

**A vous de dire...**

**Vie,  
alimentation  
et cancer**



# Les 3 thèmes

**Vie/Alimentation/Cancer** sont trois thèmes qui m'évoquent un simultané. Ils m'évoquent douloureusement la mort de mon beau-frère en août dernier.

Ils m'évoquent douloureusement la mort de mon beau-frère en août dernier, d'un cancer pulmonaire. Il avait pendant 6 mois perdu presque 20kgs et, ancien bon mangeur, avait pendant tout ce temps eu des nausées, un dégoût pour certaines odeurs (surtout alimentaires) et donc l'appétit coupé.

Dans la famille, l'appétit de Jean était assimilé à une amélioration de son état de Santé. Je nous entend encore « A-t-il mangé aujourd'hui ? Qu'a-t-il mangé aujourd'hui ? Qu'a-t-il envie de manger aujourd'hui ?... » Autant de questions qui parfois ont provoqué des conflits... Forcer quelqu'un à manger alors qu'il est dégoûté est insoutenable.





Une Folle  
Espérance Qui nous Habite

Rémy, 19 ans  
Unique

Colère obstacles Voyage  
Rires  
Joie Grandir Amour  
Amitié Découvertes Pleurs  
Vie Entraide  
Surprises

fêtes Mûrir  
déceptions

Julie, 18 ans



Louis-Marie, 18 ans



Alimentation



Marie, 72 ans

Mathilde, 20 ans (expérience personnelle avec cancer du poulmon)  
Dégoût des aliments, les aliments n'ont plus de goût  
Pas faim, perte d'appétit  
Nausée rien qu'avec l'odeur  
Perte de poids +++  
Fonte musculaire (peut entraîner des escarres)

Pas toujours simple à concilier entre  
« plaisir » et santé !!

Philippe, 45 ans

Manger c'est aussi

prendre soin  
de son corps et de son âme.







Florent, 20 ans

Lutte

**Courage**

Combat

Espoir

**Guérison**

« pourquoi moi ! »

(Phrase que tout le monde se pose quand ça lui tombe dessus)

Hervé, 51 ans

**« Un jour on lui tordra le cou ».**

Dans l'immédiat les hommes, femmes et enfants atteints nous donnent chaque jour une **LECON DE VIE**

Sabrina, 32 ans

Signe astrologique  
**Maladie**

Soutien - aide - écoute

**Ensemble, vainquons la maladie**



Isabelle, 19 ans

La vie, un cadeau que l'on ouvre chaque jour

La vie, en profiter nous devrions toujours

Sa beauté reflète l'amour qui l'a amenée,

L'amour que la vie a permis de façonner.

*Je choisis les couleurs de ma vie au quotidien.*

*La maladie ne ferait que retarder quelque peu mon imagination.*

Hervé, 51 ans

**Elle n'a pas de PRIX !**

Je vous la souhaite de tout cœur la plus belle possible

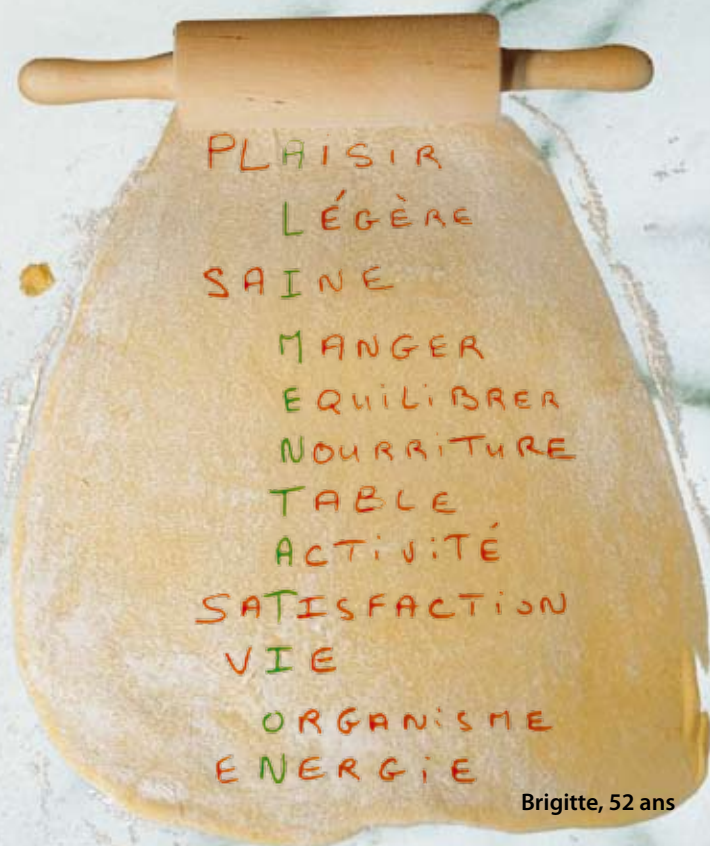
Anne-Ange, 30 ans

**Santé**



Hélène, 25 ans

L'alimentation, un plaisir de la vue, du goût, du toucher  
**mais surtout un plaisir à partager !**



Brigitte, 52 ans

L'alimentation secret de l'équilibre... libre ...

Philippe, 39 ans

Manger,

bouger,

faites du sport,

buvez de l'eau

Ben, 30 ans

*Douleur de ma vie qui s'enfuit*

*Douleur de ma vie qui s'envole*

*Douleur de ce mal qui agit*

*Douleur de mes cellules qui s'affolent*

*Mais je suis prêt à lever heaumes et glaives*

*Vers le monstre transcendant*

*Que devient avec le temps*

*Cet être étrange tapis au fond de moi*

*Je veux et doit être capable*

*De tenir fièrement en caisse*

*Ce monstre si impitoyable*

*Qu'est devenu mon cancer*

*Seule ma profonde volonté*

*De vivre, survivre, sourire encore*

*Peut me permettre de surmonter*

*Ce mal qui sans cesse me blesse*

*Et là, soudain la rage me tient*

*Celle de vivre, combattre le destin.*

*C'est en moi que cette force est enfouie*

*cancer: ça veut dire que c'est le mal il faut soigner ça pour que tout les gens qui ont ce virus ça souffrent.*

*avec cancer :*



*on a des problèmes avec: mal le contrôle*

*mon cancer :*



*on a la joie ect...*

Axelle, 11 ans

*M. 65 ans*

*De mon corps douloureux les jardiniers en blanc ont arraché ce nénéphar qui y avait germé. De nouveau germé. dans mon sein mutilé coule la sève de la vie.*

*Thierry, 35 ans*

*- Quels cancers sont les plus difficiles à guérir ?  
- Arriveront-nous un jour à guérir TOUS LES CANCERS ?  
- Je fume et je sais...  
- À part donner de l'argent, de l'argent et... de L'ARGENT pour la recherche, que peut-on faire en tant que personne ?  
... Bon voilà*

*Hélène, 25 ans*

*Un combat que je ne voudrais pas avoir à mener.*





Jean-François, 60 ans  
Alimentation...  
Bien équilibrée,  
Prise sans tension,....  
**Bon pour la santé!**

n°75 : Hervé, 51 ans

« On est foutu on mange trop »

Alain Souchon

On mange trop et mal

Hubert, 54 ans

La Santé est dans l'assiette.

Christine, 50 ans

**Diététique**



**Valentine, 20 ans**

**Ludovic, 39 ans**

### Annick, 56 ans

**Danaé, 5 ans**

Voltaire



Raphaël, 9 ans

*J'aime bien faire à manger avec maman et papa.*

*Raphael, 9 ans*



Frédérique, 31 ans

Elle est si nécessaire à la vie  
Parfois si excessive ou au  
contraire si rare

Qu'elle peut devenir un véritable  
danger pour notre santé....

L'alimentation chimique  
est la nouveauté  
dans notre assiette  
quotidienne.

**Merci  
l'évolution.**

Claude, 57 ans

Personnes à faibles revenus

- achat de produits bas de gamme avec conséquence grave sur la santé
- problème de l'agriculture intensive (produits douteux) avec conséquences à long terme sur la santé

Laura

Chloé, 18 ans

Je pense que le mental est en grande partie responsable de la guérison du cancer.

Le cancer fait peur, mais ne se termine pas toujours par la mort.

L'espoir de vivre peut guérir beaucoup dans la maladie.



Bruno, 48 ans

**VIE :** Alors, j'ai pensé à ma mère...  
**Elle vivrait !...**  
mais sans le sein avec lequel elle m'avait nourri.

Jeannine, 78 ans

**Merci** à l'équipe soignante du service oncologie ; au bout de 5 ans il apparaît que je suis en rémission et j'en suis très heureuse.

Stella, 39 ans

Trop souvent, trop concerné





Irène, 15 ans