

4-5
December
2017

Budapest

SUSTAINABLE FOOD SYSTEMS FOR HEALTHY DIETS IN EUROPE AND CENTRAL ASIA

Руководства EuroFIR по расчету содержания питательных веществ в пищевых продуктах для оценки потребления пищевых продуктов и маркировки

Пол Финглас^{1, 2}, Марк Роу¹, Дженни Пламб¹, Сиан Б Астли², Мария Мачакова³ и Мария Раник²

¹ИНСТИТУТ ПИЩЕВЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ, Норидж, Великобритания, ²EuroFIR AISBL (международная некоммерческая ассоциация), ВЕ Брюссель и ³Институт управления сельским хозяйством и информацией, Прага, Чешская Республика

Устойчивые пищевые системы для здорового рациона питания в Европе и Центральной Азии
Совместный региональный симпозиум и инициатива ФАО/ВОЗ в сотрудничестве с ЮНИСЕФ и ВПП

UNITED NATIONS DECADE OF
ACTION ON NUTRITION
2019-2025

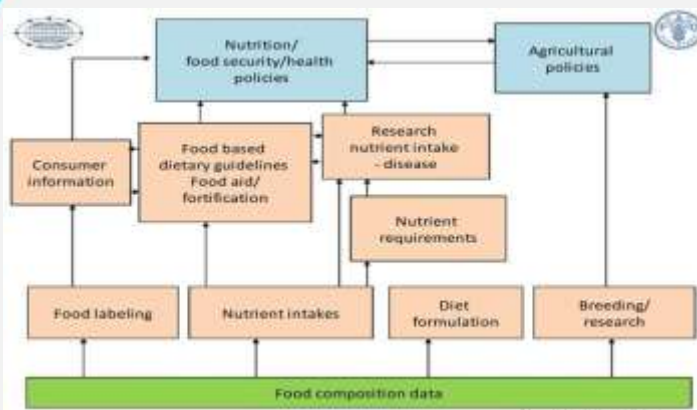


4-5
December
2017

Budapest

SUSTAINABLE FOOD SYSTEMS FOR HEALTHY DIETS IN EUROPE AND CENTRAL ASIA

Важность состава пищи



«Релевантные, надежные и современные данные о составе продуктов питания имеют фундаментальное значение для питания, диетологии и здоровья, а также и для других дисциплин, таких как наука о питании, биоразнообразии, селекции растений, пищевая промышленность, торговля и регулирование пищевых продуктов». Барбара Бурлингейм (ФАО)

UNITED NATIONS DECADE OF
ACTION ON NUTRITION
2019-2025



4-5
December
2017

Budapest

SUSTAINABLE FOOD SYSTEMS FOR HEALTHY DIETS IN EUROPE AND CENTRAL ASIA

Положение FIC № 1169/2011 о предоставлении продовольственной информации потребителям

Чтобы помочь и вдохновить больше людей ознакомливаться с информацией на упаковке с целью делать более здоровый выбор

- Новое законодательство в основном применяется к расфасованным пищевым продуктам с 13 декабря 2014 года с обязательными указанием пищевой ценности для большинства расфасованных продуктов с 14 декабря 2016 года
- Позволяет потребителям делать осознанный выбор и обеспечивает безопасное использование продуктов питания и свободное перемещение законно производимых и продаваемых продуктов питания
- Условия этого правила не распространяются на продукты питания, которые имеют собственные правила маркировки: пищевые добавки и природные минеральные воды



UNITED NATIONS DECLARATION ON ACTION ON NUTRITION
2014-2025



4-5
December
2017

Budapest

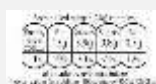
SUSTAINABLE FOOD SYSTEMS FOR HEALTHY DIETS IN EUROPE AND CENTRAL ASIA

Обязательное: Информация на обратной стороне упаковки

ШРИФТ:
высота x должна составлять минимум 1,2 мм или 0,9 мм, если наибольшая площадь поверхности упаковки составляет менее 80 см²

	Обязательное	Добровольное	Добровольное
	Per 100g/100ml	Per portion or per consumption unit (e.g. 100ml)	As % Reference Intakes (normally 100%)
Energy (kJ)			
Energy (kcal)			
Fat (g)			
Saturated (g)			
Carbohydrate (g)			
Sugars (g)			
Protein (g)			
Salt (g)			

Добровольное: Информация на лицевой стороне упаковки



UNITED NATIONS DECLARATION ON ACTION ON NUTRITION
2014-2025



4-5
December
2017

Budapest

SUSTAINABLE FOOD SYSTEMS FOR HEALTHY DIETS IN EUROPE AND CENTRAL ASIA

Руководство EuroFIR по расчету содержания питательных веществ в пищевых продуктах для операторов пищевой промышленности

Руководство по расчету содержания питательных веществ от EuroFIR разработано для операторов пищевой промышленности и других пользователей:

- На основе предложенной EuroFIR процедуры расчета содержания питательных веществ.
- Применяется для обязательной маркировки пищевых продуктов в ЕС.
- Для реализации на национальном уровне в странах ЕС (Чешская Республика)
- Рассчитанные значения питательных веществ сравниваются со значениями, полученными в результате анализа.



FOCH, 238 (2018), 35-41.

EuroFIR
European Food Information Resource

UNITED NATIONS DECADE OF
ACTION ON NUTRITION
2019-2025



4-5
December
2017

Budapest

SUSTAINABLE FOOD SYSTEMS FOR HEALTHY DIETS IN EUROPE AND CENTRAL ASIA

Руководство EuroFIR по расчету содержания питательных веществ в пищевых продуктах для операторов пищевой промышленности



UNITED NATIONS DECADE OF
ACTION ON NUTRITION
2019-2025



4-5
December
2017

Budapest

SUSTAINABLE FOOD SYSTEMS FOR HEALTHY DIETS IN EUROPE AND CENTRAL ASIA

Сравнение вычисленных значений с аналитическими значениями, допускающих допуски соответствия требованиям

Питательное вещество	Количество образцов	Число в пределах допустимого соответствия	% в пределах допустимого соответствия
Жир	36	34	94
Насыщенное соединение	36	32	89
Мононенасыщенные жиры	21	17	81
Полиненасыщенные жиры	21	20	95
Углеводы	36	33	92
Сахара	36	27	75
Крахмал	36	31	86
Клетчатка	33	30	91
Протеин	36	27	75
Соль	36	23	64

COMMUNITARIAN DECISION ON ACTION ON NUTRITION 2012-2017



Аналитические значения недоступны для всех образцов.

4-5
December
2017

Budapest

SUSTAINABLE FOOD SYSTEMS FOR HEALTHY DIETS IN EUROPE AND CENTRAL ASIA

Руководство ЕС для компетентных органов по контролю соответствия 1169/2011: Допустимые значения для продуктов питания, кроме добавок:

Питательное вещество	Количество в пище	Допустимое значение
Углеводы	<10 г на 100 г	±2g
Сахара	10-40 г на 100 г	±20%
Протеин	>40 г на 100 г	±8g
Клетчатка		
Жир	<10 г на 100 г	±1,5g
	10-40 г на 100 г	±20%
	>40 г на 100 г	±8g
Насыщенное соединение	<4 г на 100 г	±0,8g
Мононенасыщенные жиры	≥4 г на 100 г	±20%
Полиненасыщенные жиры		
Соль	<1,25 г на 100 г	±0,375g
	≥1,25 г на 100 г	±20%
Витамины		+50%, -35%
Минералы		+45%, -35%

Рекомендуемые допустимые значения:

- Допустимые различия между значениями питательных веществ, указанными на этикетке, и значениями, установленными контролем
- Объявленные значения должны приближаться к средним значениям в нескольких группах и не должны находиться в предельном диапазоне определенного допуска

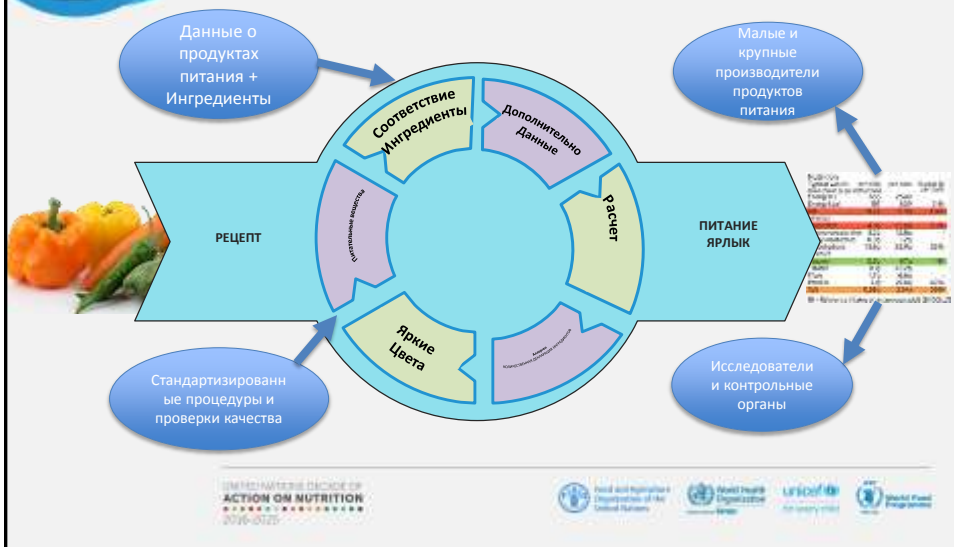


4-5
December
2017

Budapest

SUSTAINABLE FOOD SYSTEMS FOR HEALTHY DIETS IN EUROPE AND CENTRAL ASIA

Программное обеспечение для маркировки пищевых продуктов



4-5
December
2017

Budapest

SUSTAINABLE FOOD SYSTEMS FOR HEALTHY DIETS IN EUROPE AND CENTRAL ASIA

ВОЗНИКАЮЩИЕ: Программное обеспечение для пищевой маркировки пищевых продуктов и заявки: услуги, обучение и инновации, предлагаемые для МСП и промышленности в Европе

- Разработать и расширить программное обеспечение и услуги по маркировке пищевых продуктов для производителей продуктов питания, включая МСП
- Использовать экспертизу в рамках EuroFIR для данных о составе продуктов питания и стандартизации расчетов питательных веществ
- Разработать аккредитованную процедуру для программного обеспечения
- Помочь потребителям с предоставлением точной высококачественной информации о питании, поддерживающей их выбор более здоровых продуктов питания

ascent

UNITED NATIONS DECLARATION ON ACTION ON NUTRITION

Food and Agriculture Organization of the United Nations

World Health Organization

LEADER

World Food Programme

4-5
December
2017

Budapest

SUSTAINABLE FOOD SYSTEMS FOR HEALTHY DIETS IN EUROPE AND CENTRAL ASIA

Зачем использовать расчет для этикетки продуктов питания?

Преимущества



Экономически эффективно
в сравнении с лабораторным анализом



Быстро



Гибкость
Пересчитать на основе изменения ингредиентов, поставщика, процесса

Ограничения



Качество
Зависит от используемых данных и правильного соответствия ингредиентов пищевым данным



Аккредитация
Отсутствует аккредитация для программного обеспечения или пользователей. Пользователям может понадобиться обучение или поддержка

Когда следует анализировать продукт питания?

Жареные продукты: очень сложно подсчитать потребление жира

Модифицированные продукты, например, ферментированные, прессованные, экстракты

Если данные о составе ингредиентов отсутствуют

Некоторые продукты, в которых требуется содержание минералов и витамин



4-5
December
2017

Budapest

SUSTAINABLE FOOD SYSTEMS FOR HEALTHY DIETS IN EUROPE AND CENTRAL ASIA

Выводы

- Стандартизация процедур, аккредитация программных решений предлагают улучшения для МСП, промышленности и потребителей
- Подходы с использованием программного обеспечения имеют несколько преимуществ перед анализом и в дальнейшем могут использоваться для того, чтобы улучшить данные маркировки для потребителей и помочь FBOs поддерживать свои пищевые продукты
- Повысить надежность и согласованность данных для потребителей

UNITED NATIONS DECLARATION OF
ACTION ON NUTRITION
2014-2025



4-5
December
2017

Budapest

SUSTAINABLE FOOD SYSTEMS FOR HEALTHY DIETS IN EUROPE AND CENTRAL ASIA

Признательность:

EuroFIR финансируется проектами FP6 и FP7
NASCENT финансируется программой Horizon 20 EU
Grant Number 739622.

