

# Informe del HLPE sobre nutrición y sistemas alimentarios

## consulta electrónica sobre la nota propuesta por el Comité Directivo del HLPE

Del 9 de diciembre de 2015 al 30 de enero de 2016

En su 42ª período de sesiones celebrado en octubre de 2015, el CSA decidió que el Grupo de alto nivel de expertos en seguridad alimentaria y nutrición (HLPE, por sus siglas en inglés) redacte un informe sobre *nutrición y sistemas alimentarios*. Se prevé que dicho informe sea presentado durante el 44º período de sesiones del CSA en octubre de 2017.

Para preparar el proceso de redacción del informe, el HLPE está poniendo en marcha una **consulta electrónica** para recabar opiniones y comentarios sobre la siguiente nota temática sobre nutrición y sistemas alimentarios propuesta por el Comité Directivo del HLPE.

Para participar, por favor visite la página web dedicada a la consulta electrónica del HLPE:

<http://www.fao.org/fsnforum/cfs-hlpe/es/nutrition-and-food-systems>

Por favor tenga en cuenta que, de forma paralela a esta consulta, **el HLPE desea recibir manifestaciones de interés de expertos para incorporarse al equipo del proyecto como líder y/o como miembro**. La convocatoria de candidaturas está abierta hasta el 30 de enero de 2016; acceda a la página web del HLPE <http://www.fao.org/cfs/cfs-hlpe/es/> para más información.

---

## Nota temática del Comité Directivo del HLPE sobre nutrición y sistemas alimentarios

En vista de la aplicación de las decisiones de la segunda Conferencia Internacional sobre Nutrición (CIN2), de la implementación de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) –en especial, de los objetivos 2 y 13- y teniendo en cuenta la necesidad imperiosa y reconocida de fomentar una sólida formación científica y técnica que respalde el trabajo del CSA sobre la nutrición, resulta absolutamente necesario analizar los vínculos entre la nutrición y los sistemas alimentarios.

Existe una gran variedad de sistemas alimentarios y sus consecuencias para la salud y la nutrición resultan cada vez más patentes. El tema general de este informe será la evaluación de la influencia de los diversos tipos de sistemas alimentarios en las dietas, la nutrición y la salud. Tendrá en cuenta las

cadena alimentaria, desde la explotación agrícola hasta la mesa, así como todos los desafíos relacionados con la sostenibilidad de los sistemas alimentarios (a nivel económico, social y medioambiental) y sus vínculos con la nutrición. Resulta necesario que el documento adopte un enfoque multidisciplinar y esté basado en una síntesis crítica de las principales investigaciones e informes actuales, empleando múltiples fuentes de evidencias, no solamente académicas, sino también conocimientos basados en la experiencia.

La malnutrición es un problema global. El enfoque nutricional abordará todos los tipos de malnutrición, incluyendo la subalimentación, la hipernutrición y la carencia de micronutrientes. Además, el informe analizará temas que afectan a todo el ciclo de la vida humana (haciendo especial hincapié en las embarazadas, mujeres lactantes, niños, y personas mayores), incluyendo a las poblaciones marginadas y vulnerables.

Éste es un tema complejo y el informe analizará la naturaleza multidimensional de los sistemas alimentarios y la nutrición y las causas profundas de la malnutrición. De esta forma, mejorará la capacidad de seguimiento de los cambios y avances mediante un marco conceptual que podría utilizarse en el futuro.

Se requiere un enfoque multidimensional, que comprenda las causas internas y externas (por ejemplo, los cambios socio-demográficos, ambientales y globales como el cambio climático) de la evolución de los sistemas alimentarios y los motivos de las preferencias de los consumidores, dada su heterogeneidad. Además de evaluar las novedades, el informe ofrece una oportunidad para analizar cualquier asunto prometedor: ya sea como continuación o revitalización de los sistemas alimentarios actuales y arraigados.

El informe del HLPE abordaría los siguientes temas de lo global a nivel regional y local:

- ¿Cómo y por qué cambian las dietas?
- ¿Cuáles son los vínculos entre dietas, consumo y hábitos de los consumidores y sistemas alimentarios?
- ¿Cómo afectan los cambios en los sistemas alimentarios a las dietas, y por tanto a la salud y a la nutrición?
- ¿Qué factores son determinantes para los cambios en el consumo?
- ¿Cómo afecta la dinámica de los sistemas alimentarios a los patrones de consumo?
- ¿Cómo conformar y crear vías hacia una alimentación sana?
- ¿Cuál es el papel de las políticas públicas en la promoción de una alimentación sana, nutritiva y culturalmente adecuada para todos?
- ¿Cómo aprovechar la diversidad de los actuales sistemas alimentarios?
- En la práctica, ¿qué soluciones viables se pueden adoptar desde la explotación agrícola hasta la mesa, para mejorar los resultados nutricionales de los sistemas alimentarios?
- ¿Qué medidas deberían adoptar las diferentes partes interesadas, incluyendo los gobiernos, la sociedad civil y el sector privado?

El informe incluirá un análisis conciso y concreto del conjunto de pruebas sobre las relaciones fundamentales entre sistemas alimentarios y nutrición, detallará soluciones concretas para garantizar que los sistemas alimentarios mejoren la nutrición, con el fin de proponer medidas concretas sugeridas por todas las partes interesadas -agricultores, procesadores, minoristas, consumidores, gobiernos y otros agentes públicos- para reducir la triple carga de la malnutrición.

\*\*\*