

# SIGURANȚA PERSONALĂ ȘI ECHIPAMENTE DE PROTECȚIE ÎN TIMPUL GESTIONĂRII EPIDEMIEI

## I. Reguli privind manipularea animalelor sănătoase

- Dacă lucrați în interior, lucrați într-o zonă bine ventilată.
- Când lucrați cu animalele poziționați-vă împotriva vântului în măsura în care este posibil, pentru a reduce riscul de inhalare a aerosolilor, cum ar fi praf, puf când lucrați înafara halei.
- Purtați mănuși de cauciuc sau latex care pot fi dezinfectate sau eliminate.
- Spălați-vă mâinile cu săpun și apă adeseori și dezinfectați suprafețele de lucru și echipamentele într-o locații. Dacă apa și săpunul nu sunt disponibile, utilizați dezinfectant pentru mâini pe baza de alcool sau soluție de clor de 10 % .
- În timpul manipulării animalelor nu beți, nu mâncați sau nu fumați.
- Manipularea obiectelor ascuțite (de exemplu ace, lame) se face cu mare atenție, evitând auto-leziunile.
- Plasați (aruncați) obiectele ascuțite, flacoanele de vaccin, deșeuri medicale sau farmaceutice în containere corespunzătoare.
- Utilizarea și păstrarea telefonului mobil cu atenție deosebită.
- Dacă aveți dubii, adresați-vă superiorului sau ofițerului de biosecuritate.
- Dacă nu vă simțiți bine sau sunteți îngrijorați cu privire la sănătatea Dvs. În timpul sau după aceea, anunța-ți superiorul și solicitați asistență medicală.
- Purtați echipamente de protecție, adică echipament personal de protecție (EPP), inclusiv salopetă, cizme de cauciuc, mănuși de cauciuc sau latex care pot fi dezinfectate sau eliminate, precum și protecția ochilor.

## II. Reguli de lucru în timpul unui focar de boală emergentă sau când se manipulează cu animale bolnave sau moarte

- Dacă lucrați în interior, lucrați într-o zonă bine ventilată.
- Când lucrați cu animalele poziționați-vă împotriva vântului în măsura în care este posibil, pentru a reduce riscul de inhalare a aerosolilor, cum ar fi praf, puf când lucrați înafara halei.
- Purtați mănuși de cauciuc sau latex care pot fi dezinfectate sau eliminate.
- Spălați-vă mâinile cu săpun și apă adeseori și dezinfectați suprafețele de lucru și echipamentele într-o locații. Dacă apa și săpunul nu sunt disponibile, utilizați dezinfectant pentru mâini pe baza de alcool sau soluție de clor de 10 % .
- În timpul manipulării animalelor nu beți, nu mâncați sau nu fumați.
- Manipularea obiectelor ascuțite (de exemplu ace, lame) se face cu mare atenție, evitând auto-leziunile.
- Plasați (aruncați) obiectele ascuțite, flacoanele de vaccin, deșeuri medicale sau farmaceutice în containere corespunzătoare.
- Utilizarea și păstrarea telefonului mobil cu atenție deosebită.
- Dacă aveți dubii, adresați-vă superiorului sau ofițerului de biosecuritate.
- Dacă nu vă simțiți bine sau sunteți îngrijorați cu privire la sănătatea Dvs. În timpul sau după aceea, anunța-ți superiorul și solicitați asistență medicală.
- Purtați echipamente de protecție, adică echipament personal de protecție (EPP), inclusiv salopetă, cizme de cauciuc, mănuși de cauciuc sau latex care pot fi dezinfectate sau eliminate, precum și protecția ochilor.

- Minimizarea expunerii membranei mucoase purtând ochelari de protecție și a unui aparat de respirație macroparticolar (NIOSH N95, respirator la minim) în caz de gripă aviară.
- Decontaminați sau eliminați în mod corespunzător material potențial infectate, inclusiv cadavrele.

### III. Siguranța și Echipamentele Personale de Protecție (EPP)

*Notă: Purtați echipamente personale de protecție !*

Există 4 elemente – cheie de EPP care vă vor menține în siguranță împotriva bolilor respiratorii:

- Mască
- Ochelari de protecție
- Mănuși (nu trebuie să fie sterile)
- Halat cu mâneci lungi sau salopetă (șorț de plastic dacă este posibilă o eventuală stropire)

Atunci când utilizați EPP, **spălați-vă mâinile** apoi îmbrăcați EPP în următoarea ordine:

- 1) Salopeta
- 2) Bonetă
- 3) Șorț de plastic
- 4) Bahile
- 5) Mască – potriviți masca asigurându-vă că este în siguranță în jurul feței, în special în jurul nasului
- 6) Ochelari de protecție
- 7) În final puneți-vă mănușile
- 8) În mod ideal ar fi să purtați 2 perechi de mănuși (asigurându-vă că manșeta mănușilor exterioare acoperă manșeta salopetei)

*Ordinea îmbrăcării EPP :*

Rețineți că ordinea îmbrăcării EPP devine importantă atunci când trebuie să o dezbrăcați. Odată ce sarcina este finalizată, este important să dezbrăcați EPP în așa fel încât să nu va expuneți pe dumneavoastră sau pe ceilalți la materialele posibil infectate. Pregătiți în prealabil sacul sau containerul pentru materialele utilizate.



*Ordinea dezbrăcării EPP :*

Dezbrăcați EPP în următoarea ordine:

- 1) Punga de gunoi
- 2) Mănușile exterioare (sunt reciclabile și trebuie să fie introduse în container pentru dezinfectare)
- 3) Ochelarii de protecție (sunt reciclabili și trebuie să fie introduși în container pentru dezinfectare)
- 4) Șortul (șorturile groase din PVC sunt reciclabile și trebuie să fie introdus într-un container pentru dezinfectare)
- 5) Salopetal (având grijă să se dezbrace rolîndul în jos)
- 6) Mănușile
- 7) Masca (nu atingeți partea exterioară a măștii; scoateți-o prin prinderea curelelor din partea din spate a capului, aduceți mai întâi cureaua inferioară în sus și peste cap, și în final cureaua superioară ridicînd masca de pe față și o plasați în punga de gunoi)
- 8) Scoateți punga de gunoi

**Spălați-vă mîinile !**



#### IV. Recomandări privind siguranța personală

Personalul care îngrijește animalele sălbatice și profesioniștii din domeniul sănătății, precum și persoanele care vin în contact cu animalele bolnave, rănite sau moarte, trebuie să respecte măsurile de precauție pentru a preveni expunerea la agenți patogeni.

***Notă: Nu mâncați, beți sau fumați în timp ce lucrați cu animale bolnave sau moarte ! Spălați-vă mâinile !***

Prima linie de apărare împotriva transmiterii sau contactării infecției este spălarea mâinilor.

- Spălați-vă mâinile cu apă fierbinte și săpun înainte de a vă pune sau scoate mănușile.
- Întotdeauna spălați-vă mâinile înainte și după masă, fumatul și utilizarea toaletei.
- Nu manipulați țigările, brichetele, telefoanele mobile înainte de a vă spăla mâinile.
- Când vă spălați mâinile, asigurați-vă că ambele părți ale mâinilor sunt umezite cu apă caldă, aplicați săpun, detergent sau antiseptice, spumați și spălați dosul mâinilor, între degete și palmele fiecărei mâini. Clătiți bine și uscați-vă mâinile utilizând un prosop de hârtie. Aveți grijă la pornirea și oprirea robinetelor în cazul în care nu există un senzor automat sau un sistem de acționare cu piciorul. Asigurați-vă că mânerele robinetului sunt curate. Dacă nu este disponibilă apă curată, utilizați un dezinfectant pe bază de alcool și spălați-vă mâinile așa cum este descris mai sus.

##### 1. Considerații specifice pentru tot personalul implicat în controlul bolilor

- Selectarea personalului ar trebui să evite pe cei care au probleme de sănătate.

- Personalul selectat trebuie să fie bine instruit, calificat și corespunzător sarcinilor atribuite.
- Personalul trebuie să poarte salopete de protecție și în cazul în care este posibilă o contaminare gravă să fie echipat și cu un șorț.
- Trebuie să poarte mănuși de unică folosință sau de cauciuc.
- Trebuie să poarte mască.
- Trebuie să poarte ochelari sau un vizor pentru a proteja împotriva stropirii ochilor.
- Trebuie să poarte cizme de cauciuc sau încălțăminte de unică folosință.
- După utilizare, îmbrăcămintea de protecție trebuie să fie dezinfectată.
- Măinile trebuie să fie spălate după îndepărtarea (dezbrăcarea) hainelor de protecție.
- Îmbolnăvirea personalului trebuie să fie imediat raportat la autoritățile de sănătate publică.

## 2. Consumabile necesare pentru curățarea și dezinfectarea hainelor și echipamentelor

Găleți de plastic, perii, prosoape (hârtie de unică folosință), pungi de plastic, covorașe pentru picioare, săpun antiseptic, detergent și dezinfectanți.

***Notă: Îndepărtați deșeurile, îmbrăcați-vă cu hainele și echipamentele speciale !***

Toate deșeurile produse de la manipularea sau examinarea animalelor cu semne de boli infecțioase trebuie să fie prelucrate ca fiind potențial contaminate.

Mănușile de unică folosință, salopetele, bahilele, măștile și bonetele trebuie să fie utilizate o singură dată.

Lucrurile de unică folosință și cadavrele trebuie să fie eliminate ori de câte ori este posibil prin incinerare.

În situații de teren (de câmp), halatele, hainele și alte echipamente reutilizabile trebuie să fie spălate cu detergent și apă caldă cu săpun și dezinfectate.

Majoritatea virusurilor sunt sensibili la o gamă largă de detergenți.

Este important să spălați și să clătiți cu atenție toate materialele înainte de dezinfectare.