

4-5  
December  
2017

Budapest

SUSTAINABLE FOOD SYSTEMS FOR HEALTHY DIETS IN EUROPE AND CENTRAL ASIA

Д-р Мишель Чауляк  
Генеральное управление  
здравоохранением  
Министерство солидарности и здоровья,  
Франция

# NUTRI SCORE: СХЕМА МАРКИРОВКИ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ

UNITED NATIONS DECISION ON  
ACTION ON NUTRITION  
2016-0125



Food and Agriculture  
Organization of the  
United Nations



World Health  
Organization



EUROPEAN  
COMMISSION



World Food  
Programme

4-5  
December  
2017

Budapest

SUSTAINABLE FOOD SYSTEMS FOR HEALTHY DIETS IN EUROPE AND CENTRAL ASIA

Простая и читаемая графическая система

## Тройная цель

- Предоставить покупателю при покупке продукта информацию о нем, благодаря которой он смог бы сделать выбор продукта с учетом его пищевых свойств (в дополнение к цене, практичности, вкусу, известности, этикетке ...)
- Поощрить производителей улучшить качество пищевых продуктов
- Содействовать профессиональному консультированию по вопросам питания

## Для потребителя тройная цель:

- Определить пищевое качество продуктов, принадлежащих к различным категориям (например: печенье/молочные продукты/напитки....)
- Сравнить пищевое качество продуктов, относящихся к одной и той же категории (например: сухие завтраки)
- Сравнить пищевое качество одинаковых продуктов, предлагаемых разными брендами (например: сухие завтраки с наполнителем)

UNITED NATIONS DECISION ON  
ACTION ON NUTRITION  
2016-0125



Food and Agriculture  
Organization of the  
United Nations



World Health  
Organization

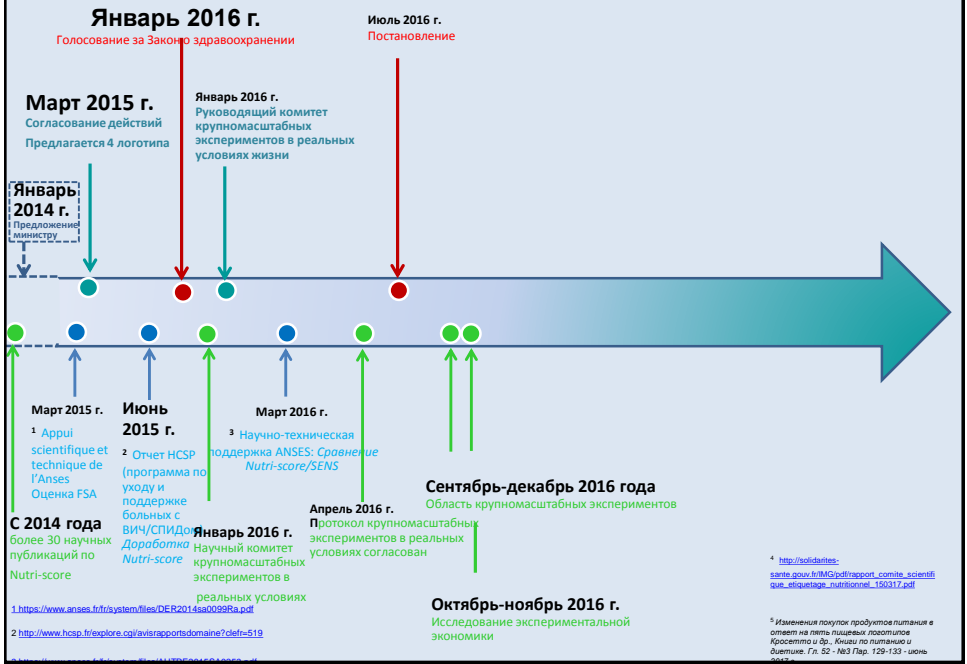


EUROPEAN  
COMMISSION



World Food  
Programme

# Сроки процесса принятия решения



4-5 December 2017  
Budapest

SUSTAINABLE FOOD SYSTEMS FOR HEALTHY DIETS IN EUROPE AND CENTRAL ASIA

## Сравнительные исследования NUTRISCORE

- Альтернативное предложение в процессе согласования
- Сравнение графических форматов
  - Nutriscore; SENS; MTL; измененная рекомендуемая норма; нет ярлыка
- Изменение покупательского поведения
  - Общее пищевое качество предметов в корзине (оценка FSA)
- Спонтанное понимание
- Виды исследований
  - Крупномасштабные эксперименты
  - Экспериментальная экономика

**Nutri-REPERES**

Logo	100g	10g	100g	10g	100g	10g
100g	18%	27%	59%	4%	23%	23%

**MTL = «Цвета Nutri»**

TRIPLE	100g	10g	100g	10g	100g	10g
100g	248kcal	3.1g	0.1g	9.1g	0.2g	0.2g
100g	12%	5%	4%	10%	3%	3%

Typical energy values per 100g, 2015/16 (2016/17)

# Классификация с Nutri score из обязательной декларации о питании

Расчет оценки FSA / OFCOM

Таблица значений питательных веществ

Список ингредиентов



Энергетическая ценность (кДж)	Энергетическая ценность (ккал)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Белки (г)
1410	338	10,0	42,0	10,0
222	53	0,2	12,0	2,0
120	29	0,1	7,0	1,0
440	105	1,0	25,0	6,0
640	153	1,5	38,0	9,0
1410	338	10,0	42,0	10,0

INGRÉDIENTS: PÂTES ALIMENTAIRES, TOMATES, TOMATES, JUS DE TOMATES, SEL, ACIDE CITRIQUE-ACIDULANT, PROTÉINE DE SOJA TEXTURISÉE (EAU, GLUTEN DE BLÉ, ISOLAT DE PROTÉINE DE SOJA, SAVEUR NATURELLE, POUDDRE D'IGNON, POUDDRE D'AIL, EXTRAIT DE LEVURE AUTOLYSÉE, JUS DE CANNE À SUCRE ÉPURÉE, SEL, PROTÉINE DE SOJA.

Питательные вещества, количество которых необходимо ограничить 0-40 баллов

- Энергетическая ценность (кДж)
- Сахара (г)
- Насыщенные жирные кислоты (г)
- Натрий (мг)

- Фрукты, овощи, орехи (%)
- Клетчатка (г)
- Белки (г)

Элементы, количество которых необходимо увеличить 0-15 баллов

Доработка 3 групп продуктов питания:

- Добавлены жиры: масло, жиры.
- Сыры
- Напитки

Оценка FSA

Продукты (баллы)	Напитки (баллы)	Цвет
Мин. до -1	Вода	Зеленый
0-2	Мин. до 1	Зеленый
3-10	2-5	Желтый
11-18	6-9	Оранжевый
19-Макс.	10-Макс.	Темный



Болеe низкое качество питательных веществ



4-5 December 2017

Budapest

SUSTAINABLE FOOD SYSTEMS FOR HEALTHY DIETS IN EUROPE AND CENTRAL ASIA

## Крупномасштабные эксперименты

- 60 супермаркетов
  - 10 для каждого ярлыка
  - 20 элементов управления
- 4 региона
- 10 недель
- Вмешательство
  - Ограничено 4 полками: 1300 продуктов
    - Свежие готовые к употреблению продукты
    - Хлеб
    - Кондитерские изделия фабричного производства
    - Консервированная готовая еда
  - Добровольное
    - От 63% до 86% маркированных продуктов
- Собранные данные: денежные поступления
- **Интервью для спонтанного понимания**



UNITED NATIONS DECADE OF ACTION ON NUTRITION 2016-2025






4-5  
December  
2017

Budapest

SUSTAINABLE FOOD SYSTEMS FOR HEALTHY DIETS IN EUROPE AND CENTRAL ASIA

## Основные результаты крупномасштабных экспериментов

Приблизительный  
показатель менее  
богатых потребителей

- Улучшение корзины покупок
  -  - 0,267 (+ 4.5% от показателя FSA) **- 0,312**
  -  - 0,233 (+ 3,9% от показателя FSA) **- 0 229**
  -  - 0,198 (+ 3,3 % от показателя FSA) **- 0 051**
- Анализ подгруппы
  - Nutri-Score: Отсутствие ухудшения качества корзины покупок во всех подгруппах
  - Nutri-Score: **Более высокое воздействие на субъектов, покупающих менее дорогие продукты**
- Спонтанное понимание
  - Nutri score 92% ;
  - MTL 29%

UNITED NATIONS HIGH LEVEL OF  
ACTION ON NUTRITION  
2016-2025



4-5  
December  
2017

Budapest

SUSTAINABLE FOOD SYSTEMS FOR HEALTHY DIETS IN EUROPE AND CENTRAL ASIA

## Экспериментальная экономика

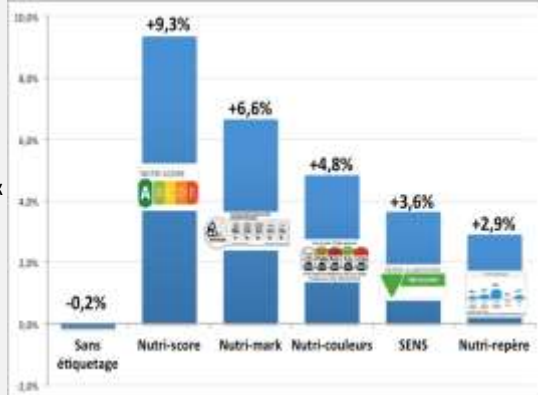
Тест по экспериментальной  
экономике

- Протестировано 5 ярлыков (+HSR=NutriMark)
- Составление корзины покупок перед публикацией ярлыка

Результаты

- Nutri-Score ассоциируется с самым высоким уровнем улучшения
- В частности, для уязвимых групп населения

Улучшение оценки FSA (после/перед ярлыком)



Кросетто и др., 2017

UNITED NATIONS HIGH LEVEL OF  
ACTION ON NUTRITION  
2016-2025





4-5 December 2017  
Budapest

### % продуктов в разных категориях Nutri score по группе продуктов питания (рынок Франции)

	А	Б	В	Г	Д
<b>Сухие завтраки</b> n= 426	6	2	47	44	1
<b>Свежие готовые к употреблению продукты</b> n= 1195	25	27	30	17	1
<b>Консервированная готовая еда</b> n= 423	50	36	12	3	0
<b>Хлеб и кондитерские изделия фабричного производства</b> n=408	16	14	41	27	2
<b>Свежие молочные продукты</b> n= 1529	19	26	46	9	1

Половина упаковки предоставляет следующую информацию:

Энергетическая ценность	89ккал.	4,5%	СРЕД. Жиры 4.7г	7%	СРЕД. Насыщенные соединения 1.1г	6%	НИЗ. Сахара 0.1г	<1%	ВЫС. Соль 1.13г	19%
-------------------------	---------	------	-----------------	----	----------------------------------	----	------------------	-----	-----------------	-----

Вашей рекомендуемой нормы

Эта упаковка предоставляет следующую информацию:

Энергетическая ценность	552ккал.	28%	СРЕД. Жиры 20.8г	30%	ВЫС. Насыщенные соединения 9.2г	46%	НИЗ. Сахара 7.2г	8%	ВЫС. Соль 3.30г	55%
-------------------------	----------	-----	------------------	-----	---------------------------------	-----	------------------	----	-----------------	-----

Вашей рекомендуемой нормы

This pack provides:

Энергетическая ценность	552ккал.	28%	MED. Жиры 20.8г	30%	HIGH. Насыщенные соединения 9.2г	46%	LOW. Сахара 7.2г	8%	HIGH. Соль 3.30г	55%
-------------------------	----------	-----	-----------------	-----	----------------------------------	-----	------------------	----	------------------	-----

Portion Of your Reference Intake

4-5 December 2017  
Budapest

SUSTAINABLE FOOD SYSTEMS FOR HEALTHY DIETS IN EUROPE AND CENTRAL ASIA

## Разнообразие приготовленных блюд

The image displays four columns of prepared food products, each with a Nutri-Score label below it:

- Column 1:** Two cans of soups. The top one is 'Petit salm' (score A) and the bottom one is 'Cassoulet' (score A).
- Column 2:** Two cans of soups. The top one is 'Turgini' (score B) and the bottom one is 'Cassoulet' (score B).
- Column 3:** Two packages of risotto. The top one is 'Risotto' (score B) and the bottom one is 'Risotto' (score C).
- Column 4:** Two packages of pasta. The top one is 'Farfalle' (score B) and the bottom one is 'Farfalle' (score B).

4-5  
December  
2017

Budapest

SUSTAINABLE FOOD SYSTEMS FOR HEALTHY DIETS IN EUROPE AND CENTRAL ASIA

## Примеры сухих завтраков



UNITED NATIONS HIGH LEVEL PANEL OF EXPERTS  
ACTION ON NUTRITION  
2015-2025

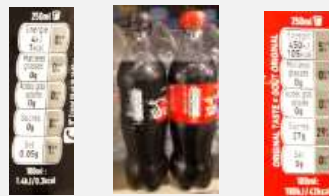


4-5  
December  
2017

Budapest

SUSTAINABLE FOOD SYSTEMS FOR HEALTHY DIETS IN EUROPE AND CENTRAL ASIA

## Пример применения NutriScore



UNITED NATIONS HIGH LEVEL PANEL OF EXPERTS  
ACTION ON NUTRITION  
2015-2025



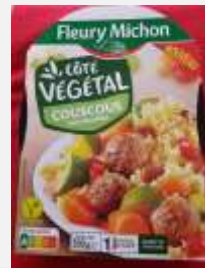
4-5  
December  
2017

Budapest

SUSTAINABLE FOOD SYSTEMS FOR HEALTHY DIETS IN EUROPE AND CENTRAL ASIA

## Текущая ситуация

- Оперативный указ, подписанный министрами здравоохранения, сельского хозяйства и экономики от 31 октября
- С участием 3 основных производителей и 3 основных розничных торговцев (Fleury Michon, McCain, Danone, Auchan, Leclerc, Intermarché), многие требуют
- Первые пакеты с отметкой Nutri-Score в магазинах в сентябре 2017 года
- **Высокий спрос со стороны потребителей на использование только одной системы: Nutri score**
- Nestle; Coca Cola, Pepsi Cola, Mars, Mondelez, Unilever ввести MTL порциями?
- На пути к европейской гармонизации с научной точки зрения?



UNITED NATIONS DECISION ON  
ACTION ON NUTRITION  
2016-0125



Food and Agriculture  
Organization of the  
United Nations



World Health  
Organization



UNICEF  
For every child



World Bank  
Programs

4-5  
December  
2017

Budapest

SUSTAINABLE FOOD SYSTEMS FOR HEALTHY DIETS IN EUROPE AND CENTRAL ASIA

## Европейское отделение ВОЗ

Недавнее решение Франции рекомендовать систему Nutri-Score представляет собой важный шаг вперед в области питания в Европейском регионе ВОЗ

Франция в значительной степени основывала свое решение на имеющихся данных по этому вопросу, подход, который заслуживает того, чтобы его приветствовали

ВОЗ/Европа поздравляет Францию с этой инициативой, которая оценивает системы маркировки, дружественные потребителям

UNITED NATIONS DECISION ON  
ACTION ON NUTRITION  
2016-0125



Food and Agriculture  
Organization of the  
United Nations



World Health  
Organization



UNICEF  
For every child



World Bank  
Programs