de procréer, ce qui permettrait de fournir aux ménages vulnérables des zones rurales et urbaines un approvisionnement alimentaire suffisant et nutritif.

32. Les personnes dont l'alimentation se compose d'une proportion croissante de poissons d'eau douce issus de l'aquaculture absorbent des quantités moindres d'acides gras oméga-3 et de micronutriments caractéristiques des aliments d'origine aquatique<sup>62</sup>, car ces nutriments sont souvent contenus en plus grandes quantités dans les poissons issus des pêches marines<sup>63</sup>. Selon le rapport de 2014 du Groupe d'experts de haut niveau sur la sécurité alimentaire et la nutrition, certains ménages de pisciculteurs bénéficient d'un apport énergétique plus élevé et sont moins touchés par la dénutrition grâce à la consommation de poisson, mais ce n'est pas systématique: la contribution de l'aquaculture pourrait avoir diminué par rapport aux années précédentes<sup>64,65</sup>. Au Bangladesh, le développement rapide de l'aquaculture au cours des vingt dernières années a permis au secteur de contribuer bien davantage à l'approvisionnement de poisson. Dans le même temps cependant, la part des micronutriments essentiels issus du poisson dans l'alimentation locale pourrait s'être réduite, notamment dans les groupes de population aux revenus les plus faibles: alors que la consommation de poisson avait augmenté de 30 pour cent de 1991 à 2010, les apports de fer et de calcium issus du poisson, eux, avaient fortement diminué<sup>66,67</sup>.

33. Certains considèrent que les méthodes d'intensification de la production aquacole, comme le recours accru à des ingrédients alimentaires tirés des cultures et la réduction des taux d'utilisation de farines et d'huiles de poisson, pourraient influencer la teneur en nutriments des produits aquatiques d'élevage, notamment la teneur en matières grasses et les profils d'acides gras<sup>68</sup>. Cependant, certains éléments indiquent que le saumon d'élevage a une teneur en acides gras polyinsaturés à longue chaîne n-3 et une teneur totale en matières grasses qui sont bien plus élevées que celles du saumon sauvage<sup>69</sup>. Il importera de continuer de mettre l'accent et de faire des recherches sur la qualité nutritionnelle des

<sup>61</sup> Morgan, M., Terry, G., Rajaratnam, S. et Pant, J. 2017. Socio-cultural dynamics shaping the potential of aquaculture to deliver development outcomes. *Reviews in Aquaculture*. Décembre 2017; 9(4):317-25. DOI: 10.1111/raq.12137.

<sup>62</sup> Bogard, J., Farook, S., Marks, G.C., Waid, J., Belton, B., Ali, M., Toufique, K., Mamun, A. et Thilsted, S. 2017. Higher fish but lower micronutrient intakes: Temporal changes in fish consumption from capture fisheries and aquaculture in Bangladesh. *PLoS ONE*. 12(4). DOI:10.1371/journal.pone.0175098.

<sup>63</sup> Beveridge, M.C.M., Thilsted, S.H., Phillips, M.J., Metian, M., Troell, M. et Hall, S.J. 2013. Meeting the food and nutrition needs of the poor: the role of fish and the opportunities and challenges emerging from the rise of aquaculture. *Journal of Fish Biology*, 83: 1067–1084. DOI:10.1111/jfb.12187.

<sup>64</sup> Morgan, M., Terry, G., Rajaratnam, S. et Pant, J. 2017. Socio-cultural dynamics shaping the potential of aquaculture to deliver development outcomes. *Reviews in Aquaculture*. Décembre 2017; 9(4):317-25. DOI: 10.1111/raq.12137.

<sup>65</sup> HLPE, 2014. La durabilité de la pêche et de l'aquaculture au service de la sécurité alimentaire et de la nutrition. Un rapport du Groupe d'experts de haut niveau sur la sécurité alimentaire et la nutrition du Comité de la sécurité alimentaire mondiale. Rome. 2014. <http://www.fao.org/3/a-i3844f.pdf>.

<sup>66</sup> Belton, B., van Asseldonk, I.J.M. et Thilsted S.H., 2014. Faltering fisheries and ascendant aquaculture: Implications for food and nutrition security in Bangladesh. *Food Policy* 44: 77-87. <https://doi.org/10.1016/j.foodpol.2013.11.003>.

<sup>67</sup> Bogard, J.R., Farook, S., Marks, G.C., Waid, J., Belton, B., Ali, M., Toufique, K., Mamun, A. et Thilsted, S.H. 2017. Higher fish but lower micronutrient intakes: Temporal changes in fish consumption from capture fisheries and aquaculture in Bangladesh. *PloS one*. 6 avril 2017; 12(4):e0175098. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0175098>.

<sup>68</sup> Sprague, M., Dick, J.R. et D.R. Tocher. 2016. Impact of sustainable feeds on omega-3 long-chain fatty acid levels in farmed Atlantic salmon, 2006–2015. *Scientific Reports* volume 6, Article number: 21892. <https://www.nature.com/articles/srep21892>.

<sup>69</sup> Seves, M. *et al.*, 2016. Sustainability aspects and nutritional composition of fish: evaluation of wild and cultivated fish species consumed in the Netherlands. <https://link.springer.com/content/pdf/10.1007%2Fs10584-015-1581-1.pdf>.

aliments aquacoles, sur les bonnes pratiques d'alimentation animale et sur la teneur en nutriments des produits alimentaires aquatiques issus de l'élevage, notamment parmi les populations locales et celles en situation d'insécurité alimentaire dont l'alimentation est fortement tributaire des produits de l'aquaculture.

34. L'équité entre les sexes, parallèlement à d'autres facteurs comme la catégorie économique, le groupe ethnique, l'âge ou la religion, doit être prise en compte dans la manière dont on promeut la contribution de l'aquaculture aux résultats en matière de sécurité alimentaire et de nutrition. Il est essentiel de comprendre quels sont les effets de l'aquaculture sur des hommes et des femmes d'âges divers dans différents environnements et systèmes alimentaires et d'en tenir compte si l'on veut obtenir des bénéfices concrets et durables. Cependant, les liens entre le poisson, la problématique hommes-femmes et l'état nutritionnel des personnes et des ménages ne sont pas suffisamment documentés à l'heure actuelle<sup>70</sup>. Les femmes participent à la sécurité alimentaire et à la nutrition du ménage par l'éducation et les soins qu'elles dispensent aux enfants, par la préparation de repas nutritifs et sans danger pour la santé, et par la diversification des apports alimentaires grâce à leurs potagers et à leurs revenus.

35. Non seulement le poisson apporte des nutriments, mais il contribue aussi à la sécurité alimentaire et nutritionnelle des ménages pauvres dans les pays en développement en ce qu'il diversifie leurs moyens d'existence et génère des revenus<sup>71,72,73</sup>. Dans le même temps, les mauvaises conditions de travail dans le secteur aquacole peuvent aussi être à l'origine de problèmes de santé dus à des blessures et des maladies professionnelles<sup>74,75</sup>. Ce constat illustre combien il est important d'évaluer les incidences de l'aquaculture sur la santé humaine dans son ensemble et de faire en sorte que les interventions dans ce secteur prennent en compte dès le départ la santé et le bien-être des personnes.

## **POLITIQUES EN FAVEUR D'UN DÉVELOPPEMENT DE L'AQUACULTURE QUI TIENNE COMPTE DE LA NUTRITION**

36. Selon une étude de 2013, il est frappant de constater l'absence du poisson dans les stratégies de réduction des carences en micronutriments, justement là où ses effets pourraient être les plus conséquents<sup>76</sup>. Jusqu'à aujourd'hui, il a en effet reçu bien peu d'attention<sup>77</sup> en tant qu'élément clé des stratégies relatives à la sécurité alimentaire et à la nutrition au niveau national. Le programme d'action du secteur des pêches et de l'aquaculture est souvent axé sur les intérêts commerciaux, au détriment des intérêts et des besoins sociaux, et il sous-estime l'importance de ce secteur pour la sécurité alimentaire

---

<sup>70</sup> HLPE, 2014. La durabilité de la pêche et de l'aquaculture au service de la sécurité alimentaire et de la nutrition. Un rapport du Groupe d'experts de haut niveau sur la sécurité alimentaire et la nutrition du Comité de la sécurité alimentaire mondiale. Rome, 2014. <http://www.fao.org/3/a-i3844f.pdf>.

<sup>71</sup> Thompson, B. et Amoroso, L. 2014. Improving diets and nutrition: food-based approaches. Rome, FAO. <http://www.fao.org/3/a-i3030e.pdf>.

<sup>72</sup> Béné, C. *et al.* 2015. Feeding 9 billion by 2050 – Putting fish back on the menu. Food Security. (2015) 7:261–274. DOI: 10.1007/s12571-015-0427-z. <https://link.springer.com/content/pdf/10.1007%2Fs12571-015-0427-z.pdf>.

<sup>73</sup> FAO. 2018. La situation mondiale des pêches et de l'aquaculture 2018. Atteindre les objectifs de développement durable. Rome. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

<sup>74</sup> Ngajilo, D. et Jeebhay, M. 2019. Occupational injuries and diseases in aquaculture – A review of literature. Aquaculture (507): 40-55. <https://doi.org/10.1016/j.aquaculture.2019.03.053>.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0044848618323561/pdf?md5=d091a25b4cc427ce994ee673e15d85a8&pid=1-s2.0-S0044848618323561-main.pdf>.

<sup>75</sup> Fröcklin, S., de la Torre-Castro, M., Lindström, L., Jiddawi, N.S. et Msuya, F.E. Seaweed mariculture as a development project in Zanzibar, East Africa: A price too high to pay?. Aquaculture. 1<sup>er</sup> août 2012; 356:30-9.

<sup>76</sup> Allison, E.H., Delaporte, A. et Hellebrandt de Silva, D. 2013. Integrating fisheries management and aquaculture development with food security and livelihoods for the poor. Rapport présenté à la Fondation Rockefeller. Norwich (Royaume-Uni), School of International Development, University of East Anglia. 124 p.

<sup>77</sup> Béné, C. *et al.* 2015. Feeding 9 billion by 2050 – Putting fish back on the menu. Food Security. (2015) 7:261–274. DOI: 10.1007/s12571-015-0427-z. <https://link.springer.com/content/pdf/10.1007%2Fs12571-015-0427-z.pdf>.

et la nutrition<sup>78,79</sup>. Par conséquent, on néglige le formidable potentiel d'amélioration de ces deux domaines que pourrait offrir le renforcement du secteur des pêches et de l'aquaculture. Les experts en sécurité alimentaire et les décideurs internationaux ne disposent souvent ni des connaissances ni des données nécessaires pour se servir du poisson comme d'un outil de lutte contre la malnutrition<sup>80</sup>. Ce problème est particulièrement marqué dans les discussions actuelles sur l'intégration de la nutrition dans les systèmes alimentaires, c'est-à-dire sur la manière de faire évoluer et d'améliorer ces systèmes afin d'accomplir de réels progrès sur les questions de nutrition<sup>81</sup>. Bien que le potentiel inexploité du secteur soit aujourd'hui reconnu et mobilise l'attention de la communauté internationale, inscrire l'aquaculture à l'ordre du jour mondial de la sécurité alimentaire et la nutrition (et réciproquement) reste un défi<sup>82</sup>. Étant donné l'importance du poisson dans l'alimentation et sa valeur nutritionnelle, il convient de l'inclure dans la conception d'approches de la sécurité alimentaire et de la nutrition qui tiennent compte de la nutrition<sup>83</sup>.

37. Dans la perspective de la réalisation des objectifs de développement durable (ODD), il faut que le secteur de l'aquaculture, compte tenu de la croissance de la demande de poisson, se dote de cadres d'action qui intègrent l'enjeu nutritionnel. À cette fin, il est essentiel de coordonner l'action publique et l'investissement dans tous les secteurs concernés. L'accent placé actuellement sur les seuls gains de productivité et biens produits ne suffira pas. Le poisson d'élevage pourrait jouer un rôle majeur en tant que complément lorsque l'alimentation n'est pas suffisamment nutritive, surtout si des mesures sont appliquées pour que l'accès à la nourriture soit assuré à ceux qui en ont besoin, et pas uniquement à ceux qui en ont les moyens. Il convient de mettre en place d'ici à 2030 une approche plus équilibrée de la croissance dans les divers systèmes d'aquaculture afin que les pays augmentent durablement, tant en quantité qu'en qualité, leur offre de poisson tout en mettant en avant ses bienfaits sur les plans nutritionnel et sanitaire, notamment pour les consommateurs pauvres, ainsi que pour certaines régions comme l'Afrique<sup>84,85,86,87,88</sup> (encadré 1).

<sup>78</sup> FAO et UE. 2016. Renforcer les politiques sectorielles pour améliorer la sécurité alimentaire et la nutrition: pêches et aquaculture. Note d'orientation politique 1. Rome. <http://www.fao.org/3/a-i6227f.pdf>.

<sup>79</sup> Kurien, J. et Rios, J.L. 2013. Flavouring fish into food security: A Preliminary Assessment of the Integration of Fisheries and Aquaculture into Food and Nutrition Policy Frameworks of East and South Africa and Indian Ocean Countries. REPORT/RAPPORT: SF-FAO/2013/14. <http://www.fao.org/3/a-az021e.pdf>.

<sup>80</sup> HLPE, 2014. La durabilité de la pêche et de l'aquaculture au service de la sécurité alimentaire et de la nutrition. Un rapport du Groupe d'experts de haut niveau sur la sécurité alimentaire et la nutrition du Comité de la sécurité alimentaire mondiale. Rome, 2014. <http://www.fao.org/3/a-i3844f.pdf>.

<sup>81</sup> Allison, E.H., Delaporte, A. et Hellebrandt de Silva, D. 2013. Integrating fisheries management and aquaculture development with food security and livelihoods for the poor. Rapport présenté à la Fondation Rockefeller. Norwich (Royaume-Uni), School of International Development, University of East Anglia. 124 p.

<sup>82</sup> FAO et UE. 2016. Renforcer les politiques sectorielles pour améliorer la sécurité alimentaire et la nutrition: pêches et aquaculture. Note d'orientation politique 1. Rome. <http://www.fao.org/3/a-i6227f.pdf>.

<sup>83</sup> Kawarazuka, N. et Béné, C. 2010. Linking small-scale fisheries and aquaculture to household nutritional security: an overview. *Food Security*, 2: 343–357. <https://link.springer.com/content/pdf/10.1007%2Fs12571-010-0079-y.pdf>.

<sup>84</sup> Thilsted, S.H., Thorne-Lyman, A., Webb, P., Bogard, J.R., Subasinghe, R., Phillips, M.J. et Allison, E.H. 2016, Sustaining healthy diets: The role of capture fisheries and aquaculture for improving nutrition in the post-2015 era, *Food Policy*, vol. 61, p. 126-131. <https://doi.org/10.1016/j.foodpol.2016.02.005>.

<sup>85</sup> Chin *et al.* 2019. Prospects and challenges of fish for food security in Africa. *Global Food Security* 20 (2019) 17-25. <https://doi.org/10.1016/j.gfs.2018.12.002>.

<sup>86</sup> Obiero, K., Cai, J., Abila, R. et O. Ajayib. 2019. Kenya: High aquaculture growth needed to improve food security and nutrition. Document d'orientation FAO/FIDA.

<sup>87</sup> FAO, 2018. Statistiques des pêches et de l'aquaculture. Production mondiale par source de production 1950-2017 (FishstatJ). Département des pêches et de l'aquaculture de la FAO [en ligne], Rome (mis à jour en 2018). <http://www.fao.org/fishery/statistics/software/fishstatj/fr>.

<sup>88</sup> FAO, 2017b. Statistiques des pêches et de l'aquaculture. Bilans alimentaires 1961-2013 (FishstatJ). Département des pêches et de l'aquaculture de la FAO [en ligne], Rome (mis à jour en 2017). <http://www.fao.org/fishery/statistics/software/fishstatj/fr>.

### Encadré 1: Le poisson au service de la sécurité alimentaire en Afrique

Le poisson doit occuper une place plus importante dans les politiques axées sur l'alimentation et la nutrition, notamment si l'on considère sa prééminence dans l'assortiment alimentaire en Afrique. Il fournit en effet 19 pour cent de la ration protéique animale de la population du continent.

En 2016, un sixième environ de la production totale de poisson destiné à la consommation humaine en Afrique était issu de l'aquaculture. En termes quantitatifs, le continent est un importateur net de poisson. La plupart des pays africains exportent leurs produits de la mer de valeur supérieure afin de pouvoir financer leur croissance économique, et conservent leurs petits poissons pélagiques de moindre valeur ou en importent. Le déficit d'approvisionnement en poisson de la plupart des pays du continent présente toutefois des possibilités et des perspectives de taille pour le développement de l'aquaculture.

La croissance démographique continue et la croissance solide des revenus donneront lieu à une forte hausse de la demande de poisson, qui ne sera satisfaite qu'avec un essor rapide de l'aquaculture. Il est recommandé de prendre des mesures qui visent à promouvoir une croissance durable du secteur, à faciliter le commerce international et entre pays africains, et à réduire les pertes après récolte tout en œuvrant à une meilleure répartition des bénéfices issus de la hausse de la disponibilité de poisson.

38. Afin d'améliorer la qualité et la quantité de l'approvisionnement de poisson (ce qui peut être bénéfique à l'alimentation tant des producteurs que des consommateurs), il est proposé (Thilsted *et al.*, 2016) que les mesures en faveur de pêches et d'une aquaculture qui tiennent compte de la nutrition garantissent: a) la diversification des systèmes de production; b) une gestion et une protection efficaces de tous les systèmes; c) l'amélioration de la filière et des marchés; et d) la prise en compte des préférences et des besoins nutritionnels des consommateurs propres à leur contexte<sup>89</sup>. Les pêches de capture et l'aquaculture ont un rôle complémentaire à jouer pour ce qui est de l'amélioration de la disponibilité et de l'accessibilité du poisson, et doivent être promues de manière à permettre des gains mesurables en matière de nutrition et de santé<sup>90</sup>. Dans les cas où l'importance du poisson n'est pas prise en compte dans les politiques de sécurité alimentaire, de nutrition et de santé publique, il faut s'attacher en priorité à combler les lacunes de données et de connaissances, ce qui permettra de repérer les changements à effectuer sur le plan des politiques et les investissements à engager afin d'améliorer la nutrition<sup>91</sup>. Toute évaluation du potentiel du secteur en matière de contribution à la nutrition et à la sécurité alimentaire doit prendre la mesure des possibilités qu'il offre en ce qui concerne l'amélioration de la disponibilité et de l'accessibilité du poisson, ainsi que des facteurs qui alimentent la demande.

39. Des approches et des mesures en faveur de l'intensification sûre et durable de l'aquaculture<sup>92</sup> ont fait l'objet de discussions lors de la Conférence internationale FAO/OMS/UA sur la sécurité sanitaire des aliments, qui a porté en priorité sur une gouvernance adaptée de la biosécurité, l'initiative «Un monde, une santé», les biotoxines aquatiques, les contaminants toxiques, la gestion des intrants et des déchets, les agents antimicrobiens, les résidus et la résistance aux antimicrobiens, les sources de protéines et de lipides de substitution pour les aliments aquacoles, l'élevage d'espèces non carnivores ou de niveau trophique inférieur, les systèmes à recirculation et d'aquaponie, et l'application de

<sup>89</sup> Thilsted, S.H., Thorne-Lyman, A., Webb, P., Bogard, J.R., Subasinghe, R., Phillips, M.J. et Allison, E.H. 2016, Sustaining healthy diets: The role of capture fisheries and aquaculture for improving nutrition in the post-2015 era, Food Policy, vol. 61, p. 126-131. <https://doi.org/10.1016/j.foodpol.2016.02.005>.

<sup>90</sup> Belton, B. et Thilsted, S.H. 2014. Fisheries in transition: food and nutrition security implications for the global South. Global Food Security, 3(1), p. 59-66. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2211912413000515>.

<sup>91</sup> FAO et UE. 2016. Renforcer les politiques sectorielles pour améliorer la sécurité alimentaire et la nutrition: pêches et aquaculture. Note d'orientation politique 1. Rome. <http://www.fao.org/3/a-i6227f.pdf>.

<sup>92</sup> Beveridge, M. et Burgos, J.M. 2019. Pour une intensification sûre et durable de l'agriculture. Première Conférence internationale FAO/OMS/UA sur la sécurité alimentaire des aliments, Addis-Abeba, 12-13 février 2019. IFSC-1/19/TS2.4. <http://www.fao.org/3/CA2964FR/ca2964fr.pdf>; <https://www.who.int/fr/food-safety/international-food-safety-conference>

l'approche écosystémique de l'aquaculture, entre autres. La transparence des informations sur ces facteurs interdépendants qui concernent l'environnement, la santé, la nutrition, la sécurité sanitaire des aliments et l'économie est essentielle afin de permettre aux parties prenantes de toute la filière, des producteurs et détaillants aux consommateurs et responsables politiques, de prendre des décisions éclairées qui tiennent compte du rapport risques-avantages et d'instaurer un climat de confiance, et ce, en vue d'exploiter durablement l'aquaculture. D'autres ont formulé des propositions similaires<sup>93,94,95</sup>.

40. Parmi les approches et mesures générales qui pourraient être envisagées par les gouvernements et leurs administrations chargées des pêches et de l'aquaculture, citons:

- La sensibilisation à l'importance de la qualité nutritionnelle dans le développement durable de l'aquaculture.
- L'élaboration et la mise en œuvre adéquate de recommandations nutritionnelles fondées sur le choix des aliments qui considèrent le poisson comme un élément important de l'alimentation.
- L'amélioration de la contribution durable de l'aquaculture à la sécurité alimentaire, à la santé et à la nutrition, et la promotion d'une aquaculture qui tienne compte de la nutrition, par exemple par la mise en œuvre des actions suivantes:
  - financer la recherche scientifique sur l'élevage durable d'espèces nutritives;
  - renforcer les capacités des ressources humaines et des institutions en vue d'améliorer la nutrition dans le secteur aquacole, au moyen d'un financement adapté;
  - renforcer les mesures incitatives (et décourager celles qui sont dissuasives) afin d'améliorer la disponibilité, l'accessibilité et la consommation de produits de la pêche et de l'aquaculture variés, nutritifs et sans danger pour la santé au moyen de filières alimentaires qui tiennent compte de la nutrition, aux étapes de la production, de la transformation, de la distribution et du commerce notamment;
  - assurer le suivi de la consommation alimentaire de poisson et de l'accès au poisson;
  - soutenir les stratégies multisectorielles qui visent à développer une aquaculture à dimension nutritionnelle au sein des structures gouvernementales nationales, régionales et locales;
  - mener des activités de promotion et d'éducation pour mieux faire connaître le rôle du poisson dans une alimentation saine et nutritive.
- Le renforcement de la collaboration internationale sur le partage des connaissances et des actions afin d'améliorer la sécurité alimentaire, la santé et la nutrition au moyen de pratiques aquacoles durables.

41. Il est possible de s'appuyer sur des recommandations clés<sup>96</sup> formulées aux fins de l'amélioration de la nutrition par l'agriculture et les systèmes alimentaires pour proposer d'autres considérations plus spécifiques, qui pourraient être utiles aux décideurs en matière d'aquaculture.

<sup>93</sup> Troell, M., Jonell, M. et Crona, B. 2019. The role of seafood for sustainable and healthy diets. The EAT-Lancet commission report through a blue lens. Beijer Discussion Paper Series n° 266. [http://www.beijer.kva.se/PDF/27575616\\_Disc266.pdf](http://www.beijer.kva.se/PDF/27575616_Disc266.pdf).

<sup>94</sup> Willet, W. *et al.* Food in the Anthropocene: the EAT-Lancet Commission on healthy diets from sustainable food systems. The Lancet Commissions. Volume 393, Issue 10170, p. 447-492, 2 février 2019. <https://www.thelancet.com/action/showPdf?pii=S0140-6736%2818%2931788-4>

<sup>95</sup> Troell, M., Naylor, R.L., Metian, M., Beveridge, M., Tyedmers, P.H., Folke, C., Arrow, K.J., Barrett, S., Crépin, A.S., Ehrlich, P.R. et Gren, Å. 2014. Does aquaculture add resilience to the global food system? Proceedings of the National Academy of Sciences, 111(37), p. 13257-13263. <https://www.pnas.org/content/111/37/13257>.

<sup>96</sup> FAO. 2015. Recommandations clés pour améliorer la nutrition à travers l'agriculture et les systèmes alimentaires. <http://www.fao.org/3/a-i4922f.pdf>.

42. Il convient d'assurer, quand c'est possible, le suivi des incidences sur la sécurité alimentaire et des avantages nutritionnels de l'aquaculture au regard des indicateurs des cibles de l'ODD 2<sup>97</sup>, notamment l'échelle de mesure de l'insécurité alimentaire vécue<sup>98</sup> ainsi que d'autres indicateurs tels que le score de diversité alimentaire des ménages<sup>99</sup>.

43. «Ne pas faire de laissés-pour-compte» est une thématique centrale du Programme 2030, que viennent étayer les Directives volontaires à l'appui de la concrétisation progressive du droit à une alimentation adéquate dans le contexte de la sécurité alimentaire nationale<sup>100</sup>. Le droit à l'alimentation est le droit de chaque enfant, chaque femme et chaque homme de jouir d'un accès continu aux ressources nécessaires en vue de produire, acquérir ou acheter suffisamment de nourriture pour ne pas souffrir de la faim et pour mener une vie active et saine. L'aquaculture a un rôle important à jouer dans la réalisation de ce droit<sup>101,102,103</sup> (encadré 2).

### **Encadré 2: L'aquaculture et le droit à l'alimentation**

En 2004, le Conseil de la FAO a adopté les Directives sur le droit à l'alimentation, destinées à aider tous les États à mettre en œuvre de bonnes pratiques dans les politiques de sécurité alimentaire. Ces directives proposent une gamme complète d'actions qui visent à créer un environnement porteur dans lequel chacun pourra se nourrir dans la dignité et dans lequel des filets de sécurité appropriés aideront ceux qui ne sont pas en mesure de le faire. Elles insistent sur la nécessité de faciliter l'accès des pisciculteurs aux masses d'eau et à la terre aux fins de la production aquacole, et de fournir un appui à l'aquaculture à petite échelle, traditionnelle et communautaire.

Ces directives témoignent de l'accent placé, dans le contexte des droits de l'homme, sur la dignité humaine, l'égalité, la non-discrimination et l'autonomisation, la transparence, la participation aux processus décisionnels et le respect des obligations redditionnelles de la part de tous, mais tout particulièrement de la part des personnes qui occupent des postes de décision. Les principes des droits de l'homme, comme le droit à l'alimentation, exigent également des gouvernements qu'ils assurent le suivi de la sécurité alimentaire et des incidences environnementales et sociales des activités aquacoles et qu'ils prennent des mesures adaptées afin de permettre aux personnes menacées ou pénalisées d'avoir accès à d'autres sources d'appui fiables.

<sup>97</sup> FAO, FIDA, OMS, PAM et UNICEF. 2018. L'État de la sécurité alimentaire et de la nutrition dans le monde 2018. Renforcer la résilience face aux changements climatiques pour la sécurité alimentaire et la nutrition. Rome, FAO. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

<sup>98</sup> Cafiero, C. 2018. Beyond Hunger: Monitoring Food Insecurity in the SDG Era. Présentation à la Conférence IFPRI/FAO. <https://www.slideshare.net/ifpri/beyond-hunger-monitoring-food-insecurity-in-the-sdg-era>. Dans: IFPRI. 2019. Accelerating the end of hunger and malnutrition: A global event: Synopsis. Proceedings of IFPRI-FAO Bangkok Conference. 28-30 novembre 2018. Bangkok (Thaïlande). Washington, DC: Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) et Institut international de recherche sur les politiques alimentaires (IFPRI). <https://doi.org/10.2499/9780896293533>;

<http://ebrary.ifpri.org/utills/getfile/collection/p15738coll2/id/133063/filename/133275.pdf>;

<https://www.ifpri-faobangkokconference.org/files/2018/12/Bangkok-at-a-Glance.pdf>.

<sup>99</sup> FAO. 2016. Recueil d'indicateurs pour une agriculture sensible à la nutrition. <http://www.fao.org/3/i6275fr/i6275FR.pdf>.

<sup>100</sup> FAO. 2005. Directives volontaires à l'appui de la concrétisation progressive du droit à une alimentation adéquate dans le contexte de la sécurité alimentaire nationale. <http://www.fao.org/3/a-y7937f.pdf>.

<sup>101</sup> Bojic-Bultrini, D. et Reantaso, M. 2008. Aquaculture and 'the Right to Food': for Mutual Supportiveness. FAO Aquaculture Newsletter (40). Editorial. <http://www.fao.org/3/i0305e/i0305e01.pdf>.

<sup>102</sup> FAO et UE. 2016. Renforcer les politiques sectorielles pour améliorer la sécurité alimentaire et la nutrition: pêches et aquaculture. Note d'orientation politique 1. Rome. <http://www.fao.org/3/a-i6227f.pdf>.

<sup>103</sup> FAO. 2012. Directives volontaires pour une gouvernance responsable des régimes fonciers applicables aux terres, aux pêches et aux forêts dans le contexte de la sécurité alimentaire nationale. <http://www.fao.org/3/a-i2801f.pdf>.

## RÔLE DE LA FAO

44. Les efforts déployés par les pays afin de garantir la sécurité alimentaire et nutritionnelle de l'ensemble de leur population ne porteront leurs fruits que si les engagements politiques qui sont pris se traduisent en actions concrètes. Dès lors que les systèmes alimentaires sont plus efficaces, plus durables et qu'ils tiennent compte de la nutrition, les pays sont en mesure d'honorer leurs engagements au titre du Programme 2030. La FAO occupe une place unique qui lui permet de les guider et de les aider dans ces efforts.

45. La FAO apporte son appui aux pays s'agissant de l'adoption ou du remaniement de politiques, de stratégies, de règlements et de plans d'investissement, au sein d'un même secteur ou entre différents secteurs, afin de renforcer leur efficacité dans la lutte contre l'insécurité alimentaire et la malnutrition. Parmi les processus mondiaux d'élaboration de politiques ayant reçu l'appui de la FAO, citons l'élaboration des Directives sur le droit à l'alimentation par le Comité de la sécurité alimentaire mondiale<sup>104</sup>, lesquelles sont utilisées par de nombreux gouvernements et organisations de la société civile afin de créer «un environnement porteur dans lequel chacun pourra se nourrir dans la dignité et dans lequel des filets de sécurité appropriés aideront ceux qui ne sont pas en mesure de le faire» en donnant la priorité aux personnes les plus vulnérables dans l'élaboration et la mise en œuvre de politiques et en adoptant des principes tels que la participation, l'obligation redditionnelle, la non-discrimination, la transparence, la dignité humaine, l'autonomisation et l'état de droit.

46. Par ailleurs, les avis formulés par la FAO en matière d'élaboration de politiques relatives à la sécurité alimentaire et à la nutrition, à l'intention des gouvernements d'Éthiopie, du Ghana, du Kenya, du Lesotho et de la Zambie en 2014-2015, ont permis d'améliorer les incidences des politiques agricoles et de protection sociale sur la sécurité alimentaire et la nutrition<sup>105</sup>.

47. Le Département des pêches et de l'aquaculture de la FAO œuvre actuellement à la formulation et à la mise en œuvre de plans sectoriels et de plans d'investissement en aquaculture en vue de renforcer la sécurité alimentaire et la nutrition au niveau national, conformément aux orientations du Sous-Comité de l'aquaculture. Ce travail vise à sensibiliser les décideurs, notamment au Sous-Comité de l'aquaculture, à la contribution de ce secteur à l'élimination de l'insécurité alimentaire et de la malnutrition ainsi qu'aux liens entre les objectifs des politiques relatives au changement climatique et à la sécurité alimentaire et à la nutrition, notamment dans les mille premiers jours de la vie. La FAO joue un rôle important s'agissant de coordonner les bases de données existantes sur la composition nutritionnelle du poisson et des produits à base de poisson et de combler les lacunes en matière d'information et les besoins en matière de recherche pour éclairer les politiques<sup>106</sup>. L'Organisation facilite depuis longtemps l'interface entre les deux dimensions formées par les données scientifiques d'une part et l'analyse des politiques d'autre part, afin de démontrer l'importance du poisson et des produits à base de poisson dans la sécurité alimentaire et la nutrition<sup>107</sup>. Les systèmes alimentaires intégrant les questions de nutrition restent la priorité des activités du Programme stratégique 1 de la FAO<sup>108</sup>.

---

<sup>104</sup> FAO. 2005. Directives volontaires à l'appui de la concrétisation progressive du droit à une alimentation adéquate dans le contexte de la sécurité alimentaire nationale. <http://www.fao.org/3/a-y7937f.pdf>.

<sup>105</sup> FAO. 2017. Travail stratégique de la FAO pour contribuer à éliminer la faim et la malnutrition. <http://www.fao.org/3/a-i6431f.pdf>.

<sup>106</sup> FAO, FIDA, OMS, PAM et UNICEF. 2018. L'État de la sécurité alimentaire et de la nutrition dans le monde 2018. Renforcer la résilience face aux changements climatiques pour la sécurité alimentaire et la nutrition. Rome, FAO. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

<sup>107</sup> FAO, FIDA, OMS, PAM et UNICEF. 2018. L'État de la sécurité alimentaire et de la nutrition dans le monde 2018. Renforcer la résilience face aux changements climatiques pour la sécurité alimentaire et la nutrition. Rome, FAO. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

<sup>108</sup> FAO. 2019. Plan à moyen terme 2018-2021 (Révisé) et Programme de travail et budget 2020-2021 du Directeur général. Quarante et unième session de la Conférence, 22-29 juin 2019. C2019/3. <http://www.fao.org/3/my734fr/my734fr.pdf>.

48. En s'appuyant sur sa vision commune pour une alimentation et une agriculture durables<sup>109</sup>, la FAO a élaboré des recommandations à l'intention des décideurs concernant les mesures à mettre en place pour transformer l'alimentation et l'agriculture aux fins de la réalisation des ODD<sup>110</sup>. Ces recommandations sont extrêmement pertinentes pour les décideurs du secteur de l'aquaculture, secteur qui pourrait bien apporter la plus grande contribution à l'éradication de la malnutrition:

- afin de créer des systèmes agricoles et alimentaires tenant compte des enjeux nutritionnels, il faut agir à tous les stades de la chaîne alimentaire;
- les programmes d'alimentation scolaire peuvent faire participer les producteurs locaux et offrir de nouveaux débouchés pour les produits frais;
- les programmes d'éducation et de sensibilisation à la nutrition peuvent avoir des incidences considérables sur l'amélioration des habitudes alimentaires des ménages;
- le fait d'encourager la consommation d'aliments nutritifs cultivés localement contribue à stimuler l'économie locale;
- il convient de promouvoir la diversité des aliments et d'étudier le potentiel des cultures vivrières et des espèces ou races animales sous-exploitées;
- il convient d'intensifier l'action menée afin de lutter contre toutes les formes de malnutrition;
- la Décennie d'action pour la nutrition (2016-2025)<sup>111</sup> fournit un cadre d'action collective.

49. Une approche par étapes est proposée<sup>112</sup> afin de traiter la sécurité alimentaire et la nutrition dans le cadre des politiques des pêches et de l'aquaculture: i) réaliser une analyse de la situation; ii) cartographier le paysage politique du secteur des pêches et de l'aquaculture; iii) analyser le cadre politique; et iv) comprendre l'économie politique.

50. La FAO reste disposée et résolue à renforcer davantage encore l'assistance technique et l'assistance aux politiques qu'elle apporte aux Membres pour les aider à intégrer les politiques et mesures en matière de nutrition dans leurs stratégies nationales de développement de l'aquaculture et, réciproquement, à prendre dûment en compte l'aquaculture dans leurs stratégies nationales de lutte contre la malnutrition et l'insécurité alimentaire<sup>113</sup>.

## INDICATIONS QUE LE SOUS-COMITÉ EST INVITÉ À DONNER

51. Le Sous-Comité est invité à:

- Examiner le rôle de l'aquaculture en ce qui concerne l'amélioration de la nutrition et de la sécurité alimentaire;
- Envisager la participation de la communauté mondiale de l'aquaculture à la Décennie d'action des Nations Unies pour la nutrition;

---

<sup>109</sup> FAO. 2014. Construire une vision commune pour une alimentation et une agriculture durables. Principes et approches. Rome. <http://www.fao.org/3/a-i3940f.pdf>.

<sup>110</sup> FAO. 2018. Transformer l'alimentation et l'agriculture pour réaliser les ODD: 20 actions interconnectées pour orienter les décideurs. Rome, 71 p. <http://www.fao.org/3/I9900FR/i9900fr.pdf>.

FAO. 2018. Transforming Food and Agriculture to Achieve the SDGs: 20 interconnected actions to guide decision-makers. Document technique de référence. Rome, 132 p. <http://www.fao.org/3/CA1647EN/ca1647en.pdf>.

<sup>111</sup> ONU. 2016. Décennie d'action des Nations Unies pour la nutrition (2016-2025).

[https://www.un.org/en/ga/search/view\\_doc.asp?symbol=A/RES/70/259&Lang=F](https://www.un.org/en/ga/search/view_doc.asp?symbol=A/RES/70/259&Lang=F); <https://www.unscn.org/en/topics/un-decade-of-action-on-nutrition> ; <http://www.fao.org/about/meetings/sustainable-food-systems-nutrition-symposium/fr/>

<sup>112</sup> FAO et UE. 2016. Renforcer les politiques sectorielles pour améliorer la sécurité alimentaire et la nutrition: pêches et aquaculture. Note d'orientation politique 1. Rome. <http://www.fao.org/3/a-i6227f.pdf>

<sup>113</sup> FAO. 2015. Recommandations clés pour améliorer la nutrition à travers l'agriculture et les systèmes alimentaires. <http://www.fao.org/3/a-i4922f.pdf>; voir aussi: <http://www.fao.org/nutrition/politiques-programmes/boite-a-outils/fr/>; <http://www.fao.org/nutrition/politiques-programmes/orientation-strategique/fr/>

- Examiner les possibilités et les besoins des États Membres en matière d'intégration de la nutrition dans le développement de l'aquaculture;
- Donner des indications au Secrétariat sur les priorités à suivre en matière de nutrition et de sécurité alimentaire dans le programme et les activités de la FAO liés à l'aquaculture.