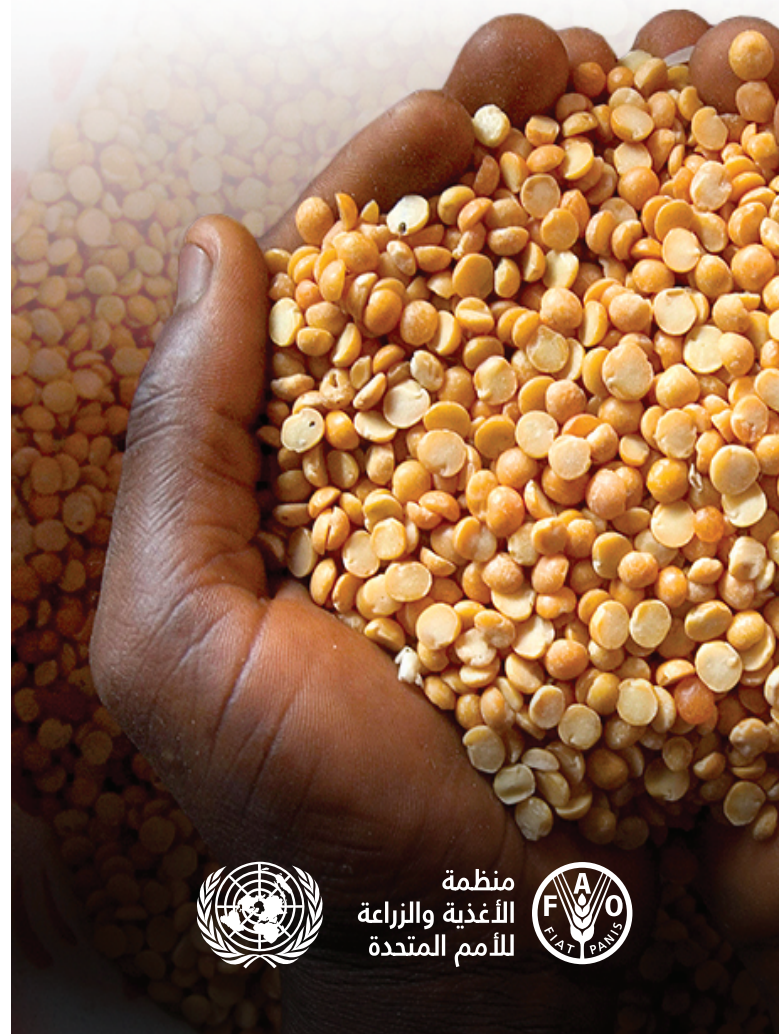


# 2016 السنة الدولية للبقول

بذور مغذية لمستقبل مستدام



منظمة  
الأغذية والزراعة  
للأمم المتحدة



الجمعية العامة للأمم المتحدة في دورتها الثامنة والستين  
أعلنت عام 2016 "رسميا السنة الدولية للبقول".

ورسحت منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة لتنفيذ السنة  
الدولية للبقول 2016 بالتعاون مع الحكومات والمنظمات  
ذات الصلة والمنظمات غير الحكومية وكافة الجهات  
الأخرى المعنية.

السنة الدولية للبقول ستزيد  
الوعي بالمحاصيل الهامة الأساسية  
للزراعة المستدامة والتغذية

جوزيه غرازيانو دا سيلفا، المدير العام للمنظمة

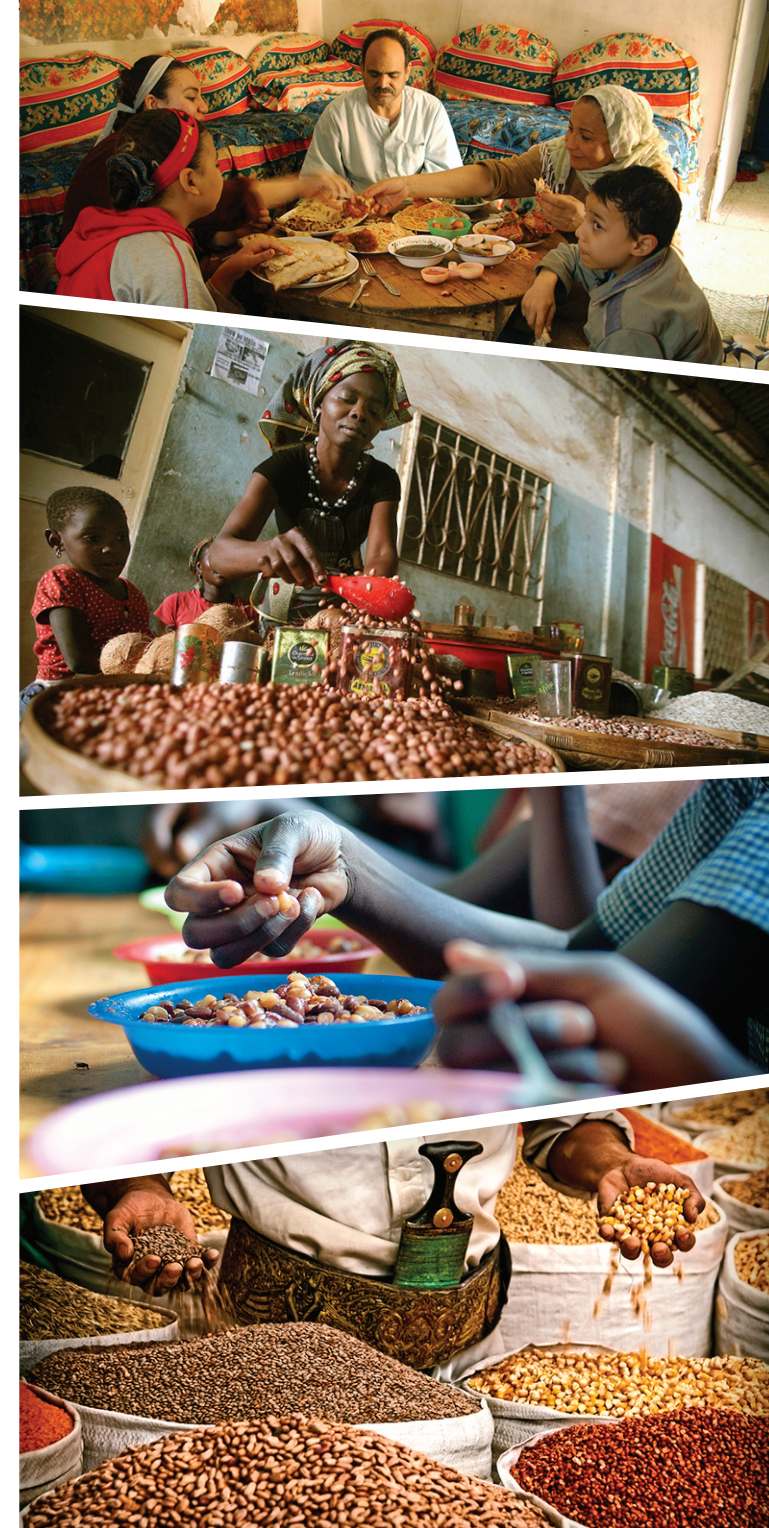
منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة  
Viale delle Terme di Caracalla - 00153, Rome Italy  
pulses-2016@fao.org



#IYP2016

[www.fao.org/pulses-2016/ar](http://www.fao.org/pulses-2016/ar)

BB029A/1/10.15





## ما هي البقول؟

البقول نوع من المحاصيل البقولية تبنى فقط من أجل بذورها الجافة. والفاصولياء والعدس والبالاء هي أنواع البقول الأكثر شيوعا واستهلاكاً.



## ما هي أهمية البقول؟

تسهم البقول في تحقيق الأمن الغذائي على كافة المستويات

تنتج البقول وتستهلك على نطاق واسع في البلدان النامية.



تحتوي البقول على قيمة غذائية عالية

البقول مصدر أساسي للبروتين النباتي والأحماض الأمينية وغيرها من العناصر الغذائية الأساسية.



للبقول فوائد صحية هامة

يوصى بتناول البقول للوقاية من الأمراض المزمنة والبدانة.



تعزز البقول الزراعة المستدامة وتسهم في التخفيف من آثار تغير المناخ.

يمكن لخواص تثبيت النيتروجين التي تتميز بها التربة أن تحسن خصوبة التربة وتنتج بصفة كربونية أقل.



## الأهداف الرئيسية



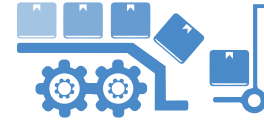
إدلاء الوعي بفوائد البقول، بما في ذلك الزراعة المستدامة والتغذية



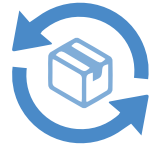
تعزيز قيمة البقول واستخدامها في كل النظام الغذائي



تعزيز البحوث



تشجيع الصلات من أجل تعزيز الإنتاج العالمي من البقول



التغلب على تحديات تجارة البقول



الدعوة إلى تحسين استخدام البقول في دورات تناوب زراعة المحاصيل



السنة الدولية للبقول 2016