

**EVENTO TEMÁTICO GLOBAL: MARCO DE ACCIÓN DEL CFS PARA LA SEGURIDAD  
ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN EN CRISIS PROLONGADAS**

**EXPERIENCIA COLOMBIA: PLAN DE TRABAJO CONTRA LA DESNUTRICIÓN NI 1+**

**Ponente:** Zulma Fonseca Centeno

**PLAN DE TRABAJO CONTRA LA DESNUTRICIÓN NI 1+**

**1. ¿CÓMO SE ADAPTARON LOS PRINCIPIOS A LOS CONTEXTOS PARTICULARES Y  
LAS NECESIDADES ESPECÍFICAS DE TODAS LAS POBLACIONES AFECTADAS Y  
EN RIESGO Y LAS PERSONAS QUE VIVEN EN SITUACIONES VULNERABLES?**

**Generalidades del Plan Ni1+**

- En Colombia mueren por desnutrición cada año aproximadamente 300 niños y niñas.
- Las muertes asociadas a desnutrición son prevenibles y se relacionan con factores estructurales ampliamente conocidos como el acceso a agua potable, las condiciones de saneamiento básico y el acceso mismo a los alimentos.
- En el caso de Colombia, adicionalmente, al inicio de este gobierno se encontraron importantes debilidades en la atención en salud en aspectos como la oportunidad y la eficiencia; esto sumado al fenómeno migratorio como agravante de la situación.
- El trabajo de erradicar las muertes por desnutrición de los niños menores de 5 años, como una prioridad fundamental para el Gobierno Nacional, continúa. Para esto se diseñó en el año 2019, el Plan de Trabajo contra la Desnutrición Ni1+ que es uno de los dos pilares de la Gran Alianza por la Nutrición liderada por la Primera Dama y que tiene como objetivo disminuir las muertes de niños y niñas menores de cinco años por y asociadas a desnutrición, contribuyendo al logro de las metas propuestas en el Plan Nacional de Desarrollo “Pacto por Colombia, pacto por la equidad” y los Objetivos de Desarrollo Sostenible.
- El Plan surgió de la identificación del importante incremento en la tasa de mortalidad por y asociada a desnutrición en menores de 5 años entre el año 2017 y el 2018, al pasar de 5,84 a 9,08 por cada 100.000 menores de 5 años.

- El Plan Ni 1+ tiene como objetivo disminuir las muertes de niños y niñas menores de cinco años por y asociadas a desnutrición aguda, contribuyendo al logro de las metas propuestas en el Plan Nacional de Desarrollo y los Objetivos de Desarrollo Sostenible.
- En febrero de 2019 en sesión directiva de la Comisión Intersectorial de Seguridad Alimentaria y Nutricional – CISAN, dio inicio oficialmente, con el objetivo de definir acuerdos intersectoriales que contribuyan a disminuir en Colombia la mortalidad infantil por y asociada a la desnutrición.
- La implementación del Plan de trabajo inició en 2019.
- Todas las actividades desarrolladas en el marco de este plan son transversales y aplicables a cualquier lugar en el territorio nacional.
- Las acciones del Plan Ni1+ se enmarcan en 5 objetivos estratégicos, así:
  - 1) Fortalecer la identificación y captación de niños y niñas con desnutrición aguda.
  - 2) Fortalecer la atención oportuna de niños y niñas con desnutrición aguda.
  - 3) Acompañar el seguimiento a casos, apoyar la recuperación y evitar recaídas.
  - 4) Apoyar y fomentar el desarrollo de capacidades en la identificación, atención y seguimiento de niños y niñas con desnutrición aguda.
  - 5) Realizar acuerdos intersectoriales y de cooperación con el fin de fortalecer las acciones propuestas e incidir en otros determinantes de la situación nutricional.
- Con la implementación del Plan Ni1+ estamos salvando las vidas de los niños y niñas menores de cinco años con desnutrición aguda, lo que se ve reflejado en la disminución de la notificación de casos de mortalidad asociada a desnutrición.

### ***Principales Resultados del Plan Ni1+ 2019***

- Durante el 2019 el país presentó una disminución del 5,2% en la notificación de casos de mortalidad por y asociada a desnutrición en niños y niñas menores de 5 años.<sup>1</sup>

### ***Principales Resultados del Plan Ni1+ 2020***

<sup>1</sup>Fuente: Sivigila Semana Epidemiológica 52, reporte 31 de agosto de 2020.

- Con corte a la semana epidemiológica 53 de 2020, con respecto al año 2018 la disminución de la notificación de muertes de niños y niñas menores de 5 años por y asociadas a la desnutrición fue del 37,6% (214 casos)<sup>2</sup>.

### **Implementación de los principios del marco de acción del CFS a través del Plan contra la desnutrición Ni1+**

#### **Principio 1. Atender a las necesidades humanitarias inmediatas y aumentar la resiliencia de los medios de vida**

- La población de niños y niñas menores de 5 años con desnutrición aguda moderada y severa se encuentra en algo riesgo de vulnerabilidad y su atención no da espera, para lo cual se ha contado con la participación activa de las instituciones de gobierno y de la cooperación internacional, que por medio de la asistencia humanitaria ha apoyado la atención de estos casos, incluyendo la atención de población migrante (especialmente venezolana).

#### **Principio 2. Centrarse en las necesidades de nutrición**

- Ha sido la carta de navegación en este proceso, donde el objetivo principal es disminuir las muertes por y asociadas a desnutrición en menores de 5 años a través de la implementación de acciones que mejoren la identificación y atención de los niños de tal forma que se logre el mejoramiento y recuperación del estado nutricional de los niños y niñas menores de 5 años con desnutrición aguda y riesgo de desnutrición aguda, así como, de las mujeres gestantes con bajo peso.
- En el plan se fortalecen de manera permanente las capacidades técnicas de los profesionales de salud y agentes educativos en las acciones de identificación, atención y seguimiento de niños y niñas con desnutrición aguda. Adicionalmente, se crean herramientas unificadas para la gestión del conocimiento y el fortalecimiento de capacidades de los agentes del Sistema Nacional de Bienestar Familiar - SNBF, agentes educativos y la comunidad.

#### **Principio 3. Llegar a las poblaciones afectadas**

- El accionar del plan se centra en los territorios del país con mayores tasas de mortalidad por y asociada a desnutrición.

<sup>2</sup> Fuente: Sivigila 2020, el reporte de avance 2020 depende de la depuración de los casos por parte del Instituto Nacional de Salud, por tanto, estos datos de avance son preliminares con corte a la semana 53 del 12 de enero del 2021, datos sujetos a modificación

**Principio 4. Proteger a las personas afectadas por una crisis prolongada o que se encuentran en riesgo de entrar en ella.**

- El Plan Ni1+ contempla la identificación y captación de casos a través de la toma de medidas antropométricas<sup>3</sup> (peso y /talla/longitud) para poder establecer la clasificación del estado nutricional y de acuerdo con esto definir las acciones específicas que cada uno de los niños y niñas requiere para mejorar o recuperar su estado nutricional.
- Articulación de entidades administradoras de servicios sociales y prestadores de salud para atención oportuna y adecuada a niños y niñas con desnutrición.
- Gestión para la disponibilidad y entrega oportuna del tratamiento para manejo y tratamiento de la desnutrición aguda en niños y niñas menores de cinco años.
- Prevención de la desnutrición, a través de diferentes programas dirigidos a la prevención y atención a la desnutrición especialmente en las zonas más dispersas del país que incluyen la entrega de alimentos especializados, paquetes alimentarios familiares, orientación en prácticas de cuidado, fomento de la lactancia materna; atención en centros especializados hasta lograr la recuperación del estado nutricional y la búsqueda e identificación de casos.

**Principio 5. Potenciar el papel de mujeres y niñas, promover la igualdad de género y fomentar la sensibilidad ante las cuestiones de género**

- Se garantiza que niñas y niños menores de 5 años con desnutrición aguda, en condiciones de igualdad accedan a los servicios de atención sin que se produzcan discriminaciones por razón de sexo.
- En 1.000 días para cambiar el mundo, se atiende a mujeres gestantes con bajo peso, y se fortalece la práctica de la lactancia materna sensibilizando a las familias, en que el padre, la familia y la sociedad también contribuyan a la práctica exitosa de la lactancia materna.

**Principio 6. Realizar y apoyar análisis exhaustivos basados en pruebas objetivas**

- En las mesas de trabajo territoriales se realiza desde las diferentes entidades de gobierno y de cooperación internacional seguimiento y monitoreo a los casos de niños y niñas con desnutrición aguda, el seguimiento caso a caso.

<sup>3</sup> La antropometría está definida como una serie de mediciones técnicas sistematizadas que expresan cuantitativamente las dimensiones del cuerpo humano en diferentes edades.

### Principio 7. Fortalecer el control por los países, la participación, la coordinación y la rendición de cuentas, y el compromiso de las partes interesadas

- Una de las líneas centrales del plan es la gestión intersectorial y otras acciones de articulación, dado que es necesario aunar esfuerzos y coordinar acciones de todos los sectores y dependencias involucrados en las dimensiones propias de la seguridad alimentaria y nutricional en espacios como la Comisión intersectorial de seguridad alimentaria y nutricional - CISAN (Ministerio de Salud y protección Social, Ministerio de Agricultura y Desarrollo Rural, Ministerio de Educación, Ministerio de Vivienda, Ministerio de Ambiente, Ministerio de Comercio, Departamento Nacional de Planeación, Prosperidad Social, ICBF).
- La articulación estratégica con entidades públicas y privadas, así como las alianzas organismos de cooperación internacional, han sido claves para el fortalecimiento técnico y operativo de acciones que contribuyen a la prevención de la desnutrición aguda en el país.

### Principio 8. Promover una financiación eficaz

- En las mesas de trabajo territoriales se realiza desde las diferentes entidades de gobierno y de cooperación internacional seguimiento y monitoreo a los casos de niños y niñas con desnutrición aguda, con el objetivo de contribuir a que se dé la atención oportuna hasta lograr su mejoramiento o recuperación nutricional y no reincidan en desnutrición aguda y se gestiona la inclusión en programas o proyectos ofertados en el territorio.

### Principio 9. Contribuir a la consolidación de la paz a través de la seguridad alimentaria y la nutrición

- En el marco de la construcción de paz con legalidad y en cumplimiento de los compromisos del Acuerdo de Paz relacionados con el desarrollo de programas contra el hambre y la desnutrición y planes de choque para la población rural más vulnerable y en pobreza extrema, en el Plan Nacional Rural del Sistema para la Garantía Progresiva del Derecho a la Alimentación se estableció la línea de acción de: **atención y prevención de la desnutrición infantil en los territorios rurales mediante programas de nutrición a la primera infancia con enfoque diferencial y comunitario**. Estos programas hacen parte de las acciones que apoyan la implementación de las iniciativas dirigidas a los territorios más afectados por el conflicto armado, con mayores índices de pobreza, presencia de economías ilícitas y debilidad institucional.

## 2. ¿CUÁLES SON LAS PRINCIPALES LIMITACIONES Y DESAFÍOS EN EL USO DE ESTOS PRINCIPIOS CFS-FFA PARA MEJORAR LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y LA NUTRICIÓN EN CRISIS PROLONGADAS?

- El desafío principal para avanzar en el proceso del Plan fue la coordinación de acciones desde los múltiples sectores de gobierno en el país y el establecimiento de acuerdos conjuntos.
- Cada territorio establece la priorización de sus acciones y son las voluntades individuales las que al final permite la obtención de los resultados esperados, regidos por los principios de acción, que al ser voluntarios no siempre cuentan con el apoyo necesario.

### 3. ¿QUÉ BUENAS PRÁCTICAS RECOMENDARÍA PARA EL USO EXITOSO DE LOS PRINCIPIOS DEL CFS-FFA?

- El Plan Ni1+ se desarrolla desde una instancia de coordinación intersectorial (CISAN), conformada y respaldada por normatividad vigente y la instancia de gobierno comprometida con el proceso; lo cual reviste las acciones de legitimidad y legalidad, esto ha permitido avanzar en la dirección correcta, estableciendo compromisos específicos que correspondan a las responsabilidades de cada entidad y al mismo tiempo contribuyan a los acuerdos intersectoriales con objetivos comunes, que redunden en el logro de resultados esperados integralmente en la población atendida.
- El liderazgo de la Primera Dama de la Nación, trabajando articuladamente con la Consejería Presidencial para la niñez y adolescencia y la Comisión intersectorial de Seguridad Alimentaria (CISAN), respalda el proceso y promueve el compromiso de las diferentes entidades de acuerdo con las competencias que les corresponden.
- El desarrollo de sesiones de nivel directivo en los departamentos priorizados ha permitido conocer de cerca la situación de las poblaciones y movilizar a los gobiernos locales para avanzar también desde el nivel territorial con apoyo del gobierno nacional.
- De acuerdo con la experiencia en el nivel nacional, se ha buscado transmitir o replicar el proceso en el orden territorial, promoviendo que los departamentos priorizados también establezcan acuerdos intersectoriales desde una instancia conformada para tal fin y la implementación de planes que respondan a las necesidades específicas de sus poblaciones.
- La validación de la propuesta de ruta y documento intersectorial para la atención de la desnutrición aguda, en el marco de la mesa del plan Ni1+.

#### 4. ¿QUÉ MÁS PODRÍA HACER EL CFS SOBRE ESTE TEMA PARA AYUDAR A LAS PARTES INTERESADAS A ABORDAR MEJOR LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN CRISIS PROLONGADAS?

- Las agencias de la ONU deben continuar con el apoyo a los esfuerzos gubernamentales y las iniciativas, a través de alianzas, convenios de cooperación, entre otros, que contribuyan a la seguridad alimentaria y nutricional de la población y la implementación de los principios del CFS-FFA, y a su vez al logro de las metas establecidas en la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible.
- Continuar con la generación de este tipo de espacios donde se intercambian experiencias exitosas de diferentes regiones, que contribuyen a mejorar la seguridad alimentaria en crisis prolongadas.

#### **PREGUNTAS ADICIONALES SUGERIDAS:**

- *¿Cómo ha sido la implementación del Plan Ni1+ durante la pandemia por Covid19?*
- *¿Cuáles considera han sido los principales resultados de Plan Ni1+?*