



Alla 68a sessione dell'Assemblea Generale delle Nazioni Unite, il 2016 è stato ufficialmente dichiarato "Anno Internazionale dei Legumi" (IYP).

La FAO (l'Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Alimentazione e l'Agricoltura) è stata incaricata della promozione dell'IYP 2016 in collaborazione con governi e organizzazioni del settore, organizzazioni non governative e altri partner di rilievo.

“ L'Anno Internazionale dei Legumi aumenterà la consapevolezza riguardo queste coltivazioni, che sono essenziali per un'agricoltura e una nutrizione sostenibili. ”

José Graziano da Silva, Direttore Generale della FAO

Organizzazione delle Nazioni Unite
per l'Alimentazione e l'Agricoltura
Viale delle Terme di Caracalla - 00153, Roma Italia
pulses-2016@fao.org



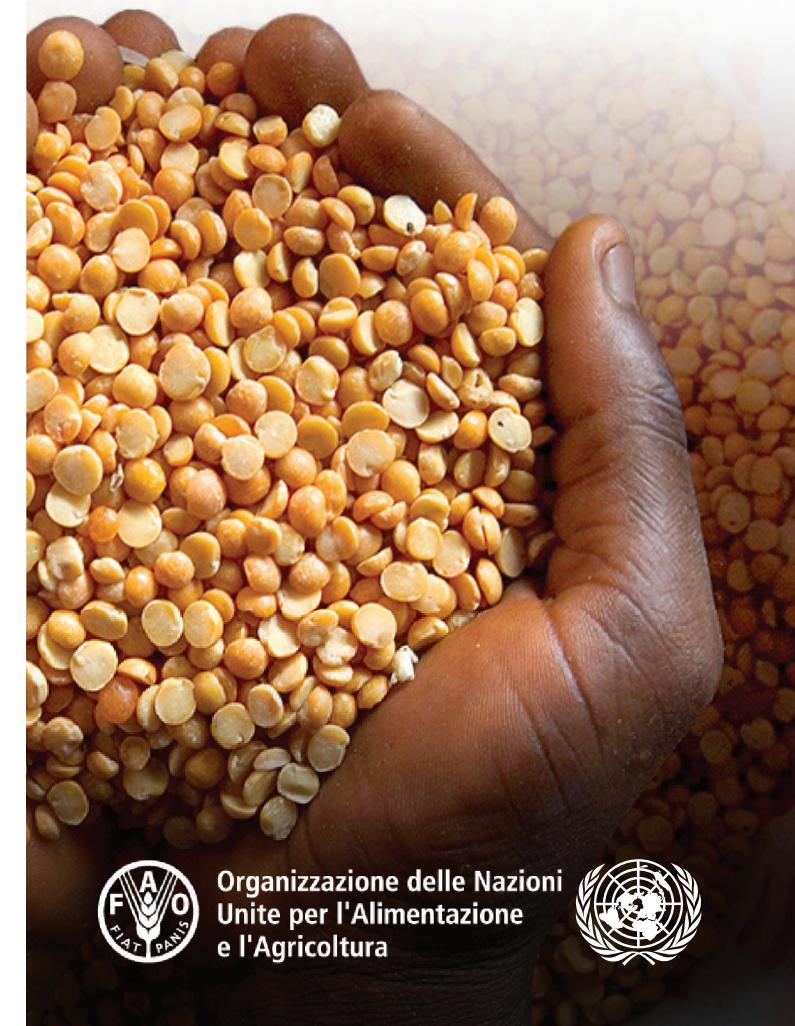
#IYP2016

www.fao.org/pulses-2016

BB029E/1/10.15 - Italian translation by UNRIC



semi nutrienti per un futuro sostenibile



Organizzazione delle Nazioni
Unite per l'Alimentazione
e l'Agricoltura





COSA SONO I LEGUMI?

I **LEGUMI** sono un tipo di piante coltivate per lo più per i loro semi essiccati. Fagioli, lenticchie e piselli sono i tipi di legumi più comunemente conosciuti e usati.



PERCHÉ SONO IMPORTANTI?



I legumi contribuiscono alla sicurezza alimentare a tutti i livelli

Vengono ampiamente prodotti e consumati nei paesi in via di sviluppo.



I legumi hanno un alto valore nutritivo

Sono risorse energetiche ricche di proteine vegetali, amminoacidi ed altri elementi nutritivi essenziali.



I legumi hanno importanti proprietà benefiche per la salute

Sono raccomandati per prevenire malattie croniche e obesità.



I legumi promuovono un'agricoltura sostenibile e contribuiscono alla riduzione del cambiamento climatico

Le loro proprietà di fissaggio dell'azoto nel suolo migliorano la fertilità dei terreni e riducono le emissioni di CO₂ nell'atmosfera.

OBIETTIVI CHIAVE



Promuovere il valore e l'utilizzo dei legumi nel sistema alimentare



Aumentare la consapevolezza circa i benefici dei legumi, dall'agricoltura sostenibile all'alimentazione



Incorraggiare la cooperazione per far avanzare la produzione globale dei legumi



Promuovere il miglioramento della ricerca



Sostenere un migliore utilizzo dei legumi nella rotazione delle coltivazioni



Affrontare le sfide nel commercio dei legumi



ANNO INTERNAZIONALE DEI LEGUMI 2016